

① **Neu!**

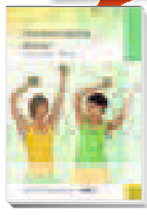


① **Neu! DVD „Bodystyling mit Brasil“**

Das Training mit den Brasil belebt den Organismus, sorgt für mehr Fitness, stärkt die Muskulatur rund um die Wirbelsäule, verbessert die Haltung und strafft das Bindegewebe. Verbessert koordinative Fähigkeiten. Arme und Schultern werden schön modelliert und definiert. Laufzeit: ca. 50 Min., Deutsch.

11 218 3536 Stück 19,90

② **Neu!**



② **Neu! Buch „Trainingsbuch Brasil“**

Das Trainingsbuch Brasil beinhaltet umfangreiches Hintergrundwissen und zahlreiche Übungsbeispiele. Von Pilates- bis zu Rücken- oder Workoutkursen bis zur aktiven Entspannung und Körperwahrnehmung. Für Physiotherapeuten, Übungsleiter, Trainer und auch Freizeitsportler. Bebilderte Übungsanweisungen und fertig ausgearbeitete Stundenbilder. 160 Seiten, Autorin: Gabi Fastner.

11 218 9651 Stück 16,95



③ **Neu! Togu® Brasil® Vereins-Set**

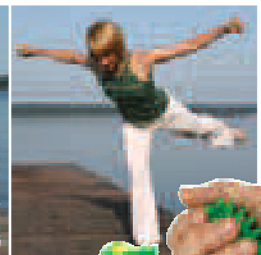
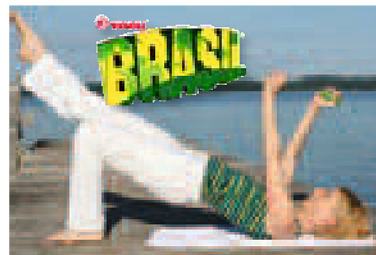
Für effektive Workouts und abwechslungsreiches Fitness-Training mit fetzigen Rhythmen – das Togu Brasil Vereins-Set macht es möglich.

Das Set besteht aus:

- 10 Paar Togu Brasil,
- 1 Übungs-DVD
- 1 Musik-CD

Auf der DVD finden Übungsleiter jede Menge Inspiration, um Trainingseinheiten zusammenstellen, die optimal auf das Fitnesslevel der jeweiligen Gruppe zurechtgeschnitten sind. Ideal für Fitness-Studios, Sportvereine und Rehasport.

11 136 2204-1 Set 219,-



Top bewertet
sport-thieme.de

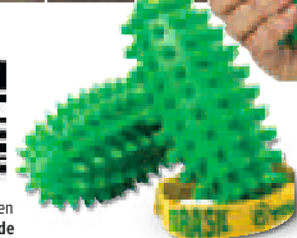
★★★★★

Sabine schrieb:

„Wunderbar effektives Kleingerät für jede Altersklasse und Sporttasche.“



Jetzt Video ansehen auf sport-thieme.de



④ **Togu® Brasil®**

Die zum Teil mit einem Blei-Sand-Gemisch gefüllten Brasils geben Ihnen ein gezieltes Bewegungsfeedback (Schüttel-effekt)

- Tiefenmuskeltrainer für Ihre Gesundheit und Figur
- Bindegewebsstraffung und präventives Rückentraining durch minimale Bewegungsamplitude

- Gelenkschonend durch geringes Eigengewicht
- Handlich und angenehm in der Handhabung durch Größe, Form und Noppenprofil (Sensorik)

Aus hochwertigem Ruten mit angenehmen Senso-Noppen. Grün-Gelb, 270 g je Stück.

11 147 2631 Paar 22,95
ab 10 je Paar 19,95



⑤ **Sport-Thieme® Igelring**

Für Gymnastik- und Massageübungen, aus hygienischem, weichem Kunststoff. Leicht zu Greifen. Für Übungen im Wasser, für kleine Kinderhände und motorische Übungen bestens geeignet.

Innen ø 11 cm, außen ø 17 cm.

11 127 3205 Blau Stück 5,95

⑥ **Sport-Thieme® Noppenball, aufblasbar**

Aufblasbar, springend, mit Nadelventil. Hierdurch kann der Ball auf Größe und Festigkeit eingestellt werden. Farblich sortiert. Bälle werden unaufgepumpt geliefert. ø 10 cm, ca. 50 g. Extra weich.

11 109 4321 Stück 4,50
ab 10 je Stück 3,95

⑨ **Sport-Thieme® Noppenball fest**

Entspannen Sie ihren Körper immer und überall. Ob nach sportlicher Betätigung oder im Büro – wann immer Sie Verspannungen spüren, nehmen Sie ihren Kunststoff-Noppenball. Für Fingermassagen und Greifübungen.

11 109 3735 Grün, ø 6 cm Stück 3,50
ab 10 je Stück 3,20

11 109 3706 Gelb, ø 7 cm Stück 3,95
ab 10 je Stück 3,50

11 109 3719 Rot, ø 9 cm Stück 5,50
ab 10 je Stück 4,95

11 109 3722 Blau, ø 10 cm Stück 6,50
ab 10 je Stück 5,95

⑩ **Sport-Thieme® Noppenball weich**

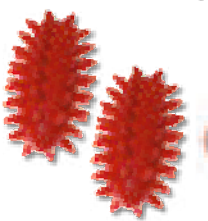
11 109 4103 Lila, ø 6 cm Stück 3,50
ab 10 je Stück 2,95

11 109 4116 Mint, ø 7 cm Stück 3,95
ab 10 je Stück 3,40

11 109 4129 Orange, ø 9 cm Stück 5,50
ab 10 je Stück 4,95

11 109 4132 Pink, ø 10 cm Stück 6,50
ab 10 je Stück 5,95

7,5x4 cm, 17 g



11x5 cm, 250 g



⑦ **Togu® Senso® Walking Trainer light**

Die handlichen Begleiter. Klein, angenehm weich und griffig. Sorgen für eine angeregte Durchblutung der Hände. Sind hygienisch abwaschbar und können leicht überall hin mitgenommen werden. Ob im Freien oder auf dem Laufband – darauf wird der Walker nicht mehr verzichten wollen. Ca. 7,5x4 cm, 17 g, Rot.

11 147 2602 Paar 9,95
ab 10 je Paar 8,95

⑧ **Togu® Senso® Walking Trainer Plus**

Das kleine Multitool. Gleichzeitiges Training von Hand-, Unterarm- und Oberarmmuskulatur. Dieses steigert den Energieverbrauch – was sich günstig auf die Fettverbrennung auswirken kann. Ergonomisch geformt, weich, handlich, griffig und hygienisch abwaschbar. 11x5 cm, je 250 g, Blau.

11 147 2615 Paar 19,95
ab 10 je Paar 17,95

⑪ **Sport-Thieme® Noppenball-Set mit Tasche**

Das Set besteht aus:

- Je 3 weichen Noppenbällen in ø 6, 7, 9 und 10 cm, ⑩
- Je 3 festen Noppenbällen in ø 6, 7, 9 und 10 cm, ⑨
- 1 Aufbewahrungstasche aus 100% Nylon. H: ca. 24 cm, ø 22 cm

Set 27,25 sparen!
11 109 4187 ~~42,75~~ 99,95

27,25 sparen!



✓ 24 Bälle mit Tasche