



Sets

Top bewertet
sport-thieme.de

★★★★★
Sabine schrieb:
„Ein wunderbar effektives Kleingerät für jede Altersklasse und Sporttasche.“



1 Togu® Brasil® Vereins-Set

Für effektive Workouts und abwechslungsreiches Fitness-Training mit fetzigen Rhythmen – das Togu Brasil Vereins-Set macht es möglich. Das vielseitige Set besteht aus:

- 10 Paar Togu Brasil
- 1 Übungs-DVD
- 1 Musik-CD

Auf der DVD finden Übungsleiter jede Menge Inspiration, um Trainingseinheiten zusammenstellen, die optimal auf das Fitnesslevel der jeweiligen Gruppe zurechtgeschnitten sind. Ideal für Fitness-Studios, Sportvereine und Rehasport.

11 136 2204

Set 219,-



Neu!

2 Neu! Togu® Brasil Set

Das Set besteht aus:

- Togu Brasil 5
- Togu Brasil Base 7

Stück

11 152 1809

4,95 sparen!
~~59,90~~ 54,95

3 Neu! Buch „Trainingsbuch Brasil“

Das Trainingsbuch Brasil beinhaltet umfangreiches Hintergrundwissen und zahlreiche Übungsbeispiele. Von Pilates bis zu Rücken- oder Workoutkursen bis zur aktiven Entspannung und Körperwahrnehmung. Für Physiotherapeuten, Übungsleiter, Trainer und auch Freizeitsportler. Bebilderte Übungsanweisungen und fertig ausgearbeitete Stundenbilder. 160 Seiten, Autorin: Gabi Fastner.



11 218 9651

Stück 16,95

4 Togu® Brasil® Aqua

Optimal für die Aquafitness. Trainiert Finger-, Hand- und Tiefenmuskulatur. Gelenkschonend durch geringes Gewicht. Wasserdicht. Mit zusätzlichen Armbändern, damit die Brasil Aqua im Wasser nicht verloren gehen. 2x 270 g. Aus Ruten, Grün.

11 147 3807
ab 10

Paar 27,95
je Paar 24,95



Jetzt Video ansehen:
sport-thieme.de

5 Togu® Brasil®

Die zum Teil mit einem Blei-Sand-Gemisch gefüllten Brasils geben Ihnen ein gezieltes Bewegungsfeedback (Schüttel-effekt)

- Tiefenmuskeltainer für Ihre Gesundheit und Figur
- Bindegewebsstraffung und präventives Rückentraining durch minimale Bewegungsamplitude
- Gelenkschonend durch geringes Eigen-gewicht
- Handlich und angenehm in der Handhabung durch Größe, Form und Noppenprofil (Sensomotorik)

Aus hochwertigem Ruten mit angenehmen Senso-Noppen. Grün-Gelb, 270 g je Stück.

11 147 2631
ab 10

Paar 22,95
je Paar 19,95

6 Neu! Togu® Brasil Base Plus

Ob im Fitnesssport, in der Therapie oder beim Heimtraining: Der Togu Brasil Base ist ein effektives Trainingsgerät für Gleichgewicht, Koordination und zur Stärkung der Tiefenmuskulatur. Das halbkugelförmige, luftgefüllte Ballkissen auf der Oberseite sorgt für eine Dynamik, der der Körper mit Ausgleichbewegungen entgegenwirkt - nahezu alle Muskelgruppen des Körpers beansprucht. Beidseitig verwendbar. Für besonders gelenkschonendes Training. Rutschfestes Material. Ca. 38x11 cm. Ruten. Grün mit schwarzer Platte.

11 154 1801

Stück 79,95



Neu!

7 Togu® Brasil® Base

Ideal für Fitnessstudios und Sportvereine, die Brasil Gruppenkurse anbieten. Über 2.000 sanfte Noppen machen die Gymnastik auf Togu Brasil Base zu einem wahren Gefühlserlebnis, wenn mit jedem Schritt die Fußreflexzonen massiert

werden. Die Matte begeistert Kursteilnehmer aller Altersklassen und Fitnesslevels. LxB: 60x40 cm. Ruten. Grün.

11 137 2609

ab 10 Stück 36,95
je Stück 32,95



Jonathan Erdmann, Beachvolleyball-Nationalteam. Mehr Infos siehe Spezial-Teil Seite 24.

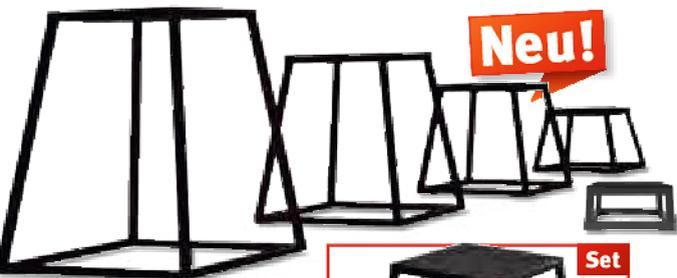
Neu!

8 Neu! Sport-Thieme® Kombi Plyobox

Trainiert Sprungkraft, Explosivkraft und Maximalkraft. Verbessert Schnelligkeit und Beweglichkeit. Sprunghöhe variabel einstellbar. Erhältlich in 3 Höhen. Aus

Holz, mit rutschfester Oberfläche, holzfarben/ Braun.
11 161 0505-1 50x50x15 cm Stück 99,95
11 161 0518-1 50x50x30 cm Stück 114,95
11 161 0521-1 100x50x15 cm Stück 129,95

Abbildung zeigt je eine Box pro Größe



Neu!

9 Neu! Sport-Thieme® Plyobox

Ideal für das Schnellkrafttraining. Trainiert Sprungkraft, Reaktionsvermögen und Explosivkraft. In 5 Größen lieferbar. Mit rutschfester Sprungauflage. Standard, aus Stahl.

11 163 2008-1 15 cm Stück 49,95
11 163 2011-1 30 cm Stück 64,95
11 163 2024-1 45 cm Stück 79,95
11 163 2037-1 60 cm Stück 94,95
11 163 2040-1 75 cm Stück 109,95



Set

10 Neu! Sport-Thieme® Plyoboxen Set

Set besteht aus 5 verschiedenen Höhen. Trapezform für hohe Standsicherheit. Stahlkonstruktion vollverschweißt. Mit rutschfester Oberfläche. Versandgewicht: 48 kg. Stück

11 164 0003-1 30,75 sparen!
~~399,75~~ 369,-



Mehr Fitnessgeräte im Shop:
sport-thieme.de/Fitness