

# Checkliste für die Einrichtung eines Erste-Hilfe Raumes

Eine Schürfwunde beim Spielen, ein verstauchter Knöchel beim Training, eine Platzwunde am Arbeitsplatz: Verletzungen sind im Alltag schnell passiert. Ein gut ausgestatteter „Erste Hilfe“-Raum macht die Erstversorgung von Verletzten und Kranken möglich.

Wir haben Ihnen eine Checkliste für die Grund-Ausstattung Ihres Erste-Hilfe Raumes in Schule, Kita und Betrieb zusammengestellt, damit Sie bestens für den Ernstfall gerüstet sind.



## Sport-Thieme Checkliste\* für die Ausstattung eines Erste-Hilfe-Raums:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Untersuchungsliege mit Einmalauflagen  |  |
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Verbandsmaterial nach DIN 13157 Typ C (Erste Hilfe Koffer oder Verbandschrank) |  |
| <input type="checkbox"/> Stuhl  |  |
| <input type="checkbox"/> Tisch  |  |
| <input type="checkbox"/> Blutdruckmessgerät   |  |
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer (elektronisch mit Schutzhüllen)  |  |
| <input type="checkbox"/> Kühlkompressen, Kalt-Sofortkompressen  |  |
| <input type="checkbox"/> Splitter-Pinzette, Zeckenzange   |  |
| <input type="checkbox"/> Seifenspender mit Seife  |  |
| <input type="checkbox"/> Hände-Desinfektionsmittel  |  |
| <input type="checkbox"/> Spenderkarton Einmalhandschuhe   |  |
| <input type="checkbox"/> Nierenschalen  |  |
| <input type="checkbox"/> Decken 1308655   |  |
| <input type="checkbox"/> Kissen   |  |
| <input type="checkbox"/> Infoschild zur Ersten Hilfe (Illustrierter Notfallplan mit Anweisungen zu Erster Hilfe)    |  |
| <input type="checkbox"/> Dokumentations-Set / Verbandsbuch  |  |
| <input type="checkbox"/> Einmal-Masken  |  |
| <input type="checkbox"/> Rettungszeichen „Erste Hilfe“ zur Kennzeichnung des Raumes                                 |  |

\* Viele dieser Artikel finden Sie im Sport-Thieme Online-Shop!

Ein Klick auf das Symbol rechts vom Eintrag führt Sie direkt zum Artikel auf sport-thieme.de