

SPORT-THIEME®

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

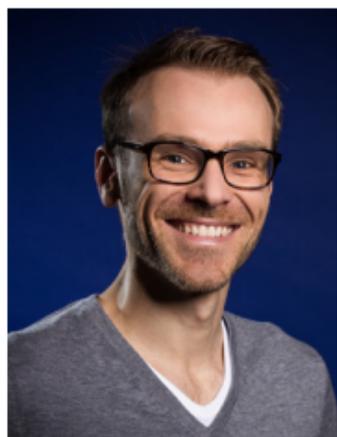
Wir sind Ihr Team!

10 Ball-Tipps



Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir wünschen Ihnen viel Freude mit Bällen von Sport-Thieme. Für Ihr Geld erhalten Sie eine ausgewählte Qualität. Mit dieser Broschüre geben wir Ihnen **10 Ball-Tipps** an die Hand, mit denen Sie die Lebensdauer Ihrer Bälle verlängern können. Weiterhin erhalten Sie vor allem die volle Funktionsfähigkeit, wie Sprungreaktion und Schussgenauigkeit.



Mit sportlichem Gruß

A handwritten signature in blue ink that reads "Max Hohe". The signature is stylized and written in a cursive-like font.

Maximilian Hohe
Geschäftsführer Sport-Thieme

Einige Hinweise schon hier:

- Beim Aufpumpen Ihrer Sport- und Gymnastikbälle beachten Sie bitte die Tipps auf den Seiten 4-9.
- Bitte verwenden Sie beim Aufpumpen von Bällen die richtige Ventalnadel und führen diese mit einer leichten Drehung vorsichtig in den Ball ein. Als Gleitmittel gegebenenfalls Ventilöl, alternativ Seife oder Speichel verwenden.
- Bei Gymnastikbällen bitte unbedingt auf den richtigen Luftdruck achten (Tipp Seite 9-10).
- Bei der Lieferung von unaufgepumpten Bällen kann die Haut faltig sein. Diese verschwindet nach dem ersten Spielen des Balles.

Achten Sie unbedingt darauf, dass der richtige Ballnippel an der Ball-Pumpe montiert ist.

Es gibt 3 verschiedene Arten:

1. Ventalnadeln für Bälle mit Nadelventil, z. B.

Volleybälle, Basketbälle, Handbälle, Fußbälle,...



▷ Art.-Nr. 109 9906

2. Ballnippel für alle Bälle mit Blasen



▷ Art.-Nr. 110 0701

3. Ventalnadeln für Quick-Mini-Pump (107 0200) & Airman (107 0109)



▷ Art.-Nr. 109 9919

4. Flexibler Schlauch zum Schutz der Ventalnadeln gegen Verbiegen oder Brechen



▷ Art.-Nr. 109 9850

Übrigens: Unsere Ballnippel passen zu allen Pumpen und Kompressoren aus unserem Programm. Sondern Sie Pumpen mit unterschiedlichen Gewinden aus und verwenden Sie unsere Ballnippel mit einheitlichem Gewinde (VG 5.25). Zur besseren Übersicht bieten wir Ihnen einen Aufbewahrungskasten für Pumpen und Nippel.



Ballpumpe

▷ Art.-Nr. 109 9401



Quick-Mini-Pump ▷ Art.-Nr. 107 0200

Ball-Tipp 2

Aufpumpen

Wir empfehlen vor dem Aufpumpen **Ventilöl** zu verwenden, damit die Blase lange hält. Alternativ die Ventalnadel mit Speichel anfeuchten. Eine weitere Möglichkeit ist es, leicht über die fettige Stirn zu wischen und dann mit dem Finger über die Ventalnadel zu fahren.

Ball-Tipp 3

Aufpumpen

Beim Aufpumpen sollte das Ventil oben stehen, damit die Blase frei im Ball hängt! Dies ist wichtig für die **gleichmäßige Ausdehnung** der Blase innerhalb der Ballhülle. Sonst kann der Ball die Balance verlieren (aus dem Gleichgewicht gebracht, würde er zwangsläufig beim Flug schlingern und die Schussbahn verziehen!). Bei zu hohem Luftdruck kann der Ball eiförmig werden. Ventalnadel mit einer leichten Drehung senkrecht einführen.

Die Faszination des Balles

Seit mehr als 3.000 Jahren suchen Erwachsene und Kinder im Ballspiel Freude, Spaß und Zerstreuung. In den Palästen der Antike richtete man eigens zu diesem Zweck Ballspielräume ein. Auch im Mittelalter fanden die traditionellen Ballspiele in Ballhäusern statt.

Im Laufe der Jahrhunderte wurden unzählige Ballspiele erfunden, ihre Regeln verfeinert und an die jeweiligen Mentalitäten angepasst. Auch wenn der sportliche Charakter im 19. Jahrhundert mehr und mehr in den Vordergrund trat, behält die reine Freude am spielerischen Umgang mit Bällen ihren Sinn.

Die Faszination, die der Ball von jeher auf den Menschen ausübte, ist bis heute ungebrochen. Lassen auch Sie sich davon anstecken – und entdecken Sie, welche Vielfalt an Spiel-, Spaß-, und Therapiebällen Sport-Thieme Ihnen bietet.

Ball-Tipp 4

Aufpumpen

Bälle dürfen nicht zu stark aufgepumpt werden!

Ansonsten werden die Bälle möglicherweise beschädigt und der Garantieanspruch erlischt. Kleine Gymnastikbälle könnten sich verformen, bei handgenähten Bällen reißen möglicherweise die Nähte.



✓ **Ventilnadeln und Kunststoffnippel praktisch und sicher verstaubar**



Ballkompressor ▶ Art.-Nr. 109 9212

Ball-Tipp 5

Der richtige Druck

Der richtige Druck führt zu den optimalen Spieleigenschaften, für welche die jeweiligen Bälle vorgesehen sind. Prüfen Sie unmittelbar nach dem Aufpumpen den Druck mit einem Manometer (Luftdruckprüfer). Bei jedem Sport-Thieme Ball finden Sie die Angabe des erforderlichen Drucks am Ventil. Als Anhaltspunkte gelten die folgenden Werte:

Fußbälle	0,7 – 0,9 bar
Light-Fußbälle	0,6 – 0,8 bar
Futsalbälle	0,4 – 0,6 bar
Hallenfußbälle	0,6 – 0,7 bar
Handbälle	0,3 – 0,5 bar
Basketbälle	0,49 – 0,63 bar
Volleybälle	0,29 – 0,32 bar
Beachvolleybälle	0,17 – 0,22 bar
Rugbybälle	0,55 – 0,69 bar
Footbälle	0,8 – 0,9 bar
Kleine Gymnastikbälle	0,2 – 0,3 bar

Ball-Tipp 6

Pezzi-, Gymnic- und großvolumige Gymnastikbälle auf $\frac{3}{4}$ der Größe aufpumpen – nach 24 Stunden nachpumpen. Hier können folgende Pumpen bzw. Kompressoren eingesetzt werden:

Handpumpe

▷ Art.-Nr. 110 0105

Elektr. Pumpe „Powergrip“

▷ Art.-Nr. 264 8907



Nützliches Zubehör/ Reparaturmaterial

Ersatzstöpsel für Gymnic-Bälle ▷ Art.-Nr. 150 9700

Ersatzstöpsel für Pezzibälle ▷ Art.-Nr. 150 9713

Ersatzstöpsel für Overbälle ▷ Art.-Nr. 150 9726

Ersatzstöpsel für Basketbälle ▷ Art.-Nr. 150 9801

Ersatzstöpsel für Volleybälle ▷ Art.-Nr. 150 9902

Ersatz-Blase für Kin-Ball ▷ Art.-Nr. 254 3303

Ersatz-Nippel ▷ Art.-Nr. 110 0714

Lippenventile ▷ Art.-Nr. 151 0108

Ballreparatur-Werkzeug ▷ Art.-Nr. 150 7108



Wie der Ball rund wurde...

Der Ball ist rund – so lautet eine der populärsten Fußballweisheiten. Die früheren Fußbälle – wie der aus dem englischen Cup-Finale von 1903 – waren es allerdings nicht. Sie waren weder rund noch elastisch. Die von einer Lederhaut umgebenen luftgefüllten Schweinsblasen hatten eher eine ovale Form.

Bevor Bälle mit runden, wasserdichten Gummischläuchen hergestellt werden konnten, musste gegen Ende des 19. Jahrhunderts erst ein Lösungsmittel für Kautschuk erfunden werden. Rund waren die Bälle dann allerdings immer noch nicht. An der Stelle, wo man den Ball mangels eines Luftventils verschnüren musste, blieb ein unangenehmer „Hubbel“. Er führte beim Kopfball oft zu bösen Verletzungen.

Der erste unverschnürte Ball in den 20er Jahren war eine kleine Sensation. Er wurde in Anzeigen als große Errungenschaft gepriesen. Doch auch diese Lederbälle wurden den Anforderungen des modernen Spielbetriebes nicht gerecht. Wenn es regnete, sogen sie sich mit Wasser voll und wurden von Spielminute zu Spielminute schwerer.

Erst das von der FIFA 1970 eingeführte Gütesiegel garantiert Mindestnormen hinsichtlich der Qualität und Eigenschaften des Fußballes. So wird der offizielle Ball nicht mehr aus Leder hergestellt. Er wird aus

Kunststoff – hauptsächlich wasserdichten Materialien – gefertigt. Und richtig: rund ist er jetzt auch! Denn er wird selbstverständlich im Labor vermessen und im Windkanal auf seine Flugeigenschaften hin getestet.

So viel Qualität muss sein! Schließlich gibt es kein anderes Sportgerät, das so sehr rumgeschubst und ständig mit Füßen getreten wird! Bei Sport-Thieme bekommen Sie deshalb nur Fußbälle, die das auch aushalten. Markenbälle von außerordentlich hoher Qualität.



Core X Pro

▶ Art.-Nr. 263 8502

Beschichtete Bälle bitte grundsätzlich nur mit klarem Wasser säubern. Bei starker Verschmutzung nehmen Sie am besten handwarme milde Seifenlauge. Auf keinen Fall mit Lederfett, -Öl oder -Spray behandeln, da Öl die Beschichtung angreift.

Sport-Thieme Fußball		Core X Pro	
Artikelnummer		263 8502	
Getestet:	Anforderungen:	Ergebnis	Anforderungen erfüllt?
Gewicht	410-450 g	447,8 g	ja
Umfang	68,0-70,0 cm	69,3 cm	ja
Verformung	max. 2%	1,2%	ja
Druckverlust (in 72 h)	25%	8%	ja
Wasseraufnahme	≤ 20%	15%	ja
Rückprall bei 20°C	115-165 cm	153,9 cm	ja
Rückprall bei 5°C	≥ 110 cm	141 cm	ja
Unterschied zwischen höchstem und niedrigstem Rückprallwert			
Bei 20°C	max. 10 cm	7,7 cm	ja
Bei 5°C	max. 10 cm	5,7 cm	ja

Test

Das Prüf- und Forschungsinstitut Pirmasens hat Sport-Thieme Fußballle in Einzelprüfungen in Anlehnung an die FIFA-Zertifizierung nach dem International Matchball Standard durchgeföhrt.

Unter anderem wurde ein Dauerbelastungstest durchgeföhrt, in dem insgesamt jeder Ball 10.000 mal von einer Stahlplatte gequetscht wurde. Sport-Thieme Fußballle haben mit einem sehr guten Ergebnis abgeschnitten. Es wurden jeweils 3 Fußballle jeder Ausführung getestet. In der Tabelle ist der Mittelwert abgebildet.

Air-Mattress		Soccer	
106 9307		107 8562	
Ergebnis	Anforderungen erfüllt?	Ergebnis	Anforderungen erfüllt?
422,7 g	ja	424,7 g	ja
70 cm	ja	69,4 cm	ja
1,4%	ja	2%	ja
10%	ja	8%	ja
15,7%	ja	19,5%	ja
152,4 cm	ja	144,1 cm	ja
143,9 cm	ja	135,4 cm	ja
5,2 cm	ja	7,7 cm	ja
4,8 cm	ja	4,2 cm	ja

Ball-Tipp 8 Wechseln eines Nadelventils

Defektes Nadelventil mit dem Ventilzieher herausziehen. Das neue Ventil mit dem Ventildrücker in den Ball gerade hineinpresse. Ein versehentlich in den Ball gedrücktes Ventil hat keinen Einfluss, lediglich ein leichtes Klappergeräusch. Siehe auch Seite 10.

Ball-Tipp 9 Bälle lagern

Bälle lagern am besten in trockenen, gut durchlüfteten, kühlen Räumen ($\sim 15^\circ\text{C}$), und zwar bei reduziertem Spieldruck von ca. 50%. Vor dem Einlagern die Bälle bitte trocknen. Bitte niemals nasse oder feuchte Bälle in unmittelbarer Nähe von Heizquellen legen.

Ball-Schränke oder -Wagen mit guter Durchlüftung lassen Restfeuchte leichter abtrocknen: die Bälle werden nicht stockfleckig!



Wandablage

▷ Art.-Nr. 106 9903

Stapelhilfe für Sitzbälle

▷ Art.-Nr. 106 9929

Geräteschrank

▷ Art.-Nr. 173 3802

Ball-Tipp 10

Neon Regenbogenbälle

▷ Art.-Nr. 109 1205

Aufblasbarer Noppenball

▷ Art.-Nr. 109 4321

Sunrise-Regenbogenbälle

▷ Art.-Nr. 109 4334

Wasserball für Kinder

▷ Art.-Nr. 108 0908

Wasserball „Official“

▷ Art.-Nr. 108 1057

Match Wasserball

▷ Art.-Nr. 108 1031

Unterwasser-Rugbyball

▷ Art.-Nr. 243 8506

Badebälle

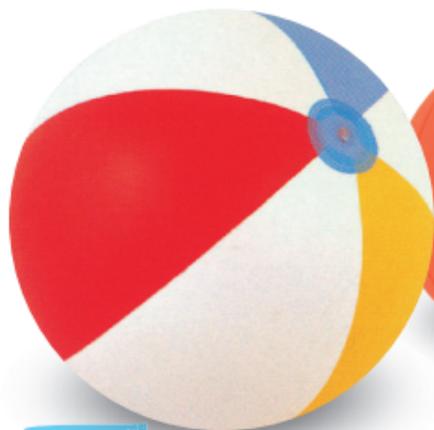
▷ Art.-Nr. 243 8304

Beachvolleyball „Super“

▷ Art.-Nr. 108 0012

Beachvolleyball „Dune“

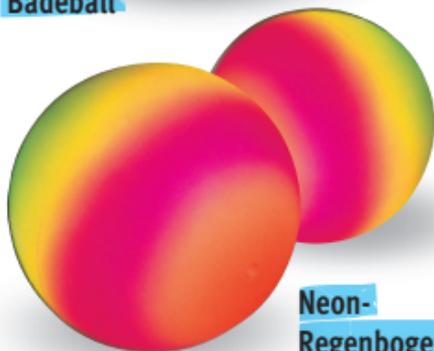
▷ Art.-Nr. 254 4407



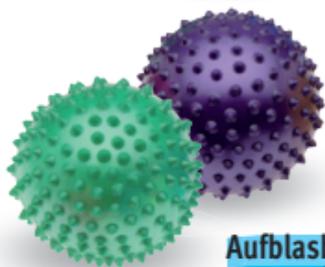
Badeball



Wasserbälle



Neon-
Regenbogenbälle



Aufblasbare
Noppenbälle

Beachvolleyball
„Super“



Beachvolleyball „Dune“



Sunrise-
Regenbogenbälle

Welche Bälle für welches Alter?

i Fußball

Mannschaft	Altersgruppe	Größe	Gewicht in g	Umfang in cm	ø in cm	Luftdruck
Mini	ab 3	3	280-300	61-63	ca. 20 cm	0,5-0,7
G-Junioren (Bambinis)	U7	4	290-300	64-66	ca. 21 cm	0,6-0,8
E-/F-Junioren	U8-U11	5	290-300	68-70	ca. 22 cm	0,6-0,8
D-Junioren	U12-U13	5	350-360	68-70	ca. 22 cm	0,6-0,8
A-/B-/C-Junioren	ab U14	5	410-450	68-70	ca. 22 cm	0,7-0,9
Herren/Damen		5	410-450	68-70	ca. 22 cm	0,7-0,9



Ballempfehlung

Größe 5	A-Junioren	ab 19 Jahre	420 g
Größe 5	B-Junioren	ab 17 Jahre	420 g
Größe 5	C-Junioren	ab 15 Jahre	420 g
Größe 5	D-Junioren	ab 13 Jahre	350 g
Größe 5	E-Junioren	ab 11 Jahre	290 g
Größe 5	F-Junioren	ab 9 Jahre	290 g
Größe 4	G-Junioren	ab 7 Jahre	290 g

„Core X Kids“

▷ Art.-Nr. 186 4670

Ballempfehlung

Größe	Luftdruck	Altersgruppe	Gewicht	Umfang
Größe 3	0,6-0,8 bar	F-Jugend	330-340 g	62-63 cm
Größe 4	0,7-0,9 bar	F/E-Jugend	360-370 g	65-66 cm
Größe 5	0,7-0,9 bar	Herren	396-453 g	68-71 cm



„Core X Pro“

▷ Art.-Nr. 263 8502

FIFA Zertifizierungen für Fußbälle



International Matchball Standard

Das Logo „IMS International Matchball Standard“ erhalten Fußbälle, die nach den Produktqualitäts-Standard-Mindestvorgaben hergestellt sind. Bei Wettspielen der FIFA oder ihrer sechs Basis-Konföderationen dürfen ausschließlich Bälle verwendet werden, die mindestens das FIFA Quality oder IMS-Logo tragen.

FIFA Quality

dürfen Fußbälle tragen, die die 6 ersten Tests zu Gewicht, Umfang, Druckverlust, Rundheit, Wasseraufnahme und Rücksprung erfolgreich bestanden haben. „FIFA Quality“ ersetzt das bisherige Siegel „FIFA Inspected“. Das Prüfverfahren ist identisch mit dem IMS (International Matchball Standard).

FIFA Quality Pro

steht für die höchste Qualitäts-Norm. Hierfür müssen die Fußbälle alle Tests in einem strengen Prüfverfahren durchlaufen. Zusätzlich wird der Fußball auf Größe und Formstabilität geprüft. Das Siegel „FIFA Quality Pro“ ersetzt das bisherige Siegel „FIFA Approved“.



Ball-Tests

Sport-Thieme Fußbälle werden regelmäßig geprüft. Wie gut sie sich bewährt haben, sehen Sie in unserem übersichtlichen Testbericht



Der große Testbericht im Shop:
[sport-thieme.de/
Balltest](http://sport-thieme.de/Balltest)





Futsal

Futsal hat sich weltweit als die offizielle Version des Hallenfußballs durchgesetzt. Die speziellen Bälle sind mit der Ballgröße 4 kleiner als reguläre Fußbälle.

Ihre Sprungkraft ist stark reduziert. Dadurch springen sie nicht so leicht aus dem Spielfeld und liegen enger am Fuß. Somit ist eine gute und faire Spieltechnik beim Futsal-Spiel erforderlich und wird mit Futsal-Bällen optimal trainiert.

Welcher Futsalball für welches Alter?

Mannschaften	Altersgruppe	Ballgröße	Gewicht	Umfang	Luftdruck
Mini, E-/F-/G-Junioren	U7–U11	3	290–310 g	57–58 cm	0,5–0,7 bar
D-Junioren	U12–U13	4	340–360 g	62–64 cm	0,5–0,7 bar
A-/B-/C-Junioren	ab U14	4	400–440 g	62–64 cm	0,6–0,9 bar
Senioren		4	400–440 g	62–64 cm	0,6–0,9 bar



Ballempfehlung

Größe 4	Futsalball „Core X Pro“	ab 12 Jahren	400g
Größe 4	Futsalball „Core X Light“	bis 12 Jahren	350g

Futsalball „Core X Pro“

▷ Art.-Nr. 265 2001

Futsalball „Core X Light“

▷ Art.-Nr. 265 1923

i Handball

Welcher Handball für welches Alter?

Mannschaften	Altersklassen	Größe	Gewicht	Umfang	Durchmesser
Mini	bis 8 Jahre	00	170-190 g	ca. 44 cm	ca. 14 cm
Junior/E-Jugend	8-10 Jahre		170-260 g	46-48 cm	ca. 15 cm
Männliche Jugend D	10-12 Jahre	0	290-330 g	50-52 cm	ca. 16 cm
Weibliche Jugend D-C	10-14 Jahre				
Männliche Jugend C-B	12-16 Jahre	1	325-375 g	54-56 cm	ca. 17,5 cm
Frauen	ab 14 Jahre				
Männer	ab 16 Jahre	2-3	425-475 g	58-60 cm	ca. 19 cm



Ballempfehlung

Größe 3	Männer/Jugendliche 16+	425-475 g	58-60 cm Umfang
Größe 2	Frauen/ Jugend 14+, männl. 12-16 Jahre	325-375 g	54-56 cm Umfang
Größe 1	Junior/Jugend weibl. 8-14, männl. 8-12 Jahre	290-330 g	50-52 cm Umfang
Größe 0	Mini unter 8 Jahren	290 g	48 cm Umfang

„Grippy“

▷ Art.-Nr. 212 2960

i Basketball

Welcher Basketball für welches Alter?

Mannschaften	Altersklasse	Größe	Gewicht	Umfang	Durchmesser
Mini	bis 8 Jahre	3	ca. 300 g	ca. 56 cm	ca. 18 cm
Junior	bis 11 Jahre	5	ca. 480 g	ca. 69 cm	ca. 22 cm
Jugend	bis 13 Jahre	6	ca. 520 g	ca. 73 cm	ca. 23 cm
Damen	ab 12 Jahren	6	ca. 520 g	ca. 73 cm	ca. 23 cm
Herren	ab 14 Jahren	7	ca. 600 g	ca. 75 cm	ca. 24 cm



Ballempfehlung

Größe 3	Kinder ab 6 Jahre	300-330 g	56-58 cm Umfang
Größe 5	Kinder ab 10 Jahre	470-500 g	69-71 cm Umfang
Größe 6	Damen	ca. 520 g	72 cm Umfang
Größe 7	Herren	567-650 g	75-78 cm Umfang

Basketball „School“

▷ Art.-Nr. 265 1806

i Völkerball

Welcher Völkerball für welches Alter?

Mannschaften	Altersklasse	Größe	Gewicht	Länge	Durchmesser	Luftdruck in bar
Jugend	Bis 14 Jahre	5	290-300 g	65-68 cm	ca. 16 cm	0,55-0,7
Herren/Damen	Ab 14 Jahren	5	350-380 g	65-68 cm	ca. 17 cm	0,55-0,7



Ballempfehlung

Herren/Damen	350-380 g	62-68 cm Umfang
Schüler (bis 14 Jahre männl./weibl.)	290 g	62-68 cm Umfang

Drohn® Völkerball „Effet“

▷ Art.-Nr. 107 2903

i Volleyball

Welcher Volleyball für welches Alter?

Mannschaften	Altersklasse	Größe	Gewicht	Umfang	Durchmesser	Luftdruck in bar
Alle	Alle	5	260-280 g	65-67 cm	ca. 21 cm	0,29-0,32
Training	4-12 Jahre	5	170-210 g	65-67 cm	ca. 21 cm	0,29-0,32



Ballempfehlung

Größe 4 Jugend 240-260 g 62-64 cm Umfang

Größe 5 Damen und Herren 260-280 g 65-67 cm Umfang

Volleyball Magic

▶ Art.-Nr. 108 2513

i Beachvolleyball

Welcher Beachvolleyball für welches Alter?

Mannschaften	Altersklassen	Größe	Gewicht	Umfang	Durchmesser	Luftdruck in bar
Alle	Alle	5	260-280 g	66-68 cm	ca. 21 cm	0,17-0,22



Ballempfehlung

Größe 5 Damen und Herren 260-280 g 65-67 cm Umfang

„Super“

▶ Art.-Nr. 108 0012

i Rugby

Welcher Rugby-Ball für welches Alter?

Mannschaften	Altersklasse	Größe	Gewicht	Länge	Durchmesser	Luftdruck in bar
G-Junioren	Bis 8 Jahre	3	350-370 g	ca. 34 cm	ca. 17 cm	0,48-0,55
Junioren	8-13 Jahre	4	400-410 g	ca. 35 cm	ca. 18 cm	0,48-0,55
Senioren	Ab 14 Jahren	5	430-450 g	ca. 36 cm	ca. 19 cm	0,55-0,69



Ballempfehlung/Rugby

Größe 5 4-tlg. L: 280-300 mm Umfang der L: 760-790 mm 46-47 cm Umfang

Rugby-Wettkampfball

▶ Art.-Nr. 272 9305

i American Football

Welcher Football für welches Alter?

Mannschaften	Altersklasse	Größe	Gewicht	Länge	Durchmesser	Luftdruck in bar
Junior	Bis 8 Jahre	6	320-340 g	ca. 26 cm	ca. 15 cm	0,85-0,91
Youth	8-13 Jahre	7	345-380 g	ca. 27 cm	ca. 16 cm	0,85-0,91
Official	Ab 14 Jahren	9	397-425 g	ca. 28 cm	ca. 17 cm	0,85-0,91



Ballempfehlung/American Football

FB 6	Schüler bis 15 Jahre	L: 257-267 mm	ø 641-654x470-483 mm
FB 7	Jugend-Größe	L: 266-279 mm	ø 660-673x485-495 mm
FB 9	Jugend-Größe	L: 266-279 mm	ø 705-724x527-540 mm

Football „American“

▶ Art.-Nr. 186 1310

i Faustball

Welcher Faustball für welches Alter?

Mannschaften	Altersklasse	Größe	Gewicht	Umfang	Durchmesser	Luftdruck in bar
Schüler/Minis	Bis 10 Jahre	5	260-290 g	65-68 cm	ca. 21 cm	0,55-0,75
Damen/Jugend	10-14 Jahre	5	320-340 g	65-68 cm	ca. 21 cm	0,55-0,75
Herren	Ab 14 Jahren	5	350-370 g	65-68 cm	ca. 21 cm	0,55-0,75



Ballempfehlung

Herren	0,55-0,75 Bar	350-380 g	65-68 cm Umfang
Damen	0,55-0,75 Bar	320-350 g	65-68 cm Umfang
Schüler	0,55-0,75 Bar	260-380 g	65-68 cm Umfang

Drohn® Faustball „New Generation“ ▷ Art.-Nr. 1070369

i Prellball

Welcher Prellball für welches Alter?

Mannschaften	Altersklasse	Größe	Gewicht	Länge	Durchmesser	Luftdruck in bar
Junioren	11-14 Jahre	5	260-300 g	65-68 cm	ca. 21 cm	0,55-0,75
Herren/Damen	Ab 14 Jahren	5	350-380 g	65-68 cm	ca. 21 cm	0,55-0,75



Ballempfehlung

Herren/Damen	350-380 g	62-68 cm Umfang
Schüler (bis 14 Jahre männl./weibl.)	290 g	62-68 cm Umfang

Drohn® Prellball „Saturn“ ▶ Art.-Nr. 108 2829

i **Gymnastikbälle**

Welcher Gymnastikball für welches Alter?

Mannschaften	Altersklasse	Größe	Gewicht	Umfang	Durchmesser	Luftdruck in bar
Alle (Wettkampf)	Alle	3	420 g	60 cm	ca. 19 cm	0,2-0,3
Kinder	4-10 Jahre	3	300 g	60 cm	ca. 19 cm	0,2-0,3



Ballempfehlung

Herren	0,55-0,75 Bar	350-380 g	65-68 cm Umfang
Damen	0,55-0,75 Bar	320-350 g	65-68 cm Umfang
Schüler	0,55-0,75 Bar	260-380 g	65-68 cm Umfang

Gymnastikball „420“

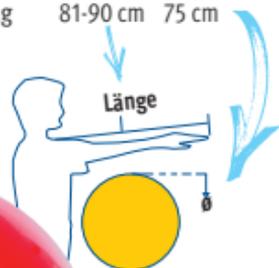
▷ Art.-Nr. 264 2156

i Sitzball

Welcher Sitzball für welches Alter und Größe?

Farbe	Altersklasse	Gewicht	Durchmesser	Belastbarkeit	Armlänge = ø
Gelb	ab 10	800 g	42 cm	bis 400 kg	46-55 cm 42 cm
Orange	ab 15	1.100 g	53 cm	bis 400 kg	56-65 cm 53 cm
Grün	ab 12	1.400 g	65 cm	bis 400 kg	66-80 cm 65 cm
Rot	ab 10	1.700 g	75 cm	bis 400 kg	81-90 cm 75 cm

Ballempfehlung



Original Pezzi-Ball®

▷ Art.-Nr. 109 4709

Ballschale

▷ Art.-Nr. 109 7304

SPORT-THIEME ONLINE-SHOP

www.sport-thieme.de



Kundenbewertung



SEHR GUT

4.70/5.00