

Montageanleitung für Umkleidebänke

Vielen Dank, dass Sie sich für ein **Sport-Thieme**-Produkt entschieden haben. Damit Sie viel Freude, und somit eine gewährleistetete Sicherheit für dieses Gerät haben, sollten Sie die Anleitung erst vollständig durchlesen, bevor Sie mit der Montage beginnen:

1. Umkleidebank Form A : Artikelnr. 131 3749 nach DIN 7917



Abb. 1: Umkleidebank Form A

1.1 Allgemein

Die Umkleidebank Form A wird mit Schuhrost (131 3752) oder ohne Schuhrost geliefert (131 3749). Sie wurde als Baukasten entwickelt und ist somit in jeder Länge lieferbar. Die Abmessungen und Ausführungen richten sich nach der DIN 7917. Die Umkleidebank wird fertig montiert geliefert. Durch die Schraubfüße lassen sich Unebenheiten des Bodens ausgleichen.

Optional kann zu der Umkleidebank Form A eine Hakenleiste (131 5615) bestellt werden (siehe 5.).

2. Umkleidebank Form B : Artikelnr. 131 3778 nach DIN 7917

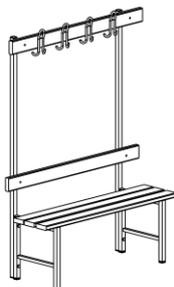


Abb.2 : Umkleidebank Form B

2.1 Überprüfung auf Vollständigkeit

- ① Anzahl der Bänke richtet sich nach der Liefermenge.
- ② Rückenlehne
- ③ Hakenleiste
- ④ Stütze
- ⑤ Spax 5 x 55 (Würth 0153050055)
- ⑥ Sechskantschraube
- ⑦ Mutter
- ⑧ Senkkopfschraube DIN 7991
- ⑨ Stütze

2.2 Allgemein

Die Umkleidebank Form B wird mit Schuhrost (131 3765) oder ohne Schuhrost (131 3778) geliefert. Die Bänke werden fertig geliefert. Die Bänke, Rückenlehne und die Hakenleiste montieren sie bitte wie nachfolgend beschrieben an die Stützen.

2.3 Montage

Verschrauben Sie die Stütze mit den Beinen der Sitzbank mit jeweils zwei Sechskantschrauben M10 x 120.

Befestigen Sie nun die Hakenleiste und die Lehne an den vorgesehenen Bohrungen an der Stütze mit den Senkkopfschrauben.

Die Höhe der Umkleidebank kann durch die Schraubfüße individuell eingestellt werden.

Die Sitzhöhe bei nicht ausgeschraubten Schraubfüßen richtet sich nach DIN 7917.

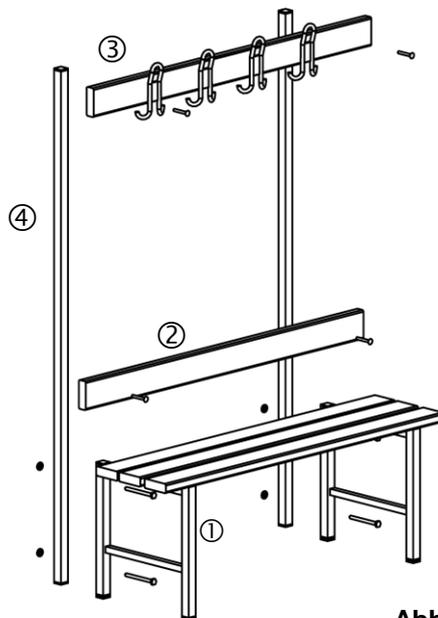


Abb. 3 : Montage Umkleidebank Form B

3. Umkleidebank Form C : Artikelnr. 131 3794 nach DIN 7917

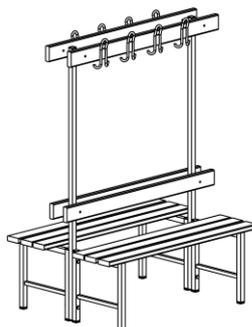


Abb. 4 : Umkleidebank Form C

3.1 Überprüfung auf Vollständigkeit

- ① Anzahl der Bänke richtet sich nach der Liefermenge.
- ② Rückenlehne
- ③ Hakenleiste
- ④ Stütze
- ⑤ Spax 5 x 55 (Würth 0153050055)
- ⑥ Sechskantschraube
- ⑦ Mutter
- ⑧ Senkkopfschraube DIN 7991
- ⑨ Stütze

3.2 Allgemein

Die Umkleidebank Form C kann mit Schuhrost (131 3781) oder ohne Schuhrost (131 3794) geliefert werden.

Das Modell bietet eine doppelseitige Sitzfläche.

3.3 Montage

Die Montage bitte analog zu Form B auf beiden Seiten durchführen.

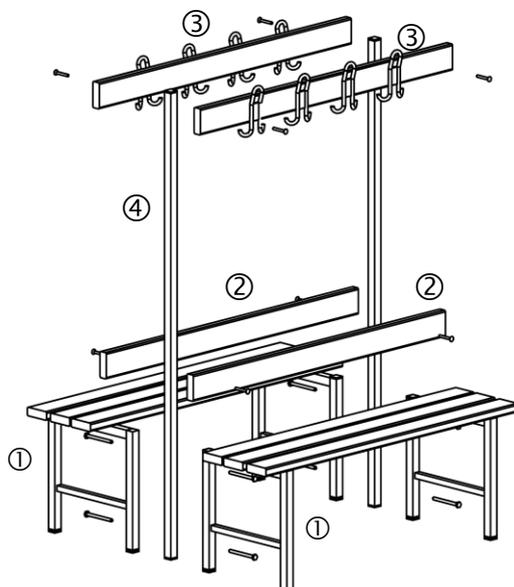


Abb. 5: Montage Umkleidebank Form C

4. Umkleidebank Form D : Artikelnr. 131 3736

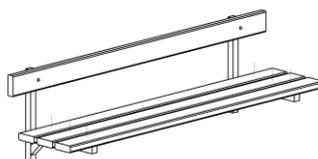


Abb. 6 : Umkleidebank Form D

4.1 Überprüfung auf Vollständigkeit

- ① Anzahl der Wandkonsolen nach Lieferlänge
- ② 3 Leisten je Bank
- Befestigungsmaterial (Anzahl nach Lieferlänge):
- ③ Schraube 10 x 120, Distanzscheibe, Dübel
- ④ Spax 5 x 55 (Würth 0153 050055)
- ⑤ Senkkopfschraube M8 x 60 DIN 7991

4.2 Allgemein

Die Umkleidebank Form D (131 3736) wird an der Wand befestigt.
Optional kann eine Hakenleiste (131 5615) dazu bestellt werden (siehe 5.)

4.1 Montage

Montieren Sie die Wandkonsolen in einem Abstand von maximal **1500 mm**.
Damit eine Sitzhöhe nach DIN 7917 von 450 mm erreicht werden kann, sollte die untere Bohrung der Wandkonsole auf 297 mm über OKFF gesetzt werden. Die zweite Bohrung liegt demnach 275 mm vertikal über der Unteren. Hinterlegen Sie zwischen Untergrund und Konsole je eine Distanzscheibe.
Schrauben Sie die 3 Sitzleisten mit den mitgelieferten Rundkopfschrauben (Spax 5 x 55) von unten her an den Konsolen fest. Die vorderste Leiste sollte etwa 6 mm über das Ende der Konsole hinausstehen, damit Sie eine Sitztiefe von 400 mm erreichen.

Achtung !: Die Unterseiten Sitzleisten sind markiert!
Die Lehnenleiste und die Sitzleisten sind ungebohrt!

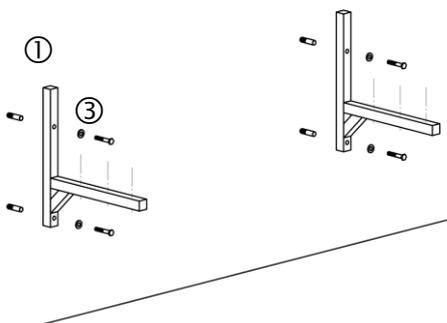


Abb.7 : Montage der Wandkonsolen

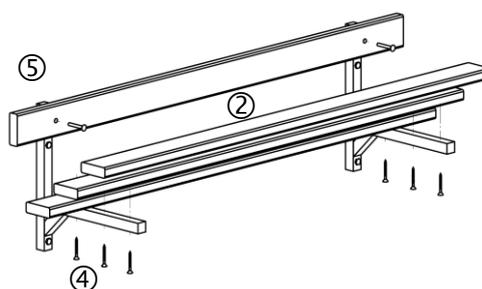


Abb. 8 : Montage der Leisten und Rückenlehne

Schrauben Sie die Lehnenleiste mit den Senkkopfschrauben (M 8 x 60) in der oberen Bohrung mit der Anschweißmutter fest.

Achtung!

Zur Befestigung der Konsolen muss der Untergrund dem B 25 entsprechen.
Sollten Sie keinen Hinweis auf den Untergrund haben, fragen Sie bitte einen Fachmann.

5. Hakenleiste mit Abstandshalter: Artikelnr. 131 5615 + 1602

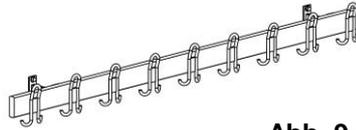


Abb. 9 : Hakenleiste mit Abstandshalter

5.1 Überprüfung auf Vollständigkeit

Diese Angaben beziehen sich auf einen Abstandshalter mit Befestigungsmaterial. Die Hakenstange ist ein gesonderter Artikel (Artikelnummer:131 5602)!

1 Abstandshalter	
2 Schlossschrauben	8 x 45
2 Sechskantmuttern	M 8
2 Unterlegscheiben	M 8
2 Schlüsselschrauben	10 x 80
2 Nylondübel	14 x 70
2 Unterlegscheiben	M 10

5.2 Allgemein

Der Abstandshalter dient der Montage der Hakenleiste.

Aus Sicherheitsgründen werden die Haken der Hakenleiste verdeckt angeschraubt. Das bedeutet, dass die Haken hinter der Hakenleiste zur Wand hin zeigen.

Es kann sich somit niemand an den abstehenden Haken verletzen.

Ab einer Hakenleistenlänge von **1,75 m** sind mindestens **3** Abstandshalter anzuordnen, ab **3,20 m** mindestens **4** Abstandshalter.

Der seitliche Überstand der Hakenleiste an den Enden sollte ca. 10 cm betragen.

5.3 Montage

Voraussetzung für die Wand:

Zur Befestigung muss der Untergrund der Betongüte B 25 entsprechen. D.h.

Stahlbeton oder ähnliches Gemäuer. Sollten Sie keinen Hinweis auf den Untergrund haben, fragen Sie bitte einen Fachmann.

Wählen Sie bitte bei einem anderen Untergrund eine tragfähige Befestigung für eine Zugkraft von 0,50 kN aus.

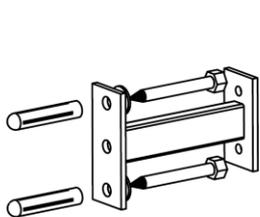


Abb.10: Montage des Abstandhalters an der Wand

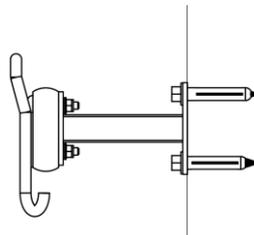


Abb.11: Seitenansicht einer montierten Hakenleiste

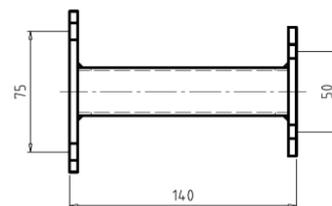


Abb.12: Bohrmaße

Bohren Sie die beiden Löcher $\varnothing 14$ im vertikalen Abstand von 7,5 cm in die Wand (siehe Abb. 4). Stecken Sie die Nypondübel in die Bohrlöcher und schrauben den Abstandhalter mit den beiliegenden Schlüsselschrauben $\varnothing 10$ und Unterlegscheiben fest (siehe Abb. 2). Wiederholen Sie diesen Vorgang entsprechend Ihrer Hakenleistenlänge.

Der horizontale Abstand der Abstandhalter sollte dabei 1,40 m nicht überschreiten. Halten Sie anschließend die Hakenleiste an die Abstandhalter und markieren die Bohrungen an der Leiste. Bohren Sie nun mit einem Holzbohrer $\varnothing 8$ mm die Löcher in die Hakenleiste. Jetzt können Sie die Leiste mit den Schlossschrauben, Scheiben und Muttern an die Abstandhalter schrauben.

Achten Sie darauf, dass die Schlossschraube in gleiche Richtung montiert wird, wie die Schlüsselschraube (Siehe Abb. 3).

5.4 Pflege und Wartung

Prüfen Sie die Befestigungspunkte regelmäßig.

Achtung: Die Hakenleiste darf maximal mit 10 kg/m belastet werden!

6. Sicherheit



Wartung

Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.

Hinweis: Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung.

Ihr **Sport Thieme** Team