

# Multifunktionales Training mit beFunc → im **Zirkel-**, und **Gruppentraining**

beFunc bündelt auf 1 m<sup>2</sup> unzählige Übungen, den gesamten Körper funktional zu trainieren: Egal ob Kraftübungen für den ganzen Körper oder ein Ganzkörperdehnungsprogramm sowie die Möglichkeiten ein „Short Sling Training“ oder ein hochanspruchsvolles propriozeptives Training durchzuführen. Alle Übungen sind hierbei in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden trainierbar, so dass sich beFunc für den Anfänger sowie für den Profi gleichermaßen eignet.

Weiterhin bietet beFunc hierbei durch die innovative „Three - Side - Nutzung“ eine optimale Raumausnutzung. Aufgrund des geringen Gewichts ist beFunc überall einsetzbar und eignet sich durch die optionale Verzinkung auch für den Outdooreinsatz.

Ihre **Vorteile** im Überblick:

- Extrem übungsfreudig durch die Möglichkeit unzählige funktionale Kräftigungs-, Dehnungs-, Koordinations- und Sling Training Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen durchzuführen
- Extrem einsatzfreudig durch Einsatz als Ergänzung für die „Fläche“, Outdoortraining, Personaltraining, Kleingruppentraining, Zirkeltraining, Seniorentaining, Hometraining und Rehatraining
- Extrem platzsparend durch innovative „Three - Side - Nutzung“
- Extrem mobil durch nur 14 kg Gewicht und einer Grundfläche von < 1 m<sup>2</sup>

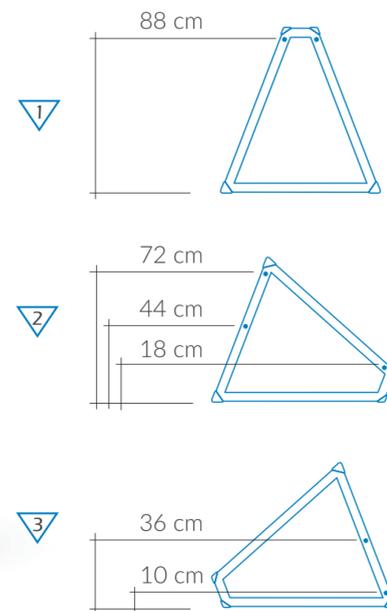
Durch die riesige Vielfalt an funktionalen Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen in unterschiedlichen Schwierigkeitslevel eignet sich beFunc hervorragend zum Einsatz im Kleingruppen- sowie Zirkeltraining. Aufgrund der Kombinationsmöglichkeit aller Übungen entstehen auf diese Weise unendlich viele Zirkelkombinationen, so dass immer wieder neue Trainingsmotivation erzeugt werden kann. Hiervon profitieren Anfänger sowie Profis gleichermaßen.

Mit Hilfe der über 60 Stationskarten und Stationskartenständer sowie der akkubetriebenen LED-Ampel, gibt es die Option, stationäre oder mobile Zirkel professionell an die jeweiligen Kundenbedürfnisse anzupassen. Einsatzmöglichkeiten bestehen im Gerätebereich oder als mobile Lösung im Kursraum und im mobilen Outdooreinsatz. Ein besonderer Vorteil ist die äußerst platzsparende Lagerungsmöglichkeit von beFunc.

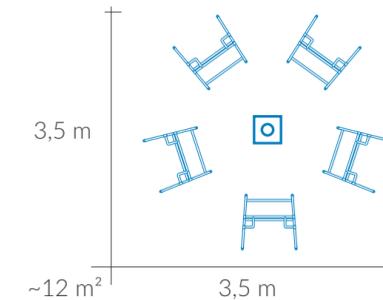
Ihre **Vorteile** im Überblick:

- Möglichkeit unendlich viele Zirkelkombinationen mit frei wählbaren Schwerpunkten (Kraft, Beweglichkeit und Koordination) selbst zu erzeugen
- Gezielt anpassbar an die Kundenbedürfnisse (vom Anfänger bis zum Profi)
- Vorgefertigte Stationskarten, Stationskartenständer und LED-Ampel erzeugen professionelle Zirkellösungen
- Einsetzbar auf der Fläche, im Kursraum und im Outdoorbereich

## beFunc im Detail



## Kraftzirkel



## Beweglichkeitszirkel



Beispielzirkel

## Koordinationszirkel



Beispielzirkel

## Platzsparendes Design

