

Vergleichstabelle

| | Mio® Alpha | Mio® Alpha 2 |
|--|--|---|
| Kontinuierliche, EKG-genaue Herzfrequenzüberwachung am Handgelenk ohne Brustgurt | Ja | Ja |
| Intigrierter Beschleunigungssensor zur Messung von Schritten, Distanz, Geschwindigkeit und Pace ohne Smartphone-Verbindung | Nein | Ja |
| Interner Speicher: 24 Trainingsstunden können gespeichert und später synchronisiert werden | Nein | Ja |
| 2-Wege-Übertragung über Bluetooth Smart (4.0): Herzfrequenzdaten werden an Fitness Apps übermittelt. Zahlreiche individuelle Einstellungen werden von der Mio GO App an die Uhr übertragen | (Einweg) Übertragung der Herzfrequenzdaten von Uhr an Fitness Apps | Ja |
| Anpassbare herzfrequenzbasierte Trainingszonen über App + Uhr | Nur über Uhr | Ja |
| LED Anzeige der aktuellen Herzfrequenzzonen | 3-farbig | 6-farbig |
| Stoppuhr und Uhrzeit plus zwei Timer (Countdown, Repeat Countdown) über Mio GO App | Nur Stoppuhr und Uhrzeit | Ja |
| Wechsel zwischen 1-Zonen und 5-Zonen Workout (über App + Uhr) | Nein | Ja |
| Trainingszusammenfassung auf der Uhr (z.B. Dauer des Workouts, durchschnittliche Herzfrequenz, Trainingsdauer in der Zielzone, Anzahl Schritte, durchschnittl. Pace, Kalorienverbrauch, Anzahl der Runden) | 3 Werte | 6 Werte (frei wählbar aus 12 Werten) |
| Individuell wählbare Anzeige von Trainingsdaten während des Workouts | Nein | Ja |
| Automatische Synchronisierung der gespeicherten Trainingsdaten mit der MIO GO App sobald mit der Uhr verbunden | Nein | Ja |
| Genaue Schätzung des Kalorienverbrauchs | Nein | Ja |
| Automatische Errechnung der maximalen Herzfrequenz | Nein | Ja |
| Einfache 2-Tasten Bedienung | Ja | Ja |
| Dot-matrix Display | Ja | Ja |
| Hintergrundbeleuchtung des Displays | Nein | Ja |
| 12-Stunden oder 24-Stunden-Anzeige | Nur 12-Stunden-Anzeige | Ja |
| Deaktivierung des akustischen Alarms (über App + Uhr) | Nein | Ja |
| Maßangaben metrisch und imperial (US) | Nein | Ja |
| Bluetooth Smart (4.0) | Ja | Ja |
| Kompatibel mit vielen beliebten Sport- und Fitness Apps | Ja | Ja |
| Batterielaufzeit im Trainingsmodus | ca. 9-12 Std. | bis zu 20 Std. |
| Batterielaufzeit bei deaktivierter Herzfrequenzmessung | Bis zu 9 Monaten | Bis zu 3 Monaten |
| Wasserdicht bis 30 Meter (3 ATM) | Ja | Ja |
| Softarmband aus Silikon | Ja | Ja |
| Handgelenksumfang | 145 - 198 mm | 135 - 190 mm |