

# Produkt-Information

## Sport-Thieme® Therapie-Hängematte Sport-Thieme® Hängemattensitz „Maxi“

Art.-Nr. 11 174 7821

Art.-Nr. 11 174 7847

Art.-Nr. 11 255 7003

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme-Produkt entschieden haben!**

Damit Sie viel Freude an diesem Gerät haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung zunächst vollständig durchlesen, bevor Sie mit der Montage beginnen. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Sport-Thieme Therapie-Hängematte

Art.-Nr. 11 174 7821

Art.-Nr. 11 174 7847



### Sport-Thieme Hängemattensitz „Maxi“

Art.-Nr. 11 255 7003



Auch für die Therapie sind Hängematten unverzichtbar geworden. Rotierende, beschleunigende bzw. verlangsamende Bewegungen regen die verschiedensten Rezeptoren an und führen so z. B. zur Schulung des Vestibulärsystems („Gleichgewichtssinn“), Tonus-Regulation, Aktivierung der Aufrichterreaktion, Stimulation der extraokularen Muskulatur usw.

Bei der Sport-Thieme Therapie-Hängematte erfolgt eine optimale Lastenverteilung durch die Fertigung in einem Stück. Sie ist groß genug für Patient und Therapeut. Auch zum direkten Einhängen in Karabinerhaken geeignet. Besonders robuste und angenehme Ausführung.

Vielseitig einsetzbar in der Psychomotorik, Sensorischen Integration, Ergotherapie, Physiotherapie, in Kindergärten, Schulen, usw.

#### Produktdaten:

**Art.-Nr. 11 174 7821** mit 200x140 cm Nutzfläche,  
Gesamtlänge 300 cm, belastbar bis 120 kg

**Art.-Nr. 11 174 7847** mit 260x180 cm Nutzfläche,  
Gesamtlänge 400 cm, belastbar bis 200 kg

**Art.-Nr. 11 255 7003** mit 210x130 cm Nutzfläche,  
Gesamthöhe 185 cm, belastbar bis 160 kg



Abb. 1

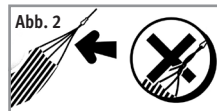


Abb. 2

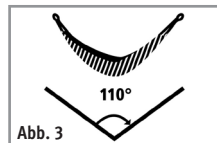


Abb. 3



Abb. 4



Abb. 5

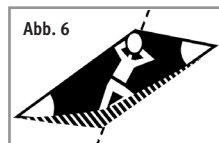


Abb. 6



Abb. 7

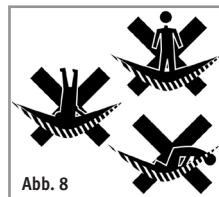


Abb. 8

# SPORT-THIEME®

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

*Wir sind Ihr Team!*

**Aufhängung Sport-Thieme Therapie-Hängematte, Art. 11 174 7821 und 11 174 7847**

Die klassische Aufhängung der Therapie-Hängematte erfolgt an zwei Punkten an gegenüberliegenden Wänden oder diagonal. Den Abstand zwischen Wandhaken und Hängematte regulieren Sie durch die Verwendung von Aufhängeseilen (siehe Aufhängezubehör). Eine elegante Lösung ist alternativ dazu das Hängemattengestell. Dabei entfällt die Wandbefestigung, die bei Leichtbauwänden nicht möglich ist (s. Abb. 1).

Achten Sie darauf, dass die Aufhängeschnüre gerade verlaufen und nicht in einander verdreht oder verknötet sind (s. Abb. 2).

Hängen Sie die Hängematte so auf, dass sie durchhängt (s. Abb. 3).

Die Schlaufen der Therapie-Hängematte müssen auf gleicher Höhe verlaufen. Durch die Verwendung von Aufhängeseilen können Sie die Höhe regulieren (s. Abb. 4).

Eine beliebte Anwendung der Hängematte in der Therapie ist die Aufhängung an einem Punkt an der Decke unter Verwendung eines Einlegebodens. Bei Verwendung des Einlegebodens (Art.-Nr. 11 174 0123) muss dieser auf jeder Seite ca. 3 cm über die Hängematte ragen, damit die Hängematte nicht durch die Ecken des Einlegebodens beschädigt wird.

Der Abstand zwischen Fußboden und dem tiefsten Punkt der Hängematte sollte bei therapeutischen Anwendungen 20-40 cm betragen.

**Aufhängung Sport-Thieme Hängemattensitz „Maxi“, Art. 11 255 7003**

Hängen Sie den Hängemattensitz an einem Deckenhaken so auf, dass er im belasteten Zustand ca. 30-50 cm über dem Boden hängt. Beachten Sie dabei, dass sich neue Hängemattensitze noch um 5–10% ausdehnen.

**Aufhängezubehör**

Zum Aufhängen Ihrer Hängematte verwenden Sie bitte nur Ständer bzw. Aufhängeelemente, die dafür vorgesehen sind:

Art.-Nr.	Bezeichnung	Besonderheiten
11 215 7506 11 220 3007 11 255 6909 ff.	Hängemattengestell	Ideal, wenn keine Wandbefestigung möglich ist
11 214 9905 11 262 0901	Hängemattensitz-Ständer	Ideal, wenn keine Deckenbefestigung möglich ist
11 128 0106	Pyramido	Bei Einpunkt-Aufhängung statt eines Deckenhakens
11 253 2107	Decken-Befestigung	für Hängemattensitz oder Therapie-Hängematte mit Einlegeboden, mit höhenverstellbarem Seil und Deckenplatte
11 255 6808	Wand-Befestigung	für Therapie-Hängematte, mit höhenverstellbaren Seilen und Deckenplatten
11 199 5015	Deckenaufhängung	1-Punkt Deckenplatte mit 1 Paar 2 m langen Aufhängeseilen
11 207 4809 ff.	Deckenkreuz	Universal-Deckenaufhängung
11 177 3806	Wand-/Deckenplatte	Universell einsetzbare robuste Decken-/Wandbefestigung
11 174 8808	Wandschiene	Anstelle eines Hakens, Vorteil: höhenverstellbar
11 174 8811 ff.	Aufhänge-Schienen	In verschiedenen Längen, als Decken- oder Wandschienen einsetzbar
11 174 8000	Aufhänge-Seile	Flexibel einsetzbare, längenverstellbare Seile
11 174 2305 ff.	Zugfedern	Bei der Aufhängung an einem Punkt an der Decke erreichen Sie vertikale Schwingbewegungen.
11 174 7108	Kugellager-Drehhaken	Bei der Aufhängung an einem Punkt an der Decke kommt es zur Rotation, ohne dass sich die Seile eindrehen.

**Nutzung**

Zum Einstieg öffnen Sie den Stoff mit beiden Händen, setzen sich in die Mitte und ziehen dann die Füße nach – nicht zuerst mit den Füßen einsteigen! (s. Abb.5)

Wenn Sie die Hängematten im Liegen benutzen wollen, ist die diagonale Position am bequemsten (s. Abb. 6).

Sport-Thieme Therapie-Hängematten und Hängemattensitze bestehen aus 100% Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau und sind bei 30 Grad waschbar. (s. Abb. 7).

**Sicherheitshinweise**

- Zum Aufhängen Ihrer Therapie-Hängematte / Ihres Hängemattensitzes verwenden Sie bitte nur Ständer bzw. Aufhängeelemente, die dafür vorgesehen sind.
- Überprüfen Sie die Aufhängevorrichtung in regelmäßigen Abständen auf Verschleiß. Abgenutzte Aufhängungen müssen ersetzt werden.
- Überlasten Sie Ihre Therapie-Hängematte / Ihren Hängemattensitz nicht.
- Lassen Sie Kinder in der Therapie-Hängematte nicht unbeaufsichtigt.
- Auf sachgemäßen Gebrauch der Therapie-Hängematte / des Hängemattensitzes ist zu achten (d. h. beide dürfen insbesondere nicht als Turn- oder Klettergerät oder im Stehen u. ä. benutzt werden).
- In Hängematten dürfen Sie sich nicht hineinstellen, nicht turnen und nicht den Kopf zwischen die Aufhängeseile stecken (s. Abb. 8).
- Der Stab eines Hängemattensitzes darf nicht zum Hochziehen benutzt werden.
- Bei Missachtung dieser Hinweise besteht akute Verletzungsgefahr, für die dann keine Haftung übernommen werden kann.
- Bitte bewahren Sie diese Anleitung in der Nähe Ihrer Therapie-Hängematte / Ihres Hängemattensitzes auf.