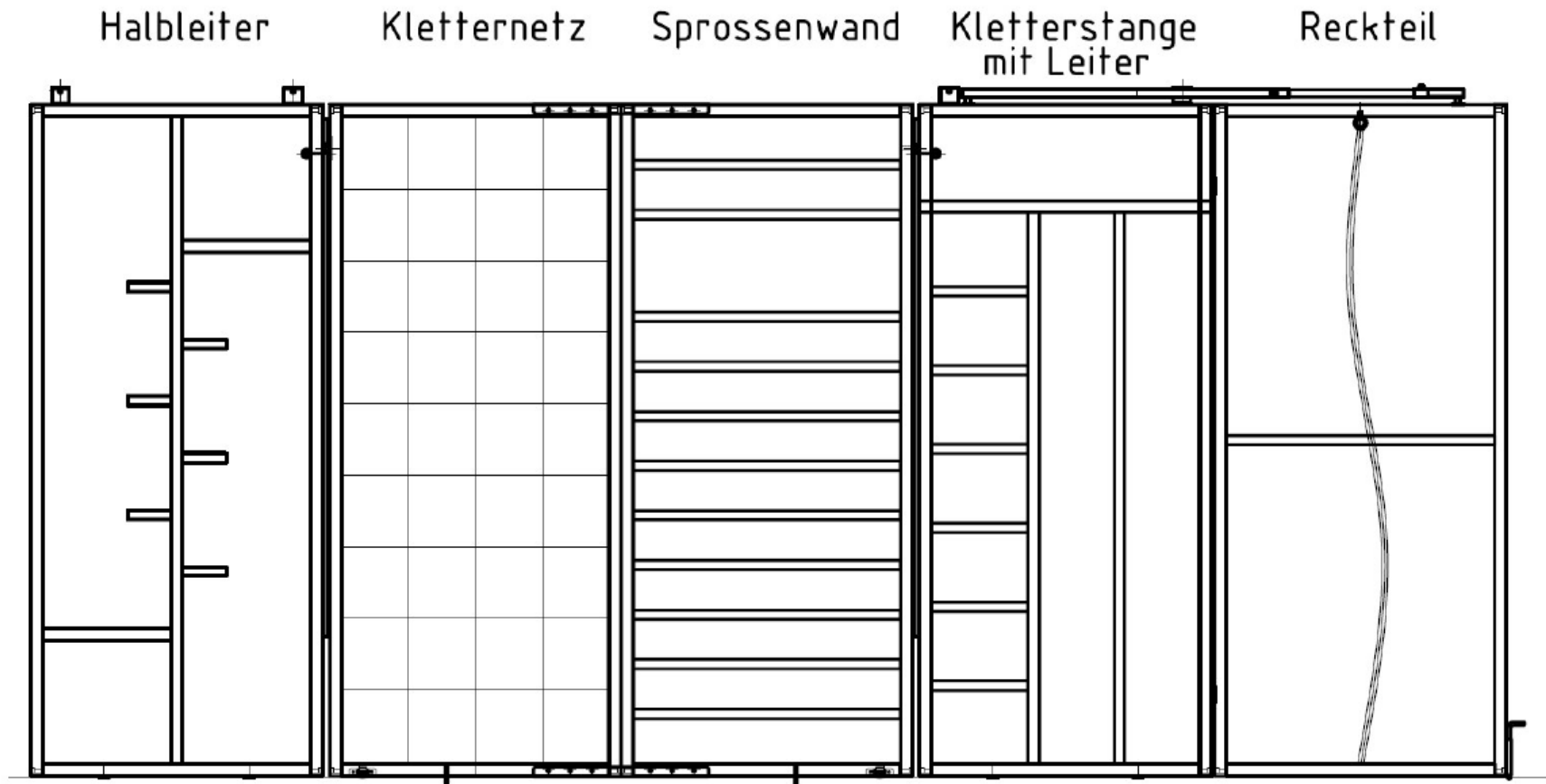


5-delt Kombi – gymnastikvæg art. nr. 1973701

Monteringsvejledning

Billede af de 5 dele – halvstige, klatrenet, ribbevæg, klatrestang med stige og reckdelen.



Stykliste:

NB! PRODUKTET ER ÆNDRET! Hvilket er meddelt og godkendt ved bestillingen.

Der er ikke noget tov og RECK-delen kan IKKE rotere mere

BRUG DE DYVLER DER PASSER TIL JERES VÆG OG JERES GULV!! De medfølgende passer kun til betonavægge.

Position 1-14 henviser til tegning side 6.

1. 2 stk hængsler 60x60x5
 2. 3 stk. ruller med vogn
 3. 1 stk. falderigel
 4. 1 stk. stille-skruer
 5. 1 stk. skubbe-rigel
 6. 4 stk. gulv-skiver \varnothing : 50
 7. 1 stk. teleskopstang
 8. 2 stk. hjælpeskinner
 9. 2 stk. skiver
 10. 2 stk. sikrings-stifter
 11. 4 stk. vinkel 35 x 35 x 3
 12. 2 stk. gulv-stifter
 13. 4 stk Befæstigelsesvinkler 490x60x6: 60 mm
 14. 1 stk Filt
- 60 skruer \varnothing : 5 x 30
8 skruer \varnothing : 6 x 40
6 skruer \varnothing : 5 x 60
2 sekskantskruer M 12 x 120
4 skiver A13
2 låsemøtrikker M12
4 Panhead 4 x 30
4 skiver til trækonstruktion \varnothing : 17,50x 56x 5 DIN 440
4 kunststof dyvler GD 8
4 Spånpladeskruer 6 x 90, forsænkede
12 Kunststof dyvler GD 6
6 kunststof dyvler GD 14
6 Nøgleskruer 10 x 90
12 skiver A M 10
4 låseskruer 8 x 60
4 låsemøtrikker M 8
4 skiver M8

Montering

Monterings-målene ses på side 6

De faste elementer

Allerførst monteres de faste væg-elementer, halv-stige elementet til venstre og klatrestangen med stigen til højre. Under hvert af de faste elementer lægges 2 skiver \varnothing : 17,5 x 56 x 5. Så monteres elementet foroven ved hjælp af vinklen (11), låseskrue, nøgleskrue og dyvel på væggen. De medfølgende kunststof-dyvlere er kun egnede til en massiv stål-beton væg. Derefter fastgøres elementet, der skal rettes ud, til gulvet med spånpladeskruer og dyvler.

Vær her opmærksom på at man husker at lægge spændeskiver i mellem hvor der bruges skruer og dyvler. Til befæstigelse på væggen anbefaler vi dyvler som er godkendt til et træk på mindst 0,5 kN.

På siderne, hvor det skrå element skal fæstnes, skal hjælpeskinnerne (8) skrues fast med de medfølgende skruer: \varnothing : 6 x 40 - Skinnen skal monteres med den lukkede ende nedad. De gevindstykker, som er skruet ind i de faste elementer, tjener som optagelse af sikringsstifter, når elementet er slået ud i skrånende tilstand. De store boringer/huller i hjælpeskinnen skal passe sammen med gevindstykkerne.

Nu forberedes det skrånende element. Først forbindes begge elementer med hinanden ved at man skruer/spænder dem sammen henholdsvis foroven, forneden og i midten ved hjælp af de medfølgende skruer: \varnothing : 5 x 60. Elementerne er tilsvarende forborede.

På de sammenskruede elementer fæstnes nu både i højre og venstre side øverst skiverne (9) med de medfølgende skruer: \varnothing : 5 x 30. Derefter skal begge elementerne skrues sammen med de 4 vinkler: 35x 3 (11) Her bruges de medfølgende skruer: 5 x 30.

Nu monteres hjulene (2) på bagsiden af det skrånende element – ved hjælp af de medfølgende skruer: 5 x 30

Boringerne i bundbrættet (\varnothing 11 mm) tjener til optagelse af gulvstifter, når elementet er i lodret position.

Efter at man har ført de 2 skrånende elementer med skiverne ind foroven, kan man gennem boringerne for gulvstifterne lave en tilsvarende afmærkning på gulvet. Her fastskrues gulvpladerne i gulvet grundigt i gulvet med skruerne 5 x 30.

Efter at de skrånende elementer nu er færdigmonteret, tilbygges det drejbare element (reckdel). Dertil tilklæbes undersiden med filt (14). Det drejbare element fastgøres med skruer 5x 30 og hængslerne på det faststående element og dernæst påsættes teleskopstang på begge elementer og fastskrues med sekskantskruer M 12 x 120.

Vær opmærksom på, at skruerne kun fæstnes så tilpas meget, at teleskopstængerne stadig kan bevæge sig.

Nu fastgøres faldriglen (3) til væggen med passende dyvler. De leverede kunststof-dyvler er kun egnet til en massiv betonvæg. Vi anbefaler dyvler, som er godkendt til et træk på mindst 0,5 kN. På vangen af drejeelementet monteres stilleskuren nu med rouletmøtrikken med skruer 5 x 30.

Til sidst monteres hjulene udvendigt på bagsiden af elementet.

For at fastgøre elementet til gulvet fæstnes skubberiglen (5) ved hjælp af 4 stk. Panheadskruer 4 x 30, efter at der er forboret med Ø 3 mm, for til sidst at montere gulvskiver (6) i inddrejet og uddrejet tilstand, på samme måde som ved det skrånende element.

2. Betjeningsvejledning Kombi-gymnastikvæg

Vær opmærksom på følgende:

Kombi-gymnastikvæggen består af 2 faste elementer, et drejbart element og et skrånende element.

Drejbart element

For at dreje elementet (reckdel med tov) skal skyderiglen ved gulvet først løftes og trækkes op i en højere stilling. Sæt altid skyderiglen i, når elementet er klappet ind. Dernæst løsnes stille-skruerne (4) foroven og faldriglen hæves let. Nu kan drejeelementet svinges ud. I 90 graders stilling fæstnes skyderiglen som tidligere forklaret i den underste stilling i gulvskiven. Foroven skal skruerne til teleskopstangen fæstnes.

Skrånende element

Det skrånende element har for sikring 2 sikkerhedsstifter (10) med gevind og 2 gulvstifter (12). For at hælde enheden, fjernes sikringsstifterne foroven og skrues ind i den ønskede højde. Så fjernes gulvstifterne og elementet kan klappes ud. Til dette skal man stå på siderne af elementet. Vær opmærksom på, at der ikke står nogen foran elementet, når man klapper det ud. Elementet føres så langt ned, indtil de lægger sig på sikringsstifterne. Man kan som en mulighed anbringe en placeringsbuk, så kan de skrånende element f.eks. ligge vandret i den nederste stilling. Som alternativ kan den skrånende del placeres på plintkasser.

For at placere elementet oprejst igen, går man i den modsatte rækkefølge. Man placerer sig på siderne.

Hvis I ønsker at ændre skråningen af elementet, skal elementet først anbringes i lodret position, for at anbringe sikringsstifterne i den ønskede position.

3. Sikkerhed

For at undgå skader, så anvend venligst passende faldbeskyttelsesmåtter, f.eks. vores:

196 9001: 200x100x7 cm

196 9014: 150x100x7 cm

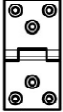

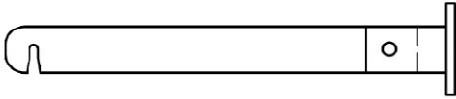
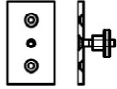
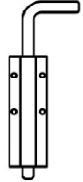


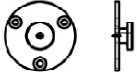



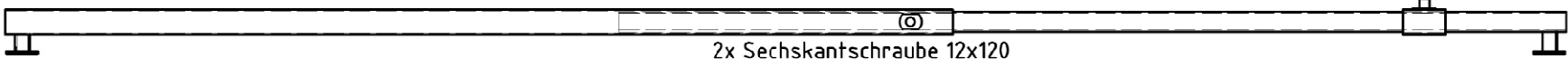
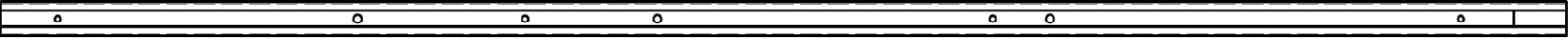
196 9030: 200x 39 x7 cm

Vi ønsker jer god fornøjelse med jeres Kombi-gymnastikvæg.

Aktiv Sport

Tlf. 86 35 22 11

www.aktivsport.dk

<p><u>Pos. 1:</u> 2 x Scharnier 60x60x5 gleichseitig</p>  <p>12x Spaxschraube 5x30</p>	<p><u>Pos. 2:</u> 2 x Rolle mit Bock</p>  <p>4x Spaxschraube 5 x30</p>	<p><u>Pos. 3:</u> 1x Fallriegel</p>  <p>2x Dübel GD 14 2x Schlüsselschraube 10x90 2x Scheibe 10</p>	<p><u>Pos. 4:</u> 1x Feststellschraube</p>  <p>2x Spaxschraube 5x30</p>	<p><u>Pos. 5:</u> 1x Schubriegel</p>  <p>4x Panhead 4x30</p>	<p><u>Pos. 6:</u> 4x Bodenplatte</p>  <p>12x Spaxschraube 5x30 12x Nypondübel 6</p>	<p><u>Pos. 12:</u> 2x Bodenstift</p> 
<p><u>Pos. 9:</u> 2x Schiebestück</p>  <p>6x Spaxschraube 5x30</p>	<p><u>Pos. 10:</u> 2x Sicherungsstift</p> 	<p><u>Pos. 13:</u> 4x Winkel 490x60x6</p>  <p>4x Schlossschraube 8x60 4x Stopfmutter M8 4x Scheibe M8</p> <p>4x Dübel GD 14 4x Schlüsselschraube 10x90 4x Scheibe 10</p>		<p><u>Pos. 11:</u> 2x Winkel 35x35x3</p>  <p>24x Spaxschraube 5x30</p>		
<p><u>Pos. 7:</u> 1x Teleskopstange</p>  <p>2x Sechskantschraube 12x120 4x Scheiben 12 2x Stopfmutter M12</p> <p><u>Pos. 8:</u> 2x Halfenschiene</p>  <p>8x Spaxschraube 6x40</p>						
<p><u>Pos. 14:</u> 1x Filz 80x1000</p> 