XE 4000 Montage- & Bedienungsanleitung

U.N.O. FITNESS

XE 4000

Montage- & Bedienungsanleitung



Art.-Nr.: 11037

⚠ SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie unbedingt die gesamte Bedienungsanleitung vor dem ersten Training genau durch.
Um ein langjähriges, effizientes und sicheres Training zu ermöglichen, ist es unbedingt erforderlich, dass Sie die Wartungs- und Sicherheitsanweisungen dieser Anleitung exakt befolgen und einhalten. Jeder, der Ihr Trainingsgerät nutzen möchte, muss unbedingt über diese Anweisungen vorab informiert werden.

Bitte halten Sie die angegebenen Wartungs- und Sicherheitsanweisungen exakt ein.

Der Crosstrainer darf nur für seinen vorgesehenen Zweck, also für das Ausdauer- und Körpertraining genutzt werden. Zweckfremde Anwendungen können Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Crosstrainers bewirken, für die seitens des Herstellers keinerlei Haftung übernommen werden kann.

Netzanschluss
-Eine Netzspannung von 220-230 V, 50 Hz wird für den Betrieb des Crosstrainers benötigt.
-Der Crosstrainer darf nur mit dem mitgelieferten Netzkabel an eine geerdete, mit 16 A einzeln abgesicherte und vom Fachmann installierte Steckdose angeschlossen werden.
-Bevor der Crosstrainer an einen anderen Ort bewegt wird oder Sie Wartungsarbeiten durchführen, ziehen Sie immer den Netzstecker aus der Steckdose.
-Verwenden Sie zum Anschluss des Gerätes keine Mehrfachsteckdosen oder Kabeltrommeln.
Sollten Sie ein Verlängerungskabel einsetzen, so muss dieses den VDE-Richtlinien entsprechen.

Aufstellungsort
-Bei der Wahl des Aufstellortes für den Crosstrainer wählen Sie eine Stellfläche, die in jeder Richtung genügend Freiraum bietet (der Freibereich hinter dem Crosstrainer muss mindestens 2 Meter, der vor dem Crosstrainer mindestens 1 Meter und der seitlich neben dem Crosstrainer mindestens 2 Meter betragen).
-Der Trainingsraum sollte während des Trainings gut belüftet sein. Vermeiden Sie Zugluft.
-Setzen Sie ihren Crosstrainer nur im Haus und in ausreichend temperierten Räumen ein. Eine Nutzung im Freien ist nicht möglich.
-Der Crosstrainer ist für den Betrieb in Feuchträumen nicht geeignet und darf dort nicht eingesetzt werden (z.B. Sauna, Schwimmbad...).
-Der Crosstrainer darf nur auf einem ebenen und festen Untergrund betrieben werden. Gleichen Sie Unebenheiten des Bodens gegebenenfalls aus.
-Idealerweise stellen Sie den Crosstrainer auf eine dafür konzipierte Boden-Schutzmatte.
-Achten Sie unbedingt darauf, dass das Netzkabel weder gequetscht noch zur Stolpergefahr werden kann.
-Halten Sie heiße Gegenstände vom Crosstrainer und insbesondere vom Netzkabel fern.
-Bei Betrieb oder im Standby-Modus senden elektrische Geräte eine elektromagnetische Strahlung aus. Deshalb halten Sie strahlungsintensive Geräte, wie Mobiltelefone, Computer, etc. vom Crosstrainer fern, da es zu Fehlfunktionen und Störungen, insbesondere bei der Puls-/Herzfrequenzmessung, kommen kann.

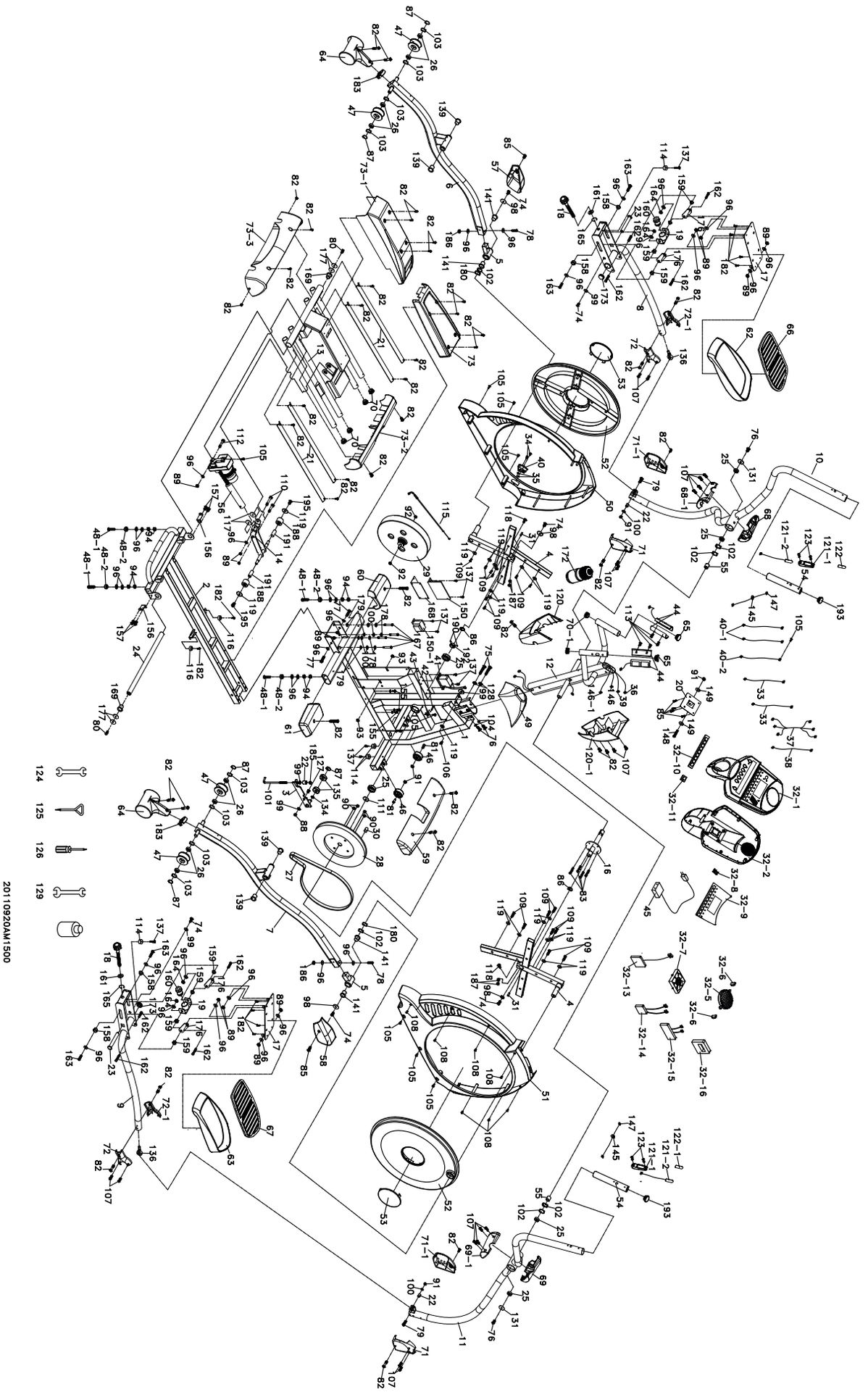
Persönliche Sicherheit
-Während Ihrer Abwesenheit sollte das Netzkabel entfernt werden, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte verhindert wird.
-Das Training muss sofort abgebrochen werden, wenn Sie währenddessen Übelkeit, Schwindelgefühl oder andere anormale Symptome verspüren. Sie sollten in diesem Fall unverzüglich einen Arzt konsultieren.
-Weite Kleidung kann sich während des Trainings in den beweglichen Bauteilen des Crosstrainers verfangen und somit zu Unfällen führen. Trainieren Sie deshalb grundsätzlich nur mit eng anliegender Sportbekleidung.
-Sie sollten während des Trainings Sportschuhe tragen.
-Der Crosstrainer kann und darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
-Stellen Sie unbedingt vor jedem Training sicher, dass der Crosstrainer vollkommen intakt ist. Trainieren Sie auf keinen Fall mit einem fehlerhaften Trainingsgerät.
-Reparaturen dürfen selbstständig nur in Absprache mit einem autorisierten Fachmann und unter Verwendung von Original-Ersatzteilen durchgeführt werden.
-Reinigen Sie nach jeder Trainingseinheit den Crosstrainer, um Beschädigungen durch Körperschweiß zu verhindern.
- Achten Sie immer darauf, dass Flüssigkeit (Getränke, Körperschweiß, etc.) in keinem Fall in den Crosstrainer bzw. in das Cockpit eindringen kann, da dies zu Korrosionen und Beschädigung der mechanischen und elektronischen Bauteile führen kann.
-Für eine Benutzung durch Kinder ist der Crosstrainer in keinem Fall geeignet, da der natürliche Spieltrieb und die Experimentierfreudigkeit von Kindern oft zu unvorhergesehenen Situationen führen kann, für die seitens des Herstellers keinerlei Verantwortung übernommen werden kann. Sollten Sie dennoch Kinder auf dem Crosstrainer trainieren lassen, weisen Sie diese vor dem Training intensiv auf die richtige Handhabung des Gerätes hin und beaufsichtigen Sie das gesamte Training.
-Achten Sie darauf, dass Kinder und Haustiere während des Trainings einen ausreichenden Sicherheitsabstand einhalten und sich unter dem Crosstrainer, speziell im Bereich der beweglichen Bauteile keine Gegenstände befinden.
-Im Ruhezustand ist der Crosstrainer kein Kinderspielzeug. Er darf auf keinen Fall als Klettergerüst oder Spielzeug benutzt werden.
-Während des Betriebes dürfen Hebel und andere Einstellmechanismen den Ablauf nicht stören.
-Bringen Sie ihre Hände nie in die Nähe von beweglichen Teilen.

Dieser Crosstrainer wurde nach neuesten sicherheitstechnischen Erkenntnissen konstruiert und gebaut. Eventuelle Gefahrenquellen, durch die Verletzungen entstehen können, wurden bestmöglich vermieden oder entsprechend abgesichert. Ausschließlich Erwachsene sollten diesen Crosstrainer nutzen. Falsches oder übermäßiges Training kann zu Gesundheitsschäden führen!
Die Montage des Crosstrainers muss gewissenhaft von einer erwachsenen Person durchgeführt werden.

Vor dem ordnungsgemäßen Abschluss der Montage darf auf keinen Fall mit dem Training begonnen werden .
Der gesamte Crosstrainer sollte bei regelmäßiger Nutzung einmal pro Monat überprüft werden. Dies gilt besonders für Befestigungsteile wie Muttern, Schrauben und Bolzen.
Um die Sicherheit des Crosstrainers dauerhaft zu gewährleisten, ersetzen Sie durch Verschleiß beschädigte Teile sofort durch Original-Ersatzteile. Erst nach Wiederherstellung der Sicherheit darf der Crosstrainer wieder benutzt werden. Nehmen Sie keine anderen, als die in dieser Montage- und Bedienungsanleitung beschriebenen Wartungsmaßnahmen und Einstellungen vor.

EXPLOSIONSZEICHNUNG

XE 4000



20110920AM1500

ERSATZTEILLISTE

XE 4000

Nr.	Bezeichnung	Anzahl	Nr.	Bezeichnung	Anzahl
1	Hauptrahmen	1	42	Sensor mit Kabel	1
2	Basisrahmen für Gleitrahmen	1	43	Sensorhalter	1
3	Riemenspannerplatte	1	44	Handpuls mit Kabel	2
4	Rohrkreuz	2	45	Netzkabel	1
5	Verbindungsstück Pedalarm	2	46	Transportrolle	2
6	Pedalarm links	1	47	Gleitrolle	4
7	Pedalarm rechts	1	48-1	Rundkopfschraube 3/8" x 2"	4
8	Verbindungsrohr links	1	48-2	Stellfuss	4
9	Verbindungsrohr rechts	1	49	Lenkerschaftabdeckung	1
10	Pendelarm links	1	50	Hauptgehäuse links	1
11	Pendelarm rechts	1	51	Hauptgehäuse rechts	1
12	Lenkerschaft	1	52	Gehäusescheibe	2
13	Gleitrahmen	1	53	Abdeckung für Gehäusescheibe	2
14	Steigungsrahmen	1	54	Schaumhandgriff	2
15	Steigungsrahmen B	1	55	Pendelarmstopfen	2
16	Antriebsachse	1	56	Steigungsmotor	1
17	Halter für Trittfläche	2	57	Pedalarmabdeckung links	1
18	Stellrad für Pedalwinkel	2	58	Pedalarmabdeckung rechts	1
19	Stellradführung	2	59	Fußabdeckung vorne	1
20	Displayhalterung	1	60	Fußabdeckung mitte/links	1
21	Gleitschiene	4	61	Fußabdeckung mitte/rechts	1
22	Knickgelenk	3	62	Trittfläche links	1
23	Bolzen	2	63	Trittfläche rechts	1
24	Achse für Steigungsrahmen	1	64	Gleitrollenabdeckung	2
25	Kugellager für Antriebsachse	6	65	Stopfen für Handpuls	2
26	Kugellager für Gleitrolle	8	66	Trittflächenauflage links	1
27	Antriebsriemen	1	67	Trittflächenauflage rechts	1
28	Antriebsscheibe	1	68	Vordere Pedalarmabdeckung links	1
29	Schwungscheibe	1	68-1	Hintere Pedalarmabdeckung links	1
30	Magnet	1	69	Vordere Pedalarmabdeckung rechts	1
31	Scheibenfeder	2	69-1	Hintere Pedalarmabdeckung rechts	1
32	Display komplett	1	70	Stopfen	4
32-1	Displayverkleidung vorne	1	70-1	Stopfen	2
32-2	Displayverkleidung hinten	1	71	Knickgelenkabdeckung A, rechts	2
32-5	Ventilatorengrill	1	71-1	Knickgelenkabdeckung A, links	2
32-6	Ventilatorengrillhalterung	2	72	Knickgelenkabdeckung B, rechts	2
32-7	Ventilator	1	72-1	Knickgelenkabdeckung B, links	2
32-8	Schalter für Ventilator	1	73	Vordere Gleitrahmenabdeckung	1
32-9	Frontblende für Display	1	73-1	Mittlere Gleitrahmenabdeckung	1
32-10	Gummitastatur A	1	73-2	Hintere Gleitrahmenabdeckung klein	1
32-11	Gummitastatur B	1	73-3	Hintere Gleitrahmenabdeckung groß	1
32-13	Pulsempfänger	1	74	Sechskantschraube 5/16" x 15mm	6
32-14	Schnittstellenplatine	1	75	Sechskantschraube 3/8" x 2-1/4"	2
32-15	Displayplatine	1	76	Sechskantschraube 3/8" x 3/4"	4
32-16	Displaytastatur	1	77	Sechskantschraube 3/8" x 2-1/2"	2
33	Verbindungskabel Platine	2	78	Inbusschraube M8 x 50 mm	2
34	Kreuzschlitzschraube M4 x 12mm	2	79	Sechskantschraube 5/16" x 1-1/4"	2
35	Sicherungsmutter M4	2	80	Sechkantschraube 5/16" x 19mm	2
36	Kontrollkabel für Steigungssteuerung	1	81	Rundkopfschraube 5/16" x 1-3/4"	2
37	Anschlusskabel für Steigungsmotor	1	82	Kreuzschlitzschraube M5 x 15mm	41
38	Kontrollkabel für Steigungsmotor	1	83	Sechskantschraube 1/4" x 3/4"	4
39	Computerkabel	1	85	Kreuzschlitzschraube M5 x 10mm	6
40	ON/OFF-Schalter	1	86	Seegering Ø 25	3
40-1	Verbindungskabel	1	87	Seegering Ø17	5
40-2	Erdungskabel	2	88	Sicherungsmutter M8	1
41	Stellmotor	1	89	Sicherungsmutter 3/8"	13

ERSATZTEILLISTE

XE 4000

Nr.	Bezeichnung		Anzahl	Nr.	Bezeichnung		Anzahl
90	Sicherungsmutter	1/4"	4	141	Kupferbuchse		4
91	Sicherungsmutter	5/16"	5	145	Kabelabdeckung		2
92	Mutter	3/8"	2	146	Verbindungskabel für Bremskraft oben		1
93	Mutter	3/8"	2	146-1	Verbindungskabel für Steigung oben		1
94	Mutter	3/8"	8	147	Verbindungkabel für Bremskraft unten		2
96	Beilagscheibe	3/8" x 19	32	148	Sechkantschraube	5/16" x 2-1/2"	1
98	Beilagscheibe	5/16" x 35	4	149	Unterlegscheibe	5/16" x 25	2
99	Beilagscheibe	5/16" x 23	5	150	Platine für Steigungsmotor		1
100	Beilagscheibe	5/16" x 20	6	150-1	Trafo für Steigungsmotor		1
101	Stellschraube für Riemenspanner		1	155	Blechschraube	3,5 x 16	4
102	Wellenring	Ø25	6	156	Halter für Gehäuse		2
103	Wellenring	Ø17	8	157	Kreuzschlitzschraube	M6 x 10	4
104	Unterlegscheibe gebogen	3/8"	2	158	Buchse	Ø19 x Ø14	4
105	Schraube	5 x 16	9	159	Buchse	Ø14 x Ø10	8
106	Schneideschraube	4 x 19	1	160	Gewindehülse		2
107	Schneideschraube	3,5 x 12	18	161	Unterlegscheibe Nylon	16x31	2
108	Schneideschraube	4 x 19	7	162	Sechskantschraube	5/16" x 2-1/2"	8
109	Schraube	5 x 16	16	163	Sechskantschraube	M10 x 40	4
110	Sechskantschraube	3/8" x 2-1/2"	3	164	Sicherungsmutter	M10	4
111	Hülse	Ø35 x Ø25,5	1	165	Hülse		2
112	Sechkantschraube	M10 x 130	1	167	Sechkantschraube	5/16" x 2-1/4"	4
113	Blechschraube	3 x 20	4	168	Halteplatte für Platine unten		1
114	Standfuß		4	169	Buchse	Ø38xØ35xØ26	2
115	Bowdenzug		1	171	Unterlegscheibe	3/8"x15	1
116	Standfuß		2	172	Trinkflasche		1
117	Unterlegscheibe	3/8" x 35	2	173	Abdeckkappe		2
118	Inbusschraube	M8 x 40	2	176	Justierplatte		4
119	Unterlegscheibe	1/4" x 19	19	177	Unterlegscheibe	5/16"x35	4
120	Cockpitabdeckung vorne		1	178	Federring	5/16"x1,5	4
120-1	Cockpitabdeckung hinten		1	179	Zahnscheibe	5/16"	4
121	HRS-Schalter		2	180	Unterlegscheibe, gewellt	Ø25	2
121-1	HRS-Gehäuse		2	182	Kreuzschlitzschraube	M5x10	8
121-2	HRS-Tastatur mit Kabel		2	183	ovale Abdeckkappe		2
122	HRS-Sticker		2	185	Mutter	M8	1
123	Senkschraube	M5 x 20	4	186	Stopfen	Ø38	2
124	Maulschlüssel	13/14	1	187	Mutter	3/8"	2
125	Kreuzschlitzschraubendreher		1	188	Steigungstransportrolle		2
126	Kreuzschlitzschraubendreher		1	189	Inbusschraube	M6 × 10m/m	2
127	Schlossschraube	M8 x 40	1	190	Gewindestift	M5-5m/m	2
128	Federring	3/8" x 2	2	191	PVC Buchse		2
129	Maulschlüssel	12/14	1	192	Achsstopper		1
131	Unterlegscheibe	3/8" x30 x 2	2	193	Halbrundschraube		2
134	Unterlegscheibe	17 x 23,5 x 1	1				
135	Kugellager für Riemenspanner		2				
136	Knickgelenk	M12	2				
137	Blechschraube	5x19	10				
139	Hülse	Ø31 x Ø25,5	4				


Cockpit
Handgriffsteuerung
Handgriff
Fester Handgriff
Handpulssensoren
Pendelarm
Trittfläche
Trittflächen-
Neigungsverstellung
Pedalarm
Transport-Handgriff

Entnehmen Sie alle Teile vorsichtig der Verpackung. Lassen Sie sich hierbei von einer zweiten Person helfen, da einige Teile schwer und sperrig sind.

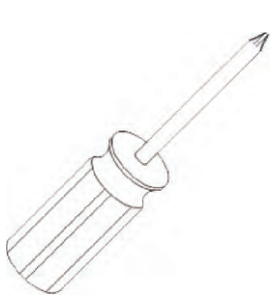
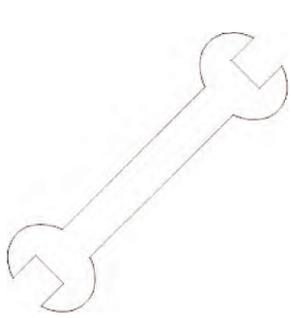
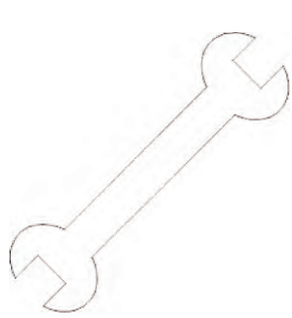
Vergewissern Sie sich vor der Montage Ihres Crosstrainers anhand der Montage-Teileliste, dass alle benötigten Teile vorhanden sind.

Zur Montage benötigen Sie zwei Personen.

Montieren Sie den Crosstrainer an einer Stelle die frei von störenden Gegenständen, sauber und eben ist.

Achtung:
Bitte folgen Sie bei der Montage exakt der Anleitung. Für Mängel, die aufgrund falscher Montage entstehen, bestehen keine Gewährleistungsansprüche!

Im Lieferumfang enthaltenes Werkzeug

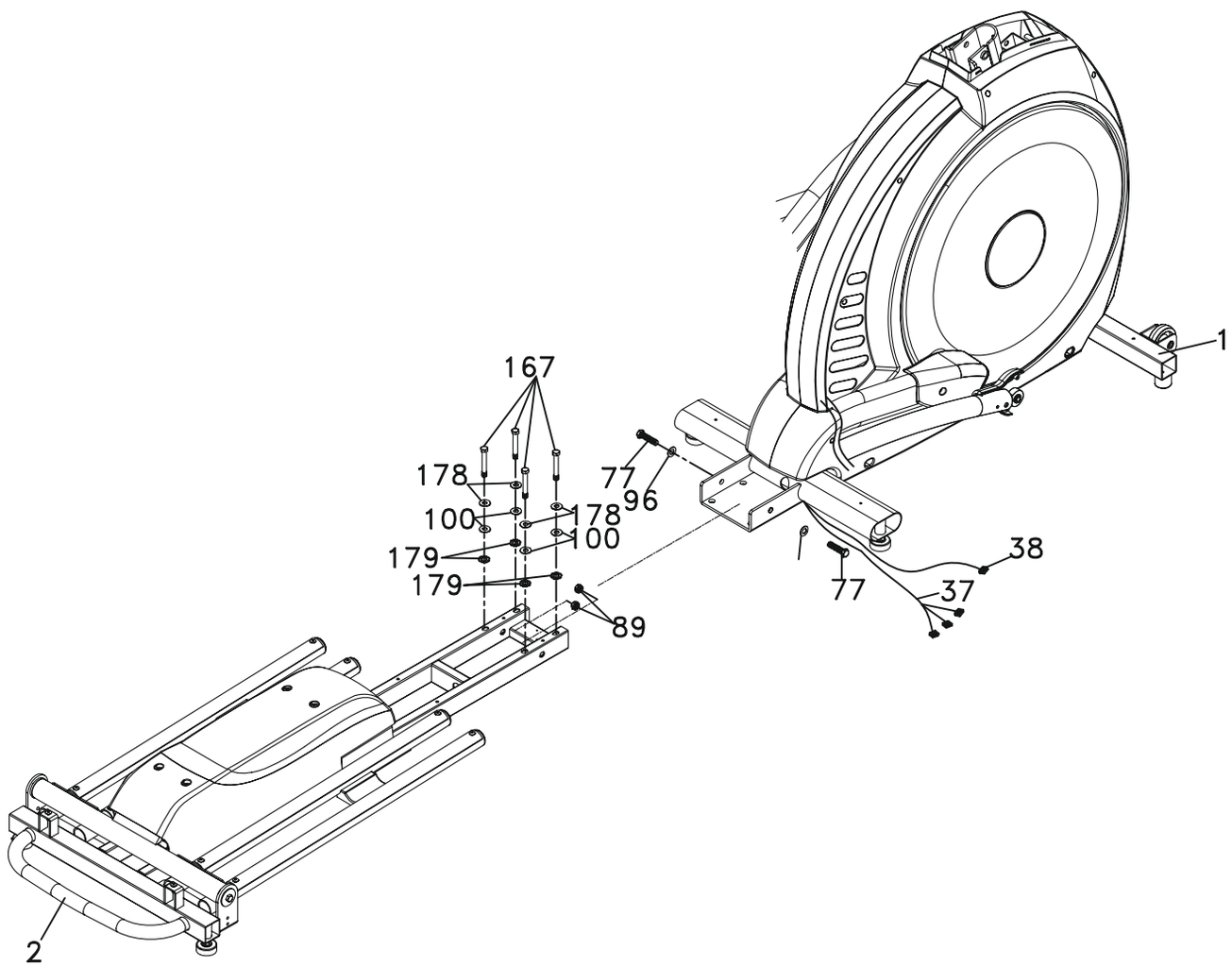
Kreuzschlitzschraubendreher	Kreuzschlitzschraubendreher	Schraubenschlüssel, 13/14er	Schraubenschlüssel, 12/14er 1 Stück
			

Gerne können Sie das im Lieferumfang enthaltene Werkzeug mit eigenem ergänzen oder ersetzten. Achten Sie hierbei nur unbedingt auf die Passgenauigkeit der einzelnen Werkzeuge.

Montageschritt 1.1 - Gleitrahmen

Setzen Sie den Gleitrahmen (2) in die Aufnahme des Hauptrahmens (1) ein.
Verschrauben Sie beide dann von oben mit den Schrauben (167), den Federringen (178), den Unterlegscheiben (100) und den Zahnscheiben (179).
Seitlich werden Gleitrahmen (2) und Hauptrahmen (1) mit den Schrauben (77) den Unterlegscheiben (96) und den Sicherungsschrauben (89) verschraubt.

Verbinden Sie nun die Kabel (37/38) des Gleitrahmens (2) mit den Kabeln des Hauptrahmens. Achten Sie hierbei unbedingt auf die richtige Farbbelegung und Art der Steckverbindung.





Teil **167**
Sechskantschraube
4 Stück



Teil **77**
Sechskantschraube
2 Stück



Teil **178**
Federscheibe
4 Stück



Teil **100**
Unterlegscheibe
4 Stück



Teil **179**
Zahnscheibe
4 Stück



Teil **96**
Unterlegscheibe
2 Stück



Teil **89**
Mutter
2 Stück

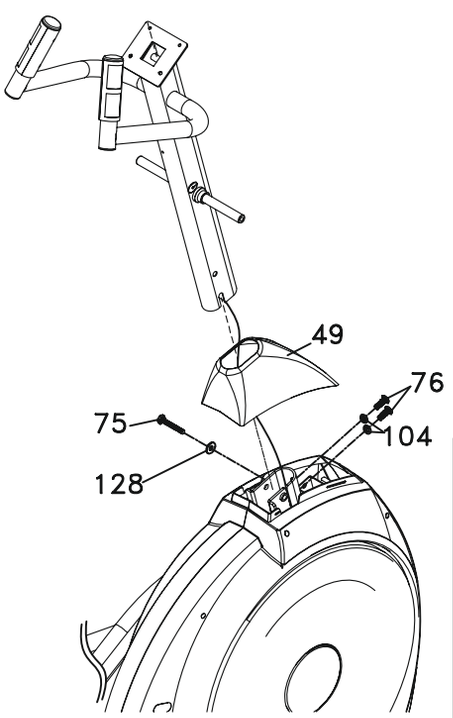
Montageschritt 1.2 - Lenkerschaft

Schieben Sie die Lenkerschaftabdeckung (49) von unten auf den Lenkerschaft (12), achten Sie hierbei auf die richtige Position der Abdeckung.

Führen Sie nun die Kabel (36/39), die aus der Lenkerschaftsaufnahme des Hauptrahmens ragen, durch den Lenkerschaft nach oben.
Tipp: Um Ihnen diesen Schritt zu erleichtern binden Sie an das Ende der Kabel einen Draht oder eine Schnur, die Sie dann zuerst durch den Lenkerschaft führen. Nun können Sie ganz leicht die Kabel mittels der Schnur oder dem Draht durch den Lenkerschaft ziehen.

Setzen Sie jetzt den Lenkerschaft (12) in die Lenkerschaftsaufnahme des Hauptrahmens (1) ein und befestigen Sie diesen seitlich mit der Schraube (75) und der Federscheibe (128) und von vorne mit den gewellten Unterlegscheiben (104) und den Schrauben (76).
Unterhalb der Schraube (75), mit der Sie den Lenkerschaft seitlich montiert haben befindet sich eine weitere, bereits vormontierte Schraube. Ziehen Sie diese ebenfalls nun fest an.

ACHTUNG: Achten Sie hierbei unbedingt darauf, dass Sie das Computerkabel im Inneren des Lenkerschaftes nicht beschädigen.





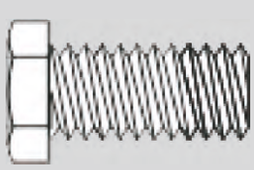
Teil **75**
Sechskantschraube
1 Stück



Teil **128**
Federscheibe
1 Stück



Teil **104**
Unterlegscheibe, gebogen
2 Stück

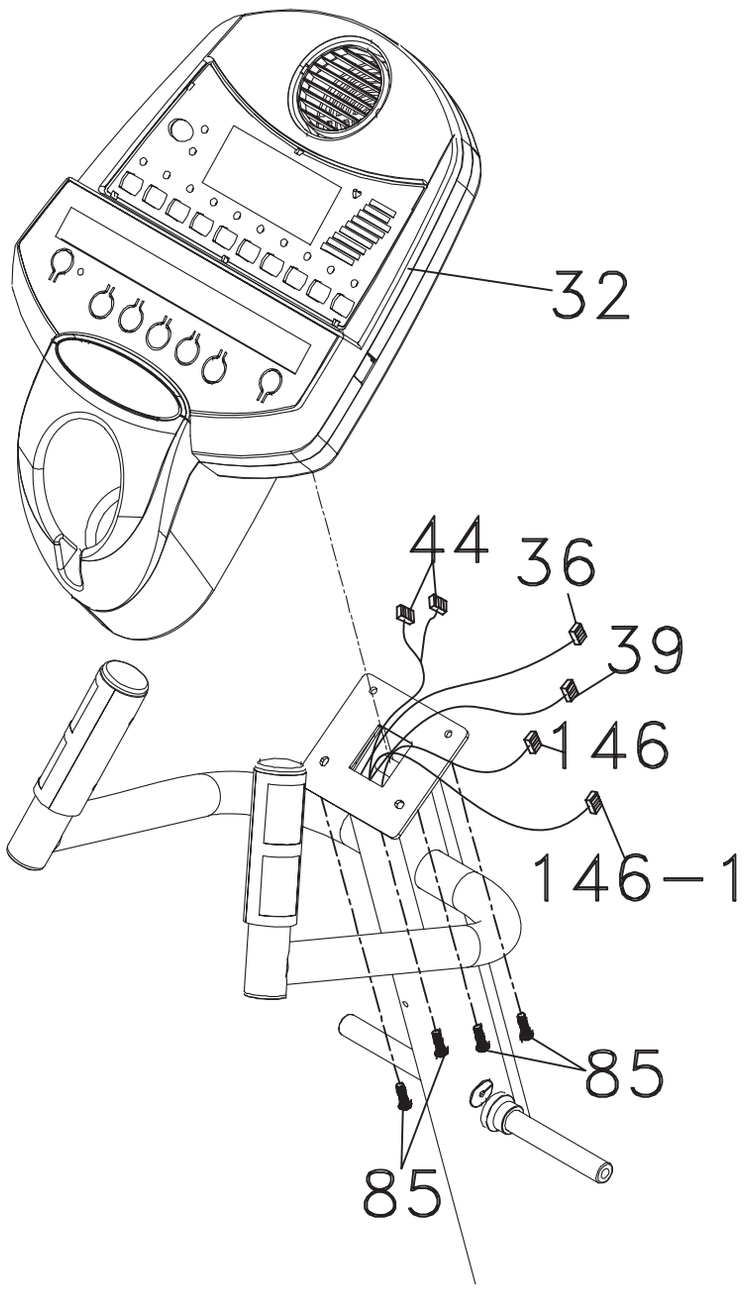


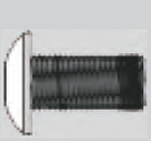
Teil **76**
Schraube
2 Stück

Montageschritt 1.2 - Cockpit

Verbinden Sie alle Kabel, die aus dem Lenkerschaft (12) ragen mit den entsprechenden Anschlüssen auf der Rückseite des Cockpits (32).

Schieben Sie nun die überschüssigen Kabel vorsichtig zurück in den Lenkerschaft.
Montieren Sie jetzt das Cockpit (32) auf den Cockpithalter des Lenkerschaftes (12) mit den Schrauben (85).





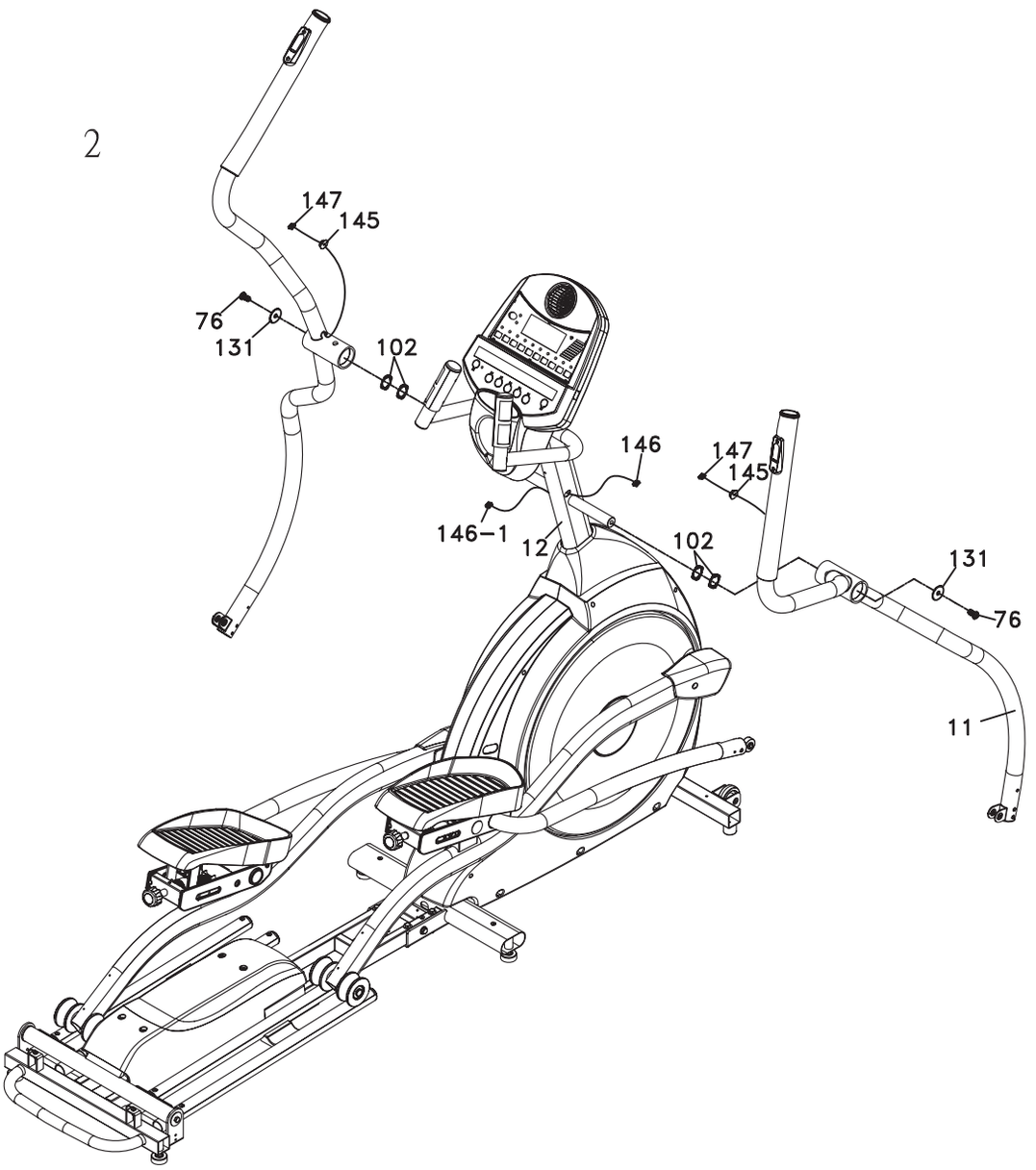
Teil 85
Schraube
4 Stück

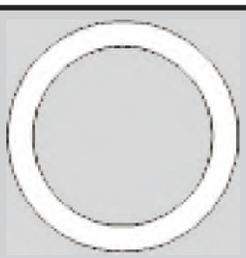
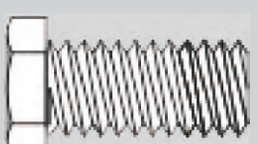
Montageschritt 2.1 - Pendelarm

Schieben Sie je eine Wellscheibe (102) rechts und links auf die Querachse des Lenkerschaftes (12).

Schieben Sie die Pendelarme (10/links u. 11/rechts) auf die Querachse des Lenkerschaftes (12) und befestigen Sie diese mit den Schrauben (76) und den Unterlegscheiben (131).

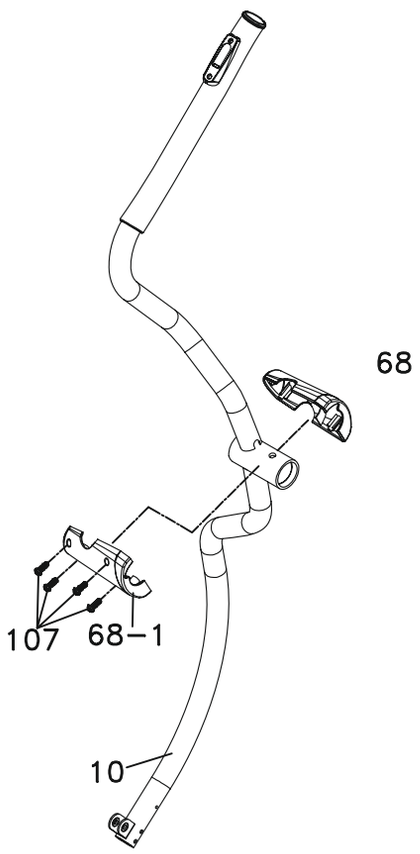
Verbinden Sie dann die Kabel der Handgriffsteuerung (146/146-1), die rechts und links aus dem Lenkerschaft (12) ragen, mit den Kabeln (147/147-1), die aus den Pendelarmen (11/10) ragen. Führen Sie die überstehenden Kabel zurück in den Lenkerschaft (12) und drücken Sie die Kabelabdeckung (123) in die Öffnungen am Lenkerschaft (12).

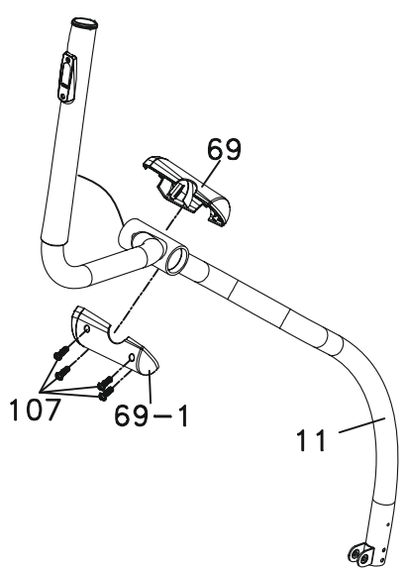


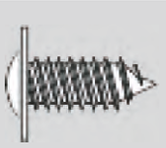
		
Teil **102** Wellscheibe 4 Stück	Teil **131** Unterlegscheibe, gerade 2 Stück	Teil **76** Schraube 2 Stück

Montageschritt 2.2 - Pendelarmabdeckung

Montieren Sie , wie im Bild gezeigt, die vordere Pendelarmabdeckung (69, rechts) und die hintere Pendelarmabdeckung (69-1, rechts) am rechten Pendelarm (11). Befestigen Sie diese mit den Schrauben (107).
Verfahren Sie nun ebenso mit den Pendelarmabdeckungen (68/68-1) für den linken Pendelarm (10).





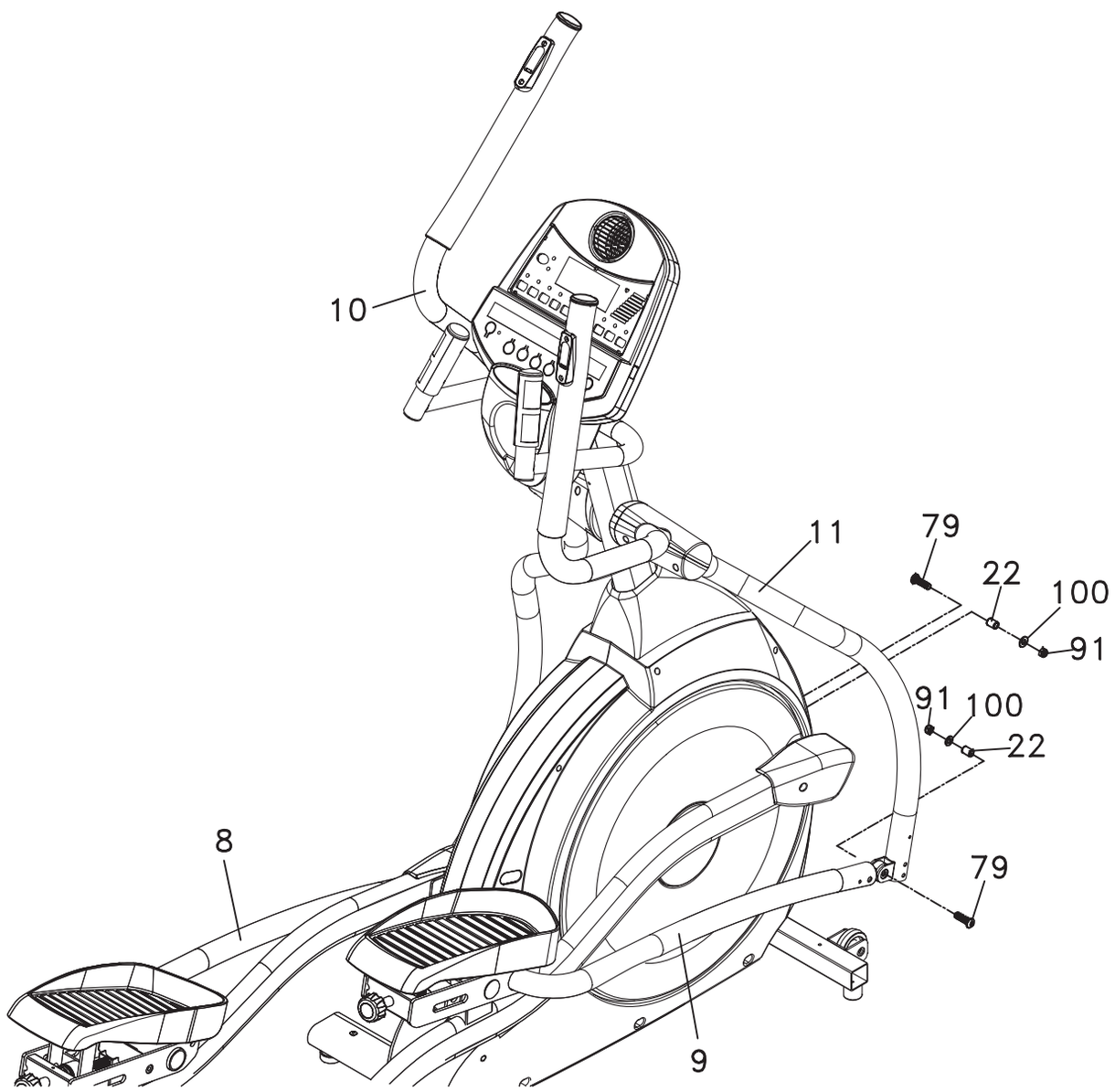


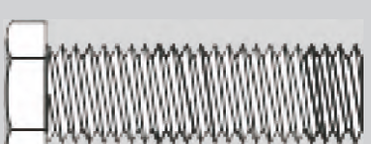
Teil **107**
Schraube
8 Stück

Montageschritt 3 - Knickgelenk

Lösen Sie den Draht am vorderen Ende des linken Verbindungsrohres (8), der die Distanzhülse (22) im Knickgelenk (136) hält.
Verbinden Sie nun das Knickgelenk (136) des linken Verbindungsrohres (8) mit der Aufnahme am unteren Ende des linken Pendelrohrs (10). Verschrauben Sie diese dann mit der Schraube (79), der Unterlegscheibe (100) und mit der Mutter (91).

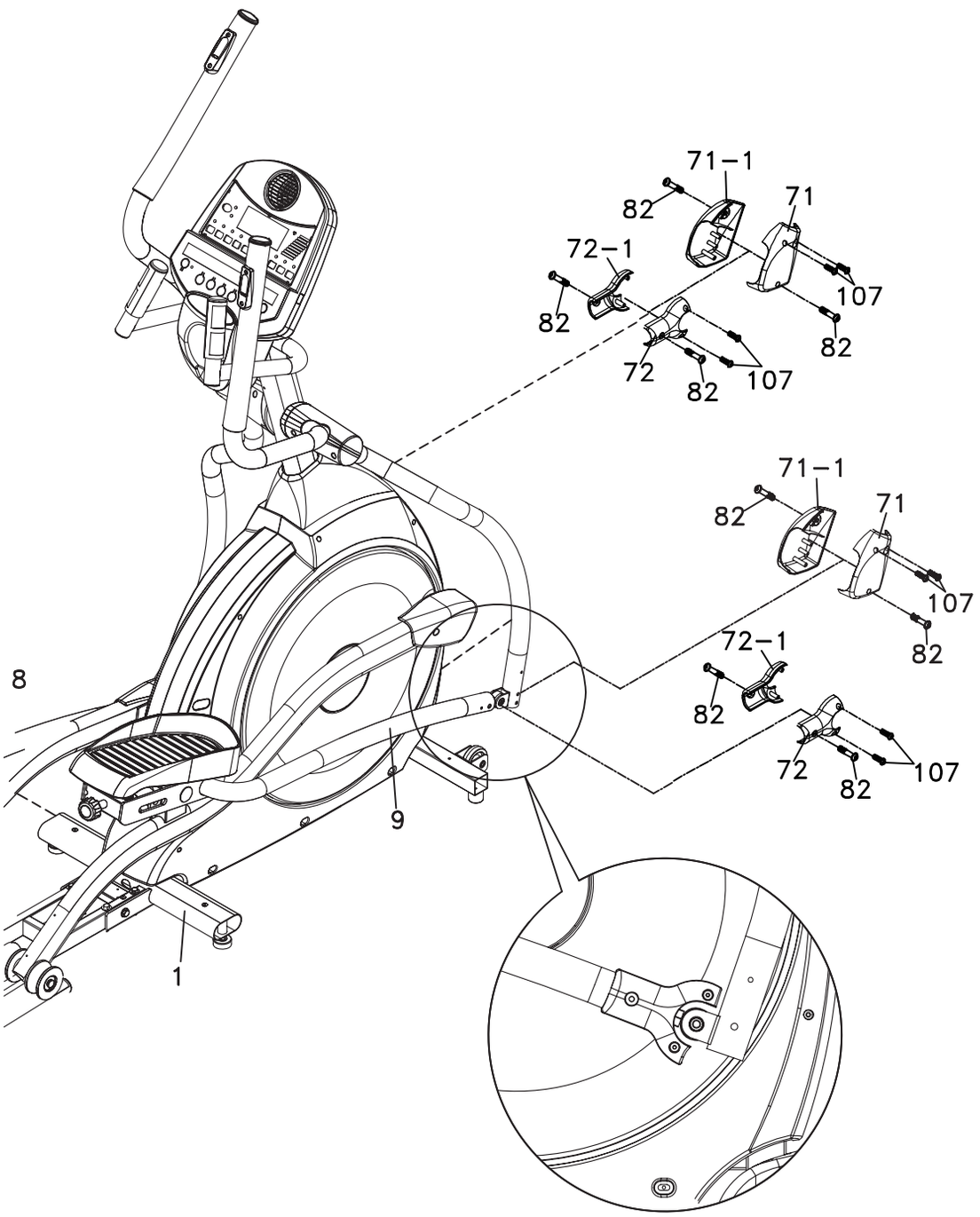
Verfahren Sie nun ebenso mit dem Knickgelenk des rechten Verbindungsrohres (9).

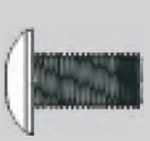


		
Teil **91** Mutter 2 Stück	Teil **100** Unterlegscheibe, gerade 2 Stück	Teil **79** Schraube 2 Stück

Montageschritt 4.1 - Knickgelenkabdeckung

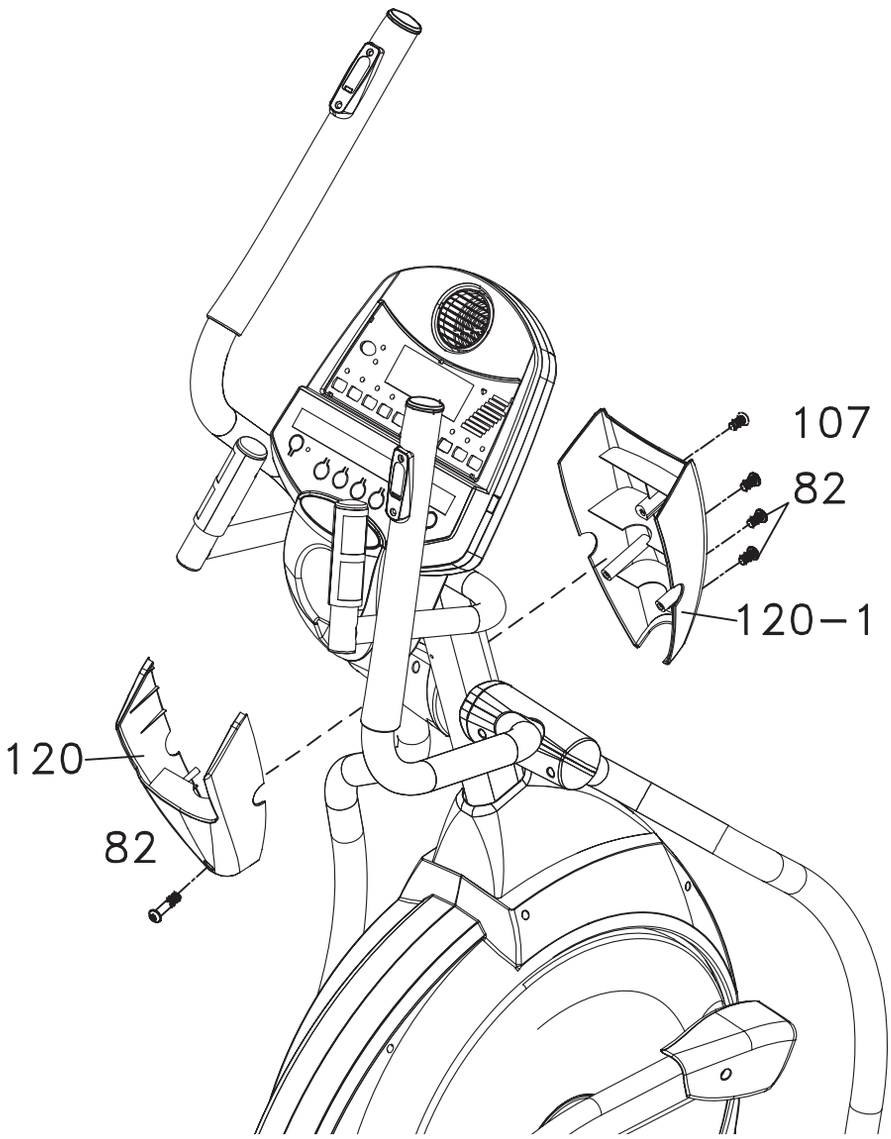
Befestigen Sie die Knickgelenkabdeckungen (72/72-1), wie im Bild gezeigt, direkt rechts und links an den Verbindungsrohren (8/9) mit den Schrauben (107) und (82). Befestigen Sie dann die Verbindungsrohrabdeckungen (71/71-1) mit den Schrauben (107) und (82).

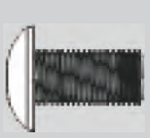
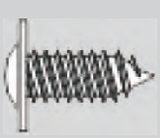


 Teil **82** Schraube 8 Stück	 Teil **107** Schneidschraube 8 Stück

Montageschritt 4.2 - Cockpitabdeckung

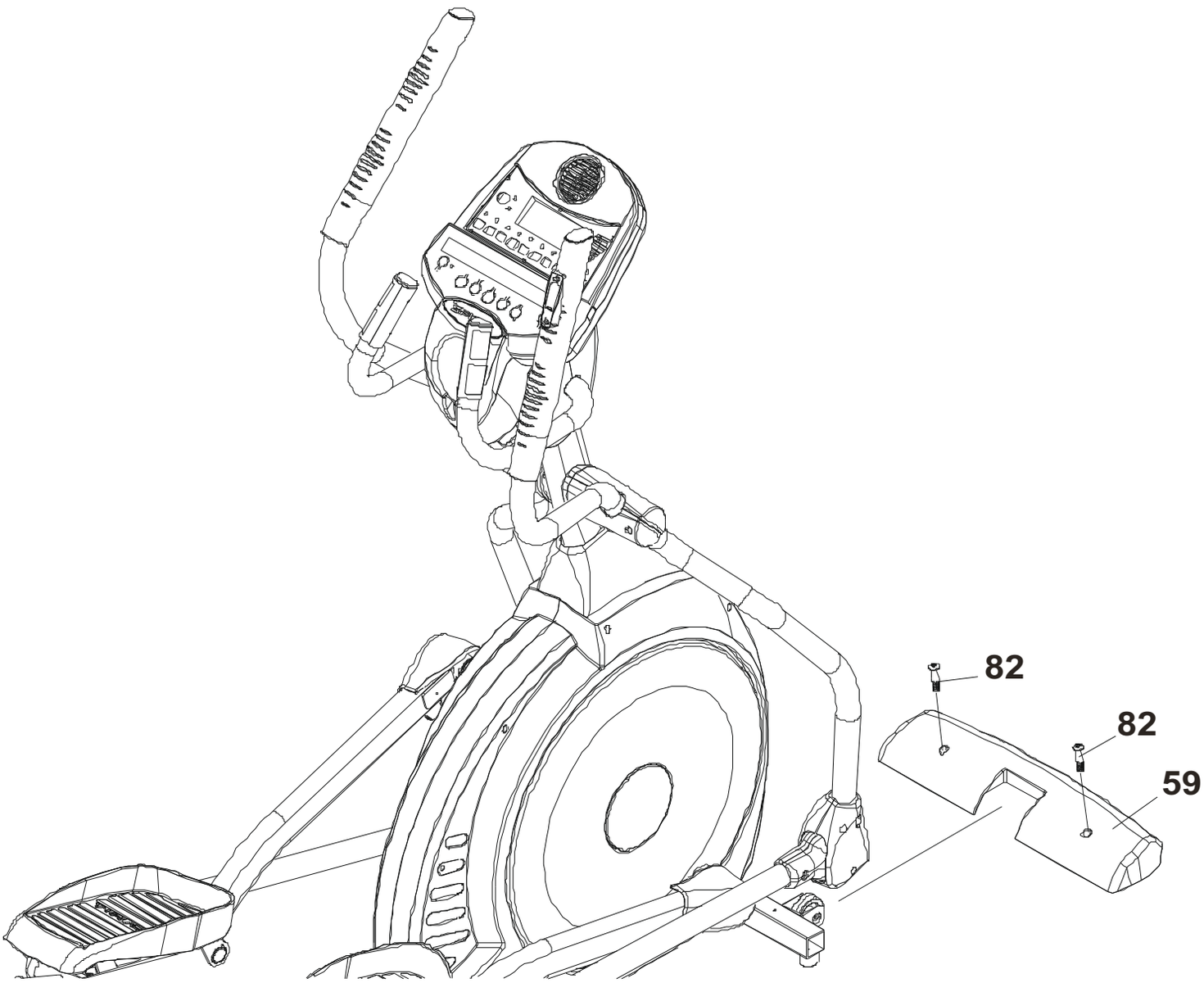
Befestigen Sie die Cockpitabdeckungen (120/120-1), wie im Bild gezeigt, unterhalb des Cockpits am Lenkerschaft mit den Schrauben (107) und (82).



 Teil **82** Schraube 3 Stück	 Teil **107** Schneidschraube 2 Stück

Montageschritt 4.3 - Vordere Fußabdeckung

Befestigen Sie die vordere Fußabdeckung (59), wie im Bild gezeigt, mit den Schrauben (82).

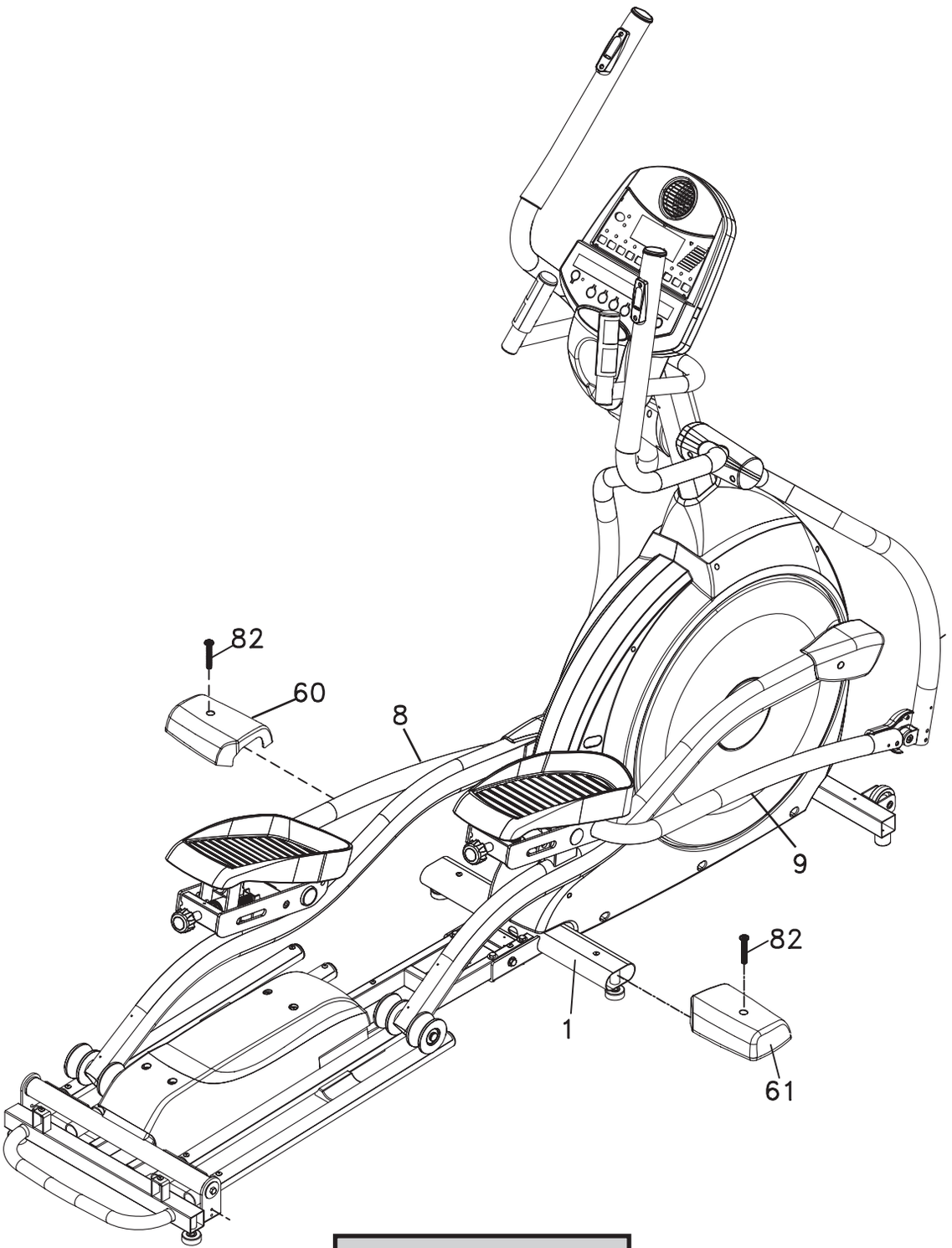


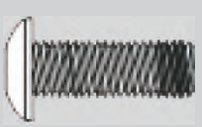


Teil **82**
Schraube
2 Stück

Montageschritt 4.4 - Seitliche Fußabdeckungen

Befestigen Sie die seitlichen Fußabdeckungen (60-links/61-rechts) mit den Schrauben (82) an den seitlichen Standfüßen des Hauptrahmens (1).

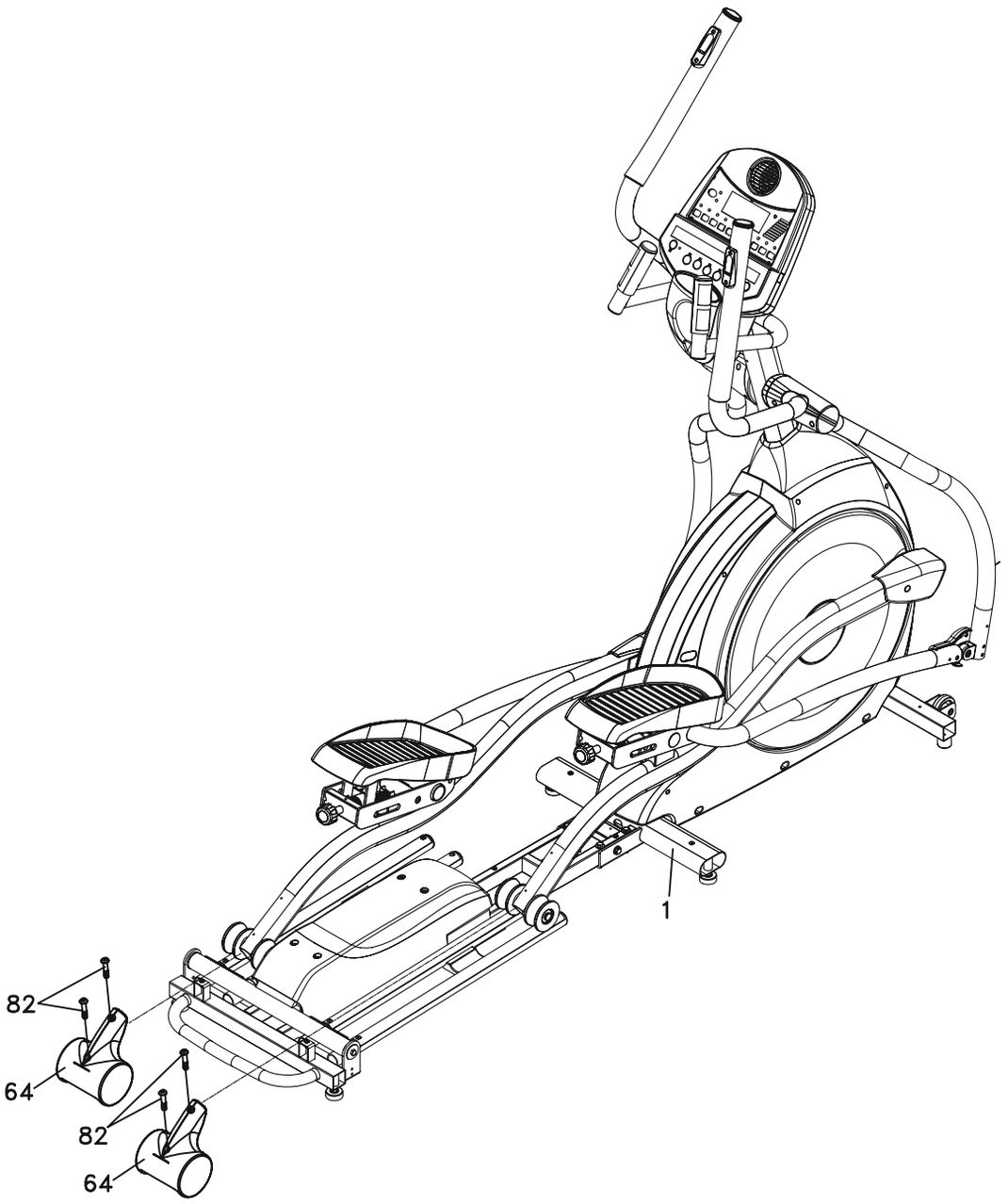




Teil **82**
Schraube
2 Stück

Montageschritt 4.5 - Gleitrollenabdeckung

Befestigen Sie die Gleitrollenabdeckungen (61) am Ende der Pedalarme (6/7) oberhalb der Gleitrollen mit den Schrauben (82).

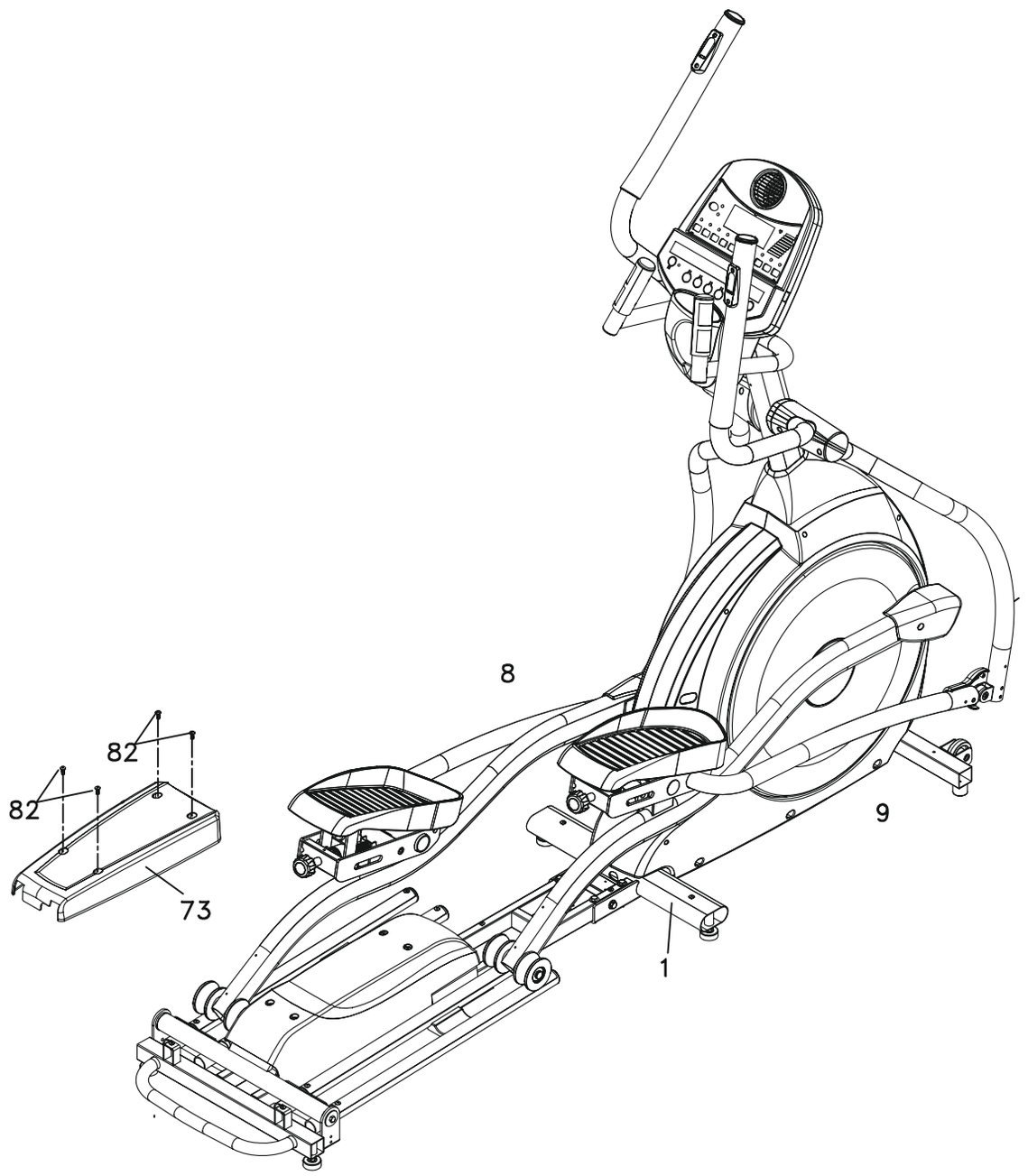




Teil **82**
Schraube
4 Stück

Montageschritt 4.5 - Vordere Gleitrahmenabdeckung

Setzen Sie die vordere Gleitrahmenabdeckung (73) zwischen die mittlere Gleitrahmenabdeckung (73-1) und dem Gehäuse des Hauptrahmens (1) ein und befestigen Sie diese mit den Schrauben (82).

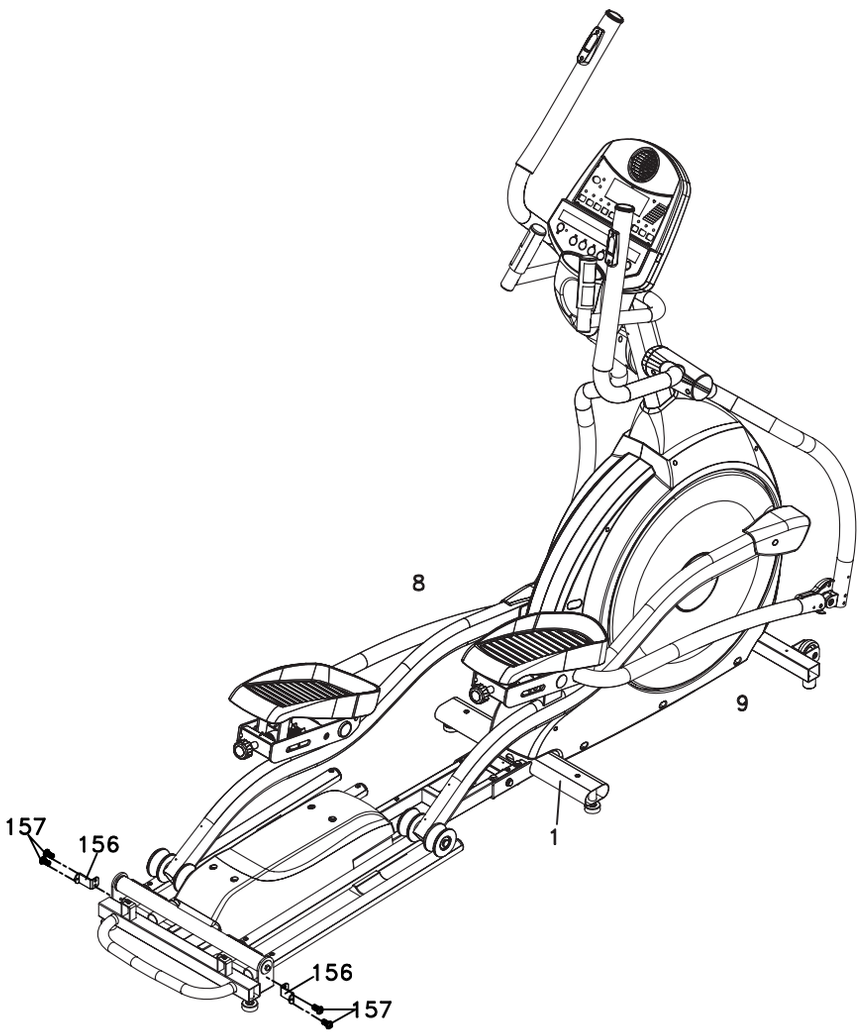


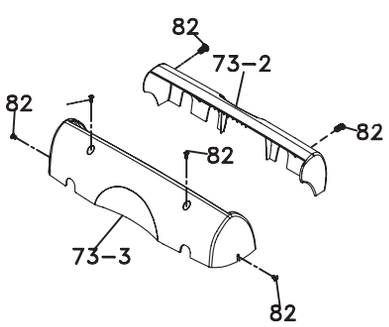


Teil **82**
Schraube
4 Stück

Montageschritt 4.6 - Hintere Gleitrahmenabdeckung

Montieren Sie die beiden Befestigungswinkel (156) am seitlich am hinteren Ende des Gleitrahmens (2), wie im Bild gezeigt, mit den Schrauben (157).
Befestigen Sie dann mit den Schrauben (82) das kleinere Element (73-2) der hinteren Gleitrahmenverkleidung innen am hinteren Ende des Gleitrahmens.
Montieren Sie nun das größere Element (73-3) der hinteren Gleitrahmenverkleidung mit den Schrauben (82) an den Befestigungswinkeln (156) und dem Gleitrahmen.





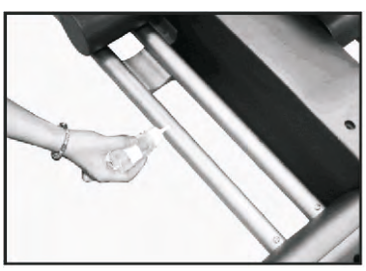
	
Teil **82** Schraube 6 Stück	Teil **157** Schraube 4 Stück

Reinigung & Wartungsmaßnahmen

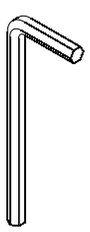
⚠ **ACHTUNG**
Trennen Sie immer das Trainingsgerät vom Stromnetz bevor Sie Reinigungs-, Wartungs-, Reparatur- oder jede andere Art von Arbeiten daran vornehmen und schließen Sie das Netzkabel erst wieder an, wenn die Arbeiten vollständig beendet sind und der korrekt Trainingszustand des Gerätes wieder hergestellt wurde.

Beschädigungen, die durch Körperschweiß entstanden sind, werden in keinem Fall durch die Gewährleistung abgedeckt. Aus diesem Grund reinigen Sie nach jedem Training Ihr Trainingsgerät gründlich und achten Sie immer darauf, dass während des Trainings keine Flüssigkeit in das Trainingsgerät oder den Computer eindringen kann.
Reinigen Sie das gesamte Trainingsgerät mit einem feuchten Tuch.
Auf keinen Fall verwenden Sie hierzu Lösungsmittel.
ACHTUNG
Trennen Sie immer das Trainingsgerät vom Stromnetz bevor Sie es reinigen.

Gleitschienen
Die Gleitschienen auf den die Gleitrollen laufen sind werkseitig mit einer Fettschicht überzogen.
Prüfen Sie regelmäßig ob die Fettschicht noch ausreichend ist. Sollte dies nicht mehr der Fall sein, so fetten Sie die Gleitschienen nach. Hierzu erhalten Sie Schmierfett in fast allen Baumärkten.
Zu wenig Fett auf den Gleitrohren kann auch die Ursache für Quietschgeräusche während des Trainings sein.
Prüfen Sie auch vor jedem Training, ob sich Schmutzpartikel auf den Gleitrohren befinden und entfernen Sie diese sofort.

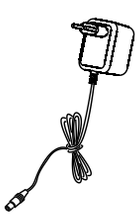


Wartungsmaßnahmen



Überprüfung des Befestigungsmaterials
Prüfen Sie mindestens 1x im Monat den Sitz der Schrauben und Muttern. Ziehen Sie diese, falls nötig, wieder fest an.

Netzkabel

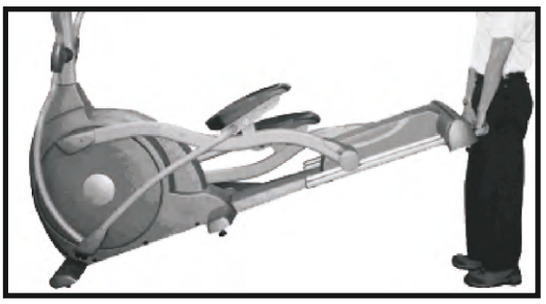


Stecken Sie das Anschlusskabel des im Lieferumfang enthaltene Netzadapters in die Anschlussbuchse des Crosstrainers ein. Verbinden Sie dann das Netzkabel mit der Steckdose.

ACHTUNG
Das Gerät darf nur einzeln an eine vom Fachmann installierte, geerdete und mit mindestens 16 A abgesicherte Steckdose angeschlossen werden. Verwenden Sie zum Anschluss des Crosstrainers keine Mehrfachsteckdosen. Wenn Sie ein Verlängerungskabel einsetzen müssen, so muss dies den VDE-Richtlinien entsprechen.

Transport

Um den Crosstrainer zu transportieren, fassen Sie ihn mit beiden Händen den Transportgriff am hinteren Ende des Crosstrainers und heben ihn, wie im Bild gezeigt an. Nun können Sie ihn mittels der vorderen Transportrollen einfach an die gewünschte Position schieben.
Achten Sie beim Anheben, Transportieren und Absetzen immer darauf, dass Sie einen festen Stand haben.

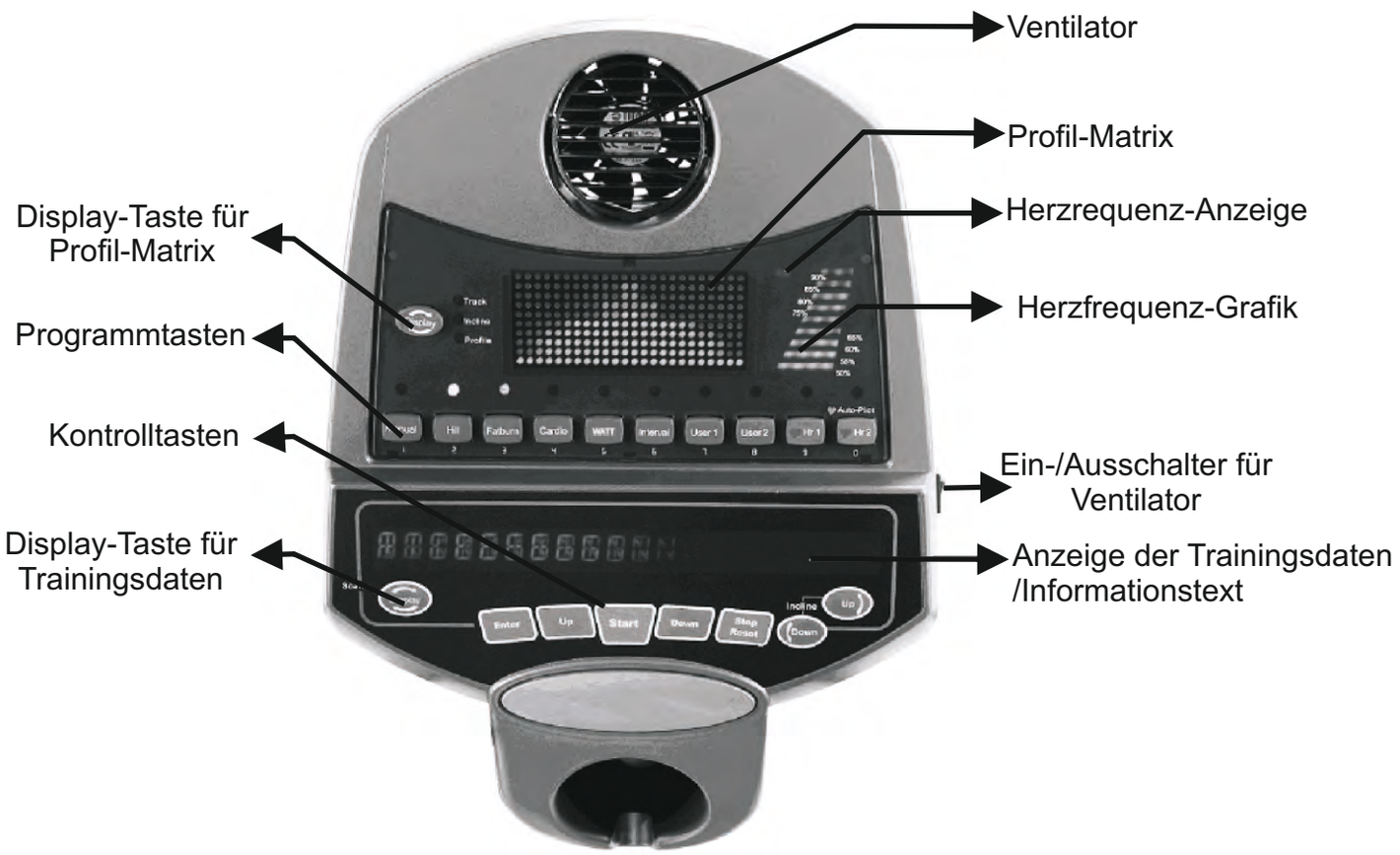


Verstellung des Neigungswinkel der Pedale

Unterhalb der Pedale befinden sich rote Kurbeln. Mit diesen Kurbeln können Sie stufenlos den Neigungswinkel der Pedale verändern.
Wenn Sie die Kurbeln im Uhrzeigersinn drehen, dann erhöhen Sie den Neigunsgwinkel der Pedal.
Wenn Sie gegen den Uhrzeigersinn drehen, dann verringern Sie den Neigungswinkel.
Hierdurch kann der Neigungswinkel optimal auf die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.







SPEED
Anzeige der Geschwindigkeit in RPM und km/h

TIME
Anzeige der Trainingszeit.

DISTANCE
Anzeige der Trainingsstrecke in km.

CALORIES*
Anzeige des Kalorienverbrauchs in Kcal.

PULSE
Anzeige des aktuellen Pulswertes.

WORK LEVEL
Anzeige des aktuellen Trainingslevels (20 Levels)

WATT
Anzeige der Leistung in Watt

INCLINE LEVEL
Anzeige des Steigungsgrades (20 Stufen)

DISPLAY-Taste (Profil-Matrix)
Wechsel zwischen Anzeige des Steigungsprofils, Widerstandsprofils und der Rundenanzeige

DISPLAY-Taste (Trainingsdaten)
Wechsel zwischen Anzeige der einzelnen Trainingsdate

***Hinweis zur Kalorienmessung**
Die Berechnung des Energieverbrauchs erfolgt mittels einer allgemeinen Formel. Es ist nicht möglich einen individuellen Energieverbrauch exakt zu ermitteln, da hierzu eine Vielzahl persönlicher Daten benötigt werden.
Es handelt es sich bei dem angezeigten Energieverbrauch um einen angenäherten und nicht um einen exakten Wert.

ENTER-Taste
Bestätigung von Auswahlen bzw. Vorgaben durch Drücken der ENTER-Taste.

START-Taste
Starten des Trainings.

STOP/RESET-Taste
STOP-Funktion:
Anhalten des Trainings.

RESET - Funktion:
Zurückzusetzen aller Werte

PAUSE-Funktion:
Wird während des Trainings die STOP/RESET-Taste gedrückt, so stoppen die Trainingswerte.
Wird erneut die Taste gedrückt, so fährt das Training an der Stelle fort, an dem es unter-brochen wurde.

UP- und DOWN-Tasten
Mit diesen Tasten geben Sie Werte vor, bzw. den Widerstand vor und können diesen während des Trainings verändern.

INCLINE UP- und DOWN-Tasten
Mit diesen Tasten regulieren Sie den Steigungsgrad in 20 Stufen.

Handpuls-Sensoren
Dienen zur kurzfristigen Pulskontrolle.

Receiver
Der Empfänger (Receiver) zur drahtlosen Herzfrequenzmessung ist bereits im Cockpit installiert. Ein Brustgurt ist als Zubehör erhältlich.

Anschließen des Gerätes
Verbinden Sie immer zuerst den Netzadapter mit dem Trainingsgerät, bevor Sie das Netzkabel mit einer Steckdose verbinden.
Wenn Sie ihr Trainingsgerät vom Stromnetz trennen wollen, ziehen Sie immer zuerst das Netzkabel aus der Steckdose.

Einschalten des Cockpits
Sie schalten das Cockpit mit dem ON/OFF-Schalter neben der Anschlussbuchse für das Netzkabel ein. Im Display erscheint die Softwareversion, z.B. VER 1.2. Im Informationstext wird die bisherige Gesamttrainingszeit und Gesamttrainingsstrecke angezeigt.

Ausschalten des Cockpits
Sie schalten das Cockpit mit dem ON/OFF-Schalter neben der Anschlussbuchse für das Netzkabel aus.

Stand-By Modus
20 Minuten nach Trainingsende schaltet das Cockpit automatisch in den Stand-By Modus. Das Cockpit wird durch Drücken einer beliebigen Taste wieder aktiviert.

Sicherheits-Widerstand
Sobald Sie das Gerät einschalten stellt das Cockpit automatisch den höchsten Widerstand ein. Dies soll verhindern, dass z.B. Kinder mit dem Gerät zu schnell trainieren und dabei die Kontrolle über die Geschwindigkeit verlieren. Sobald Sie ein Programm starten, wird der gewünschte Widerstand automatisch eingestellt. Da dies einen kurzen Moment benötigt, können die ersten Pedalbewegungen etwas schwergängig sein. Diese Funktion kann im Cockpit Service-Menü aktiviert oder deaktiviert werden.

Kindersicherung/Tastensperre
Bei aktivierter Kindersicherung ist es nicht möglich das Cockpit mittel der Tasten zu bedienen. Um die Tastensperre für das aktuelle Training u deaktivieren drücken Sie für ca. 5 Sekunden gleichzeitig die ENTER- und START-Taste.
Diese Funktion kann im Cockpit Service-Menü aktiviert oder deaktiviert werden.

Quick-Start
Wenn Sie nach dem Einschalten direkt die START-Taste drücken, beginnt die Trainingszeit zu laufen.
Durch Drücken der UP- und Down-Tasten für Widerstand und Steigungslevel können Sie diese individuell verstellen.

Manuelles Training (MANUAL), drehzahlabhängig

Schritt 1: Auswahl der Trainingsart
Schalten Sie das Cockpit durch Drücken einer beliebigen Taste ein.
Im Display erscheint der Lauftext "*SELCECT A PROGRAM OR PRESS START TO BEGIN*"
Wählen Sie durch Drücken der MANUAL-Taste das manuelle Training aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 2: Altersvorgabe
Im Display erscheint "*ADJUST AGE THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten, Ihr Alter ein. Sie können Ihr Alter auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben. Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 3: Gewichtsvorgabe
Im Display erscheint "*ADJUST WEIGHT THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten, Ihr Gewicht ein. Sie können Ihr Gewicht auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben. Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 4: Trainingszeit
Im Display erscheint "*ADJUST TIME THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten,die gewünschte Trainingszeit von 10 bis 99 Minuten vor. Sie können die Zeit auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben.
Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 5: Trainingsstart
Im Display erscheint "*PRESS START TO BEGIN OR ENTER TO MODIFY*".
Durch Drücken der START-Taste beginnen Sie mit dem Training.

Trainingsprofile (HILL, FATBURN, CARDIO und INTERVAL)

Schritt 1: Auswahl der Trainingsart
Schalten Sie das Cockpit durch Drücken einer beliebigen Taste ein.
Im Display erscheint der Lauftext "*SELCECT A PROGRAM OR PRESS START TO BEGIN*"
Wählen Sie durch Drücken der HILL, FATBURN, CARDIO oder INTERVAL-Taste das gewünschte Trainingsprofil aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 2: Altersvorgabe
Im Display erscheint "*ADJUST AGE THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten, Ihr Alter ein. Sie können Ihr Alter auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben.
Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 3: Gewichtsvorgabe
Im Display erscheint "*ADJUST WEIGHT THEN PRESS ENTER"*.
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten, Ihr Gewicht ein. Sie können Ihr Gewicht auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben. Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 4: Trainingszeit
Im Display erscheint "*ADJUST TIME THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten die gewünschte Trainingszeit von 10 bis 99 Minuten vor. Sie können die Zeit auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben. Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 5: Trainingslevel
Im Display erscheint "*ADJUST MAX LEVEL THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten das gewünschte Trainingslevel bis maximal Level 20 vor. Sie können das Level auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben. Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 6: Steigungauswahl
Im Display erscheint "*SELECT RAMP PROFILE ON OR OFF*". Wählen Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten ein, ob Sie das Steigungsprofil des Programms ein- oder ausschalten wollen. Bestätigen Sie Ihre Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 7: Trainingsstart
Im Display erscheint "*PRESS START TO BEGIN OR ENTER TO MODIFY*".
Durch Drücken der START-Taste beginnen Sie mit dem Training.

Wattgesteuertes Programm (WATT)

Schritt 1: Auswahl der Trainingsart
Schalten Sie das Cockpit durch Drücken einer beliebigen Taste ein.
Im Display erscheint der Lauftext "*SELCECT A PROGRAM OR PRESS START TO BEGIN*"
Wählen Sie durch Drücken WATT-Taste das wattgesteuerte Programm aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 2: Altersvorgabe
Im Display erscheint "*ADJUST AGE THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten, Ihr Alter ein. Sie können Ihr Alter auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben.
Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 3: Gewichtsvorgabe
Im Display erscheint "*ADJUST WEIGHT THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten, Ihr Gewicht ein. Sie können Ihr Gewicht auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben.
Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 4: Trainingszeit
Im Display erscheint "*ADJUST TIME THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten,die gewünschte Trainingszeit von 10 bis 99 Minuten vor. Sie können die Zeit auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben.
Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 5: Wattvorgabe
Im Display erscheint "*ADJUST TARGET WATTS THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten,die Wattzahl von 25 bis 250 Watt in 5-Wattschritten vor.
Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 6: Trainingsstart
Im Display erscheint "*PRESS START TO BEGIN OR ENTER MODIFY*".
Durch Drücken der START-Taste beginnen Sie mit dem TRAINING.
Während des Trainings können Sie durch Drücken der UP- und DOWN-Tasten die Wattzahl in 5er-Schritten verändern.

Eigene Programme (USER 1, USER 2)

Schritt 1: Auswahl der Trainingsart
Schalten Sie das Cockpit durch Drücken einer beliebigen Taste ein.
Im Display erscheint der Lauftext "*SELCECT A PROGRAM OR PRESS START TO BEGIN*"
Wählen Sie durch Drücken der USER 1 oder USER 2 - Taste den gewünschten Speicherplatz aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste. Im Display erscheint "*WELCOME* <Benutzername> *PRESS START TO BEGIN OR ENTER TO MODIFY*".

Schritt 2: Benutzer-Name
Im Display erscheint "*USE UP / DOWN ARROW THEN PRESS ENTER/STOP WHEN FINISHED*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten den gewünschten Benutzernamen ein. Hiefür stehen 7 Stellen zur Verfügung. Mit den UP/DOWN Tasten wählen Sie den Buchstaben oder die Zahl aus; mit der ENTER-Taste bestätigen Sie diesen und springen zur nächsten Stelle weiter. Wenn Sie Ihre Eingabe beenden wollen, bevor Sie alle 7 Stellen programmiert haben, so drücken Sie die STOP-Taste.

Schritt 3: Altersvorgabe
Im Display erscheint "*ADJUST AGE THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten Ihr Alter ein. Sie können Ihr Alter auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben.
Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 4: Gewichtsvorgabe
Im Display erscheint "*ADJUST WEIGHT THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten Ihr Gewicht ein und bestätigen Sie die Eingabe mit der ENTER-Taste.

Schritt 5: Trainingszeit
Im Display erscheint "**ADJUST TIME THEN PRESS ENTER**".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten die gewünschte Trainingszeit von 10 bis 99 Minuten vor. Sie können die Zeit auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben.
Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 6: Trainingslevel
Im Display erscheint "*ADJUST MAX LEVEL THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten das gewünschte Trainingslevel bis maximal Level 20 vor. Sie können das Level auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben. Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 7: Programmierung der 24 Profilsegmente
Im Display erscheint "*ADJUST SEGMENT LEVEL THEN PRESS ENTER*".
Das erste Kästchen in der Profil-Matrix blinkt, geben Sie nun das gewünschte Level von 1 bis 20 für das erste Segment vor und bestätigen Sie die Vorgabe mit der ENTER-Taste. Verfahren Sie nun mit den 23 restlichen Segmenten ebenso.

Schritt 8: Programmierung der Steigung
Im Display erscheint "*ADJUST RAMP LEVEL THEN PRESS ENTER*".
Das erste Kästchen in der Profil-Matrix blinkt, geben Sie nun die gewünschte Steigung von 1 bis 20 für das erste Segment vor und bestätigen Sie die Vorgabe mit der ENTER-Taste. Verfahren Sie nun mit den restlichen Segmenten ebenso.

Schritt 9: Speichern des Programms
Nach dem Sie das Segment 20 programmiert haben und die Vorgabe mit ENTER bestätigt haben, erscheint im Display "*TO SAVE THIS WORKOUT PRESS ENTER OR PRESS STOP TO EXIT*".
Um das Programm zu speichern drücken Sie nun die ENTER-Taste.

Schritt 10: Trainingsstart
Im Display erscheint "*PRESS START TO BEGIN OR ENTER MODIFY*".
Durch Drücken der START-Taste beginnen Sie mit dem Training.

Um das vorgegebenen Programm erneut auszuwählen, drücken Sie die USER 1 oder USER 2 Taste und Starten das Programm direkt durch Drücken der START-Taste.

Pulsgesteuertes Programm (HR 1 und HR 2)

Bitte beachten Sie, dass, um diese Programme nutzen zu können ein Brustgurt zur Herzfrequenzmessung getragen werden muss.
Dieser Brustgurt ist als Zubehör erhältlich.

Schritt 1: Auswahl der Trainingsart
Schalten Sie das Cockpit durch Drücken einer beliebigen Taste ein.
Im Display erscheint der Lauftext: "*SELCECT A PROGRAM OR PRESS START TO BEGIN*"
Wählen Sie durch Drücken der HR1 oder HR2 Taste das gewünschte Programm aus.

HR1:
Training mit 60% der maximalen Herzfrequenz

HR2:
Training mit 80% der maximalen Herzfrequenz

Bestätigen Sie Ihre Auswahl durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 2: Altersvorgabe
Im Display erscheint "*ADJUST AGE THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten Ihr Alter ein. Sie können Ihr Alter auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben.
Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 3: Gewichtsvorgabe
Im Display erscheint "*ADJUST WEIGHT THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten Ihr Gewicht ein. Sie können Ihr Gewicht auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben.
Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 4: Trainingszeit
Im Display erscheint "*ADJUST TIME THEN PRESS ENTER*".
Geben Sie nun mit den UP- und DOWN-Tasten,die gewünschte Trainingszeit von 10 bis 99 Minuten vor. Sie können die Zeit auch direkt mit den Zahlen-Tasten (Programm-Tasten) eingeben.
Bestätigen Sie Ihre Vorgabe durch Drücken der ENTER-Taste.

Schritt 5: Zielpulsvorgabe
Im Display erscheint "*ADJUST THR THEN PRESS ENTER*".
Das Cockpit hat bereits den Zielpuls errechnet:

HR1:
Training mit 60% der maximalen Herzfrequenz

HR2:
Training mit 80% der maximalen Herzfrequenz

Wenn Sie mit dem errechneten Wert trainieren möchten, so bestätigen Sie dies mit der ENTER-Taste.
Sollten Sie mit einem individuellen Zielpuls trainieren wollen, so geben Sie diesen mit den UP- und DOWN-Tasten von 40 bis 220 vor. Lesen Sie hierzu auch das Kapitel "PULS-/HERZFREQUENZ" in dieser Anleitung.

Schritt 6: Trainingsstart
Im Display erscheint "*PRESS START TO BEGIN OR ENTER MODIFY*".
Durch Drücken der START-Taste beginnen Sie mit dem Training..

Autopilot-Funktion
Die HR2-Taste ist zusätzlich mit der Autopilot-Funktion belegt. Hiermit können Sie in jedem Programm (mit Ausnahme der Programme HR1 und HR2) zu jeder Zeit auf ein herzfrequenzgesteuertes Programm umschalten, hierbei wird Ihre aktuelle Herzfrequenz, als Wert für die Herzfrequenzsteuerung genommen. Mittels der UP und DOWN Tasten, können Sie diesen Wert verändern.
Bitte beachten Sie, dass diese Funktion nur beim Tragen eines Brustgurtes zur Herzfrequenzsteuerung (als Zubehör erhältlich) zur Verfügung steht.

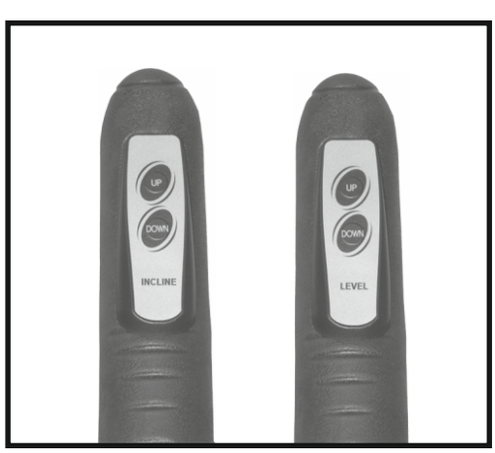
Herzfrequenz-Grafik
Diese Grafik zeigt den Prozentsatz Ihrer aktuellen Herzfrequenz im Vergleich zu Ihrer maximalen Herzfrequenz an. Hierzu muss aber bei der Vorgabe der Programme das Alter korrekt eingegeben werden.
Bei der Funktion "Quick-Start" steht diese Anzeige nicht zur Verfügung, da hier keinerlei Vorgaben gemacht werden.

Pause-Funktion
Wenn Sie während des Trainings die START/STOP-Taste drücken, stoppen die Werte im Display. Sie haben jetzt die Möglichkeit Ihr Training für 5 Minuten zu unterbrechen.
Wenn Sie ihr Training wieder aufnehmen möchten, dann drücken Sie erneut die START/STOP-Taste. Die Werte laufen an der Stelle weiter, bei denen Sie gestoppt wurden.

Ventilator
Mit dem, sich an der rechten Seite des Cockpit befindlichen Schalter, kann der Ventilator aus oder eingeschalten werden.

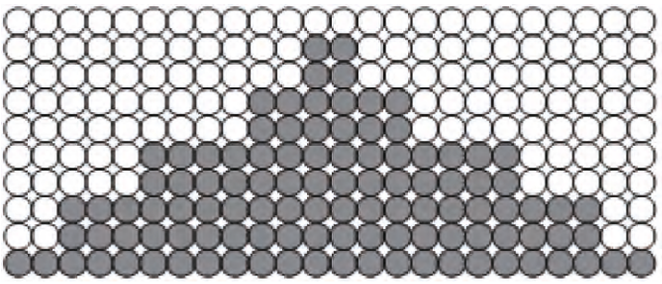
Ausschalten des Cockpits
Ca. 20 Minuten nach Beendigung des Trainings schaltet das Cockpit automatisch aus.

Handgriff-Steuerung
Sie können während des Trainings die Steigung und den Widerstand auch über die Handgriff-Steuerung verändern. Am rechten Handgriff befindet sich die Steuerungstasten für den Widerstand, am linken Handgriff für die Steigung.

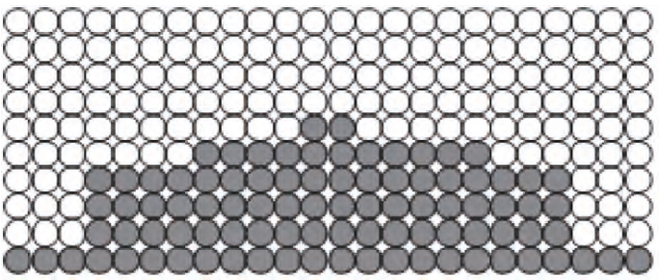


Trainingsprofil HILL

Widerstandsprofil

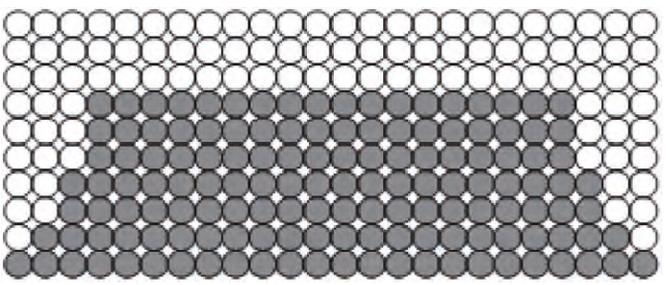


Steigungsprofil

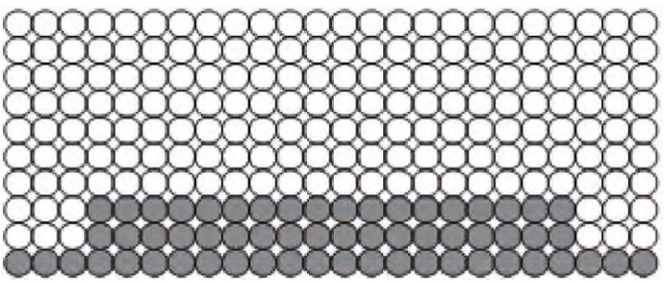


Trainingsprofil FAT BURN

Widerstandsprofil

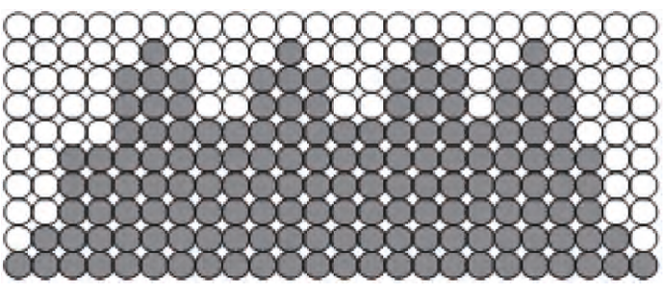


Steigungsprofil

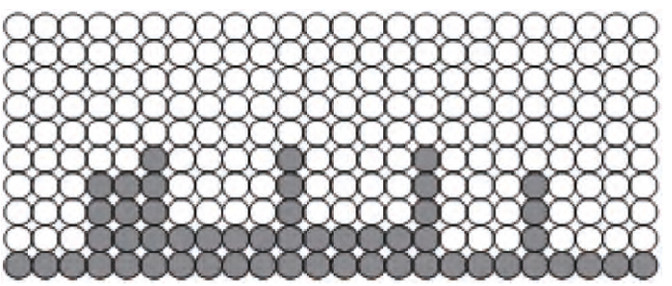


Trainingsprofil CARDIO

Widerstandsprofil

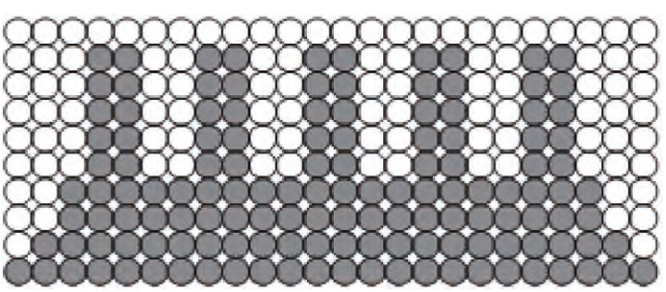


Steigungsprofil

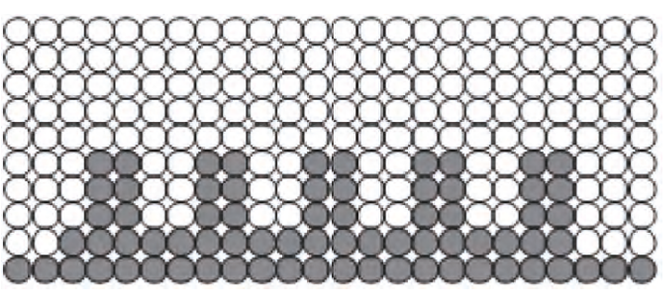


Trainingsprofil INTERVAL

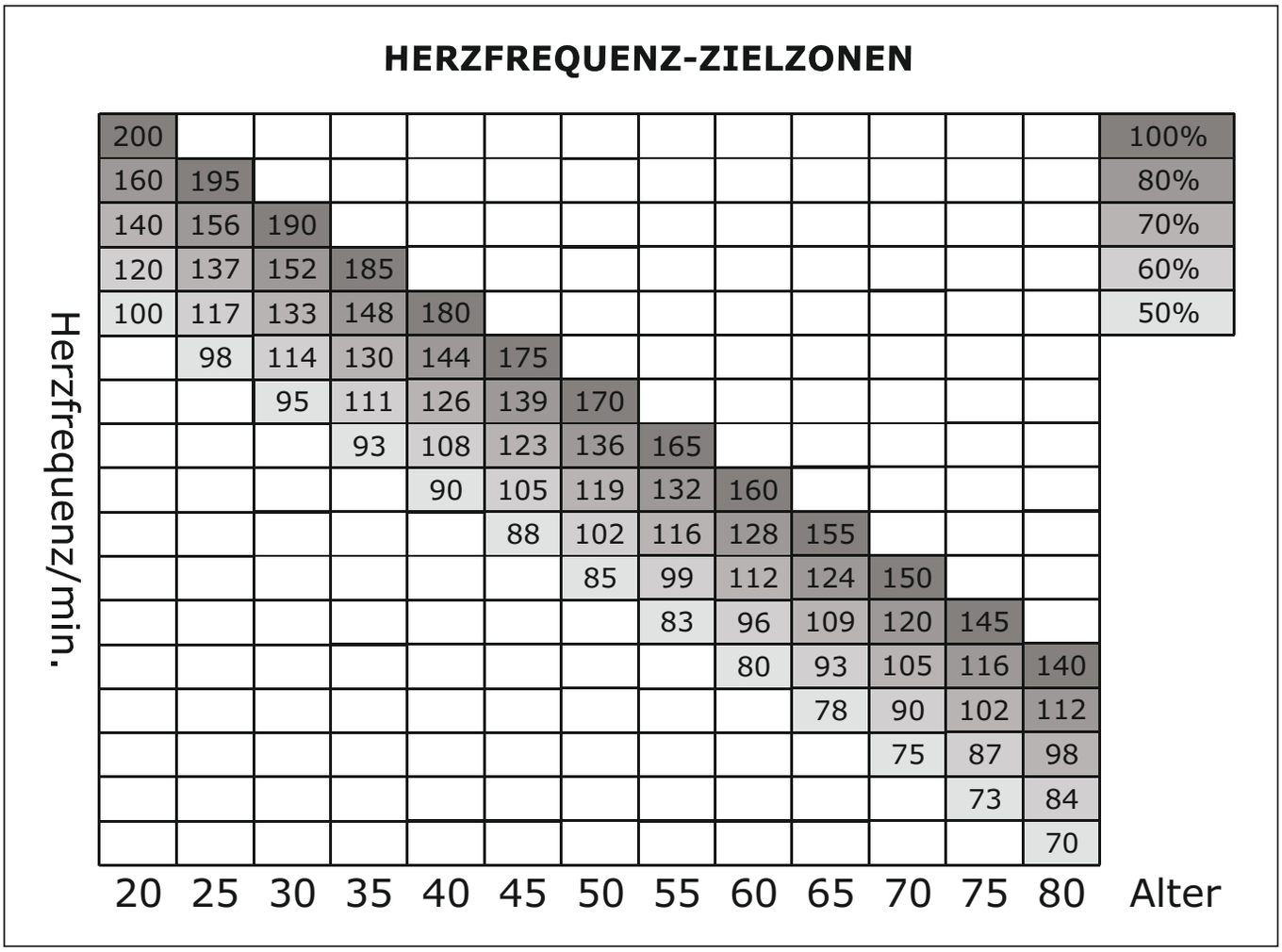
Widerstandsprofil



Steigungsprofil



PULS & HERZFREQUENZMESSUNG



20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
200												
160	195											
140	156	190										
120	137	152	185									
100	117	133	148	180								
	98	114	130	144	175							
		95	111	126	139	170						
			93	108	123	136	165					
				90	105	119	132	160				
					88	102	116	128	155			
						85	99	112	124	150		
							83	96	109	120	145	
								80	93	105	116	140
									78	90	102	112
										75	87	98
											73	84
												70

Berechnung der persönlichen Herzfrequenz-Trainings-Zielzonen
Ihre persönlichen HF-Trainingszonen errechnen Sie anhand der nachfolgenden Formel:

220 - Alter = HF max

Setzen Sie nun Ihre errechnete HF max gleich 100%.

Herz-/Gesundheits-Zielzone
50 bis 60% der HF max
Während des Trainings werden in dieser Zone ca. 4-6 Kalorien pro Minute verbrannt.
Der prozentuale Anteil pro Kalorie liegt bei 70% Fett, 25% Kohlehydrat und 5% Eiweiß.

Fettverbrennungs-Zielzone
60 bis 70% der HF max
Während des Trainings werden in dieser Zone ca. 6-10 Kalorien pro Minute verbrannt.
Der prozentuale Anteil pro Kalorie liegt bei 85% Fett, 10% Kohlehydrat und 5% Eiweiß.

Fitness-Zielzone
70 bis 80% der HF max
Während des Trainings werden in dieser Zone ca. 10-12 Kalorien pro Minute verbrannt.
Der prozentuale Anteil pro Kalorie liegt bei 35% Fett, 60% Kohlehydrat und 5% Eiweiß.

Beispiel

Für einen 45jährigen beträgt die maximale

HF = 175 (220 - 45 = 175)

Seine Herz-/Gesundheits-Zielzone liegt zwischen

88 und 105 HF (50 bis 60% von 175)

Seine Fettverbrennungs-Zielzone liegt zwischen

105 und 123 HF (60 bis 70% von 175)

Seine Fitness-Zielzone liegt zwischen

123 und 139 HF (70 bis 80% von 175)

PULS & HERZFREQUENZMESSUNG

Pulsmessung über Handsensoren
Die am festen Handgriff integrierten Hand-sensoren ermöglichen die Ermittlung der Pulsfrequenz. Eine einwandfreie Messung ihrer Pulsfrequenz erreichen Sie, indem Sie mit beiden Hände gleichzeitig die Sensoren locker umfassen.
Durch den Herzschlag ergeben sich Blutdruck-schwankungen. Die dadurch verursachten Veränderungen des elektrischen Hautwider-standes werden über die Sensoren gemessen. Diese werden dann zu einem Mittelwert zusammengefasst und im Cockpit als Pulswert angezeigt.

ACHTUNG
Bei großen Teilen der Bevölkerung ist die pulsschlagbedingte Hautwiderstands-veränderung so minimal, dass sich aus den Messergebnissen keine verwertbaren Werte ableiten lassen. Auch starke Hornhautbildung an den Handflächen, oder feuchte Hände verhindern eine korrekte Messung. In solchen Fällen kann der Pulswert gar nicht oder nur unkorrekt angezeigt werden.

Bitte prüfen Sie deshalb im Falle einer fehlerhaften oder nicht erfolgten Messung, ob dies nur bei einer oder mehreren Personen auftritt.
Sollte die Anzeige des Pulses nur im Einzelfall nicht funktionieren, so liegt kein Defekt des Gerätes vor. In diesem Fall empfehlen wir, um eine dauerhaft korrekte Pulsanzeige zu erreichen, die Verwendung eines uncodierten Brustgurtes (nicht im Lieferumfang enthalten - als Zubehör erhältlich).

Drahtlose Herzfrequenzmessung
Das Cockpit Ihres Crosstrainers ist bereits serienmäßig mit einem Receiver (Empfänger) ausgestattet.
Bei der Verwendung eines Brustgurtes (als Zubehör erhältlich) ermöglicht dieser Ihnen eine drahtlos Herzfrequenzmessung.

Diese optimale und EKG-genaue Art der Messung nimmt die Herzfrequenz mittels eines Sende-Brustgurtes direkt von der Haut ab.
Der Brustgurt sendet dann die Impulse über ein elektromagnetisches Feld an den im Cockpit eingebauten Receiver (Empfänger).

Wir empfehlen die ausschließliche Verwendung eines U.N.O. Fitness Brustgurtes oder eines uncodierten POLAR®Brustgurtes (beide als Zubehör erhältlich) .
Bei Verwendung eines anderen Brustgurtes, und daraus resultierenden Fehlfunktionen, übernehmen wir keinerlei Gewährleistung.

TRAININGSHINWEISE

Optimale Trainingsposition
Stellen Sie sich mit den Füßen in die Mitte der Trittflächen und greifen Sie mit den Händen die Handrohre so, dass sich Ihre Hand in Schulterhöhe befindet und die Ellenbogen leicht gebeugt sind.
Gehen Sie jetzt leicht in die Knie und beginnen Sie mit dem Training.
Achten Sie hierbei unbedingt darauf, dass die Trainingsbewegung aus den Knien kommt.
Das bedeutet, dass Ihr Körper während des Trainings keine Auf- und Abbewegungen vollführt.
Achten Sie darauf, dass Ihr Kopf immer auf gleicher Höhe bleibt.

Das Ellipsentraining ist eine gerade Bewegung. Achten Sie drauf, dass Sie während des Trainings nicht mit dem Oberkörper nach rechts und links schwingen.

Vor Trainingsbeginn
Wenn Sie seit längerer Zeit kein Ausdauertraining mehr absolviert haben, sollten Sie vor Beginn Ihres Trainings in jedem Fall Ihren Hausarzt konsultieren und ein Fitness-Check-Up machen. Dies gilt insbesondere für über 35jährige und Menschen mit Herz-/Kreislaufproblemen.

Trainingsplanung
Planen Sie Ihr Fitnesstraining in Ihren normalen Tagesablauf ein, damit es nicht zum Störfaktor, sondern zu einer regelmäßigen Einheit Ihres Alltags wird. Erstellen Sie diese Planung möglichst langfristig auf Monate bezogen und nicht nur von Tag zu Tag, oder Woche zu Woche.

Aufwärmen vor dem Training
Das Aufwärmtraining können Sie direkt auf Ihrem Trainingsgerät absolvieren, in dem Sie sich 3-5 Minuten vor der eigentlichen Trainingseinheit bei minimaler Bremskraft-einstellung locker aufwärmen.

Cool-Down nach dem Training
Nach Beendigung Ihrer Trainingseinheit sollten Sie nie sofort absteigen, sondern ähnlich wie bei der Aufwärmphase noch 3-5 Minuten bei minimaler Bremskrafteinstellung Ihr Training auslaufen lassen. Danach sollten Sie in jedem Fall Ihre Muskulatur gut dehnen. Zu diesem Thema finden Sie eine breite Auswahl an Fachliteratur in Ihrer Buchhandlung.

Trainingshäufigkeit
Achten Sie bei Ihrer Trainingsplanung auch darauf, ausreichende Trainingspausen einzuplanen. Nach jeder Trainingseinheit sollten Sie 1 bis 2 Tage pausieren, um Ihrem Körper Gelegenheit zu geben, sich optimal zu erholen.

Flüssigkeitszufuhr
Achten Sie vor und während des Trainings auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, denn es ist durchaus möglich, während einer Trainingseinheit von 30 Minuten zwischen 0,5 und 1,0 Liter Flüssigkeit zu verlieren.
Dies lässt sich zum Beispiel ideal durch Apfelschorle (Mischverhältnis: 1 Drittel Apfelsaft zu 2 Drittel Mineralwasser) wieder ausgleichen, da sie alle Elektrolyte enthält und ersetzt, die der Körper über den Schweiß verliert. Trinken Sie ca. 20 Minuten vor Ihrer Trainingseinheit ca. 330 ml und sorgen Sie während des Trainings für eine ausgewogene Flüssigkeitszufuhr.

Trainingsplan bzw. -Dokumentation
Um Ihr Training optimal und wirkungsvoll zu gestalten und bewerten zu können, sollten Sie sich vor Beginn Ihres Trainings einen Trainingsplan in schriftlicher Form oder als Computertabelle erstellen.
Hier sollten Sie jedes Training dokumentieren. Daten, wie zurückgelegte Strecke, Trainingszeit, Bremskrafteinstellung und Pulswerte sollten ebenso festgehalten werden wie persönliche Daten, z.B. Körpergewicht, Blutdruck, Ruhepuls (am Morgen direkt nach dem Aufwachen gemessen) und des persönlichen Befindens während des Trainings.

Trainingseinheit für Anfänger
Anfänger sollten Ihre Wochenplanung mit drei Trainingseinheit festlegen.
Woche 1:
Aufwärmphase: 2 Min.
Trainingsphase: 8-10 Min.
Cool-Down-Phase: 2 Min.
Woche 2:
Aufwärmphase: 2 Min.
Trainingsphase: 8-12 Min.
Cool-Down-Phase: 2 Min.
Woche 3:
Aufwärmphase: 3 Min.
Trainingsphase: 10-15 Min.
Cool-Down-Phase: 3 Min.

Wählen Sie sowohl für die Aufwärm- als auch für die Cool-Down-Phase eine minimale Belastungsstufe.
Während des Trainings stellen Sie die Belastung so ein, dass sich Ihre Trainings-Herzfrequenz im Bereich von 55 bis 65% Ihrer maximalen Herzfrequenz bewegt.

Generell gilt aber, Ihr Körper gibt die Trainingsbelastung vor. Überprüfen Sie daher während des Trainings permanent Ihren Puls und orientieren Sie sich hierbei entweder an den Vorgaben Ihres Arztes oder an der Herzfrequenztabelle dieser Anleitung.

Auch beim Sport gilt: **Weniger ist mehr**.

Fehler	Behebung
Keine Anzeige nach dem Einschalten.	Überprüfen Sie, ob das Netzkabel sowohl am Gerät als auch an der Steckdose ordnungsgemäß angebracht wurde, oder beschädigt ist. Überprüfen Sie, ob das Kontrollkabel bei der Montage gequetscht oder eingeklemmt wurde und/oder die Steckverbindung sich gelöst hat.
Keine Anzeige der Pulsfrequenz oder fehlerhafte Messung	Siehe Beschreibung "Puls-/Herzfrequenz-messung" in dieser Anleitung.
Keine Funktion der Puls-Handsensoren	Prüfen Sie, ob bei der Montage eventuell die Kabel der Handsensoren gequetscht oder eingeklemmt wurden.
Während des Trainings zeigen die Werte für Geschwindigkeit und Strecke “0” an	Überprüfen Sie, ob das Kontrollkabel bei der Montage gequetscht oder eingeklemmt wurde und/oder die Steckverbindung sich gelöst hat.
Laufgeräusche	Bitte beachten Sie, dass es sich bei Ihrem Trainingsgerät um ein mechanisches Gerät handelt, bei dessen Betrieb es zu normalen Laufgeräuschen kommt.
Knackgeräusche	Prüfen Sie, ob der Crosstrainer eben bzw. im Lot steht. Justieren Sie gegebenenfalls die Standfüße neu.
Quietschgeräusche aus dem Bereich der Gleitschienen	Prüfen Sie ob die Fettschicht auf den Gleitschienen noch ausreichend ist und fetten Sie gegebenenfalls nach.

Cockpit Service-Menü

Um in das Cockpit Service-Menü zu gelangen drücken Sie gleichzeitig die ENTER-, die START- und die STOP-Taste für ca. 5 Sekunden.
Im Display erscheint dann "*ENGINEERING MODE MENU PRESS ENTER*".
Drücken Sie nun die ENTER-Taste um in das Menü zu gelangen.Im Hauptmenü stehen Ihnen 4 Menüpunkte zur Verfügung. Zwischen den einzelen Menüpunkten wechseln Sie durch Drücken der UP- und DOWN-Taste. Die Auswahl in den einzelnen Menüpunkten treffen Sie durch Drücken der ENTER-Taste. Ihre Auswahl bestätigen Sie durch Drücken der STOP-Taste.
Im Menüpunkt 3 stehen Ihnen diverse Unterpunkte zur Auswahl. Im Untermenü wechseln Sie zu den einzelnen Funktionen durch Drücken der UP- und DOWN-Taste. Mit der ENTER-Taste ändern Sie die Einstellungen. Durch Drücken der STOP-Taste gelangen Sie wieder ins Hauptmenü. Das Service-Menü verlassen Sie durch erneutes Drücken der STOP-Taste.

1. KEY TEST
Hier können die Tasten auf ihre ordnungsgemäße Funktion hin gestestet werden. Drücken Sie alle Tasten (17 Stück) des Cockpits nacheinander. Wenn alle Tasten gedrückt wurden erscheint "PASSED" im Display.

2. SECURITY
Hier kann die Kindersicherung/Tastensperre aktiviert oder deaktiviert werden.

3. FUNCTIONS
In diesem Menü stehen folgende Unterpunkte zur Verfügung:

-SLEEP - hier könnenSie den STAND-BY Modus aktivieren oder deaktivieren.

- SAFTEY LOCK - hier kann der Sicherheits-Widerstand aktiviert oder deaktiviert werden.

-MOTOR TEST - hier gleicht der Motor seine Position mit dem jeweiligen Level ab. Dieser Test muss durch Drücken der STOP-Taste beendet werden.

- BEEP SOUND - hier können die Tastentöne ein- oder ausgeschaltet werden.

- UNITS - hier kann zwischen der Angabe der Werte für Distanz, Gewicht, Geschwindigkeit, etc. im englischen oder im metrischen System gewechselt werden.

-ODOMETER - hier kann die Angabe der Gesamt-trainingszeit auf Null zurück gesetzt werden.

- PAUSE MODE - hier kann zwischen 2 Möglichkeiten gewählt werden. PAUSE MODE ON erlaubt eine Pause von 5 Minuten. PAUSE MODE OFF erlaubt eine Pause ohne Zeitbegrenzung.

4. DISPLAY TEST
Durch Drücken der ENTER-TASTE startet der Displaytest automatisch.

Neu-Kalibrierung der Steigung

Wenn im Display eine Fehlermeldung für die Steigung (INCLINE/RAMP) erscheint, drücken Sie bitte zeitgleich für etwas 5 Sekndendie START-Taste und die UP-Taste für den Widerstand.
Im Anzeigefeld erscheint "*CALIBRATION*".
Drücken Sie nun die ENTER-Taste um die Kalibrierung zu starten.

TECHNISCHE DATEN XE 4000

Computer-Anzeige von
- Zeit (min u. H)
- Geschwindigkeit (km/h)
- Strecke (m u. km)
- Energieverbrauch (kcal)
- Puls (bei Verwendung der Handsensoren)
- Herzfrequenz (bei Verwendung eines Brustgurtes)

Bremssystem:	elektronisch gesteuerte Magnetbremse
Antriebssystem:	Poly-V-Riemenantrieb
Steigungssystem:	elektronisch, in 20 Stufen
Schwungscheibe:	ca. 13 kg

Maße (LxBxH):	ca. 208 x 60 x 167 cm (Stellfläche)
Gewicht:	ca. 115 kg
Benutzergewicht:	maximal 170 kg
Werteverstellung:	über Tastatur
Stromversorgung:	220-230V - 50Hz

Einsatzgebiet:	Heimbereich Semiprofessioneller Bereich Professioneller Bereich

ENTSORGUNG

ACHTUNG:
Ihr Trainingsgerät trägt dieses Symbol:
Es besagt, dass Elektro- und Elektronikgeräte nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen, sondern einem getrennten Rücknahmesystem zugeführt werden sollten.

Entsorgungsinformationen für Benutzer im Heimbereich/Privathaushalten

ACHTUNG: Entsorgen Sie dieses Trainingsgerät nicht mit dem normalen Hausmüll!

Entsprechend einer neuen EU-Richtlinie, welche die ordnungsgemäße Rücknahme, Behandlung und Verwertung von gebrauchten Elektro- und Elektronikgeräten vorschreibt, müssen elektrische und elektronische Altgeräte getrennt entsorgt werden. Nach der Einführung der Richtlinien in den EU-Mitgliedsstaaten können private Haushalte ihre gebrauchten Elektro- und Elektronikgeräte jetzt kostenfrei an ausgewiesenen Rücknahmestellen abgeben*.
In einigen Ländern* können Sie Ihre Altgeräte auch bei Ihrem Fachhändler zurückgeben, wenn Sie ein vergleichbares neues Gerät erwerben.
Sollte Ihr gebrauchtes Trainingsgerät Batterien oder Akkus enthalten, so entnehmen Sie diese bitte vor der Rückgabe des Gerätes und entsorgen Sie diese, gemäß der örtlich geltenden Regelungen, getrennt.
Durch die ordnungsgemäße Entsorgung Ihres Trainingsgerätes tragen Sie entscheidend dazu bei, dass Altgeräte entsprechend gesammelt, behandelt und verwendet werden können. So wird eine mögliche schädliche Auswirkung auf Umwelt und Gesundheit, die bei einer unsachgemäßen Entsorgung entstehen kann, erfolgreich verhindert.

*) Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung

GARANTIEBESTIMMUNGEN

Um Ihnen im Servicefall schnell helfen zu können, benötigen wir einige Daten von Ihrem Fitnessgerät bzw. von Ihnen.
Um Ihrem Fitnessgerät die exakten Ersatzteile zuordnen zu können, benötigen wir in jedem Fall die Seriennummer.
Bitte füllen Sie im Bedarfsfall die Servicekarte dieses Benutzerhandbuches vollständig aus und senden diese mit einer Kopie Ihres datierten Kassenbelegs an uns ein.

Datenschutz
Die Beny Sports Germany GmbH verpflichtet sich, Ihre Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Dritte weiterzugeben. Ein verantwortlicher Umgang mit Ihren Daten, sowie die Beachtung der nationalen und internationalen Datenschutz-vorschriften ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Einsatzbereiche & Garantiezeiten
Die Fitnessgeräte von Motive Fitness und U.N.O. Fitness sind je nach Modell für unterschiedliche Einsatzbereiche geeignet.
Die für Ihr Fitnessgerät geltenden Einsatzbereiche entnehmen Sie den “Technischen Daten” dieses Benutzerhandbuches.

Heimbereich:
Ausschließlich private Nutzung
Garantiezeit: 3 Jahre

Semiprofessioneller Bereich:
Nutzung unter Anleitung in Hotels, Krankengymnastikpraxen, etc.
Nicht Nutzung in einem Fitnessstudio, oder einer ähnlichen Einrichtung!
Garantiezeit: 2 Jahre

Professioneller Bereich:
Nutzung in einem Fitnessstudio oder einer ähnlichen Einrichtung unter Aufsicht von Fachpersonal.
Garantiezeit: 1 Jahr

Kaufbeleg und Seriennummer
Um Ihren Anspruch auf Serviceleistungen innerhalb der Garantiezeit zu wahren, benötigen wir von Ihnen in jedem Fall eine Kopie des datierten Kaufbelegs.
Bewahren Sie Ihren Kaufbeleg immer auf und senden Sie uns eine Kopie im Garantiefall als Anhang Ihres Serviceauftrages unaufgefordert mit ein.
Nur so kann eine schnelle Bearbeitung Ihres Servicefalles gewährleistet werden.
Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können, benötigen wir für eine Serviceleistung die Angabe der Geräteseriennummer.

Garantiebedingungen
Die Garantiezeit für Ihr Trainingsgerät beginnt:
- für neue Produkte ab dem Kaufdatum des Endverbrauchers, die bei einem direkten und autorisierten Vertriebspartner der Beny Sports Germany GmbH erworben wurden.
- für Ausstellungsstücke ab dem Kaufdatum des Käufers (Fachhändler). Diese Garantie gilt in jedem Fall vorbehaltlich anderer Vereinbarungen zwischen Endverbraucher und seinem Verkäufer (Fachhändler).

Die Garantie umfasst Mängel, die auf Fertigungs- oder Materialfehler beruhen.
Sie gilt nur für in Deutschland erworbene und betriebene Geräte.
Diese Garantie gilt vorbehaltlich anderer Vereinbarungen zwischen dem Verkäufer (Fachhändler) und dem Käufer (Endverbraucher oder Wiederverkäufer).
Sie gilt nicht für Schäden und Mängel, die durch schuldhaft unsachgemäßen Gebrauch, fahrlässige oder mutwillige Zerstörung, mangelnde oder unterlassene Wartungsmaßnahmen, höhere Gewalt, betriebsbedingte und dadurch normale Abnutzung, Schäden die durch das Eindringen von Flüssigkeiten (z.B. Körperschweiß), Reparatur oder Veränderung von Ersatzteilen fremder Herkunft verursacht werden.
Die Garantie gilt ebenfalls nicht für eine fehlerhafte Montage bzw. Beschädigungen die durch eine falsche Montage entstehen. Dies gilt sowohl für die Montage durch den Endverbraucher, als auch für die Montage durch einen Aufbauservice.

Bestimmte Bauteile unterliegen einem gebrauchsbedingten Verschleiß bzw. einer normalen Abnutzung. Zu diesen Bauteilen zählen z.B. Kugellager, Lagerbuchse, Lager, Antriebsriemen, Schalter und Tasten, Netzkabel, Netzadapter, etc..
Diese Verschleißteile sind nicht Gegenstand der Garantie.
Sollte das Trainingsgerät aufgrund einer Reparatur bei Ihnen abgeholt werden, so ist die Demontage und Bereitstellung, sowie auch der Empfang und die Wiederaufstellung des Gerätes notwendig. Grundsätzlich fallen diese Leistungen nicht unter den von uns gewährten Garantieumfang.
Bei Einzelteilen müssen die defekten Teile an unsere Serviceadresse gut verpackt und nach vorheriger Absprache versendet werden.
Bauteile, welche zu ersetzen und Bestandteile der Montage sind, müssen vom Endverbraucher erneuert werden, auch wenn das Gerät von einem Aufbauservice montiert wurde.

Serviceleistungen außerhalb der Garantie
Ihr Fachhändler, oder das Serviceteam von Beny Sports stehen Ihnen selbstverständlich auch gerne bei der Problemlösung zur Verfügung, wenn Fälle eines Mangels nach Beendigung der Garantiezeit, oder Fälle, die nicht durch die Garantieleistungen abgedeckt werden, auftreten.
In einem solchen Fall wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Fachhändler oder per Mail an:

service@benysports.de

direkt an das Beny Sports Serviceteam.

SERVICEKARTE

Bitte füllen Sie alle Angaben dieses Formulares vollständig aus und legen Sie eine Kopie des datierten Kaufbeleges bei.

Persönliche Daten:

Vorname: _____ Tel. (privat): _____

Name: _____ Tel. (geschäftlich): _____

Straße: _____ Tel. (mobil): _____

PLZ, Ort: _____ E-mail: _____

Geräte-Spezifikation:

Artikel-Bezeichnung: XE 4000 Kaufdatum: _____

Artikel-Nummer: 11037 Händler: _____

Seriennummer: _____

Fehlerbeschreibung: _____

_____

_____

_____

_____

Beny Sports Germany GmbH
Klingenhofstraße 51 - 90411 Nürnberg
FAX: +49 (0) 911 975 978 1 - TEL +49 (0) 911 975 978 0
info@benysports.de · www.benysports.de