

AM SPORT®BLACK
LABEL

BETA-ALANIN 120 KAPSELN

NÄHRWERTANGABEN	pro 100 g Produkt	pro 1 Kapsel	% RDA*	pro 2 Kapseln	% RDA*
Physiologischer Brennwert	240 kJ / 57 kcal	2,2 kJ / 0,5 kcal	–	4,4 kJ / 1,0 kcal	–
Eiweiß	11,4 g	0,1 g	–	0,2 g	–
Kohlenhydrate	0,1 g	< 0,1 g	–	< 0,1 g	–
Fett	1,1 g	< 0,1 g	–	< 0,1 g	–
Niacin	889 mg	8,0 mg	50	16,0 mg	100
Calcium-D-pantothenat	362 mg	3,26 mg	50	6,52 mg	100
- davon Pantothensäure	333 mg	3,0 mg	50	6,0 mg	100
Vitamin B6	77,8 mg	0,7 mg	50	1,4 mg	100
Vitamin B2 (Riboflavin)	77,8 mg	0,7 mg	50	1,4 mg	100
Vitamin B1 (Thiamin)	61,1 mg	0,55 mg	50	1,1 mg	100
Folsäure	11113 µg	100 µg	50	200 µg	100
Vitamin B12	139 µg	1,25 µg	50	2,5 µg	100
Beta-Alanin	83346 mg	750 mg		1500 mg	

* RDA: % der empfohlenen Tagesdosis (nach Richtlinie 2008/100/EG)

HINWEISE: Empfohlene täglich Verzehrmenge nicht überschreiten. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

VERZEHREMPFEHLUNG

- 2 Kapseln vor dem Training, an intensiven Trainings- oder Wettkampftagen bis maximal 6 Kapseln über den Tag verteilt
- An trainingsfreien Tagen 2 Kapseln zu einem beliebigen Zeitpunkt verzehren.

AM SPORT®

MARK WARNECKE GmbH, Flaßkuhle 6, D – 58452 Witten

www.amsport.de