



Video Instruction

*"Do not throw away before assembly"*

*"Nie wyrzucać do momentu złożenia"*

# BenchK<sup>®</sup>

lift yourself

## BenchK 700



MAX  
150kg  
(330lbs)

Design by Vadim Zemlianyi  Made in Poland

## PL

### Środki bezpieczeństwa

- Jednocześnie tylko jedna osoba może wykonywać ćwiczenia na drabince gimnastycznej BenchK 700.
- Przed każdym ćwiczeniem należy sprawdzić stan techniczny BenchK 700 - mocowania i inne elementy.
- Produkt należy mocować wyłącznie do powierzchni pionowych (ścian) o odpowiedniej konstrukcji i wytrzymałości, biorąc pod uwagę wagę produktu oraz wagę użytkownika. Drabinka powinna opierać się o podłogę.
- Dzieci w wieku od 0 do 3 lat nie mogą korzystać z drabinki gimnastycznej BenchK 700.
- Dzieci i młodzież w wieku od 3 do 14 lat mogą korzystać z urządzenia pod opieką osób dorosłych.
- Maksymalna waga użytkownika drabinki gimnastycznej BenchK 700 to 150 kg.
- Należy upewnić się, że wokół drabinki gimnastycznej będzie wystarczająco miejsca do bezpiecznego wykonywania ćwiczeń.
- Aby zminimalizować ryzyko urazu należy korzystać z materaca lub maty do ćwiczeń.
- W celu konserwacji drabinki gimnastycznej przecierać suchą lub lekko wilgotną tkaniną.
- W przypadku demontażu drabinkę gimnastyczną przechowywać w suchym pomieszczeniu o niskiej wilgotności powietrza.
- Poziom trudności oraz intensywności ćwiczeń należy dobierać w zależności do stanu zdrowia i kondycji osoby ćwiczącej. Należy unikać nadmiernego wysiłku podczas ćwiczeń.

### Gwarancja producenta

- Producent gwarantuje Kupującemu zachowanie wszystkich wskaźników jakości w ciągu 10 lat na metalowe elementy oraz w ciągu 24-miesięcy na pozostałe elementy, od daty dokonania zakupu pod warunkiem przestrzegania przepisów dotyczących montażu i eksploatacji.
- W przypadku uszkodzeń mechanicznych, które wystąpiły podczas transportowania, montażu lub podczas eksploatacji drabinki przez Kupującego, Sprzedawca nie ponosi żadnej odpowiedzialności.
- W przypadku odnalezienia defektów lub niskiej jakości elementów, występujących nie z winy Kupującego, należy skontaktować się z biurem obsługi Klienta Benchmark (biuro@benchk.com).

### Uwagi

Nieustannie pracujemy nad udoskonalaniem BenchK 700, dlatego mogą pojawić się niewielkie zmiany w konstrukcji, które jednak zawsze zachowują najwyższy standard jakości. Kokki i wkrety nie zostały zawarte w zestawie. Ich rodzaj należy dobrać w zależności do rodzaju ściany do której zostanie przymocowana drabinka gimnastyczna.

### Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

## EN

### Safety Precautions

- Only one person at a time can exercise on the BenchK 700 gymnastic wall bars.
- Before each use, check the technical condition of BenchK 700 - fasteners and other elements.
- The product should be attached only to vertical surfaces (walls) of appropriate design and strength, taking into account the weight of the product and the weight of the user. The BenchK wall bars should always be resting on the floor when assembled.
- BenchK 700 gymnastics wall bars are not suitable for children under the age of 3.
- Children and adolescents from 3 to 14 years of age may use the device under the supervision of an adult.
- The maximum user weight of the BenchK 700 gymnastic wall bars is 150 kg (330lbs).
- Make sure there is enough space around the wall bars for safe exercise.
- To minimize the risk of injury, use an exercise mattress or mat. - In order to maintain the gymnastic wall bars, wipe with a dry or slightly damp cloth.
- In case of disassembly, store the gymnastic wall bars in a dry room with low air humidity.
- The level of difficulty and intensity of exercise should be selected depending on the health and condition of the person exercising. Avoid strenuous exercise.

### Manufacturer's warranty

- The manufacturer guarantees the product for 10 years for metal elements and 24 months for all other elements, from the date of purchase, provided that the installation and operation regulations are complied with.
- In the event of mechanical damage during transport, assembly or during the use of the ladder by the Buyer, the Seller shall not be liable.
- In the event of finding defects or low-quality components, not attributable to the Buyer, please contact the Benchmark customer service office (biuro@benchk.com).

### Comments

We are constantly working on improving the BenchK 700, so there may be slight changes in its design, which always maintain the highest quality standards.

Pins and screws are not included in the kit. The type of fixture should be selected depending on the type of wall to which the gymnastic wall bars will be attached.

### The product meets the safety requirements of PN-EN 12346: 2001, PN-EN 913: 2019-03.

## DE

### Sicherheitsmassnahmen

- Gleichzeitig kann nur eine Person Übungen auf der Sprossenwand BenchK 700 durchführen.
- Prüfen Sie vor jeder Übung den technischen Zustand der BenchK 700 - Vorrichtungen und anderer Elemente.
- Das Produkt sollte nur an vertikalen Flächen (Wänden) von angemessener Konstruktion und Festigkeit festgemacht werden, wobei das Gewicht des Produkts und des Benutzers zu berücksichtigen ist. Die Sprossenwand sollte auf dem Boden stehen.
- Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren können die Sprossenwand BenchK 700 nicht benutzen.
- Kinder und Jugendliche zwischen 3 und 14 Jahren können das Gerät unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen.
- Das maximale Gewicht des Benutzers Sprossenwand BenchK 700 beträgt 150 kg.
- Achten Sie darauf, dass um die Sprossenwand herum genügend Platz für sichere Übungen vorhanden ist.
- Verwenden Sie eine Schutzmatte, um das Verletzungsrisiko zu minimieren.
- Um die Sprossenwand zu pflegen, wischen Sie sie mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch ab.
- Lagern Sie die Sprossenwand bei der Demontage in einem trockenen Raum mit geringer Luftfeuchtigkeit.
- Vermeiden Sie übermäßige Bewegung. Der Schwierigkeitsgrad und die Intensität der Übung sollten entsprechend dem Gesundheitszustand und der Verfassung der trainierenden Person gewählt werden.

### Herstellergarantie

- Der Hersteller garantiert dem Käufer die Erhaltung aller Qualitätsindikatoren für 10 Jahre für alle Metallelemente und für 24 Monate für alle anderen Elemente ab Kaufdatum unter der Bedingung, dass die Montage- und Verwendungsregeln eingehalten werden.
- Schäden, die während des Transports, der Montage oder des Betriebs der Sprossenwand durch den Käufer entstanden sind, ist der Verkäufer nicht haftbar zu machen.
- Wenn Sie Mängel oder minderwertige Artikel finden, die nicht auf die Schuld des Käufers zurückzuführen sind, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit dem Benchmark-Kundendienstbüro (biuro@benchk.com).

### Anmerkungen

Verbesserung der BenchK 700, daher kann es zu geringfügigen Änderungen in der Konstruktion kommen, die jedoch stets den höchsten Qualitätsstandard gewährleisten.

Stifte und Schrauben sind nicht enthalten. Ihr Typ sollte entsprechend der Art der Wand gewählt werden, an der die Sprossenwand befestigt werden soll.

### Das Produkt erfüllt die Sicherheitsanforderungen von PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

## FR

### Consignes de sécurité

- Une seule personne à la fois peut s'exercer sur l'échelle de gymnastique BenchK 700.
- Avant chaque exercice, vérifiez l'état du BenchK 700 - fixations et autres composants.
- Le produit ne doit être fixé qu'à des surfaces verticales (murs) de structure et de résistance adéquates, en tenant compte du poids du produit et du poids de l'utilisateur. L'échelle de gymnastique BenchK doivent toujours reposer sur le sol lorsqu'elles sont assemblées.
- Les enfants âgés de 0 à 3 ans ne peuvent pas utiliser l'échelle BenchK 700.
- Les personnes âgées de 3 à 14 ans peuvent utiliser l'appareil sous la surveillance d'un adulte.
- Le poids maximal de l'utilisateur de l'échelle de gymnastique BenchK 700 est de 150 kg.
- Assurez-vous qu'il y ait suffisamment d'espace autour de l'échelle de gymnastique pour effectuer les exercices en toute sécurité.
- Utilisez un matelas ou un tapis d'exercice pour minimiser le risque de blessure.
- Pour l'entretien, essayez l'échelle avec un chiffon sec ou légèrement humide.
- En cas de démontage, stockez l'échelle de gymnastique BenchK 700 dans un local sec et peu humide.
- Le niveau de difficulté et l'intensité des exercices doivent être choisis en fonction de l'état de santé et de la condition de la personne qui les pratique. Évitez les efforts excessifs pendant l'exercice.

### Garantie du fabricant

- Le fabricant garantit à l'acheteur la conservation de tous les indicateurs de qualité dans un délai de 10 ans pour les composants métalliques et dans un délai de 24 mois pour les autres composants, à compter de la date d'achat, à condition que les règles d'installation et d'utilisation soient respectées.
- En cas de dommages mécaniques survenus pendant le transport, le montage ou l'utilisation de l'échelle par l'acheteur, le

vendeur décline toute responsabilité.

- Si vous constatez des défauts ou des composants de mauvaise qualité qui ne sont pas de la responsabilité de l'acheteur, veuillez contacter le service clientèle de Benchmark (biuro@benchk.com).

### Remarques

L'amélioration de la BenchK 700, il peut donc y avoir de légères modifications dans sa conception, tout en maintenant toujours les plus haut standard de qualité. Les goudrons et les vis ne sont pas incluses. Leur type doit être choisi en fonction du type de mur sur lequel l'échelle de gymnastique sera fixée.

### Le produit répond aux exigences de sécurité contenues dans les normes PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

## IT

### Misure di sicurezza

- Solo una persona alla volta può eseguire esercizi sulla spalliera ginnastica BenchK 700.
- Prima di ogni esercizio, è necessario verificare lo stato tecnico della BenchK 700, compresi i fissaggi e gli altri elementi.
- Il prodotto deve essere fissato esclusivamente a superfici verticali (pareti) con una struttura e una resistenza adeguate, tenendo conto del peso del prodotto e del peso dell'utente. La spalliera deve poggiare sul pavimento.
- I bambini di età compresa tra 0 e 3 anni non possono utilizzare la spalliera ginnastica BenchK 700.
- I bambini e gli adolescenti di età compresa tra 3 e 14 anni possono utilizzare l'attrezzatura solo sotto la supervisione di un adulto.
- Il peso massimo dell'utente della spalliera ginnastica BenchK 700 è di 150 kg.
- Assicurarsi che intorno alla spalliera vi sia spazio sufficiente per eseguire gli esercizi in sicurezza.
- Per ridurre al minimo il rischio di infortuni, si consiglia di utilizzare un materassino o un tappetino per gli esercizi.
- Per la manutenzione della spalliera ginnastica, pulire con un panno asciutto o leggermente umido.
- In caso di smontaggio, conservare la spalliera ginnastica in un ambiente asciutto con un basso livello di umidità.
- Il livello di difficoltà e l'intensità degli esercizi devono essere adattati alle condizioni fisiche e allo stato di salute dell'utente. Evitare un eccessivo sforzo fisico durante l'allenamento.

### Garanzia del produttore

- Il produttore garantisce all'Acquirente il mantenimento di tutti gli standard di qualità per 10 anni per gli elementi metallici e per 24 mesi per gli altri componenti, a partire dalla data di acquisto, a condizione che vengano rispettate le normative relative al montaggio e all'uso.
- Il Venditore non è responsabile per eventuali danni meccanici verificatisi durante il trasporto, il montaggio o l'uso della spalliera da parte dell'Acquirente.
- In caso di difetti o scarsa qualità dei componenti non causati dall'Acquirente, si prega di contattare il servizio clienti BenchK (biuro@benchk.com).

### Note

Miglioriamo costantemente la BenchK 700, quindi potrebbero verificarsi piccole modifiche nella struttura, mantenendo sempre il più alto standard di qualità.

I tasselli e le viti non sono inclusi nel set. Il loro tipo deve essere scelto in base al tipo di parete a cui verrà fissata la spalliera ginnastica.

### Il prodotto è conforme ai requisiti di sicurezza delle norme PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

## PT

### Medidas de Segurança

- Apenas uma pessoa pode realizar exercícios na espaleira BenchK 700 ao mesmo tempo.
- Antes de cada exercício, é necessário verificar o estado técnico da BenchK 700, incluindo os fixadores e outros componentes.
- O produto deve ser fixado exclusivamente a superfícies verticais (paredes) com estrutura e resistência adequadas, levando em consideração o peso do produto e do usuário. A espaleira deve estar apoiada no chão.
- Crianças de 0 a 3 anos não podem utilizar a espaleira BenchK 700.
- Crianças e adolescentes de 3 a 14 anos podem utilizá-la apenas sob a supervisão de um adulto.
- O peso máximo do usuário da espaleira BenchK 700 é de 150 kg.
- Certifique-se de que há espaço suficiente ao redor da espaleira para realizar os exercícios com segurança.
- Para minimizar o risco de lesões, recomenda-se o uso de um colchão ou tapete de exercícios.
- Para a manutenção da espaleira, limpe com um pano seco ou levemente úmido.
- Caso seja desmontada, a espaleira deve ser armazenada em um ambiente seco e com baixa umidade.
- O nível de dificuldade e a intensidade dos exercícios devem ser ajustados de acordo com as condições físicas e o estado de saúde do usuário. Evite esforço excessivo durante o treino.

### Garantia do Fabricante

- O fabricante garante ao Comprador a manutenção de todos os padrões de qualidade por 10 anos para os componentes metálicos e 24 meses para os demais componentes, a partir da data de compra, desde que sejam seguidas as instruções de montagem e uso.
- O Vendedor não se responsabiliza por danos mecânicos que ocorram durante o transporte, a montagem ou o uso da espaleira pelo Comprador.
- Em caso de defeitos ou baixa qualidade dos componentes, que não sejam de responsabilidade do Comprador, entre em contato com o serviço de atendimento ao cliente da BenchK (biuro@benchk.com).

### Observações

Estamos constantemente aprimorando a BenchK 700, por isso pequenas mudanças estruturais podem ocorrer, mantendo sempre o mais alto padrão de qualidade.

Os parafusos e buchas não estão incluídos no conjunto. O tipo de fixação deve ser escolhido de acordo com o tipo de parede onde a espaleira será instalada.

### O produto atende aos requisitos de segurança das normas PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

## SK

### Bezpečnostné opatrenia

- Na rebrine BenchK 700 môže cvičiť iba jedna osoba naraz.
- Pred každým cvičením je potrebné skontrolovať technický stav BenchK 700, vrátane upevnenia a ostatných komponentov.
- Produkt musí byť upevnený výhradne na vertikálne povrchy (steny) s primeranou konštrukciou a pevnosťou, pričom treba zohľadniť hmotnosť produktu a užívateľa. Rebrina by mala byť opretá o podlahu.
- Deti vo veku od 0 do 3 rokov nesmú používať rebrinu BenchK 700.
- Deti a mládež vo veku od 3 do 14 rokov môžu zariadenie používať iba pod dohľadom dospelé osoby.
- Maximálna hmotnosť užívateľa rebriny BenchK 700 je 150 kg.
- Uistite sa, že okolo rebriny je dostatok miesta na bezpečné vykonávanie cvičení.
- Aby sa minimalizovalo riziko zranenia, odporúča sa používať podložku alebo matrac na cvičenie.
- Na údržbu rebriny ju utierajte suchou alebo mierne vlhkou handričkou.
- V prípade demontáže skladujte rebrinu v suchom prostredí s nízkou vlhkosťou vzduchu.
- Úroveň obtiažnosti a intenzita cvičení by mali byť prispôbené zdravotnému stavu a kondícii užívateľa. Počas cvičenia sa vyhýbajte nadmernej námahe.

### Zárka výrobcu

- Výrobca zaručuje kupujúcemu zachovanie všetkých kvalitatívnych štandardov po dobu 10 rokov pre kovové komponenty a 24 mesiacov pre ostatné komponenty od dátumu zakúpenia, za predpokladu dodržania montážnych a prevádzkových pokynov.
- Predávajúci nenesie zodpovednosť za mechanické poškodenia, ktoré vznikli počas prepravy, montáže alebo používania rebriny kupujúcim.
- V prípade zistenia väd alebo nízkej kvality komponentov, ktoré neboli spôsobené kupujúcim, kontaktujte zákaznícky servis BenchK (biuro@benchk.com).

### Poznámky

Neustále pracujeme na zdokonaľovaní BenchK 700, preto sa môžu vyskytnúť drobné zmeny v konštrukcii, pričom vždy zachováваме najvyššie štandardy kvality. Hmotôžinky a skrutky nie sú súčasťou balenia. Ich typ by mal byť vybraný podľa druhu steny, na ktorú bude rebrina upevnená. Výrobok spĺňa bezpečnostné požiadavky podľa noriem PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03.

## CZ

### Bezpečnostní opatření

- Na ribstolu BenchK 700 může cvičit pouze jedna osoba najednou.
- Před každým cvičením je nutné zkontrolovat technický stav BenchK 700, včetně upevnění a dalších prvků.
- Výrobek musí být upevněn pouze na svislé povrchy (zdi) s odpovídající konstrukcí a pevností, přičemž je třeba vzít v úvahu hmotnost výrobku a uživatele. Ribstol by měl spočívat na podlaže.
- Děti ve věku od 0 do 3 let nesmí ribstol BenchK 700 používat.
- Děti a mládež ve věku od 3 do 14 let mohou zařízení používat pouze pod dohledem dospělé osoby.
- Maximální hmotnost uživatele ribstolu BenchK 700 je 150 kg.
- Je nutné zajistit, aby kolem ribstolu bylo dostatek prostoru pro bezpečné provádění cvičení.
- Pro minimalizaci rizika zranění se doporučuje používat podložku nebo gymnastickou matraci.
- Pro údržbu ribstolu jej otírejte suchým nebo mírně vlhkým hadříkem.
- V případě demontáže skladujte ribstol v suché místnosti s nízkou vlhkosťou vzduchu.
- Úroveň obtížnosti a intenzita cvičení by měla být přizpůsobena zdravotnímu stavu a kondici uživatele. Vyvarujte se

nadmėrmė nāmahy bėhem cviėeni.

#### Zāruka vȳrobce

- Vȳrobce zārūčuje kupujiciu zachovāni vřech kvalitativnich standartű po dobu 10 let na kovovė komponenty a po dobu 24 mėsiu na ostatni komponenty, od data nākupu, za pėdpokladu dodrűzni montāžnich a provoznich pokynű.
- Prodāvajci nenese odpovėdnost za mechanickā pořkűzenē, ke kterȳm dořlo bėhem pėřevazy, montāže nebo pouřivāni ribstolu kupujiciu.
- V pȳpādė zjiřtėni vad nebo nizkė kvality prvkű, kterė nebyly zpűsobeny kupujiciu, kontaktujtė zākaznickȳ servis BenchK (biuro@benchk.com).

#### Poznāmky

- Neustāle pracujeme na zlepřovāni BenchK 700, proto se mohou objevit drobnė zmėny v konstrukci, kterė vřak vȳdy spűlujű nejvȳřři standarty kvality.
- Hmořzinky a řrouby nejsou součástí balenȳ. Jejich typ by mėl bȳt zvolen podle typu zdi, na kterou bude ribstol upevnėn.
- **Vȳrobce spűlujtė bezpeřnostni pořadavky norem PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

#### ES

##### Medidas de seguridad

- Solo una persona a la vez puede realizar ejercicios en la espaldera BenchK 700.
- Antes de cada ejercicio, es necesario comprobar el estado tėcnico de la BenchK 700, incluyendo los soportes y otros elementos.
- El producto debe fijarse exclusivamente a superficies verticales (paredes) con una estructura y resistencia adecuadas, teniendo en cuenta el peso del producto y del usuario. La espaldera debe apoyarse en el suelo.
- Los niřos de 0 a 3 ařos no pueden utilizar la espaldera BenchK 700.
- Los niřos y adolescentes de 3 a 14 ařos pueden utilizar el equipo solo bajo la supervisiűn de un adulto.
- El peso māximo del usuario de la espaldera BenchK 700 es de 150 kg.
- Asegűrese de que haya suficiente espacio alrededor de la espaldera para realizar los ejercicios de forma segura.
- Para minimizar el riesgo de lesiones, se recomienda el uso de un colchűn o una esterilla de ejercicios.
- Para el mantenimiento de la espaldera, limpie la con pařo seco o ligeramente hmedo.
- En caso de desmontaje, guarde la espaldera en un lugar seco con baja humedad.
- El nivel de dificultad y la intensidad de los ejercicios deben ajustarse de acuerdo con el estado de salud y la condiciűn fısica del usuario. Se debe evitar el esfuerzo excesivo durante los ejercicios.

##### Garantia del fabricante

- El fabricante garantiza al comprador el mantenimiento de todos los estāndares de calidad durante 10 ařos para los componentes metālicos y 24 meses para los demās componentes, a partir de la fecha de compra, siempre que se sigan las normas de instalaciűn y uso.
- El vendedor no se hace responsable de los dařos mecānicos ocurridos durante el transporte, la instalaciűn o el uso de la espaldera por parte del comprador.
- En caso de encontrar defectos o baja calidad en los componentes, que no sean responsabilidad del comprador, pűngase en contacto con el servicio de atenciűn al cliente de BenchK (biuro@benchk.com).

#### Notas

- Mejoramos constantemente la BenchK 700, por lo que pueden producirse pequeřos cambios en su diseřo, manteniendo siempre el mās alto estāndar de calidad.
- Los tacos y tornillos no estān incluidos en el set. Su tipo debe seleccionarse en funciűn del tipo de pared a la que se fijarā la espaldera.
- **El producto cumple con los requisitos de seguridad de las normas PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

#### NO

##### Sikkerhetstiltak

- Kun én person kan tren e på BenchK 700 ribbeveggen om gangen.
- F r hver økt bør man kontrollere den tekniske tilstanden til BenchK 700, inkludert festeranordninger og andre komponenter.
- Produktet skal kun festes til vertikale overflater (vegger) med tilstrekkelig konstruksjon og styrke, med hensyn til både produktets og brukernes vekt. Ribbeveggen skal h lve mot gulvet.
- Barn i alderen 0 til 3 år kan ikke bruke BenchK 700 ribbeveggen.
- Barn og unge i alderen 3 til 14 år kan kun bruke utstyret under tilsyn av en voksen.
- Maksimal bruksvekt for BenchK 700 ribbeveggen er 150 kg.
- Sørg for at det er nok plass rundt ribbeveggen for   utføre øvelser trygt.
- For   minimere risikoen for skader anbefales det   bruke en treningsmatte eller en beskyttende underlagsmatte.
- For vedlikehold av ribbeveggen, tørk den av med en tørr eller lett fuktig klut.
- Ved demontering bør ribbeveggen oppbevares på et tørt sted med lav luftfuktighet.
- Varskighetsgrad og intensitet på øvelsene bør tilpasses brukernes h lsetilstand og fysiske form. Unngå overdreven anstrengelse under treningen.

##### Produsentens Garanti

- Produsenten garanterer kjøperen at alle kvalitetsstandarder opprettholdes i 10 år for metallkomponenter og i 24 måneder for øvrige komponenter, fra kjøpsdatoen, forutsatt at installasjons- og bruksanvisningene følges.
- Selgeren er ikke ansvarlig for mekaniske skader som oppstår under transport, montering eller bruk av ribbeveggen av kjøperen.
- Ved funn av feil eller dårlig kvalitet på komponenter som ikke skyldes kjøperen, vennligst kontakt BenchKs kundeservice (biuro@benchk.com).

#### Merknader

- Vi jobber kontinuerlig med   forbedre BenchK 700, og små endringer i designet kan forekomme, men vi opprettholder alltid de høyeste kvalitetsstandardene.
- Fester og skruer er ikke inkludert i settet. Typen fester bør velges i henhold til veggtypen ribbeveggen skal monteres på.
- **Produktet oppfyller sikkerhetskravene i PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

#### SE

##### Säkerhetsåtgärder

- Endast en person  t gången f r träna på BenchK 700 ribbstolen.
- Inn n varje träningspass b r den tekniska statusen för BenchK 700 kontrolleras, inklusive fästen och andra komponenter.
- Produkten ska endast monteras på vertikala ytor (väggar) med lämplig konstruktion och hållfasthet, med hänsyn till både produktens och användarens vikt. Ribbstolen ska vila mot golvet.
- Barn mellan 0 och 3  r f r inte använda BenchK 700 ribbstolen.
- Barn och ungdomar mellan 3 och 14  r f r endast använda utrustningen under uppsikt av en vuxen.
- Den maximala anv ndarvikten f r BenchK 700 ribbstolen  r 150 kg.
- Se till att det finns tillräckligt med utrymme runt ribbstolen för att träna säkert.
- För att minimera risiken för skador rekommenderas det att använda en tr ningsmatte eller skyddsmatte.
- F r underhåll av ribbstolen, torka av den med en t rr eller lätt fuktad trasa.
- Vid demontering b r ribbstolen förvaras på en t rr plats med låg luftfuktighet.
- Svårighetsgraden och intensiteten på övningarna bör anpassas efter användarens h ls tillst nd och fysiska form. Undvik överdriven ansträngning under tr ningen.

##### Tillverkarens Garanti

- Tillverkaren garanterar k peren att alla kvalitetsstandarder uppr th lls i 10  r f r metallkomponenter och i 24 månader f r övriga komponenter, från inköpsdatumet, förutsatt att installations- och användningsinstruktionerna följs.
- Säljaren ansvarar inte f r mekaniska skador som uppstår under transport, montering eller användning av ribbstolen av k peren.
- Vid upptäckt av defekter eller bristande kvalitet på komponenter som inte  rsakats av k peren, v rigen kontakta BenchKs kundservice (biuro@benchk.com).

#### Anmärkingar

- Vi arbetar kontinuerligt med att förbättra BenchK 700, s  små förändringar i designen kan förekomma, men vi uppr th ller alltid de högsta kvalitetsstandarderna.
- Pluggar och skruvar ingår inte i setet. Typen av fästelement b r v ljas beroende p  vilken typ av v gg ribbstolen ska monteras p .
- **Produkten oppfyller s kerhetskraven enligt PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

#### LT

##### Saugumo priemonės

- Vienu metu ant gimnastikos sienelės BenchK 700 gali m kintis tik vienas asmuo.
- Prieř kiekvieną pratimą būtina patikrinti BenchK 700 techninę būklę, įskaitant tvirtinimus ir kitus elementus.
- Produktą reikia montuoti tik ant vertikalų paviršių (sienų), turinčių tinkamą konstrukciją ir tvirtumą, atsižvelgiant į gamintojo ir vartotojo svorį. Gimnastikos sienelė turi remtis į grindis.
- Vaikai nuo 0 iki 3 metų negali naudotis gimnastikos sienele BenchK 700.
- Vaikai ir paaugliai nuo 3 iki 14 metų gali naudotis įrenginiu tik suaugusiųjų priežiūroje.
- Maksimalus gimnastikos sienelės BenchK 700 naudojtojo svoris yra 150 kg.
- Reikia užtikrinti, kad aplink gimnastikos sienelę būtų pakankamai vietos saugiam pratimų atlikimui.
- Siekiant sumažinti traumų riziką, rekomenduojama naudoti čiužinį arba mankštos kilimėlį.
- Gimnastikos sienelę priežiūreiktė valydamai ją sausa arba šiek tiek drėgna šluoste.
- Jei gaminius išmontuojamas, ji reikia laikyti sausoje patalpoje su maža drėgme.

- Pratimų sudėtingumo lygis ir intensyvumas turėtų būti parenkami atsižvelgiant į vartotojo sveikatos būklę ir fizinę formą. Treniruotės metu reikėtų vengti per didelio krūvio.

#### Gamintojo garantija

- Gimintojas garantuoja pirkėjui, kad bus išlaikomi visi kokybės standartai 10 metų metalinėms dalims ir 24 mėnesius kitoms dalims, skaičiuojant nuo pirkimo datos, jei laikomasi montavimo ir eksploatacijos reikalavimų.
- Pardavėjas neatsako už mechaninius pažeidimus, atsiradusius transportavimo, montavimo ar naudojimo metu.
- Jei aptinkama defektų ar žemos kokybės komponentų, dėl kurių nekaltas pirkėjas, prašome susisiekti su BenchK klientų aptarnavimo skyrimu (biuro@benchk.com).

#### Pastabos

- Nuolat tobuliname BenchK 700, todėl gali atsirasti nedidelių konstrukcinių pakeitimų, tačiau visuomet išlaikome aukščiausią kokybės standartą.
- Tvirtinimo kaiščiai ir varžtai nepadidami prie komplekto. Jų tipą reikia pasirinkti pagal sienos, prie kurios bus tvirtinama gimnastikos sienelė, tipą.
- **Produktas atitinka saugos reikalavimus pagal PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

#### LV

##### Drořības pas kumi

- Vienlaikus uz BenchK 700 vingrořanas sienas dr kst tren ties tikai viena persona.
- Pirms katra vingrinājuma j vēc BenchK 700 tehniskā stāvokļa pārbaude, tostarp stiprinājumi un citas sastāvdaļas.
- Produkts jāpiestiprina tikai pie vertikālām virsmām (sienām), kurām ir atbilstořa konstrukcija un izturība, nemot vērā produkta un lietot j  svaru. Vingrořanas sienai j s skaras ar gr du.
- Bērni vecumā no 0 līdz 3 gadiem nedrīkst izmantot BenchK 700 vingrořanas sienu.
- Bērni un pusaudz i vecumā no 3 līdz 14 gadiem drīkst izmantot aprīkojumu tikai pieauguřu uzraudzībā.
- Maksimālais lietot j  svars BenchK 700 vingrořanas sienai ir 150 kg.
- J p rliecin s, ka ap vingrořanas sienu ir pietiekami daudz vietas droř s vietas droř n jumu veikšanai.
- Lai samazinātu traumu risku, ieteicams izmantot vingrořanas pakļ ju vai matraci.
- Vingrořanas sienas apkopei nosaukiet to ar sausu vai nedaudz mitru drānu.
- Ja aprīkojums tiek demontēts, tas jāuzglabā sauss  telpā ar zemu mitruma līmeni.
- Vingrinājumu grūtības pakāpi ir intensitāti vajadzētu pielāgot lietot j  veselības stāvoklim un fiziskajai formai. No pārmērīgas piepūles treniņa laiks jāizvairās.

##### R z t j  garantija

- R z t j s garantē pārējām visu kvalitātes standartu saglabāšanu 10 gadus met l a detaļām un 24 m neŗus pārējām sastāvdaļām, sākot no iegādes datuma, ar nosacījumu, ka tiek iev rt i uzst d řanas un eksploatacijas noteikumi.
- Pārdevējs neatbild par mehāniskiem bojājumiem, kas rad řies transport řanas, montāžas vai vingrořanas sienas lietošanas laikā.
- Ja tiek konstatēti defekti vai zema kvalitāte, kas nav p r j ja vaina, lūdzu, sazināties ar BenchK klientu apkalpošanas nod ju (biuro@benchk.com).

#### Piezīmes

- M s pastāvīgi uzlabojam BenchK 700, tāpēc konstrukcij  var rasties nelielas izmaiņas, tomēr vienmēr saglabājot visaugstākos kvalitātes standartus.
- Stiprinājumu d beļi un skrūves komplekt  nav iekļautas. To veids jāizvēlas atkarībā no sienas, pie kuras tiks piestiprināta vingrořanas siena.
- **Produkts atbilst drořības prasībām saskap  ar PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

#### NL

##### Veiligheidsmaatregelen

- Op de BenchK 700 wandrek mag slechts één persoon tegelijk oefeningen uitvoeren.
- Controleer vóór elke training de technische staat van de BenchK 700, inclusief de bevestigingen en andere onderdelen.
- Het product mag alleen aan verticale oppervlakken (muren) worden bevestigd die een geschikte constructie en sterkte hebben, rekening houdend met het gewicht van het product en de gebruiker. Het wandrek moet op de vloer rusten.
- Kinderen van 0 tot 3 jaar mogen de BenchK 700 wandrek niet gebruiken.
- Kinderen en jongeren van 3 tot 14 jaar mogen het apparaat alleen onder toezicht van een volwassene gebruiken.
- Het maximale gebruikersgewicht van de BenchK 700 wandrek is 150 kg.
- Zorg ervoor dat er voldoende ruimte rond het wandrek is voor veilig trainen.
- Om het risico op letsel te minimaliseren, wordt aanbevolen een mat of sportmat te gebruiken.
- Voor onderhoud dient het wandrek met een droge of licht vochtige doek te worden afgenomen.
- Bij demontage dient het wandrek op een droge plaats met een lage luchtvochtigheid te worden opgeslagen.
- De moeilijkheidsgraad en intensiteit van de oefeningen moeten worden aangepast aan de gezondheidstoestand en fysieke conditie van de gebruiker. Vermijd overmatige inspanning tijdens de training.

##### Fabrikantgarantie

- De fabrikant garandeert de koper dat alle kwaliteitsnormen worden gehandhaafd gedurende 10 jaar voor metalen onderdelen en 24 maanden voor overige onderdelen, gerekend vanaf de aankoopdatum, op voorwaarde dat de montage- en gebruiksvoorschriften worden nageleefd.
- De verkoper is niet aansprakelijk voor mechanische schade die is ontstaan tijdens transport, montage of gebruik van het wandrek door de koper.
- Indien er defecten of onderdelen van lage kwaliteit worden aangetroffen die niet door de koper zijn veroorzaakt, neem dan contact op met de klantenservice van BenchK (biuro@benchk.com).

#### Opmerkingen

- We werken voortdurend aan de verbetering van de BenchK 700, waardoor kleine wijzigingen in de constructie kunnen optreden, maar altijd met behoud van de hoogste kwaliteitsstandaard.
- Pluggen en schroeven zijn niet inbegrepen in de set. Het type bevestigingsmateriaal moet worden gekozen op basis van het type muur waaraan het wandrek wordt bevestigd.
- **Het product voldoet aan de veiligheidsnormen volgens PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

#### FI

##### Turvallisuusohejeet

- Vain yksi henkilö kerrallaan saa harjoitella BenchK 700 -voimistelutelineell .
- Ennen jokaista harjoitusta on tarkistettava BenchK 700:n tekninen kunto, mukaan lukien kiinnikkeet ja muut osat.
- Tuote tulee kiinnittä vain pystysuorille pinnolle (seinille), joilla on riittävä rakenne ja lujuus, ottaen huomioon tuutteen ja käyttäjän paino. Voimistelutelineen tulee olla tukevasti latiaa vasten.
- 0–3-vuotiaat lapset eivät saa k ytt   BenchK 700 -voimistelutelineett .
- 3–14-vuotiaat lapset ja nuoret voivat k ytt   laitetta vain aikuisen valvonnassa.
- BenchK 700 -voimistelutelineen enimm isk ytt j ipaino on 150 kg.
- Varmista, että voimistelutelineen ympärillä on riittävästi tilaa turvalliseseen harjoitteluun.
- Vammojen riskin minimoimiseksi suositellaan käyttämään harjoittelumattoa tai patjaa.
- Puhdista voimisteluteline kuivalla tai kevyesti kostealla liinalla.
- Jos tuote puretaan, s t  on säilytettävä kuivassa tilassa, jossa on alhainen ilman kosteus.
- Harjoitusten vaikkeusaste ja intensiteetti tulisi mukauttaa käyttäjän terveydentilan ja fyysisen kunnon mukaan. Vältä liiallista rasitusta harjoittelun aikana.

##### V lmistajan takuu

- V lmistaja takaa ostajalle kaikkien laatuvaatimusten täyttymisen 10 vuoden ajan metallisille ja 24 kuukauden ajan muille osille, laskettuna ostopaiv st , edellyttäen, että asennus- ja käyttöohjeita noudatetaan.
- Myyjä ei ole vastuussa mahdollisista mekaanisista v urioista, jotka ovat syntyneet kuljetuksen, asennuksen tai k yt n aikana.
- Jos tuotteessa havaitaan vikoja tai heikkolaatuisia osia, jotka eivät ole ostajan aiheuttamia, ota yhteyttä BenchK:n asiakaspalveluun (biuro@benchk.com).

#### Huomautukset

- Parannamme jatkuvasti BenchK 700 -voimistelutelineett , joten pieniä rakenteellisia muutoksia voi esiintyä, mutta tuotteen korkeaa laatu säilyy aina.
- Seinään kiinnitt kseen tarvittavat tulpat ja ruuvit eivät sisälly pakkaukseen. Kiinnikkeiden tyyppi on valittava sen seinämateriaalin mukaan, johon voimisteluteline kiinnitetään.
- **Tuote t ytt tt  turvallisuuvaatimukset standardien PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03 mukaisesti.**

#### GR

- M tr  ασφαλει ς
- M no  na  pomo m porei va ektelei ασκήσεις στη σουρδικ  σ kl  BenchK 700 k θε φορ .
- Πριν απ  k θε  σκηση, π rπει να ελ γχεται η τεχνικ  κατ σταση της BenchK 700, συμπεριλαμβανομ νων των στηρικτ μων και  λλων στοιχείων.
- Το π ριον π rπει να σεφευεται αποκλειστικ  σε k θετες επιφ ρειες (τοιχ ς) με κατ λληλη κατασκευ  και αντοχή, λαμβ νοντας υπ ψη το β ρος του π ρι ντος και του χρ στη. Η σουρδικ  σ kl  π rπει να εφευεται στο δ πεδο.
- Τα παιδι  ηλικίας 0  ς 3 ετ ν δεν επιτ ρεται να χρησιμοποι ν τη σουρδικ  σ kl  BenchK 700.
- Τα παιδι  και οι  ρβαιοι ηλικίας 3  ς 14 ετ ν μ pou ν να χρησιμοποι ν τη συσκευή μ no υπ  την επιβ ρρηση ενήλικα.
- Το μ sτο β ρος χρ στη της σουρδικ ς σ kl ς BenchK 700  ναι 150 k l .
- Βεβαι wεite  ti υπ ρχει αρκετ ς ελευθ ρος χ ρος γ ρω απ  τη σουρδικ  σ kl  για την ασφαλή εκτέλεση των ασκήσεων.
- Για να μειωσετε τον κ νδυνο τραυματισμ ν, συνιστ ται η χρ ση στ ρωματος ή χαλι  γυμναστικής.

- Για τη συντήρηση της σουηδικής σκάλας, σκουπίστε την με ένα στεγνό ή ελαφρώς υγρό πανί.
- Εάν η σκάλα αποσυρμαολογηθεί, θα πρέπει να φυλάσσεται σε ξηρό χώρο με χαμηλή υγρασία.
- Το επίπεδο δυσκολίας ή η ένταση των ασκήσεων πρέπει να προσαρμόζονται στη φυσική κατάσταση και την υγεία του ατόμου που ασκείται. Αποφύγετε την υπερβολική κόπωση κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- Εγγύηση κατασκευαστή
- Ο κατασκευαστής εγγυάται στον αγοραστή ότι όλα τα ποιοτικά πρότυπα διατηρούνται για **10 χρόνια στα μεταλλικά μέρη** και **24 μήνες για τα υπόλοιπα εξαρτήματα**, από την ημερομηνία αγοράς, υπό την προϋπόθεση ότι τηρούνται οι οδηγίες συναρμολόγησης και χρήσης.
- Ο πωλητής δεν φέρει ευθύνη για μηχανικές ζημιές που προκλήθηκαν κατά τη μεταφορά, τη συναρμολόγηση ή τη χρήση της σουηδικής σκάλας από τον αγοραστή.
- Σε περίπτωση ενισχυμού ελαστικών ή χαμηλής ποιότητας εξαρτημάτων που δεν αφεύλονται στον αγοραστή, επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών της BenchK (biuro@benchk.com).

#### Σημειώσεις

Εργαζόμεστε συνεχώς για τη βελτίωση της σουηδικής σκάλας BenchK 700, επομένως ενδέχεται να υπάρχουν μικρές τροποποιήσεις στη σχεδίαση, διαπρώντας πάντα το υψηλότερο ποιοτικό πρότυπο.

Οι βίδες και οι ούπα δεν περιλαμβάνονται στο σετ. Ο τύπος τους πρέπει να επιλεγεί ανάλογα με τον τύπο του τοίχου στον οποίο θα στερεωθεί η σουηδική σκάλα.

Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις ασφαλείας σύμφωνα με τα πρότυπα PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.

#### EE

##### Turvameetmed

- BenchK 700 võimlemisredelil tohib korraga harjutada ainult üks inimest.
- Enne iga treeningut tuleb kontrollida BenchK 700 tehnilist seisukorda, sealhulgas kinnitusi ja muid komponente.
- Toodet tuleb paigaldada ainult vertikaalsetele pindadele (seintele), millel on sobiv konstruktsioon ja tugevus, avestades nii toote kui ka kasutaja kaalu. Võimlemisredeli peab toetuma pörandale.
- 0–3-aastased lapsed ei tohi BenchK 700 võimlemisredelil kasutada.
- 3–14-aastased lapsed ja noorukid võivad seadet kasutada ainult täiskasvanu järelevalve all.
- BenchK 700 võimlemisredeli maksimaalne kasutaja kaal on 150 kg.
- Veenduge, et võimlemisredeli ümber on piisavalt ruumi ohutuks harjutamiseks.
- Vigastuste riski minimeerimiseks on soovitatav kasutada võimlemismatti või treeningmatti.
- Võimlemisredeli hooldamiseks pühkige seda kuiva või kergelt niiske lapiga.
- Kui toode lahti võetakse, tuleb seda hoida kuivas ruumis, kus on madal õhuniiskus.
- Harjutuste raskustate ja intensiivsuse tuleks kohandada kasutaja tervisliku seisundi ja füüsilise vormi järgi. Väga suurest koormusest tuleks treeningu ajal hoiduda.

##### Tootjagaranti

- Tootja tagab ostjale kõikeide kvaliteedistandardite säilimise **10 aastat metallosadele ja 24 kuud teistele komponentidele**, alates ostukuupäevast, tingimusest et järgitud on paigaldus- ja kasutusjuhiseid.
- Müüja ei vastuta mehaaniliste kahjustuste eest, mis on tekkinud transpordi, paigalduse või võimlemisredeli kasutamise käigus.
- Kui avastatakse defekte või halva kvaliteediga komponente, mis ei ole ostja süü, palun võtke ühendust BenchK klienditeenindusega (biuro@benchk.com).

##### Märkused

Parandame pidevalt BenchK 700 võimlemisredelit, mistõttu võivad konstruktsioonis esineda väikesed muudatused, kuid alati säilitades kõigeima kvaliteedistandardi.

Kinnitustüübid ja kruvid ei kuulu komplekti. Nende tüüp tuleks valida vastavalt seina tüübile, millele võimlemisredel kinnitatakse.

**Toode vastab ohutusnõuetele vastavalt standarditele PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

#### RO

##### Măsurî de siguranță

- Doar o singură persoană poate efectua exerciții pe spalierul BenchK 700 în același timp.
- Înainte de fiecare exercițiu, este necesar să verificați starea tehnică a spalierului BenchK 700, inclusiv fixările și alte elemente.
- Produsul trebuie montat exclusiv pe suprafețe verticale (pereti) cu o construcție și o rezistență adecvată, luând în considerare greutatea produsului și a utilizatorului. Spalierul trebuie să fie sprijinit pe podea.
- Copiii cu vârsta între 0 și 3 ani nu au voie să folosească spalierul BenchK 700.
- Copiii și adolescenții cu vârsta între 3 și 14 ani pot folosi echipamentul doar sub supravegherea unui adult.
- Greutatea maximă a utilizatorului spalierului BenchK 700 este de 150 kg.
- Asigurați-vă că există suficient spațiu în jurul spalierului pentru a efectua exercițiile în siguranță.
- Pentru a minimiza riscul de accidente, se recomandă utilizarea unei saltele sau a unui covoraș de exerciții.
- Pentru întreținerea spalierului, ștergeți-l cu o cârpă umească sau ușor umeză.
- În cazul demontării, spalierul trebuie depozitat într-un loc uscat, cu umiditate redusă.
- Nivelul de dificultate și intensitatea exercițiilor trebuie adaptate în funcție de starea de sănătate și condiția fizică a utilizatorului. Evitați efortul excesiv în timpul antrenamentului.

##### Garanția producătorului

- Producătorul garantează cumpărătorului menținerea tuturor standardelor de calitate timp de **10 ani pentru componentele metalice și 24 de luni pentru celelalte componente**, de la data achiziției, cu condiția respectării instrucțiunilor de montaj și utilizare.
- Vânzătorul nu este responsabil pentru daune mecanice care au apărut în timpul transportului, montajului sau utilizării spalierului de către cumpărător.
- În cazul în care se descoperă defecte sau componente de calitate inferioară care nu sunt din vina cumpărătorului, vă rugăm să contactați serviciul de asistență pentru clienți BenchK (biuro@benchk.com).

##### Observații

Îmbunătățim constant spalierul BenchK 700, astfel încât pot apărea mici modificări în construcție, păstrând însă întotdeauna cel mai înalt standard de calitate.

Diburile și șuruburile nu sunt incluse în set. Tipul acestora trebuie ales în funcție de tipul peretelui pe care va fi montat spalierul.

**Produsul îndeplinește cerințele de siguranță conform standardelor PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

#### HR

##### Sigurnosne mjere

- Na švedskim ljestvama BenchK 700 istovremeno može vježbati samo jedna osoba.
- Prije svake vježbe potrebno je provjeriti tehničko stanje BenchK 700, uključujući pričvršćenja i ostale elemente.
- Proizvod se smije montirati isključivo na vertikalne površine (zidove) odgovarajuće konstrukcije i čvrstoće, uzimajući u obzir težinu proizvoda i korisnika. Švedske ljestve moraju biti oslonjene na pod.
- Djeca u dobi od 0 do 3 godine ne smiju koristiti švedske ljestve BenchK 700.
- Djeca i mladi u dobi od 3 do 14 godina mogu koristiti uređaj samo pod nadzorom odrasle osobe.
- Maksimalna težina korisnika švedskih ljestvi BenchK 700 iznosi 150 kg.
- Osigurajte dovoljno prostora oko švedskih ljestvi za sigurno izvođenje vježbi.
- Kako biste smanjili rizik od ozljeda, preporučuje se korištenje prostirke ili strunjače za vježbanje.
- Za održavanje švedskih ljestvi obrišite ih suhom ili lagano vlažnom krpom.
- U slučaju demontaže, švedske ljestve treba čuvati u suhom prostoru s niskom razinom vlage.
- Razina težine i intenzitet vježbi trebaju se prilagoditi zdravstvenom stanju i fizičkoj kondiciji korisnika. Tijekom vježbanja treba izbjegivati prekomjerno naprezanje.

##### Jamstvo proizvođača

- Proizvođač jamči kupcu očuvanje svih standarda kvalitete 10 godina za metalne dijelove i 24 mjeseca za ostale dijelove, od datuma kupnje, pod uvjetom upute za montažu i korištenje.
- Prodavatelj ne snosi odgovornost za mehanička oštećenja nastala tijekom transporta, montaže ili korištenja švedskih ljestvi od strane kupca.
- U slučaju pronalaska nedostataka ili nekvadratnih dijelova koji nisu krivnja kupca, molimo kontaktirati korisničku podršku BenchK (biuro@benchk.com).

##### Napomene

Stalno radimo na poboljšanju švedskih ljestvi BenchK 700, stoga mogu postojati manje promjene u konstrukciji, ali uz uvijek zadržanu najvišu kvalitetu.

Tip i vijci nisu uključeni u set. Njihov tip treba odabrati ovisno o vrsti zida na koji će se montirati švedske ljestve.

**Proizvod udovoljava sigurnosnim zahtjevima prema normama PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

#### DK

##### Sikkerhedsforanstaltninger

- Kun én person ad gangen må udføre øvelser på BenchK 700 ribbевæggen.
- Før hver træning skal den tekniske tilstand af BenchK 700 kontrolleres, herunder beslag og andre komponenter.
- Produktet må kun monteres på lodrette overflader (vægge) med en passende konstruktion og styrke, under hensyntagen til produktets og brugerens vægt. Ribbевæggen skal hvile på gulvet.
- Børn i alderen 0 til 3 år må ikke bruge BenchK 700 ribbевæggen.
- Børn og unge i alderen 3 til 14 år må kun bruge udstyret under opsyn af en voksen.

- Den maksimale brugervægt for BenchK 700 ribbевæggen er 150 kg.
- Sørg for, at der er tilstrækkelig plads omkring ribbевæggen til at udføre øvelser sikkert.
- For at minimere risikoen for skader anbefales det at bruge en træningsmåtte eller en beskyttende underlag.
- For vedligeholdelse af ribbевæggen, tør den af med en tør eller let fugtig klud.
- Hvis produktet demonteres, skal det opbevares i et tørt rum med lav luftfugtighed.
- Sverhedsgraden og intensiteten af øvelserne bør tilpasses brugerens helbredstilstand og fysiske form. Undgå overdreven anstrengelse under træningen.

##### Producentgaranti

- Producenten garanterer køberen, at alle kvalitetsstandarder opretholdes i 10 år for metaldele og 24 måneder for øvrige komponenter, fra købsdatoen, forudsat at monterings- og brugsanvisningerne følges.
- Sælgeren er ikke ansvarlig for mekaniske skader, der opstår under transport, montering eller brug af ribbевæggen af køberen.
- Hvis der opdaget defekter eller komponenter af lav kvalitet, som ikke skyldes køberen, bedes du kontakte BenchK kundeservice (biuro@benchk.com).

##### Bemærkninger

Vi arbejder løbende på at forbedre BenchK 700, så der kan forekomme mindre ændringer i designet, men vi opretholder altid den højeste kvalitetsstandard.

Rawplugs og skrue er ikke inkluderet i sættet. Typen af monteringsmateriale bør vælges ud fra typen af væg, som ribbевæggen skal monteres på.

**Produktet opfylder sikkerhedskravene i henhold til PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

#### HU

##### Biztonsági előírások

- Egyeszerre csak egy személy végezhet gyakorlatokat a BenchK 700 tornászlátra.
- Minden edzés előtt ellenőrizni kell a BenchK 700 műszaki állapotát, beleértve a rögzítéseket és egyéb elemeket.
- A terméket kizárólag függőleges felületekre (falakra) kell rögzíteni, megfelelő szerkezeti stabilitással és teherbírással, figyelembe véve a termék és a felhasználó súlyát. A tornászlátnak a padlón kell támaszkodnia.
- A 0–3 éves gyermekek nem használhatják a BenchK 700 tornászlátrát.
- A 3–14 éves gyermekek és fiatalok csak felnőtt felügyelete mellett használhatják az eszközt.
- A BenchK 700 tornászlátra maximális teherbírása 150 kg.
- Biztosítani kell, hogy a tornászlátra körül elegendő hely legyen a biztonságos edzéshez.
- A sérülések kockázatának minimalizálása érdekében ajánlott egy edzőmatrac vagy szivacs használatát.
- A tornászlátra karbantartáshoz törölje le a száraz vagy enyhén nedves ruhával.
- Szélszerelés esetén a tornászlátrát száraz helyen, alacsony páratartalom mellett kell tárolni.
- A gyakorlatok nehézségi szintjét és intenzitását az edző személy egészségi állapotához és fizikai kondíciójához kell igazítani. Az edzés során kerülni kell a túlzott megerőltetést.

##### Gyártói garancia

- A gyártó garanciát a vásárlónak, hogy minden minőségi szabvány 10 éven át a fém alkatrészekre és 24 hónapig az egyéb elemekre érvényes, a vásárlás dátumától számítva, feltéve, hogy a szerelési és használati előírásokat betartják.
- Az eladó nem vállal felelősséget a szállítás, szerelés vagy a felhasználó általi használat során keletkező mechanikai sérülésekért.
- Ha hibás vagy gyenge minőségű alkatrészeket észlel, amelyek nem a vásárló hibájából erednek, kérjük, lépjen kapcsolatba a BenchK ügyfélszolgálatával (biuro@benchk.com).

##### Megjegyzések

Folyamatosan dolgozunk a BenchK 700 tornászlátra fejlesztésén, ezért kisebb szerkezeti változások előfordulhatnak, miközben mindig a legmagasabb minőségi szabványokat tartjuk fenn.

A tippek és csavarok nem tartoznak a készlethez. Típusukat a fal anyagának megfelelően kell kiválasztani, amelyre a tornászlátra rögzítésre kerül.

**A termék megfelel a PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03 biztonsági szabványoknak.**

#### BG

##### Мерки за безопасност

- Само един човек може да изпълнява упражнения на гимнастическата стена BenchK 700 едновременно.
- Преди всяка тренировка е необходимо да се провери техническото състояние на BenchK 700, включително закрепванията и другите елементи.
- Продуктът трябва да се монтира само на вертикални повърхности (стени) с подходяща конструкция и здравина, като се взема предвид теглото на продукта и потребителя. Гимнастическата стена трябва да се опира на пода.
- Деца на възраст от 0 до 3 години не трябва да използват гимнастическата стена BenchK 700.
- Деца и юноши на възраст от 3 до 14 години могат да използват уреда само под наблюдението на възрастнен.
- Максималното тегло на потребителя на гимнастическата стена BenchK 700 е 150 kg.
- Уверете се, че има достатъчно пространство около гимнастическата стена за безопасно изпълнение на упражненията.
- За да се минимизира рискът от наранявания, се препоръчва използването на постелка или тренировъчен матрак.
- За поддръжка на гимнастическата стена почиствайте я със суха или леко влажна кърпа.
- Ако уредът бъде разглобен, той трябва да се съхранява в сухо помещение с ниска влажност.
- Трудността и интензивността на упражненията трябва да бъдат съобразени със здравословното състояние и физическата подготовка на потребителя. Избягвайте прекомерно натоварване по време на тренировка.
- Гаранция на производителя
- Производителят гарантира на купувача запазване на всички стандарти за качество за 10 години за металните части и 24 месеца за останалите компоненти, считано от датата на покупка, при условие че се спазват правилата за монтаж и експлоатация.
- Продавачът не носи отговорност за механични повреди, възникнали по време на транспортиране, монтаж или използване на гимнастическата стена от купувача.
- В случай на дефекти или ниско качество на елементи, които не са причинени от купувача, моля, свържете се с отдела за обслужване на клиенти на BenchK (biuro@benchk.com).

##### Забележки

Ние непрекъснато подобряваме гимнастическата стена BenchK 700, така че може да има малки промени в конструкцията, които обаче винаги запазват най-високият стандарт за качество.

Дюбелите и винтовете не са включени в комплекта. Видът им трябва да се избере в зависимост от типа стена, към която ще се монтира гимнастическата стена.

**Продуктът отговаря на изискванията за безопасност съгласно стандартите PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

#### SI

##### Varnostni ukrepi

- Na gimnastičnih ribstolah BenchK 700 lahko hkrati vadi le ena oseba.
- Pred vsako vadbo je treba preveriti tehnično stanje BenchK 700, vključno s pritrdili in drugimi sestavnimi deli.
- Izdelek je treba pritrditi izključno na navpične površine (stene) z ustrezno konstrukcijo in trdnostjo, pri čemer je treba upoštevati težo izdelka in uporabnika. Gimnastične ribstole morajo stoneti na tleh.
- Otroci, mlajši od 3 let, ne smejo uporabljati gimnastičnih ribstol BenchK 700.
- Otroci in mladostniki, stari od 3 do 14 let, lahko pravpo uporabljajo le pod nadzorom odrasle osebe.
- Največja dovoljena teža uporabnika gimnastičnih ribstol BenchK 700 je 150 kg.
- Poskrbite, da bo okoli gimnastičnih ribstol dovolj prostora za varno izvajanje vaj.
- Da bi zmanjšali tveganje za poškodbe, priporočamo uporabo blazine ali vadbene podloge.
- Za vzdrževanje gimnastičnih ribstol jih obrišite s suho ali rahlo vlažno krpo.
- Če je naprava razstavljena, jo je treba hraniti v suhem prostoru z nizko vlažnostjo.
- Stopnjo težavnosti in intenzivnosti vaj je treba prilagoditi zdravstvenemu stanju in telesni pripravljenosti uporabnika. Med vadbo se izogibajte pretirani obremenitvi.

##### Garancija proizvajalca

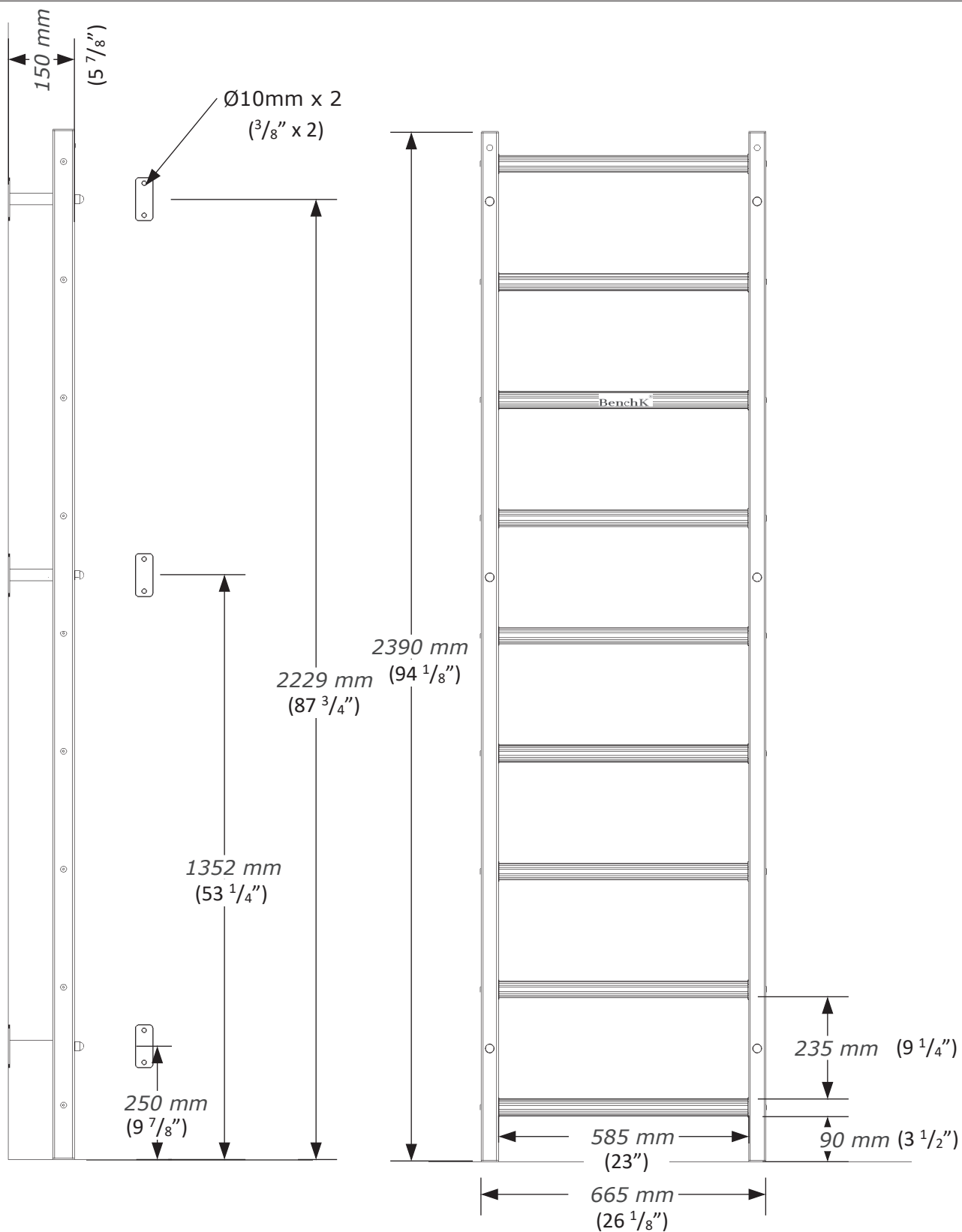
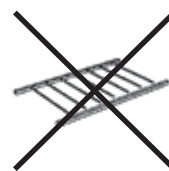
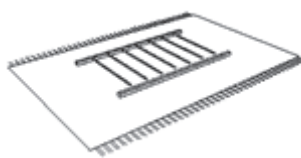
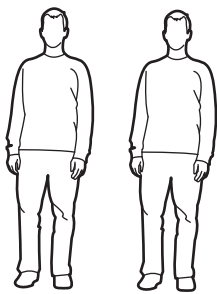
- Proizvajalec zagotavlja kupcu ohranitev vseh standardov kakovosti za 10 let za kovinske dele in 24 mesecev za preostale sestavne dele, od datuma nakupa, pod pogojem, da se upoštevajo pravila montaže in uporabe.
- Prodajalec ni odgovoren za mehanske poškodbe, ki so nastale med prevozom, montažo ali uporabo gimnastičnih ribstol s strani kupca.
- V primeru napak ali nizke kakovosti sestavnih delov, ki niso posledica ravnanja kupca, se obrnite na BenchK službo za podporo strankam (biuro@benchk.com).

##### Opombe

Nenehno izboljšujemo gimnastične ribstole BenchK 700, zato lahko pride do majhnih sprememb v konstrukciji, ki pa vedno ohranjajo najvišji standard kakovosti.

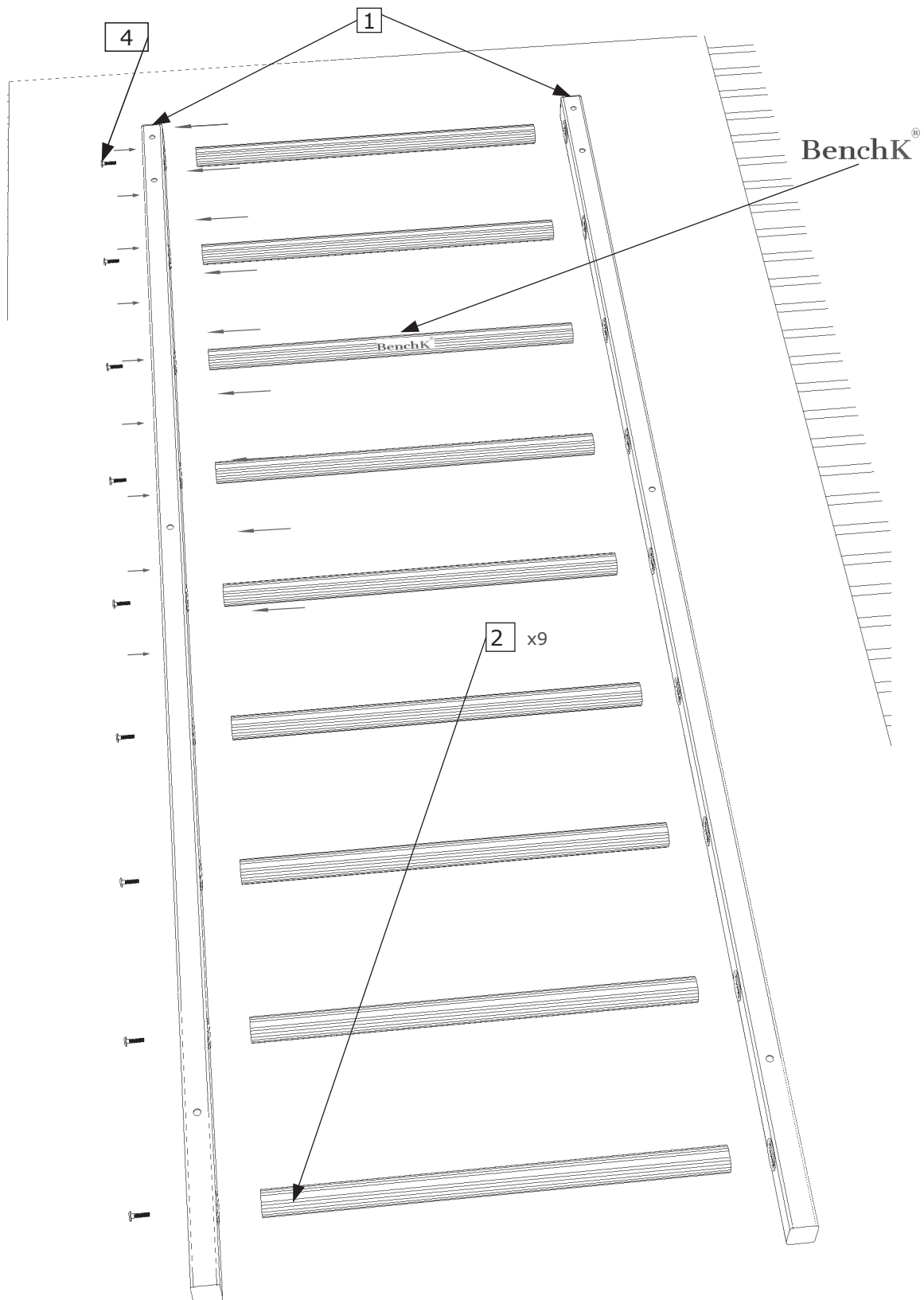
Vijaki in vložki niso vključeni v komplet. Vrsta pritrdilnih elementov mora biti izbrana glede na tip stene, na katero bodo gimnastične ribstole pritrjene.

**Izdelek izpolnjuje varnostne zahteve v skladu s standardi PN-EN 12346:7001, PN-EN 913:2019-03.**

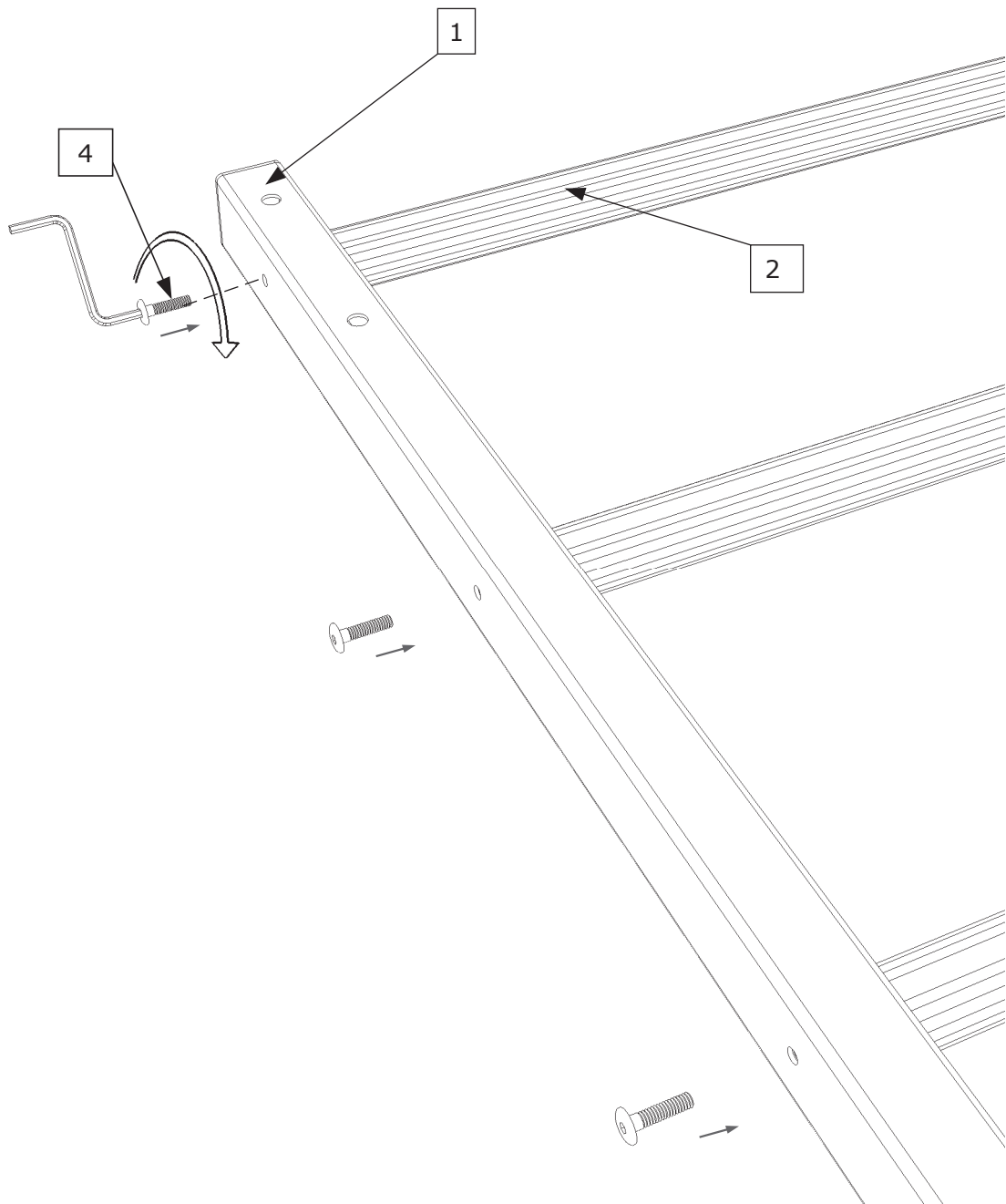


| <i>No</i> | <i>Item</i>                                                                               | <i>Quantity</i> | <i>Operator</i> |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>1</b>  |          | <b>2</b>        |                 |
| <b>2</b>  |          | <b>9</b>        |                 |
| <b>3</b>  |          | <b>6</b>        |                 |
| <b>4</b>  |  M6 x 23 | <b>18</b>       |                 |
| <b>5</b>  |  10 x 70 | <b>6</b>        |                 |
| <b>6</b>  |  M10    | <b>6</b>        |                 |
| <b>7</b>  |        | <b>2</b>        |                 |
| <b>8</b>  |  M10   | <b>1</b>        |                 |
| <b>9</b>  |        | <b>1</b>        |                 |
| <b>10</b> | Package:                                                                                  | <b>1</b>        |                 |

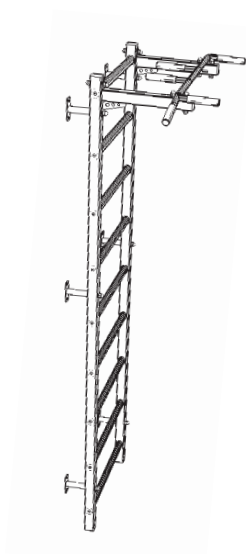
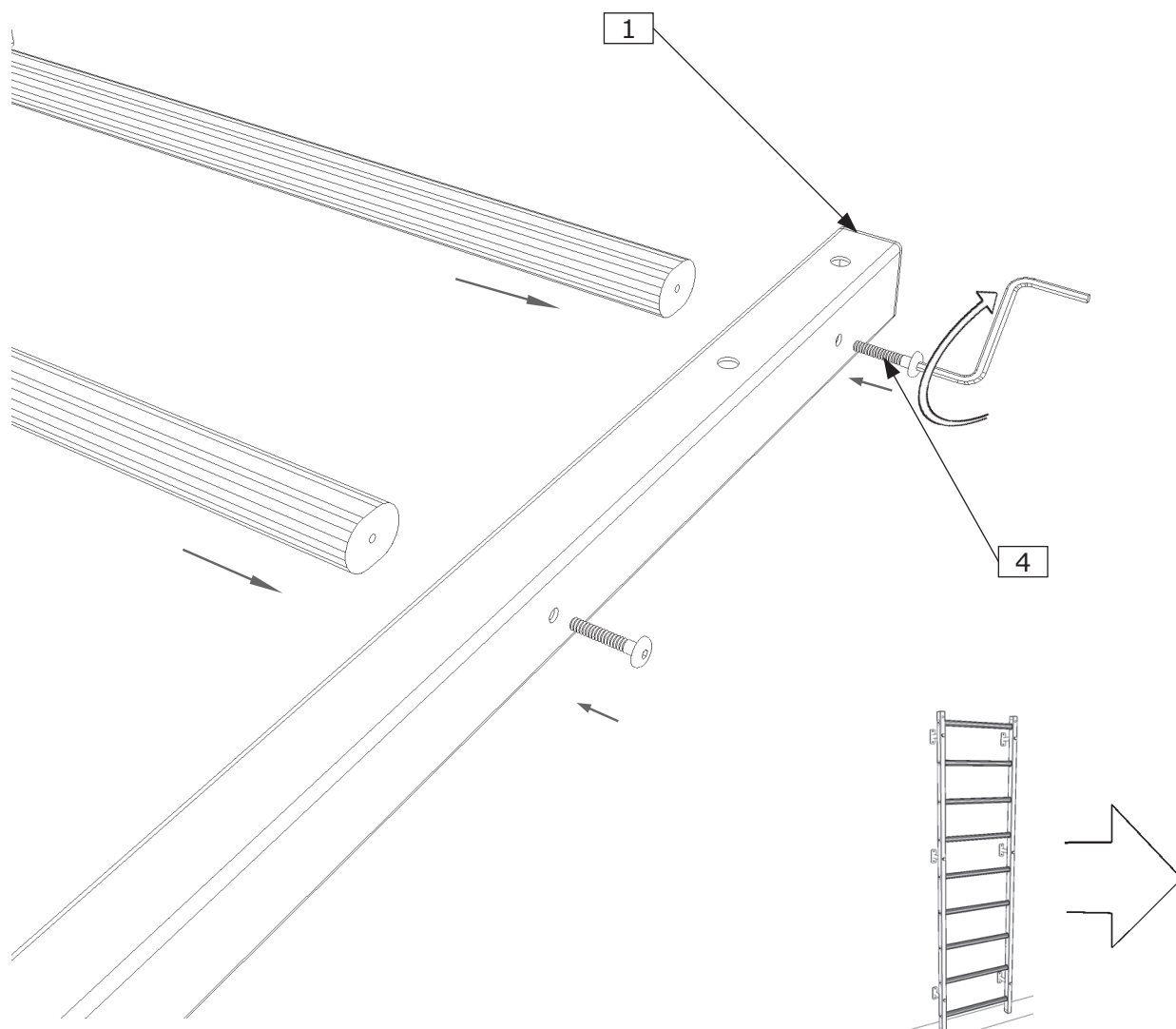
1



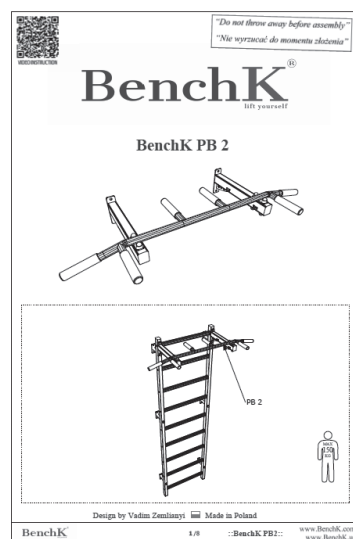
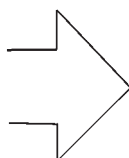
2 x 9



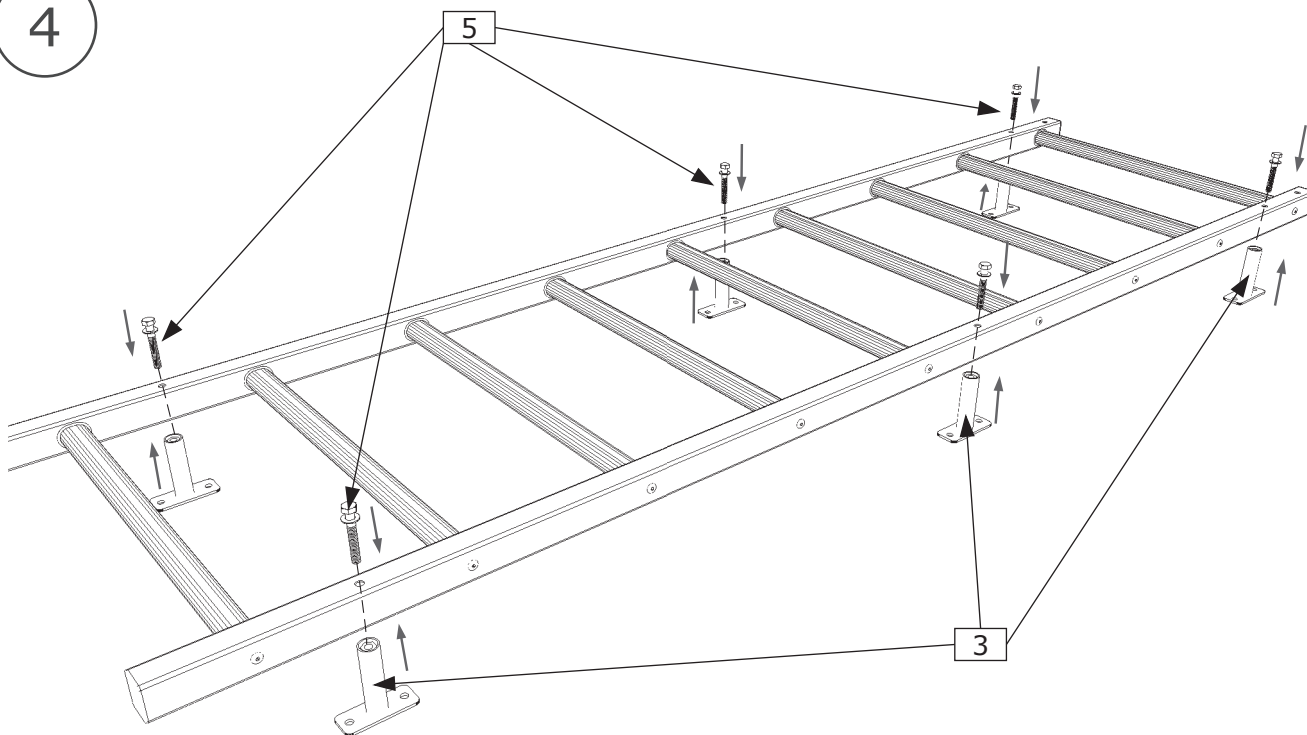
3 x 9



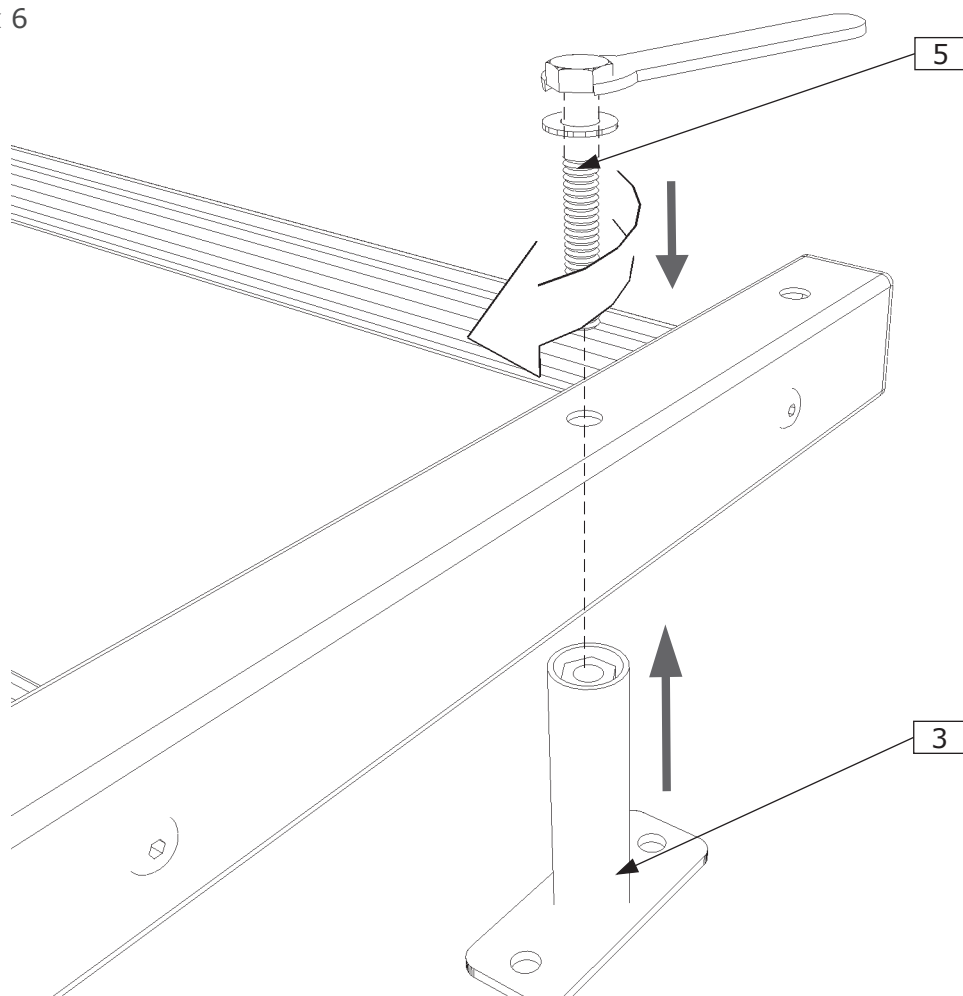
BenchK 700  
+  
PB2



4

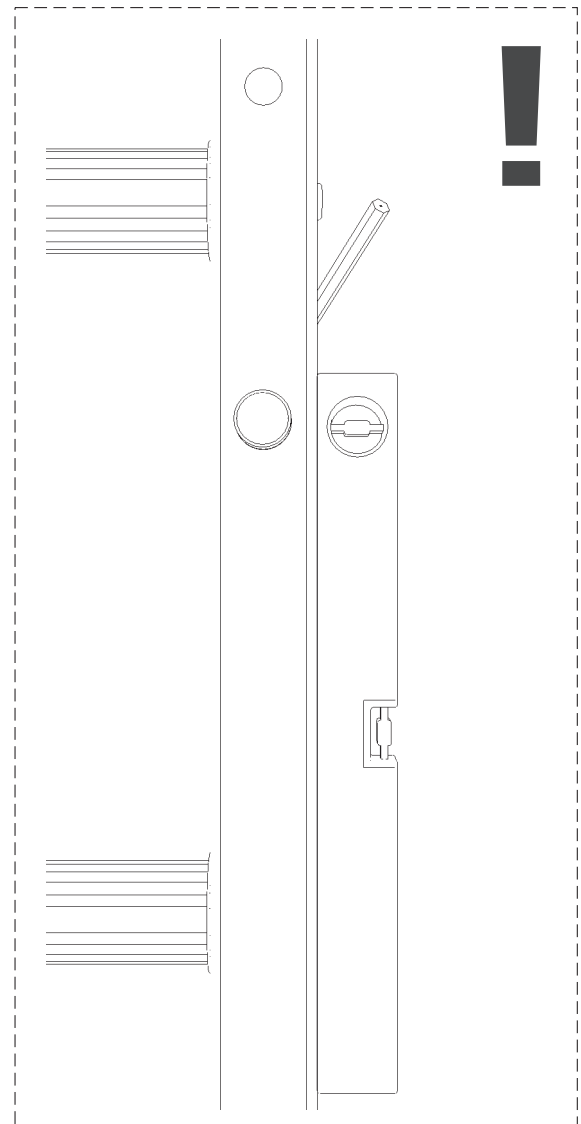
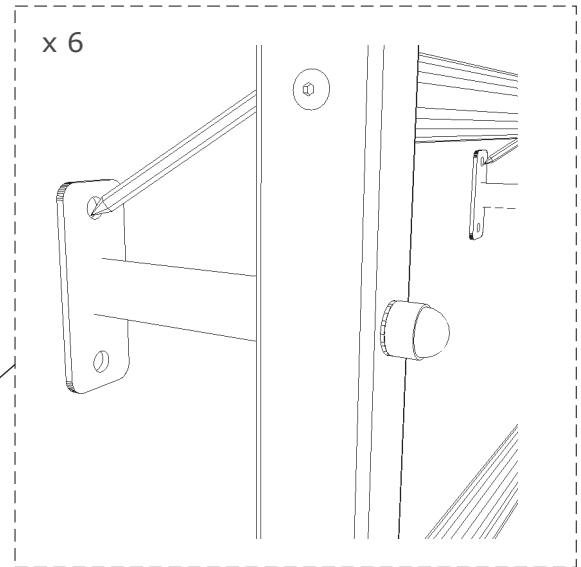
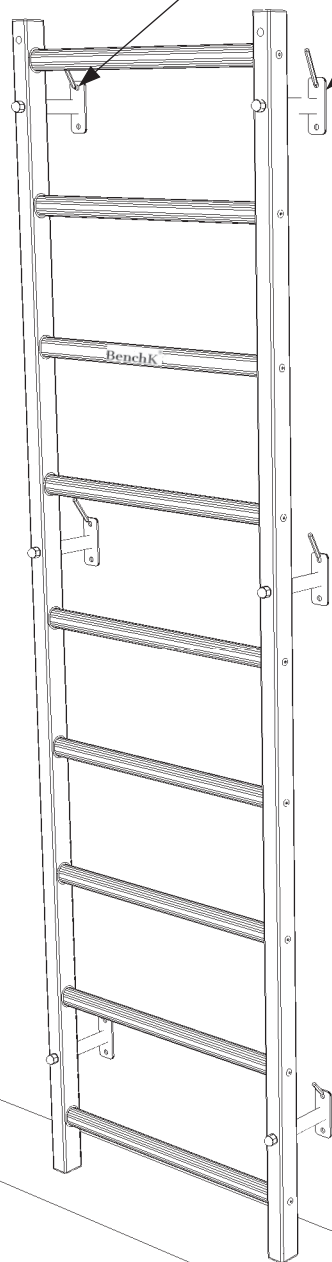


x 6



5

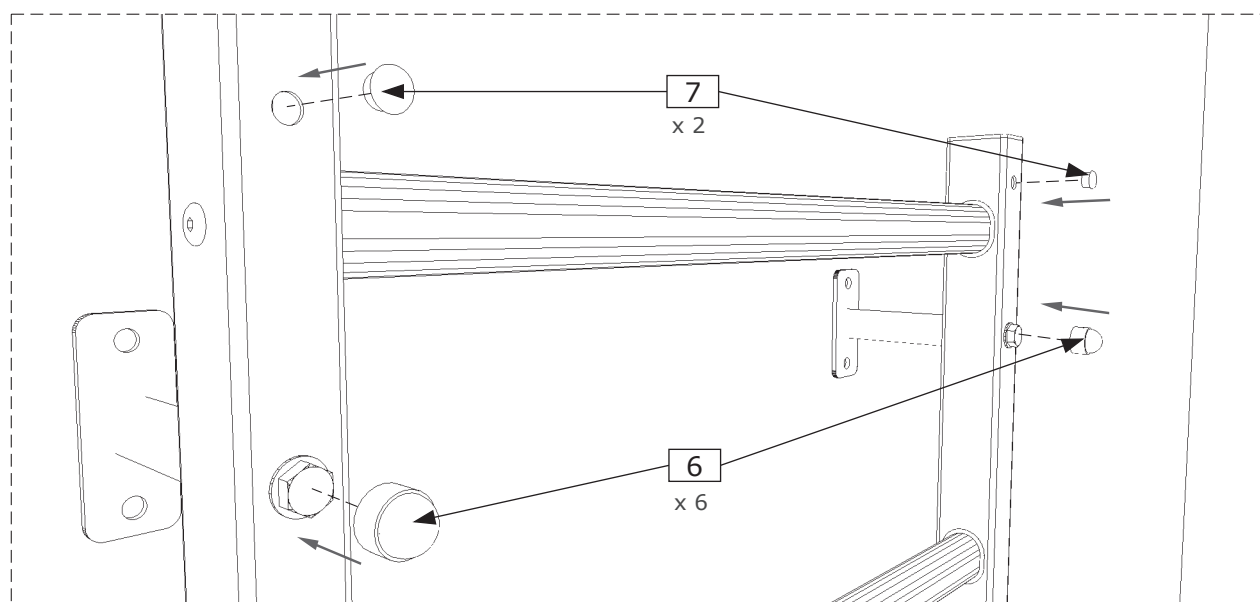
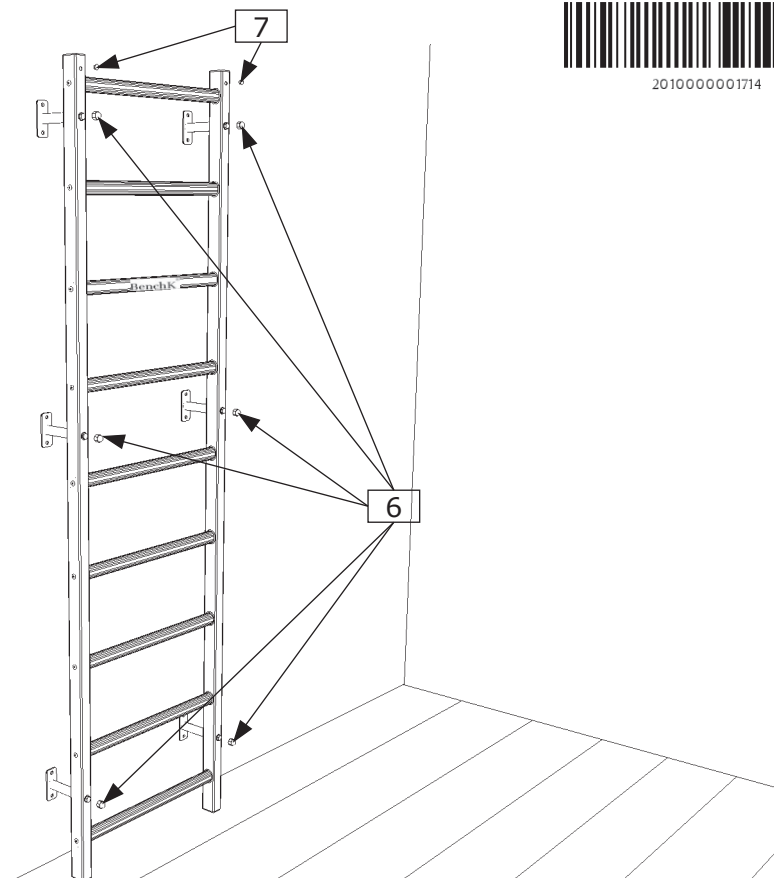
x 6



6



2010000001714



**BenchK**<sup>®</sup>  
lift yourself

Follow us on: [f benchkcom](#) [@ benchk\\_sports\\_furniture](#)

*Design by Vadim Zemlianyi*

Made in Poland

Producent / Manufacturer

Benchmark Ltd

NIP: 8133702082,

REGON: 360978103

35-103 Rzeszów, Hanasiewicza 15

POLAND

tel.: +48 536 560 089

tel.: +48 575 188 088

e-mail: [biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com)

[www.BenchK.com](http://www.BenchK.com)

Dystrybutor / Distributor

BenchK LLC

1013 Ohio Ave, Palm Harbor  
Florida 34683

EIN: 36-5017984

USA

tel.: +1 833 998 7727

e-mail: [biuro@benchk.com](mailto:biuro@benchk.com)

[www.BenchK.us](http://www.BenchK.us)

**BenchK**<sup>®</sup>  
lift yourself

12/12

**BenchK 700**

[www.BenchK.com](http://www.BenchK.com)  
[www.BenchK.us](http://www.BenchK.us)