

Bedienungsanleitung

Air-Dummy

Art.-Nr. 144 7138
144 7141

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Gerät haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung zunächst vollständig durchlesen, bevor Sie mit der Nutzung beginnen. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Die aufblasbaren Dummies sind aus Weich-PVC und haben keine starren Teile. Die Verletzungsgefahr wird somit nahezu ausgeschlossen!

Aufpumpanleitung

- Zunächst wird der Dummy mit Luft befüllt.
Achtung: Nicht zu stark aufpumpen, da sonst die Schweißnähte nachgeben können! Der Körper muss leicht einzudrücken sein!
- Im Fuß befindet sich ein Wassertank, damit der Dummy sicher steht.
Dummy 205 cm: Tank bis auf Höhe des Ventils auffüllen.
Dummy 175 cm: Tank kann komplett aufgefüllt werden.
- Soll der Dummy sich z. B. nach einem Treffer schneller wieder aufrichten, befüllen Sie den Tank mit etwas mehr Wasser und den Dummy mit etwas mehr Luft.

Weitere Hinweise

- Der „Air Dummy“ ist für den Indoor- und Outdoorbereich geeignet.
- Mithilfe der seitlichen Griffe kann der Dummy ganz einfach von einem Ort zum Anderen getragen werden. Wichtig ist, den Dummy zum Transport anzuheben und nicht über den Boden zu ziehen, damit der Dummy keinen Schaden nimmt.
- Bei Training um den Gefrierpunkt ist es nötig, dass der Tank zusätzlich mit Frostschutzmittel befüllt wird, damit das Wasser nicht gefriert und das Material nicht beschädigt wird.