

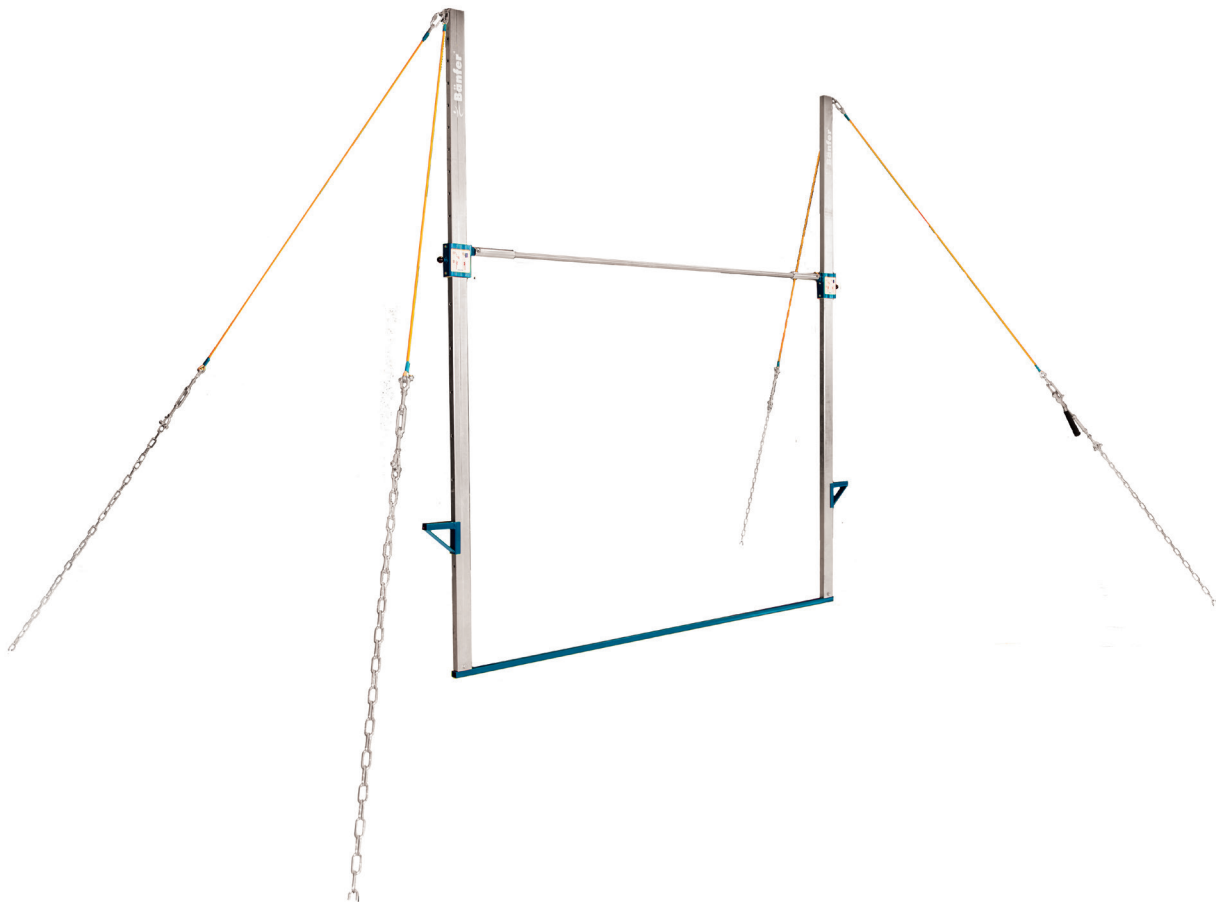
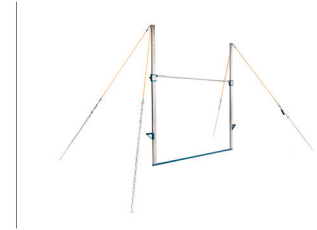
# Bänfer®

## Reck Vario

inkl. Verspannung

## Horizontal Bar Vario

incl. tension system



Sie benötigen für die Montage zwei 17er und 19er Maulchlüssel.

You need two open-jaw wrenches size 17 and 19 for the assembly

Bänfer GmbH  
 Industriestrasse 11  
 D- 34537 Bad Wildungen  
 Telefon: +49 (0) 5621 / 78 78-0  
 Telefax: +49 (0) 5621 / 78 78-32  
 E-Mail: info@baenfer.de

## Reck Vario

inkl. Verspannung



## Horizontal Bar Vario

incl. tension system

### Beschreibung:

Das Reck Vario ist ein spezielles Trainingsgerät mit einem einfachen Klicksystem zur schnellen und unkomplizierten Höhenverstellung. Die Höhenverstellung ist in 50 mm Schritten von 950 bis 2.750 mm möglich. Ein komplettes Lösen der Verankerung ist bei der Höhenverstellung nicht notwendig.

Die mitgelieferte Reckstange ist optional mit einem Stufenbarrenholm austauschbar.

Das Reck Vario ist ausgestattet mit:

- Höhenverstellung
- Verspannung (inkl. Schnellspannern)

Die Höhenverstellung, sowie die Standfestigkeit des Gerätes sind vom Benutzer und/oder der Aufsichtsperson vor Antritt der Übung zu kontrollieren und gegebenenfalls gemäß der Anleitung sicherzustellen.

Das Reck Vario ist für maximal eine Person zugelassen.

Höhenverstellung:

- in 50 mm Schritten von 950 bis 2.750 mm

Verpackungsinfo:

- Netto-Gewicht: 63 kg
- Brutto-Gewicht: 75 kg
- geliefert wird: 1 Karton (2.800 x 300 x 300 mm)

Lieferumfang:

- 2 Standsäulen
- 2 Höhenversteller
- 2 Aufstieghilfen
- 1 Reckstange
- 1 Querstrebe
- 1 Satz Verspannung (4 Stück)
- 2 Spannstifte
- Schraubenset

### description:

The horizontal bar vario is a special apparatus for training. It is very easy and uncomplicated to adjust the height through a click scheme. The height can be adjusted between 950 mm and 2.750 mm in 50 mm steps. A complete release of the anchoring is not necessary to adjust the height.

The bar (included in the delivery) can be exchanged with an uneven bar.

The horizontal bar vario is equipped with:

- height adjustment
- tension system (incl. quick release sliders)

The height adjustment and the stability must be controlled before usage. The user and/or supervisor should secure in compliance with the manual if necessary.

The horizontal bar vario cannot be used by more than one person at the same time.

height adjustment:

- in 50 mm steps from 950 mm up to 2.750 mm

packing data:

- net weight: 63 kg
- gross weight: 75 kg
- delivery: 1 box (2.800 x 300 x 300 mm)

delivery contents:

- 2 uprights
- 2 height adjuster
- 2 climbing aids
- 1 bar
- 1 cross brace
- 1 set of tension
- 2 dowel pins
- set of screws

## Reck Vario

inkl. Verspannung

## Horizontal Bar Vario

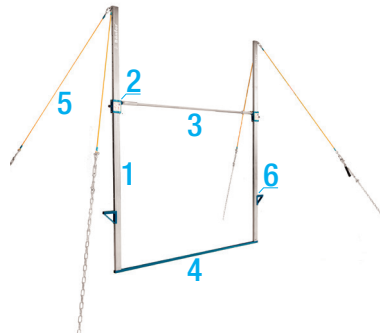
incl. tension system



### Aufbau

### assembly

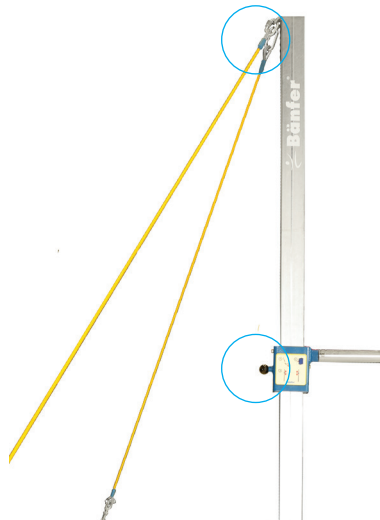
- 1 Standsäule
- 2 Höhenversteller
- 3 Reckstange
- 4 Querstrebe
- 5 Verspannung
- 6 Aufstiegshilfe



- 1 upright
- 2 height adjuster
- 3 bar
- 4 cross brace
- 5 tension system
- 6 climbing aid

- 1 Schieben Sie den Höhenversteller gemäß der Abbildung auf die Standsäule.

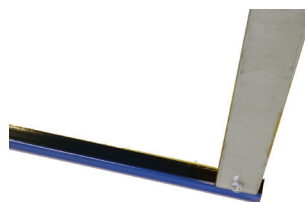
Hinweis:  
Bitte achten Sie darauf, dass die Position des Rastbolzens auf der gleichen Seite wie die Öse für die Seilverspannung liegt.



- 1 Slide the height adjuster on the uprights (as shown in the picture).

notice:  
Be aware that the locking bolt is on the same side like the eyelet for the tension system.

- 2 Verschrauben Sie nun die Querstrebe mit der Standsäule.



- 2 Bolt the cross brace and the uprights.

- 3 Befestigen Sie die Spannseile mit den Kettennotgliedern an den Ösen der Standsäulen.

Hinweis:  
Achten Sie darauf, dass die Kettennotglieder komplett geschlossen sind.



- 3 Fix the tensioning ropes with the quick chain in the eyelets of the uprights.

notice:  
Pay attention to the quick chains. They need to be fully closed.

## Reck Vario

inkl. Verspannung

## Horizontal Bar Vario

incl. tension system



### Aufbau

4  
Fixieren Sie die Reckstange an den Standsäulen mit den Spannstiften.

5  
Das Aufrichten der Anlage sollte mit mindestens vier Personen erfolgen.

6  
Verbinden Sie die Spannseile mit den vorhandenen Bodenankern (Normmaß: 5.500 x 4.000 mm). Über die Spannschlösser erhalten Sie die gewünschte Grundspannung. Das Spannschloss mit dem Schnellspanner muss sich in geöffnetem Zustand befinden.

#### Einstellen des Gerätes:

Die Seile durch Anziehen der Spannschlösser spannen, bis die nötige Spannung des Gerätes erreicht ist. Mit den Schnellspannern kann die Spannung reguliert werden.

#### Pflegehinweise:

Von Zeit zu Zeit sollten Sie alle beweglichen Teile von Magnesiastaub reinigen und wieder leicht einfetten. Hervorstehende Stahldrähtchen an den Verspannungsseilen sind eine Verletzungsgefahr. Sollten sich einzelne Stahldrähtchen lösen, dann müssen die Seile sofort ausgetauscht werden! Sollte das Gerät nach dem Training nicht abgebaut werden, so entspannen Sie das Gerät durch Öffnen des Schnellspannverschlusses.

### assembly

4  
Fix the bar on the uprights with the dowel pins.

5  
There should be at least four persons to straighten up the apparatus.

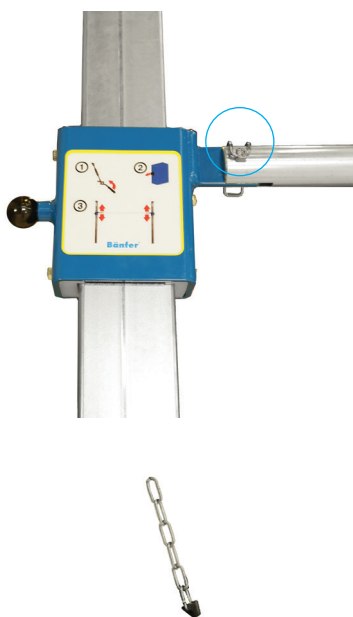
6  
Connect the tensioning ropes with the existing ground anchors. You can get the tension with the turnbuckle. The turnbuckle with the quick release has to be in an unlocked position.

#### Setting up of the apparatus:

Through closing of quick release locks tense the steel ropes up to the necessary tension level. The tension can be regulated with the help of quick release sliders.

#### Care instructions:

From time to time, all movable parts have to be cleaned and newly slightly greased. Protruding steel wires on the tensioning ropes may cause injuries. If single steel wires are released, the rope must be immediately exchanged! If the apparatus is not demounted after training, release the tension through the opening of quick release locks.



## Reck Vario

inkl. Verspannung



## Horizontal Bar Vario

incl. tension system

### Montage & Bedienungsanleitung:

### assembly and user manual:

## Höhenverstellung height adjustment

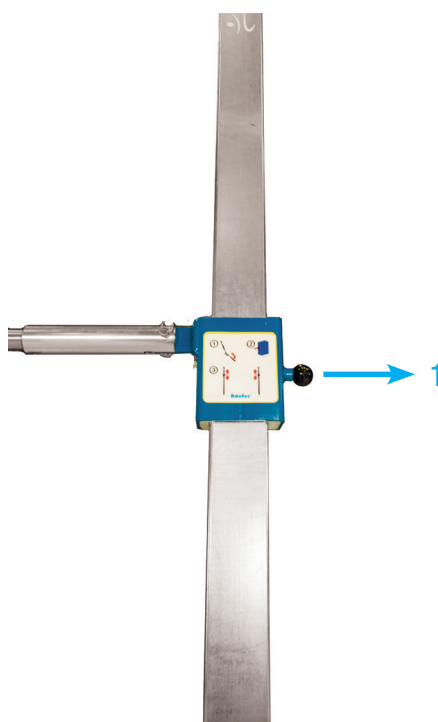
Dieses Reck bietet diverse Verstellmöglichkeiten. Durch den Schiebemechanismus lässt sich die Reckstange stufenlos von 950 mm (niedrigste Position) bis 2.750 mm (höchste Position) leicht und problemlos in der Höhe verstellen.

Öffnen Sie den Schnellspanner, um die Verspannung zu lösen.

Durch ziehen des Rastbolzens entriegeln Sie die Vertsellhülse (1).

#### Hinweis:

Verstellhülse beim Öffnen immer mit der zweiten Hand gegen mögliches Abrutschen sichern.



This horizontal bar has diverse adjustment possibilities. You can adjust the height of the bar from 950 mm (lowest position) up to 2.750 mm (highest position) through the slide mechanism.

Open the quick releas to release the tension.

Pull the securing pin to unlock the adjusting sleeve (1).

#### notice:

Secure the adjusting sleeve with your second hand against slipping.

## Reck Vario

inkl. Verspannung



## Horizontal Bar Vario

incl. tension system

### Warnung



Vor jedem Benutzen des Turngeräts sind die Verspannung und Bodenverankerung auf Funktion und Haltbarkeit zu prüfen.

Beim Benutzen dieses Turngerätes übernehmen Sie ein Risiko der Verletzungen. Um dieses Risiko minimal zu halten und um den sicheren Betrieb des Geräts zu gewährleisten, müssen die folgenden Anweisungen streng beachtet werden:

- Benutzen Sie das Turngerät nur unter Beobachtung von ausgebildetem und qualifiziertem Personal.
- Vor jedem Benutzen prüfen Sie dieses Gerät auf gute Stabilität, Standsicherheit und einen einwandfreien technischen Zustand.
- Prüfen Sie das Turngerät vor jedem Einsatz auf korrekte Installation sowie die Verankerung, Verspannung und Schlösser dieses Gerätes. Sollten Sie im Zweifel sein, benutzen Sie dieses Gerät nicht und lassen eine Prüfung durchführen.
- Das Turngerät darf nur mit funktionsfähigen Niedersprungmatten benutzt werden. Sollten Sie über Ihre Matten im Zweifel sein, benutzen Sie dieses Gerät nicht und lassen die Matten prüfen.
- Berücksichtigen Sie immer Ihre eigenen Grenzen und die Begrenzungen dieses Turngerätes.
- In der unmittelbaren Nähe des Geräts dürfen sich keine hinderlichen Gegenstände oder Personen befinden.
- Sorgen Sie für ausreichende Sicherheitsfläche im Umfeld des Geräts.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie unter Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Drogen stehen.
- Schwangere Frauen oder Personen mit gesundheitlichen Problemen sollen das Gerät nicht benutzen.

#### Allgemeiner Hinweis:

Turngeräte und Matten haben eine begrenzte Lebensdauer, und Materialien ermüden nach einer bestimmten Zeit. Bitte prüfen Sie mindestens alle 3 Monate sämtliche Teile, die einer verstärkten Abnutzung unterliegen. Dies betrifft hauptsächlich Sicherungen von verstellbaren Teilen und Mechanismen, z.B. Barrenholme, Reckstangen, Ringe. Ersetzen Sie alle abgenutzten, fehlerhaften und fehlenden Teile. Im Zweifelsfall holen Sie sich einen Sachverständigen zu Rate. Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir eine jährliche Wartung der Turngeräte und Matten durch Spezialisten durchführen zu lassen! Wir empfehlen hierbei auch die Überprüfung der Bodenanker durch einen Spezialisten. Im Falle eines Schadens, z.B. dem Ausreißen eines Bodenankers übernimmt Bänfer keine Haftung!

### warning



Check all tension cables and floor anchors for proper function and stability before using the apparatus.

In order to reduce the risk of injury and to assure secure functioning of the apparatus, rules mentioned below are to be strictly followed:

- Use this equipment only under the supervision of a trained and qualified instructor.
- Check this equipment for proper stability before each training, use it only in perfect technical conditions.
- Always check the apparatus for its correct installation, particularly for the anchorage, tensioning and locks before each use. If there are any doubts, do not use the apparatus and get a professional check for the apparatus.
- This gymnastics equipment may only be used with functional mats. Do not use this apparatus if in doubt concerning suitability of mats and get them checked by a professional service.
- Please consider your own limits and the restrictions of this gymnastics apparatus, while using it.
- Obstructive items or persons in close proximity of the apparatus are not allowed.
- Provide appropriate safety zones in the surroundings of the apparatus.
- Never use the apparatus under influence of alcohol, medication or drugs.
- Pregnant women or persons with health issues should not use this apparatus.

#### General advise:

The life period of gymnastic equipment and mats is limited. Also materials wear off after a certain period of time. Please check all parts, which are the subject to severe wear and tear, at least once in 3 months. This is mainly relevant for the security of adjustable parts and mechanisms, e.g. rails, bars, rings. Replace any worn off, defective and missing parts. If there are any doubts, ask for the advice of a specialist. For security reasons, we suggest to perform the maintenance of gymnastics equipment and mats by a specialist once a year! We also recommend the check of floor anchorage by some authorized specialist. In case of damage, e.g. a torn anchor, Bänfer assumes no liability!