

Bedienungsanleitung

SharkBike Compact SharkBike Compact VARIANT



Powered by BECO

Inhaltsverzeichnis

1. Technische Daten	Seite 3
2. Aufbau	Seite 4
2.1 Teile auf Vollständigkeit prüfen	Seite 4
2.2 Zusammenführung der Teile	Seite 4
2.3 Feinabstimmung des SharkBikes	Seite 5
a. Einstellung des SharkBikes an die Wasserhöhe	Seite 5
b. Einstellen der Sitz- und Griffpositionen und Ausrüstung	Seite 5
c. Einstellen der Widerstandsstufen	Seite 6
2.4 Hineinlassen des SharkBikes in das Wasser	Seite 6 Seite 7
2.5 Herausziehen des SharkBikes aus dem Wasser	Seite 8
3. Warnhinweise	Seite 9
4. Pflegeanleitung	Seite 9
5. Lagerung	Seite 9
6. Kontakt	Seite 9

1. Technische Daten

- Ideale Einsatztiefe: 110-160 cm, Rahmenverstellung für unterschiedliche Wassertiefen
- Gesamtgewicht: 20kg SharkBike Compact,
- 23kg SharkBike Compact **VARIANT**
- Grösse: 120cm Länge, 60cm Breite, 99cm Höhe, Maximalhöhe: 144cm
- Der Rahmen besteht vollständig aus rostfreien Edelstahl (316L)
- Vertikale und Horizontale Sitz- und Lenkerverstellung
- Vier Saugnäpfe an den Füßen sorgen für extrem festen Stand
- Ein Schaufelsystem ermöglicht drei Widerstandsstufen (VARIANT)
- Zwei Rollen erleichtern den Transport
- Höchstgewicht Benutzer: 110,00 kg

2. Aufbau

2.1 Teile auf Vollständigkeit prüfen

Bitte entnehmen Sie vorsichtig alle Einzelteile der Verkaufsverpackung und kontrollieren diese auf Vollständigkeit. Folgende Komponenten müssen enthalten sein:

- a. 1 Rahmen mit Tretmechanismus und Pedale
- b. 1 Tretmechanismus mit Pedale
- c. 2 Füße mit jeweils 2 Saugnäpfen (der Fuß mit Rollen muss vorne angebracht werden)
- d. 1 Sattelstange mit Sattel
- e. 1 Lenkstange mit Lenker

2.2 Zusammenführung der Teile

Bauen Sie das SharkBike immer zu zweit auf. Eine Person sollte den Rahmen halten und diesen so kippen, dass die zweite Person zuerst den hinteren Fuß in die dafür vorgesehene Öffnung schieben kann. Hierfür muss die hintere Rendschraube vollständig gelöst - und der schwarze Knauf nach hinten gezogen werden. Nun liegt die Führungsschiene frei und Sie können den Fuß auf die erforderliche Stufe einführen. Haben Sie die gewünschte Position erreicht, lassen sie den Knauf los und schieben den Fuß soweit, bis der Führungsstift in das vorgesehene Loch einrastet. Diesen Vorgang wiederholen Sie für den vorderen Fuß. Bitte achten Sie darauf, dass der Fuß so eingeführt wird, dass die Rollen nach vorne weisen und dass das SharkBike in der Waage steht. Nun steht das SharkBike vor Ihnen und Sie können die Lenk- und Sattelstange in die dafür vorgesehene Öffnungsschienen führen. Nun haben Sie den ersten Schritt vollzogen. Als nächstes müssen Sie die Feinabstimmungen zur Wassertiefe und zu der Person vornehmen, die auf dem Fahrrad sitzen soll.

Wichtig! Bitte nehmen Sie alle Einstellungen außerhalb des Wassers am Beckenrand vor! Eine Korrektur im Wasser ist nicht oder nur bedingt möglich!

2.3 Feinabstimmung des SharkBikes

a. Einstellung des SharkBikes an die Wasserhöhe

Die Einstellung auf die Wassertiefe müssen Sie im Regelfall nur einmal vornehmen. Hierbei benutzen Sie die beiden Rendelschrauben an den Füßen. Für die Einstellbarkeit müssen beide Rendelschrauben vollständig gelöst werden, bis Sie den Kopf nach hinten ziehen können. Bis zu einer Wassertiefe von 135cm empfehlen wir die unterste Einstellung. In größeren Tiefen muss der Rahmen und die Sattel- und Lenkereinstellung so gewählt werden, dass der Benutzer brusttief im Wasser sitzt. Wenn Sie alle Einstellungen vorgenommen haben stellen Sie sicher, dass alle Rendelschrauben fest angezogen wurden.

b. Einstellen der Sitz- und Griffpositionen und Ausrüstung

Es ist essentiell wichtig, dass die Einstellungen der Sitz- sowie Lenkerposition auf jeden Benutzer individuell eingestellt wird. Dabei ist darauf zu achten, dass die Sitzhöhe so bestimmt wird, dass der Benutzer beim Treten das Knie nicht vollständig durchdrückt und dass die Kniescheibe senkrecht zur Pedalachse steht.

Der Abstand zwischen Sattel und Lenker sollte so gewählt werden, dass der Teilnehmer bequem und aufrecht auf dem SharkBike sitzen kann.

Bitte achten Sie darauf, dass immer festes Schuhwerk getragen wird, wie z.B. Neoprenschuhe, um Verletzungen an den Füßen zu vermeiden. Ist dies geschehen, setzen Sie sich auf das SharkBike und schlüpfen zuerst mit einem Fuß in den Pedalschuh.

Bevor der Teilnehmer das SharkBike benutzt, sollte der Trainer nochmals überprüfen, dass alle Rendelschrauben fest angezogen wurden und dass alle nötigen Einstellungen am SharkBike korrekt vollzogen wurden !! Vor Stundenbeginn sollte der Trainer eine abschliessende Kontrolle im Wasser für jeden Teilnehmer vornehmen!!

c. Einstellen der Widerstandsstufen

Es gibt zwei Varianten, die Sie jeweils auf jeder Fahrradseite einstellen können. Daraus ergeben sich 6 verschiedene Widerstandsstufen. An jedem Variant ist ein gelber Verstellknopf befestigt. Ziehen Sie diesen zu sich heran, können Sie durch schieben im Uhrzeigersinn den Widerstand erhöhen oder entgegen des Uhrzeigersinnes den Widerstand verringern. Hier ist jede Seite separat einstellbar. Achten Sie darauf, dass der Knopf in die dafür vorgesehenen Mulden einrastet. Stehen alle roten Widerstandsplatten horizontal, so ist der geringst mögliche Widerstand eingestellt.



2.4 Hineinlassen des SharkBikes in das Wasser

Stellen Sie sich vor das SharkBike und greifen mit beiden Händen den Lenker. Diesen ziehen Sie nach unten, bis das SharkBike auf beiden vorderen Rollen steht.

Rollen Sie das SharkBike an den Beckenrand, so dass es seitlich zum Wasser steht und greifen Sie es unter dem Lenker und Sattel.

Danach heben Sie es über die Wasserkante und lassen das SharkBike in das Wasser hinabgleiten

Diese Methode ist nur für kräftige Personen ohne körperliche Einschränkungen geeignet. Auf rutschfestes Schuhwerk am Beckenrand ist unbedingt zu achten!

Variante (2 Personen, Eine im Wasser – Eine außerhalb) **empfohlen**

Stellen Sie sich vor das SharkBike und greifen mit beiden Händen den Lenker. Diesen ziehen Sie nach unten, bis das SharkBike auf beiden vorderen Rollen steht.

Rollen Sie das SharkBike bis zum Beckenrand und senken Sie den hinteren Teil langsam ab, bis die im Wasser befindliche Person den hinteren Fuß vorsichtig aufnehmen kann. Nun heben Sie den vorderen Teil über den Beckenrand und lassen Sie das SharkBike gemeinsam ins Wasser gleiten.

Auf rutschfestes Schuhwerk am Beckenrand ist dabei unbedingt zu achten!

Steigen Sie in das Wasser und drücken ein Bein fest auf die vordere Stange des Rahmens. Dann ziehen Sie am Lenker bis sich der hintere Teil des SharkBikes von dem Beckenboden löst. Ziehen Sie vorsichtig, bis Sie merken, dass die Saugnäpfe sich vom Boden lösen. Um das SharkBike problemlos auf dem Boden rollen zu können, drücken Sie den Lenker soweit wie möglich nach unten. Danach schieben Sie das SharkBike auf die gewünschte Position und lassen den hinteren Teil wieder auf den Beckenboden sinken.

2.5 Herausziehen des SharkBikes aus dem Wasser

Fassen Sie das SharkBike wieder an beiden Lenkgriffen, stemmen einen Fuß an den Rahmen und ziehen wieder vorsichtig den hinteren Teil des SharkBikes nach oben. Um das SharkBike problemlos auf dem Boden rollen zu können, drücken Sie den Lenker soweit wie möglich nach unten. Nun schieben Sie das SharkBike auf den Rollen bis zum Beckenrand, bis es frontal vor der Beckenwand steht.

Nun greifen Sie das SharkBike vom Beckenrand wieder an beiden Lenkergriffen und ziehen es nach oben. Hierbei rollt es an dem Beckenrand hoch.

Auf rutschfestes Schuhwerk ist dabei unbedingt zu achten !!

3. WARNHINWEISE !!!

Bitte lassen Sie die Räder niemals unbeaufsichtigt im Wasser stehen. Stellen Sie sicher, dass vorbeischwimmende oder vom Beckenrand springende Personen sich nicht am SharkBike verletzen können, da diese leicht im Wasser übersehen werden können.

Prüfen Sie vor jedem Gebrauch die volle Funktionsfähigkeit aller SharkBikes.

Das SharkBike ist ausschließlich für den Gebrauch im Wasser geeignet und darf außerhalb des Wassers nicht genutzt werden.

Es darf nur geschultes Personal Aqua Cycling Kurse durchführen oder einen Gebrauch beaufsichtigen. Das BECO aqua college bietet entsprechende Aus- und Fortbildungen an.

4. PFLEGEANLEITUNG

Reinigen Sie das SharkBike nach jedem Gebrauch mit klarem Wasser und desinfizieren Sie es anschließend (wichtig). Nehmen Sie in regelmäßigen Abständen eine Wartung vor und ziehen Sie ggfs. Schraubverbindungen nach. Wir empfehlen ein Wartungsprotokoll zu führen. Ein Entwurf ist beigefügt.

5. LAGERUNG

Lassen Sie nach Möglichkeit das SharkBike nicht am Beckenrand unbeaufsichtigt stehen, sondern lagern Sie dieses in einem separaten, nicht für die Badegäste zugänglichen Raum.

6. Kontakt

Bei Service- oder sonstigen Anfragen steht Ihnen die Firma

BECO Beermann GmbH & Co. KG
Bielefelder Strasse 54
32107 Bad Salzuflen

gerne zur Verfügung.

Telefonnummer: 0 52 22 / 8 06 00-0 oder per e-mail an info@beco-beermann.de