

Art.Nr. 3980109

BLACKROLL®

BOOSTER 2.0

Instruction Manual

EN | DE | FR | NL | IT | PL | CN

Hi!

Congratulations on your BLACKROLL® BOOSTER 2.0.

This device supports your recovery and muscle relaxation through compressed vibration massage. Please note the following instructions for safe and optimal use.

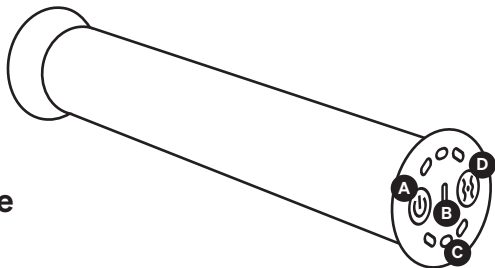
Safety Instructions

- + Do not use on sensitive areas or near organs.
- + In case of pain or other contraindications, stop use immediately and consult a doctor.
- + Persons with reduced physical, sensory or mental capabilities and any person under the age of 18 must be supervised during use.
- + Do not insert electrically conductive objects into the openings of the appliance.
- + Do not insert the appliance into any orifices.
- + Never block the vibration of the device. The device must be able to vibrate freely.
- + Do not use as a support or substitute for medical applications without consulting a doctor.
- + For all applications in the area of the head, neck and upper back, use the vibration carefully and selectively.
- + Do not immerse the device in water.
- + Keep liquids away from the ventilation slots and the control buttons.
- + Keep the unit away from heat sources, children and pets.
- + Protect the unit from moisture, dust, aggressive liquids and vapours.
- + If moisture enters the unit, switch off the unit immediately and, if necessary, disconnect the mains plug from the socket.
- + Do not remove any screws or attempt to disassemble the unit.
- + Do not pass the unit on to third parties without the operating instructions.
- + In case of misuse, all warranty claims are void.
- + Do not charge or use at temperatures below 0 °C.
- + If not used for a longer period, recharge at least every 6 months and maintain a charge level above 50%.

Contraindications

Basically, there are hard indications that exclude the use of the device as well as contraindications for which an individual decision must be made as to whether the device can or may be used. If one or more of these points apply to you, please consult your doctor first:

- + Redness
- + Swelling
- + Acute pain
- + Osteoporosis
- + Damage to intervertebral discs
- + Taking anticoagulant (blood thinning) medication
- + Open, inflamed or infected skin surfaces
- + Fresh fractures
- + Increased bleeding tendency, tendency to haematoma formation (formation of bruises)
- + Tendency to embolism
- + Cardiac pacemakers (HSM, PM)
- + Direct bone or eye contact
- + Fibromyalgia
- + Rheumatic diseases
- + Joint replacement
- + Tumour diseases
- + Pregnancy
- + Diabetes



Instructions for use

- A** On/off button
- B** USB-C port
- C** Indicator for frequencies & battery level*
- D** Change frequencies

Before Use

1. Check all parts for damage.
2. Charge the battery: Charge the battery via the USB-C port using the included cable before first use. For safety reasons, the device must not be used while charging. Charging time approx. 4h. Please use a 5V 2A charger and avoid fast chargers. Steady light of all 6 LEDs = battery fully charged. Each solid LED represents approx. 15% battery level.

Startup

1. To switch the device on or off, press and hold **A** for 1.5 seconds.
2. After switching on, the LEDs of the status indicator **C** blink five times to show the battery level. Each blinking LED represents 15%.
3. While switched on, you can adjust the vibration frequency by briefly pressing **D**. There are 6 frequency levels in total.
4. Memory function: By default, the device starts with the last used setting.

Vibration frequency 15-50 Hz

The unit covers a wide and precisely controllable vibration spectrum. The frequency range is 15-50 Hz. The deep-acting vibration can irritate the pain receptors. This can lead to a reduction in the sensation of pain. The blood circulation of the muscles can be stimulated, which can promote regeneration.

When do I use which frequency?

We recommend using the low frequencies up to 30 Hz for regeneration and release of muscle tension, e.g. after training. The frequencies above 30 Hz are particularly suitable for activating the muscles, e.g. before training.



approx. 15 Hz
900 RPM



approx. 20 Hz
1200 RPM



approx. 25 Hz
1500 RPM



approx. 30 Hz
1800 RPM



approx. 40 Hz
2400 RPM



approx. 50 Hz
3000 RPM

Frequency range BOOSTER: 15-50 Hz
The LED lights indicate the intensity of the vibration.

Areas of application

The BLACKROLL® BOOSTER 2.0 can be used in a variety of ways and therefore offers extensive application possibilities

1. Use inside a fascia roll

The BOOSTER 2.0 can be combined with any 30 cm BLACKROLL® fascia roll. To do so, unscrew the cap with the logo from the BOOSTER 2.0 and insert the BOOSTER into the roll. Then screw the cap firmly back on the opposite side.

Use with the BLACKROLL® TWIN or STANDARD fascia roll is particularly recommended. Set the BOOSTER 2.0 to the desired frequency and start your self-massage.

2. Use without a fascia roll as a stand-alone device

The BOOSTER vibration core can also be used independently of the fascia roll – for example as a vibrating element during training.

It is particularly suitable for active applications in which the vibration is used during movements or isometric holds – such as to activate deep muscles or for mobility exercises.

Thanks to its compact form, the BOOSTER can be easily integrated into training – for example for controlled shoulder movements, stabilizing core exercises, or holistic activation before workouts.



Exercises with the BOOSTER 2.0

Download the app now
for free and start.

Cleaning

- + Do not clean the unit while it is charging.
- + Do not use water to clean the unit, only a damp cloth.
- + Do not use corrosive cleaning agents or solvents.

Technical specifications

Battery:	Rechargeable lithium-ion battery, cells: 18650
Energy (Wh):	22.2
Battery capacity (mAh):	2000
Max charging current (A):	2
Max charging voltage (V):	5
Battery replaceable?:	No (integrated module)
Charging port type:	USB-C
Rated voltage:	DC 11.1 V (3S1P 3.7V x 3)
Charging cable included?:	Yes
Power adapter included?:	No, use 5V 2A standard adapter, do not use fast charger
Protection class:	IP20
Vibration frequencies:	15–50 Hz (6 levels)
Motor speed (per level):	900 / 1200 / 1500 / 1800 / 2400 / 3000 rpm
Weight:	678 g
Standby time:	Theoretically \geq 6 months
Charging time:	Approx. 4 hours
Operating time:	Approx. 1.5 hours (no load)
Noise level:	< 65 dB
Operating temperature:	0 °C to +35 °C

Note: During charging, the LED bar shows the current battery status. After charging is complete, the device remains off. All buttons are disabled during charging and the device cannot be used.

Disposal

The unit contains electronic components and a rechargeable battery. It must not be disposed of in normal household waste. All electrical and electronic equipment must be disposed of at government designated sites.

Disclaimer

The unit is used for exercise at your own risk. It is recommended that you seek advice from a physiotherapist, manual therapist, masseur or medical specialist if you experience severe pain before or after self-massage or recurrent injuries.

Warranty

The seller grants the buyer, if he is a consumer, the statutory warranty in accordance with the legal requirements for a period of 2 years from the purchase of the item. The Seller's warranty obligations shall initially be limited to supplementary performance, whereby the Seller shall be free to choose whether to deliver a defect-free item or to repair the defective item. If subsequent performance is unsuccessful, the buyer shall be entitled to the further statutory claims. The seller rejects warranty claims for damage caused by accident, obviously incorrect use, misuse or improper transport; which occurred as a result of repairs carried out by unauthorised personnel; which occurred as a result of use and handling not in accordance with the operating instructions; which occurred as a result of improper handling of the purchased item. Furthermore, claims for damages by the purchaser are excluded. Excluded from this are claims for damages by the buyer arising from injury to life, limb or health as well as liability for other damages based on an intentional or grossly negligent breach of duty by the seller, his legal representatives or vicarious agents. Also unaffected is the liability for breaches of duty, the fulfilment of which makes the proper execution of the contract possible in the first place and on the observance of which the buyer may regularly rely. In the event of a slightly negligent breach of such contractual obligations, the Seller shall only be liable for the foreseeable damage typical for the contract, unless it is a matter of claims for damages by the Customer arising from injury to life, limb or health.

Sicherheitshinweise

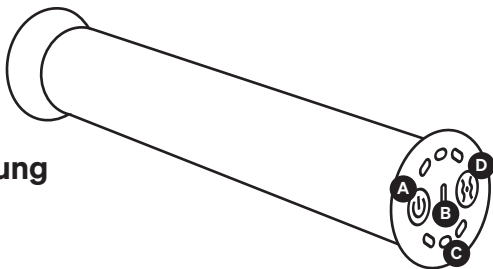
- + Nicht an empfindlichen Stellen und in Organnähe verwenden.
- + Bei Schmerzen oder anderen Kontraindikationen die Anwendung sofort abbrechen und einen Arzt konsultieren.
- + Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten sowie jegliche Personen vor Vollendung des 18. Lebensjahres müssen bei Benutzung beaufsichtigt werden.
- + Keine elektrisch leitenden Gegenstände in die Öffnungen des Geräts stecken.
- + Das Gerät nicht in Körperöffnungen einführen.
- + Die Vibration des Geräts niemals blockieren. Das Gerät muss frei schwingen können.
- + Nicht zur Unterstützung oder als Ersatz für medizinische Anwendungen ohne Rücksprache mit dem Arzt verwenden.
- + Bei allen Anwendungen im Bereich des Kopfes, Nackens sowie des oberen Rückens gilt eine vorsichtige und gezielte Anwendung mit der Vibration.
- + Das Gerät nicht in Wasser tauchen.
- + Flüssigkeiten von den Lüftungsschlitzen und den Bedientasten fernhalten.
- + Das Gerät von Wärmequellen, Kindern und Haustieren fernhalten.
- + Das Gerät vor Nässe, Staub, aggressiven Flüssigkeiten und Dämpfen schützen.
- + Sollte dennoch Feuchtigkeit in das Gerät eindringen, das Gerät sofort ausschalten und gegebenenfalls den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.
- + Keine Schrauben entfernen und nicht versuchen das Gerät auseinander zu bauen.
- + Das Gerät nur mit Betriebsanleitung an Dritte weitergeben.
- + Bei Zweckentfremdung entfällt jeglicher Garantieanspruch.
- + Nicht bei Temperaturen unter 0 °C laden oder verwenden.
- + Bei längerer Nichtbenutzung mindestens alle 6 Monate aufladen und Ladezustand >50 % halten.

Kontraindikationen

Grundsätzlich gibt es harte Indikationen, welche die Anwendung mit dem Gerät ausschließen sowie Kontraindikationen, bei denen individuell entschieden werden muss, ob eine Anwendung erfolgen kann bzw. darf. Sollten einer oder mehrere dieser Punkte auf dich zutreffen, halte bitte zunächst unbedingt Rücksprache mit deinem behandelnden Arzt:

- + Rötung
- + Schwellung
- + Akuter Schmerz
- + Osteoporose
- + Bandscheibenschäden
- + Einnahme von gerinnungshemmenden (blutverdünnenden) Medikamenten
- + Offene, entzündete oder infizierte Hautoberflächen
- + Frische Frakturen
- + Verstärkte Blutungsneigung, Neigung zu Hämatombildung (Bildung von Blutergüssen)
- + Embolieneigung
- + Herzschrittmacher (HSM, engl. Pacemaker, PM)
- + Direkter Knochen- oder Augenkontakt
- + Fibromyalgie
- + Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- + Gelenkersatz
- + Tumorerkrankungen
- + Schwangerschaft
- + Diabetes

Gebrauchsanweisung



- A** On/Off-Button
- B** USB-C Anschluss
- C** Statusanzeige Frequenzen & Akkuzustand*
- D** Frequenzen verändern

Vor dem Betrieb

1. Prüfe alle Teile auf Beschädigungen.
2. Akku laden: Lade den Akku über den USB-C Anschluss und das mitgelieferte Kabel vor dem ersten Gebrauch vollständig auf. Das Gerät darf aus Sicherheitsgründen während des Ladens nicht verwendet werden. Ladedauer ca. 4h. Bitte verwende zum Aufladen ein 5V 2A-Ladegerät und kein Schnellladegerät
Permanentes Leuchten aller 6 LEDs = Akku zu 100% geladen. Jede permanent leuchtende LED steht für ca. 15% Akkuzustand.

Inbetriebnahme

1. Um das Gerät ein- oder auszuschalten, halte **A** für 1.5 Sekunden gedrückt.
2. Nach dem Einschalten blinken die LEDs der Statusanzeige **C** fünfmal, um den Akkuzustand anzuzeigen. Jede blinkende LED steht dafür für 15%.
3. Im eingeschalteten Zustand kannst du die Vibrationsfrequenz über kurzes betätigen von **D** anpassen. Insgesamt gibt es 6 unterschiedliche Frequenzstufen.
4. Memory-Funktion: Standardmäßig schaltet das Gerät bei der nächsten Verwendung in die zuletzt verwendete Einstellung.

Vibrationsfrequenz 15-50 Hz

Das Gerät umfasst ein breites und exakt ansteuerbares Vibrationspektrum. Der Frequenzbereich reicht von 15-50 Hz. Durch die tiefenwirksame Schwingung können die Schmerzrezeptoren irritiert werden. Dies kann zu einer Verringerung des Schmerzempfindens führen. Die Durchblutung der Muskulatur kann angeregt werden, wodurch die Regeneration gefördert werden kann.

Wann nutze ich welche Frequenz?

Wir empfehlen, die niedrigen Frequenzen bis 30 Hz zur Regeneration und Detonisierung (Senkung der Muskelspannung) einzusetzen, z.B. nach dem Training. Die Frequenzen über 30 Hz eignen sich insbesondere zur Aktivierung der Muskulatur, z.B. vor dem Training.



ca. 15 Hz
900 RPM



ca. 20 Hz
1200 RPM



ca. 25 Hz
1500 RPM



ca. 30 Hz
1800 RPM



ca. 40 Hz
2400 RPM



ca. 50 Hz
3000 RPM

Frequenzbereich BOOSTER: 15-50 Hz

Die LED-Lichter zeigen die Intensität (Stufen) der Vibration an.

Anwendungsbereiche

Der BLACKROLL® BOOSTER 2.0 kann auf unterschiedliche angewendet werden und bietet somit umfangreiche Nutzungsmöglichkeiten.

1. Anwendung in der Faszienrolle

Der BOOSTER 2.0 kann mit jeder 30 cm langen BLACKROLL® Faszienrolle kombiniert werden. Hierzu wird die Abdeckung mit Schriftzug am BOOSTER 2.0 abgeschraubt und dann der BOOSTER in die Rolle geschoben. Anschliessend die Abdeckung auf der Gegenseite wieder fest anschrauben.

Besonders empfehlenswert ist die Anwendung mit der BLACKROLL® Faszienrolle TWIN und der STANDARD. Den BOOSTER 2.0 in der gewünschten Frequenz einstellen und mit der Selbstmassage starten.

2. Anwendung ohne Faszienrolle als Stand-Alone-Gerät

Der BOOSTER Vibrationskern kann unabhängig von der Faszienrolle eingesetzt werden – z. B. als vibrierendes Element im Training.

Dabei eignet er sich besonders für aktive Anwendungen, bei denen die Vibration gezielt während Bewegungen oder isometrischen Haltungen genutzt wird – etwa zur Aktivierung der Tiefenmuskulatur oder im Rahmen von Mobilisationsübungen.

Dank seiner kompakten Form lässt sich der BOOSTER leicht in das Training integrieren – zum Beispiel für kontrollierte Schulterbewegungen, stabilisierende Core-Übungen oder zur ganzheitlichen Aktivierung vor dem Workout.



Übungen mit dem BOOSTER 2.0

Jetzt die App kostenlos downloaden und starten.

Reinigung

- + Reinige das Gerät nicht während des Ladevorgangs.
- + Verwende zum Reinigen des Geräts kein Wasser, sondern lediglich ein feuchtes Tuch.
- + Verwende keine ätzenden Reinigungsmittel oder Lösungsmittel.

Technische Angaben

Akku	Wiederaufladbarer Lithium-Ionen-Akku, Zellen:18650
Arbeit in Wattstunden	22,2
Akkukapazität (mAh)	2000
Maximaler Ladestrom (A)	2
Maximale Ladespannung (V)	5
Akku wechselbar?	Nein (integriertes Modul)
Art des Ladeanschlusses	USB-C
Nennspannung	DC 11,1 V (3S1P 3.7V x 3)
Wird ein Ladekabel mitgeliefert?	Ja
Netzteil enthalten?	Nein, 5V 2A Standard Netzteil erforderlich, kein Schnellladegerät nutzen
Schutzklasse	IP20
Vibrationsfrequenzen	15–50 Hz (6 Stufen)
Motordrehzahl (pro Stufe)	900 / 1200 / 1500 / 1800 / 2400 / 3000 U/min
Gewicht	678 g
Standby-Zeit	Theoretisch \geq 6 Monate
Akku Ladedauer	ca. 4 Stunden
Betriebszeit	ca. 1,5 Stunden (unbelastet)
Geräuschpegel	< 65 dB
Betriebstemperatur	0°C bis +35 °C

Hinweis: Während des Ladevorgangs zeigt die LED-Reihe den aktuellen Batteriestatus an. Nach Abschluss des Ladevorgangs bleibt das Gerät ausgeschaltet. Während des Ladevorgangs sind alle Funktionsknöpfe deaktiviert, und das Gerät kann nicht betrieben werden.

Entsorgung

Das Gerät enthält Elektronikkomponenten und einen Akku. Es darf nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden. Alle Elektro- und Elektronikgeräte sind über staatlich dafür vorgesehene Stellen zu entsorgen.

Haftungsausschluss

Das Gerät wird auf eigenes Risiko für Übungen verwendet. Empfohlen wird, sich von einem Physiotherapeuten, Manualtherapeuten, Masseur oder Facharzt beraten zu lassen, wenn stärkere Schmerzen vor oder nach der Selbstmassage oder wiederkehrende Verletzungen auftreten.

Gewährleistung

Der Verkäufer gewährt dem Käufer, sofern dieser Verbraucher ist, gemäß den gesetzlichen Vorgaben für die Dauer von 2 Jahren vom Kauf der Sache an die gesetzliche Gewährleistung. Die Gewährleistungspflichten des Verkäufers sind zunächst auf die Nacherfüllung beschränkt, wobei es dem Verkäufer nach dessen Wahl freisteht, eine mangelfreie Sache zu liefern oder die mangelhafte Sache zu reparieren. Bei erfolgloser Nacherfüllung stehen dem Käufer die weiteren gesetzlichen Ansprüche zu. Der Verkäufer lehnt Gewährleistungsansprüche ab für Schäden, die durch Unfall, offensichtlich fehlerhafte Nutzung, Missbrauch oder unsachgemäßen Transport entstanden sind; die durch Reparaturen durch nicht autorisiertes Personal eingetreten sind; die durch eine nicht in Übereinstimmung mit der Bedienungsanleitung entstandene Nutzung und Gebrauch eingetreten sind; die auf einen nicht sachgerechten Umgang mit der Kaufsache zurückzuführen sind. Darüber hinaus sind Schadensersatzansprüche des Käufers ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Schadensersatzansprüche des Käufers aus der Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit sowie die Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Verkäufers, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Ebenfalls unberührt bleibt die Haftung für Pflichtverletzungen, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Käufer regelmäßig vertrauen darf. Bei einer leicht fahrlässigen Verletzung solcher Vertragspflichten haftet der Verkäufer nur für den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden, es sei denn, es handelt sich um Schadensersatzansprüche des Kunden aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

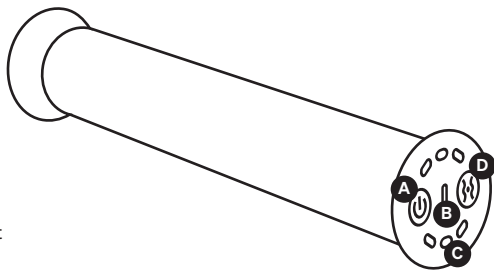
Consignes de sécurité

- + Ne pas utiliser sur des zones sensibles ou à proximité des organes.
- + En cas de douleur ou d'autres contre-indications, arrêtez immédiatement l'utilisation et consultez un médecin.
- + Les personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ainsi que toute personne âgée de moins de 18 ans, doivent être supervisées lors de l'utilisation.
- + N'insérez pas d'objets conducteurs dans les ouvertures de l'appareil.
- + Ne pas insérer l'appareil dans des orifices corporels.
- + Ne bloquez jamais les vibrations de l'appareil. L'appareil doit pouvoir vibrer librement.
- + Ne pas utiliser l'appareil pour soutenir ou remplacer des applications médicales sans consulter un médecin.
- + Pour toutes les applications au niveau de la tête, de la nuque ainsi que du haut du dos, il convient d'utiliser la vibration avec précaution et de manière ciblée.
- + Ne pas immerger l'appareil dans l'eau.
- + Tenez les liquides à l'écart des fentes d'aération et des boutons de commande.
- + Tenez l'appareil à l'écart des sources de chaleur, des enfants et des animaux domestiques.
- + Protéger l'appareil de l'humidité, de la poussière, des liquides agressifs et des vapeurs.
- + Si toutefois de l'humidité pénètre dans l'appareil, éteignez-le immédiatement et, le cas échéant, débranchez la fiche de la prise de courant.
- + Ne retirez aucune vis et n'essayez pas de démonter l'appareil.
- + Ne pas remettre l'appareil à un tiers sans le manuel d'utilisation.
- + Tout détournement de l'appareil annule la garantie.
- + Ne pas charger ou utiliser à des températures inférieures à 0 °C.
- + En cas de non-utilisation prolongée, recharger au moins tous les 6 mois et maintenir un niveau de charge supérieur à 50 %.

Contre-indications

En principe, il existe des indications strictes qui excluent l'utilisation de l'appareil et des contre-indications pour lesquelles il faut décider individuellement si l'utilisation est possible ou autorisée. Si l'un ou plusieurs de ces points s'appliquent à votre cas, veuillez d'abord impérativement consulter votre médecin traitant :

- + Rougeur
- + Gonflement
- + Douleur aiguë
- + Ostéoporose
- + Dommages aux disques intervertébraux
- + Prise de médicaments anticoagulants (qui fluidifient le sang)
- + Surfaces cutanées ouvertes, enflammées ou infectées
- + Fractures récentes
- + Tendance accrue aux saignements, tendance à la formation d'hématomes (formation d'ecchymoses)
- + Tendance à l'embolie
- + Stimulateur cardiaque (HSM, en anglais pacemaker, PM)
- + Contact direct avec les os ou les yeux
- + Fibromyalgie
- + Affections rhumatismales
- + Prothèses articulaires
- + Maladies tumorales
- + Grossesse
- + Diabète



Mode d'emploi

- A** Bouton marche/arrêt
- B** Port USB-C
- C** Indicateur de fréquences et de niveau de batterie*
- D** Changer les fréquences

Avant l'utilisation

1. Vérifiez que toutes les pièces ne sont pas endommagées.
2. Charger la batterie : Chargez la batterie via le port USB-C avec le câble fourni avant la première utilisation. Pour des raisons de sécurité, l'appareil ne doit pas être utilisé pendant la charge. Temps de charge : env. 4h. Veuillez utiliser un chargeur 5V 2A et éviter les chargeurs rapides. 6 LED allumées = batterie chargée à 100 %. Chaque LED allumée représente environ 15 % de charge.

Mise en marche

1. Pour allumer ou éteindre l'appareil, maintenez **A** enfoncé pendant 1,5 seconde.
2. Après l'allumage, les LED de l'indicateur **C** clignotent cinq fois pour indiquer le niveau de la batterie. Chaque LED clignotante correspond à 15%.
3. Une fois allumé, vous pouvez régler la fréquence de vibration en appuyant brièvement sur **D**. Il y a 6 niveaux de fréquence.
4. Fonction mémoire : par défaut, l'appareil redémarre avec le dernier réglage utilisé.

Fréquence de vibration 15-50 Hz

L'appareil comprend un large spectre de vibrations qui peut être contrôlé avec précision. La plage de fréquences s'étend de 15 à 50 Hz. La vibration en profondeur permet d'irriter les récepteurs de la douleur. Cela peut conduire à une réduction de la sensation de douleur. La circulation sanguine dans les muscles peut être stimulée, ce qui peut favoriser la régénération.

Quand utiliser quelle fréquence ?

Nous recommandons d'utiliser les basses fréquences jusqu'à 30 Hz pour la régénération et la détonation (réduction de la tension musculaire), par exemple après l'entraînement. Les fréquences supérieures à 30 Hz sont particulièrement adaptées à l'activation des muscles, par exemple avant l'entraînement.



env. 15 Hz
900 RPM



env. 20 Hz
1200 RPM



env. 25 Hz
1500 RPM



env. 30 Hz
1800 RPM



env. 40 Hz
2400 RPM



env. 50 Hz
3000 RPM

Plage de fréquence BOOSTER : 15-50 Hz
Les voyants LED indiquent l'intensité de la vibration.

Domaines d'application

Le BLACKROLL® BOOSTER 2.0 peut être utilisé de différentes manières et offre ainsi de nombreuses possibilités d'utilisation.

1. Utilisation dans un rouleau de fascia

Le BOOSTER 2.0 peut être combiné avec n'importe quel rouleau de fascia BLACKROLL® de 30 cm. Pour cela, dévissez le capuchon portant le logo du BOOSTER 2.0, insérez le BOOSTER dans le rouleau, puis revissez le capuchon de l'autre côté.

L'utilisation avec les rouleaux BLACKROLL® TWIN ou STANDARD est particulièrement recommandée. Réglez la fréquence souhaitée sur le BOOSTER 2.0 et commencez votre auto-massage.

2. Utilisation sans rouleau de fascia, comme appareil autonome

Le noyau vibrant du BOOSTER peut également être utilisé sans rouleau – par exemple comme élément vibrant lors d'un entraînement.

Il est idéal pour des exercices actifs, où les vibrations sont utilisées pendant les mouvements ou des postures isométriques – par exemple pour activer les muscles profonds ou dans le cadre d'exercices de mobilisation.

Grâce à sa forme compacte, le BOOSTER peut être facilement intégré dans l'entraînement – par exemple pour des mouvements contrôlés des épaules, des exercices de gainage ou une activation générale avant l'entraînement.



Exercices avec le BOOSTER 2.0

Téléchargez et lancez l'application
gratuitement dès maintenant.

Nettoyage

- + Ne nettoyez pas l'appareil pendant la charge.
- + N'utilisez pas d'eau pour nettoyer l'appareil, mais seulement un chiffon humide.
- + N'utilisez pas de détergents ou de solvants corrosifs.

Caractéristiques techniques

Batterie :	Batterie lithium-ion rechargeable, cellules : 18650
Énergie (Wh) :	22,2
Capacité de la batterie (mAh) :	2000
Courant de charge max. (A) :	2
Tension de charge max. (V) :	5
Batterie remplaçable ? :	Non (module intégré)
Type de port de charge :	USB-C
Tension nominale :	DC 11,1 V (3S1P 3,7V x 3)
Câble de charge inclus ? :	Oui
Adaptateur secteur inclus ? :	Non, utiliser un adaptateur standard 5V 2A, ne pas utiliser de chargeur rapide
Indice de protection :	IP20
Fréquences de vibration :	15–50 Hz (6 niveaux)
Vitesse du moteur (par niveau) :	900 / 1200 / 1500 / 1800 / 2400 / 3000 tr/min
Poids :	678 g
Temps de veille :	Théoriquement ≥ 6 mois
Temps de charge :	Environ 4 heures
Autonomie :	Environ 1,5 heure (sans charge)
Niveau sonore :	< 65 dB
Température de fonctionnement :	0 °C à +35 °C

Remarque : Pendant la charge, la barre LED indique l'état actuel de la batterie. Une fois la charge terminée, l'appareil reste éteint. Tous les boutons sont désactivés pendant la charge et l'appareil ne peut pas être utilisé.

Mise au rebut

L'appareil contient des composants électroniques et une batterie. Il ne doit pas être mis au rebut avec les déchets ménagers normaux. Tous les appareils électriques et électroniques doivent être mis au rebut dans des lieux prévus à cet effet par le gouvernement.

Clause de non-responsabilité

L'appareil est utilisé pour des exercices à vos propres risques. Il est recommandé de demander l'avis d'un kinésithérapeute, d'un thérapeute manuel, d'un masseur ou d'un médecin spécialiste en cas de douleurs plus importantes avant ou après l'automassage ou de blessures récurrentes.

Garantie

Conformément aux dispositions légales, le vendeur accorde à l'acheteur, si celui-ci est un consommateur, la garantie légale pendant une durée de 2 ans à compter de l'achat du bien. Les obligations de garantie du vendeur sont tout d'abord limitées à l'exécution ultérieure, le vendeur ayant le choix de livrer une chose sans défaut ou de réparer la chose défectueuse. En cas d'échec de l'exécution ultérieure, l'acheteur dispose des autres droits légaux. Le vendeur décline toute prétention à garantie pour les dommages résultant d'un accident, d'une utilisation manifestement défectueuse, d'une utilisation abusive ou d'un transport inapproprié ; pour les dommages résultant de réparations effectuées par un personnel non autorisé ; pour les dommages résultant d'une utilisation et d'un usage non conformes au mode d'emploi ; pour les dommages résultant d'une manipulation non conforme de l'objet acheté. En outre, l'acheteur ne peut prétendre à des dommages et intérêts. En sont exclues les demandes de dommages et intérêts de l'acheteur résultant d'une atteinte à la vie, à l'intégrité physique ou à la santé, ainsi que la responsabilité pour d'autres dommages résultant d'une violation intentionnelle ou par négligence grave des obligations du vendeur, de ses représentants légaux ou de ses auxiliaires d'exécution. Il n'est pas non plus dérogé à la responsabilité pour les violations d'obligations dont l'exécution est la condition sine qua non de la bonne exécution du contrat et dont l'acheteur peut régulièrement attendre le respect. En cas de violation par négligence légère de telles obligations contractuelles, le vendeur n'est responsable que des dommages prévisibles et typiques du contrat, à moins qu'il ne s'agisse de droits à dommages et intérêts du client résultant d'une atteinte à la vie, à l'intégrité physique ou à la santé.

Veiligheidsinstructies

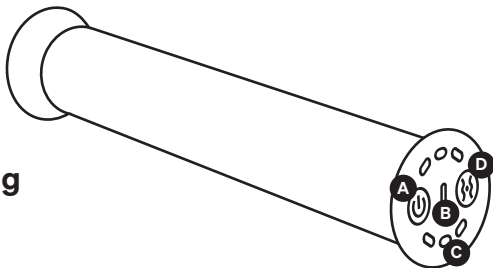
- + Niet gebruiken op gevoelige plaatsen of in de buurt van organen.
- + Bij pijn of andere contra-indicaties, stop onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een arts.
- + Personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens en personen onder de 18 jaar moeten tijdens het gebruik onder toezicht staan.
- + Steek geen elektrisch geleidende voorwerpen in de openingen van het toestel.
- + Steek het toestel niet in lichaamsopeningen.
- + Blokkeer nooit de trillingen van het apparaat. Het toestel moet vrij kunnen trillen.
- + Niet gebruiken als ondersteuning of vervanging van medische toepassingen zonder een arts te raadplegen.
- + Bij alle toepassingen in het gebied van zowel het hoofd, de nek als de bovenrug, gebruik je de trilling voorzichtig en selectief.
- + Dompel het toestel niet onder in water.
- + Houd vloeistoffen uit de buurt van de ventilatiesleuven en de bedieningsknoppen.
- + Houd het toestel uit de buurt van warmtebronnen, kinderen en huisdieren.
- + Bescherm het toestel tegen vocht, stof, agressieve vloeistoffen en dampen.
- + Als er vocht in het toestel komt, schakel het dan onmiddellijk uit en trek zo nodig de stekker uit het stopcontact.
- + Verwijder geen schroeven en probeer het toestel niet uit elkaar te halen.
- + Geef het toestel niet aan derden zonder de gebruiksaanwijzing.
- + In geval van verkeerd gebruik vervalt elke aanspraak op garantie.
- + Niet opladen of gebruiken bij temperaturen onder 0 °C.
- + Laad bij langdurig niet-gebruik minstens elke 6 maanden op en houd het laadniveau boven de 50%.

Contra-indicaties

In principe zijn er harde indicaties die het gebruik van het hulpmiddel uitsluiten, en contra-indicaties waarvoor een individuele beslissing genomen moet worden of het hulpmiddel gebruikt kan of mag worden. Als een of meer van deze punten op jou van toepassing zijn, raadpleeg dan eerst je arts:

- + Roodheid
- + Zwelling
- + Acute pijn
- + Osteoporose
- + Beschadiging van tussenwervelschijven
- + Gebruik van anticoagulerende (bloedverdunnende) medicijnen
- + Open, ontstoken of geïnfecteerde huidoppervlakken
- + Verse breuken
- + Verhoogde neiging tot bloeden, neiging tot hematoomvorming (vorming van blauwe plekken)
- + Neiging tot embolie
- + Hartpacemakers (HSM, PM)
- + Direct bot of oogcontact
- + Fibromyalgie
- + Reumatische ziekten
- + Gewrichtsvervanging
- + Tumorziekten
- + Zwangerschap
- + Diabetes

Gebruiksaanwijzing



- A** Aan/uit-knop
- B** USB-C-poort
- C** Indicatie van frequenties en batterijstatus*
- D** Frequenties wijzigen

Voor gebruik

1. Controleer alle onderdelen op beschadigingen.
2. Batterij opladen: Laad de batterij volledig op via de USB-C-poort met de meegeleverde kabel vóór het eerste gebruik. Gebruik het apparaat om veiligheidsredenen niet tijdens het opladen. Oplaadtijd ca. 4 uur. Gebruik een 5V 2A lader en geen snellader. Alle 6 LED's branden constant = batterij 100 % opgeladen. Elke brandende LED staat voor ca. 15 % accuniveau.

Ingebruikname

1. Houd **A** 1,5 seconden ingedrukt om het apparaat in of uit te schakelen.
2. Na het inschakelen knipperen de LED's van indicatie **C** vijf keer om het accuniveau aan te geven. Elke knipperende LED staat voor 15%.
3. Tijdens gebruik kun je de trilfrequentie aanpassen via een korte druk op **D**. Er zijn in totaal 6 frequentieniveaus.
4. Geheugenfunctie: het apparaat start standaard met de laatst gebruikte instellingen.

Trilfrequentie 15-50 Hz

Het toestel bestrijkt een breed en nauwkeurig regelbaar trillingspectrum. Het frequentiebereik is 15-50 Hz. De diepwerkende trilling kan de pijnreceptoren irriteren. Dit kan leiden tot een vermindering van de gewaarwording van pijn. De bloedsomloop van de spieren kan gestimuleerd worden, wat de regeneratie kan bevorderen.

Wanneer gebruik ik welke frequentie?

We raden aan de lage frequenties tot 30 Hz te gebruiken voor regeneratie en detonatie (vermindering van spierspanning), b.v. na training. De frequenties boven 30 Hz zijn bijzonder geschikt om de spieren te activeren, b.v. vóór de training.



ca. 15 Hz
900 RPM



ca. 20 Hz
1200 RPM



ca. 25 Hz
1500 RPM



ca. 30 Hz
1800 RPM



ca. 40 Hz
2400 RPM



ca. 50 Hz
3000 RPM

Frequentiebereik BOOSTER: 15-50 Hz

De LED lampjes geven de intensiteit van de trilling aan.

Toepassingsgebieden

De BLACKROLL® BOOSTER 2.0 kan op verschillende manieren worden gebruikt en biedt daardoor veelzijdige gebruiksmogelijkheden.

1. Gebruik in een foamroller

De BOOSTER 2.0 kan worden gecombineerd met elke 30 cm lange BLACKROLL® foamroller. Schroef hiervoor de dop met het logo van de BOOSTER 2.0 los, schuif de BOOSTER in de roller en schroef de dop aan de andere kant weer vast.

De combinatie met de BLACKROLL® TWIN of STANDARD wordt sterk aanbevolen. Stel de gewenste frequentie in op de BOOSTER 2.0 en begin met zelfmassage.

2. Gebruik zonder foamroller als zelfstandig apparaat

De vibratiekern van de BOOSTER kan ook los van een roller worden gebruikt – bijvoorbeeld als trillend element tijdens de training.

Bijzonder geschikt voor actieve toepassingen waarbij trillingen gericht worden ingezet tijdens bewegingen of isometrische houdingen – zoals het activeren van diepe spieren of bij mobiliteitsoefeningen.

Dankzij het compacte ontwerp kan de BOOSTER gemakkelijk worden geïntegreerd in de training – bijvoorbeeld voor gecontroleerde schouderbewegingen, stabiliserende core-oefeningen of algehele activering vóór het sporten.



Oefeningen met de BOOSTER 2.0

Download nu gratis de
app en begin.

Schoonmaken

- + Maak het toestel niet schoon terwijl het aan het opladen is.
- + Gebruik geen water om het toestel schoon te maken, alleen een vochtige doek.
- + Gebruik geen bijtende schoonmaakmiddelen of oplosmiddelen.

Technische specificaties

Batterij:	Oplaadbare lithium-ion batterij, cellen: 18650
Energie (Wh):	22,2
Batterijcapaciteit (mAh):	2000
Max. laadstroom (A):	2
Max. laadspanning (V):	5
Vervangbare batterij?:	Nee (geïntegreerd module)
Laadpoort type:	USB-C
Nominale spanning:	DC 11,1 V (3S1P 3,7V x 3)
Laadkabel meegeleverd?:	Ja
Adapter meegeleverd?:	Nee, gebruik een standaard 5V 2A adapter, geen snellader gebruiken
Beschermingsklasse:	IP20
Vibratiefrequenties:	15–50 Hz (6 niveaus)
Motorsnelheid (per niveau):	900 / 1200 / 1500 / 1800 / 2400 / 3000 rpm
Gewicht:	678 g
Stand-by tijd:	Theoretisch ≥ 6 maanden
Laadtijd:	Ca. 4 uur
Gebruiksduur:	Ca. 1,5 uur (onbelast)
Geluidsniveau:	< 65 dB
Bedrijfstemperatuur:	0 °C tot +35 °C

Opmerking: Tijdens het opladen toont de LED-balk de huidige batterijstatus. Na het opladen blijft het apparaat uitgeschakeld. Alle knoppen zijn gedeactiveerd tijdens het opladen en het apparaat kan niet worden gebruikt.

Weggoien

Het toestel bevat elektronische componenten en een oplaadbare batterij. Het mag niet bij het gewone huisvuil worden gegooid. Alle elektrische en elektronische apparatuur moet worden opgeruimd op door de overheid aangewezen plaatsen.

Disclaimer

Het toestel wordt voor oefening op eigen risico gebruikt. Het is aan te bevelen advies te vragen aan een fysiotherapeut, manueel therapeut, masseur of medisch specialist als je ernstige pijn ervaart voor of na zelfmassage of bij terugkerende blessures.

Garantie

De verkoper verleent de koper, indien deze een consument is, de wettelijke garantie conform de wettelijke voorschriften voor een periode van 2 jaar vanaf de aankoop van het product. De garantieverplichtingen van de verkoper zijn in eerste instantie beperkt tot aanvullende prestaties, waarbij de verkoper vrij is in de keuze of hij een gebrekvrij artikel levert of het gebrekkig artikel herstelt. Indien de nakoming achteraf geen resultaat oplevert, heeft de koper recht op de verdere wettelijke aanspraken. De verkoper wijst garantieclaims af voor schade die is ontstaan door een ongeval, kennelijk foutief gebruik, verkeerd gebruik of ondeskundig transport; die is ontstaan door reparaties die door onbevoegd personeel zijn uitgevoerd; die is ontstaan door gebruik en behandeling dat niet in overeenstemming is met de gebruiksaanwijzing; die is ontstaan door ondeskundige behandeling van het gekochte artikel. Verder zijn aanspraken op schadevergoeding door de koper uitgesloten. Uitgesloten hiervan zijn vorderingen tot schadevergoeding van de koper als gevolg van verwonding, ledematen of gezondheid, alsmede aansprakelijkheid voor andere schade die berust op een opzettelijke of grof nalatige plicht verzuim door de verkoper, diens wettelijke vertegenwoordigers of plaatsvervangende vertegenwoordigers. Eveneens blijft de aansprakelijkheid voor plichtsverzuim waarvan de nakoming in de eerste plaats de goede uitvoering van de overeenkomst mogelijk maakt en op de nakoming waarvan de koper regelmatig mag vertrouwen onaangetast. In geval van licht nalatige schending van dergelijke contractuele verplichtingen is de verkoper slechts aansprakelijk voor de voor het contract typische, te voorziene schade, tenzij het gaat om aanspraken op schadevergoeding door de klant wegens schending van leven, lichaam of gezondheid.

Consigli per la sicurezza

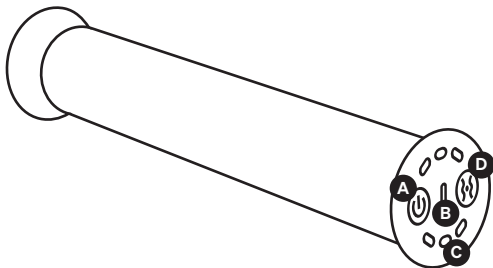
- + Non utilizzare su aree sensibili o in prossimità di organi.
- + In caso di dolore o altre controindicazioni, interrompi immediatamente l'uso e consulta un medico.
- + Le persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali e i minori di 18 anni devono essere sorvegliati durante l'uso.
- + Non inserire oggetti elettricamente conduttivi nelle aperture dell'apparecchio.
- + Non inserire l'apparecchio negli orifizi del corpo.
- + Non bloccare mai le vibrazioni del dispositivo. Il dispositivo deve poter vibrare liberamente.
- + Non utilizzare come supporto o sostituto di applicazioni mediche senza consultare un medico.
- + Per tutte le applicazioni nella zona della testa, del collo e della parte superiore della schiena, usa la vibrazione in modo attento e selettivo.
- + Non immergere il dispositivo in acqua.
- + Tieni i liquidi lontani dalle fessure di ventilazione e dai pulsanti di controllo.
- + Tieni l'unità lontana da fonti di calore, bambini e animali domestici.
- + Proteggi l'unità da umidità, polvere, liquidi e vapori aggressivi.
- + Se l'umidità penetra nell'apparecchio, spegnilo immediatamente e, se necessario, scollega la spina dalla presa di corrente.
- + Non rimuovere le viti e non tentare di smontare l'unità.
- + Non cedere l'unità a terzi senza le istruzioni per l'uso.
- + In caso di uso improprio, tutti i diritti di garanzia decadono.
- + Non caricare o utilizzare a temperature inferiori a 0 °C.
- + In caso di inutilizzo prolungato, ricaricare almeno ogni 6 mesi e mantenere il livello di carica sopra il 50%.

Controindicazioni

Fondamentalmente, esistono indicazioni rigide che escludono l'uso del dispositivo e controindicazioni per le quali è necessario prendere una decisione individuale sulla possibilità di utilizzare il dispositivo. Se uno o più di questi punti si applicano a te, consulta prima il tuo medico:

- + Arrossamento
- + Gonfiore
- + Dolore acuto
- + Osteoporosi
- + Danni ai dischi intervertebrali
- + Assunzione di farmaci anticoagulanti (fluidificanti del sangue)
- + Superfici cutanee aperte, infiammate o infette
- + Fratture fresche
- + Aumento della tendenza al sanguinamento, tendenza alla formazione di ematomi (formazione di lividi)
- + Tendenza all'embolia
- + Pacemaker cardiaci (HSM, PM)
- + Contatto diretto con le ossa o con gli occhi
- + Fibromialgia
- + Malattie reumatiche
- + Sostituzione dell'articolazione
- + Malattie tumorali
- + Gravidanza
- + Diabete

Istruzioni per l'uso



- A** Pulsante on/off
- B** Porta USB-C
- C** Indicatore di frequenze e livello della batteria*
- D** Cambia frequenze

Prima dell'uso

1. Controllare che tutte le parti non siano danneggiate.
2. Caricare la batteria: Caricare completamente la batteria tramite la porta USB-C con il cavo in dotazione prima del primo utilizzo. Per motivi di sicurezza, il dispositivo non deve essere utilizzato durante la ricarica. Tempo di ricarica: circa 4 ore. Usare un caricatore da 5V 2A, non un caricatore rapido. 6 LED accesi = batteria completamente carica. Ogni LED acceso corrisponde a circa il 15 % della carica.

Messa in funzione

1. Per accendere o spegnere il dispositivo, tenere premuto **A** per 1,5 secondi.
2. Dopo l'accensione, i LED dell'indicatore **C** lampeggiano cinque volte per mostrare il livello della batteria. Ogni LED lampeggiante corrisponde a 15%.
3. A dispositivo acceso, è possibile modificare la frequenza di vibrazione premendo brevemente **D**. Ci sono in totale 6 livelli di frequenza.
4. Funzione memoria: il dispositivo si riaccende con l'ultima impostazione utilizzata.

Frequenza di vibrazione 15-50 Hz

L'unità copre uno spettro di vibrazioni ampio e controllabile con precisione. L'intervallo di frequenza è 15-50 Hz. La vibrazione ad azione profonda può irritare i recettori del dolore. Questo può portare a una riduzione della sensazione di dolore. La circolazione sanguigna dei muscoli può essere stimolata, favorendo la rigenerazione.

Quando devo usare quale frequenza?

Si consiglia di utilizzare le basse frequenze fino a 30 Hz per la rigenerazione e la detonazione (riduzione della tensione muscolare), ad esempio dopo l'allenamento. Le frequenze superiori a 30 Hz sono particolarmente indicate per attivare i muscoli, ad esempio prima dell'allenamento.



circa 15 Hz
900 RPM



circa 20 Hz
1200 RPM



circa 25 Hz
1500 RPM



circa 30 Hz
1800 RPM



circa 40 Hz
2400 RPM



circa 50 Hz
3000 RPM

Gamma di frequenza BOOSTER: 15-50 Hz
I LED indicano l'intensità della vibrazione.

Aree di applicazione

Il BLACKROLL® BOOSTER 2.0 può essere utilizzato in diversi modi, offrendo così numerose possibilità d'impiego.

1. Utilizzo all'interno di un rullo per fascia

Il BOOSTER 2.0 può essere combinato con qualsiasi rullo BLACKROLL® da 30 cm. Basta svitare il tappo con il logo dal BOOSTER 2.0, inserire il BOOSTER nel rullo e riavvitare il tappo dall'altro lato.

L'uso con i rulli BLACKROLL® TWIN o STANDARD è particolarmente consigliato. Impostare la frequenza desiderata sul BOOSTER 2.0 e iniziare l'auto-massaggio.

2. Utilizzo senza rullo come dispositivo autonomo

Il nucleo vibrante BOOSTER può essere utilizzato anche senza il rullo – ad esempio come elemento vibrante durante l'allenamento.

È particolarmente adatto per applicazioni attive, in cui la vibrazione viene utilizzata durante i movimenti o le posture isometriche – per esempio per attivare i muscoli profondi o durante esercizi di mobilità.

Grazie alla sua forma compatta, il BOOSTER può essere facilmente integrato nell'allenamento – ad esempio per movimenti controllati delle spalle, esercizi per il core o per un'attivazione generale prima dell'allenamento.



Esercizi con il BOOSTER 2.0

Scarica subito l'app
gratuitamente e inizia.

Pulizia

- + Non pulire l'unità mentre è in carica.
- + Non utilizzare acqua per pulire l'unità, ma solo un panno umido.
- + Non utilizzare detersivi o solventi corrosivi.

Specifiche tecniche

Batteria:	Batteria ricaricabile agli ioni di litio, celle: 18650
Energia (Wh):	22,2
Capacità batteria (mAh):	2000
Corrente di carica max (A):	2
Tensione di carica max (V):	5
Batteria sostituibile?:	No (modulo integrato)
Tipo di porta di ricarica:	USB-C
Tensione nominale:	DC 11,1 V (3S1P 3,7V x 3)
Cavo di ricarica incluso?:	Sì
Alimentatore incluso?:	No, utilizzare alimentatore standard 5V 2A, non usare caricatore rapido
Classe di protezione:	IP20
Frequenze di vibrazione:	15–50 Hz (6 livelli)
Velocità motore (per livello):	900 / 1200 / 1500 / 1800 / 2400 / 3000 rpm
Peso:	678 g
Tempo di standby:	Teoricamente ≥ 6 mesi
Tempo di ricarica:	Circa 4 ore
Tempo di funzionamento:	Circa 1,5 ore (a vuoto)
Livello di rumore:	< 65 dB
Temperatura operativa:	da 0 °C a +35 °C

Nota: Durante la ricarica, la barra LED indica lo stato attuale della batteria. Una volta completata la ricarica, il dispositivo rimane spento. Durante la ricarica tutti i tasti funzione sono disattivati e il dispositivo non può essere utilizzato.

Smaltimento

L'unità contiene componenti elettronici e una batteria ricaricabile. Non deve essere smaltito nei normali rifiuti domestici. Tutte le apparecchiature elettriche ed elettroniche devono essere smaltite in siti designati dal governo.

Esclusione di responsabilità

L'unità viene utilizzata per esercitarsi a proprio rischio e pericolo. Si consiglia di rivolgersi a un fisioterapista, un terapeuta manuale, un massaggiatore o un medico specialista se si avverte un forte dolore prima o dopo l'automassaggio o in caso di lesioni ricorrenti.

Garanzia

Il venditore garantisce all'acquirente, se è un consumatore, la garanzia legale in conformità ai requisiti di legge per un periodo di 2 anni dall'acquisto dell'articolo. Gli obblighi di garanzia del Venditore saranno inizialmente limitati a prestazioni supplementari, in base alle quali il Venditore sarà libero di scegliere se consegnare un articolo privo di difetti o riparare l'articolo difettoso. Se l'adempimento successivo non va a buon fine, l'acquirente avrà diritto alle ulteriori rivendicazioni previste dalla legge. Il venditore respinge le richieste di garanzia per danni causati da incidenti, uso palesemente errato, uso improprio o trasporto improprio; verificatisi a seguito di riparazioni effettuate da personale non autorizzato; verificatisi a seguito di uso e manipolazione non conformi alle istruzioni d'uso; verificatisi a seguito di manipolazione impropria dell'articolo acquistato. Inoltre, sono escluse le richieste di risarcimento danni da parte dell'acquirente. Sono escluse le richieste di risarcimento danni da parte dell'acquirente derivanti da lesioni alla vita, all'incolumità fisica o alla salute, nonché la responsabilità per altri danni basati su una violazione intenzionale o gravemente negligente dell'obbligo da parte del venditore, dei suoi rappresentanti legali o agenti vicari. Rimane inalterata anche la responsabilità per le violazioni di obblighi il cui adempimento rende possibile la corretta esecuzione del contratto e sulla cui osservanza l'acquirente può regolarmente fare affidamento. In caso di violazione lievemente colposa di tali obblighi contrattuali, il Venditore sarà responsabile solo per i danni prevedibili tipici del contratto, a meno che non si tratti di richieste di risarcimento danni da parte del Cliente derivanti da lesioni alla vita, all'integrità fisica o alla salute.

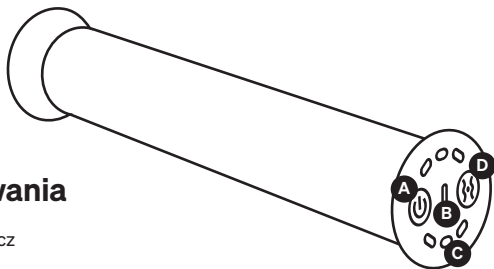
Instrukcje bezpieczeństwa

- + Nie używaj na wrażliwych miejscach ani w pobliżu organów.
- + W przypadku bólu lub innych przeciwwskazań należy natychmiast przerwać stosowanie i skonsultować się z lekarzem.
- + Osoby o ograniczonej sprawności fizycznej, sensorycznej lub umysłowej oraz wszystkie osoby poniżej 18 roku życia muszą być nadzorowane podczas korzystania z urządzenia.
- + Nie wkładaj przedmiotów przewodzących prąd do otworów w urządzeniu.
- + Nie wkładaj urządzenia do otworów ciała.
- + Nigdy nie blokuj wibracji urządzenia. Urządzenie musi mieć możliwość swobodnego wibrowania.
- + Nie używaj go jako wsparcia lub zamiennika dla zastosowań medycznych bez konsultacji z lekarzem.
- + Przy wszystkich zastosowaniach w okolicach głowy, szyi i górnej części pleców używaj wibracji ostrożnie i selektywnie.
- + Nie zanurzaj urządzenia w wodzie.
- + Trzymaj płyty z dala od szczelin wentylacyjnych i przycisków sterujących.
- + Trzymaj urządzenie z dala od źródeł ciepła, dzieci i zwierząt domowych.
- + Chroń urządzenie przed wilgocią, kurzem, agresywnymi płynami i oparami.
- + Jeśli do urządzenia dostanie się wilgoć, natychmiast je wyłącz i, jeśli to konieczne, wyjmij wtyczkę z gniazdka.
- + Nie wykręcaj żadnych śrub ani nie próbuj demontować urządzenia.
- + Nie przekazuj urządzenia osobom trzecim bez instrukcji obsługi.
- + W przypadku niewłaściwego użytkowania wszelkie roszczenia gwarancyjne zostają unieważnione.
- + Nie ładować ani nie używać w temperaturze poniżej 0 °C.
- + W przypadku dłuższego nieużywania ładować co najmniej co 6 miesięcy i utrzymywać poziom naładowania powyżej 50%.

Przeciwwskazania

Zasadniczo istnieją twarde wskazania, które wykluczają użycie urządzenia, oraz przeciwwskazania, w przypadku których należy podjąć indywidualną decyzję, czy urządzenie może być użyte. Jeśli jeden lub więcej z tych punktów dotyczy Ciebie, skonsultuj się najpierw z lekarzem:

- + Zaczernienie
- + Opuchlizna
- + Ostry ból
- + Osteoporoza
- + Uszkodzenie krążków międzykręgowych
- + Przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych (rozrzedzających krew)
- + Otwarte, zapalne lub zakażone powierzchnie skóry
- + Świeże złamania
- + Zwiększona skłonność do krwawień, skłonność do tworzenia krwaków (powstawania siniaków)
- + Tendencja do zatorów
- + Stymulatory serca (HSM, PM)
- + Bezpośredni kontakt z kośćmi lub oczami
- + Fibromialgia
- + Choroby reumatyczne
- + Wymiana stawów
- + Choroby nowotworowe
- + Cięża
- + Cukrzyca



Instrukcja użytkowania

- A** Przycisk włącz/wyłącz
- B** Złącze USB-C
- C** Wskaźnik częstotliwości i poziomu naładowania baterii*
- D** Zmień częstotliwość

Przed użyciem

1. Sprawdź wszystkie elementy pod kątem uszkodzeń.
2. Naładuj akumulator: Naładuj akumulator przez złącze USB-C za pomocą dołączonego kabla przed pierwszym użyciem. Ze względów bezpieczeństwa urządzenia nie należy używać podczas ładowania. Czas ładowania: ok. 4 godziny. Użyj ładowarki 5V 2A, nie szybkiej ładowarki. Stałe świecenie wszystkich 6 diod = bateria naładowana w 100 %. Każda świecąca dioda oznacza ok. 15 % naładowania.

Uruchomienie

1. Aby włączyć lub wyłączyć urządzenie, przytrzymaj **A** przez 1,5 sekundy.
2. Po włączeniu diody wskaźnika **C** migną pięć razy, pokazując poziom naładowania. Każda migająca dioda to 15%.
3. W stanie aktywnym możesz zmienić częstotliwość wibracji krótkim naciśnięciem **D**. Dostępnych jest 6 poziomów częstotliwości.
4. Funkcja pamięci: urządzenie uruchamia się z ostatnio używanymi ustawieniami.

Częstotliwość wibracji 15-50 Hz

Urządzenie pokrywa szerokie i precyzyjnie kontrolowane spektrum wibracji. Zakres częstotliwości wynosi 15-50 Hz. Głęboko działające wibracje mogą podrażnić receptory bólu. Może to doprowadzić do zmniejszenia odczuwania bólu. Krążenie krwi w mięśniach może być stymulowane, co sprzyja regeneracji.

Kiedy należy używać jakiej częstotliwości?

Zalecamy używanie niskich częstotliwości do 30 Hz do regeneracji i detonacji (zmniejszenia napięcia mięśni), np. po treningu. Częstotliwości powyżej 30 Hz są szczególnie odpowiednie do aktywowania mięśni, np. przed treningiem.



ok. 15 Hz
900 RPM



ok. 20 Hz
1200 RPM



ok. 25 Hz
1500 RPM



ok. 30 Hz
1800 RPM



ok. 40 Hz
2400 RPM



ok. 50 Hz
3000 RPM

Zakres częstotliwości BOOSTER: 15-50 Hz
Diody LED informują o intensywności wibracji.

Obszary zastosowań

BLACKROLL® BOOSTER 2.0 może być używany na różne sposoby, oferując szerokie możliwości zastosowania.

1. Użycie w wałku do powięzi

BOOSTER 2.0 można połączyć z każdym wałkiem BLACKROLL® o długości 30 cm. W tym celu należy odkręcić nakładkę z logo, wsunąć BOOSTER do wnętrza wałka, a następnie ponownie przykręcić nakładkę po przeciwnej stronie.

Zalecane jest szczególnie użycie z modelami BLACKROLL® TWIN lub STANDARD. Ustaw żadaną częstotliwość i rozpocznij automasaż.

2. Użycie bez wałka jako urządzenie samodzielne

Rdzeń wibracyjny BOOSTER może być używany niezależnie – np. jako wibrujący element podczas ćwiczeń.

Szczególnie dobrze sprawdza się przy aktywnych ćwiczeniach, w których wibracje są wykorzystywane podczas ruchu lub pozycji izometrycznych – np. do aktywacji głębokich mięśni lub w ćwiczeniach mobilizacyjnych.

Dzięki kompaktowej formie BOOSTER łatwo wkomponować w trening – np. przy kontrolowanych ruchach ramion, ćwiczeniach stabilizujących core czy ogólnej aktywacji przed treningiem.



Ćwiczenia z BOOSTER 2.0

Pobierz teraz aplikację
za darmo i zacznij.

Czyszczenie

- + Nie czyść urządzenia w trakcie ładowania.
- + Do czyszczenia urządzenia nie używaj wody, a jedynie wilgotnej szmatki.
- + Nie używaj żrących środków czyszczących ani rozpuszczalników.

Dane techniczne

Akumulator:	Akumulator litowo-jonowy, ogniwa: 18650
Energia (Wh):	22,2
Pojemność akumulatora (mAh):	2000
Maks. prąd ładowania (A):	2
Maks. napięcie ładowania (V):	5
Czy akumulator jest wymienny?:	Nie (moduł zintegrowany)
Typ złącza ładowania:	USB-C
Napięcie znamionowe:	DC 11,1 V (3S1P 3,7V x 3)
Czy kabel do ładowania w zestawie?:	Tak
Zasilacz w zestawie?:	Nie, wymagany standardowy zasilacz 5V 2A, nie używać szybkiej ładowarki
Klasa ochrony:	IP20
Częstotliwość wibracji:	15–50 Hz (6 poziomów)
Prędkość silnika (na poziom):	900 / 1200 / 1500 / 1800 / 2400 / 3000 obr/min
Waga:	678 g
Czas czuwania:	Teoretycznie ≥ 6 miesięcy
Czas ładowania:	ok. 4 godziny
Czas pracy:	ok. 1,5 godziny (bez obciążenia)
Poziom hałas:	< 65 dB
Temperatura pracy:	0 °C do +35 °C

Uwaga: Podczas ładowania pasek LED pokazuje aktualny stan baterii. Po zakończeniu ładowania urządzenie pozostaje wyłączone. Podczas ładowania wszystkie przyciski są nieaktywne i urządzenia nie można używać.

Utylizacja

Urządzenie zawiera elementy elektroniczne i baterię do ładowania. Nie wolno go wyrzucać do zwykłych odpadów domowych. Wszystkie urządzenia elektryczne i elektroniczne muszą być utylizowane w wyznaczonych przez rząd miejscach.

Zrzeczenie się odpowiedzialności

Urządzenie jest używane do ćwiczeń na własne ryzyko. Zaleca się, abyś zasięgnął porady fizjoterapeuty, terapeuty manualnego, masażysty lub specjalisty medycznego, jeżeli odczuwasz silny ból przed lub po wykonaniu samodzielnego masażu lub jeżeli powtarzają się urazy.

Gwarancja

Sprzedawca udziela kupującemu, jeśli jest on konsumentem, ustawowej gwarancji zgodnie z wymogami prawa na okres 2 lat od zakupu przedmiotu. Zobowiązania gwarancyjne Sprzedawcy będą początkowo ograniczone do świadczenia dodatkowego, przy czym Sprzedawca będzie miał swobodę wyboru, czy dostarczyć rzecz wolną od wad, czy też naprawić rzecz wadliwą. Jeśli późniejsze wykonanie nie powiedzie się, kupujący będzie miał prawo do dalszych roszczeń ustawowych. Sprzedawca odrzuca roszczenia gwarancyjne dotyczące uszkodzeń powstałych w wyniku wypadku, oczywiście nieprawidłowego użytkowania, niewłaściwego użycia lub transportu; powstałych w wyniku napraw przeprowadzonych przez nieupoważnione osoby; powstałych w wyniku użytkowania i obsługi niezgodnej z instrukcją obsługi; powstałych w wyniku niewłaściwego obchodzenia się z zakupionym przedmiotem. Ponadto wyklucza się roszczenia odszkodowawcze nabywcy. Nie dotyczy to roszczeń odszkodowawczych kupującego wynikających z uszkodzenia życia, ciała lub zdrowia, jak również odpowiedzialności za inne szkody wynikające z umyślnego lub będącego skutkiem rażącego niedbalstwa naruszenia obowiązków przez sprzedającego, jego przedstawicieli prawnych lub pełnomocników. Nie narusza to również odpowiedzialności za naruszenie obowiązków, których wypełnienie umożliwia przede wszystkim prawidłowe wykonanie umowy i na których przestrzeganie kupujący może regularnie powoływać się. W przypadku nieznacznego niedbałego naruszenia takich zobowiązań umownych Sprzedawca odpowiada jedynie za przewidywalną szkodę typową dla umowy, chyba że chodzi o roszczenia odszkodowawcze Klienta wynikające z uszkodzenia życia, ciała lub zdrowia.

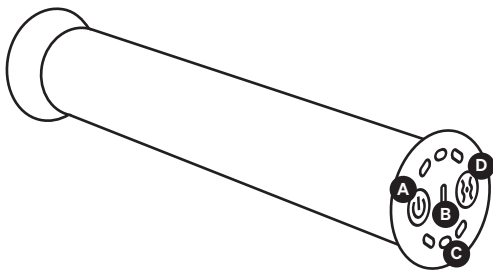
安全说明

- + 请勿在敏感区域或器官附近使用。
- + 如果出现疼痛或其他禁忌症，立即停止使用并咨询医生。
- + 身体、感官或精神能力减退的人以及18岁以下的人必须在有人监督的情况下使用。
- + 不要将导电物体插入电器的开口处。
- + 不要将设备插入任何孔中。
- + 切勿阻挡设备的振动。确保该装置必须能够自由振动。
- + 未经咨询医生，请勿用作医疗应用的支持或替代品。
- + 对于头部、颈部和上背部区域的所有应用，小心并有选择地使用振动。
- + 不要将设备浸入水中。
- + 让液体远离通风槽和控制按钮。
- + 让设备远离热源、儿童和宠物。
- + 保护装置免受湿气、灰尘、腐蚀性液体和蒸汽的影响。
- + 如果湿气进入设备，请立即关闭设备，如有必要，从插座上拔下电源插头。
- + 不要拆下任何螺丝或试图拆卸装置。
- + 没有操作说明，不要将装置交给第三方。
- + 如果误用，所有保修索赔无效。
- + 请勿在低于0° C的环境下充电或使用。
- + 若长期不使用，请至少每6个月充电一次，并保持电量高于50%。

禁忌症

排除使用该装置的硬性指示和禁忌症，在这些禁忌症中，必须在每种症状下决定是否应该使用该装置。如果您有下列一种或多种情况，请在使用设备前咨询您的医生：

- + 红肿
- + 膨胀
- + 剧烈的疼痛
- + 骨质疏松症
- + 椎间盘损伤
- + 服用抗凝血(稀释血液)药物
- + 皮肤的开放、发炎或感染区域
- + 新骨折
- + 出血倾向增加，出现血肿(瘀伤)的倾向
- + 形成栓塞的趋势
- + 心脏起搏器
- + 直接接触骨骼或眼睛接触
- + 纤维肌痛
- + 风湿性疾病
- + 关节置换
- + 肿瘤疾病
- + 怀孕



使用说明

- A** 开/关按钮
- B** USB-C 接口
- C** 频率与电量状态指示灯*
- D** 切换频率

该设备在1

1. 检查所有部件是否有损坏。
2. 充电：首次使用前，请通过 USB-C 接口和附带的电缆为电池充满电。出于安全考虑，充电过程中请勿使用设备。充电时间约为 4 小时。请使用 5V 2A 的充电器，切勿使用快速充电器。6 个 LED 全亮 = 电池 100% 充满。每一个常亮的 LED 表示约 15% 电量。

该设备在1

1. 要打开或关闭设备，请长按 **A** 按钮 1.5 秒。
2. 开机后，状态指示灯 **C** 闪烁 5 次以显示电量。每一个闪烁的 LED 表示 15%。
3. 开启状态下，轻按 **D** 按钮可调节振动频率。共 6 个频率档位。
4. 记忆功能：设备默认会恢复上次使用时的设置。

振动频率15-50赫兹

该装置涵盖了广泛和精确可控的振动频谱。频率范围是15-50赫兹。深层振动会刺激痛觉感受器。这可以导致疼痛感觉的减轻。可以刺激肌肉的血液循环，促进再生。

我该什么时候用哪个频率？

我们建议使用高达30 Hz的低频进行再生(降低肌肉张力)，例如在训练后。高于30 Hz的频率特别适合于激活肌肉，例如在训练之前。

我什么时候使用什么样的频率

建议使用低频率至30 Hz的频率进行再生(降低肌肉张力)，比如在训练后。30 Hz以上的频率更加适用于激活肌肉，例如在运动前。



大约15赫兹
900 RPM



大约20赫兹
1200 RPM



25赫兹
1500 RPM



大约30赫兹
1800 RPM



大约40赫兹
2400 RPM



50赫兹
3000 RPM

电动轴心的频率范围:15-50赫兹
LED灯指示振动的强度。

应用领域

BLACKROLL® BOOSTER 2.0 可用于多种方式，具有广泛的应用可能性。。

1. 与筋膜滚筒配合使用

BOOSTER 2.0 可与任何 30 厘米长的 BLACKROLL® 筋膜滚筒搭配使用。先旋下 BOOSTER 2.0 上带有标志的盖子，然后将 BOOSTER 插入滚筒中，最后在另一侧拧紧盖子。

推荐与 BLACKROLL® TWIN 或 STANDARD 滚筒一起使用。设置所需的频率后开始自我按摩。

2. 单独作为独立设备使用

BOOSTER 的振动核心也可以不依赖滚筒单独使用——例如在训练中作为一个振动元件。

特别适合在运动或等长收缩姿势中使用振动，例如用于激活深层肌肉或进行动态拉伸训练。

由于其紧凑设计，BOOSTER 很容易融入训练中——例如进行肩部控制动作、核心稳定训练或热身激活等。



用电动轴心练习。

立即下载应用程序并开始使用。

清洁

- + 请勿在设备充电时清洁设备。
- + 不要用水清洗设备，只能用湿布。
- + 不要使用腐蚀性清洁剂或溶剂。

技术条件

电池：可充电锂离子电池，电芯：	18650
能量 (Wh)：	22.2
电池容量 (mAh)：	2000
最大充电电流 (A)：	2
最大充电电压 (V)：	5
电池可更换？：	否（集成模块）
充电接口类型：	USB-C
额定电压：	DC 11.1 V (3S1P 3.7V x 3)
是否附带充电线？：	是
是否附带电源适配器？：	否，请使用标准 5V 2A 适配器，禁止使用快充
防护等级：	IP20
振动频率：	15 - 50 Hz（6档）
电机转速（每档）：	900 / 1200 / 1500 / 1800 / 2400 / 3000 rpm
重量：	678 克
待机时间：	理论上 \geq 6 个月
充电时间：	约 4 小时
工作时间：	约 1.5 小时（无负载）
噪音水平：	< 65 dB
工作温度：	0 ° C 至 +35 ° C

注意：充电过程中，LED 灯条显示当前电池状态。充电完成后，设备将保持关闭状态。充电期间所有功能按钮将被禁用，设备无法使用。

处理

该装置包含电子元件和可充电电池。不得将其作为普通家庭垃圾处理。
所有电气和电子设备必须在政府指定的地点处理。

免责声明

在使用该装置时您将为一切实自己的锻炼后果负责。如果你在自我按摩前后或反复受伤时感到剧烈疼痛，建议你向物理治疗师、手动治疗师、按摩师或医疗专家寻求建议。

保证

如果买方是消费者，卖方根据法律要求授予买方从购买该商品起2年的法定保修。

卖方的保证义务最初应限于补充履行，由此卖方应自由选择是交付无缺陷项目还是修复有缺陷项目。

如果随后的履行不成功，买方应有权提出进一步的法定索赔。卖方拒绝因事故、明显不正确的使用、误用或不当运输造成的损坏的保修索赔；因未经授权的人员进行维修而导致事故；由于不按操作说明使用和处理而发生的事故；这是由于对所购买的物品处理不当造成的。这并不包括买方因生命、肢体或健康伤害而提出的损害赔偿，以及因卖方、其法律代表或代理人故意或严重疏忽违反义务而导致的其他损害赔偿。违反义务的责任将不受影响，履行义务首先应当正确履行合同，而且买方需依赖对合同的遵守。如果因轻微疏忽违反此类合同义务，卖方仅对合同中可预见的典型损害负责，除非是客户因生命、肢体或健康伤害而提出的损害赔偿。



Get the BLACKROLL® App. Free download.

Discover how to get the most out of your BOOSTER 2.0. Find exercises and inspiration in our free app.



PAP

RACCOLTA CARTA



FR

ÉTUI + DÉPLIANT



Li-ion



FR

Cet appareil,
ses câbles et sa
batterie sont
recyclables.



Déchetterie

This product complies with the requirements of Council Directive 2014/30/EU on electromagnetic compatibility.



Manufacturer:

BLACKROLL AG
Hauptstraße 17
CH-8598 Bottighofen
www.blackroll.com

Authorized Representative:

WSVK Oederan GmbH
Gewerbstraße 1
DE-09569 Oederan
www.wsvk.de