

CURVE PLATE

MONTAGE- und GEBRAUCHSANLEITUNG ASSEMBLY and OPERATING INSTRUCTIONS (PAGE 5)

WICHTIG:

Lesen Sie bitte diese Broschüre mit wichtigen Informationen vor der Montage und Verwendung der CurvePlates aufmerksam durch und achten Sie darauf, dass auch andere Nutzer der CurvePlates diese Broschüre vor der Benutzung lesen.

Die CurvePlates sind ein Zubehör ohne zusätzlichen Platzbedarf für nahezu jeden Fahrradergometer, Heimtrainer oder nahezu jedes Indoor Bike - weltweit. Ob im Wohnzimmer, Fitnesscenter oder in Sport-, Gesundheits- und Rehabilitationseinrichtungen: dieses Trainingserlebnis führt zu einem realitätsnahen, dynamischen und angenehmen Fahrradfahren mit zusätzlichen positiven Gesundheitseffekten.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN - Technische Daten

Artikelgewicht pro CurvePlate	2.5 kg	5.5 Pound
Gewicht einer Verpackung / 1 Set	6 kg	13 Pound
Abmessung einer Platte	820x184x77 mm	32.2x7.3x3 inch
Verpackungsmaß	853x195x160 mm	33.6x7.7x6.3 inch
Max. Gesamtbelastung	240 kg	529 Pound
Seitliche Neigung	bis zu 9 Grad	
Standsicherheit	Kippsicher. Die Standsicherheit ist geprüft gemäß DIN EN ISO 20957-10:2018, Punkt 5.6/6.6.	

SICHERHEIT UND HAFTUNG

- Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit gefährden kann.
- Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Hersteller und Händler kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht werden.
- Kinder dürfen nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen (Verletzungsgefahr ist beispielsweise bei seitlicher Neigung des Indoor Bikes/Ergometers möglich).
- Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet.

AUFSTELLORT

- Die Aufstellfläche des Gerätes muss eben und fest beschaffen sein, etwaige Unebenheiten im Boden bitte ausgleichen.
- Eine Bodenschutzmatte hilft, hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Kork, Teppiche, etc.) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen.

MONTAGEHINWEISE, WARTUNG UND PFLEGE

Allgemeine Hinweise

- Bitte prüfen Sie, ob alle zum Gerät gehörenden Teile im Lieferumfang enthalten sind und ob Transportschäden vorliegen. Falls Teile fehlen oder beschädigt sind kontaktieren Sie bitte den Lieferanten oder Hersteller.
- Die Montage der CurvePlates muss von Erwachsenen durchgeführt werden. Im Zweifelsfall nehmen Sie die Hilfe einer weiteren, technisch begabten Person in Anspruch.
- Lesen Sie die Montageanleitung sorgfältig durch und montieren Sie das Gerät entsprechend der Bilderfolge. Gehen Sie dabei sorgfältig und umsichtig vor.

WARTUNG UND KONTROLLE

- Stellen Sie vor der Benutzung des Ergometers/Indoor Bikes samt CurvePlates sicher, dass sämtliche Klettbander festgezogen und gut fixiert sind.
- Zur Reinigung der CurvePlates von Staub, Schmutz und Körperschweiß genügt zumeist ein feuchtes Tuch bzw. allenfalls ein für Kunststoff verwendbares Reinigungsmittel. Bitte keine Lösungsmittel verwenden.

PACKUNGSGEHALT

2x CURVEPLATE	4x Klettband (schwarz)	1x Montageanleitung
---------------	------------------------	---------------------

MONTAGE

Montageanleitung

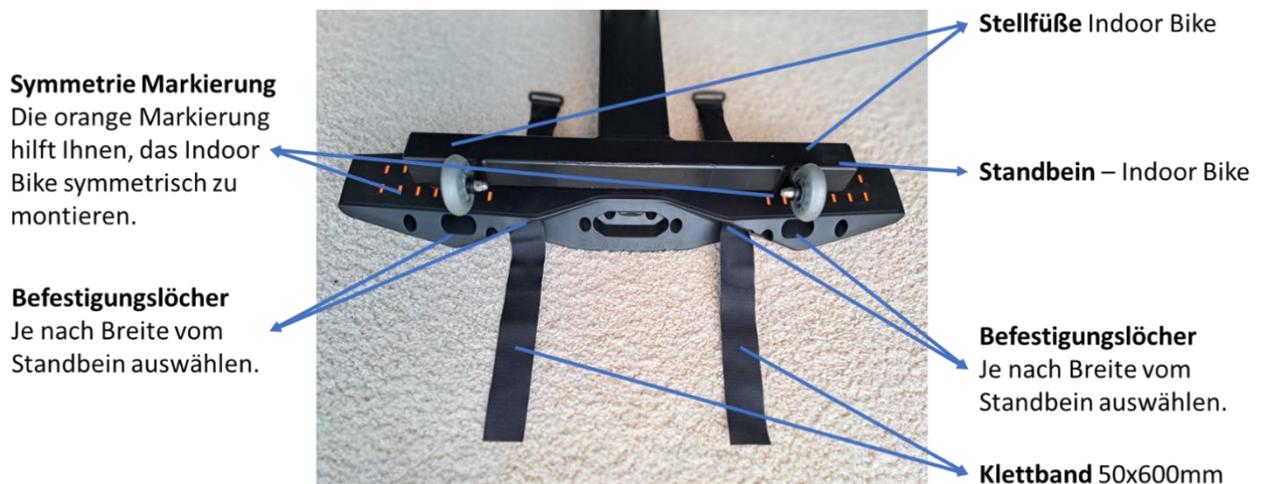
Lesen Sie vor dem Aufbau die einzelnen, unten angeführten Montageschritte genau durch bzw. betrachten Sie die Abbildungen; und führen Sie den Aufbau gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

Legen Sie die einzelnen Teile auf und beginnen Sie mit der Montage. Für die Montage der CurvePlates empfehlen wir zwei Personen, insbesondere für das Anheben des Ergometers/Bikes.

Die orangen Markierungen helfen Ihnen, die CurvePlates mittig zu montieren.

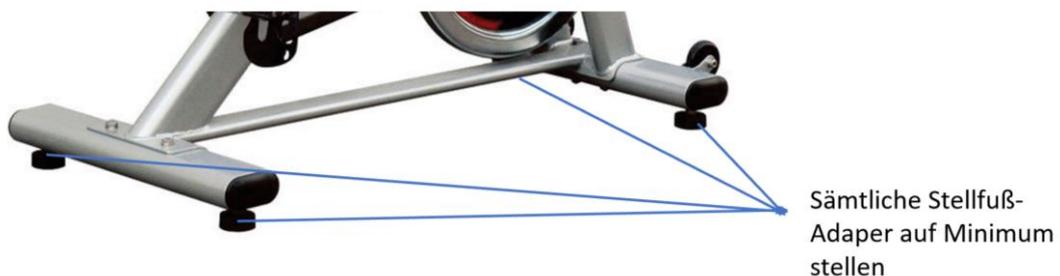
Die Befestigungslöcher abhängig von der Breite des jeweiligen Standbeines wählen.

Die Stellfüße des Ergometers / Indoor Bikes auf das Minimum drehen.

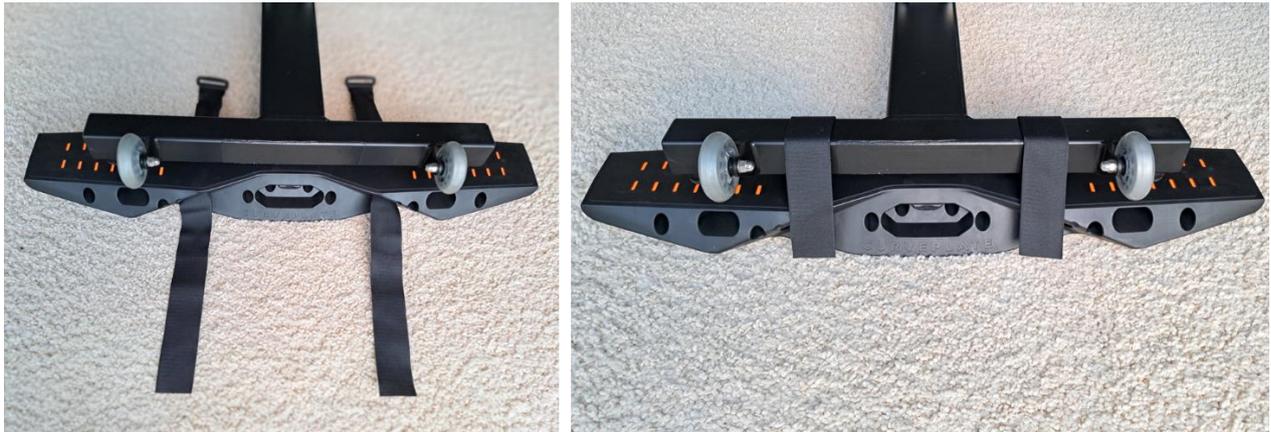


MONTAGESCHRITTE

SCHRITT 1



SCHRITT 2



1. Legen Sie je eine CurvePlate vorne und hinten vor dem Indoor Bike / Ergometer auf.
2. Die 2. Person hebt das Rad beim Sattel bzw. Lenker an.
3. Die CurvePlates mittig unter die Stellfüße (Standbeine) stellen.
4. Der Abstand links und rechts soll grundsätzlich gleich sein. Bei Indoor Bikes mit einer versetzten Schwungscheibe müssen die CurvePlates ausbalanciert werden; der seitliche Abstand links und rechts kann somit unterschiedlich sein.
5. Die zweite CurvePlate montieren; siehe **Schritt 2 - 4**
6. Stellen Sie sicher, dass die CurvePlates ausbalanciert sind:
Stellen Sie durch sitzen auf dem Bike/Ergometer (ohne zu treten) sicher, dass das Indoor Bike / Ergometer ausbalanciert ist, indem Sie leicht nach links und rechts schwenken. Korrigieren Sie bei Bedarf die Position der CurvePlates.
7. Die Klettbinden mit der glatten Seite oben durch die gewählten Befestigungslöcher schieben.
8. Fixieren Sie die CurvePlates mit den Klettbindern, indem Sie diese fest anziehen und fixieren

GEWÄHRLEISTUNG

Die Gewährleistung beträgt 2 Jahre und beginnt mit dem Datum der Rechnung. Bitte bewahren Sie Ihre Rechnung gut auf, da sie Ihr Nachweis für das Kaufdatum ist. Der Austausch oder Reparaturleistungen im Rahmen der Gewährleistung berechtigen nicht zu einer Verlängerung oder einem Neubeginn des Gewährleistungszeitraums. Verschleiß und Abnutzung oder Beschädigung durch unsachgemäße Pflege oder Handhabung sind nicht Gegenstand von Gewährleistung.

ENTSORGUNG

Achten Sie bei der Entsorgung auf die jeweiligen Länder- oder Regions-spezifischen Gesetze und Entsorgungsbestimmungen.

HERSTELLER / PRODUKTVERSIONEN

ALPHA CHAMP GmbH, Ungargasse 53/16, 1030 Wien, Austria.
Produktänderungen vorbehalten!

WEBSITES / KONTAKTDATEN

ALPHA CHAMP www.alphachamp.com
CURVEPLATE www.curveplate.com
KONTAKT office@curveplate.com

VIDEOS &
INTERVIEWS



<https://www.youtube.com/playlist?list=PLvXjvhYgFHMtV2U0bL14HrSmmT2vWdF->

CURVE PLATE

ASSEMBLY and OPERATING INSTRUCTIONS

IMPORTANT:

Please read this brochure with important information carefully before assembling and using the CurvePlates and make sure that other users of the CurvePlates also read this brochure before use.

The CurvePlates are an accessory that doesn't require additional space and they are suitable for almost any bicycle ergometer, exercise bike or indoor bike worldwide. Whether in the living room, fitness center or in facilities for sports, health and rehabilitation, the training experience with the CurvePlates leads to realistic, dynamic and pleasant indoor cycling with additional positive health effects.

GENERAL INFORMATION – Technical details

Item weight of 1 CurvePlate	2.5 kg	5.5 Pound
Weight of 1 Set incl. packaging	6 kg	13 Pound
Dimensions of 1 CurvePlate	820x184x77 mm	32.2x7.3x3 inch
Packaging dimensions	853x195x160 mm	33.6x7.7x6.3 inch
Max. weight allowed	240 kg	529 Pound
Lateral tilt	Up to 9 degrees	
Safety	The bike cannot tilt. Tested according DIN EN ISO 20957-10:2018, Punkt 5.6/6.6	

Safety and warranty information

- Keep in mind that excessive exercise can put your health at risk.
- Any other use is prohibited and potentially dangerous.
- The manufacturer and retailer cannot be held responsible for damage caused by improper use.
- Children are not allowed to stay unattended within reach of the CurvePlates (e.g. risk of injury when the indoor bike/ergometer swings sideways).
- Make sure that nobody is in the range of movement of the device during training.
- The manufacturer is not liable for any damage that may occur to bikes.

Placement

- The floor should be level and firm; unevenness on the floor should be leveled out.
- A floor protection mat helps to protect high-quality floor coverings (parquet, cork, carpets, etc) from pressure points and sweat.

ASSEMBLY AND MAINTENANCE INSTRUCTIONS

General information

- Please check whether all parts belonging to the device are included in the delivery package and whether there has been any transport damage. If you have any complaints, please contact the sales partner/manufacturer.
- The assembly of the device must be carried out by adults. If in doubt, get the help of another technically gifted person.
- Read the assembly instructions carefully and assemble the device accordingly to the images. Please do it carefully and prudently.

Maintenance and inspection intervals

- Before using the device, check that all velcro straps are tightened and fastened well.
- If necessary, a cleansing agent for indoor bikes is sufficient to remove dust, dirt and body sweat. Don't use solvents to clean the CurvePlates.
- Check the CurvePlates and the assembly regularly.

Parcel content

2x CurvePlate	4x Velcro straps (black)	1x Assembly instruction
---------------	--------------------------	-------------------------

Assembly instruction

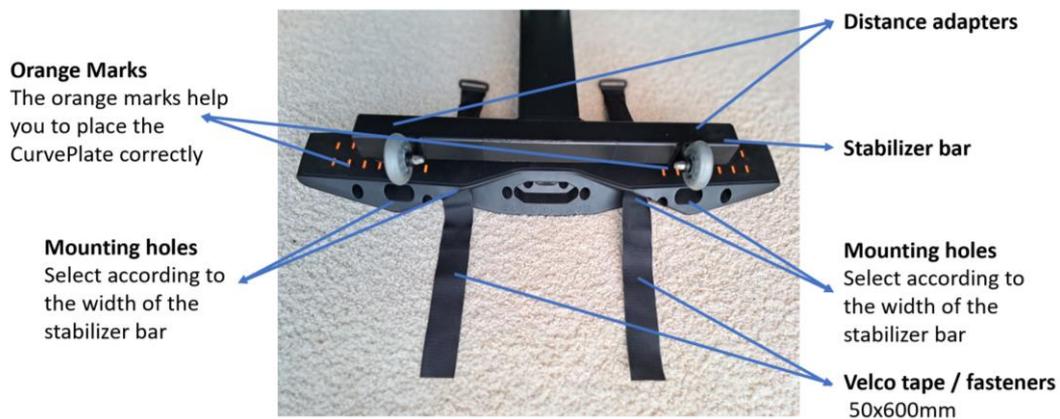
Before assembling, look carefully at the assembly steps below and do the assembly in the given order.

Place the parts next to the indoor bike / ergometer and start assembling. We recommend two people to assemble the CurvePlates, especially for lifting the ergometer/bike.

The orange markings help you to mount the CurvePlates in the middle.

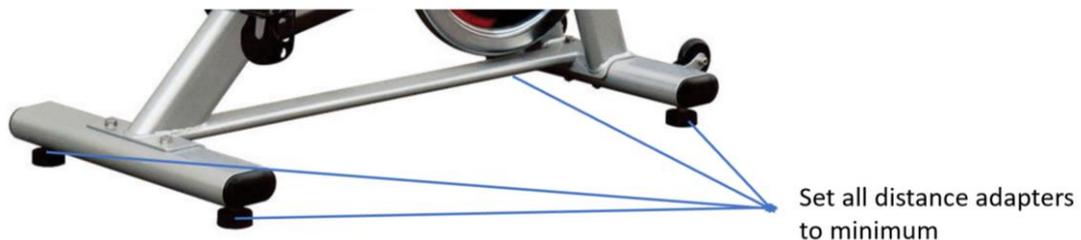
Select the mounting holes depending on the width of the respective bar.

Set all distance adapters of the Ergometer / Indoor Bike to minimum.



ASSEMBLY STEPS

STEP 1



STEP 2



1. Set all distance adapters to minimum
2. Place a CurvePlate in front of the front bar and of the rear bar
3. Find a person to assist you and lift the bike/ergometer to place it on the CurvePlates (one stabilizer bar after another)
4. Place the front bar / the rear bar of the indoorbike/ergometer on a CurvePlate
5. Try to place the bike well balanced on the CurvePlates. The orange marks help you to place the CurvePlates correctly
6. The free space left and right on the CurvePlates should be equally
7. Make sure the CurvePlates are balanced:
By sitting on the bike/ergometer (without pedaling), make sure that the indoor bike / ergometer is balanced by swivelling slightly to the left and right. If necessary, correct the position of the CurvePlates
8. Slide the velcro straps with the smooth side at the top through the selected holes
9. Fasten the CurvePlates by tightening and fixing the 4 velcro straps very well

WARANTY INFORMATION

The warranty begins on the date of purchase. Please keep the invoice because it is the confirmation of the date of purchase. Replacement or repair services under warranty do not entitle the warranty period to be extended or restarted. Wear and tear or improper treatment and care are not subject to warranty.

DISPOSAL OF WASTE

For the disposal of waste observe the respective country- or region-specific laws and disposal regulations.

MANUFACTURER

ALPHA CHAMP GmbH, Ungargasse 53/16, 1030 Vienna, Austria.
Product modifications reserved.

WEBSITES / CONTACT

ALPHA CHAMP www.alphachamp.com
CURVEPLATE www.curveplate.com
CONTACT office@curveplate.com

VIDEOS & INTERVIEWS



<https://www.youtube.com/playlist?list=PLvXjvhYgFHmTV2U0bL14lHrSmmT2vWdF->