



echelonTM

EX-7s BIKE
INSTRUCTION MANUAL





Lou Lentine
Founder & CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hello,

I am Lou Lentine, Founder and CEO of Echelon, and I would like to welcome members and guests to the Echelon community. You've made a great decision for your facility. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your members/guests, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your members/guests schedule or experience, there is always a new and exciting class for them to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of providing a healthier lifestyle for your participants. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of our user's lives through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing your participant in the next live class!

Best personal regards,

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

15.105(B)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

**THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH
CANADIAN ICES-003.**

**CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST
CONFORME À LA NORME NMB-003.**

CANADIAN NOTICE

This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

WARNING LABELS



IMPORTANT | IMPORTANTE

Make sure cord is clear of moving parts before use.

Assurez-vous que le cordon est dégagé des pièces mobiles avant utilisation.

Asegúrese de que el cable esté alejado de las piezas móviles antes de usarlo.

IMPORTANT | IMPORTANTE

The left pedal is reverse threaded. Insert carefully and turn left to tighten the pedal into place. Use only your hands and provided tools.

La pédale gauche possède un pas de vis inversé. Insérez-la avec précaution et tournez vers la gauche pour la visser. Utilisez uniquement vos mains et les outils fournis.

El pedal izquierdo tiene rosca inversa. Insértelo con cuidado y gíre a la izquierda para apretar el pedal en su lugar. Use solo sus manos y las herramientas provistas.

WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise bike(s) should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bike(s)) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bike(s)).

Spinning pedals can cause injury. This exercise bike(s) does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in a controlled manner. Always keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://schwinfbike.com/fitness> for more information.

Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.

Care should be taken in assembling and disassembling the stationary exercise bike. Before reassembling or disassembling, ensure the pedal on the mounting or dismounting side is in the lowest position and bring the machine to a complete stop.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the bike could result in serious injury to the user and damage to critical components of the bike if neglected.

Improvement of power before starting the equipment (if applicable).

Always service this bike to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHER L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent lire également soigneusement le manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

La bicyclette stationnaire ne doit être utilisée qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (bicyclette stationnaire destinée au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (bicyclette stationnaire destinée aux établissements professionnels).

Le mouvement des pédales peut comporter un risque de blessure. Ce vélo ne dispose pas de roue libre et la vitesse des pédales doit être réduite de manière contrôlée.

Il faut toujours s'éloigner des pièces mobiles à tout moment. Le contact avec des pièces en mouvement peut entraîner un risque de blessure grave.

Visitez <https://schwinfbike.com/fitness> pour en savoir plus.

Alignez et utilisez la bicyclette stationnaire sur une surface stable et plane.

Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo.

Améliorez la puissance avant de commencer l'équipement (si applicable).

Assurez-vous que la bicyclette est toujours maintenue conformément aux directives de maintenance indiquées dans le manuel de l'utilisateur.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. NO PERMITA QUE NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS USEN LA MÁQUINA.

Consulte siempre y supere todos los avisos de advertencias y recomendaciones. Lea el manual de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para avisos de advertencias y recomendaciones de seguridad adicionales.

La bicicleta estacionaria para ejercicio solo debe utilizarse después de una cuidadosa lectura del manual de funcionamiento (bicicletas estacionarias para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor (bicicletas estacionarias para establecimientos institucionales).

Los pedales, al girar pueden causar lesiones. Esta bicicleta estacionaria no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.

Manténgase siempre a la distancia mínima en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Visite <https://schwinfbike.com/fitness> para obtener más información, lea y opere la bicicleta de ejercicio estacionaria sobre una superficie estable y nivelada.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar de la bicicleta de ejercicio estacionaria. Antes de montar o desmontar, asegure el pedal en la posición más baja y detenga la máquina por completo.

Monte la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la bicicleta puede provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la máquina si se descuida.

Desconecte toda la energía antes de reparar o equipar lo correspondiente. Realice siempre el mantenimiento de la bicicleta según las directrices de mantenimiento indicadas en el manual del propietario.



IMPORTANT | IMPORTANTE

Make sure cord is clear of moving parts before use.

Assurez-vous que le cordon est dégagé des pièces mobiles avant utilisation.

Asegúrese de que el cable esté alejado de las piezas móviles antes de usarlo.

IMPORTANT | IMPORTANTE

The left pedal is reverse threaded. Insert carefully and turn left to tighten the pedal into place. Use only your hands and provided tools.

La pédale gauche possède un pas de vis inversé. Insérez-la avec précaution et tournez vers la gauche pour la visser. Utilisez uniquement vos mains et les outils fournis.

El pedal izquierdo tiene rosca inversa. Insértelo con cuidado y gire a la izquierda para apretar el pedal en su lugar. Use solo sus manos y las herramientas provistas.

WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycles).

Spinning pedals can cause injury. This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in a controlled manner. Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> for more information. Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.

Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the bike could result in serious injury to the user and damage to critical components of the bike if neglected.

Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

Always service the bike to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être également invités à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le vélo stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires destinés au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (vélos d'exercice stationnaires destinés aux professionnels).

Le mouvement des pédales peut comporter un risque de blessure. Ce vélo d'exercice ne possède pas de roue libre et la vitesse des pédales doit être réduite de manière progressive.

Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.

Allez sur <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> pour en savoir plus.

Réglez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.

Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.

Veuillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.

Le non-respect des consignes d'entretien et de maintenance du vélo peut entraîner des blessures graves pour l'utilisateur et endommager les composants essentiels du vélo en cas de négligence.

Mettez le vélo hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation (le cas échéant).

Faites toujours l'entretien du vélo conformément aux directives d'entretien indiquées dans le manuel du propriétaire.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. NO PERMITA QUE NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS USEN LA MÁQUINA.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas de ejercicios estacionarias institucionales).

Los pedales al girar pueden causar lesiones. Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.

Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Visite <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> para obtener más información. Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar de la bicicleta de ejercicio estacionaria. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.

Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la bicicleta podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la misma si se descuida.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

Realice siempre el mantenimiento de la bicicleta según las directrices de mantenimiento indicadas en el manual del propietario.

CONTENTS

⚠ IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	9
ACCOUNT CREATION	12
PARTS LIST	14
ASSEMBLY	16
CARE & MAINTENANCE	23
CUSTOMER SERVICE	25
NOTES	26

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Care should be taken in mounting or dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting, move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.

The manufacturer recommends placing the Echelon® Ex-7s bike in a space where you have two feet of clearance on all sides of the bike for safe mounting and dismounting of the exercise bike.

The minimum dimensions are: 0.5 m (19.7 in.) on at least one side, and 0.5 m (19.7 in.) either behind or in front of the exercise bike.

While cleaning your Echelon® Ex-7s bike, please use a soft rag with mild detergent or water to wipe down the machine. Do not use corrosive chemical liquids which may damage the cover.

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using the Echelon® Ex-7s Bike.

FOR HOUSEHOLD USE ONLY.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. **Keep children under the age of 13 away from this machine.**
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS (cont'd.)

Before using the Echelon® Ex-7s Bike, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

If you answer “yes” to any of the above questions, you should seek further advice from your doctor prior to using the Echelon® Ex-7s Bike.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- ALWAYS use the Echelon® Ex-7s Bike on solid, level ground and in a well-lit and ventilated area.
- ALWAYS check that the seat, handlebars, and pedals are securely fastened before use.
- NEVER allow children to play on or around the bike. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the bike up properly for your specific body type. The Echelon® Ex-7s Bike offers up/down and fore/aft adjustments that are clearly marked to ensure quick and easy customization for each workout.
- ALWAYS check the bike before use.
- NEVER use the bike if it is not properly/completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER exceed the weight limit for this bike. The weight limit for this bike is 300 pounds. Do not use the Echelon® Ex-7s Bike if your body weight is in excess of 300 pounds.
- NEVER use Echelon® bike when sick or fatigued.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS warm up/stretch before starting exercise.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® Ex-7s Bike.
- ALWAYS wait until the pedals have come to a complete stop before taking your feet off of the pedals or dismounting. Do not stand or climb on the handlebars.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are never placed where there is no rubber handlebar grip.
- NEVER overexert yourself or work to exhaustion. If you feel faint, dizzy, short of breath, or if you have chest or other pains, STOP IMMEDIATELY! Consult your physician before using the Echelon® Ex-7s Bike again.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handlebars.
- NEVER use the Echelon® Ex-7s Bike in a standing position at high revolutions per minute (RPM).
- ALWAYS keep your pelvis positioned over the center line of the Echelon® Ex-7s Bike.



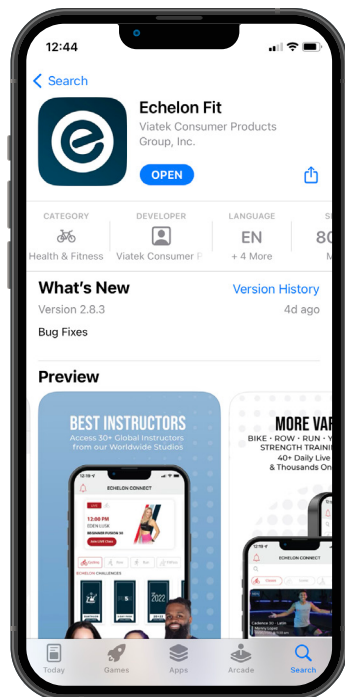
- NEVER adjust the resistance of the flywheel or the position of the handlebars while in a standing position.
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the bike and will affect the warranty of the bike.
- ALWAYS ensure that the Echelon® Ex-7s Bike is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® Ex-7s Bike, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

This safety information and user manual do not replace the need to be alert and to use common sense when using the Echelon® Ex-7s Bike!



ACCOUNT CREATION



DOWNLOAD THE ECHELON FIT® APP

Ensure latest version of the Echelon Fit® App is installed from the Google Play™ store or the App™ store.

OPERATIONAL INSTRUCTIONS

Connect to the Echelon Fit® App to access tutorials and operation instructions.



Scan Here to Start Your Free Trial



If this product was purchased on the **echelonfit.com** website, you should have received an activation email.

Go to **member.echelonfit.com** and follow the on-screen instructions to choose a plan and setup your account. This info will be needed to login to your account on the Echelon Fit® App.

All account info and plans are managed at member.echelonfit.com and use the same login. After creating your account login on member.echelonfit.com, write down your login info. This will be the same login for the app.

1. CHOOSE SIGN UP NOW

2. SELECT PURCHASE LOCATION

Select purchase location and follow the on-screen instructions.

3. CHOOSE YOUR PLAN

Monthly / 1-Year / 2-Year

4. SET UP YOUR PAYMENT METHOD

5. ENTER PERSONAL ACCOUNT INFO

6. VIEW YOUR ACCOUNT

Where you can edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.

ACCOUNT ACTIVATION

If this product was purchased on the echelonfit.com website, you should have received an activation email. Click the link in the activation email and follow the on-screen instructions. Enter your information to verify your payment information.

You will not be charged until the next month.



PARTS LIST



INCLUDES

1. Handlebar Post Frame
2. Resistance Knob/Brake
3. Crank Arms
4. Seat Post
5. Seat Height Adjustment Lever
6. Seat Slide Adjustment Knob
7. Handlebars
8. Screen Mount
9. Handlebar Post
10. Rear Foot
11. Front Foot
12. 21.5" FHD Screen
13. Seat
14. Water Bottle Holder
15. Pedals
16. Dumbbell Holder
17. Handlebar Slide Adjustment Knob and Bottom Bracket
18. Tablet Mount Post Bolts and Flat Washers
19. Handlebar Post Bolt
20. Double-Sided Wrench
21. Double-Sided Wrench
22. Handlebar Adjustment Lever
23. Foot Bolts (x4)
24. Water Bottle and Dumbbell Holder Screws (x4)
25. Hex Key with Philips Screwdriver Head
26. Small Hex Key
27. Power Adapter



ASSEMBLY

Stand bike up right.

- a. Loosen bolts 1, 2, and 3 in order on both sides. Before you remove the cage, remove the screws with the Philips head hex key and the double-sided wrench.
- b. Remove bolts from both sides with tools provided.
- c. Remove the bolts on the shipping cage located at the rear foot of the bike with the phillips head hex key and dispose off them once removed.
- d. Remove the bolts and nuts that secure the cage around the seat post frame of the bike using the Philips head hex key and the double-sided wrench.

STEP
1

STEP
2

Set bolts to the side.

- a. Remove cage.
- b. Remove cardboard and plastic wrap.
- c. Use a pair of scissors or wire cutters to cut zip ties around wheel chocks.
- d. Using one of the provided wrenches, knock out the front then the back chock.





3-a



3-b

Use the included hex key to remove the metal front support bracket.

- Place the front foot with wheels facing forward under the front bracket.
- Insert foot bolts into front foot and tighten down with included hex key.

STEP
3



4-a



3-b

Place the rear foot under the rear bracket.

- Insert foot bolts into rear foot and tighten down with the hex key.
- Attach dumbbell holder onto seat post with screws and screwdriver end of hex key.

STEP
4

ASSEMBLY (cont'd.)

Begin seat assembly.

- Place seat onto post and secure with included wrench.
- Pull the wires out of the frame and the wires from the base of handlebar post. Connect the wires from frame and handlebar post together, then feed excess wire down into frame. There is a twist tie that has to be untied and removed after the wires are connected to each other. **Warning:** When connecting the wires make sure none of the wires fall into the handlebar post frame.
- Fully insert handlebar post into frame until the hole at the bottom of handlebar post aligns with hole in frame for the handlebar post bolt.

STEP
5

STEP
6

Insert handlebar post bolt into hole on post.

- Use small hex key to tighten. Ensure handlebar post is fully inserted before inserting handlebar post bolt.
- Screw in handlebar height adjustment lever until you feel slight resistance. You will adjust this later before your first ride.
- Untie the twist tie at top of handlebar post, ensuring not to allow the wires to fall inside of handlebar post. Connect the wires from the handlebar post to the wires at bottom of screen mount.



5-a



5-b

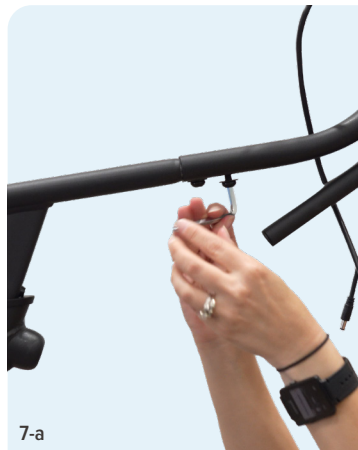


6-a



6-c





7-a



7-b

Carefully feed excess wires into handlebar post and slide screen mount into handlebar post.

- Secure with tablet mount post bolts and flat washers.
- Attach the handlebars to the handlebar post. Secure with the handlebar adjustment knob and bottom bracket. Make sure bottom bracket is on adjustment knob bolt before installing. **Take care not to damage the wires running through the post when mounting the handlebar.**
- Place and hold water bottle holder onto post and secure with two screws with screwdriver end of hex key (see image below).

STEP
7



7-c



8-c

Note: We recommend having help with tablet installation.

- Remove the back cover to expose the four pre-installed screws from back of tablet and set to the side.
- Flip mount around to face away from bike. Hold tablet up to mount and hand screw all four screws into tablet. Make sure to check if the orientation of the tablet is level before tightening down the mounting screws fully. Use screwdriver end of hex key to tighten.
- Install power cord into DC IN, USB cord into USB port (labeled USB/OTG or ECHL) closest to DC port, and Ethernet cord.

STEP
8

ASSEMBLY (cont'd.)

Attach back cover.

- All three cords listed in the previous step can be routed through this clip. Snap the clip shut.
- Slide the small cover into place, and push until you hear it snap into place.
- Slide the large back cover back into the top piece, and push to close. The back cover will be flush with the monitor.

STEP
9



Attach and secure the pedals.

- Screw left pedal onto crank arm **counterclockwise**. Use double-sided wrench to ensure pedal is firmly seated against crank arm.
- Screw right pedal onto crank arm **clockwise**. Use double-sided wrench to ensure pedal is firmly seated against crank arm.

Note: Pedals have threads coated in threadlocker paint to prolong the life and use of the pedals. To make sure the paint adheres to the threads allow it to set for 12 - 24 hours for optimal performance. This does not omit the user or institution from the responsibility of performing regular maintenance.

STEP
10





Connect your bike to power.

- Plug into the power port on the bottom front of the frame or the bottom rear of the frame and then plug into wall outlet.
- Press power switch on back of unit to turn unit on. We recommend using the Ethernet connection, if available, for a more stable connection.

STEP 11



To adjust handlebars:

- Turn handlebar slide adjustment knob counterclockwise to loosen. Move handlebars along track to desired location. Turn handlebar slide adjustment knob clockwise to secure in place.
- Turn handlebar adjustment lever counterclockwise until you are able to pull the lever halfway out. Pull and hold the handlebar adjustment lever and raise or lower the handlebars to desired position. Turn handlebar adjustment lever clockwise until secure.



To adjust seat:

- a. Turn seat slide adjustment knob counterclockwise to loosen. Move seat along track to desired location. Turn seat slide adjustment knob clockwise to tighten and secure in place.
- b. Turn seat height adjustment lever counterclockwise until you are able to pull the knob halfway out. Pull and hold the seat height adjustment lever and raise the seat to desired position. Ensure lever engages one of the adjustment holes. You can check this by lifting up on, or pushing down on the seat post until you hear the pin “click” into place. (You may need to loosen the knob to get the pin to seat in place). Turn seat height adjustment knob clockwise until secure.

Trouble Connecting?

If your bike does not connect, navigate to the Settings app on the tablet and select Apps™ (on older versions of Android™ you will select ‘Application’ and then ‘Application Manager’). At the top right, select the ‘MORE’ icon and then select ‘Show System’ or ‘Show System Apps’. Select ‘Bluetooth Share’, then ‘Storage’, and then either ‘Clear Data’ or ‘Clear Cache’, depending on which button is highlighted. Restart the Echelon Fit® App and attempt connection again. If you have any issues after completing this process, please contact us at: appsupport@echelonfit.com

Daily

Inspect the pedals of your bike before each ride for any looseness or deformation. Doing this ensures your safety, the quality of your experience, and the overall life of your bike. If any issues are found cease using the equipment immediately and call a customer service representative.

(If applicable) Check your SPD cleats if using cycling shoes to make sure they are oriented straight to ensure proper clipping into the SPD clip on the pedal. Take care to tighten the cleat down as needed to avoid any potential malfunction when riding.

It is important to inspect your SPD's before each ride to ensure there is no damage to the clip, if any damage is detected cease using the equipment until a replacement pair of pedals can be installed. If a replacement is needed contact customer service (833-937-2453).

Power off the bike and clean every high use or exposed areas with a non acidic cleaner (no ammonia, alcohol, or chlorine). Take care NOT to spray any solution directly onto the bike. This could ruin any electrical components, ports on the bike, or the supplied tablet (specific models). Raise seat and handlebar posts to their highest setting to expose any excess moisture.

Inspect the power cord to make sure it has no damage, if damaged replace immediately by calling our customer service department (note: take care to store these in a secure dry area, away from children).

Inspect for any noises that could indicate potential issues, If a troubling noise is indicated please contact our customer service team for any service needs.

Weekly

Inspect all the assembled and pre-assembled hardware to find if anything needs to be tightened down or secured better.

This includes but is not limited to:

- All height and distance adjustment knobs/levers
- Tablet securing screws (select models)
- Dumbbell rack & drink holder bolts
- Handlebar securing bolts (select models)
- Bolts for the tablet amount
- Hinge bolt for tablet mount (select models)
- SPD clips and toe cages
- Seat clamp

We recommend lightly applying threadlocker to your pedal threads if the equipment is used more than 2 to 5 times a week.

Power off the bike, dust, vacuum and wipe down all the areas around and on the bike, that are not normally cleaned in your daily cleaning procedures, (note: move the bike to a staging area for cleaning if cleaning on stainable flooring).

Ensure your app and equipment firmware are up to date with the latest versions.

Assess the feet leveling system to make sure your bike is sitting level to the floor (adjust all four rubber feet accordingly). Adjust the left foot if the bike is leaning to the left and vice versa.



CARE & MAINTENANCE (cont'd.)

Monthly

Assess the saddle and handlebar adjustments for wear and tear. If a replacement is needed contact customer service (833-937-2453).

Assess the quality of the drive belt every 5–6 months by CAREFULLY removing the screws from the right side frame cover and using a flashlight to assess the belt from a top down angle while pedaling with one hand.

Check nylon foot straps on toe cages for wear.

Yearly

Inspect if there are any signs of rust or deformation from regular use. If this is the case cease use and consult our customer service team for next steps on ordering replacement parts or a qualified service technician.

As Needed

Test the brake pads for wear periodically by utilizing the emergency brake a few times during a controlled sprint.

To adjust the belt tension for slipping:

- Open the right side panel by removing the bolt that is positioned over the flywheel.
- Remove the screws around the perimeter of the flywheel cover.
- Remove all the conjoining screws from the opposite side of the flywheel cover.
- Peel back the plastic cover to expose the belt tension nut, use a 3/8" Ratchet Wrench with a 6" extension, and a 13mm socket to tighten the nut from the underside of the bike (may require assistance keeping the frame open).
- Tighten 1/4 turn, resecure the flywheel cover bolt and test until your forward momentum feels smooth.

Note: It is important that proper adjustment is followed to avoid any premature belt fraying and damage. It is also important not to over tighten the belt. Only tighten until the pedaling motion is devoid of any slipping



CUSTOMER SERVICE

Questions or Concerns

Our members are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

☎ 1-423-455-8989

✉ commercialsupport@echelonfit.com

Submit a Request:



Warranty Information

Your Echelon Ex-7s bike comes with a 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist. Additional 1- or 3-year extended warranties are available through customer service.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

[illegible]



MODEL # ECH-EX7S
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

REV: 05012023



echelonTM

BICICLETA EX-7S CONNECT

MANUAL DE INSTRUCCIONES





Lou Lentine
Fundador y CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hola,

Soy Lou Lentine, Fundador y CEO de Echelon, y me gustaría dar la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una combinación innovadora de fitness productos integrados con nuestra aplicación Echelon Fit® de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon, e instructores de Echelon juntos para ayudarlo con sus metas de fitness. Gracias a los miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y estimulante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness innovadores y de clase mundial para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten un estilo de vida activo más accesible y sostenible.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,

Lou Lentine

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine
Fundador y gerente general, Echelon Fitness Multimedia, LLC

DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC)

15.21

Se le advierte que los cambios o las modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar la máquina.

15.105(B)

Esta máquina ha sido probada y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Esta máquina genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si esta máquina causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando la máquina, se recomienda al usuario que intente eliminar la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar con el distribuidor o con un técnico de radio y televisión con experiencia.

DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Esta máquina cumple con los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia establecidos para un entorno no controlado. Esta máquina debe instalarse y utilizarse con una distancia mínima de 20 cm (8 pg) entre el radiador y el cuerpo.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas.
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

INNOVACIÓN, CIENCIA Y DESARROLLO ECONÓMICO CANADÁ (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

ESTE DISPOSITIVO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON LA NORMA CANADIENSE ICES-003. CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003. AVISO DE CANADÁ

Este dispositivo cumple con los estándares de la especificación de normas de radio (RSS, por su sigla en inglés) exentos de licencia de ISED. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada del dispositivo.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA.

1. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de Canadá, este dispositivo y la antena no deben ubicarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de RSS 102, se debe mantener una distancia de separación de al menos 20 cm (8 pg) entre la antena del dispositivo y las personas.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ETIQUETAS DE ADVERTENCIA



IMPORTANT | IMPORTANTE

Make sure cord is clear of moving parts before use.

Assurez-vous que le cordon est dégagé des pièces mobiles avant utilisation.

Asegúrese de que el cable esté alejado de las piezas móviles antes de usarlo.

IMPORTANT | IMPORTANTE

The left pedal is reverse threaded. Insert carefully and turn left to tighten the pedal into place. Use only your hands and provided tools.

La pédale gauche possède un pas de vis inversé. Insérez-la avec précaution et tournez vers la gauche pour la visser. Utilisez uniquement vos mains et les outils fournis.

El pedal izquierdo tiene rosca inversa. Insértelo con cuidado y gíre a la izquierda para apretar el pedal en su lugar. Use solo sus manos y las herramientas provistas.

WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, safety shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise bike(s) should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bike(s)) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bike(s)).

Stationary peddle can cause injury. This exercise bike(s) does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in a controlled manner. Always keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://schellhardt.sandvik.com/fitness> for more information.

Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.

Care should be taken in assembling and disassembling the stationary exercise bike. Before reassembling or disassembling, ensure the pedal is in the reassembling or disassembling side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the bike could result in serious injury to the user and damage to critical components of the bike if neglected.

Improvement of power before starting the equipment (if applicable).

Always service the bike to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHER L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent lire également les avertissements et les conseils de sécurité fournis dans le manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

La vélos stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires destinés au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (vélos d'exercice stationnaires destinés aux professionnels).

Le mouvement des pédales peut comporter un risque de blessure. Ce vélo d'exercice ne possède pas de roue libre et la vitesse des pédales doit être réduite de manière progressive.

Assurez-vous toujours d'éloigner des pièces en mouvement, tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave. Visitez <https://schellhardt.sandvik.com/fitness> pour en savoir plus.

Alignez et nettoyez la surface supérieure des pédales avant de monter.

Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, assurez-vous que la pédale se trouve dans sa position la plus basse et amenez complètement la machine.

Assurez-vous que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.

Le non-respect des consignes d'entretien et de maintenance du vélo peut entraîner des blessures graves pour l'utilisateur et endommager les composants essentiels du vélo si ces consignes ne sont pas suivies.

Améliorez la puissance avant de commencer l'équipement (si applicable).

Visitez <https://schellhardt.sandvik.com/fitness> pour en savoir plus.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. NO PERMITA QUE NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS USEN LA MÁQUINA.

Levea leer y seguir todas las advertencias e instrucciones. Si el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La bicicleta estatica para ejercicio solo debe utilizarse después de una cuidadosa revisión del manual de funcionamiento (bicicletas estaticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor (bicicletas de ejercicio estaticas profesionales institucionales).

Los pedales, al girar pueden causar lesiones. Esta bicicleta estatica no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.

Mantenga siempre las partes móviles a una distancia segura.

Visite <https://schellhardt.sandvik.com/fitness> para obtener más información, lea y siga la bicicleta de ejercicio estatica sobre una superficie limpia y seca.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar la bicicleta de ejercicio estatica. Antes de montar o desmontar, asegure la posición más baja y dirija la máquina por completo.

Monte la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la bicicleta puede provocar lesiones graves al usuario y dañar a los componentes críticos de la máquina si se descuida.

Mejore la potencia antes de comenzar el equipo si corresponde. Realice siempre el mantenimiento de la bicicleta según las directrices de mantenimiento indicadas en el manual del propietario.



IMPORTANT | IMPORTANTE

Make sure cord is clear of moving parts before use.

Assurez-vous que le cordon est dégagé des pièces mobiles avant utilisation.

Asegúrese de que el cable esté alejado de las piezas móviles antes de usarlo.

IMPORTANT | IMPORTANTE

The left pedal is reverse threaded. Insert carefully and turn left to tighten the pedal into place. Use only your hands and provided tools.

La pédale gauche possède un pas de vis inversé. Insérez-la avec précaution et tournez vers la gauche pour la visser. Utilisez uniquement vos mains et les outils fournis.

El pedal izquierdo tiene rosca inversa. Insértelo con cuidado y gire a la izquierda para apretar el pedal en su lugar. Use solo sus manos y las herramientas provistas.

WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycles).

Spinning pedals can cause injury. This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in a controlled manner. Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> for more information. Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.

Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the bike could result in serious injury to the user and damage to critical components of the bike if neglected.

Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

Always service the bike to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être également invités à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le vélo stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires destinés au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (vélos d'exercice stationnaires destinés aux professionnels).

Le mouvement des pédales peut comporter un risque de blessure. Ce vélo d'exercice ne possède pas de roue libre et la vitesse des pédales doit être réduite de manière progressive.

Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.

Allez sur <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> pour en savoir plus.

Réglez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.

Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.

Veuillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.

Le non-respect des consignes d'entretien et de maintenance du vélo peut entraîner des blessures graves pour l'utilisateur et endommager les composants essentiels du vélo en cas de négligence.

Mettez le vélo hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation (le cas échéant).

Faites toujours l'entretien du vélo conformément aux directives d'entretien indiquées dans le manuel du propriétaire.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. NO PERMITA QUE NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS USEN LA MÁQUINA.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas de ejercicios estacionarias institucionales).

Los pedales al girar pueden causar lesiones. Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.

Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Visite <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> para obtener más información. Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar de la bicicleta de ejercicio estacionaria. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.

Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la bicicleta podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la misma si se descuida.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

Realice siempre el mantenimiento de la bicicleta según las directrices de mantenimiento indicadas en el manual del propietario.

CONTENIDO

⚠ INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES	9
CREACIÓN DE CUENTA	12
LISTA DE PIEZAS	14
MONTAJE	16
CUIDADO Y MANTENIMIENTO	23
SERVICIO AL CLIENTE	25
NOTAS	26

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Se debe tener cuidado al subirse o bajarse de la bicicleta de ejercicios estacionaria. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.

El fabricante recomienda colocar la bicicleta Echelon® Ex-7s en un espacio donde tenga dos pies de espacio libre en todos los lados de la bicicleta para montar y desmontar de forma segura de la bicicleta estática.

Las dimensiones mínimas son las siguientes: 0,5 m (19,7 pg.) en al menos un lado y 0,5 m (19,7 pg.) detrás o delante de la BICICLETA estática.

Mientras limpia su bicicleta Echelon® Ex-7s, utilice un paño suave con detergente suave o agua para limpiar la máquina. No use líquidos químicos corrosivos que puedan dañar la cubierta.

Cuando se utiliza un dispositivo eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, que incluyen las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar la bicicleta ECHELON® 7s. SOLO PARA USO DOMÉSTICO.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES.

PELIGRO - PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Siempre desenchufe la máquina del tomacorriente inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla.

ADVERTENCIA: PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, FUEGO, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES A LAS PERSONAS:

1. Ninguna máquina debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso.
2. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones personales.
3. Esta máquina no está diseñada para que la utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso de la máquina por parte de una persona responsable de su seguridad.
Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.
4. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
5. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para la revisión y reparación.
6. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.
7. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
8. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
9. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.
10. No la use al aire libre.
11. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
12. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.



INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o fuerza, consulte con su médico o funcionario de salud. Esto asegurará que usted participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.

Antes de usar la bicicleta Echelon® 7s, responda estas preguntas:

- ¿Ha estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Está embarazada?
- ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
- ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
- ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

Si responde "sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, debe solicitar más información de su médico antes de utilizar la bicicleta Echelon® Ex-7s.

Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.

• **SIEMPRE** use la bicicleta Echelon® Ex-7s en un terreno sólido y nivelado y en un área bien iluminada y ventilada.

• **SIEMPRE** compruebe que el asiento, el manillar y los pedales estén bien sujetos antes de su uso.

• **NUNCA** permita que los niños jueguen en la bicicleta o alrededor de ella. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.

• **Configure SIEMPRE** la bicicleta correctamente para su tipo de cuerpo específico. La bicicleta Echelon® Ex-7s ofrece ajustes arriba/abajo y adelante/atrás que están claramente marcados para garantizar una personalización rápida y fácil para cada entrenamiento.

• **Revise SIEMPRE** la bicicleta antes de usarla.

• **NUNCA** use la bicicleta si no está correctamente/completamente ensamblada o si está dañada de alguna manera.

• **NUNCA** exceda el límite de peso para esta bicicleta. El límite de peso para esta bicicleta es de 300 libras. No use la bicicleta Echelon® Ex-7s si su peso corporal supera los 136 kg (300 libras).

• **NUNCA** use la bicicleta Echelon® cuando esté enfermo o fatigado.

• **SIEMPRE** use vestimenta y calzado adecuados que cubran completamente los pies. El cabello largo debe estar atado o recogido. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.

• **SIEMPRE** entre en calor o haga estiramientos antes de comenzar el ejercicio.

• **SIEMPRE** tenga cuidado al subir y bajar de la bicicleta Echelon® 7s.

- SIEMPRE espere hasta que los pedales se hayan detenido por completo antes de quitar los pies de los pedales o bajarse de la bicicleta. No se pare sobre ni se suba al manillar.

- Mantenga SIEMPRE las manos alejadas de las piezas móviles y asegúrese de no colocarlas nunca donde no haya un manillar de goma.

- NUNCA se esfuerce demasiado ni haga ejercicio hasta el agotamiento. Si se siente débil, mareado, con dificultad para respirar o si tiene dolores en el pecho u otros dolores, ¡DETÉNGASE INMEDIATAMENTE! Consulte a su médico antes de volver a utilizar la bicicleta Echelon® Ex-7s.

- SIEMPRE asegúrese de tener una botella con al menos 350 ml (12 oz) de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y los manillares.

- NUNCA use la bicicleta Echelon® Ex-7s de pie a altas revoluciones por minuto (RPM).

- SIEMPRE mantenga la pelvis colocada sobre la línea central de la bicicleta Echelon® 7s.

- NUNCA ajuste la resistencia del volante o la posición del manillar mientras esté de pie.

- NUNCA utilice accesorios que no hayan sido recomendados por el fabricante.

El uso de tales accesorios puede causar lesiones o daños a la bicicleta y afectará la garantía de la misma.

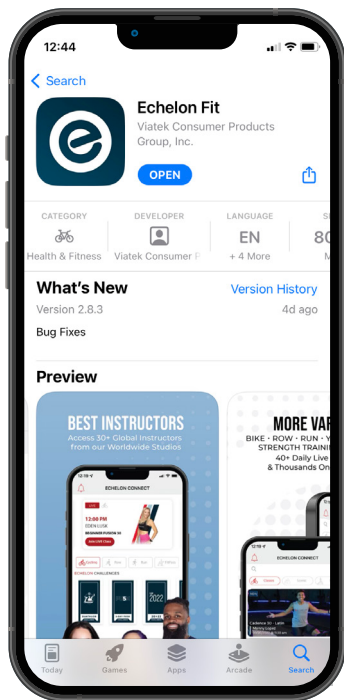
- SIEMPRE asegúrese de limpiar la bicicleta Echelon® Ex-7s después de cada uso para mantenerla higiénica.

- La limpieza y el mantenimiento del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.

Si surge algún problema que afecte el rendimiento de la bicicleta Echelon® Ex-7s, comuníquese con el fabricante de inmediato. Asegúrese siempre de comprobar periódicamente las partes que se desgastan.

Esta información de seguridad y el manual del usuario no reemplazan la necesidad de estar alerta y de usar el sentido común al utilizar la bicicleta Echelon® Ex-7s.

CREACIÓN DE CUENTA



DESCARGAR LA APLICACIÓN ECHELON FIT®

Asegúrese de que esté instalada la última versión de la aplicación Echelon Fit® desde la tienda Google Play™ o la App™ Store.

INSTRUCCIONES OPERATIVAS

Conéctese a la aplicación Echelon Fit® para acceder a tutoriales e instrucciones de operación.



Escanee aquí para comenzar su prueba gratuita

Si este producto se compró en el sitio web echelonfit.com, debería haber recibido un correo electrónico de activación. Vaya a member.echelonfit.com y siga las instrucciones en pantalla para elegir un plan y configurar su cuenta. Esta información será necesaria para iniciar sesión en su cuenta en la aplicación Echelon Fit®.

La información de la cuenta y los planes se administran en member.echelonfit.com y utilizan las mismas credenciales de inicio de sesión. Después de crear la cuenta de inicio de sesión en member.echelonfit.com, tome nota de la información de inicio de sesión. Se utilizará el mismo usuario en la aplicación.

1. SELECCIONE “SIGN UP NOW” (REGÍSTRESE AHORA).

2. SELECCIONE EL LUGAR DE COMPRA

Seleccione el lugar de compra y siga las instrucciones en pantalla.

3. ELIJA SU PLAN

Mensual / 1 año / 2 años

4. CONFIGURE SU MÉTODO DE PAGO

5. INTRODUZCA LA INFORMACIÓN DE SU CUENTA PERSONAL.

6. REVISE LA CUENTA.

Aquí puede editar su información de facturación, agregar miembros de la familia, gestionar las suscripciones y, si lo hace desde un dispositivo móvil, descargar la aplicación e iniciar sesión.

ACTIVACIÓN DE CUENTA

Si este producto se compró en el sitio web echelonfit.com, debería haber recibido un correo electrónico de activación. Haga clic en el enlace del correo electrónico de activación y siga las instrucciones en pantalla. Ingrese su información para verificar su información de pago.

No se le cobrará hasta el mes siguiente.



LA LISTA DE PIEZAS



INCLUYE

1. Marco del poste del manillar
2. Perilla de resistencia/freno
3. Bielas
4. Poste del asiento
5. Palanca de ajuste de altura del asiento
6. Perilla de ajuste de distancia del asiento
7. Manillar
8. Montura de pantalla
9. Poste del manillar
10. Pata trasera
11. Pata delantera
12. Pantalla FHD de 21,5"
13. Asiento
14. Portabotellas
15. Pedales
16. Soporte para mancuernas
17. Perilla de ajuste de deslizamiento del manillar y soporte inferior
18. Pernos de poste de montaje de tableta y arandelas planas
19. Perno del poste del manillar
20. Llave de doble cara
21. Llave de doble cara
22. Palanca de ajuste del manillar
23. Pernos de pata (x4)
24. Tornillos de portabotellas y mancuernas (x4)
25. Llave hexagonal con cabeza de destornillador Philips
26. Llave hexagonal pequeña
27. Adaptador de corriente



MONTAJE

Ponga la bicicleta de pie.

- Aloje los pernos 1, 2 y 3 en orden en ambos lados. Antes de quitar la jaula, quite los tornillos con la llave hexagonal de cabeza llave de doble cara
- Retire los pernos de ambos lados con las herramientas provistas.
- Retire los pernos de la jaula de transporte ubicada en la parte trasera de la bicicleta con la llave hexagonal de cabeza Phillips y deséchelos una vez que los haya retirado.
- Retire los pernos y las tuercas que aseguran la jaula alrededor del marco de la tija del sillín de la bicicleta con la llave hexagonal de cabeza llave de doble cara

PASO
1

PASO
2

Coloque los pernos a un lado.

- Retire la jaula.
- Retire el cartón y la envoltura de plástico.
- Use un par de tijeras o cortaalambres para cortar las bridas alrededor de los calzos de las ruedas.
- Usando una de las llaves provistas, golpee la cuña frontal y luego la trasera.





3-a



3-b

Use la llave hexagonal incluida para quitar el soporte delantero de metal.

- Coloque la pata delantera con las ruedas mirando hacia adelante debajo del soporte delantero.
- Inserte los pernos de pata en la pata delantera y apriételos con la llave hexagonal incluida.
- llave hexagonal.

PASO
3



4-a



3-b

Coloque la pata trasera debajo del soporte trasero.

- Inserte los pernos de la pata en la pata trasera y apriételos con la llave hexagonal.
- Fije el soporte para mancuernas en la tija del sillín con tornillos y el extremo del destornillador de la llave hexagonal.

PASO
4

ENSAMBLE (CONTINUACIÓN)

Comience el montaje del asiento.

- a. Coloque el asiento en la tija del asiento y asegúrelo con la llave incluida.
- b. Tire de los cables del cuadro y los cables de la base del poste del manillar. Conecte los cables del cuadro y el manillar, luego pase el exceso de cable hacia abajo en el cuadro. Hay una atadura de torsión que se debe desatar y quitar después de conectar los cables entre sí. **Advertencia:** Al conectar los cables, asegúrese de que ninguno de los cables caiga en el cuadro del poste del manillar.
- c. Inserte completamente el poste del manillar en el marco hasta que el orificio en la parte inferior del poste del manillar se alinee con el orificio en el marco para el perno del poste del manillar.

PASO
5



5-a



5-b

Inserte el perno del poste del manillar en el orificio del poste.

- a. Utilice una llave hexagonal pequeña para apretar. Asegúrese de que el poste del manillar esté completamente insertado antes de insertar el perno del poste del manillar.
- b. Atornille la palanca de ajuste de altura del manillar hasta que sienta una ligera resistencia. Ajustará esto más tarde antes de su primera carrera.
- c. Desate la atadura de torsión en la parte superior del poste del manillar, asegurándose de no permitir que los cables caigan dentro del poste del manillar. Conecte los cables del poste del manillar a los cables en la parte inferior del soporte de la pantalla.

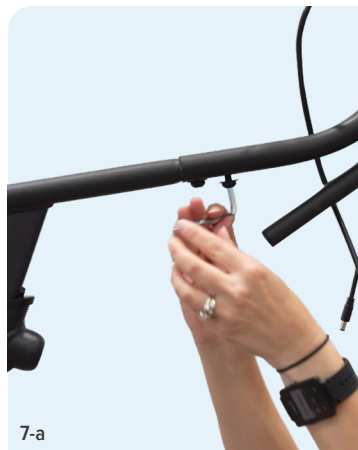
PASO
6



6-a



6-c



7-a



7-b



7-c



8-c

Introduzca con cuidado el exceso de cables en el poste del manillar y deslice el soporte de la pantalla en el poste del manillar.

- Asegure con pernos y arandelas planas para poste de montaje de tableta.
- Coloque los manillares en el poste del manillar. Asegúrelo con la perilla de ajuste del manillar y soporte inferior. Asegúrese de que el soporte inferior esté colocado en el perno de la perilla de ajuste antes de instalar. Tenga cuidado de no dañar los cables que pasan por el poste cuando monte el manillar.
- Coloque y sostenga el portabotellas en el poste y asegúrelo con dos tornillos con el extremo del destornillador de la llave hexagonal (vea imagen abajo).

PASO
7

Nota: Recomendamos contar con ayuda en la instalación de la tableta.

- Retire la tapa trasera para exponer los cuatro tornillos preinstalados en la parte trasera de la tableta y colóquelos a un lado.
- Voltee el soporte para que quede de espaldas a la bicicleta. Sostenga la tableta para montarla y atornille a mano los cuatro tornillos en la tableta. Asegúrese de verificar si la orientación de la tableta está nivelada antes de apretar completamente los tornillos de montaje. Utilice el extremo del destornillador de la llave hexagonal para apretar.
- Instale el cable de alimentación en DC IN, el cable USB en el puerto USB (etiquetado como USB/OTG o ECHL) más cercano al puerto de CC y el cable Ethernet.

PASO
8

ENSAMBLE (CONTINUACIÓN)

PASO
9

Fije la cubierta trasera.

- Los tres cables enumerados en el paso anterior se pueden enrutar a través de este clip. Cierre el clip.
- Deslice la cubierta pequeña en su lugar y empuje hasta que escuche que encaja en su lugar.
- Deslice la cubierta trasera grande hacia atrás en la pieza superior y presione para cerrar. La cubierta posterior quedará al ras con el monitor.



PASO
10

Fije y asegure los pedales.

- Atornille el pedal izquierdo en el brazo de la biela en sentido antihorario. Utilice la llave de doble cara para asegurarse de que el pedal esté firmemente asentado contra el brazo de la manivela..
- Atornille el pedal derecho en el brazo de la biela derecha, en sentido horario. Utilice la llave de doble cara para asegurarse de que el pedal esté firmemente asentado contra el brazo de la manivela.

Nota: Los pedales tienen roscas recubiertas con pintura fijadora de roscas para prolongar la vida útil y el uso de los pedales. Para asegurarse de que la pintura se adhiera a las roscas, deje que se asiente durante 12 a 24 horas para un rendimiento óptimo. Esto no excluye al usuario o institución de la responsabilidad de realizar un mantenimiento periódico.





11-a



11-b

Conecte su bicicleta a la corriente.

- Conéctela al puerto de alimentación en la parte inferior delantera del cuadro o en la parte inferior trasera del cuadro y luego enchúfela al tomacorriente de pared.
- Presione el interruptor de encendido en la parte posterior de la unidad para encenderla. Si está disponible, recomendamos usar la conexión Ethernet para una conexión más estable.

PASO
11



b

Para ajustar los manillares:

- Gire la perilla de ajuste deslizante del manillar en sentido antihorario para aflojar. Mueva el manillar a lo largo de la vía hasta la ubicación deseada. Gire la perilla de ajuste deslizante del manillar en sentido horario para apretar y asegurar en su lugar.
- Gire la palanca de ajuste del manillar en sentido antihorario hasta que pueda sacar la palanca hasta la mitad. Tire de y sostenga la palanca de ajuste del manillar y suba o baje el manillar a la posición deseada. Gire la palanca de ajuste del manillar en sentido horario hasta que quede firme.



Para ajustar el asiento:

- Gire la perilla de ajuste de distancia del asiento en sentido contrario a las agujas del reloj para aflojarla. Mueva el asiento a lo largo del riel hasta la ubicación deseada. Gire la perilla de ajuste deslizante del asiento en sentido horario para apretar y asegurar en su lugar.
- Gire la palanca de ajuste de la altura del asiento en sentido antihorario hasta que pueda sacar la perilla hasta la mitad. Tire de y sostenga la palanca de ajuste de altura del asiento y levante el asiento a la posición deseada. Asegúrese de que la perilla encaje con uno de los orificios de ajuste. Puede verificar esto levantando o empujando hacia abajo la tija del sillín hasta que escuche el “clic” del pasador en su lugar. (Es posible que deba aflojar la perilla para que el pasador se asiente en su lugar). Gire la palanca de ajuste de la altura del asiento en sentido horario hasta que quede firme.

¿Problemas de conexión?

Si su bicicleta no se conecta mediante el proceso anterior, vaya a la aplicación Configuración en la tableta y seleccione Aplicaciones (en versiones anteriores de AndroidTM, seleccionará ‘Aplicación’ y luego ‘Administrador de aplicaciones’). En la parte superior derecha, seleccione el ícono ‘MÁS’ y luego seleccione ‘Mostrar sistema’ o ‘Mostrar aplicaciones del sistema’. Seleccione ‘Compartir por Bluetooth’, luego ‘Almacenamiento’ y luego ‘Borrar datos’ o ‘Borrar caché’, según el botón que esté resaltado. Reinicie la aplicación Echelon Fit® e intente conectarse nuevamente. Si tiene algún problema después de completar este proceso, contáctenos en: appsupport@echelonfit.com

Diariamente

Inspeccione los pedales de su bicicleta antes de cada sesión para ver si están flojos o deformados. Hacer esto garantiza su seguridad, la calidad de su experiencia y la vida útil general de su bicicleta. Si encuentra algún problema, deje de usar el equipo inmediatamente y llame a un representante de servicio al cliente.

(Si corresponde) Verifique sus tacos SPD si usa zapatos de ciclismo para asegurarse de que estén orientados en línea recta para garantizar que se enganchen correctamente en el clip SPD en el pedal. Tenga cuidado de apretar el taco según sea necesario para evitar posibles fallos de funcionamiento durante la carrera.

Es importante inspeccionar sus SPD antes de cada viaje para asegurarse de que no haya daños en el clip; si se detecta algún daño deje de usar el equipo hasta que se pueda instalar un par de pedales de repuesto. Si necesita un repuesto, comuníquese con el Atención al cliente (833-937-2453).

Desenchufe la bicicleta y limpie todas las áreas expuestas o de alto uso con un limpiador no ácido (sin amoníaco, alcohol o cloro). Tenga cuidado de NO rociar ninguna solución directamente sobre la bicicleta. Esto podría estropear los componentes eléctricos, los puertos de la bicicleta o la tableta suministrada (modelos específicos). Eleve los postes del asiento y del manillar a su posición más alta para exponer cualquier exceso de humedad.

Inspeccione el cable de alimentación para asegurarse de que no tenga daños. Si está dañado, reemplácelo inmediatamente llamando a nuestro departamento de atención al cliente (nota: tenga cuidado de guardarlos en un lugar seco y seguro, lejos de los niños).

Inspeccione en busca de ruidos que puedan indicar problemas potenciales. Si se indica un ruido problemático, comuníquese con nuestro equipo de servicio al cliente para cualquier necesidad de servicio.

Semanalmente

Inspeccione todo el hardware ensamblado y preensamblado para ver si es necesario apretar o volver a asegurar algo.

Esto incluye, entre otras cosas:

- Todas las perillas/palancas de ajuste de altura y distancia • Tornillos de fijación de la tableta (modelos selectos)
- Soporte para mancuernas y pernos para portabebidas
- Pernos de fijación del manillar (modelos selectos)
- Pernos del soporte para tableta
- Perno de bisagra para montaje de tableta (modelos selectos) • Clips SPD y jaulas para los pies
- Abrazadera de asiento

Recomendamos aplicar ligeramente fijador de roscas en las roscas de los pedales si el equipo se usa más de 2 a 5 veces por semana.

Apague la bicicleta, quite el polvo, aspire y limpie todas las áreas alrededor y en la bicicleta que normalmente no se limpian en sus procedimientos de limpieza diarios (nota: mueva la bicicleta a un área de espera para limpiarla si se limpia en un piso que se pueda manchar).

Asegúrese de que su aplicación y el firmware del equipo estén actualizados con las últimas versiones.

Evalúe el sistema de nivelación de las patas para asegurarse de que su bicicleta esté nivelada con el piso (ajuste las cuatro patas de goma según corresponda). Ajuste el pie izquierdo si la bicicleta se inclina hacia la izquierda y viceversa.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO (CONTINUACIÓN)

Mensual

Evalúe los ajustes del sillín y el manillar para ver si están desgastados. Si necesita un repuesto, comuníquese con el Atención al cliente (833-937-2453).

Evalúe la calidad de la correa de transmisión cada 5 a 6 meses quitando CUIDADOSAMENTE los tornillos de la cubierta del marco del lado derecho y usando una linterna para evaluar la correa desde un ángulo de arriba hacia abajo mientras pedalea con una mano.

Revise las correas de nailon para los pies en las punteras para ver si están desgastadas.

Anualmente

Inspeccione si hay signos de oxidación o deformación por el uso regular. Si este es el caso, deje de usarlo y consulte a nuestro equipo de servicio al cliente para conocer los próximos pasos para pedir piezas de repuesto o un técnico de servicio calificado.

Según sea necesario

Pruebe periódicamente el desgaste de las pastillas de freno utilizando el freno de emergencia varias veces durante un sprint controlado.

Para ajustar la tensión de la correa para deslizamiento:

- Abra el panel del lado derecho quitando el perno que está colocado sobre el volante.
- Retire los tornillos alrededor del perímetro de la cubierta del volante.
- Retire todos los tornillos de unión del lado opuesto de la tapa del volante.
- Retire la cubierta de plástico para exponer la tuerca de tensión de la correa, use una llave de carraca de 3/8" con una extensión de 6" y un dado de 13 mm para apretar la tuerca desde la parte inferior de la bicicleta (es posible que necesite ayuda para mantener el cuadro abierto).
- Apriete 1/4 de vuelta, vuelva a asegurar el perno de la tapa del volante y pruebe hasta que su impulso hacia adelante se sienta suave.

Nota: Es importante que se siga el ajuste adecuado para evitar que la correa se deshilache y se dañe prematuramente. También es importante no apretar demasiado el cinturón. Apriete solo hasta que el movimiento de pedaleo no tenga deslizamiento.

SERVICIO AL CLIENTE

Preguntas o inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene inquietudes, comuníquese con nuestro equipo de servicio al cliente.

☎ 1-833-937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Enviar una solicitud:



Información de Garantía

Su Bicicleta Echelon EX-7s viene con 1 año de garantía en piezas y mano de obra. Si surge la necesidad, todo lo que necesita es un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarlo. Hay disponibles garantías extendidas adicionales de 1 o 3 años a través del servicio al cliente.



[illegible]

[illegible]



MODEL # ECH-EX7S
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



LEA LAS INSTRUCCIONES
ANTES DE OPERAR

HECHO EN
CHINA



PENDIENTE DE
PATENTE

REV: 05012023



echelonTM

VÉLO EX-7S CONNECT
MANUEL D'UTILISATION





Lou Lentine
Fondateur et DG
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Bonjour,

Je suis Lou Lentine, fondateur et DG d'Echelon. Je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme

intégrée à notre application de pointe Echelon Fit® . Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme vous relie avec la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine
Fondateur et DG Echelon Fitness Multimedia, LLC

DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21

Vous êtes averti que tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'appareil.

15.105(B)

Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en allumant et en éteignant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes:

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance de séparation entre l'appareil et le récepteur.
- Branchez l'appareil sur une prise de courant d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Contactez le concessionnaire ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF:

1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES:

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif ; et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

**CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST
CONFORME À LA NORME CANADIENNE ICES-003.
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B
EST CONFORME À LA NORME NMB-003.
AVIS CANADIEN**

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. Cet appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ÉTIQUETTES D'AVERTISSEMENT



IMPORTANT | IMPORTANTE

Make sure cord is clear of moving parts before use.

Assurez-vous que le cordon est dégagé des pièces mobiles avant utilisation.

Asegúrese de que el cable esté alejado de las piezas móviles antes de usarlo.

IMPORTANT | IMPORTANTE

The left pedal is reverse threaded. Insert carefully and turn left to tighten the pedal into place. Use only your hands and provided tools.

La pédale gauche possède un pas de vis inversé. Insérez-la avec précaution et tournez vers la gauche pour la serrer. Utilisez uniquement vos mains et les outils fournis.

El pedal izquierdo tiene rosca inversa. Insértelo con cuidado y gíre a la izquierda para apretar el pedal en su lugar. Use solo sus manos y las herramientas provistas.

WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycle) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycle).

Spinning pedals can cause injury. This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in a controlled manner. Always keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://schwinfbike.com/fitness> for more information.

Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.

Care should be taken in assembling and disassembling the stationary exercise bike. Before reassembling or disassembling, ensure the pedal on the reassembling or disassembling side is in lowest position and bring the machine to a complete stop.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the bike could result in serious injury to the user and damage to critical components of the bike if neglected.

Improvement of power before starting the equipment (if applicable).

Always service this bike to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. ÉVITEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage personnel, les utilisateurs doivent lire également les avertissements et les conseils de sécurité fournis dans le manuel d'utilisation.

La bicyclette d'exercice stationnaire ne doit être utilisée qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (bicyclette d'exercice stationnaire destinée à un usage personnel) ou sous la supervision directe d'un instructeur formé (bicyclette d'exercice stationnaire destinée à un usage professionnel).

Le mouvement des pédales peut comporter un risque de blessure. Cette bicyclette d'exercice ne dispose pas de roue libre et la vitesse des pédales doit être réduite de manière contrôlée.

Assurez-vous d'éloigner les enfants de l'appareil à tout moment. Le contact avec des pièces en mouvement peut entraîner un risque de blessure grave. Visitez <https://schwinfbike.com/fitness> pour en savoir plus.

Alignez et utilisez la bicyclette d'exercice stationnaire sur une surface stable et plane.

Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo (amélioration de la puissance avant de commencer l'équipement (s'il y a lieu)).

Améliorez la puissance du vélo avant de commencer à l'utiliser (s'il y a lieu).

Visitez <https://schwinfbike.com/fitness> pour en savoir plus.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. NO PERMITA QUE NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS USEN LA MÁQUINA.

Leaves home and requires fitness information and maintenance. Use of any of the equipment of fitness for personal use, users must read the owner's manual for additional warnings and safety information.

La bicicleta estacionaria para ejercicio solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estacionarias para uso personal) o bajo la supervisión directa de un instructor (bicicletas estacionarias para uso profesional).

Los pedales, al girar pueden causar lesiones. Esta bicicleta estacionaria no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.

Manténgase siempre a la distancia mínima en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Visite <https://schwinfbike.com/fitness> para obtener más información. Visite y opere la bicicleta de ejercicio estacionaria sobre una superficie estable y nivelada.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar de la bicicleta de ejercicio estacionaria. Antes de montar o desmontar, asegure el pedal en la posición más baja y asegure la máquina por completo.

Monte la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la bicicleta puede provocar lesiones graves al usuario y dañar a los componentes críticos de la máquina si se descuida.

Desconecte toda la energía antes de responder a algún tipo de correspondencia. Realice siempre el mantenimiento de la bicicleta según los requisitos de mantenimiento indicados en el manual del propietario.



IMPORTANT | IMPORTANTE

Make sure cord is clear of moving parts before use.

Assurez-vous que le cordon est dégagé des pièces mobiles avant utilisation.

Asegúrese de que el cable esté alejado de las piezas móviles antes de usarlo.

IMPORTANT | IMPORTANTE

The left pedal is reverse threaded. Insert carefully and turn left to tighten the pedal into place. Use only your hands and provided tools.

La pédale gauche possède un pas de vis inversé. Insérez-la avec précaution et tournez vers la gauche pour la visser. Utilisez uniquement vos mains et les outils fournis.

El pedal izquierdo tiene rosca inversa. Insértelo con cuidado y gire a la izquierda para apretar el pedal en su lugar. Use solo sus manos y las herramientas provistas.

WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycles).

Spinning pedals can cause injury. This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in a controlled manner. Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> for more information. Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.

Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the bike could result in serious injury to the user and damage to critical components of the bike if neglected.

Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

Always service the bike to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être également invités à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le vélo stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires destinés au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (vélos d'exercice stationnaires destinés aux professionnels).

Le mouvement des pédales peut comporter un risque de blessure. Ce vélo d'exercice ne possède pas de roue libre et la vitesse des pédales doit être réduite de manière progressive.

Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.

Allez sur <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> pour en savoir plus.

Réglez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.

Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.

Veuillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.

Le non-respect des consignes d'entretien et de maintenance du vélo peut entraîner des blessures graves pour l'utilisateur et endommager les composants essentiels du vélo en cas de négligence.

Mettez le vélo hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation (le cas échéant).

Faites toujours l'entretien du vélo conformément aux directives d'entretien indiquées dans le manuel du propriétaire.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. NO PERMITA QUE NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS USEN LA MÁQUINA.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas de ejercicios estacionarias institucionales).

Los pedales al girar pueden causar lesiones. Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.

Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Visite <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> para obtener más información. Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar de la bicicleta de ejercicio estacionaria. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.

Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la bicicleta podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la misma si se descuida.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

Realice siempre el mantenimiento de la bicicleta según las directrices de mantenimiento indicadas en el manual del propietario.

SOMMAIRE

⚠ CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES	9
CRÉATION DE COMPTE	12
LISTE DES PIÈCES	14
ASSEMBLAGE	16
ENTRETIEN	23
SERVICE CLIENTÈLE	25
REMARQUES	26

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Apportez un soin particulier au montage ou au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.

Le fabricant recommande de placer le vélo Echelon® Ex-7s dans un endroit où vous avez deux pieds d'espace libre de chaque côté de l'appareil pour monter et démonter en toute sécurité le vélo d'exercice.

Les dimensions minimales sont les suivantes : 19,7 po. (0,5 m) sur au moins un côté, et 19,7 po. (0,5 m) derrière ou devant le vélo d'exercice.

Pour nettoyer le vélo Echelon® Ex-7s, utilisez un chiffon doux avec un détergent doux ou de l'eau. N'utilisez pas de liquides chimiques corrosifs qui pourraient endommager le revêtement.

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment :

Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser l'Echelon® Ex-7s. POUR USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT.

CONSERVEZ CETTE NOTICE.

DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION :

Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE AUX PERSONNES :

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
6. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
7. Tenez le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.
8. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
9. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
10. N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.



CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES (SUITE)

11. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.

12. Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.

AVANT de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser l'Echelon® Ex-7s, répondez à ces questions :

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

Si vous répondez « oui » à l'une des questions ci-dessus, vous devez demander d'autres conseils à votre médecin avant d'utiliser Echelon® Ex-7s.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- Utilisez TOUJOURS le vélo Echelon® Ex-7s sur un sol ferme et régulier et dans un endroit parfaitement éclairé et aéré.
- Veillez à ce que la selle, le guidon et les pédales soient TOUJOURS bien fixés avant l'utilisation.
- Ne laissez JAMAIS les enfants jouer sur le vélo ou autour pour ne pas qu'ils soient blessés par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS le vélo à votre morphologie. L'Echelon® Ex-7s offre des réglages haut / bas et avant / arrière qui sont clairement marqués pour assurer une personnalisation rapide et facile de chaque séance d'entraînement.
- Vérifiez TOUJOURS le vélo avant de l'utiliser.
- N'utilisez JAMAIS le vélo s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- Ne dépassez JAMAIS la limite de poids du vélo. La limite de poids pour ce vélo est de 300 livres. N'utilisez pas le vélo Echelon® Ex-7s si votre poids dépasse les 300 livres.
- N'utilisez JAMAIS le vélo Echelon® lorsque vous êtes malade ou fatigué.
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent entièrement vos pieds. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Faites TOUJOURS attention en montant sur le vélo Echelon® Ex-7s et pour en descendre.

• Attendez TOUJOURS que les pédales soient complètement à l'arrêt avant de déchausser ou de descendre du vélo. Ne vous tenez pas debout ni ne montez pas sur le guidon.

• Gardez TOUJOURS les mains éloignées des pièces mobiles et veillez toujours à les laisser sur les poignées en caoutchouc du guidon.

• Ne vous surmenez JAMAIS et ne travaillez jamais jusqu'à l'épuisement. Si vous vous sentez faible, étourdi, essoufflé ou si vous avez des douleurs à la poitrine, **ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT!** Consultez votre médecin avant d'utiliser à nouveau vélo Echelon® Ex-7s.

• Veillez TOUJOURS à avoir une bouteille remplie d'au moins 12 onces d'eau et une serviette à proximité pour absorber la sueur de votre corps et essuyer le guidon.

• N'utilisez JAMAIS le vélo Echelon® Ex-7s en position debout lorsqu'il est à des vitesses de rotation par minute (tours/min) élevées.

• Gardez TOUJOURS votre bassin positionné au-dessus de la ligne centrale du vélo Echelon® Ex-7s.

• NE réglez JAMAIS la résistance du volant ou la position des guidons lorsque vous êtes dans la position debout.

• N'utilisez JAMAIS d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant.

L'utilisation de tels accessoires peut causer des blessures ou des dommages au vélo et affectera sa garantie.

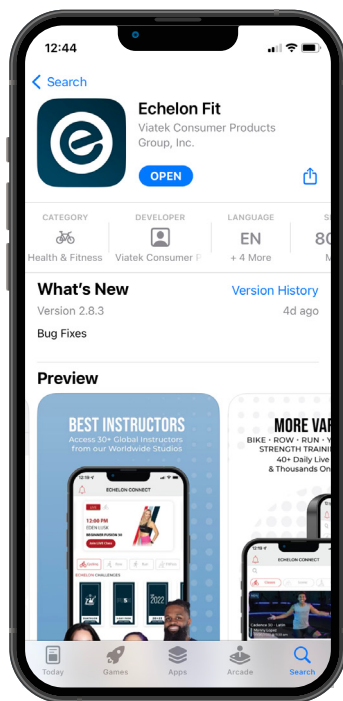
• Par mesure d'hygiène, vérifiez TOUJOURS que le vélo Echelon® Ex-7s est essuyé après chaque utilisation.

• Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

En cas de problèmes altérant les performances du vélo Echelon® Ex-7s, veuillez contacter immédiatement le fabricant. Veillez toujours à ce que les pièces usées soient contrôlées régulièrement.

Ces informations de sécurité et ce manuel d'utilisation ne remplacent pas la nécessité d'être alerte et d'utiliser le vélo Echelon® Ex-7s en toute intelligence!

CRÉATION D'UN COMPTE



TÉLÉCHARGER L'APPLICATION APP ECHELON FIT®

Vérifiez que dernière version de l'application Echelon Fit® est installée depuis le Google Play™ Store ou l'App™ Store.

INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT

Connectez-vous à l'application Echelon Fit® pour accéder à des tutoriels et des instructions d'utilisation.



Scannez ce code pour commencer votre essai gratuit



Si ce produit a été acheté sur le site **echelonfit.com**, vous avez dû recevoir un courriel d'activation.

Rendez-vous sur member.echelonfit.com et suivez les instructions à l'écran pour choisir un plan et configurer votre compte. Vous aurez besoin de ces informations pour vous connecter à votre compte dans l'application Echelon Fit®.

Toutes les informations relatives au compte et les forfaits sont gérés sur member.echelonfit.com et utilisent le même identifiant. Après avoir créé votre compte sur member.echelonfit.com, notez vos données de connexion. Ce seront les mêmes pour l'application.

1. CHOISISSEZ « S'INSCRIRE MAINTENANT »

2. CHOISISSEZ LE LIEU DE L'ACHAT

Sélectionnez le lieu d'achat et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

3. CHOISISSEZ VOTRE FORFAIT

Mensuel / 1 an / 2 ans

4. CHOISISSEZ VOTRE MÉTHODE DE PAIEMENT SAISISSEZ

5. LES INFORMATIONS RELATIVES AU COMPTE PERSONNEL

6. CONSULTEZ VOTRE COMPTE

Vous pouvez y modifier vos informations de facturation, ajouter des membres de votre famille, gérer les abonnements et (si vous utilisez votre appareil mobile) télécharger l'application et vous connecter.

ACTIVATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site echelonfit.com, vous avez dû recevoir un courriel d'activation. Cliquez sur le lien dans le courriel d'activation et suivez les instructions sur l'écran. Entrez vos informations pour vérifier les informations de paiement. **Votre carte ne sera pas chargée avant le mois prochain.**

LISTE DES PIECES



INCLUDES

1. Cadre de tige du guidon
2. Molette de réglage de la résistance/frein
3. Manivelles
4. Tige de selle
5. Levier de réglage de la hauteur de la selle
6. Bouton de réglage du chariot de la selle
7. Barres d'appui/guidon
8. Support de fixation de l'écran
9. Tige du guidon
10. Pied arrière
11. Pied avant
12. Écran FHD de 21,5 po
13. Selle
14. Porte-gourde
15. Pédales
16. Support pour haltère
17. Molette de réglage du guidon et boîtier de pédalier
18. Boulons de fixation du support pour la tablette et rondelles plates
19. Boulon de fixation de la tige du guidon
20. Clé à double face
21. Clé à double face
22. Levier de réglage du guidon
23. Boulons de pied (x4)
24. Vis pour support pour bouteille d'eau et haltère (x4)
25. Clé hexagonale avec un embout cruciforme
26. Petite clé hexagonale
27. Adaptateur secteur



ASSEMBLAGE

Placez le vélo à la verticale.

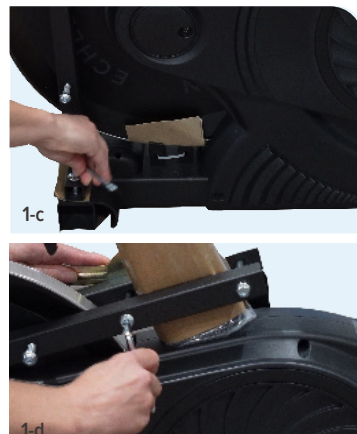
- a. Desserrez les boulons 1, 2 et 3 dans l'ordre sur chaque côté. Avant de démonter la cage, retirez les vis à l'aide de la clé hexagonale avec un embout cruciforme et la clé à double face.
- b. Enlevez les boulons sur les deux côtés à l'aide des outils fournis.
- c. Retirez les boulons sur la cage de transport situés sur le pied arrière du vélo avec la clé hexagonale munie d'un embout cruciforme et jetez-les une fois enlevés.
- d. Enlevez les boulons et les écrous qui servent à maintenir en place la cage autour du cadre de la tige de selle du vélo à l'aide de la clé hexagonale munie d'un embout cruciforme et la clé à double face.

ÉTAPE
1

ÉTAPE
2

Placez les boulons sur le côté.

- a. Démontez la cage.
- b. Retirez le carton et l'emballage en plastique.
- c. Utilisez une paire de ciseaux ou des cisailles pour couper les attaches rapides autour des cales de roues.
- d. En utilisant l'une des clés, arrachez la cale avant, puis la cale arrière.





3-a



3-b

Utilisez la clé hexagonale incluse pour retirer le support de fixation métallique avant.

- a. Placez le pied avant avec des roues orientées vers l'avant sous le support avant.
- b. Insérez les boulons de pied sur le pied avant et serrez-les à l'aide de la clé hexagonale fournie.

ÉTAPE
3



4-a



3-b

Placez le pied arrière sous le support arrière.

- a. Insérez les boulons de pied sur le pied arrière et serrez-les à l'aide de la clé hexagonale.
- b. Fixez le support pour haltère sur la tige de selle à l'aide des vis et de l'embout en forme de tournevis de la clé hexagonale.

ÉTAPE
4

ASSEMBLAGE (SUITE)

Commencez l'assemblage de la selle.

- Placez la selle sur la tige de selle et fixez-la à l'aide de la clé fournie.
- Tirez sur les fils pour les sortir du cadre et sur ceux de la base de la tige de guidon. Reliez les fils du cadre et de la tige du guidon, puis introduisez le fil qui dépasse à l'intérieur du cadre. Il y a une attache à défaire et à enlever une fois que vous avez relié les fils.
Avertissement: Au moment de raccorder les fils, assurez-vous qu'aucun des fils ne tombe à l'intérieur de la tige du guidon.
- Introduisez complètement la tige de guidon dans le cadre jusqu'à ce que le trou situé au fond de la tige du guidon soit aligné sur le trou situé sur le cadre qui est prévu pour le boulon de la tige de guidon.

ÉTAPE
5

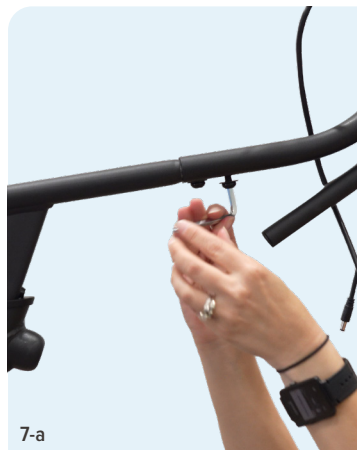


ÉTAPE
6

Introduisez le boulon de la tige de guidon dans le trou situé sur la tige.

- Utilisez la petite clé hexagonale pour serrer. Vérifiez que la tige de guidon est entièrement introduite avant d'insérer le boulon.
- Tournez le levier de réglage de la hauteur du guidon jusqu'à ce que vous ressentiez une légère résistance. Vous la réglerez plus tard avant vos premiers tours de roue.
- Défaitez l'attache située sur le haut de la tige de guidon, en prenant soin d'éviter que les fils ne tombent dans la tige. Branchez les fils du provenant de la tige de guidon aux fils provenant du bas du support de fixation de l'écran.





7-a



7-b



7-c



8-c

Introduisez avec précaution les fils en trop dans la tige de guidon et faites glisser le support d'écran à l'intérieur de la tige.

- Fixez à l'aide des boulons de fixation du support de la tablette avec des rondelles plates.
- Placez le guidon sur la tige de guidon. Fixez à l'aide de la molette de réglage du bouton de réglage et pédalier. Vérifiez que le support inférieur est placé sur le boulon de la molette de réglage avant d'installer. Faites attention à ne pas endommager les fils qui passent à travers la tige au moment de démonter le guidon.
- Placez et fixez le support pour bouteille d'eau sur la tige et fixez-le à l'aide de deux vis avec l'embout tournevis de la clé hexagonale (voir l'image ci-dessous).

ÉTAPE
7

Remarque : Nous recommandons de demander de l'aide pour installer la tablette.

- Retirez le cache arrière pour faire apparaître les quatre vis préinstallées à l'arrière de la tablette et placez-le sur le côté.
- Tournez le support de montage pour qu'il soit détourné du vélo. Tenez la tablette près du support de montage et vissez à la main les quatre vis sur la tablette. Vérifiez bien que la tablette est orientée dans le bon sens avant de serrer complètement les vis de montage. Utilisez l'extrémité de tournevis de la clé hexagonale pour les serrer.
- Branchez le cordon d'alimentation dans le port d'entrée CC, le câble USB dans le port USB (désigné par les lettres USB/OTG ou ECHL) le plus proche du port secteur et le câble Ethernet.

ÉTAPE
8

ASSEMBLAGE (SUITE)

ÉTAPE 9

Fixez le cache arrière.

- Les trois cordons mentionnés à l'étape précédente peuvent être insérés dans cette attache. Fermez l'attache.
- Faites glisser le petit cache pour le mettre en place et poussez jusqu'à ce que vous entendiez un léger bruit.
- Faites glisser le grand cache arrière dans la partie supérieure et poussez pour fermer. Le cache arrière sera aligné avec le moniteur.



ÉTAPE 10

Fixez et vissez les pédales.

- Vissez la pédale gauche sur la manivelle dans le sens antihoraire. Utilisez une clé à double face pour vous assurer que la pédale est placée fermement contre la manivelle.
- Vissez la pédale droite sur la manivelle dans le sens horaire. Utilisez une clé à double face pour vous assurer que la pédale est placée fermement contre la manivelle.

Remarque : Les pédales possèdent des filetages recouverts de peinture frein filet afin de prolonger leur durée de vie et d'utilisation. Pour que la peinture adhère parfaitement aux filetages, laissez-la sécher pendant 12 à 24 heures. Cela n'exonère pas l'utilisateur ou l'établissement de sa responsabilité de procéder un entretien régulier du vélo.





11-a



11-b

Raccordez votre vélo à l'électricité.

- a. Branchez le câble d'alimentation dans le port prévu à cet effet situé en bas sur l'avant du cadre ou en bas à l'arrière. Branchez-le ensuite dans une prise murale.
- b. Appuyez sur l'interrupteur d'alimentation à l'arrière de l'appareil pour le mettre sous tension. Nous recommandons d'utiliser la connexion par câble Ethernet si vous en avez la possibilité, pour obtenir une connexion plus stable.

ÉTAPE
11



b

Pour régler le guidon:

- a. Tournez le bouton de réglage de la glissière du guidon dans le sens antihoraire pour le desserrer. Déplacez le guidon le long du rail sur la position désirée. Tournez la molette de réglage de la glissière pour guidon dans le sens horaire pour le serrer et fixer sur place.
- b. Tournez le levier de réglage du guidon dans le sens antihoraire jusqu'à ce que vous puissiez sortir le levier à moitié. Tirez et maintenez le levier de réglage du guidon et soulevez ou abaissez les guidons dans la position désirée. Tournez le levier de réglage du guidon dans le sens horaire pour le fixer.



Pour régler la selle:

- Tournez le bouton de réglage de la glissière pour selle dans le sens antihoraire pour le desserrer. Déplacez la selle le long du rail à la position désirée. Tournez la molette de réglage du chariot de la selle dans le sens horaire pour le serrer et fixer sur place.
- Tournez le levier de réglage de la hauteur de la selle dans le sens antihoraire jusqu'à ce que vous puissiez sortir la molette à moitié. Tirez et maintenez le levier de réglage de la hauteur de la selle et soulevez la selle dans la position désirée. Assurez-vous que le levier rentre dans l'un des trous de réglage. Pour vérifier, il suffit de relever ou d'appuyer sur la tige de selle jusqu'à ce que vous entendiez un déclic. (Vous devrez peut-être desserrer la molette pour que la selle se mette en place). Tournez la molette de réglage de la hauteur de la selle dans le sens horaire pour fixer la selle.

Avez-vous des difficultés de vous connecter?

Si votre vélo ne se connecte pas, naviguez vers l'application Paramètres sur la tablette et sélectionnez Apps (sur les versions plus anciennes d'Android™, vous sélectionnerez « Application », puis « Gestionnaire d'applications »). Sélectionnez l'icône « PLUS » en haut à droite et sélectionnez « Afficher système » ou « Afficher les applications système ». Sélectionnez « Partager par Bluetooth », puis « Stockage », ensuite soit « Effacer les données » ou « Effacer le cache », en fonction du bouton qui est surligné. Redémarrez l'application Echelon Fit® et essayez de vous reconnecter. Si vous rencontrez des problèmes après avoir suivi la procédure, veuillez nous contacter à: appsupport@echelonfit.com

Tous les jours

Vérifiez le serrage des pédales avant chaque sortie. Cela garantit votre sécurité, la qualité de votre expérience et la durée de vie générale de votre vélo. En cas de problèmes, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et appelez le service clientèle.

(Le cas échéant) Vérifiez vos cales SPD si vous utilisez des chaussures de cyclisme afin de vous assurer qu'elles sont bien droites de manière à ce que les cales SPD se fixent sur les pédales. Veillez à bien serrer les cales afin d'éviter tout dysfonctionnement lorsque vous roulez.

Il est important de vérifier l'état de vos cales SPD avant chaque séance. Si les cales sont abîmées, installez une paire de pédales de rechange. Si vous avez besoin de pièces neuves, veuillez appeler le service clientèle (833-937-2453).

Débranchez le vélo puis nettoyez toutes les zones très utilisées ou exposées avec un nettoyant non acide (pas d'ammoniaque, d'alcool ou de chlore). Ne vaporisez AUCUNE solution nettoyante directement sur le vélo. Cela pourrait endommager tous les composants électriques, les ports du vélo ou la tablette fournie (modèles particuliers). Relevez les tiges de la selle et du guidon à leur réglage le plus élevé pour nettoyer tout trace d'humidité.

Inspectez le cordon d'alimentation pour vérifier qu'il n'est pas abîmé. Si c'est le cas, remplacez-le immédiatement en appelant le service clientèle (remarque : veillez à les ranger dans un endroit sec et sûr, à l'écart des enfants).

Vérifiez s'il émet des bruits pouvant signaler la présence d'un problème. En cas de bruit, veuillez communiquer avec notre service clientèle.

Chaque semaine

Vérifiez que tout le matériel assemblé et pré-assemblé est bien fixé ou serré.

Cela comprend sans toutefois s'y limiter :

- Tous les boutons/leviers de réglage de la hauteur et de la distance • Vis de fixation de la tablette (certains modèles)
- Boulons de fixation du support pour haltère et du porte-gourde
- Boulons de fixation du guidon (certains modèles)
- Boulons prévus pour fixer le support pour tablette
- Boulon articulé pour fixer le support pour tablette (certains modèles)
- Cales SPD et cale-pieds
- Fixation de la selle

Nous recommandons d'appliquer un peu de frein filet sur les cales de vos pédales si vous utilisez le vélo plus de 5 fois par semaine.

Éteignez le vélo, dépoussiérez, passez l'aspirateur et essuyez toutes les zones autour et sur le vélo qui ne sont normalement pas nettoyées lors de vos procédures de nettoyage quotidiennes (remarque : placez le vélo dans une zone de transit pour le nettoyer si le sol risque d'être sali).

Vérifiez que votre application et le micrologiciel de l'appareil sont à jour.

Vérifiez le système de mise à niveau des pieds pour vous assurer du niveau d'assise du sol de votre vélo (réglez les quatre pieds en caoutchouc en conséquence). Réglez la pédale gauche si le vélo penche vers la gauche et inversement.

ENTRETIEN (SUITE)

Chaque mois

Vérifiez le niveau d'usure de la selle et du guidon. Si vous avez besoin de pièces neuves, veuillez appeler le service clientèle (833-937-2453).

Vérifiez l'état de la courroie de transmission tous les 5 à 6 mois en retirant SOIGNEUSEMENT les vis du capot du cadre latéral droit. À l'aide d'une lampe de poche inspectez la courroie de haut en bas tout en pédalant d'une main.

Vérifiez l'usure des sangles de pied en nylon sur les cages d'orteils.

Une fois par an

Vérifiez si le vélo présente des signes de corrosion ou de déformation liés à une utilisation régulière. Si c'est le cas, arrêtez de l'utiliser et prenez contact avec notre service clientèle pour commander des pièces de rechange ou demander l'intervention d'un technicien.

Selon les besoins

Vérifiez régulièrement le niveau d'usure des plaquettes de frein en actionnant le frein d'urgence plusieurs fois pendant un sprint contrôlé.

Pour régler la tension de la courroie de manière à prévenir tout glissement :

- Ouvrez le panneau latéral droit en retirant le boulon situé sur le volant.
- Enlevez les vis qui se trouvent autour du cache du volant.
- Enlevez toutes les vis qui se trouvent à l'opposé du cache du volant.
- Retirez le couvercle en plastique pour dégager l'écrou de tension de la courroie, utilisez une clé à cliquet de 3/8" avec une extension de 6" et une douille de 13 mm pour serrer l'écrou qui se trouve sous le vélo (vous aurez peut-être besoin d'aide pour maintenir le cadre ouvert).
- Serrez d'un quart de tour, resserrez le boulon du couvercle du volant puis testez jusqu'à ce que le rythme de la marche avant soit régulier.

Remarque : Il est important de suivre correctement les procédures de réglage pour éviter tout effilochage et dommage prématurés de la courroie. La courroie ne doit pas être tendue. Serrez jusqu'à ce que vous ne glissiez plus lorsque vous pédalez



SERVICE CLIENTÈLE

Questions ou doutes

Nos membres sont notre priorité! Si vous avez des questions ou des doutes, veuillez contacter notre service à la clientèle.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Envoyer une demande:



Informations de garantie

Votre vélo Echelon Ex-7s est livré avec une garantie d'un (1) an sur les pièces et la main-d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit de présenter une preuve d'achat et notre équipe du service à la clientèle se fera un plaisir de vous aider.

Des garanties prolongées supplémentaires de 1 ou 3 ans sont disponibles auprès du service à la clientèle.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

[illegible]

[illegible]



MODEL # ECH-EX7S
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



LIRE LES INSTRUCTIONS
AVANT UTILISATION

FABRIQUÉ
EN CHINE



BREVET EN
INSTANCE

REV: 05012023



echelon®

EX-7s BIKE

BEDIENUNGSANLEITUNG



Lou Lentine
Gründer und CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hallo,

ich bin Lou Lentine, der CEO von Echelon, und möchte Sie in der Echelon-Community willkommen heißen. Sie haben eine großartige Entscheidung für sich und Ihre Familie getroffen. Echelon Experience ist eine innovative Kombination aus Fitnessprodukten, die in unsere dem neuesten Kenntnisstand entsprechende Echelon Fit®-App integriert sind. Dieser brandneue Fitness-Lifestyle schweißt Ihre Familie, Ihre Freunde, die Echelon-Community und die Echelon-Trainer zu einem Bündnis zusammen, das gemeinsam Ihre Fitness-Ziele unterstützt. Mit Tausenden von Live- und On-Demand-Kursen stehen unabhängig von Ihrem Zeitplan oder Ihrer Erfahrung stets neue und spannende Kurse bereit, an denen Sie teilnehmen können.

Wir begrüßen Ihre Entscheidung, sich in dem Bestreben nach einem gesünderen Lebensstil unserer Echelon-Familie anzuschließen. Wir bleiben weiterhin der Entwicklung innovativer Produkte von Weltklasse zur Steigerung der Lebensqualität durch Trainingserfahrungen verpflichtet, die einen aktiven Lebensstil zugänglicher und nachhaltiger gestalten.

Nochmals vielen Dank, dass Sie sich für Echelon entschieden haben. Ich freue mich darauf, Sie im nächsten Live-Kurs zu sehen!

Mit den besten persönlichen Grüßen,

Lou Lentine
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

15.21

Wir weisen Sie darauf hin, dass Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Konformität verantwortlichen Stelle genehmigt wurden, dazu führen können, dass der Benutzer die Berechtigung zum Betrieb des Geräts verliert.

15.105(B)

Dieses Gerät wurde getestet und erfüllt die Grenzwerte für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Abschnitt 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen für Wohnanlagen gewährleisten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und strahlt Hochfrequenzenergie aus und kann, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, Störungen der Funkkommunikation verursachen. Es besteht jedoch keine Garantie, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Falls dieses Gerät schädliche Störungen für den Funk- und Fernsehempfang verursacht, was durch Aus- und Wiederausschalten des Geräts festgestellt werden kann, sollte der Benutzer versuchen, die Störungen durch eine der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder platzieren sie diese an anderer Stelle.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis an, als dem, an welchen der Empfänger angeschlossen ist.
- Ziehen Sie einen Händler oder einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker zu Rate.

FCC-ERKLÄRUNG ZUR HF-STRAHLENBELASTUNG:

1. Dieser Sender darf nicht mit anderen Antennen oder Sendern zusammen aufgestellt oder betrieben werden.
2. Dieses Gerät entspricht den HF-Grenzwerten für die Strahlenbelastung, die für unkontrollierte Umgebungen festgelegt wurden. Dieses Gerät sollte mit einem Mindestabstand von 20 cm zwischen dem ausstrahlenden Gerät und Ihrem Körper installiert und betrieben werden.

DIESES GERÄT ENTSPRICHT TEIL 15 DER FCC-BESTIMMUNGEN. DER BETRIEB UNTERLIEGT DEN BEIDEN FOLGENDEN BEDINGUNGEN:

1. Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und
2. Dieses Gerät muss sämtliche empfangenen Störgrößen bewältigen können, einschließlich solcher, die unerwünschte Betriebsweisen auslösen könnten.

DIESES DIGITALE GERÄT DER KLASSE B ENTSPRICHT DER KANADISCHEN VORSCHRIFT ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

HINWEIS FÜR KANADA

Dieses Gerät erfüllt die RSS-Norm(en) von ISED für lizenzfreie Geräte. Der Betrieb unterliegt den beiden folgenden Bedingungen:

1. Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen und
2. Dieses Gerät muss sämtliche Störgrößen bewältigen können, einschließlich solcher, die unerwünschte Betriebsweisen des Geräts auslösen könnten.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

VORSICHT: EXPOSITION GEGENÜBER HF-STRAHLUNG

1. Zur Erfüllung der Anforderungen der kanadischen HF-Strahlenbelastungsrichtlinien darf dieses Gerät nicht mit anderen Antennen oder Sendern zusammen aufgestellt oder betrieben werden.
2. Zur Erfüllung der Anforderungen der HF-Strahlenbelastungsrichtlinien für den Standard RSS 102 muss ein Mindestabstand von 20 cm zwischen der Antenne dieses Geräts und allen Personen eingehalten werden.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.



IMPORTANT | IMPORTANTE | WICHTIG

Make sure cord is clear of moving parts before use.

Assurez-vous que le cordon est dégagé des pièces mobiles avant utilisation.

Asegúrese de que el cable esté alejado de las piezas móviles antes de usarlo.

Stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass das Kabel nicht in der Nähe beweglicher Teile ist.

Prima dell'uso, assicurarsi che il cavo sia lontano da parti mobili.

IMPORTANT | IMPORTANTE | WICHTIG

The left pedal is reverse threaded. Insert carefully and turn left to tighten the pedal into place. Use only your hands and provided tools. La pédale gauche possède un pas de vis inversé. Insérez-la avec précaution et tournez vers la gauche pour la visser. Utilisez uniquement vos mains et les outils fournis.

El pedal izquierdo tiene rosca inversa. Insértelo con cuidado y gire a la izquierda para apretar el pedal en su lugar. Use solo sus manos y las herramientas provistas.

Das linke Pedal hat ein Linksgewinde. Setzen Sie es vorsichtig ein und drehen Sie es nach links, um es festzuschrauben. Verwenden Sie nur Ihre Hände und die mitgelieferten Werkzeuge.

Il pedale sinistro è filettato al contrario. Inserire con attenzione e girare a sinistra per stringere il pedale in posizione. Utilizzare solo le mani e gli utensili forniti.

WARNING | AVERTISSEMENT ADVERTENCIA | WARNUNG | AVERTISSEMENT

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 14 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycles).

Spinning pedals can cause injury. This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in a controlled manner. Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Contact Customer Service (+44 (0) 1604 420517) for more information.

Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.

Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the bike could result in serious injury to the user and damage to critical components of the bike if neglected. Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

Always service the bike to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 14 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être également invités à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

WARNING | AVERTISSEMENT ADVERTENCIA | WARNUNG | AVERTISSEMENT

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 14 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être également invités à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

IMPORTANT | IMPORTANTE | WICHTIG

Make sure cord is clear of moving parts before use.

Assurez-vous que le cordon est dégagé des pièces mobiles avant utilisation.

Asegúrese de que el cable esté alejado de las piezas móviles antes de usarlo.

Stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass das Kabel nicht in der Nähe beweglicher Teile ist.

Prima dell'uso, assicurarsi che il cavo sia lontano da parti mobili.

IMPORTANT | IMPORTANTE | WICHTIG

The left pedal is reverse threaded. Insert carefully and turn left to tighten the pedal into place. Use only your hands and provided tools.

La pédale gauche possède un pas de vis inversé. Insérez-la avec précaution et tournez vers la gauche pour la visser. Utilisez uniquement vos mains et les outils fournis.

El pedal izquierdo tiene rosca inversa. Insértelo con cuidado y gire a la izquierda para apretar el pedal en su lugar. Use solo sus manos y las herramientas provistas.

Das linke Pedal hat ein Linksgewinde. Setzen Sie es vorsichtig ein und drehen Sie es nach links, um es festzuschrauben. Verwenden Sie nur Ihre Hände und die mitgelieferten Werkzeuge.

Il pedale sinistro è filettato al contrario. Inserire con attenzione e girare a sinistra per stringere il pedale in posizione. Utilizzare solo le mani e gli utensili forniti.

WARNING | AVERTISSEMENT ADVERTENCIA | WARNUNG | AVERTISSEMENT

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 14 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycles).

Spinning pedals can cause injury. This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in a controlled manner. Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Contact Customer Service (+44 (0) 1604 420517) for more information.

Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.

Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the bike could result in serious injury to the user and damage to critical components of the bike if neglected. Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

Always service the bike to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 14 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être également invités à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le vélo stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires destinés au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (vélos d'exercice stationnaires destinés aux professionnels).

Le mouvement des pédales peut comporter un risque de blessure. Ce vélo d'exercice ne possède pas de roue libre et la vitesse des pédales doit être réduite de manière progressive.

Veillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave. Contactez le service client (+44 (0) 1604 420517) pour plus d'informations.

Régulez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane. Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.

Veillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.

Le non-respect des consignes d'entretien et de maintenance du vélo peut entraîner des blessures graves pour l'utilisateur et endommager les composants essentiels du vélo en cas de négligence.

Mettez le vélo hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation (le cas échéant).

Faites toujours l'entretien du vélo conformément aux directives d'entretien indiquées dans le manuel du propriétaire.

RISQUE DE LÉSIONES PERSONALES. NO PERMITA QUE NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS USEN LA MÁQUINA.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas de ejercicios estacionarias institucionales).

Los pedales al girar pueden causar lesiones. Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe educarse de manera controlada. Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Para más información, contacte con Atención al Cliente (+44 (0) 1604 420517). Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar de la bicicleta de ejercicio estacionaria. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.

Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca. La falta de mantenimiento y cuidado de la bicicleta podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la misma si se descuida.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde). Realice siempre el mantenimiento de la bicicleta según las directrices de mantenimiento indicadas en el manual del propietario.

GEFAHR VON VERLETZUNGEN. HALTEN SIE KINDER UNTER 14 JAHREN VON DER MASCHINE FERN.

Alle Warnungen und Anweisungen müssen gelesen und befolgt werden. Bei Fitnessgeräten für Privatverwender wird außerdem darauf hingewiesen, dass weitere Warnungen und Sicherheitsinformationen in der Bedienungsanleitung zu finden sind.

Das stationäre Heimtrainer-Fahrrad darf nur nach gründlicher Lektüre der Bedienungsanleitung (stationäre Heimtrainer-Fahrräder für Privatkunden) oder unter direkter Aufsicht eines ausgebildeten Trainers (stationäre Heimtrainer-Fahrräder für Institutionen) verwendet werden.

Durchdrehende Pedale können Verletzungen verursachen. Dieses Heimtrainer-Fahrrad hat keinen Freilauf und die Pedalgeschwindigkeit muss kontrolliert reduziert werden.

Bitte halten Sie stets Abstand zu beweglichen Teilen. Der Kontakt mit beweglichen Teilen kann zu schweren Verletzungen führen.

Kontaktieren Sie den Kundenservice (+44 (0) 1604 420517) für weitere Informationen.

Stellen Sie das Heimtrainer-Fahrrad auf eine stabile, ebene Fläche und betreiben Sie es dort.

Beim Auf- und Absteigen vom Heimtrainer ist Vorsicht geboten. Vor dem Auf- bzw. Absteigen das Pedal auf der Auf- bzw. Abstiegseite in die niedrigste Position bringen und das Gerät vollständig zum Stillstand bringen.

Halten Sie die Oberseite des Pedals sauber und trocken.

Wenn die Wartung und Pflege des Fahrrads mangelhaft sind, kann dies zu schweren Verletzungen des Benutzers und bei Vernachlässigung zu Schäden an wichtigen Fahrradkomponenten führen.

Trennen Sie vor der Wartung des Geräts (sofern zutreffend) die gesamte Stromversorgung.

Warten Sie das Fahrrad immer gemäß den Wartungsrichtlinien im Benutzerhandbuch.

RISCHIO DI LESIONI PERSONALI. TENERE I BAMBINI DI ETÀ INFERIORE A 14 ANNI LONTANO DALLA MACCHINA.

Tutte le avvertenze e le istruzioni devono essere lette e seguite. Per le attrezzature fitness per i consumatori, si deve anche dare l'avviso di fare riferimento al manuale del proprietario per ulteriori avvertenze e informazioni sulla sicurezza.

La cyclette stazionaria deve essere utilizzata solo dopo un'attenta revisione del manuale operativo (cyclette stazionarie per i consumatori) o sotto la diretta supervisione di un istruttore qualificato (cyclette stazionarie per istituti).

I pedali rotanti possono causare lesioni. Questa cyclette non ha una ruota libera e la velocità dei pedali deve essere ridotta in modo controllato.

Si prega di tenere sempre lontano dalle parti in movimento. Il contatto con le parti in movimento può causare gravi lesioni.

Para más información, contacte con Atención al Cliente (+44 (0) 1604 420517).

Instalare e utilizzare la cyclette stazionaria su una superficie solida e plana.

Prestare attenzione durante il montaggio e lo smontaggio della cyclette stazionaria. Prima di montare o smontare, spostare il pedale sul lato di montaggio o smontaggio nella posizione più bassa e arrestare completamente la macchina.

Mantenere la superficie superiore del pedale pulita e asciutta. La mancata manutenzione e cura della bici potrebbe causare gravi lesioni all'utente e danni ai componenti critici della bici se trascurata.

Scollegare tutta l'alimentazione prima di riparare l'attrezzatura (se applicabile).

Riparare sempre la bici secondo le linee guida di manutenzione indicate nel manuale del proprietario.

⚠ WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE	37
KONTOERSTELLUNG	40
TEILELISTE	42
ZUSAMMENBAUEN	44
PFLEGE UND WARTUNG	51
KUNDENDIENST.	52
HINWEISE	54

Seien Sie beim Zusammen- und Auseinanderbauen des Heimtrainers vorsichtig. Stellen Sie das Pedal auf der Zusammen- bzw. Auseinanderbauseite in die niedrigste Position und bringen Sie das Gerät zum völligen Stillstand.

Der Hersteller empfiehlt, den Echelon® Ex-7s Heimtrainer an einem Platz aufzustellen, an dem Sie auf allen Seiten des Heimtrainers zwei Fuß Freiraum haben, um den Heimtrainer sicher zusammen- und auseinanderbauen zu können.

Die Mindestabmessungen sind: 0,5 m (19,7“) auf mindestens einer Seite und 0,5 m (19,7“) entweder hinter oder vor dem Heimtrainer.

Verwenden Sie bitte beim Reinigen des Echelon® Ex-7s Heimtrainers ein weiches Tuch mit einem milden Reinigungsmittel oder Wasser zum Abwischen. Verwenden Sie keine ätzenden chemischen Flüssigkeiten, welche die Abdeckung beschädigen könnten.

Bei der Verwendung von Elektrogeräten sollten grundsätzliche Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden, einschließlich der folgenden Informationen:

Lesen Sie vor der Benutzung des Echelon® Ex-7s Heimtrainers alle Anweisungen.

NUR FÜR DEN PRIVATEN GEBRAUCH BESTIMMT.

BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN AUF.

GEFAHR! ZUR VERRINGERUNG DES STROMSCHLAGRISIKOS:

Ziehen Sie den Netzstecker dieses Geräts nach dem Gebrauch oder vor der Reinigung unverzüglich aus der Steckdose.

WARNUNG! ZUR VERRINGERUNG DES VERBRENNUNGS-, BRAND-, STROMSCHLAG-, ODER VERLETZUNGSRISIKOS:

1. Das Gerät darf im angeschlossenen Zustand niemals unbeaufsichtigt gelassen werden. Ziehen Sie den Netzstecker bei Nichtgebrauch und vor dem Anbringen oder Abnehmen von Teilen aus der Anschlussdose.
2. Betreiben Sie das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen. Es könnte zu einem Wärmestau kommen, der einen Brand, einen elektrischen Schlag oder eine Verletzung verursachen kann.
3. Dieses Gerät ist nicht für den Gebrauch durch Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen bestimmt, es sei denn, diese Personen werden beaufsichtigt oder haben Anweisungen zur Verwendung des Gerätes durch eine für ihre Sicherheit verantwortliche Person erhalten. **Halten Sie Kinder unter 13 Jahren von diesem Gerät fern.**
4. Verwenden Sie dieses Gerät nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch, wie in dieser Anleitung beschrieben. Verwenden Sie keine Anbauteile, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden.
5. Nehmen Sie das Gerät nicht in Betrieb, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt sind, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, es/er fallen gelassen oder beschädigt wurde oder in Berührung mit Wasser gelangt ist. Bringen Sie das Gerät zur Überprüfung und Reparatur zu einem Kundendienstzentrum.
6. Das Gerät nicht am Netzkabel tragen oder das Kabel als Griff verwenden.
7. Halten Sie das Netzkabel von heißen Oberflächen fern.
8. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn die Lüftungsöffnungen blockiert sind. Halten Sie die Lüftungsöffnungen frei von Flusen, Haaren und dergleichen.
9. Es dürfen keine Fremdkörper in irgendwelche Öffnungen gelangen. Führen Sie niemals Gegenstände ein.



10. Das Gerät nicht im Freien benutzen.
11. Benutzen Sie das Gerät nicht an Orten, an denen Sprühdosen verwendet werden oder an denen Sauerstoff verabreicht wird.
12. Um das Gerät vom Stromnetz zu trennen, schalten Sie alle Bedienelemente auf „Aus“ und ziehen Sie dann den Netzstecker aus der Steckdose.

BEVOR Sie mit einem Fitness- oder Krafttrainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt oder Gesundheitsberater. So stellen Sie sicher, dass Sie das richtige Kraft- oder Fitnessprogramm für Ihr Alter und Ihre körperliche Verfassung absolvieren.

Bitte beantworten Sie vor der Benutzung des Echelon® Ex-7s Heimtrainers folgende Fragen:

- Waren Sie in letzter Zeit krank?
- Hatten Sie in letzter Zeit langanhaltende Schwindelanfälle?
- Waren Sie in letzter Zeit grundlos außer Atem?
- Hatten Sie in letzter Zeit Schmerzen in der Brust?
- Haben Sie derzeit irgendwelche Verletzungen, die Sie vom Trainieren abgehalten haben?
- Sind Sie schwanger?
- Haben Sie irgendwelche Krankheiten oder Gründe, weshalb Sie NICHT trainieren sollten?
- Sind Sie über 35 Jahre alt und körperlich inaktiv?
- Wurde Ihnen von einem Arzt geraten, dass Sie NICHT trainieren sollten?

Wenn Sie eine der obigen Fragen mit „Ja“ beantworten, sollten Sie vor der Verwendung des Echelon® Ex-7s Heimtrainers weiteren Rat von Ihrem Arzt einholen.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung vollständig durch und befolgen Sie alle Anweisungen. Dies gewährleistet Ihre Sicherheit.

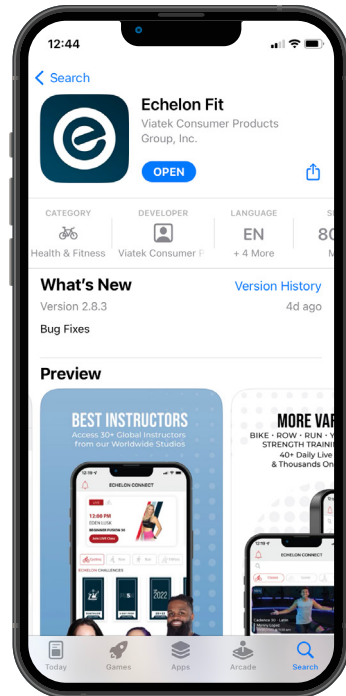
- Verwenden Sie den Echelon® Ex-7s Heimtrainer IMMER auf festem, ebenem Untergrund sowie in einem gut beleuchteten und belüfteten Bereich.
- Überprüfen Sie vor der Verwendung IMMER, ob der Sitz, die Griffstangen und Pedale sicher befestigt sind.
- Erlauben Sie Kindern oder Haustieren NIEMALS während des Betriebs, auf dem oder in der Umgebung des Heimtrainers zu spielen. Dies trägt zu deren Schutz vor beweglichen Teilen bei.
- Stellen Sie den Heimtrainer IMMER richtig für Ihren speziellen Körpertyp ein. Der Echelon® Ex-7s Heimtrainer bietet Möglichkeiten zum Verstellen nach oben/unten sowie vorwärts/rückwärts, die eindeutig markiert und für jedes Workout leicht individuell einstellbar sind.
- Den Heimtrainer vor der Verwendung immer überprüfen.
- Benutzen Sie den Heimtrainer NIEMALS, wenn er nicht ordnungsgemäß/vollständig montiert oder in irgendeiner Weise beschädigt ist.
- Die Gewichtsgrenze dieses Heimtrainers darf NIEMALS überschritten werden. Die Gewichtsgrenze dieses Heimtrainers beträgt 300 lb. Verwenden Sie den Echelon® Ex-7s Heimtrainer nicht, falls Ihr Körpergewicht mehr als 300 lb beträgt.
- Benutzen Sie den Echelon® Heimtrainer NIEMALS, wenn Sie krank oder erschöpft sind.
- Tragen Sie IMMER geeignete Kleidung und Schuhwerk, das Ihre Füße vollständig umschließt. Lange Haare sollten zurückgebunden oder hochgesteckt sein. Stellen Sie sicher, dass die Schnürsenkel in Ihren Schuhen verstaut sind.

- Wärmen Sie sich IMMER auf/strecken Sie sich, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Seien Sie IMMER vorsichtig beim Auf- und Absteigen auf den und vom Echelon® Ex-7s Heimtrainer.
- Warten Sie IMMER den vollständigen Stillstand der Pedalen ab, bevor Sie die Füße von den Pedalen nehmen oder diese abbauen. Stellen Sie sich nicht auf die Griffstangen und klettern Sie nicht auf diese.
- Halten Sie die Hände IMMER von den beweglichen Teilen fern und achten Sie darauf, die Hände nur auf die mit Gummi überzogenen Griffstangen aufzusetzen.
- Überanstrengen Sie sich NIEMALS und trainieren Sie nicht bis zur Erschöpfung. Wenn Sie sich schwach oder schwindelig fühlen, kurzatmig sind bzw. Brust- oder andere Schmerzen haben, HÖREN SIE SOFORT MIT DEM TRAINING AUF! Konsultieren Sie vor Wiederaufnahme Ihres Trainings mit dem Echelon® Ex-7s Heimtrainer nochmals Ihren Arzt.
- Achten Sie IMMER darauf, dass Sie in der Nähe eine Wasserflasche mit mindestens 350 ml Wasser und ein Handtuch griffbereit haben, um den Schweiß von Ihrem Körper und den Griffstangen abzuwischen.
- Benutzen Sie den Echelon® Ex-7s Heimtrainer NIEMALS in stehender Position mit hoher Drehzahl.
- Halten Sie Ihr Becken IMMER mittig über der Mittellinie des Echelon® Ex-7s Heimtrainers.
- Stellen Sie den Widerstand des Lenkrades oder die Position der Griffstangen NIEMALS im Stehen ein.

- Verwenden Sie NIEMALS Anbauten, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden. Die Nutzung solcher Anbauten kann zu Verletzungen oder Geräteschäden führen und hat Auswirkungen auf die Garantie des Geräts.
- Stellen Sie aus Hygienegründen IMMER sicher, dass der Echelon® Ex-7s Heimtrainer nach jedem Gebrauch abgewischt wird.
- Die Reinigung und Benutzerwartung darf nicht von unbeaufsichtigten Kindern durchgeführt werden.

Wenden Sie sich bitte umgehend an den Hersteller, falls irgendwelche Probleme auftreten, welche die Leistung des Echelon® Ex-7s Heimtrainers beeinträchtigen. Stellen Sie unbedingt sicher, dass Verschleißteile regelmäßig überprüft werden.

Diese Sicherheitshinweise und die Bedienungsanleitung entbinden den Benutzer nicht von der Notwendigkeit, bei der Benutzung des Echelon® Ex-7s Heimtrainers Vorsicht walten zu lassen und den gesunden Menschenverstand einzusetzen!



ECHELON FIT® APP HERUNTERLADEN

Achten Sie darauf, dass die neueste Version der Echelon Fit® App aus dem Google Play Store™ oder dem App Store™ installiert wird.

GEBRAUCHSANWEISUNG

Verbinden Sie sich mit der App, um Zugriff auf Tutorials und Bedienungsanleitungen zu erhalten.



Hier scannen, um Ihre kostenlose
Gratistestversion zu starten

Wenn dieses Produkt auf der Website **echelonfit.com** gekauft wurde, sollten Sie eine Aktivierungs-E-Mail erhalten haben.

Gehen Sie auf **member.echelonfit.com** und folgen Sie den Bildschirmanweisungen, um einen Plan auszuwählen und Ihr Konto einzurichten. Diese Info benötigen Sie, um sich mit der Echelon Fit® App bei Ihrem Konto anzumelden.

Alle Kontodaten und Pläne werden bei member.echelonfit.com mit denselben Anmeldedaten verwaltet. Nachdem Sie Ihr Konto bei member.echelonfit.com angemeldet haben, notieren Sie sich Ihre Anmeldedaten. Dies sind die gleichen Anmeldedaten wie für die App

1. WÄHLEN SIE „JETZT REGISTRIEREN“ AUS

2. GEBEN SIE DEN KAUFSTANDORT EIN

Wählen Sie den Kaufort aus und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

3. WÄHLEN SIE IHREN PLAN

Monatlich / 1-Jahr / 2-Jahre

4. RICHTEN SIE IHRE ZAHLUNGSMETHODE EIN

5. GEBEN SIE IHRE PERSÖNLICHEN KONTODATEN EIN

6. GEHEN SIE IN IHR KONTO

Hier können Sie Ihre Rechnungsinformationen bearbeiten, Familienmitglieder hinzufügen und Abonnements verwalten. Wenn Sie sich auf Ihrem Mobiltelefon befinden, laden Sie die App herunter und melden Sie sich an.

KONTOAKTIVIERUNG

Wenn dieses Produkt auf der Website echelonfit.com gekauft wurde, sollten Sie eine Aktivierungs-E-Mail erhalten haben. Klicken Sie auf den Link in der Aktivierungs-E-Mail und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm. Geben Sie Ihre Daten ein, um die Zahlungsinformationen zu überprüfen.

Die Kosten entstehen Ihnen erst im Folgemonat.



INHALT

1. Griffstangen-Säulenrahmen
2. Widerstandstaste/Bremse
3. Kurbelarme
4. Sitzsäule
5. Einstellhebel Sitzhöhe
6. Einstellknopf Sitzverschiebung
7. Griffstangen
8. Bildschirmhalterung
9. Griffstangensäule
10. Hinterer Fuß
11. Vorderer Fuß
12. 21,5" FHD Bildschirm
13. Sitz
14. Halterung für Wasserflasche
15. Pedale
16. Hantelhalter
17. Einstellknopf Griffstangenverschiebung und Bodenwinkel
18. Schrauben und Unterlegscheiben für Tablet-Halterungssäule
19. Schraube Griffstangensäule
20. Doppelseitiger Schraubenschlüssel
21. Doppelseitiger Schraubenschlüssel
22. Griffstangen-Einstellhebel
23. Fußschrauben (x4)
24. Schrauben (x4) für Wasserflaschen- und Hantelhalterung
25. Sechskantschlüssel mit Innensechskantkopf
26. Kleiner Sechskantschlüssel
27. Stromadapter

VIRTUELLE SCHRITT-FÜR-SCHRITT-MONTAGEANLEITUNG

Scannen Sie den Code, um loszulegen



ZUSAMMENBAUEN

Heimtrainer aufrecht hinstellen.

- Schrauben 1, 2 und 3 auf beiden Seiten lösen. Bevor Sie das Gehäuse abbauen, entfernen Sie die Schrauben mit dem Innensechskantschlüssel und dem doppelseitigen Schraubenschlüssel.
- Mit den im Lieferumfang enthaltenen Werkzeugen auf beiden Seiten die Schrauben entfernen.
- Drehen Sie mit dem Innensechskantschlüssel die Schrauben am Versandgehäuse heraus, die sich am hinteren Fuß des Heimtrainers befinden, und entsorgen Sie diese.
- Schrauben und Muttern, die das Gehäuse um den Sitzsäulenrahmen des Heimtrainers sichern, mit dem Innensechskantschlüssel und dem doppelseitigen Schraubenschlüssel herausdrehen

SCHRITT
1



1-a

SCHRITT
2

Schrauben beiseite legen.

- Gehäuse entfernen.
- Papp- und Plastikummhüllung entfernen.
- Mit einer Schere oder einem Drahtschneider die Bänder an den Radklötzen zerschneiden.
- Mit einem der im Lieferumfang enthaltenen Schraubenschlüssel zuerst den vorderen, dann den hinteren Klotz herausschlagen.



2-a



2-d



3-a



3-b

Mit dem mitgelieferten Innensechskantschlüssel den vorderen Stützwinkel aus Metall entfernen.

- Platzieren Sie den Vorderfuß mit den Rädern nach vorne unter der vorderen Halterung.
- Setzen Sie die Fußschrauben in den Hinterfuß ein und ziehen Sie diese mit dem im Lieferumfang enthaltenen Innensechskantschlüssel fest.

SCHRITT
3

SCHRITT
4

Platzieren Sie den Hinterfuß unter der hinteren Halterung.

- Setzen Sie die Fußschrauben in den Hinterfuß ein und ziehen Sie diese mit dem Innensechskantschlüssel fest.
- Den Hantelhalter mit Schrauben und dem Schraubenzieher des Sechskantschlüssels an der Sitzsäule befestigen.



4-a



3-b

ZUSAMMENBAUEN (Forts.)

Beginnen Sie mit der Sitzmontage.

- Sitz auf die Säule legen und mit dem im Lieferumfang enthaltenen Schraubenschlüssel sichern.
- Drähte aus dem Rahmen und aus der Basis der Griffstangensäule herausziehen. Drähte des Rahmens und der Griffstangensäule miteinander verbinden und überschüssige Drähte in den Rahmen stecken. Nachdem die Drähte miteinander verbunden wurden, muss der Bindfaden gelöst und entfernt werden. Warnhinweis: Beim Verbinden der Drähte ist darauf zu achten, dass keiner der Drähte in den Griffstangen-Säulenrahmen hineinfällt.
- Die Griffstangensäule vollständig in den Rahmen einschieben, bis das Loch unten an der Griffstangensäule auf das Loch im Rahmen für die Schraube an der Griffstangensäule ausgerichtet ist.



Überschüssige Drähte vorsichtig in die Griffstangensäule stecken und die Bildschirmhalterung in die Griffstangensäule stecken.

- Mit den Schrauben und Unterlegscheiben für die Tablethaltesäule sichern.
- Griffstangen an der Griffstangensäule befestigen. Mit dem Griffstangen-Einstellknopf und dem unteren Winkel sichern. Achten Sie vor dem Installieren darauf, dass der untere Winkel sich am Stellknopf befindet. Beim Montieren der Griffstange Sorge tragen, dass die durch die Säule verlaufenden Drähte nicht beschädigt werden.
- Wasserflaschenhalter auf die Säule setzen, festhalten und mit zwei Schrauben und dem Schraubenzieher des Sechskantschlüssels sichern (siehe Bild unten).

SCHRITT
5

SCHRITT
6

Griffstangensäulenschraube in das Loch an der Säule einstecken.

- Mit dem kleinen Sechskantschlüssel festziehen. Achten Sie darauf, dass die Griffstangensäule vollständig eingeschoben ist, bevor Sie die Griffstangensäulenschraube einstecken.
- Höhenverstellhebel der Griffstange einschrauben, bis Sie einen leichten Widerstand spüren. Diese Einstellung führen Sie später durch, bevor Sie zum ersten Mal trainieren.
- Lösen Sie den Bindfaden oben an der Griffstangensäule und achten Sie darauf, dass die Drähte nicht in die Griffstangensäule fallen. Die Drähte von der Griffstangensäule mit den Drähten unten an der Bildschirmhalterung verbinden.



SCHRITT
7

SCHRITT
8

HINWEIS: Wir empfehlen, zum Installieren des Tablets die Hilfe einer zweiten Person in Anspruch zu nehmen.

- Die hintere Abdeckung entfernen, um die vier vormontierten Schrauben an der Tabletrückseite freizulegen, und beiseite.
- Die Halterung herumdrehen, sodass sie vom Heimtrainer weggerichtet ist. Tablet zum Montieren hochhalten und alle vier Schrauben mit der Hand in das Tablet einschrauben. Achten Sie darauf, dass das Tablet horizontal ausgerichtet ist, bevor Sie die Befestigungsschrauben vollständig festziehen. Mit dem Schraubenzieher des Sechskantschlüssels festziehen.
- Installieren Sie das Stromkabel in DC IN, das USB-Kabel im USB-Anschluss (beschriftet USB/OTG oder ECHL) neben dem DC-Anschluss und dem Ethernetkabel.

ZUSAMMENBAUEN (Forts.)

SCHRITT
9

Hintere Abdeckung befestigen.

- Alle drei im vorherigen Schritt genannten Kabel können durch diesen Clip geführt werden. Clip zuschnappen.
- Die kleine Abdeckung aufsetzen und andrücken, bis sie hörbar einrastet.
- Die große hintere Abdeckung in das obere Teil zurückschieben und zum Schließen andrücken. Die hintere Abdeckung ist bündig mit dem Monitor.



SCHRITT
10

Die Pedale anbringen und sichern.

- Das linke Pedal entgegen dem Uhrzeigersinn auf den Kurbelarm schrauben. Mit dem doppelseitigen Schraubenschlüssel sicherstellen, dass das Pedal fest im Kurbelarm sitzt.
- Das rechte Pedal im Uhrzeigersinn auf den Kurbelarm schrauben. Mit dem doppelseitigen Schraubenschlüssel sicherstellen, dass das Pedal fest im Kurbelarm sitzt.

Hinweis: Die Pedalengewinde sind mit Gewindekleberfarbe beschichtet, um die Nutzungsdauer der Pedale zu optimieren. Um sicherzustellen, dass die Farbe an den Gewinden haftet, 12 - 24 Stunden aushärten lassen, um optimale Leistung zu erzielen. Dadurch werden der Benutzer oder die Einrichtung jedoch nicht von der Verantwortung befreit, regelmäßige Wartungsarbeiten durchzuführen.



Schließen Sie Ihren Heimtrainer an den Strom an.

- Stromkabel in den Stromanschluss vorne am Rahmen oder unten an der Rahmenrückseite einstecken und das andere Ende mit der Wandsteckdose verbinden.
- Um das Gerät einzuschalten, den Stromschalter auf der Geräterückseite drücken. Um eine stabilere Verbindung herzustellen, empfehlen wir, den Ethernetanschluss zu verwenden.

SCHRITT
11

Um die Griffstangen einzustellen:

- Drehen Sie den Griffstangen-Einstellknopf entgegen dem Uhrzeigersinn, um ihn zu lösen. Schieben Sie die Griffstangen entlang der Schiene in die gewünschte Position. Drehen Sie den Griffstangen-Einstellknopf im Uhrzeigersinn, um ihn zu sichern.
- Drehen Sie den Griffstangen-Einstellhebel gegen den Uhrzeigersinn, bis Sie den Hebel zur Hälfte herausziehen können. Den Griffstangen-Einstellhebel ziehen und festhalten und die Griffstangen in die gewünschte Position nach oben oder unten verschieben. Drehen Sie den Griffstangen-Einstellhebel im Uhrzeigersinn, bis er fest sitzt.





Sitz einstellen:

- Drehen Sie zum Lösen den Einstellknopf für die Sitzschiene gegen den Uhrzeigersinn. Bewegen Sie den Sitz entlang der Schiene an die gewünschte Position. Drehen Sie den Verstellknopf für die Sitzschiene im Uhrzeigersinn, um ihn festzuziehen und zu sichern.
- Drehen Sie den Sitzhöhen-Einstellhebel gegen den Uhrzeigersinn, bis Sie den Knopf halb herausziehen können. Ziehen Sie den Sitzhöhen-Einstellhebel, halten Sie ihn fest und stellen Sie den Sitz auf die gewünschte Position ein. Achten Sie darauf, dass der Hebel in einem der Einstelllöcher einrastet. Um dies zu überprüfen, verstellen Sie die Sitzsäule nach oben oder unten, bis sie hörbar einrastet. (Möglicherweise müssen Sie den Knopf loslassen, damit der Sitz einrastet). Drehen Sie den Sitzhöhen-Einstellknopf im Uhrzeigersinn, bis er fest sitzt.

Verbindungsprobleme?

Wenn Ihr Heimtrainer keine Verbindung herstellt, navigieren Sie auf dem Tablet zur Einstellungs-App und wählen Sie Apps™ (bei älteren Android™ Versionen wählen Sie ‚Application‘ (Anwendung) und dann ‚Application Manager‘ (Anwendung verwalten)). Wählen Sie oben rechts das Symbol ‚MEHR‘ und anschließend ‚Show System‘ (System anzeigen) oder ‚Show System Apps‘ (System-Apps anzeigen). Wählen Sie ‚Bluetooth Share‘ (Bluetooth teilen), dann ‚Storage‘ (Speichern) und anschließend entweder ‚Clear Data‘ (Daten löschen) oder ‚Clear Cache‘ (Cache löschen), je nachdem, welche Schaltfläche hervorgehoben ist. Starten Sie die Echelon Fit® App neu und versuchen Sie nochmals, die Verbindung herzustellen. Falls Sie Probleme haben, den Vorgang abzuschließen, setzen Sie sich bitte unter: appsupport@echelonfit.com mit uns in Verbindung

PFLEGE UND WARTUNG

Täglich

Die Pedalen Ihres Heimtrainers vor jeder Sitzung auf Lockerung oder Verformung inspizieren. Dies gewährleistet Ihnen Sicherheit, ein vorzügliches Trainingserlebnis und eine lange Nutzungsdauer Ihres Geräts. Falls Sie ein Problem feststellen, hören Sie unverzüglich mit dem Training auf und setzen Sie sich mit dem Kundendienst in Verbindung.

Prüfen Sie (ggf.) Ihre SPD-Cleats, wenn Sie Fahrradschuhe verwenden, um sicherzugehen, dass sie gerade ausgerichtet sind und richtig in den SPD-Clip am Pedal eingreifen. Achten Sie darauf, den Cleat nach Bedarf festzuziehen, um mögliche Fehlfunktionen beim Training zu vermeiden.

Es ist wichtig, Ihre SPDs vor jedem Training zu überprüfen, um sicherzustellen, dass der Clip nicht schadhaft ist. Sollten Sie Schäden feststellen, beenden Sie die Benutzung des Heimtrainers, bis ein paar Ersatzpedalen installiert werden können. Falls Sie Ersatz benötigen, wenden Sie sich an den Kundendienst (833-937-2453).

Schalten Sie den Heimtrainer aus und reinigen Sie stark beanspruchte oder exponierte Bereiche mit einem säurefreien Reiniger (kein Ammoniak, Alkohol oder Chlor). KEINE Lösungen direkt auf den Heimtrainer aufsprühen. Diese könnten elektrische Bauteile, Teile des Heimtrainers oder das mitgelieferte Tablet (bestimmte Modelle) ruinieren. Stellen Sie Sitz und Griffstangensäulen auf die maximale Höhe ein, um überschüssige Feuchtigkeit freizulegen.

Überprüfen Sie das Stromkabel, um sicherzustellen, dass es nicht beschädigt ist. Bei Beschädigung unverzüglich unseren Kundendienst anrufen und ersetzen (Hinweis: Diese sind sicher und trocken außer Reichweite von Kindern aufzubewahren).

Achten Sie auf Geräusche, die auf mögliche Probleme hinweisen könnten. Falls Sie ein verdächtiges Geräusch bemerken, kontaktieren Sie bitte unseren Kundendienst, um eventuell einen Servicetermin zu vereinbaren.

Wöchentlich

Unterziehen Sie das zusammengebaute und vormontierte Gerät einer Sichtprüfung, um festzustellen, ob irgendein Teil festgezogen oder besser gesichert werden muss.

Darin eingeschlossen sollten u. a. folgende Teile sein:

- Alle Einstellknöpfe/Hebel für Höhe und Entfernung
- Tablet-Befestigungsschrauben (Modelle auswählen)
- Schrauben am Hantelgestell und am Getränkehalter
- Griffstangen-Befestigungsschrauben (Modelle auswählen)
- Bolzen für die Tablet-Halterung
- Gelenkzapfen für die Tablet-Halterung (Modelle auswählen)
- SPD Clips und Zehenkäfige
- Sitzklemme

Wenn das Gerät öfter als 2 bis 5 Mal pro Woche verwendet wird, empfehlen wir, auf die Gewinde Ihrer Pedale etwas Gewindekleber aufzutragen.

Heimtrainer ausschalten, alle Bereiche um das und am Gerät entstauben, mit dem Staubsauger behandeln und abwischen, die nicht in Ihre tägliche Reinigung einbezogen sind (Hinweis: Bei fleckenempfindlichen Fußböden sollte das Gerät in einen Abstellraum gebracht werden).

Achten Sie darauf, dass Ihre App und die Gerätefirmware auf dem neuesten Stand sind.

Beurteilen Sie die Nivellierfüße, um sicherzustellen, dass Ihr Heimtrainer horizontal auf dem Boden steht (alle vier Gummifüße entsprechend einstellen). Wenn der Heimtrainer nach links geneigt ist, stellen Sie den linken Fuß ein, und umgekehrt.

Monatlich

Einstellelemente des Sattels und der Griffstangen auf Verschleiß hin untersuchen. Falls Sie Ersatz benötigen, wenden Sie sich an den Kundendienst (833-937-2453).

Die Qualität des Antriebsriemens alle 5– 6 Monate überprüfen. Dazu VORSICHTIG die Schrauben auf der rechten seitlichen Rahmenabdeckung entfernen und den Riemen unter einhändigem Drehen der Pedale mit einer Taschenlampe von oben nach unten inspizieren. Die Nylon-Fußriemen am Zehenschutz auf Verschleiß untersuchen.

Jährlich

Auf Anzeichen von Rost oder Verformung durch den regulären Gebrauch überprüfen. Wenn dies der Fall ist, kontaktieren Sie unseren Kundendienst, um Ersatzteile zu bestellen oder den Besuch eines qualifizierten Servicetechnikers zu vereinbaren.

Bei Bedarf

Die Bremsbeläge regelmäßig auf Verschleiß untersuchen. Dazu einige Male während eines kontrollierten Sprints die Notbremse betätigen.

Riemenspannung auf Schlupf untersuchen:

- Rechtes Seitenpaneel öffnen. Dazu die Schraube über dem Schwungrad entfernen.
- Schrauben am Umkreis der Schwungradabdeckung entfernen.
- Alle Verbindungsschrauben auf der gegenüber liegenden Seite der Schwungradabdeckung entfernen.
- Plastikabdeckung aufrollen, um die Mutter zum Spannen des Riemens freizulegen. Mit einem 3/8" Ratschenschlüssel mit 6" Verlängerung und einem 13mm-Steckschlüssel die Mutter an der Unterseite des Heimtrainers festziehen (Die Hilfe einer zweiten Person, welche den Rahmen offen hält, kann erforderlich sein).
- 1/4 Umdrehung festziehen, die Schraube an der Schwungradabdeckung wieder anbringen und testen, bis sich Ihr Vorwärtsschwung gleichmäßig anfühlt.

Hinweis: Es ist wichtig, dass die korrekte Einstellung befolgt wird, um ein vorzeitiges Ausfransen und Beschädigungen des Riemens zu vermeiden. Wichtig ist außerdem, den Riemen nicht zu überspannen. Nur so weit anziehen, bis die Tretbewegung kein Abrutschen mehr zulässt.

Fragen oder sonstige Anliegen

Unsere Mitglieder haben für uns Priorität! Bitte kontaktieren Sie unseren Kundendienst, falls Sie Hilfe brauchen oder Bedenken haben.

Wohnen:

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Kommerziell:

☎ (906) 208-8862

✉ commercialsupport@echelonfit.com

Anfragen richten Sie bitte an:



Garantieinformationen

Auf Ihren Echelon® Ex-7s Heimtrainer erhalten Sie 1 Jahr Garantie für Teile und Verarbeitungsqualität. Im Garantiefall benötigen Sie lediglich den Kaufnachweis. Unser Kundendienst ist Ihnen gerne behilflich. Sie können die Garantiedauer durch den Kundendienst um weitere 1 oder 3 Jahre verlängern lassen.

Wohnen:

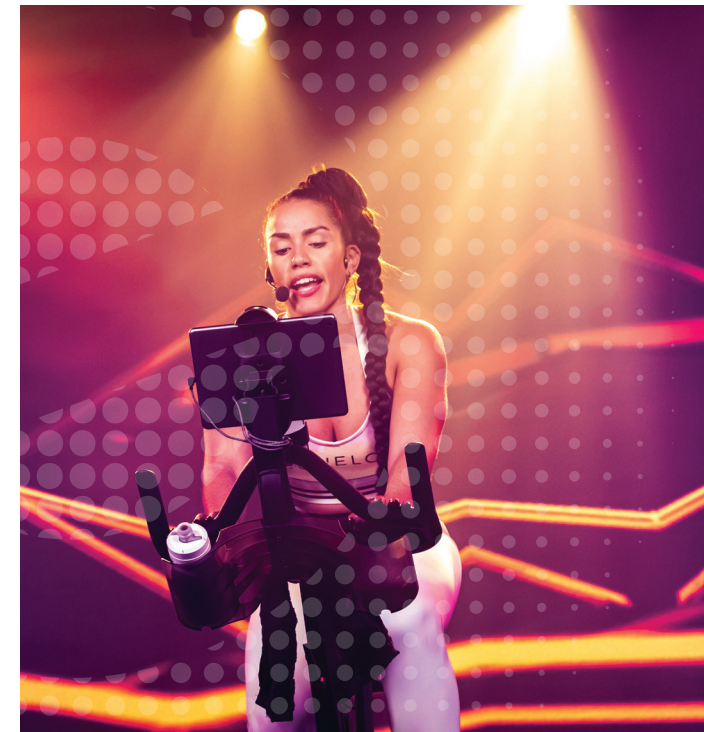
☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Kommerziell:

☎ (833) 586-1216

✉ commercialrenewal@echelonfit.com



HINWEISE

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no text or other markings on the paper.

HINWEISE

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.



VOR DER VERWENDUNG
BENUTZERHANDBUCH LESEN

HERGESTELLT
IN CHINA



PATENT
BEANTRAGT

REV: 02232026

MODELL # ECH-EX7S
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



@echelon®

EX-7s BIKE

MANUALE DI ISTRUZIONI



Lou Lentine
Fondatore e CEO di
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Buongiorno,

sono Lou Lentine, fondatore e CEO di Echelon, vorrei darle il benvenuto come membro e ospite della community di Echelon. Ha preso una grande decisione per la sua struttura. Echelon Experience è un'innovativa combinazione di prodotti per il fitness con integrata la nostra app all'avanguardia Echelon Fit®. Questo nuovissimo stile di vita fitness collega i suoi membri/ospiti, la community Echelon e gli istruttori Echelon per aiutarla a raggiungere i suoi obiettivi di fitness. Con migliaia di lezioni dal vivo e on-demand, indipendentemente dal programma o dall'esperienza dei suoi membri/ospiti, trova sempre una nuova ed entusiasmante lezione a cui possono partecipare.

Apprezziamo la sua decisione di unirsi alla nostra famiglia Echelon per fornire uno stile di vita più sano ai suoi abbonati. Ci impegniamo a continuare a progettare prodotti per il fitness all'avanguardia e di alto livello per migliorare la qualità della vita attraverso esperienze di allenamento che rendono più accessibile e sostenibile uno stile di vita attivo.

Grazie ancora per aver scelto Echelon, non vedo l'ora di vedere i suoi abbonati alla prossima lezione dal vivo!

Cordiali saluti,

Lou Lentine
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

DICHIARAZIONI DELLA FEDERAL COMMUNICATION COMMISSION (FCC)

15.21

Informiamo che qualsiasi cambio o modifica non espressamente approvata dal responsabile della conformità potrebbe invalidare l'autorizzazione dell'utente a utilizzare l'apparecchiatura.

15.105(B)

Questa apparecchiatura è stata debitamente testata ed è stata confermata la sua conformità ai relativi limiti per i dispositivi digitali di Classe B, ai sensi della Parte 15 delle norme FCC. Questi limiti sono progettati per fornire un livello ragionevole di protezione contro interferenze dannose riscontrate in un'installazione domestica. Quest'apparecchiatura genera, usa e può irradiare energia in radiofrequenza e, se non installata e usata secondo le relative istruzioni, potrebbe causare interferenze dannose alle radiocomunicazioni. Tuttavia, non ci sono garanzie che non si possano verificare interferenze in una particolare installazione. Se questa apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radiofonica o televisiva, che può essere stabilita accendendo o spegnendo l'apparecchiatura, l'utente è invitato a provare a correggere l'interferenza adottando una o più delle misure seguenti:

- Riorientare o riposizionare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza tra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchiatura a una presa su un impianto differente da quello a cui è connesso il ricevitore.
- Consultare il proprio rivenditore o un tecnico radio/TV esperto per ricevere assistenza.

DICHIARAZIONE DI ESPOSIZIONE ALLE RADIAZIONI RF FCC:

1. Questo trasmettitore non deve essere collocato o utilizzato insieme ad alcuna altra antenna o trasmettitore.
2. Questa apparecchiatura è conforme ai limiti di esposizione alle radiazioni RF stabiliti per un ambiente non controllato. Questa apparecchiatura deve essere installata e utilizzata a una distanza minima di 20 cm tra il radiatore e il corpo.

QUESTO DISPOSITIVO È CONFORME ALLA PARTE 15 DELLE NORME FCC. IL FUNZIONAMENTO È SOGGETTO ALLE SEGUENTI DUE CONDIZIONI:

1. questo dispositivo non può causare interferenze dannose e
2. questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese le interferenze che possono causare un funzionamento indesiderato.

INNOVAZIONE, SCIENZA E SVILUPPO ECONOMICO DEL CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

QUESTA APPARECCHIATURA DIGITALE DI CLASSE B È CONFORME ALLA NORMA CANADESE ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVVISO CANADESE

Questo dispositivo è conforme alle norme RSS esenti da licenza ISED.

Il funzionamento è soggetto alle due seguenti condizioni:

1. questo dispositivo non può causare interferenze, e
2. questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, comprese le interferenze che possono causare un suo funzionamento indesiderato.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTELA: ESPOSIZIONE A RADIAZIONI A RADIOFREQUENZA

1. Per essere conforme ai requisiti canadesi di conformità per l'esposizione a RF, questo dispositivo e la sua antenna non devono essere collocati insieme o funzionare insieme ad alcuna altra antenna o trasmettitore.
2. Per essere conforme ai requisiti di conformità per l'esposizione a RF RSS 102, deve essere mantenuta una distanza di almeno 20 cm tra l'antenna di questo dispositivo e tutte le persone.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ETICHETTE DI AVVERTENZA



IMPORTANT | IMPORTANTE | WICHTIG

Make sure cord is clear of moving parts before use.

Assurez-vous que le cordon est dégagé des pièces mobiles avant utilisation.

Asegúrese de que el cable esté alejado de las piezas móviles antes de usarlo.

Stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass das Kabel nicht in der Nähe beweglicher Teile ist.

Prima dell'uso, assicurarsi che il cavo sia lontano da parti mobili.

IMPORTANT | IMPORTANTE | WICHTIG

The left pedal is reverse threaded. Insert carefully and turn left to tighten the pedal into place. Use only your hands and provided tools.

La pédale gauche possède un pas de vis inversé. Insérez-la avec précaution et tournez vers la gauche pour la visser. Utilisez uniquement vos mains et les outils fournis.

El pedal izquierdo tiene rosca inversa. Insértelo con cuidado y gire a la izquierda para apretar el pedal en su lugar. Use solo sus manos y las herramientas provistas.

Das linke Pedal hat ein Linksgewinde. Setzen Sie es vorsichtig ein und drehen Sie es nach links, um es festzuschrauben. Verwenden Sie nur Ihre Hände und die mitgelieferten Werkzeuge.

Il pedale sinistro è filettato al contrario. Inserire con attenzione e girare a sinistra per stringere il pedale in posizione. Utilizzare solo le mani e gli utensili forniti.

IMPORTANT | IMPORTANTE | WICHTIG

Make sure cord is clear of moving parts before use.

Assurez-vous que le cordon est dégagé des pièces mobiles avant utilisation.

Asegúrese de que el cable esté alejado de las piezas móviles antes de usarlo.

Stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass das Kabel nicht in der Nähe beweglicher Teile ist.

Prima dell'uso, assicurarsi che il cavo sia lontano da parti mobili.

WARNING | AVERTISSEMENT ADVERTENCIA | WARNUNG | AVERTISSEMENT

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 14 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycles).

Spinning pedals can cause injury. This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in a controlled manner. Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Contact Customer Service (+44 (0) 1604 420517) for more information. Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.

Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the bike could result in serious injury to the user and damage to critical components of the bike if neglected.

Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable). Always service the bike to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 14 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être également invités à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le vélo stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires destinés au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (vélos d'exercice stationnaires destinés aux professionnels).

Le mouvement des pédales peut comporter un risque de blessure. Ce vélo d'exercice ne possède pas de roue libre et la vitesse des pédales doit être réduite de manière progressive.

Veillez à rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.

Contactez le service client (+44 (0) 1604 420517) pour plus d'informations. Réglez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.

Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.

Veillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.

Le non-respect des consignes d'entretien et de maintenance du vélo peut entraîner des blessures graves pour l'utilisateur et endommager les composants essentiels du vélo en de négligence.

Mettez le vélo hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation (le cas échéant).

Faites toujours l'entretien du vélo conformément aux directives d'entretien indiquées dans le manuel du propriétaire.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. NO PERMITA QUE NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS USEN LA MÁQUINA.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas de ejercicios estacionarias institucionales).

Los pedales al girar pueden causar lesiones. Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada. Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

IMPORTANT | IMPORTANTE | WICHTIG

The left pedal is reverse threaded. Insert carefully and turn left to tighten the pedal into place. Use only your hands and provided tools.

La pédale gauche possède un pas de vis inversé. Insérez-la avec précaution et tournez vers la gauche pour la visser. Utilisez uniquement vos mains et les outils fournis.

El pedal izquierdo tiene rosca inversa. Insértelo con cuidado y gire a la izquierda para apretar el pedal en su lugar. Use solo sus manos y las herramientas provistas.

Das linke Pedal hat ein Linksgewinde. Setzen Sie es vorsichtig ein und drehen Sie es nach links, um es festzuschrauben. Verwenden Sie nur Ihre Hände und die mitgelieferten Werkzeuge.

Il pedale sinistro è filettato al contrario. Inserire con attenzione e girare a sinistra per stringere il pedale in posizione. Utilizzare solo le mani e gli utensili forniti.

Para más información, contacte con Atención al Cliente (+44 (0) 1604 420517). Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar de la bicicleta de ejercicio estacionaria. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.

Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la bicicleta podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la misma si se descuida.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde). Realice siempre el mantenimiento de la bicicleta según las directrices de mantenimiento indicadas en el manual del propietario.

GEFAHR VON VERLETZUNGEN. HALTEN SIE KINDER UNTER 14 JAHREN VON DER MASCHINE FERN.

Alle Warnungen und Anweisungen müssen gelesen und befolgt werden. Bei Fitnessgeräten für Privatverwender wird außerdem darauf hingewiesen, dass weitere Warnungen und Sicherheitsinformationen in der Bedienungsanleitung zu finden sind.

Das stationäre Heimtrainer-Fahrrad darf nur nach gründlicher Lektüre der Bedienungsanleitung (stationäre Heimtrainer-Fahrräder für Privatkunden) oder unter direkter Aufsicht eines ausgebildeten Trainers (stationäre Heimtrainer-Fahrräder für Institutionen) verwendet werden.

Durchdrehende Pedale können Verletzungen verursachen. Dieses Heimtrainer-Fahrrad hat keinen Freilauf und die Pedalgeschwindigkeit muss kontrolliert reduziert werden.

Bitte halten Sie stets Abstand zu beweglichen Teilen. Der Kontakt mit beweglichen Teilen kann zu schweren Verletzungen führen. Kontaktieren Sie den Kundenservice (+44 (0) 1604 420517) für weitere Informationen.

Stellen Sie das Heimtrainer-Fahrrad auf eine stabile, ebene Fläche und betreiben Sie es dort.

Beim Auf- und Absteigen vom Heimtrainer ist Vorsicht geboten. Vor dem Auf- bzw. Absteigen das Pedal auf der Auf- bzw. Abstiegseite in die niedrigste Position bringen und das Gerät vollständig zum Stillstand bringen.

Halten Sie die Oberseite des Pedals sauber und trocken.

Wenn die Wartung und Pflege des Fahrrads mangelhaft sind, kann dies zu schweren Verletzungen des Benutzers und bei Vernachlässigung zu Schäden an wichtigen Fahrradkomponenten führen.

Trennen Sie vor der Wartung des Geräts (sofern zutreffend) die gesamte Stromversorgung.

Warten Sie das Fahrrad immer gemäß den Wartungsrichtlinien im Benutzerhandbuch.

RISCHIO DI LESIONI PERSONALI. TENERE I BAMBINI DI ETÀ INFERIORE A 14 ANNI LONTANO DALLA MACCHINA.

Tutte le avvertenze e le istruzioni devono essere lette e seguite. Per le attrezzature fitness per i consumatori, si deve anche dare l'avviso di fare riferimento al manuale del proprietario per ulteriori avvertenze e informazioni sulla sicurezza.

La cyclette stazionaria deve essere utilizzata solo dopo un'attenta revisione del manuale operativo (cyclette stazionarie per i consumatori) o sotto la diretta supervisione di un istruttore qualificato (cyclette stazionarie per istituti).

I pedali rotanti possono causare lesioni. Questa cyclette non ha una ruota libera e la velocità dei pedali deve essere ridotta in modo controllato.

Si prega di tenere sempre lontano dalle parti in movimento. Il contatto con le parti in movimento può causare gravi lesioni.

Para más información, contacte con Atención al Cliente (+44 (0) 1604 420517).

Instalare e utilizzare la cyclette stazionaria su una superficie solida e plana.

Prestare attenzione durante il montaggio e lo smontaggio della cyclette stazionaria. Prima di montare o smontare, spostare il pedale sul lato di montaggio o smontaggio nella posizione più bassa e arrestare completamente la macchina.

Mantenere la superficie superiore del pedale pulita e asciutta. La mancata manutenzione e cura della bici potrebbe causare gravi lesioni all'utente e danni ai componenti critici della bici se trascurata.

Scollegare tutta l'alimentazione prima di riparare l'attrezzatura (se applicabile).

Riparare sempre la bici secondo le linee guida di manutenzione indicate nel manuale del proprietario.

⚠ ISTRUZIONI IMPORTANTI RELATIVE ALLA SICUREZZA	65
CREAZIONE DELL'ACCOUNT	68
LISTA DEI COMPONENTI	70
MONTAGGIO.	72
CURA E MANUTENZIONE.	79
SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI.	81
NOTE	82

Prestare attenzione quando si sale e si scende dalla cyclette statica. Prima di salire o scendere, muovere il pedale sul lato di salita o discesa nella sua posizione più bassa e fermare completamente l'attrezzo.

Il produttore consiglia di posizionare la cyclette Ex-7s Echelon® in uno spazio in cui vi siano le seguenti distanze minime su tutti i lati della cyclette per salirvi o scendervi in sicurezza.

Le dimensioni minime sono: 0,5 m (19,7 pollici) su almeno un lato e 0,5 m (19,7 pollici) dietro o davanti alla cyclette.

Per la pulizia della cyclette Ex-7s Echelon®, utilizzare uno straccio morbido con detergente delicato o acqua. Non utilizzare liquidi chimici corrosivi che potrebbero danneggiare la copertura.

Quando si utilizza un'apparecchiatura elettrica, osservare sempre le precauzioni di base, tra cui:

Leggere tutte le istruzioni prima di usare la cyclette Ex-7s Echelon®.

SOLO PER USO IN AMBIENTE DOMESTICO.

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI.

PERICOLO – PER RIDURRE IL RISCHIO DI SCOSSE ELETTRICHE:

Scollegare sempre l'attrezzo dalla presa elettrica subito dopo l'utilizzo e prima di pulirlo.

AVVERTENZA – PER RIDURRE IL RISCHIO DI USTIONI, SCOSSE ELETTRICHE E INFORTUNI:

1. Non lasciare mai l'attrezzo incustodito mentre è collegato all'alimentazione elettrica. Scollegarlo dalla presa di corrente quando non è in uso e prima di installare o rimuovere componenti.
2. Non mettere in funzione l'attrezzo con sopra una coperta o un cuscino. L'attrezzo potrebbe surriscaldarsi e provocare incendi, scosse elettriche o lesioni alle persone.
3. Questo attrezzo non deve essere utilizzato da persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o che non abbiano adeguata esperienza e conoscenza dell'attrezzo, a meno che non vengano sorvegliate o abbiano ricevuto istruzioni sull'uso dell'attrezzo da una persona responsabile della loro sicurezza. **Tenere i bambini con meno di 13 anni lontano dall'attrezzo.**
4. Adoperare l'attrezzo solo per l'uso previsto descritto in questo manuale. Non utilizzare accessori che non sono stati raccomandati dal produttore.
5. Non mettere in funzione l'attrezzo se uno dei cavi o delle spine sono danneggiati, se non funziona correttamente, se è caduto a terra o è danneggiato o se è caduto in acqua. Consegnare l'attrezzo a un centro di assistenza per farlo controllare e riparare.
6. Non trasportare l'attrezzo tirandolo dal cavo di alimentazione o utilizzando il cavo come maniglia.
7. Tenere il cavo lontano da superfici riscaldate.
8. Non mettere in funzione l'attrezzo se le aperture di ventilazione sono ostruite. Mantenere le aperture di ventilazione libere da pelucchi, capelli, ecc.
9. Non lasciar cadere o introdurre oggetti nelle aperture.
10. Non utilizzare all'aperto.
11. Non mettere in funzione in luoghi in cui vengono adoperati prodotti spray o in cui viene somministrato ossigeno.
12. Per togliere l'alimentazione, portare tutti i controlli in posizione Off (spenta), quindi staccare la spina dalla presa di corrente.



ISTRUZIONI IMPORTANTI RELATIVE ALLA SICUREZZA (cont.)

Consultare un medico PRIMA di iniziare il programma di allenamento. Ciò consentirà di scegliere il programma di allenamento più appropriato in base all'età e alle condizioni fisiche generali.

Prima di usare il tapis tapis la cyclette Ex-7s Echelon®, rispondere alle seguenti domande:

- Sei stato male recentemente?
- Hai avuto capogiri prolungati recentemente?
- Hai avuto il fiatone senza nessun motivo recentemente?
- Hai sentito un dolore al petto recentemente?
- Attualmente, hai qualche ferita che non ti permette di allenarti?
- Sei incinta?
- Ti trovi in qualche condizione o hai qualche ragione in particolare per la quale NON dovresti allenarti?
- Hai più di 35 anni e sei fisicamente inattivo?
- Ti è stato detto da un medico che NON devi fare esercizio fisico?

Se rispondi “sì” a una delle domande di cui sopra, dovresti chiedere ulteriori consigli al tuo medico prima di utilizzare la cyclette Ex-7s Echelon®.

Leggere completamente il manuale di istruzioni e seguire tutte le istruzioni. Questo serve a garantire la sicurezza dell'utente.

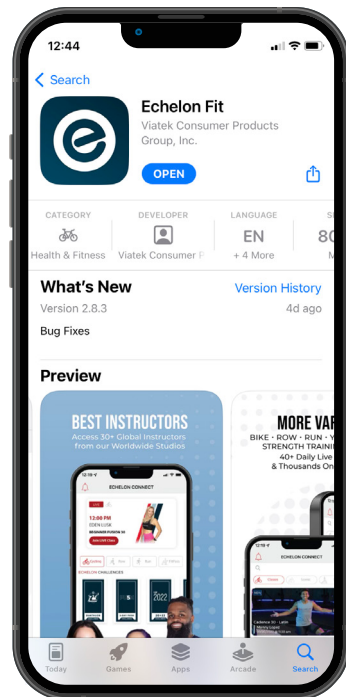
- Usare SEMPRE la cyclette Ex-7s Echelon® su una superficie robusta e piana, in un'area ben illuminata e ventilata.
- Assicurarsi che il sedile, i manubri e i pedali siano ben fissati prima dell'uso.

- Non permettere MAI a un bambino di giocare sulla bicicletta o intorno ad essa. Questo aiuta a proteggerli da lesioni causate da parti in movimento.
- Impostare SEMPRE la bicicletta in modo appropriato, secondo le caratteristiche del proprio corpo. La cyclette Ex-7s Echelon® offre regolazioni su/giù e avanti/indietro, chiaramente indicate, per garantire una personalizzazione rapida prima di ogni allenamento.
- Prima dell'uso, controllare SEMPRE la cyclette.
- NON usare MAI questa cyclette se non è montata correttamente/completamente o è danneggiata in qualche modo.
- Non eccedere MAI i limiti di peso indicati per questa bicicletta. Il limite di peso per questa bicicletta è 300 libbre (circa 136 kg). Non usare la cyclette Ex-7s Echelon® se il proprio peso corporeo supera 300 libbre (circa 136 Kg).
- Non usare MAI la cyclette Echelon® quando si è malati o affaticati.
- Indossare SEMPRE abiti e calzature adeguati che coprono completamente i piedi. I capelli lunghi dovrebbero essere legati o riposti dietro le spalle. Essicursarsi che le stringhe delle scarpe siano ripiegate nelle scarpe.
- Fare SEMPRE riscaldamento/stretching prima di iniziare l'allenamento.
- Fare SEMPRE molta attenzione quando si sale o si scende dalla cyclette Ex-7s Echelon®.
- Aspettare SEMPRE che i pedali siano completamente fermi prima di togliere i piedi o scendere dall'unità. Non poggiarsi o arrampicarsi sui manubri.
- Tenere SEMPRE le mani lontano dalle parti mobili, e assicurarsi che queste non siano mai poste dove non vi è un'impugnatura di gomma sul manubrio.

- MAI sforzarsi troppo o arrivare fino all'esaurimento. FERMARE IMMEDIATAMENTE L'ALLENAMENTO in caso di svenimento, vertigini, fiatone o dolore al petto. Consultare il proprio medico prima di utilizzare di nuovo la cyclette Ex-7s Echelon®.
- Assicurarsi SEMPRE di avere una bottiglia con almeno 12 once (circa 350 ml) di acqua, insieme a un asciugamano per assorbire il sudore trasudato dal corpo e rimasto sui manubri.
- Non usare MAI la cyclette Ex-7s Echelon® in posizione eretta con alti giri al minuto (RPM).
- Tenere SEMPRE il bacino in posizione centrale rispetto alla linea centrale della cyclette Ex-7s Echelon®.
- Non regolare MAI la resistenza del volano o la posizione dei manubri mentre si è in posizione eretta.
- NON usare MAI accessori che non siano stati consigliati dal produttore. L'uso di accessori non consigliati può causare lesioni o danneggiare la cyclette e ne invaliderà la garanzia.
- Assicurarsi SEMPRE che la cyclette Ex-7s Echelon® venga pulita dopo ogni utilizzo per mantenerla igienizzata.
- Pulizia e manutenzione da parte dell'utente non devono essere eseguite da bambini senza supervisione.

In caso di problemi che influiscano sulle prestazioni della cyclette Ex-7s Echelon®, contattare immediatamente il produttore. Assicurarsi che le parti soggette a usura siano sempre controllate regolarmente.

Queste informazioni sulla sicurezza e il manuale d'uso non sostituiscono la necessità di stare attenti e di usare buon senso quando si usa la cyclette Ex-7s Echelon®!



SCARICARE L'APP ECHELON FIT®

Assicurarsi di installare l'ultima versione dell'app Echelon Fit® da Google Play™ store o App™ store..

ISTRUZIONI OPERATIVE

Connettersi all'app Echelon Fit® per accedere ai tutorial e alle istruzioni operative.



Scansionare qui per iniziare il periodo di prova gratuito

Se si è acquistato questo prodotto sul sito web **echelonfit.com**, si dovrebbe aver ricevuto una e-mail di attivazione.

Andare a **member.echelonfit.com** e seguire le istruzioni sullo schermo per selezionare un piano e impostare il proprio account. Queste informazioni saranno necessarie per accedere all'account nell'App Echelon Fit®.

Tutte le informazioni sull'account e i piani sono gestiti in member.echelonfit.com e usano lo stesso accesso. Dopo aver creato l'account di accesso su member.echelonfit.com, annotare le informazioni di accesso. Questo sarà lo stesso accesso che si usa per l'App.

1. SELEZIONA SIGN UP NOW (ISCRIVITI ORA)

2. SELEZIONARE IL LUOGO DI ACQUISTO

Selezionare il luogo di acquisto e seguire le istruzioni sullo schermo.

3. SELEZIONARE IL PIANO

Mensile / 1 anno / 2 anni

4. IMPOSTARE IL METODO DI PAGAMENTO

5. INSERIRE LE INFORMAZIONI PER L'ACCOUNT PERSONALE

6. VISUALIZZARE L'ACCOUNT

Qui puoi modificare le tue informazioni di fatturazione, aggiungere membri della famiglia, gestire gli abbonamenti e (se la usi sul tuo dispositivo mobile) scaricare l'app e accedere.

ATTIVAZIONE DELL'ACCOUNT

Se si è acquistato questo prodotto sul sito web echelonfit.com, si dovrebbe aver ricevuto una e-mail di attivazione. Fare clic sul link nella e-mail di attivazione e seguire le istruzioni sullo schermo. Inserire i dati per verificare le informazioni di pagamento.

Non verrà addebitato alcun importo fino al mese successivo.

LISTA DEI COMPONENTI



INCLUDE

1. Telaio reggimanubrio
2. Manopola/freno di resistenza
3. Pedivelle
4. Reggisella
5. Leva di regolazione dell'altezza della sella
6. Manopola di regolazione dello scorrimento della sella
7. Manubri
8. Supporto dello schermo
9. Reggimanubrio
10. Piede posteriore
11. Piede anteriore
12. Schermo FHD da 21,5"
13. Sedile
14. Porta borraccia
15. Pedali
16. Supporto per manubri
17. Manopola di regolazione dello scorrimento del manubrio e staffa inferiore
18. Bulloni e rondelle piatte della posizione di montaggio del tablet
19. Bullone del reggimanubrio
20. Chiave inglese doppia
21. Chiave inglese doppia
22. Leva di regolazione del manubrio
23. Bullone del piedino (x4)
24. Viti del portaborraccia e del supporto per manubri (x4)
25. Chiave esagonale con testa a cacciavite a croce
26. Chiave esagonale piccola
27. Adattatore di alimentazione

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO VIRTUALI PASSO PASSO

SCANSIONA IL CODICE PER INIZIARE



MONTAGGIO

Posizionare la cyclette in verticale.

- a. Allentare i bulloni 1, 2 e 3 in ordine, su entrambi i lati.
- b. Rimuovere i bulloni da entrambi i lati con gli attrezzi in dotazione..
- c. Prima di togliere la gabbia, rimuovere le viti con la chiave esagonale con testa a croce e la chiave inglese doppia. Rimuovere i bulloni dalla gabbia di spedizione, situata nella parte posteriore della cyclette, con la chiave esagonale con testa a croce e, una volta rimossi, smaltirli. Rimuovere i bulloni e i dadi che fissano la gabbia attorno al telaio del reggisella della cyclette utilizzando la chiave esagonale con testa a croce e la chiave inglese doppia.



Utilizzare la chiave esagonale in dotazione per rimuovere la staffa di supporto anteriore in metallo.

- a. Posizionare il piedino anteriore con le ruote rivolte in avanti sotto la staffa anteriore.
- b. Inserire i bulloni del piedino nel piedino anteriore e serrarli con la chiave esagonale in dotazione.



Posizionare il piedino posteriore sotto la staffa posteriore.

- a. Inserire i bulloni del piedino nel piedino posteriore e serrarli con la chiave esagonale.
- b. Fissare il supporto per manubri al reggisella con le viti e l'estremità del cacciavite della chiave esagonale.

FASE
1

FASE
2

Mettere i bulloni da parte.

- a. Rimuovere la gabbia.
- b. Rimuovere il cartone e la pellicola di plastica.
- c. Utilizzare un paio di forbici o un tronchese per tagliare le fascette stringicavo attorno ai cunei.
- d. Utilizzando una delle chiavi in dotazione, rimuovere il cuneo anteriore e in seguito quello posteriore.

FASE
3

FASE
4

MONTAGGIO (cont.)

Iniziare il montaggio della sella.

- Posizionare la sella sul reggisella e fissarla con la chiave inglese in dotazione.
- Estrarre i cavi dal telaio e quelli dalla base del reggimanubrio. Collegare i cavi del telaio e del reggimanubrio, quindi far passare il cavo in eccesso nel telaio. C'è una fascetta attorcigliata che deve essere slegata e rimossa dopo aver collegato i cavi tra loro.
Avvertenza: Quando si collegano i cavi, assicurarsi che nessuno di essi cada nel telaio del reggimanubrio.
- Inserire completamente il reggimanubrio nel telaio finché il foro nella parte inferiore del reggimanubrio si allinea con il foro nel telaio predisposto per il bullone del reggimanubrio.



Inserire con attenzione i cavi in eccesso nel reggimanubrio e far scorrere il supporto dello schermo nel reggimanubrio.

- Fissare con i bulloni del supporto del tablet e le rondelle piatte.
- Fissare il manubrio al reggimanubrio. Fissare con la manopola di regolazione del manubrio e la staffa inferiore. Assicurarsi che la staffa inferiore sia sul bullone della manopola di regolazione prima dell'installazione.
- Prestare attenzione a non danneggiare i cavi che passano attraverso il supporto durante il montaggio del manubrio.
- Posizionare e tenere il portaboraccia sul supporto e fissarlo con due viti utilizzando l'estremità a cacciavite della chiave esagonale (vedere l'immagine seguente).



Nota: Per l'installazione del tablet, si consiglia di farsi aiutare.

- Rimuovere il carter posteriore per esporre le quattro viti preinstallate sul retro del tablet e posizionarle di lato.
- Capovolgere il supporto in modo che sia rivolto lontano dalla cyclette. Tenere il tablet sollevato per montarlo e avvitare a mano tutte e quattro le viti. Prima di serrare completamente le viti di montaggio, assicurarsi che il tablet sia orientato in piano. Serrare utilizzando l'estremità a cacciavite della chiave esagonale.
- Installare il cavo di alimentazione all'ingresso CC, il cavo USB alla porta USB (etichettata USB/OTG o ECHL) più vicina alla porta CC e il cavo Ethernet.

FASE
5

FASE
6

Inserire il bullone del reggimanubrio nel relativo foro.

- Serrare utilizzando una piccola chiave esagonale. Prima di inserire il bullone, assicurarsi che il reggimanubrio sia completamente inserito.
- Avvitare la leva di regolazione dell'altezza del manubrio fino ad avvertire leggera resistenza. Regolerete questa posizione in seguito, prima del primo utilizzo.
- Slegare la fascetta stringicavo dalla parte superiore del reggimanubrio, assicurandosi che i cavi non cadano all'interno del reggimanubrio stesso. Collegare i cavi dal reggimanubrio ai cavi nella parte inferiore del supporto dello schermo.

FASE
7

FASE
8

MONTAGGIO (cont.)

FASE
9

Fissare il carter posteriore.

- Tutti e tre i cavi elencati nel passaggio precedente possono essere fatti passare attraverso questa clip. Chiudere la clip.
- Fare scorrere il carter piccolo in posizione e spingere fino ad avvertire uno scatto.
- Fare scorrere il carter posteriore grande nella parte superiore e spingere per chiuderlo. Il carter posteriore dev'essere a filo con il monitor.



FASE
10

Applicare e fissare i pedali.

- Avvitare il pedale sinistro sulla pedivella in senso antiorario. Utilizzare una chiave inglese doppia per assicurarsi che il pedale sia fissato saldamente alla pedivella.
- Avvitare il pedale destro sulla pedivella in senso orario. Utilizzare una chiave inglese doppia per assicurarsi che il pedale sia fissato saldamente alla pedivella.

Nota: I pedali hanno le filettature rivestite con vernice frenafili per prolungarne la durata e l'utilizzo. Per garantire che la vernice aderisca alle filettature e per ottenere prestazioni ottimali, lasciarla agire per 12-24 ore. Ciò non esonera l'utente o l'istituzione dalla responsabilità di effettuare regolare manutenzione.



Collegare la cyclette all'alimentazione.

- Collegarsi alla porta di alimentazione nella parte anteriore inferiore del telaio o nella parte posteriore inferiore del telaio, quindi alla presa a parete.
- Per accendere l'unità, premere l'interruttore di accensione sul retro. Per una connessione più stabile, si consiglia di utilizzare il collegamento Ethernet, se disponibile.

FASE
11

Regolazione dei manubri:

- Ruotare la manopola di regolazione dello scorrimento del manubrio in senso antiorario per allentarlo. Spostare il manubrio lungo il binario fino alla posizione desiderata. Ruotare la manopola di regolazione dello scorrimento del manubrio in senso orario per fissarlo in posizione.
- Ruotare la leva di regolazione del manubrio in senso antiorario fino a quando è possibile estrarla a metà. Tirare la leva di regolazione del manubrio, tenerla premuta e sollevare o abbassare i manubri nella posizione desiderata. Ruotare la leva di regolazione del manubrio in senso orario fino a fissarla.





Regolazione della sella:

- Ruotare la manopola di regolazione dello scorrimento della sella in senso antiorario per allentarla. Spostare la sella lungo il binario fino alla posizione desiderata. Ruotare la manopola di regolazione dello scorrimento della sella in senso orario per serrarla e fissarla in posizione.
- Ruotare la leva di regolazione dell'altezza della sella in senso antiorario fino a quando è possibile estrarre a metà la manopola. Tirare la leva di regolazione dell'altezza della sella, tenerla premuta e sollevare la sella nella posizione desiderata. Assicurarsi che la leva si innesti in uno dei fori di regolazione. È possibile verificarlo sollevando o spingendo verso il basso il reggisella fino ad avvertire il "clac" del perno in posizione. (Potrebbe essere necessario allentare la manopola per far sì che il perno si innesti in posizione). Ruotare la manopola di regolazione dell'altezza della sella in senso orario fino a fissarla.

Problemi di connessione?

Se la cyclette non si connette, accedere all'app Impostazioni sul tablet e selezionare App™ (sulle versioni precedenti di Android™ selezionare "Applicazione" e poi "Gestione applicazioni"). In alto a destra, selezionare l'icona "ALTRO", quindi "Visualizza sistema" o "Visualizza app di sistema". Selezionare "Condivisione Bluetooth", quindi "Archiviazione" e infine "Cancella dati" o "Cancella cache", a seconda del pulsante evidenziato. Riavviare l'app Echelon Fit® e riprovare a connettersi. In caso di problemi dopo aver completato questa procedura, contattare: appsupport@echelonfit.com

Ogni giorno

Ispezionare i pedali della cyclette prima di ogni utilizzo per verificare che non siano allentati o deformati. Questo serve a garantire la sicurezza dell'utente, la qualità della sua esperienza e la durata complessiva della cyclette. Se si riscontrano problemi, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzo e contattare un rappresentante del servizio assistenza clienti.

(Se applicabile) se si utilizzano scarpe da ciclismo, controllare le tacchette SPD per assicurarsi che siano orientate correttamente e che si aggancino correttamente alla clip SPD sul pedale. Assicurarsi di serrare la tacchetta secondo necessità, per evitare potenziali malfunzionamenti durante l'uso.

È importante ispezionare le tacchette SPD prima di ogni utilizzo per verificare che non siano danneggiate; se si rilevano danni, interrompere l'uso dell'attrezzo fino a quando non sarà possibile installare un paio di pedali sostitutivi. Se è necessaria una sostituzione, contattare il servizio assistenza clienti (833-937-2453).

Spegnere la cyclette e pulire tutte le aree sottoposte a intenso utilizzo o esposte con un detergente non acido (privo di ammoniaca, alcol o cloro). Prestare attenzione a NON spruzzare alcuna soluzione direttamente sulla cyclette. Ciò potrebbe danneggiare i componenti elettrici, le porte della cyclette o il tablet in dotazione (modelli specifici). Alzare il reggisella e il reggimanubrio alla massima altezza per esporre l'eventuale umidità in eccesso.

Ispezionare il cavo di alimentazione per assicurarsi che non sia danneggiato; in caso contrario, sostituirlo immediatamente chiamando il nostro servizio assistenza clienti (nota: assicurarsi di conservarla in un luogo asciutto e sicuro, fuori dalla portata dei bambini).

Verificare la presenza di eventuali rumori che potrebbero indicare potenziali problemi. Se si riscontra un rumore anomalo, contattare il nostro servizio assistenza clienti per qualsiasi necessità.

CURA E MANUTENZIONE

Una volta a settimana

Ispezionare tutta la bulloneria montata e pre-montata per verificare se qualcosa dev'essere serrato o fissato meglio.

Ciò include, ma non è limitato a:

- Tutte le manopole/leve di regolazione di altezze e distanze
- Viti di fissaggio del tablet (modelli selezionati)
- Bulloni del supporto per manubri e del portaborraccia
- Bulloni di fissaggio del manubrio (modelli selezionati)
- Bulloni per il supporto del tablet
- Bullone della cerniera per il supporto del tablet (modelli selezionati)
- Clip SPD e gabbiette per le punte dei piedi
- Morsetto della sella

Se l'attrezzatura viene utilizzata più di 2-5 volte a settimana, si consiglia di applicare un leggero velo di frenafili sulle filettature dei pedali.

Spegnere la cyclette, spolverare, aspirare e pulire tutte le aree intorno e sulla cyclette che normalmente non vengono pulite durante le procedure di pulizia quotidiana (nota: spostare la cyclette in un'area di sosta per la pulizia se si effettua la pulizia su pavimenti macchiabili).

Assicurarsi che il firmware dell'app e dell'attrezzo siano aggiornati alle ultime versioni.

Controllare il sistema di livellamento dei piedini per assicurarsi che la cyclette sia perfettamente a livello del pavimento (regolare di conseguenza tutti e quattro i piedini in gomma). Regolare il piedino sinistro se la cyclette è inclinata verso sinistra e viceversa.



Ogni mese

Valutare l'usura delle regolazioni della sella e del manubrio. Se è necessaria una sostituzione, contattare il servizio assistenza clienti (833-937-2453).

Ogni 5-6 mesi, valutare la qualità della cinghia di trasmissione rimuovendo CON ATTENZIONE le viti dal carter destro del telaio e utilizzando una torcia per valutare la cinghia dall'alto verso il basso, pedalando con una mano.

Controllare l'usura delle cinghie in nylon delle gabbiette per le punte dei piedi.

Una volta all'anno

Controllare se sono presenti segni di ruggine o deformazioni dovute all'uso regolare. In tal caso, interrompere l'uso e consultare il nostro servizio assistenza clienti per la procedura successiva, per ordinare parti di ricambio o l'intervento di un tecnico qualificato.

Se necessario

Verificare periodicamente l'usura delle pastiglie dei freni utilizzando il freno di emergenza alcune volte durante uno sprint controllato.

Per regolare la tensione della cinghia in caso di slittamento:

- aprire il pannello laterale destro rimuovendo il bullone posizionato sopra il volano.
- Rimuovere le viti lungo il perimetro del carter del volano.
- Rimuovere tutte le viti di collegamento dal lato opposto del perimetro del carter del volano.
- Staccare la copertura in plastica per esporre il dado di tensione della cinghia, utilizzare una chiave a cricchetto da 3/8" con una prolunga da 6" e una bussola da 13 mm per serrare il dado dalla parte inferiore della cyclette (potrebbe essere necessario aiuto per mantenere il telaio aperto).
- Serrare di 1/4 di giro, riavvitare il bullone del carter del volano e testare fino a quando lo slancio in avanti risulta scorrevole.

Nota: È importante effettuare una regolazione corretta per evitare sfilacciamenti e danni prematuri alla cinghia. È inoltre importante non serrare eccessivamente la cinghia. Serrare solo fino a quando la pedalata risulta più scorrevole.

Domande o problemi

I nostri associati sono la nostra priorità! In caso di necessità di assistenza o di dubbi, contattare il nostro team di assistenza clienti.

Residenziale:

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Commerciale:

☎ (906) 208-8862

✉ commercialsupport@echelonfit.com

Inviare una richiesta:



Informazioni sulla garanzia

La cyclette Ex-7s Echelon® è dotata di garanzia di 1 anno su parti e manodopera. In caso di necessità, è sufficiente esibire una prova di acquisto e il nostro team del servizio assistenza clienti sarà lieto di fornire aiuto. Ulteriori garanzie estese di 1 o 3 anni sono disponibili attraverso il servizio assistenza clienti.

Residenziale:

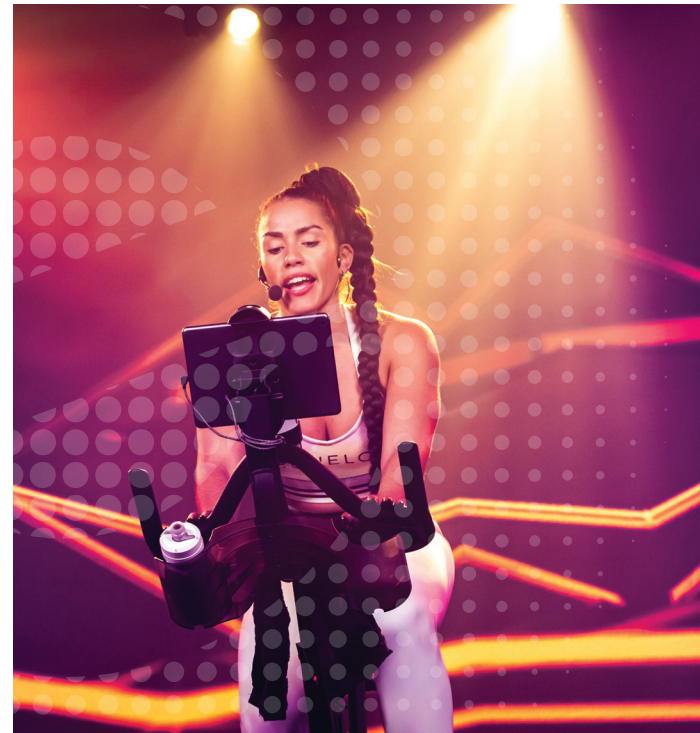
☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

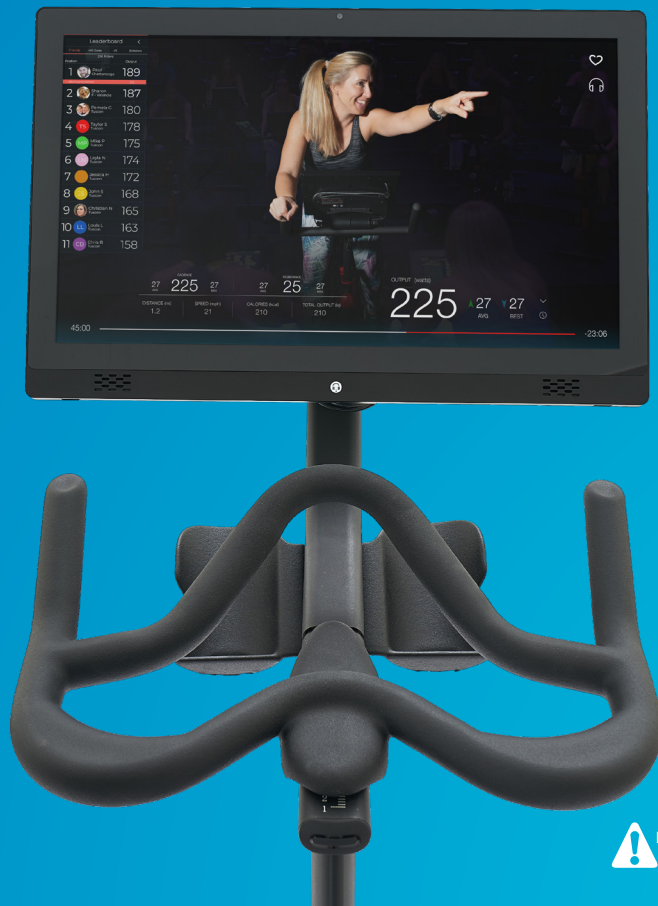
Commerciale:

☎ (833) 586-1216

✉ commercialrenewal@echelonfit.com



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.



MODELLO # ECH-EX7S
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



LEGGERE LE ISTRUZIONI
PRIMA DELL'USO

PRODOTTO
IN CHINA



IN ATTESA DI
BREVETTO

REV: 02242026