

echelon®

ROW 7s

INSTRUCTION MANUAL

English: p. 1
Français: p. 29
Español: p. 57
Deutsch: S. 85
Italiano: p. 113





Lou Lentine
Founder & CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hello,

I am Lou, President of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit App. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

A white, cursive handwritten signature of Lou Lentine on a blue background.

Lou Lentine
Founder & CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

15.105(B)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

CONTENTS

⚠ IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	9
PARTS LIST	11
ACCOUNT CREATION	12
ASSEMBLY	14
TOUCHSCREEN ASSEMBLY	21
CONNECTION & POWER	23
FOLDING & MOVING	24
ADJUSTING RESISTANCE & FOOTERS	25
CARE & MAINTENANCE	26
CUSTOMER SERVICE	27

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Care should be taken in mounting and dismounting the rower. Before mounting or dismounting move the seat to its lowest position on the Echelon® ROW 7s rail and come to a complete stop.

The manufacturer recommends placing the Echelon® ROW 7s in a space where you have two feet of clearance on all sides of the rower for safe mounting and dismounting of the exercise rower.

The minimum dimensions are: 0.6 m (24 in.) on at least one side, and 0.5 m (19.7 in.) either behind or in front of the exercise rower.

While Cleaning Your Echelon® ROW 7s, please use a soft rag with mild detergent or water to wipe down the machine. Do not use corrosive chemical liquids which may damage the cover.

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using the Echelon® ROW 7s.

FOR HOUSEHOLD USE ONLY

SAVE THESE INSTRUCTIONS

DANGER - TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING - TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
13. According to the CE regulation, please note the USB ports do not provide power when machine is in sleep mode.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.

Before using the Echelon® ROW 7s, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

IF YOU ANSWER “YES” TO ANY OF THE ABOVE QUESTIONS, YOU SHOULD SEEK FURTHER ADVICE FROM YOUR DOCTOR PRIOR TO USING THE Echelon® ROW 7s.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- ALWAYS use the Echelon® ROW 7s on solid, level ground and in a well lit and ventilated area.
- ALWAYS check that the seat and handlebars are securely fastened before use.

- ALWAYS check that the pedals and seat are securely fastened and the woven strap is good condition before use.
- DO NOT PLUG 12v Samp ADAPTER INTO MONITOR.
- NEVER allow children to play on or around the rower. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the rower up properly for your specific body type. The Echelon® ROW 7s offers adjustable foot supports that are clearly marked to ensure a quick and easy customization for each workout.
- ALWAYS check the ROW 7s before use for worn or defective parts. If any are found, please contact Echelon® (cs@echelonfit.com) before use.
- NEVER use the ROW 7s if it is not properly/completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER exceed the weight limit for this rower. The weight limit for this rower is 350 pounds. Do not use the Echelon® ROW 7s if your body weight is in excess of 350 pounds.
- NEVER use Echelon® ROW 7s when sick or fatigued.
- ALWAYS wear proper attire and keep clothes free from seat wheels and rail. Wear footwear that fully covers your feet. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS warm up/stretch before starting exercise.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® ROW 7s.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

- NEVER stand or climb on the seat or Echelon® ROW 7s rail.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are never placed where there is no rubber handlebar grip.
- NEVER overexert yourself or work to exhaustion. If you feel faint, dizzy, short of breath, or if you have chest or other pains, STOP IMMEDIATELY! Consult your physician before using the Echelon® ROW 7s again.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handlebars.
- NEVER use the Echelon® ROW 7s in a standing position.
- ALWAYS keep your pelvis positioned over the center line of the Echelon® ROW 7s.
- ALWAYS put the handlebar on handle holder before take your feet off the pedals or dismounting.
- NEVER let handle fly into the COVER.
- NEVER twist the woven strap or pull the handle from side to side.
- NEVER row with one hand only.
- BE aware that the seat may roll forward on the rail when not in use.
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the rower and will affect the warranty of the rower.

- ALWAYS ensure that the Echelon® ROW 7s is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- DO NOT use corrosive chemical liquids which may damage the cover.
- Keep Children under the age of 13 away from the ROW 7s.
- ALWAYS keep pets away from the ROW 7s.
- The safety level of the rower can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear. e.g. ropes, pulleys, and connection points.
- Replace any defective components immediately. DO NOT use the Echelon Row-7s until it has been repaired.
- Give special attention to components of the rower most susceptible to wear.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® ROW 7s, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

THIS SAFETY INFORMATION AND USER MANUAL DOES NOT REPLACE THE NEED TO BE ALERT AND TO USE COMMON SENSE WHEN USING THE Echelon® ROW 7s!



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS (cont'd.)

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise rower should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise rower) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise rower).

Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> for more information.

Set up and operate stationary exercise rower on a solid level surface.

Care should be taken in assembling and disassembling the stationary exercise rower. Before assembling or disassembling move the seat forward towards the foot platform and lock the handle in the holder.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the rower could result in serious injury to the user and damage to critical components of the rower if neglected.

Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

Always service the rower to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être également tenus à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le rameur stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (rameur stationnaire destiné au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (rameur stationnaire destiné aux professionnels).

Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.

Allez sur <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> pour en savoir plus.

Assembler et utiliser le rameur stationnaire sur une surface stable et plane.

Apporter un soin particulier au montage et au démontage du rameur. Avant de monter ou de démonter, assurez le siège en direction des plateformes d'entraînement au point de réglage le plus près dans le support.

Vérifiez ce que la surface de la partie supérieure des plateformes reste propre et sèche.

Si vous ne prenez pas soin de votre rameur et que vous ne l'entretenez pas, vous vous exposez à un risque de blessure grave et les principaux composants de la machine pourraient être endommagés ou présenter un dysfonctionnement en cas de négligence.

Mettre l'appareil hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation (le cas échéant).

Veuillez à toujours vous référer aux consignes décrites dans le manuel de l'utilisateur pour réaliser l'entretien du rameur.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La máquina de remo estacionaria para ejercicio solo debe usarse después de una revisión exhaustiva del manual de operación (máquina de remo estacionaria para ejercicio doméstico) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (máquina de remo estacionaria para ejercicio institucional).

Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Visite <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> para más información.

Instale y opere la máquina de remo estacionaria para ejercicio sobre una superficie sólida y nivelada.

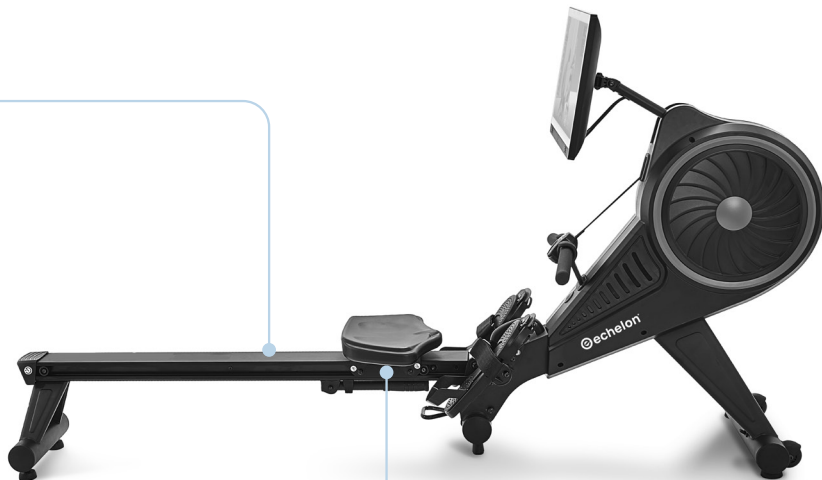
Se debe tener cuidado al montar y desmontar la máquina de remo estacionaria para ejercicio. Antes de montar o desmontar, mueva el asiento hacia adelante, hacia las plataformas para los pies y colóquelo en la posición de bloqueo.

Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.

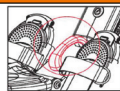
La falta de mantenimiento y cuidado de la máquina de remo podría provocar lesiones graves al usuario y dañar a los componentes críticos de la máquina de remo si se descuida.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

Realice siempre el mantenimiento de la máquina de remo según los pasos de mantenimiento que se indican en el manual del propietario.



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



To secure, lift the handle until rail locks into place.

Pour sécuriser, soulevez la poignée jusqu'à ce que le rail se verrouille en place.

Para asegurar, levante la manija hasta que el riel encaje en su lugar.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



Crush Hazard

Keep hands clear of rail while rower is in use. Failure to do so could result in crushed hands.

Risque d'écrasement

Veuillez à ne pas placer vos mains sur le rail lorsque le rameur est utilisé. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les doigts.

Peligro de aplastamiento

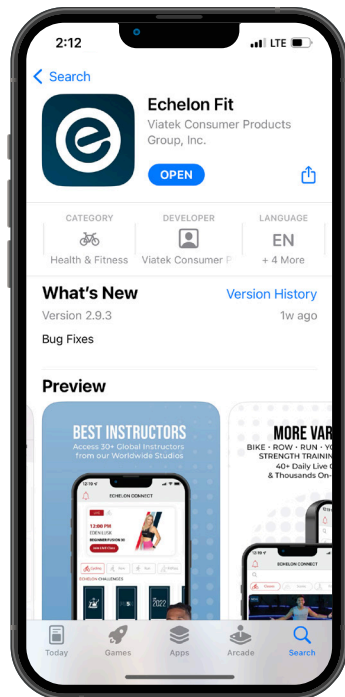
Mantenga las manos alejadas de la barandilla mientras se usa la máquina de remo. El no hacerlo podría resultar en manos aplastadas.



INCLUDES

1. Echelon® Row Base
2. Echelon® Row Rail
3. Rear Foot
4. Front Foot
5. M8*16 Screws
6. M10*25 Screws with Washer
7. M8*16 Screw with Washer
8. M8*20 Screw with Washer
9. Hex Key
10. Left Foot Carriage
11. Right Foot Carriage
12. Seat
13. Adapter
14. Bracket
15. Tablet
16. Screws

ACCOUNT CREATION



DOWNLOAD THE ECHELON FIT® APP

Ensure latest version of the Echelon Fit® App is installed from the Google Play™ store or the App™ store.

OPERATIONAL INSTRUCTIONS

Connect to the Echelon Fit® App to access tutorials and operation instructions.



Scan Here to Start Your Free Trial



If this product was purchased on the **echelonfit.com** website, you should have received an activation email.

Go to **member.echelonfit.com** and follow the on-screen instructions to choose a plan and setup your account. This info will be needed to login to your account on the Echelon Fit® App.

All account info and plans are managed at member.echelonfit.com and use the same login. After creating your account login on member.echelonfit.com, write down your login info. This will be the same login for the app.

1. CHOOSE SIGN UP NOW

2. SELECT PURCHASE LOCATION

Select purchase location and follow the on-screen instructions.

3. CHOOSE YOUR PLAN

Monthly / 1-Year / 2-Year

4. SET UP YOUR PAYMENT METHOD

5. ENTER PERSONAL ACCOUNT INFO

6. VIEW YOUR ACCOUNT

Where you can edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.

ACCOUNT ACTIVATION

If this product was purchased on the echelonfit.com website, you should have received an activation email. Click the link in the activation email and follow the on-screen instructions. Enter your information to verify your payment information.

You will not be charged until the next month.



ASSEMBLY

Getting started:

- a. Place Main Frame (1) on its side and remove shipping protection bracket using Allen Wrench (K).
- b. With wheels facing forward, secure Front Foot (4) to Main Frame (1) using 2x Foot Bolt with Washer (I) and Allen Wrench (K).

STEP
1

STEP
2

- a. Carefully cut zip ties securing cardboard protection around touchscreen mount and handlebar.
- b. Hold handlebar while removing cardboard protection to prevent damage to Main Frame (1) and handlebar.
- c. Pull handlebar down and place in handlebar cradle.





3-a



3-b

- a. Place Seat (8) on ground with bottom facing upward.
- b. Lay Rail (2) on Seat (8) and align seat slider bracket so that bolt holes align with bolt holes on Seat (8).
NOTE: Be sure front of seat is pointed towards cardboard packing protection.
- Secure Seat (8) to Rail (2) using 4x Seat Bolts with Flat Washer (E) and Allen Wrench (K).

STEP 3



4-a



4-b

- a. Slide Rail (2) onto Main Frame (1).
- b. Insert 2x Rail Tube Bolts (J) into bolt holes.
- c. Slide Seat (8) and cardboard packing protection along rail towards Main Frame (1) and lift Rail (2).
- d. Place 2x Rail Tube Washers (C) and 2x Rail Tube Nuts (D) onto bottom end of Rail Tube Bolts (J). Fully tighten using Wrench (L).

STEP 4



4-c

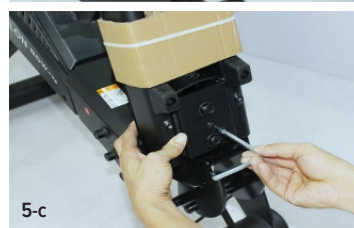


4-d

ASSEMBLY

STEP 5

- a. Press down on foot pedal and gently lower Rail (2).
- b. Install Rail Cover (10) onto Rail (2) / Main Frame (1) assembly point and lift rail.
- c. Secure Rail Cover (10) using Rail Cover Screw (H) and screwdriver on Allen Wrench (K).



STEP 6

- a. Align Transport Bar (11) with assembly holes on bottom of Rail (2) / Main Frame (1) assembly point
- b. Secure using 2x Transport Bar Screws (B) and screwdriver on Allen Wrench (K).





7-a



7-b

- a. Place left Seat Side Cover (5) over seat slider bracket and align screw holes.
- b. Secure using 4x Seat Cover Screw (G) and screwdriver on Allen Wrench (K).
- c. Repeat 1-2 to install right Seat Side Cover (5).

STEP
7



- a. With Rail (2) in lifted position, install Rear Foot (3) using 2x Foot Bolt with Flat Washer (I) and Allen Wrench (K).

STEP
8

ASSEMBLY

- a. Lower Rail (2) and pull upwards to lock.
- b. Remove cardboard packing protection and discard.

STEP
9



STEP
10

- a. Install 2x Water Bottle Holder (9) onto Rear Foot (3) using 4x Water Bottle Holder Screw (F) and screwdriver on Allen Wrench (K).





- a. Align Right Foot Carriage (7) with bolt holes on Main Frame (1)
- b. Secure using 3x Foot Carriage Bolt with Flat Washer (A) and Allen Wrench (K).
- c. Repeat 1-2 to install Left Foot Carriage (6).

STEP
11



- a. Lift touchscreen mount and free wires to prepare for touchscreen assembly.

STEP
12

ASSEMBLY

- a. Flip handlebar and return to handlebar cradle.
- b. Remove screw securing battery cover.
- c. Remove battery cover.
- d. Remove activation strip and discard.

STEP 13



- a. Place battery back in battery compartment.
- b. Replace battery cover.
- c. Replace screw to secure battery cover.
- d. Flip handlebar and return to handlebar cradle.

STEP 14





1-a



1-c



2-a



2-d

22" TOUCHSCREEN ASSEMBLY

- a. Remove screws from back of Touchscreen (12) and set aside.
- b. Align screw holes on touchscreen mount with screw holes on back of Touchscreen (12) and reinsert screws. Tighten using screwdriver or Allen Wrench (K).
- c. Angle Touchscreen (12) to be parallel with the ground for easy access to ports.

STEP
1

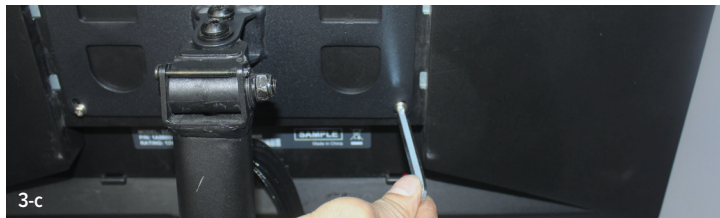
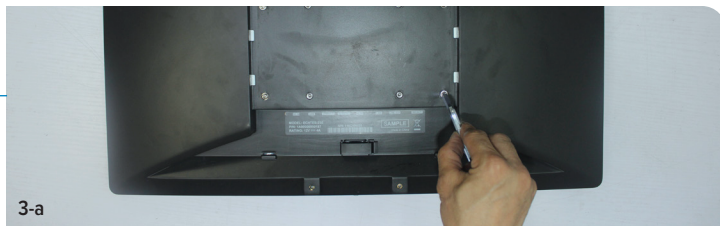
STEP
2

- a. Connect power cable to Touchscreen (12)
- b. Connect USB to ECHL port
- c. Connect Ethernet cable.
- d. Ensure all cables are securely connected and rotate Touchscreen (12) to face forward.

22" TOUCHSCREEN ASSEMBLY

STEP 3

- Remove cover from back of Touchscreen (12).
- Remove 4 screws from back of Touchscreen (12).
- Align screw holes on touchscreen mount with screw holes on back of Touchscreen (12) and reinsert screws. Tighten using screwdriver or Allen Wrench (K).



STEP 4

- Reinstall top half of Touchscreen cover and position Touchscreen (12) to be parallel to ground for easy access to ports.
- Connect power cable to Touchscreen (12)
- Connect USB to ECHL port
- Connect Ethernet cable.





- a. Place cords in clip and fasten to secure cords in place.
- b. Return Touchscreen (12) to upright position.
- c. Install bottom panel of touchscreen cover.

STEP
5

CONNECTION & POWER



- a. Connect Ethernet cable to Main Frame (1).
- b. Toggle power switch to turn machine on.

STEP
1



FOLDING & MOVING

Folding

- a. Move seat along rail toward main frame.
- b. Press foot pedal with foot and lift rail until lock audibly clicks into place.

Unfolding

- c. Press foot pedal with foot and gently lower rail.
- d. Pull up on locking handle until lock audibly clicks into place.

STEP
1

STEP
2

Moving

- a. Remove power adapter.
- b. Fold unit according to instructions.
- c. Use transport bar to lift rower until wheels on front foot are engaged.
- d. Row 7s may now be rolled to desired location.





ADJUSTING RESISTANCE & FOOTERS

Resistance

- a. Increase resistance by pressing right toggle.
- b. Decrease resistance by pressing left toggle.



Footrest

- a. Push down on red locking mechanism on footrest.
- b. While holding locking mechanism, pull up or push down black slider to adjust to preferred size.



CARE & MAINTENANCE

Each Use

Power off the rower and clean any high-use areas, like the handlebars and console, with a non-acidic cleaner (NO ammonia, chlorine, or alcohol) on a soft cloth. Do not spray cleaning solution directly on, or in the rower, as that could ruin any electrical components and void your warranty.

Inspect the power cord for damage. If damaged, call customer service for immediate replacement before use.

Clean the sweat and fingerprint marks from the tablet screen with touchscreen cleaner by spraying a microfiber rag and applying it to the tablet screen. Wipe in circles until the solution has cleared.

Clean the top of the rail with a soft, dry cloth before and after each use to ensure the rail is clear of dust, debris, or sweat.

Weekly

Ensure your app and equipment firmware are up to date with the latest versions.

Inspect all the assembled and pre-assembled hardware and tighten or reseal as needed. This includes, but is not limited to, the following:

- Front and rear foot bolts
- Foot carriage bolts
- Rail securing bolts
- Seat securing bolts
- Drink holder (select models)
- Resistance controller
- Hinge bolt for tablet mount

If in need of replacement parts call our customer service department to order a replacement part.

Dust and vacuum the rower and the surrounding area. To clean underneath the rower, turn off the power, fold, and roll the rower to alternate location.

Assess the feet leveling system to ensure your rower is level. The front of the rower has two stabilizers on the front foot bar to keep it level. To adjust, carefully tilt the rower on its side on a soft surface. Twist the rubber stabilizers located on the front foot bar. Twist the stabilizers to the right to lower the rower and twist to the left to raise the rower. (The number of stabilizers on the unit will vary between models.)

Use a coin cell battery tester to check the rower resistance controller's battery power. If needed, replace with a CR2032 coin cell battery.

Monthly

Check the velcro hook and loop straps on the foot carriages for wear and tear. If damaged or worn, call customer service for replacement parts.

Check frame folding mechanism for proper function if the feature is used consistently.

Check the inside of the rower to ensure there is no build-up of dust or sweat in the frame. Remove the right side cover and spray with compressed air to clean thoroughly. Stay 16" away from the rower when applying the compressed air.

Check the wheels in the seat chassis by removing the back cap of the rail and removing the chassis. As needed, tighten the bolts that lock the wheels into place.

Lubricate the seat chassis wheels every 1-3 months with a small amount of silicone or mineral oil. Slide the seat and chassis up and down the rail to properly distribute the oil. Use a rag to ensure none of the oil drips onto stain susceptible flooring.

Have someone assist you with assessing the belt. Lower the resistance and have one person pull the nylon belt until fully extended. The other person should inspect the strap and assess the quality of the belt. If any wear is noticed, notify our customer service team for service requirements.



Questions or Concerns

Our customers are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

Residential:

☎ (855) 4-GETFIT
✉ cs@echelonfit.com

Commercial:

☎ (855) 4-GETFIT
✉ commercialsupport@echelonfit.com

Submit a Request:



Warranty Information

Your Echelon® ROW 7s comes with a minimum 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist. Additional warranty options and extensions are available by speaking with our renewal team.

Residential:

☎ (855) 4-GETFIT
✉ cs@echelonfit.com

Commercial:

☎ (855) 4-GETFIT
✉ commercialrenewal@echelonfit.com





MODEL: ECH-ROW 7S

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

[ECHELONFIT.COM](https://echelonfit.com) / [ECHELONCOMMERCIAL.COM](https://echeloncommercial.com)



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

REV:
09172026

echelon®

ROW 7s

MANUEL D'UTILISATION





Lou Lentine

Fondateur et PDG
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Bonjour,

Je suis Lou Lentine, fondateur et DG d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit®. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine

Fondateur et PDG, Echelon Fitness Multimedia, LLC

DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21

Vous êtes averti que tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'appareil.

15.105(B)

Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe A, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles lorsque l'appareil est utilisé dans un environnement commercial. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément au manuel d'utilisation, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF :

1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif ; et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME CANADIENNE ICES-003.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

CONTENU

▲ CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES	35
LISTE DES PIÈCES	39
CRÉATION DE COMPTE	40
ASSEMBLAGE	42
ASSEMBLAGE DE L'ÉCRAN TACTILE 22"	40
CONNEXION ET ALIMENTATION	51
PLIER ET DÉPLACER	52
RÉGLAGES	53
ENTRETIEN ET MAINTENANCE	54
SERVICE À LA CLIENTÈLE	55

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Il convient de faire preuve de prudence lors de la montée et de la descente du rameur. Avant de monter ou de descendre, déplacez le siège jusqu'à sa position la plus basse sur le rail de l'Echelon® ROW 7s et assurez-vous que l'appareil est complètement à l'arrêt.

Le fabricant recommande d'installer l'Echelon® ROW 7s dans un espace offrant un dégagement de 60 cm (2 pieds) sur tous les côtés du rameur, afin de garantir une montée et une descente en toute sécurité.

Les dimensions minimales requises sont les suivantes : 0,6 m (24 po) sur au moins un côté, et 0,5 m (19,7 po) soit à l'arrière, soit à l'avant du rameur.

Lors du nettoyage de votre Echelon® ROW 7s, veuillez utiliser un chiffon doux imbibé d'un détergent doux ou d'eau pour essuyer la machine. N'utilisez pas de liquides chimiques corrosifs, car ceux-ci pourraient endommager le revêtement.

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il convient de toujours respecter les précautions de base, notamment les suivantes :

Lisez toutes les instructions avant d'utiliser l'Echelon® ROW 7s.

POUR USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

DANGER — POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :

Débranchez toujours cet appareil de la prise électrique immédiatement après utilisation et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT — Pour réduire les risques de brûlures, d'incendie, de choc électrique ou de blessures corporelles :

1. Un appareil ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le de la prise de courant lorsqu'il n'est pas utilisé, ainsi qu'avant d'installer ou de retirer des pièces.

2. N'utilisez pas l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe excessive pourrait se produire et provoquer un incendie, un choc électrique ou des blessures corporelles.

3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou manquant d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient reçu une surveillance ou des instructions concernant l'utilisation de l'appareil de la part d'une personne responsable de leur sécurité. **Tenez les enfants de moins de 13 ans éloignés de cet appareil.**

4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage prévu, tel que décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.

5. N'utilisez jamais cet appareil si son cordon ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé, a subi des dommages ou est tombé dans l'eau. Rapportez l'appareil à un centre de service pour examen et réparation.

6. Ne transportez pas l'appareil par son cordon d'alimentation et n'utilisez pas ce dernier comme poignée.

7. Maintenez le cordon éloigné des surfaces chaudes.

8. N'utilisez jamais l'appareil si les orifices d'aération sont obstrués. Veillez à ce que les orifices d'aération soient exempts de peluches, de cheveux et autres éléments similaires.

9. Ne laissez jamais tomber ni n'insérez aucun objet dans une ouverture quelconque.

10. Ne pas utiliser à l'extérieur.

11. N'utilisez pas l'appareil dans des zones où des produits en aérosol (sprays) sont utilisés ou où de l'oxygène est administré.

12. Pour déconnecter l'appareil, réglez toutes les commandes sur la position « arrêt », puis débranchez la fiche de la prise de courant.

13. Conformément à la réglementation CE, veuillez noter que les ports USB ne fournissent pas d'alimentation lorsque l'appareil est en mode veille.



CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Avant de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser le rameur Echelon® Row 7S, répondez à ces questions :

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

SI VOUS RÉPONDEZ « OUI » à l'une des questions ci-dessus, VOUS DEVEZ DEMANDER D'AUTRES CONSEILS À VOTRE MÉDECIN AVANT D'UTILISER LE RAMEUR ECHELON® ROW 7S.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- Utilisez TOUJOURS le rameur Echelon® Row 7s sur un sol solide et plat et dans un endroit bien éclairé et ventilé.
- Veillez à ce que le siège et le guidon soient TOUJOURS bien fixés avant l'utilisation.
- Vérifiez TOUJOURS que les pédales et le siège sont parfaitement fixés et que la sangle tissée est en bon état avant de l'utiliser.
- NE BRANCHEZ PAS L'ADAPTATEUR 12 V 5 A AU MONITEUR.
- Ne laissez JAMAIS les enfants jouer sur ou autour du rameur. pour éviter qu'ils ne soient blessés par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS le rameur à votre morphologie. Le rameur Echelon® Row 7s offre des supports de pieds réglables qui sont clairement marqués pour assurer une personnalisation rapide et facile pour chaque entraînement.
- Vérifiez TOUJOURS des pièces du rameur sont usées ou défectueuses avant de l'utiliser. Si c'est le cas, veuillez contacter Echelon® (cs@echelonfit.com) avant toute utilisation.
- N'utilisez JAMAIS le rameur s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- Ne dépassez JAMAIS la limite de poids indiquée sur le rameur. La limite de poids pour ce rameur est de 350 livres. N'utilisez pas le rameur Echelon® Row 7s si vous pesez plus de 350 livres.
- N'utilisez JAMAIS le rameur Echelon® Row 7s lorsque vous êtes malade ou fatigué.
- Portez TOUJOURS des tenues adaptées et évitez que vos vêtements se coincent dans les rails et les roues du siège. Portez des chaussures de sport

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

qui recouvrent totalement vos pieds. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.

- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Soyez TOUJOURS prudent lorsque vous montez et descendez du rameur Echelon® Row 7s.
- Ne vous mettez JAMAIS debout sur le rameur Echelon® Row 7s.
- Gardez TOUJOURS les mains éloignées des pièces mobiles et veillez toujours à les laisser sur les poignées en caoutchouc du guidon.
- Ne vous surmenez JAMAIS et ne travaillez jamais jusqu'à l'épuisement. Si vous vous sentez faible, étourdi, essoufflé ou si vous avez des douleurs à la poitrine, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT! Consultez votre médecin avant d'utiliser à nouveau le rameur Echelon® Row 7s.
- Vérifiez TOUJOURS que vous avez une bouteille d'eau d'une contenance de 12 oz. et une serviette à portée de main pour nettoyer la sueur libérée par votre corps et le guidon.
- N'utilisez JAMAIS l'Echelon® Row 7s en position debout.
- Gardez TOUJOURS votre bassin positionné au-dessus de la ligne centrale de l'Echelon® Row 7s.
- Placez TOUJOURS le guidon sur le support de poignée avant de retirer vos pieds des pédales ou de descendre.
- Ne laissez JAMAIS la poignée voler dans le CACHE.
- NE tordez JAMAIS la sangle tissée ou ne tirez pas la poignée d'un côté vers l'autre.
- N'utilisez JAMAIS le rameur d'une seule main.

- NE tirez JAMAIS la sangle tissée au-delà la ligne jaune à partir du CACHE.
- Veuillez noter que le siège peut glisser sur le rail lorsqu'il n'est pas utilisé.
- N'utilisez JAMAIS d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut causer des blessures ou des dommages au rameur et affectera la garantie du rameur.
- Par mesure d'hygiène, vérifiez TOUJOURS que l'Echelon® ROW 7S est essuyé après chaque utilisation.
- Le nettoyage et l'entretien de l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance. N'utilisez pas de liquides chimiques corrosifs qui pourraient endommager le revêtement.
- Tenez l'appareil hors de portée des enfants de moins de 13 ans.
- Tenez TOUJOURS les animaux domestiques à distance du ROW 7S.
- Le niveau de sécurité du rameur ne peut être maintenu que s'il est examiné régulièrement afin de vérifier tout dommage et usure éventuels (cordes, poulies et points de connexion).
- Remplacez immédiatement tout composant défectueux. N'utilisez PAS Echelon Row-7s tant qu'il n'a pas été réparé.
- Portez une attention particulière aux composants du rameur les plus susceptibles de s'user.

En cas de problèmes altérant les performances du vélo Echelon® ROW 7S, veuillez contacter immédiatement le fabricant. Veillez toujours à ce que les pièces soumises à l'usure soient contrôlées régulièrement.

CES INFORMATIONS DE SÉCURITÉ ET CE MANUEL D'UTILISATION NE REMPLACENT PAS LA NÉCESSITÉ D'ÊTRE ALERTE ET D'UTILISER ECHELON® ROW 7S+ EN TOUTE INTELLIGENCE!



CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES (suite)

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise rower should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise rower) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise rower).

Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://echelonfit.zendesk.com/hec-us> for more information.

Set up and operate stationary exercise rower on a solid level surface.

Care should be taken in assembling and disassembling the stationary exercise rower. Before assembling or disassembling move the seat forward towards the foot platform and lock the handle in the holder.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the rower could result in serious injury to the user and damage to critical components of the rower if neglected.

Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

Always service the rower to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être également tenus à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le rameur stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (rameur stationnaire destiné au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (rameur stationnaire destiné aux professionnels).

Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.

Allez sur <https://echelonfit.zendesk.com/hec-us> pour en savoir plus.

Assembler et utiliser le rameur stationnaire sur une surface stable et plane.

Apporter un soin particulier au montage et au démontage du rameur. Avant de monter ou de démonter, avancez le siège en direction des plateformes de maintien des pieds et verrouillez la poignée dans le support.

Vérifiez ce que la surface de la partie supérieure des plateformes reste propre et sèche.

Si vous ne prenez pas soin de votre rameur et que vous ne l'entretenez pas, vous vous exposez à un risque de blessure grave et les principaux composants de la machine pourraient être endommagés ou présenter un dysfonctionnement en cas de négligence.

Mettre l'appareil hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation (le cas échéant).

Veuillez à toujours vous référer aux consignes décrites dans le manuel de l'utilisateur pour réaliser l'entretien du rameur.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La máquina de remo estacionaria para ejercicio solo debe usarse después de una revisión exhaustiva del manual de operación (máquina de remo estacionaria para ejercicio doméstico) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (máquina de remo estacionaria para ejercicio institucional).

Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Visite <https://echelonfit.zendesk.com/hec-us> para más información.

Instale y opere la máquina de remo estacionaria para ejercicio sobre una superficie sólida y nivelada.

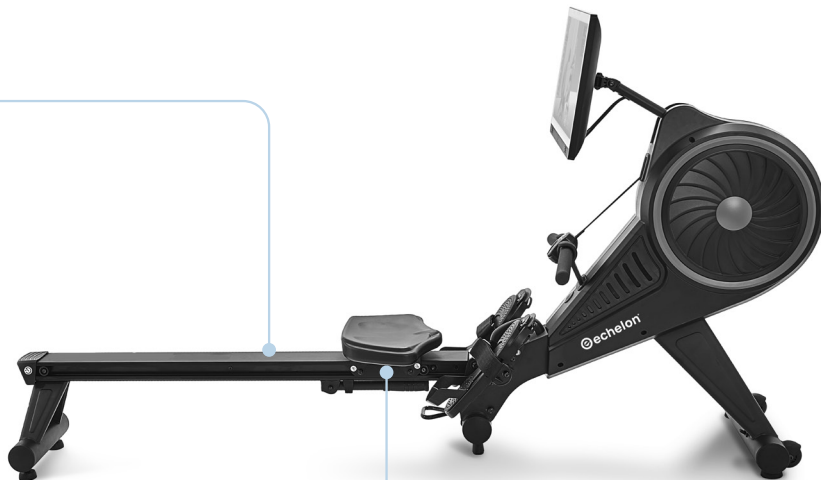
Se debe tener cuidado al montar y desmontar la máquina de remo estacionaria para ejercicio. Antes de montar o desmontar, mueva el asiento hacia adelante, hacia las plataformas para los pies y verifique la manija en el soporte.

Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.

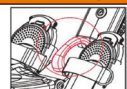
La falta de mantenimiento y cuidado de la máquina de remo podría provocar lesiones graves al usuario y dañar a los componentes críticos de la máquina de remo si se descuida.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

Realice siempre el mantenimiento de la máquina de remo según las pautas de mantenimiento que se indican en el manual del propietario.



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



To secure, lift the handle until rail locks into place.

Pour sécuriser, soulevez la poignée jusqu'à ce que le rail se verrouille en place.

Para asegurar, levante la manija hasta que el riel encaje en su lugar.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



Crush Hazard

Keep hands clear of rail while rower is in use.

Failure to do so could result in crushed hands.

Risque d'écrasement

Veuillez à ne pas placer vos mains sur le rail lorsque

le rameur est utilisé. Autrement, vous risquez de vous

faire écraser les doigts.

Peligro de aplastamiento

Mantenga las manos alejadas de la barandilla mientras

se usa la máquina de remo. El no hacerlo podría resultar

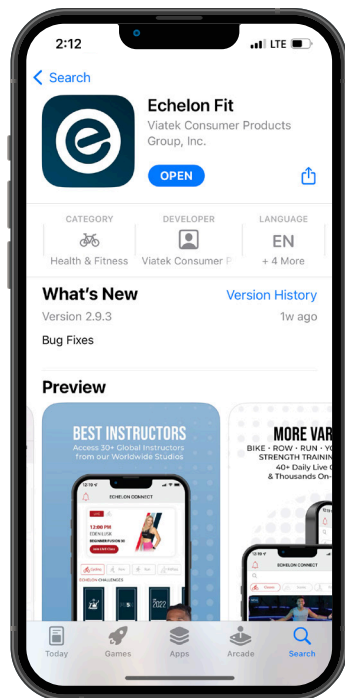
en manos aplastadas.



INCLUDES

1. Cadre principal de l'Echelon Row 7s
2. Rail du rameur Echelon Row 7s
3. Pied arrière
4. Pied avant
5. Cache côté siège (x2)
6. Repose-pied gauche
7. Repose-pied droit
8. Siège
9. 2 porte-gourde
10. Cache du rail
11. Barre de transport
12. Écran tactile
13. Quincaillerie
14. Adaptateur (non représenté)
15. Tablette tactile
16. Boulons

CRÉATION DE COMPTE



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION ECHOLON FIT®

Assurez-vous que la dernière version de l'application Echelon Fit® est installée depuis le Google Play™ Store ou l'App Store™.

Instructions d'utilisation

Connectez-vous à l'application Echelon Fit® pour accéder aux tutoriels et aux instructions d'utilisation.



Scannez ici pour commencer votre essai gratuit.



Si ce produit a été acheté sur le site echelonfit.com, vous avez dû recevoir un courriel d'activation. Veuillez suivre les étapes indiquées dans le courriel pour activer votre compte.

Si vous avez acheté auprès de l'un de nos revendeurs, veuillez vous rendre sur member.echelonfit.com et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour sélectionner le lieu d'achat, choisir un forfait et créer un compte. Ces informations vous seront nécessaires pour vous connecter à votre compte sur l'application Echelon Fit™.

Toutes les informations relatives au compte et les plans sont gérés sur member.echelonfit.com et utilisent le même identifiant. Après avoir créé votre compte sur member.echelonfit.com, notez vos données de connexion. Ce seront les mêmes pour l'application.

1. CHOISIR « S'INSCRIRE MAINTENANT »

2. SÉLECTIONNER LE LIEU D'ACHAT

Sélectionnez le lieu d'achat et suivez les instructions affichées à l'écran.

3. CHOISIR UN FORFAIT

Mensuel / 1 an / 2 ans

4. DÉFINIR UN MODE DE PAIEMENT

5. SAISIR LES INFORMATIONS RELATIVES AU COMPTE PERSONNEL

6. CONSULTER VOTRE COMPTE

Vous pouvez y modifier vos informations de facturation, ajouter des membres de votre famille, gérer les abonnements et (si vous utilisez votre appareil mobile) télécharger l'application et vous connecter.

ACTIVATION DU COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site echelonfit.com, vous devriez avoir reçu un e-mail d'activation. Cliquez sur le lien figurant dans cet e-mail et suivez les instructions affichées à l'écran. Saisissez vos informations afin de vérifier vos données de paiement.

Vous ne serez pas débité avant le mois suivant.

ASSEMBLAGE

Commencer :

- a. Placez le cadre principal (1) sur le côté et retirez la plaque de protection avec une clé Allen (K).
- b. Fixez les pieds avant (4) au cadre principal (1) avec 2 boulons et une rondelle (I) et la clé Allen (K).

ÉTAPE
1

ÉTAPE
2

- a. Coupez les attaches rapides qui servent à fixer le carton qui protège l'écran tactile et le guidon.
- b. Tenez le guidon pendant que vous retirez le carton de protection pour éviter d'abîmer le cadre principal (1) et le guidon.
- c. Abaissez le guidon et placez dans son support.





3-a



3-b

- a. Placez le siège (8) sur le sol en positionnant le bas à la verticale.
 - b. Posez le rail (2) sur le siège (8) et alignez le support du rail du siège de sorte que les trous soient alignés sur les trous prévus pour les vis sur le siège (8).
- REMARQUE : Veillez à ce que l'avant du siège soit orienté vers la protection en carton.
- Fixez le siège (8) au rail (2) avec 4 boulons et une rondelle plate (E) et la clé Allen (K).

ÉTAPE 3



4-a



4-b



4-c



4-d

- a. Installez le rail (2) sur le cadre principal (1) en le faisant glisser.
- b. Insérez 2 boulons prévus pour le tube du rail (J) dans les trous.
- c. Faites glisser le siège (8) et le carton de protection le long du rail vers le cadre principal (1) et relevez le rail (2).
- d. Placez 2 rondelles du tube du rail (C) et 2 écrous (D) sur la partie inférieure des boulons (J). Serrez au maximum avec la clé (L).

ÉTAPE 4

ASSEMBLAGE

ÉTAPE 5

- a. Appuyez sur la pédale et abaissez le rail (2) en douceur.
- b. Installez le cache du rail (10) sur le rail (2) /cadre principal (1) et relevez le rail.
- c. Fixez le cache du rail (10) avec une vis (H) prévue à cet effet et le tournevis de la clé Allen (K).



ÉTAPE 6

- a. Alignez la barre de transport (11) sur les trous situés au bas du rail (2) / cadre principal (1).
- b. Fixez avec 2 vis (B) prévues pour la barre de transport et le tournevis sur la clé Allen (K).





7-a



7-b

- a. Placez le cache latéral du siège gauche (5) sur le support de la glissière du siège et alignez les trous prévus pour les vis.
- b. Fixez avec 4 vis (G) prévues pour le cache du siège et le tournevis sur la clé Allen (K).
- c. Répétez les étapes 1 à 2 pour installer le cache latéral du siège droit (5).

ÉTAPE
7



- a. Une fois le rail (2) relevé, installez le pied arrière (3) avec 2 boulons et une rondelle plate (L) et la clé Allen (K).

ÉTAPE
8

ASSEMBLAGE

- a. Abaissez le rail (2) et tirez vers le haut pour le bloquer.
- b. Enlevez le carton de protection et jetez-le. [p18]

ÉTAPE

9



- a. Installez 2 porte-gourde (9) sur le pied arrière (3) à l'aide de 4 vis prévues à cet effet (F) et serrez avec le tournevis de la clé Allen (K).

ÉTAPE

10





- a. Alignez le repose-pied gauche (7) sur les trous prévus pour les vis sur le cadre principal (1).
- b. Fixez-le avec 3 boulons et une rondelle plate (A) et la clé Allen (K).
- c. Répétez les étapes 1 à 2 pour installer le repose-pied gauche (6).

ÉTAPE
11



- a. Relevez le support de l'écran tactile et sortez les fils pour préparer l'assemblage de l'écran.

ÉTAPE
12

ASSEMBLAGE

ÉTAPE 13

- a. Retournez la barre de maintien et remettez-la sur son support.
- b. Retirez la vis qui fixe le couvercle du compartiment à piles.
- c. Retirez le couvercle.
- d. Retirez la languette d'activation et jetez-la.



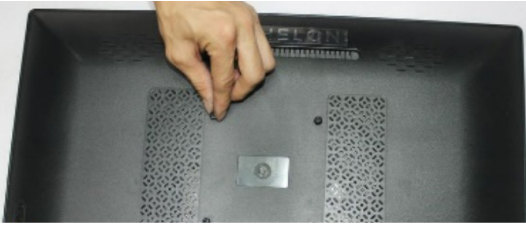
ÉTAPE 14

- a. Remettez la pile dans son compartiment.
- b. Remettez le couvercle en place.
- c. Remettez la vis qui fixe le couvercle du compartiment à piles.
- d. Retournez la barre de maintien et remettez-la sur son support.



ASSEMBLAGE DE L'ÉCRAN TACTILE 22"

1-a



1-c



2-a



2-d



- a. Retirez les vis de l'arrière de l'écran tactile (12) et mettez-les de côté.
- b. Alignez les trous des vis sur le support de l'écran tactile avec les trous situés sur l'arrière de l'écran (12) et réinsérez les vis. Serrez les vis avec le tournevis de la clé Allen (K).
- c. Inclinez l'écran tactile (12) de sorte qu'il soit parallèle au sol pour accéder facilement aux ports.

ÉTAPE

1

ÉTAPE

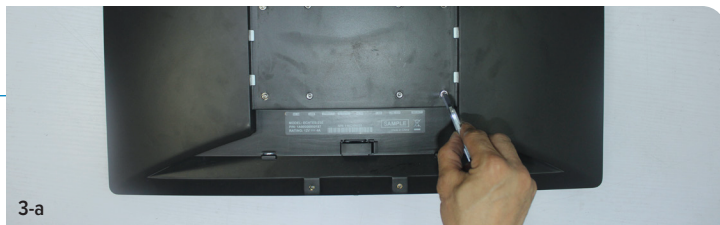
2

- a. Branchez le câble d'alimentation sur l'écran tactile (12)
- b. Branchez le câble USB au port ECHL
- c. Branchez le câble Ethernet.
- d. Vérifiez que tous les câbles sont bien branchés et pivotez l'écran tactile (12) pour l'orienter face à vous.

ASSEMBLAGE DE L'ÉCRAN TACTILE 22"

ÉTAPE 3

- Retirez le cache de l'arrière de l'écran tactile (12).
- Retirez les 4 vis de l'arrière de l'écran tactile (12).
- Alignez les trous des vis sur le support de l'écran tactile avec les trous situés sur l'arrière de l'écran (12) et réinsérez les vis. Serrez les vis avec le tournevis de la clé Allen (K).



ÉTAPE 4

- Réinstallez la partie supérieure du cache de l'écran tactile et placez l'écran (12) parallèle au sol pour accéder aux ports.
- Branchez le câble d'alimentation sur l'écran tactile (12).
- Branchez le câble USB au port ECHL.
- Branchez le câble Ethernet.





- a. Placez les câbles dans le clip et serrez pour maintenir les câbles en place.
- b. Remettez l'écran tactile (12) en position verticale.
- c. Installez le panneau inférieur du cache de l'écran tactile.

ÉTAPE
5

CONNEXION ET ALIMENTATION

- a. Branchez le câble Ethernet sur le cadre principal (1).
- b. Actionnez l'interrupteur d'alimentation pour mettre la machine en route.

ÉTAPE
1

PLIER ET DÉPLACER

Pliage

- a. Faites glisser le siège le long du rail en direction du châssis principal.
- b. Appuyez sur la pédale avec le pied et soulevez le rail jusqu'à ce que le verrou s'enclenche avec un clic audible.

Dépliage

- c. Appuyez sur la pédale avec le pied et abaissez délicatement le rail.
- d. Tirez sur la poignée de verrouillage vers le haut jusqu'à ce que le verrou s'enclenche avec un clic audible.

ÉTAPE
1

ÉTAPE
2

Déplacement

- a. Démonter l'adaptateur d'alimentation.
- b. Pliez l'appareil en suivant les consignes.
- c. Utilisez la barre de transport pour soulever le rameur jusqu'à ce que les roulettes sur le pied avant soient enclenchées.
- d. Vous pouvez à faire rouler le rameur Row 7s pour le placer à l'endroit de votre choix.



RÉGLAGES



Résistance

- a. Augmentez la résistance en appuyant sur le bouton droit.
- b. Diminuez la résistance en appuyant sur le bouton gauche.



Repose-pied

- a. Appuyez sur le mécanisme de verrouillage rouge situé sur le repose-pied.
- b. Relevez ou abaissez la glissière noire tout en tenant le mécanisme de verrouillage pour régler la dimension.

ENTRETIEN ET MAINTENANCE

Tous les jours

Éteignez le rameur et nettoyez les zones les plus sollicitées, telles que le guidon et la console, à l'aide d'un nettoyant non acide (SANS ammoniac, chlore ni alcool) appliqué sur un chiffon doux. Ne vaporisez pas de solution de nettoyage directement sur le rameur ou à l'intérieur de celui-ci, car cela risquerait d'endommager les composants électriques et d'annuler votre garantie.

Inspectez le cordon d'alimentation afin de vérifier qu'il n'est pas endommagé. Si vous constatez des dommages, contactez le service client pour obtenir un remplacement immédiat avant toute utilisation.

Éliminez les traces de transpiration et les empreintes digitales de l'écran de la tablette à l'aide d'un nettoyant pour écrans tactiles : vaporisez le produit sur un chiffon en microfibre, puis appliquez ce dernier sur l'écran. Essayez en effectuant des mouvements circulaires jusqu'à ce que la solution ait complètement disparu.

Nettoyez la partie supérieure du rail à l'aide d'un chiffon doux et sec, avant et après chaque utilisation, afin de vous assurer qu'il est exempt de poussière, de débris ou de traces de transpiration.

Chaque semaine

Assurez-vous que votre application et le firmware de votre équipement sont mis à jour vers les dernières versions.

Inspectez l'ensemble du matériel assemblé et préassemblé, et serrez ou refixez-le si nécessaire. Cela inclut, sans s'y limiter, les éléments suivants :

- Boulons de fixation des pieds avant et arrière
- Boulons de fixation du chariot de pieds
- Boulons de fixation du rail
- Boulons de fixation du siège
- Porte-gobelet (sur certains modèles)
- Contrôleur de résistance/Hinge bolt for tablet mount

Si vous avez besoin de pièces de rechange, veuillez appeler notre service client pour en commander.

Dépoisissez et passez l'aspirateur sur le rameur ainsi que dans la zone environnante. Pour nettoyer sous le rameur, coupez l'alimentation électrique, repliez l'appareil et déplacez-le vers un autre emplacement.

Vérifiez le système de mise à niveau des pieds pour vous assurer que votre rameur est parfaitement horizontal. L'avant du rameur est équipé de deux stabilisateurs situés sur la barre de pieds avant, destinés à assurer sa stabilité. Pour effectuer un réglage, inclinez délicatement le rameur sur le côté, en le posant sur une surface souple. Tournez les stabilisateurs en caoutchouc situés sur la barre de pieds avant : tournez-les vers la droite pour abaisser le rameur, et vers la gauche pour le surélever. (Le nombre de stabilisateurs présents sur l'appareil peut varier selon le modèle.)

Utilisez un testeur de piles boutons pour vérifier le niveau de charge de la pile du contrôleur de résistance du rameur. Si nécessaire, remplacez-la par une pile bouton de type CR2032.

Tous les mois

Vérifiez l'état d'usure des sangles auto-agrippantes situées sur les repose-pieds. Si elles sont endommagées ou usées, contactez le service client pour obtenir des pièces de rechange.

Vérifiez le bon fonctionnement du mécanisme de plage du châssis, en particulier si cette fonctionnalité est utilisée régulièrement.

Inspectez l'intérieur du rameur pour vous assurer qu'aucune accumulation de poussière ou de sueur ne s'est formée à l'intérieur du châssis. Retirez le capot latéral droit et utilisez de l'air comprimé pour effectuer un nettoyage en profondeur. Maintenez une distance de 40 cm (16 pouces) par rapport au rameur lors de l'application de l'air comprimé.

Vérifiez les roulettes du chariot de siège en retirant l'embout arrière du rail, puis en démontant le chariot. Au besoin, serrez les boulons qui maintiennent les roulettes en place.

Lubrifiez les roulettes du chariot de siège tous les 1 à 3 mois à l'aide d'une petite quantité d'huile de silicone ou d'huile minérale. Faites glisser le siège et son chariot le long du rail, d'avant en arrière, afin de répartir uniformément l'huile. Utilisez un chiffon pour éviter que l'huile ne goutte sur des revêtements de sol susceptibles d'être tachés.

Faites-vous aider par une tierce personne pour inspecter la courroie. Réduisez le niveau de résistance ; demandez à une personne de tirer sur la courroie en nylon jusqu'à ce qu'elle soit entièrement déployée. L'autre personne devra alors examiner la sangle et évaluer l'état de la courroie. Si vous constatez la moindre trace d'usure, veuillez contacter notre service client pour obtenir une assistance technique.

Questions ou préoccupations

Nos clients sont notre priorité ! Si vous avez besoin d'aide ou si vous avez des préoccupations, veuillez contacter notre service client.

Résidentiel :

☎ (855) 4-GETFIT

✉ cs@echelonfit.com

Commercial :

☎ (855) 4-GETFIT

✉ commercialsupport@echelonfit.com

Soumettre une demande :



Informations de garantie

Votre Echelon® ROW 7s est accompagné d'une garantie pièces et main-d'œuvre d'une durée minimale d'un an. En cas de besoin, il vous suffit de présenter une preuve d'achat et notre équipe du service client se fera un plaisir de vous assister. Des options de garantie supplémentaires ainsi que des extensions sont disponibles ; n'hésitez pas à vous adresser à notre équipe chargée des renouvellements.

Résidentiel :

☎ (855) 4-GETFIT

✉ cs@echelonfit.com

Commercial :

☎ (855) 4-GETFIT

✉ commercialrenewal@echelonfit.com





MODÈLE: ECH-ROW 7S

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

EHELONFIT.COM / EHELONCOMMERCIAL.COM



LIRE LES INSTRUCTIONS
AVANT UTILISATION

FABRIQUÉ
EN CHINA



BREVET EN
INSTANCE

REV:
09172026

echelon®

ROW 7s

MANUAL DE INSTRUCCIONES





Lou Lentine

Fundadora y CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hola,

Soy Lou Lentine, fundador y director ejecutivo de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una combinación innovadora de productos de fitness integrados con nuestra aplicación Echelon Fit® de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon y los instructores de Echelon para ayudarlo con sus objetivos de fitness. Con miles de clases en vivo y a pedido, sin importar su horario o experiencia, siempre hay una clase nueva y emocionante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness de primera clase e innovadores para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten la accesibilidad y la sostenibilidad de un estilo de vida activo.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine
Fundadora y CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC, POR SU SIGLA EN INGLÉS)

15.21

Se le advierte que los cambios o las modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar la máquina.

15.105(B)

Esta máquina ha sido probada y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas cuando el equipo se utiliza en un entorno comercial. Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa de acuerdo con el manual de instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. El funcionamiento de este equipo en una zona residencial puede provocar interferencias perjudiciales, en cuyo caso el usuario deberá corregirlas por su cuenta.

DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Esta máquina cumple con los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y operarse con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y su cuerpo.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas.
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

INNOVACIÓN, CIENCIA Y DESARROLLO ECONÓMICO DE CANADÁ (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

ESTE APARATO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON EL ICES-003 CANADIENSE.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVISO DE CANADÁ

Este dispositivo cumple con los estándares de la especificación de normas de radio (RSS, por su sigla en inglés) exentos de licencia de ISED. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias, y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada del dispositivo.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA

1. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de Canadá, este dispositivo y la antena no deben ubicarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de RSS 102, se debe mantener una distancia de separación de al menos 20 cm entre la antena del dispositivo y las personas.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.



CONTENIDO

⚠ INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES	63
LISTA DE PIEZAS	67
CREACIÓN DE CUENTA	68
DE MONTAJE	70
MONTAJE DE PANTALLA TÁCTIL 22"	77
CONEXIÓN Y ALIMENTACIÓN	79
PLEGADO Y DESPLAZAMIENTO	80
AJUSTES	81
CUIDADO Y MANTENIMIENTO	82
SERVICIO AL CLIENTE	83

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Se debe tener precaución al subir y bajar del remo. Antes de subir o bajar, deslice el asiento hasta su posición más baja en el riel del Echelon® ROW 7s y deténgase por completo.

El fabricante recomienda colocar el Echelon® ROW 7s en un espacio que cuente con una distancia libre de 0,6 metros (2 pies) a todos los lados del remo, a fin de garantizar la seguridad al subir y bajar del equipo de ejercicio.

Las dimensiones mínimas requeridas son: 0,6 m (24 pulgadas) en al menos uno de los lados, y 0,5 m (19,7 pulgadas) ya sea por detrás o por delante del remo.

Al limpiar su Echelon® ROW 7s, utilice un paño suave humedecido con agua o un detergente suave para limpiar la máquina. No utilice líquidos químicos corrosivos, ya que podrían dañar el revestimiento.

Al utilizar un aparato eléctrico, siempre se deben seguir las precauciones básicas, incluidas las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de utilizar el Echelon® ROW 7s.

SOLO PARA USO DOMÉSTICO

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

PELIGRO — PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

Desconecte siempre este aparato de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

1. Ninguna máquina debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar las partes.

2. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.

3. Esta máquina no está diseñada para que la utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso de la máquina por parte de una persona responsable de su seguridad. **Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.**

4. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
5. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para la revisión y reparación.
6. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.
7. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
8. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
9. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.
10. No utilice la máquina al aire libre.
11. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
12. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.
13. De acuerdo con la normativa CE, tenga en cuenta que los puertos USB no proporcionan energía cuando la máquina está en modo de suspensión.



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o entrenamiento, consulte con su médico u oficial de salud. Esto asegurará que participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.

Antes de utilizar el Echelon® Row 7s, responda estas preguntas:

- ¿Ha estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Está embarazada?
- ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
- ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
- ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

SI RESPONDE “SÍ” A CUALQUIERA DE LAS PREGUNTAS ANTERIORES, DEBE SOLICITAR MÁS INFORMACIÓN DE SU MÉDICO ANTES DE UTILIZAR EL ECHELON® ROW 7S.

Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.

- Use SIEMPRE el Echelon® ROW 7s en un terreno sólido y nivelado y en un área bien iluminada y ventilada.

- SIEMPRE verifique que el asiento y el manillar estén bien sujetos antes de usar.
- SIEMPRE verifique que los pedales y el asiento estén bien sujetos y que la correa tejida esté en buenas condiciones antes de su uso.
- NO ENCHUFE EL ADAPTADOR DE 12v 5 amp EN EL MONITOR.
- NUNCA permita que los niños jueguen en o alrededor de la máquina de remo. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.
- SIEMPRE configure el remo correctamente para su tipo de cuerpo específico. El Echelon® ROW 7s ofrece reposapiés ajustables que están claramente marcados para garantizar una personalización rápida y fácil para cada entrenamiento.
- SIEMPRE revise el ROW en busca de piezas desgastadas o defectuosas antes de usarlo. Si encuentra alguna, comuníquese con Echelon® (cs@echelonfit.com) antes de usarlo.
- NUNCA use la MÁQUINA DE REMO si no está ensamblada correctamente/ completamente o si está dañada de alguna manera.
- NUNCA exceda el límite de peso para esta máquina de remo. El límite de peso para esta máquina de remo es de 160 kg (350 libras). No utilice el Echelon® Row 7s si su peso corporal supera las 350 libras (160 kg).
- NUNCA use el Echelon® Row 7s cuando esté enfermo o fatigado.
- SIEMPRE use vestimenta adecuada y mantenga la ropa alejada de las ruedas del asiento y el riel. Use calzado que cubra completamente sus pies. El cabello largo debe estar atado o recogido. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

- SIEMPRE entre en calor o haga estiramientos antes de comenzar el ejercicio.
- SIEMPRE tenga cuidado al subir y bajar del Echelon® Row 7s.
- NUNCA se pare ni se suba al asiento ni al riel del sistema Echelon® Row 7s.
- Mantenga SIEMPRE las manos alejadas de las piezas móviles y asegúrese de no colocarlas nunca donde no haya una empuñadora de goma.
- NUNCA se esfuerce demasiado ni haga ejercicio hasta el agotamiento. Si se siente débil, mareado, con dificultad para respirar o si tiene dolores en el pecho u otros dolores, ¡DETÉNGASE INMEDIATAMENTE! Consulte a su médico antes de volver a utilizar el Echelon® Row 7s.
- SIEMPRE asegúrese de tener una botella con al menos 350 ml (12 oz) de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y del manillar.
- NUNCA use el Echelon® Row 7s en posición vertical.
- SIEMPRE mantenga la pelvis colocada sobre la línea central del Echelon® Row 7s.
- SIEMPRE coloque el manillar en su soporte antes de quitar los pies de los pedales o bajarse.
- NUNCA deje que la manija vuele hacia la CUBIERTA.
- NUNCA retuerza la correa tejida ni tire del asa de un lado a otro.
- NUNCA reme con una sola mano.
- NUNCA extienda la correa tejida más allá de la línea de advertencia amarilla de la CUBIERTA.
- TENGA en cuenta que el asiento puede rodar hacia adelante sobre el riel cuando no está en uso.
- NUNCA utilice accesorios que no hayan sido recomendados por el fabricante. El uso de tales accesorios puede causar lesiones o daños a la máquina de remo y afectará la garantía de la máquina.
- SIEMPRE asegúrese de limpiar la Echelon® ROW 7S después de cada uso para mantenerla higiénica.
- La limpieza y el mantenimiento por parte del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión. NO use líquidos químicos corrosivos que puedan dañar la cubierta.
- Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de la ROW 7S.
- SIEMPRE mantenga a las mascotas alejadas de la ROW 7S.
- El nivel de seguridad de la máquina de remo solo se puede mantener si se examina periódicamente para detectar daños y desgaste. ej., cuerdas, poleas y puntos de conexión.
- Reemplace de inmediato cualquier componente defectuoso. NO use el Echelon Row-7s hasta que haya sido reparado.
- Preste especial atención a los componentes de la máquina de remo más susceptibles al desgaste.

Si surge algún problema que afecte el rendimiento del Echelon® ROW 7S, comuníquese de inmediato con el fabricante. Asegúrese siempre de que las piezas que sufren desgaste sean revisadas periódicamente.

ESTA INFORMACIÓN DE SEGURIDAD Y EL MANUAL DEL USUARIO NO REEMPLAZAN LA NECESIDAD DE ESTAR ALERTA Y DE USAR EL SENTIDO COMÚN AL UTILIZAR EL ECHELON® ROW 7S



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES (cont)

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise rower should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise rower) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise rower).

Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> for more information.

Set up and operate stationary exercise rower on a solid level surface.

Care should be taken in assembling and disassembling the stationary exercise rower. Before assembling or disassembling move the seat forward towards the foot platform and lock the handle in the holder.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the rower could result in serious injury to the user and damage to critical components of the rower if neglected.

Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

Always service the rower to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de fitness en forme d'exercice, il est également recommandé de consulter le manuel de l'utilisateur pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le rameur stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (rameur stationnaire destiné au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (rameur stationnaire destiné aux professionnels).

Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.

Allez sur <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> pour en savoir plus.

Régulez et utilisez le rameur stationnaire sur une surface stable et plane.

Apportez un soin particulier au montage et au démontage du rameur. Avant de monter ou de démonter, assurez le siège en direction des plateformes d'exercice au point et réglez le pédalier dans le support.

Vérifiez ce que la surface de la partie supérieure des plateformes reste propre et sèche.

Si vous ne prenez pas soin de votre rameur et que vous ne l'entretenez pas, vous vous exposez à un risque de blessure grave et les principaux composants de la machine pourraient être endommagés ou présenter un dysfonctionnement en cas de négligence.

Mettez l'appareil hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation (le cas échéant).

Veuillez à toujours vous référer aux consignes décrites dans le manuel de l'utilisateur pour réaliser l'entretien du rameur.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La máquina de remo estacionaria para ejercicio solo debe usarse después de una revisión exhaustiva del manual de operación (máquina de remo estacionaria para ejercicio doméstico) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (máquina de remo estacionaria para ejercicio institucional).

Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Visite <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> para más información.

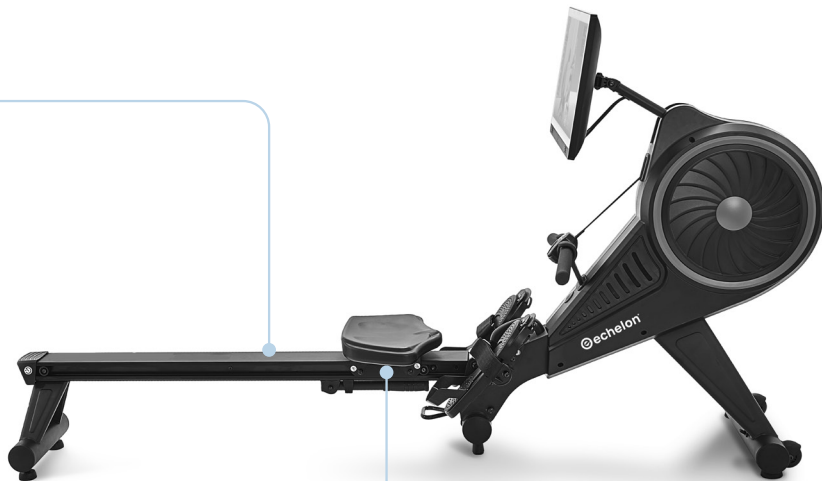
Instale y opere la máquina de remo estacionaria para ejercicio sobre una superficie sólida y nivelada.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar la máquina de remo estacionaria para ejercicio. Antes de montar o desmontar, mueva el asiento hacia adelante, hacia las plataformas de los pies y colóquelo la manija en el soporte.

Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la máquina de remo podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la máquina de remo si se descuida.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde). Realice siempre el mantenimiento de la máquina de remo según los pasos de mantenimiento que se indican en el manual del propietario.



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



To secure, lift the handle until rail locks into place.

Pour sécuriser, soulevez la poignée jusqu'à ce que le rail se verrouille en place.

Para asegurar, levante la manija hasta que elriel encaje en su lugar.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



Crush Hazard

Keep hands clear of rail while rower is in use. Failure to do so could result in crushed hands.

Risque d'écrasement

Veuillez à ne pas placer vos mains sur le rail lorsque le rameur est utilisé. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les doigts.

Peligro de aplastamiento

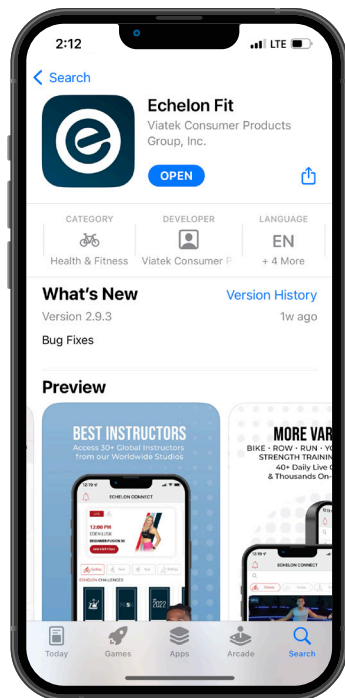
Mantenga las manos alejadas de la barandilla mientras se usa la máquina de remo. El no hacerlo podría resultar en manos aplastadas.



INCLUYE

1. Marco principal Echelon Row 7s
2. Riel Echelon® Row 7s
3. Pata trasera
4. Pata delantera
5. Cubierta lateral del asiento (2)
6. Carro de la pata izquierda
7. Carro de la pata derecha
8. Asiento
9. Portabotellas de agua (2)
10. Cubierta de riel
11. Barra de transporte
12. Pantalla táctil
13. Herrajes de montaje
14. Adaptador (no se muestra)
15. Tableta
16. Tornillos

CREACIÓN DE CUENTA



DESCARGA LA APLICACIÓN ECHELON FIT®

Asegúrese de tener instalada la última versión de la aplicación Echelon Fit® desde Google Play™ Store o la App Store™.

INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

Conéctese a la aplicación Echelon Fit® para acceder a tutoriales e instrucciones de funcionamiento.



Escanee aquí para iniciar su prueba gratuita.



Si compró este producto en el sitio web **echelonfit.com**, debería haber recibido un correo electrónico de activación. Siga los pasos incluidos en el correo electrónico para activar su cuenta.

Vaya a **member.echelonfit.com** y siga las instrucciones en pantalla para elegir un plan y configurar su cuenta. Esta información será necesaria para iniciar sesión en su cuenta.

La información de la cuenta y los planes se administran en member.echelonfit.com y utilizan las mismas credenciales de inicio de sesión. Después de crear la cuenta de inicio de sesión en member.echelonfit.com, tome nota de la información de inicio de sesión. Se utilizará el mismo usuario en la aplicación.

1. SELECCIONE “SIGN UP NOW” (REGÍSTRESE AHORA)

2. SELECCIONE EL LUGAR DE COMPRA

Seleccione el lugar de compra y siga las instrucciones en pantalla.

3. ELIJA SU PLAN

Mensual / 1 Año / 2 año

4. CONFIGURE EL MÉTODO DE PAGO

5. INTRODUZCA LA INFORMACIÓN DE SU CUENTA PERSONAL

6. REVISE LA CUENTA

Aquí puede editar su información de facturación, agregar miembros de la familia, gestionar las suscripciones y, si lo hace desde un dispositivo móvil, descargar la aplicación e iniciar sesión.

ACTIVACIÓN DE CUENTA

Si adquirió este producto en el sitio web echelonfit.com, debería haber recibido un correo electrónico de activación. Haga clic en el enlace incluido en el correo de activación y siga las instrucciones que aparecen en pantalla. Introduzca sus datos para verificar su información de pago.

No se le realizará ningún cargo hasta el próximo mes.



DE MONTAJE

Empezando:

- a. Coloque el marco principal (1) de costado y retire el soporte de protección de envío usando la llave Allen (K).
- b. Con las ruedas mirando hacia adelante, asegure la pata delantera (4) al marco principal (1) usando 2 pernos de pata con arandela (I) y la llave Allen (K).

PASO
1

PASO
2

- a. Corte cuidadosamente las bridas que aseguran la protección de cartón alrededor del soporte de la pantalla táctil y el manillar.
- b. Sostenga el manillar al retirar la protección de cartón para evitar daños al marco principal (1) y al manillar.
- c. Tire del manillar hacia abajo y colóquelo en el soporte del manillar.





3-a



3-b

- a. Coloque el asiento (8) en el suelo con la parte inferior hacia arriba.
- b. Coloque el riel (2) sobre el asiento (8) y alinee el soporte deslizante del asiento de modo que los orificios de los pernos coincidan con los orificios del asiento (8).

NOTA: Asegúrese de que la parte frontal del asiento esté orientada hacia la protección de cartón del embalaje.

Asegure el asiento (8) al riel (2) usando 4 pernos de asiento con arandela plana (E) y la llave Allen (K).

PASO
3



4-a



4-b



4-c



4-d

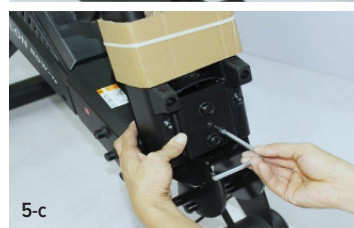
- a. Deslice el riel (2) sobre el marco principal (1).
- b. Inserte 2 pernos del tubo del riel (J) en los orificios correspondientes.
- c. Deslice el asiento (8) y la protección de cartón a lo largo del riel hacia el Marco principal (1) y levante el Riel (2).
- d. Coloque 2 arandelas del tubo del riel (C) y 2 tuercas del tubo del riel (D) en el extremo inferior de los pernos del tubo del riel (J). Apriete completamente usando la llave (L).

PASO
4

DE MONTAJE

PASO 5

- a. Presione el pedal con el pie y baje suavemente el riel (2).
- b. Instale la cubierta del riel (10) en el punto de unión del riel (2) y el marco principal (1) y levante el riel.
- c. Asegure la cubierta del riel (10) usando el tornillo de la cubierta del riel (H) y el destornillador de la llave Allen (K).



PASO 6

- a. Alinee la barra de transporte (11) con los orificios de montaje en la parte inferior del punto de unión del riel (2) y el marco principal (1).
- b. Asegure usando 2 tornillos de la barra de transporte (B) y el destornillador de la llave Allen (K).





7-a



7-b

- a. Coloque la cubierta lateral izquierda del asiento (5) sobre el soporte deslizante del asiento y alinee los orificios de los tornillos.
- b. Asegure usando 4 tornillos de la cubierta del asiento (G) y el destornillador de la llave Allen (K).
- c. Repita los pasos 1–2 para instalar la cubierta lateral derecha del asiento (5).

PASO
7



- a. Con el riel (2) en posición elevada, instale la pata trasera (3) usando 2 pernos de pata con arandela plana (I) y la llave Allen (K).

PASO
8

DE MONTAJE

- a. Baje el riel (2) y tire hacia arriba para bloquearlo.
- b. Retire la protección de cartón del embalaje y deséchela. [p18]

PASO
9



PASO
10

- a. Instale 2 portabotellas (9) en la pata trasera (3) usando 4 tornillos del portabotellas (F) y el destornillador de la llave Allen (K).





11-a



11-b

- a. Alinee el carro de la pata derecha (7) con los orificios de los tornillos en el marco principal (1).
- b. Asegure usando 3 pernos del carro de la pata con arandela plana (A) y la llave Allen (K).
- c. Repita los pasos 1–2 para instalar el carro de la pata izquierda (6).

PASO
11



- a. Levante el soporte de la pantalla táctil y libere los cables para preparar el montaje de la pantalla.

PASO
12

DE MONTAJE

- a. Gire el manillar y colóquelo nuevamente en su soporte.
- b. Retire el tornillo que asegura la tapa de la batería.
- c. Extraiga la tapa de la batería.
- d. Retire la tira de activación y deséchela.

PASO
13



PASO
14

- a. Coloque nuevamente la batería en el compartimento.
- b. Vuelva a colocar la tapa de la batería.
- c. Vuelva a colocar el tornillo para asegurar la tapa de la batería.
- d. Gire el manillar y colóquelo nuevamente en su soporte.





1-a



1-c



2-a



2-d

MONTAJE DE PANTALLA TÁCTIL 22"

- Retire los tornillos de la parte posterior de la pantalla táctil (12) y resérvelos.
- Alinee los orificios del soporte de la pantalla con los orificios en la parte posterior de la pantalla táctil (12) y vuelva a insertar los tornillos. Apriete usando el destornillador de la llave Allen (K).
- Incline la pantalla táctil (12) para que quede paralela al suelo y facilite el acceso a los puertos.

PASO
1

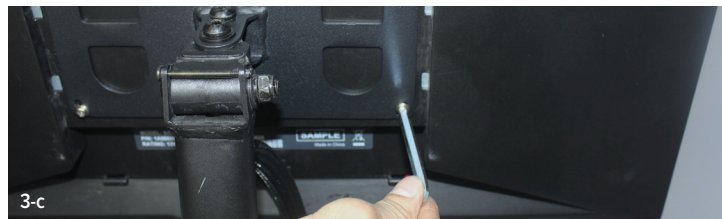
PASO
2

- Conecte el cable de alimentación a la pantalla táctil (12).
- Conecte el USB al puerto ECHL.
- Conecte el cable Ethernet.
- Asegúrese de que todos los cables estén firmemente conectados y gire la pantalla táctil (12) hacia el frente.

MONTAJE DE PANTALLA TÁCTIL 22"

PASO
3

- a. Retire la cubierta de la parte posterior de la pantalla táctil (12).
- b. Retire los 4 tornillos de la parte posterior de la pantalla táctil (12).
- c. Alinee los orificios del soporte de la pantalla con los orificios en la parte posterior de la pantalla táctil (12) y vuelva a insertar los tornillos. Apriete usando el destornillador de la llave Allen (K).



PASO
4

- a. Vuelva a instalar la mitad superior de la cubierta de la pantalla y coloque la pantalla táctil (12) paralela al suelo para facilitar el acceso a los puertos.
- b. Conecte el cable de alimentación a la pantalla táctil (12).
- c. Conecte el USB al puerto ECHL.
- d. Conecte el cable Ethernet.





- a. Coloque los cables en el clip y asegúrelos para mantenerlos en su lugar.
- b. Regrese la Pantalla táctil (12) a la posición vertical.
- c. Instale el panel inferior de la cubierta de la pantalla táctil.

PASO
5

CONEXIÓN Y ALIMENTACIÓN

- a. Conecte el cable Ethernet al Marco principal (1).
- b. Accione el interruptor de encendido para encender la máquina.

PASO
1



PLEGADO Y DESPLAZAMIENTO

Plegado

- a. Desplace el asiento a lo largo del riel hacia el Marco principal.
- b. Presione el pedal con el pie y levante el riel hasta que el bloqueo haga un clic audible.

Despliegue

- c. Presione el pedal con el pie y baje suavemente la barandilla.
- d. Tire hacia arriba de la manija de bloqueo hasta que el seguro encaje en su lugar con un clic audible.

PASO
1

PASO
2

Mover

- a. Adaptador de corriente de conmutación
- b. Pliegue la unidad siguiendo las instrucciones.
- c. Use la barra de transporte para levantar la máquina hasta que las ruedas de la pata delantera entren en contacto.
- d. Ahora se puede trasladar el Row 7s hasta la ubicación deseada.



AJUSTES



Resistencia

- a. Aumente la resistencia presionando el interruptor derecho.
- b. Disminuya la resistencia presionando el interruptor izquierdo.



Reposapiés

- a. Presione el mecanismo de bloqueo rojo del reposapiés.
- b. Mientras mantiene presionado el mecanismo de bloqueo, suba o baje el deslizador negro para ajustarlo al tamaño deseado.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Cada uso

Apague la máquina de remo y limpie las zonas de mayor uso —como los manillares y la consola— utilizando un limpiador no ácido (SIN amoníaco, cloro ni alcohol) aplicado con un paño suave. No rocíe la solución de limpieza directamente sobre la máquina de remo ni en su interior, ya que esto podría dañar los componentes eléctricos y anular la garantía.

Inspeccione el cable de alimentación para verificar si presenta daños. En caso de estar dañado, comuníquese con el servicio de atención al cliente para solicitar un reemplazo inmediato antes de utilizar la máquina.

Elimine las marcas de sudor y las huellas dactilares de la pantalla de la tableta utilizando un limpiador específico para pantallas táctiles; para ello, rocíe el producto sobre un paño de microfibra y aplíquelo sobre la pantalla. Frote con movimientos circulares hasta que la solución se haya disipado por completo.

Limpie la parte superior del riel con un paño suave y seco, tanto antes como después de cada uso, para asegurarse de que el riel esté libre de polvo, residuos o sudor.

Asegúrese de que su aplicación y el firmware del equipo estén actualizados a las últimas

Semanalmente

Inspeccione todo el hardware ensamblado y preensamblado, y apriételo o fíjelo nuevamente según sea necesario. Esto incluye, entre otros, lo siguiente:

- Pernos de los reposapiés delanteros y traseros
- Pernos del carro del reposapiés
- Pernos de fijación del riel
- Pernos de fijación del asiento
- Portavasos (en algunos modelos)
- Controlador de resistencia
- Perno de la bisagra para el soporte de la tableta

Si necesita piezas de repuesto, llame a nuestro departamento de atención al cliente para solicitarlas.

Dust and vacuum the rower and the surrounding area. To clean underneath the rower, turn off the power, fold, and roll the rower to alternate location.

Assess the feet leveling system to ensure your rower is level. The front of the rower has two stabilizers on the front foot bar to keep it level. To adjust, carefully tilt the rower on its side on a soft surface. Twist the rubber stabilizers located on the front foot bar. Twist the stabilizers to the right to lower the rower and twist to the left to raise the rower. (The number of stabilizers on the unit will vary between models.)

Use a coin cell battery tester to check the rower resistance controller's battery power. If needed, replace with a CR2032 coin cell battery.

Mensual

Revise las correas de velcro (gancho y bucle) en los soportes para los pies para detectar signos de desgaste o deterioro. Si están dañadas o desgastadas, llame al servicio de atención al cliente para solicitar piezas de repuesto.

Verifique el correcto funcionamiento del mecanismo de plegado del chasis, especialmente si utiliza esta función con regularidad.

Inspeccione el interior de la máquina de remo para asegurarse de que no se haya acumulado polvo o sudor dentro del chasis. Retire la cubierta lateral derecha y aplique aire comprimido para realizar una limpieza a fondo. Mantenga una distancia de 16 pulgadas (aprox. 40 cm) respecto a la máquina al aplicar el aire comprimido.

Revise las ruedas del carro del asiento retirando el tope trasero del riel y extrayendo el carro. Si es necesario, apriete los pernos que fijan las ruedas en su posición.

Lubrique las ruedas del carro del asiento cada 1 a 3 meses con una pequeña cantidad de aceite de silicona o aceite mineral. Deslice el asiento y el carro a lo largo del riel (hacia adelante y hacia atrás) para distribuir el aceite de manera uniforme. Utilice un paño para evitar que el aceite gotee sobre superficies de suelo que puedan mancharse fácilmente.

Solicite la ayuda de otra persona para inspeccionar la correa. Reduzca el nivel de resistencia y pida a una persona que tire de la correa de nailon hasta que esté completamente extendida. La otra persona deberá inspeccionar la correa y evaluar su estado. Si observa algún signo de desgaste, notifique a nuestro equipo de atención al cliente para gestionar los requisitos de servicio técnico.

Preguntas o inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene inquietudes, comuníquese con nuestro equipo de Servicio al Cliente.

Residencial:

☎ (855) 4-GETFIT
✉ cs@echelonfit.com

Comercial:

☎ (855) 4-GETFIT
✉ commercialsupport@echelonfit.com

Enviar una solicitud:



Información de garantía

Su Echelon® ROW 7s incluye una garantía mínima de 1 año en piezas y mano de obra. En caso de ser necesario, solo necesitará un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarlo. Hay opciones de garantía adicionales y extensiones disponibles; para obtener más información, comuníquese con nuestro equipo de renovaciones.

Residencial:

☎ (855) 4-GETFIT
✉ cs@echelonfit.com

Comercial:

☎ (855) 4-GETFIT
✉ commercialrenewal@echelonfit.com





MODEL: ECH-ROW 7S

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

EHELONFIT.COM / EHELONCOMMERCIAL.COM



LEA LAS INSTRUCCIONES
ANTES DE OPERAR

HECHO EN
CHINA



PATENTE
PENDIENTE

REV:
09172026

echelon®

ROW 7s

BENUTZERHANDBUCH





Lou Lentine
Gründer und CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hallo,

ich bin Lou Lentine, der Gründer und CEO von Echelon, und möchte Sie in der Echelon-Community willkommen heißen. Sie haben eine hervorragende Entscheidung für sich und Ihre Familie getroffen. Echelon Experience ist eine innovative Kombination aus Fitnessprodukten, die in unsere dem neuesten Kenntnisstand entsprechende Echelon Fit®-App integriert sind. Dieser brandneue Fitness-Lifestyle schweißt Ihre Familie, Ihre Freunde, die Echelon-Community und die Echelon-Trainer zu einem Bündnis zusammen, das gemeinsam Ihre Fitness-Ziele unterstützt. Mit Tausenden von Live und On-Demand-Kursen steht unabhängig von Ihrem Zeitplan oder Ihrer Erfahrung stets ein neuer und spannender Kurs bereit, an dem Sie teilnehmen können.

Wir begrüßen Ihre Entscheidung, sich in dem Bestreben nach einem gesünderen Lebensstil unserer Echelon-Familie anzuschließen. Wir bleiben auch weiterhin der Entwicklung von erstklassigen, innovativen Produkten zur Steigerung der Lebensqualität durch Trainingserfahrungen verpflichtet, die einen aktiven Lebensstil zugänglicher und nachhaltiger gestalten.

Nochmals vielen Dank, dass Sie sich für Echelon entschieden haben. Ich freue mich darauf, Sie im nächsten Live-Kurs zu sehen!

Mit den besten persönlichen Grüßen

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine
Gründer und CEO Echelon Fitness Multimedia, LLC

SICHERHEITS- UND WARNHINWEISE ERKLÄRUNG DER FEDERAL COMMUNICATION COMMISSION (FCC)

15.21

Wir weisen Sie darauf hin, dass Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Konformität verantwortlichen Stelle genehmigt wurden, dazu führen können, dass der Benutzer die Berechtigung zum Betrieb des Geräts verliert.

15.105(B)

Dieses Gerät wurde getestet und erfüllt die Grenzwerte für ein digitales Gerät der Klasse A gemäß Abschnitt 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sollen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen gewährleisten, wenn das Gerät in einem kommerziellen Umfeld eingesetzt wird. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und strahlt Hochfrequenzenergie aus und kann, wenn es nicht gemäß Gebrauchsanweisung installiert und verwendet wird, schädliche Störungen der Funkkommunikation verursachen. Die Benutzung des Geräts in einer Wohngegend wird wahrscheinlich schädliche Interferenzen verursachen. In diesem Fall obliegt es dem Benutzer, die Interferenz auf eigene Kosten zu beseitigen.

FCC-ERKLÄRUNG ZUR HF-STRAHLENBELASTUNG:

1. Dieser Sender darf nicht mit anderen Antennen oder Sendern zusammen aufgestellt oder betrieben werden.
2. Dieses Gerät entspricht den HF-Grenzwerten für die Strahlenbelastung, die für unkontrollierte Umgebungen festgelegt wurden. Dieses Gerät sollte mit einem Mindestabstand von 20 cm zwischen dem ausstrahlenden Gerät und Ihrem Körper installiert und betrieben werden.

DIESES GERÄT ENTSPRICHT TEIL 15 DER FCC-BESTIMMUNGEN. DER BETRIEB UNTERLIEGT DEN BEIDEN FOLGENDEN BEDINGUNGEN:

3. Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und
4. Dieses Gerät muss sämtliche empfangenen Störgrößen bewältigen können, einschließlich solcher, die unerwünschte Betriebsweisen auslösen könnten.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

DIESES DIGITALE GERÄT DER KLASSE B ENTSPRICHT DER KANADISCHEN VORSCHRIFT ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

HINWEIS FÜR KANADA

Dieses Gerät erfüllt die RSS-Norm(en) von ISED für lizenzfreie Geräte. Der Betrieb unterliegt den beiden folgenden Bedingungen:

1. Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen und
2. Dieses Gerät muss sämtliche Störgrößen bewältigen können, einschließlich solcher, die unerwünschte Betriebsweisen des Geräts auslösen könnten.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

VORSICHT: EXPOSITION GEGENÜBER HF-STRAHLUNG

1. Zur Erfüllung der Anforderungen der kanadischen HF-Strahlenbelastungsrichtlinien darf dieses Gerät nicht mit anderen Antennen oder Sendern zusammen aufgestellt oder betrieben werden.
2. Zur Erfüllung der Anforderungen der HF-Strahlenbelastungsrichtlinien für den Standard RSS 102 muss ein Mindestabstand von 20 cm zwischen der Antenne dieses Geräts und allen Personen eingehalten werden.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.



INHALT

⚠ WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE	91
PARTS LIST	95
KONTOERSTELLUNG	96
ASSEMBLY	98
TOUCHSCREEN ASSEMBLY	105
CONNECTION & POWER	107
ZUSAMMENKLAPPEN UND TRANSPORTIEREN	108
EINSTELLUNGEN	109
PFLEGE UND WARTUNG	110
KUNDENDIENST	111

Beim Auf- und Absteigen vom Rudergerät ist Vorsicht geboten. Bewegen Sie den Sitz vor dem Auf- oder Absteigen in seine unterste Position auf der Schiene des Echelon® ROW 7s und kommen Sie vollständig zum Stillstand.

Der Hersteller empfiehlt, das Echelon® ROW 7s an einem Ort aufzustellen, der auf allen Seiten des Geräts einen Freiraum von ca. 60 cm (2 Fuß) bietet, um ein sicheres Auf- und Absteigen zu gewährleisten.

Die Mindestabmessungen betragen: 0,6 m (24 Zoll) auf mindestens einer Seite sowie 0,5 m (19,7 Zoll) entweder hinter oder vor dem Rudergerät.

Verwenden Sie zur Reinigung Ihres Echelon® ROW 7s bitte ein weiches Tuch sowie ein mildes Reinigungsmittel oder Wasser, um das Gerät abzuwischen. Verwenden Sie keine ätzenden chemischen Flüssigkeiten, da diese die Verkleidung beschädigen könnten.

Bei der Verwendung eines Elektrogeräts sind stets grundlegende Sicherheitsvorkehrungen zu beachten; hierzu zählen insbesondere die folgenden Punkte:

Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie das Echelon® ROW 7s verwenden.

NUR FÜR DEN GEBRAUCH IM HAUSHALT

BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN AUF

GEFAHR – ZUR VERMEIDUNG DES RISIKOS EINES ELEKTRISCHEN SCHLAGS:

Ziehen Sie den Netzstecker dieses Geräts stets unmittelbar nach dem Gebrauch sowie vor der Reinigung aus der Steckdose.

WARNUNG – UM DAS RISIKO VON VERBRENNUNGEN, BRAND, STROMSCHLAG ODER VERLETZUNGEN VON PERSONEN ZU VERRINGERN:

1. Das Gerät darf im angeschlossenen Zustand niemals unbeaufsichtigt gelassen werden. Ziehen Sie den Netzstecker bei Nichtgebrauch und vor dem Anbringen oder Abnehmen von Teilen aus der Anschlussdose.

2. Setzen Sie das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen in Betrieb. Es könnte zu einem Wärmestau kommen, der einen Brand, einen Stromschlag oder eine Verletzung verursachen kann.
3. Dieses Gerät ist nicht für den Gebrauch durch Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen bestimmt, es sei denn, diese Personen werden beaufsichtigt oder haben Anweisungen zur Verwendung des Gerätes durch eine für ihre Sicherheit verantwortliche Person erhalten. Halten Sie Kinder unter 13 Jahren von diesem Gerät fern.
4. Verwenden Sie dieses Gerät nur für den in dieser Anleitung beschriebenen bestimmungsgemäßen Gebrauch. Verwenden Sie keine Anbauteile, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden.
5. Setzen Sie das Gerät nicht in Betrieb, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt sind, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, fallen gelassen oder beschädigt wurde oder ins Wasser gefallen ist. Bringen Sie das Gerät zur Überprüfung und Reparatur zu einem Servicecenter.
6. Das Gerät nicht am Netzkabel tragen und das Kabel nicht als Griff verwenden.
7. Halten Sie das Netzkabel von heißen Flächen fern.
8. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn die Lüftungsöffnungen blockiert sind. Halten Sie die Lüftungsöffnungen frei von Flusen, Haaren und dergleichen.
9. Es dürfen keine Fremdkörper in irgendwelche Öffnungen gelangen. Führen Sie niemals Gegenstände ein.
10. Das Gerät nicht im Freien benutzen.
11. Benutzen Sie das Gerät nicht an Orten, an denen Sprühdosen verwendet werden oder an denen Sauerstoff verabreicht wird.
12. Um das Gerät vom Stromnetz zu trennen, schalten Sie alle Bedienelemente auf „Aus“ und ziehen Sie dann den Netzstecker aus der Steckdose.
13. Bitte beachten Sie, dass an den USB-Anschlüssen gemäß den CE-Vorschriften kein Strom anliegt, wenn das Gerät sich in der Betriebsart „Sleep“ befindet.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

BEVOR Sie mit einem Fitness- oder Krafttrainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt oder Gesundheitsberater. So stellen Sie sicher, dass Sie das richtige Kraft- oder Fitnessprogramm für Ihr Alter und Ihre körperliche Verfassung absolvieren.

Bitte beantworten Sie vor der Benutzung des Echelon® Row 7s folgende Fragen:

- Waren Sie in letzter Zeit krank?
- Hatten Sie in letzter Zeit langanhaltende Schwindelanfälle?
- Waren Sie in letzter Zeit grundlos außer Atem?
- Hatten Sie in letzter Zeit Schmerzen in der Brust?
- Haben Sie derzeit irgendwelche Verletzungen, die Sie vom Trainieren abgehalten haben?
- Sind Sie schwanger?
- Haben Sie irgendwelche Krankheiten oder Gründe, weshalb Sie NICHT trainieren sollten?
- Sind Sie über 35 Jahre alt und körperlich inaktiv?
- Wurde Ihnen von einem Arzt geraten, dass Sie NICHT trainieren sollten?

WENN SIE EINE DER OBIGEN FRAGEN MIT „JA“ BEANTWORTEN, SOLLTEN SIE VOR DER VERWENDUNG DES ECHELON® ROW 7s WEITEREN RAT VON IHREM ARZT EINHOLEN.

Lesen Sie das Benutzerhandbuch vollständig durch und befolgen Sie alle Anweisungen. Dies gewährleistet Ihre Sicherheit.

- Verwenden Sie das Echelon® Row 7s IMMER auf festem, ebenem Untergrund sowie in einem gut beleuchteten und belüfteten Bereich.

- Überprüfen Sie vor der Verwendung IMMER, ob der Sitz und die Griffstangen sicher befestigt sind.
- Überprüfen Sie vor der Verwendung IMMER, ob die Pedale und der Webriemen sicher befestigt sind.
- STECKEN SIE DEN 12V 5 A ADAPTER NICHT IN DEN MONITOR EIN.
- Erlauben Sie Kindern NIEMALS, auf dem oder in der Umgebung des Rudergeräts zu spielen. Dies trägt zu deren Schutz vor beweglichen Teilen bei.
- Stellen Sie das Gerät IMMER richtig für Ihren speziellen Körpertyp ein. Das Echelon® Row 7s bietet verstellbare Fußstützen, die eindeutig markiert und für jedes Workout leicht individuell einstellbar sind.
- Überprüfen Sie das ROW vor der Verwendung IMMER auf defekte Teile. Falls Sie diese finden, setzen Sie sich bitte vor der Verwendung mit Echelon® (cs@echelonfit.com) in Verbindung.
- Benutzen Sie das ROW NIEMALS, wenn es nicht ordnungsgemäß/vollständig montiert oder in irgendeiner Weise beschädigt ist.
- Die Gewichtsgrenze dieses Rudergeräts darf NIEMALS überschritten werden. Die Gewichtsgrenze dieses Rudergeräts beträgt 350 lbs. Verwenden Sie das Echelon® Row 7s nicht, falls Ihr Körpergewicht mehr als 350 lbs beträgt.
- Benutzen Sie das Echelon® Row 7s NIEMALS, wenn Sie krank oder erschöpft sind.
- Tragen Sie IMMER geeignete Kleidung und halten Sie Sitz, Räder und Schiene frei von Kleidungsstücken. Tragen Sie Schuhwerk, das Ihre Füße vollständig umschließt. Lange Haare sollten zurückgebunden oder hochgesteckt sein. Stellen Sie sicher, dass die Schnürsenkel in Ihren Schuhen verstaут sind.
- Wärmen Sie sich IMMER auf/strecken Sie sich, bevor Sie mit dem Training beginnen.

- Seien Sie **IMMER** vorsichtig beim Auf- und Absteigen auf das und vom Echelon® Row 7s.
- Stellen Sie sich **NIEMALS** auf den Sitz oder die Schiene des Echelon® Row 7s und klettern Sie nicht darauf.
- Halten Sie die Hände **IMMER** von den beweglichen Teilen fern und achten Sie darauf, die Hände nur auf die mit Gummi überzogenen Griffstangen aufzusetzen.
- Überanstrengen Sie sich **NIEMALS** und trainieren Sie nicht bis zur Erschöpfung. Wenn Sie sich schwach oder schwindelig fühlen, kurzatmig sind bzw. Brust- oder andere Schmerzen haben, **HÖREN SIE SOFORT MIT DEM TRAINING AUF!** Konsultieren Sie vor Wiederaufnahme Ihres Trainings mit dem Echelon® Row 7s nochmals Ihren Arzt.
- Achten Sie **IMMER** darauf, dass Sie in der Nähe eine Wasserflasche mit mindestens 350 ml Wasser und ein Handtuch griffbereit haben, um den Schweiß von Ihrem Körper und den Griffstangen abzuwischen.
- Verwenden Sie das Echelon® Row 7s **NIEMALS** in stehender Position.
- Halten Sie Ihr Becken **IMMER** mittig über der Mittellinie des Echelon® Row 7s.
- Legen Sie die Griffstange **IMMER** auf die Griffhalterung, bevor Sie die Füße von den Pedalen nehmen oder mit dem Auseinanderbauen beginnen.
- Lassen Sie den Griff **NIEMALS** in die **ABDECKUNGEN** gelangen.
- **NIEMALS** den gewebten Gurt verdrehen oder den Griff von einer Seite auf die andere ziehen.
- **NIEMALS** einhändig rudern.
- Ziehen Sie den gewebten Gurt **NIEMALS** über die gelbe Warnlinie der **ABDECKUNG** hinaus.

- Beachten Sie, dass der Sitz im leeren Zustand auf der Schiene nach vorne rollen kann.
- Verwenden Sie **NIEMALS** Anbauten, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden. Die Nutzung solcher Anbauten kann zu Verletzungen oder Geräteschäden führen und hat Auswirkungen auf die Garantie des Rudergeräts.
- Stellen Sie aus Hygienegründen **IMMER** sicher, dass das Echelon®ROW 7S nach jedem Gebrauch abgewischt wird.
- Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von unbeaufsichtigten Kindern durchgeführt werden. **KEINE** korrosiven chemischen Flüssigkeiten verwenden, Diese können die Abdeckung beschädigen.
- Halten Sie Kinder unter 13 Jahren immer vom ROW 7S fern.
- Halten Sie Haustiere **IMMER** vom ROW 7S fern.
- Die Sicherheitsstufe des Rudergeräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Abnutzung überprüft wird, z.B. an Seilen, Rollen und Anschlusspunkten.
- Ersetzen Sie alle defekten Komponenten unverzüglich. Benutzen Sie das Echelon Row 7s erst wieder, nachdem es repariert wurde.
- Achten Sie besonders auf die am meisten verschleißempfindlichen Bauteile.

Wenden Sie sich bitte umgehend an den Hersteller, falls irgendwelche Probleme auftreten, welche die Leistung des Echelon®ROW 7S beeinträchtigen. Stellen Sie unbedingt sicher, dass Verschleißteile regelmäßig überprüft werden.

DIESE SICHERHEITSHINWEISE UND DAS BENUTZERHANDBUCH ENTBINDEN DEN BENUTZER NICHT VON DER NOTWENDIGKEIT, BEI DER BENUTZUNG DES ECHELON® ROW 7S VORSICHT WALTEN ZU LASSEN UND DEN GESUNDEN MENSCHENVERSTAND EINZUSETZEN!

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE (cont'd.)

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise rower should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise rower) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise rower).

Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> for more information.

Set up and operate stationary exercise rower on a solid level surface.

Care should be taken in assembling and disassembling the stationary exercise rower. Before assembling or disassembling move the seat forward towards the foot platform and lock the handle in the holder.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the rower could result in serious injury to the user and damage to critical components of the rower if neglected.

Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

Always service the rower to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être également tenus à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le rameur stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (rameur stationnaire destiné au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (rameur stationnaire destiné aux professionnels).

Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.

Allez sur <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> pour en savoir plus.

Régulez et utilisez le rameur stationnaire sur une surface stable et plane.

Reportez un problème au montage et au démontage du rameur. Avant de monter ou de démonter, assurez le siège en direction des plateformes d'entraînement pour éviter les blessures graves.

Assurez-vous que la surface de la partie supérieure des plateformes reste propre et sèche.

Si vous ne prenez pas soin de votre rameur et que vous ne l'entretenez pas, vous vous exposez à un risque de blessure grave et les principaux composants de la machine pourraient être endommagés ou présenter un dysfonctionnement en cas de négligence.

Avant d'assembler ou de démonter, assurez-vous que le siège est en direction des plateformes d'entraînement pour éviter les blessures graves.

Assurez-vous que la surface de la partie supérieure des plateformes reste propre et sèche.

Si vous ne prenez pas soin de votre rameur et que vous ne l'entretenez pas, vous vous exposez à un risque de blessure grave et les principaux composants de la machine pourraient être endommagés ou présenter un dysfonctionnement en cas de négligence.

Avant d'assembler ou de démonter, assurez-vous que le siège est en direction des plateformes d'entraînement pour éviter les blessures graves.

Assurez-vous que la surface de la partie supérieure des plateformes reste propre et sèche.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La máquina de remo estacionaria para ejercicio solo debe usarse después de una revisión exhaustiva del manual de operación (máquina de remo estacionaria para ejercicio doméstico) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (máquina de remo estacionaria para ejercicio institucional).

Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Visite <https://echelonfit.zendesk.com/hc/en-us> para más información.

Instale y opere la máquina de remo estacionaria para ejercicio sobre una superficie sólida y nivelada.

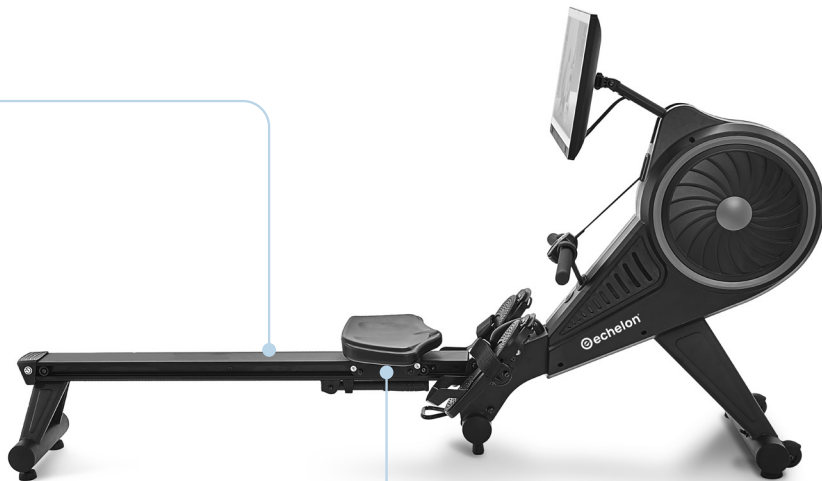
Se debe tener cuidado al montar y desmontar la máquina de remo estacionaria para ejercicio. Antes de montar o desmontar, mueva el asiento hacia adelante, hacia las plataformas para los pies y colóquelo en la posición de bloqueo.

Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la máquina de remo podría provocar lesiones graves al usuario y dañar a los componentes críticos de la máquina de remo si se descuida.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

Realice siempre el mantenimiento de la máquina de remo según las pautas de mantenimiento que se indican en el manual del propietario.



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



To secure, lift the handle until rail locks into place.

Pour sécuriser, soulevez la poignée jusqu'à ce que le rail se verrouille en place.

Para asegurar, levante la manija hasta que el riel encaje en su lugar.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



Crush Hazard

Keep hands clear of rail while rower is in use. Failure to do so could result in crushed hands.

Risque d'écrasement

Veuillez à ne pas placer vos mains sur le rail lorsque le rameur est utilisé. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les doigts.

Peligro de aplastamiento

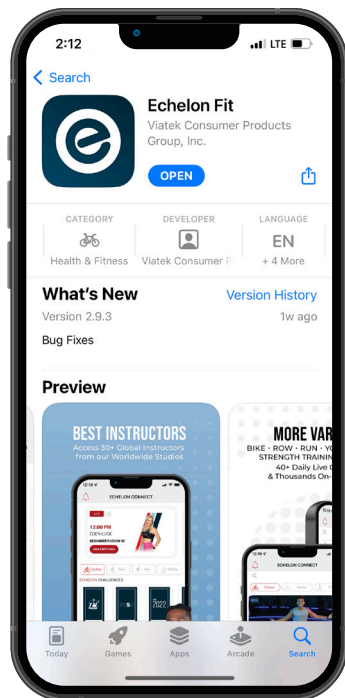
Mantenga las manos alejadas de la barandilla mientras se usa la máquina de remo. El no hacerlo podría resultar en manos aplastadas.



ENTHÄLT

1. Echelon Row 7s Hauptrahmen
2. Echelon Row 7s Schiene
3. Hinterer Fuß
4. Vorderer Fuß
5. Seitliche Sitzabdeckung (2)
6. Wagen linker Fuß
7. Wagen rechter Fuß
8. Sitz
9. Halterung für Wasserflasche (2)
10. Schienenabdeckung
11. Transportstange
12. Touchscreen
13. Montageteile
14. Adapter (nicht abgebildet)
15. Tablet
16. Schrauben

KONTOERSTELLUNG



LADEN SIE DIE ECHELON FIT® APP HERUNTER.

Stellen Sie sicher, dass die neueste Version der Echelon Fit® App aus dem Google Play™ Store oder dem App™ Store installiert ist.

BEDIENUNGSANLEITUNG

Verbinden Sie sich mit der Echelon Fit® App, um auf Tutorials und Bedienungsanleitungen zuzugreifen.



Scannen Sie hier, um Ihre kostenlose Testphase zu starten.



Wenn dieses Produkt auf der Website **echelonfit.com** gekauft wurde, sollten Sie eine Aktivierungs-E-Mail erhalten haben. Um Ihr Konto zu aktivieren, befolgen Sie bitte die in der E-Mail angegebenen Schritte.

Gehen Sie auf **member.echelonfit.com** und folgen Sie den Bildschirmanweisungen, um einen Plan auszuwählen und Ihr Konto einzurichten. Diese Angaben benötigen Sie, um sich bei Ihrem Konto anzumelden.

Alle Kontodaten und Pläne werden bei member.echelonfit.com mit denselben Anmeldedaten verwaltet. Nachdem Sie Ihr Konto bei member.echelonfit.com angemeldet haben, notieren Sie sich Ihre Anmeldedaten. Dies sind die gleichen Anmeldedaten wie für die App.

1. WÄHLEN SIE „JETZT REGISTRIEREN“ AUS

2. KAUFORT AUSWÄHLEN

Wählen Sie den Kaufort aus und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

3. WÄHLEN SIE IHREN PLAN AUS

Monatlich / 1 Jahr / 2 Jahre

4. RICHTEN SIE EINE ZAHLUNGSMETHODE EIN

5. GEBEN SIE IHRE PERSÖNLICHEN KONTODATEN EIN

6. GEHEN SIE IN IHR KONTO

Hier können Sie Ihre Rechnungsdaten bearbeiten, Familienmitglieder hinzufügen und Abonnements verwalten. Wenn Sie sich an Ihrem Mobiltelefon befinden, laden Sie die App herunter und melden Sie sich an.

KONTOAKTIVIERUNG

Falls dieses Produkt über die Website echelonfit.com erworben wurde, sollten Sie eine Aktivierungs-E-Mail erhalten haben. Klicken Sie auf den Link in der Aktivierungs-E-Mail und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm. Geben Sie Ihre Daten ein, um Ihre Zahlungsinformationen zu verifizieren.

Ihre Belastung erfolgt erst im nächsten Monat.

MONTAGE

Erste Schritte:

- a. Stellen Sie den Hauptrahmen (1) auf die Seite und entfernen Sie mit einem Inbusschlüssel (K) die Versandschutzhalterung.
- b. Montieren Sie bei nach vorne gerichteten Rädern den Vorderfuß (4) am Hauptrahmen (1) mittels 2x Fußschraube mit Unterlegscheibe (I) und Inbusschlüssel (K).

SCHRITT
1



SCHRITT
2

- a. Durchtrennen Sie vorsichtig die Kabelbinder, mit denen die Pappverpackung an Touchscreen-Halterung und Griffstange gesichert ist.
- b. Um den Hauptrahmen und die Griffstange nicht zu beschädigen, halten Sie die Griffstange fest, während Sie die (1) Pappverpackung entfernen.
- c. Griffstange nach unten ziehen und in die Griffstangenbasis einstecken.





3-a



3-b

- a. Sitz (8) mit der Unterseite nach oben auf den Boden legen.
- b. Die Schiene (2) mit auf die Schraublöcher am Sitz (8) ausgerichteten Sitzgleitwinkellöchern auf den Sitz (8) legen.
HINWEIS: Darauf achten, dass die Sitzvorderseite in Richtung Pappverpackung zeigt.
Den Sitz (8) mittels 4x Sitzschrauben mit Unterlegscheibe (E) und Inbusschlüssel (K) an der Schiene (2) montieren.

SCHRITT 3



4-a



4-b

- a. Schiene (2) auf den Hauptrahmen (1) aufschieben.
- b. 2x Schienenrohrschrauben (J) in die Schraubenlöcher einstecken.
- c. Sitz (8) und Pappverpackung entlang der Schiene zum Hauptrahmen (1) hin schieben und die Schiene (2) hochstellen.
- d. 2x Schienenrohr-Unterlegscheiben (C) und 2x Schienenrohrmuttern (D) auf das untere Ende der Schienenrohrschrauben (J) aufsetzen. Mit dem Schraubenschlüssel (L) vollständig festziehen.

SCHRITT 4



4-c



4-d

MONTAGE

SCHRITT 5

- a. Fußpedal nach unten drücken und die Schiene (2) vorsichtig absenken.
- b. Schienenabdeckung (10) auf der Schiene (2) / dem Montagepunkt des Hauptrahmens (1) installieren und die Schiene anheben.
- c. Schienenabdeckung (10) mit der Schraube für die Schienenabdeckung (H) und dem Schraubenzieher am Inbusschlüssel (K) sichern.



SCHRITT 6

- a. Transportstange (11) auf die Montagelöcher auf der Unterseite der Schiene (2) / am Befestigungspunkt des Hauptrahmens (1) ausrichten.
- b. Mittels 2x Transportstangenschrauben (B) und Schraubenzieher am Inbusschlüssel (K) sichern.





7-a



7-b

- a. Linke Sitzseitenabdeckung (5) über den Sitzgleitwinkel legen und die Schraublöcher ausrichten.
- b. Mittels 4x Sitzabdeckungsschrauben (G) und Schraubenzieher am Inbusschlüssel (K) sichern.
- c. Schritte 1-2 wiederholen, um die rechte Seitenabdeckung (5) zu installieren.

SCHRITT
7



- a. Bei hochgestellter Schiene (2) den hinteren Fuß (3) mittels 2x Fußbolzen mit Unterlegscheibe (I) und Inbusschlüssel (K) installieren.

SCHRITT
8

MONTAGE

- a. Schiene (2) absenken und zum Blockieren nach oben ziehen.
- b. Pappverpackung entfernen und entsorgen. [p18]

SCHRITT

9



SCHRITT

10

- a. 2x Wasserflaschenhalterung (9) mit 4x Schraube für Wasserflaschenhalterung (F) und Schraubenzieher am Inbusschlüssel (K) am Hinterfuß (3) installieren.





- a. Rechten Fußwagen (7) auf die Schraublöcher am Hauptrahmen (1) ausrichten.
- b. Mittels 3x Fußwagenschraube mit Unterlegscheibe (A) und Inbusschlüssel (K) sichern.
- c. Schritte 1-2 wiederholen, um den rechten Fußwagen (6) zu installieren.

SCHRITT
11



- a. Touchscreen-Halterung und freiliegende Leitungen entnehmen, um die Installation des Touchscreens vorzubereiten.

SCHRITT
12

MONTAGE

- a. Griffstange umdrehen und wieder in die Griffstangenbasis einstecken.
- b. Sicherungsschraube an der Batteriefachabdeckung herausdrehen.
- c. Batteriefachabdeckung entnehmen.
- d. Aktivierungsstreifen entfernen und entsorgen.

SCHRITT
13



SCHRITT
14

- a. Batterie wieder in das Batteriefach einlegen.
- b. Batteriefachabdeckung wieder aufsetzen.
- c. Schraube zum Sichern der Batteriefachabdeckung wieder einschrauben.
- d. Griffstange umdrehen und wieder in die Griffstangenbasis einstecken.



22" TOUCHSCREEN MONTIEREN

1-a



1-c



2-a



2-d



- a. Schrauben auf der Rückseite des Touchscreens (12) herausdrehen und beiseite legen.
- b. Die Schraublöcher an der Touchscreen-Halterung auf die Schraublöcher an der Rückseite des Touchscreens (12) ausrichten und Schrauben wieder einstecken. Mit Schraubenzieher am Inbusschlüssel (K) festziehen.
- c. Touchscreen (12) anwinkeln, sodass dieser parallel zum Boden steht, um den Zugang zu den Anschlüssen zu erleichtern.

SCHRITT

1

SCHRITT

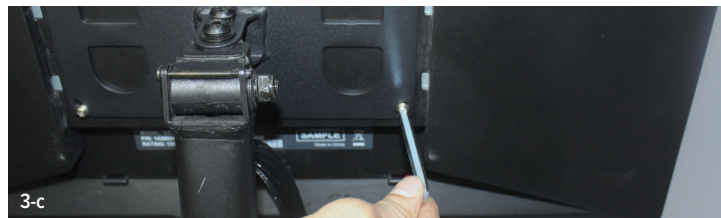
2

- a. Stromkabel an den Touchscreen (12) anschließen
- b. USB-Stick in den ECHL-Anschluss stecken
- c. Ethernet-Kabel anschließen.
- d. Darauf achten, dass alle Kabel sicher angeschlossen sind, und Touchscreen (12) drehen, sodass er nach vorne gerichtet ist.

22" TOUCHSCREEN MONTIEREN

SCHRITT 3

- a. Abdeckung auf der Rückseite des Touchscreens (12) entfernen.
- b. 4 Schrauben auf der Rückseite des Touchscreens (12) herausdrehen.
- c. Die Schraublöcher an der Touchscreen-Halterung auf die Schraublöcher an der Rückseite des Touchscreens (12) ausrichten und Schrauben wieder einstecken. Mit Schraubenzieher am Inbusschlüssel (K) festziehen.



SCHRITT 4

- a. Die obere Hälfte der Touchscreen-Abdeckung wieder anbringen und den Touchscreen (12) so positionieren, dass er parallel zum Boden steht, um den Zugang zu den Anschlüssen zu erleichtern.
- b. Stromkabel an den Touchscreen (12) anschließen
- c. USB-Stick in den ECHL-Anschluss stecken
- d. Ethernet-Kabel anschließen.





- a. Kabel in die Klemme legen und befestigen, um die Kabel zu sichern.
- b. Touchscreen (12) wieder in die aufrechte Position stellen.
- c. Obere Platte der Touchscreen-Abdeckung installieren.

SCHRITT
5

ANSCHLUSS UND STROMVERSORGUNG



- a. Ethernet-Kabel an den Haupttrahmen (1) anschließen.
- b. Stromschalter umlegen, um das Gerät einzuschalten.

SCHRITT
1

ZUSAMMENKLAPPEN UND TRANSPORTIEREN

Zusammenklappen

- a. Sitz an der Schiene entlang zum Hauptrahmen schieben.
- b. Fußpedal mit dem Fuß drücken und die Schiene hochstellen, bis die Arretierung hörbar einrastet.

Aufklappen

- c. Betätigen Sie das Fußpedal mit dem Fuß und senken Sie die Schiene vorsichtig ab.
- d. Ziehen Sie den Verriegelungsgriff nach oben, bis die Verriegelung hörbar einrastet.

SCHRITT
1

SCHRITT
2

Transport

- a. Stromadapter entfernen.
- b. Gerät gemäß Anweisungen zusammenklappen.
- c. Rudergerät an der Transportstange anheben, bis die Räder am Vorderfuß einrasten.
- d. Jetzt kann das Row 7s an den gewünschten Aufstellungsort gerollt werden.



EINSTELLUNGEN



Widerstand

- a. Um den Widerstand zu erhöhen, den rechten Kippschalter drücken.
- b. Um den Widerstand zu reduzieren, den linken Kippschalter drücken.



Fußstütze

- a. Den roten Arretierungsmechanismus an der Fußstütze drücken.
- b. Arretierungsmechanismus gedrückt halten, den schwarzen Schieber hochziehen oder nach unten schieben, um die richtige Position einzustellen.

PFLEGE UND WARTUNG

Jede Nutzung

Schalten Sie das Rudergerät aus und reinigen Sie stark beanspruchte Bereiche – wie etwa die Griffe und die Konsole – mit einem nicht-säurehaltigen Reinigungsmittel (KEIN Ammoniak, Chlor oder Alkohol) und einem weichen Tuch. Sprühen Sie die Reinigungslösung keinesfalls direkt auf oder in das Rudergerät, da dies elektrische Komponenten beschädigen und zum Erlöschen Ihrer Garantie führen könnte.

Überprüfen Sie das Netzkabel auf Beschädigungen. Sollte das Kabel beschädigt sein, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst, um vor der weiteren Nutzung umgehend ein Ersatzkabel zu erhalten.

Entfernen Sie Schweißrückstände und Fingerabdrücke vom Tablet-Bildschirm, indem Sie ein Mikrofasertuch mit einem speziellen Touchscreen-Reiniger besprühen und damit über den Bildschirm wischen. Wischen Sie dabei in kreisenden Bewegungen, bis die Reinigungsflüssigkeit vollständig abgetrocknet ist.

Reinigen Sie die Oberseite der Führungsschiene vor und nach jeder Nutzung mit einem weichen, trockenen Tuch, um sicherzustellen, dass die Schiene frei von Staub, Schmutzpartikeln und Schweiß ist.

Wöchentlich

Stellen Sie sicher, dass Ihre App und die Firmware Ihrer Geräte auf dem neuesten Stand sind.

Überprüfen Sie die gesamte montierte und vormontierte Hardware und ziehen Sie diese bei Bedarf fest oder sichern Sie sie nach. Dies umfasst – ist jedoch nicht beschränkt auf – Folgendes:

- ußschrauben vorne und hinten
- Fußschlossschrauben
- Schienenbefestigungsschrauben
- Sitzbefestigungsschrauben
- Getränkehalter (bei ausgewählten Modellen)
- Widerstandsregler
- Scharnierschraube für Tablet-Halterung

Falls Sie Ersatzteile benötigen, rufen Sie bitte unseren Kundendienst an, um ein Ersatzteil zu bestellen.

Entstauben und saugen Sie das Rudergerät sowie den umliegenden Bereich ab. Um den Bereich unter dem Rudergerät zu reinigen, schalten Sie das Gerät aus, klappen Sie es zusammen und rollen Sie es an einen anderen Ort.

Überprüfen Sie das Nivellierungssystem der Standfüße, um sicherzustellen, dass das Rudergerät waagrecht steht. Der vordere Teil des Rudergeräts verfügt über zwei Stabilisatoren an der vorderen Fußstütze, die für einen waagerechten Stand sorgen. Um Anpassungen vorzunehmen, kippen Sie das Rudergerät vorsichtig auf einer weichen Unterlage auf die Seite. Drehen Sie an den Gummistabilisatoren, die sich an der vorderen Fußstütze befinden. Drehen Sie die Stabilisatoren nach rechts, um das Rudergerät abzusenken, und nach links, um es anzuheben. (Die Anzahl der Stabilisatoren am Gerät kann je nach Modell variieren.)

Verwenden Sie ein Knopfzellen-Testgerät, um den Batteriestand der Widerstandssteuerung des Rudergeräts zu überprüfen. Ersetzen Sie die Batterie bei Bedarf durch eine CR2032-Knopfzelle.

Monatlich

Überprüfen Sie die Klettverschlüsse an den Fußschlitten auf Verschleißerscheinungen. Sollten diese beschädigt oder abgenutzt sein, wenden Sie sich bitte zwecks Ersatzteilen an unseren Kundendienst.

Überprüfen Sie den Klappmechanismus des Rahmens auf ordnungsgemäße Funktion, sofern diese Vorrichtung regelmäßig genutzt wird.

Überprüfen Sie das Innere des Rudergeräts, um sicherzustellen, dass sich weder Staub noch Schweiß im Rahmen angesammelt haben. Entfernen Sie die rechte Seitenabdeckung und reinigen Sie den Innenraum gründlich mithilfe von Druckluft. Halten Sie beim Einsatz der Druckluft einen Abstand von ca. 40 cm (16 Zoll) zum Rudergerät ein.

Überprüfen Sie die Rollen am Sitzschlitten, indem Sie die hintere Endkappe der Laufschiene abnehmen und den Schlitten entnehmen. Ziehen Sie bei Bedarf die Schrauben nach, welche die Rollen in ihrer Position fixieren.

Fetten Sie die Rollen des Sitzschlittens alle 1 bis 3 Monate mit einer kleinen Menge Silikon- oder Mineralöl ein. Bewegen Sie den Sitz samt Schlitten anschließend auf der Laufschiene hin und her, um das Öl gleichmäßig zu verteilen. Verwenden Sie dabei ein Tuch, um sicherzustellen, dass kein Öl auf empfindliche Bodenbeläge tropft.

Lassen Sie sich bei der Überprüfung des Zugbands von einer Hilfsperson unterstützen. Reduzieren Sie den Widerstand; eine Person zieht nun das Nylonband heraus, bis es vollständig ausgezogen ist. Die andere Person sollte das Band visuell inspizieren und dessen Zustand beurteilen. Sollten dabei Verschleißerscheinungen festgestellt werden, informieren Sie bitte unser Kundendienstteam, um die erforderlichen Wartungsmaßnahmen zu veranlassen.

Fragen oder sonstige Anliegen

Unsere Mitglieder haben für uns Priorität! Bitte kontaktieren Sie unseren Kundendienst, falls Sie Hilfe brauchen oder Bedenken haben.

Wohnen:

☎ (855) 4-GETFIT

✉ cs@echelonfit.com

Kommerziell:

☎ (855) 4-GETFIT

✉ commercialsupport@echelonfit.com

Anfragen richten Sie bitte an:



Garantieinformationen

Ihr Echelon® ROW 7s verfügt über eine Garantie von mindestens einem Jahr auf Ersatzteile und Arbeitsleistung. Sollte ein Garantiefall eintreten, benötigen Sie lediglich einen Kaufbeleg; unser Kundenservice-Team steht Ihnen dann gerne zur Seite. Zusätzliche Garantieoptionen und -verlängerungen sind nach Rücksprache mit unserem Verlängerungsteam erhältlich.

Wohnen:

☎ (855) 4-GETFIT

✉ cs@echelonfit.com

Kommerziell:

☎ (855) 4-GETFIT

✉ commercialrenewal@echelonfit.com





MODEL: ECH-ROW 7S

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

[ECHELONFIT.COM](https://echelonfit.com) / [ECHELONCOMMERCIAL.COM](https://echeloncommercial.com)



VOR DER VERWENDUNG
BENUTZERHANDBUCH LESEN

HERGESTELLT
IN CHINA



PATENT
BEANTRAGT

REV:
09172026

echelon®

ROW 7s

MANUALE DI ISTRUZIONI





Lou Lentine

Fondatore e CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Buongiorno,

sono Lou Lentine, fondatore e CEO di Echelon, vorrei darle il benvenuto nella community di Echelon. Ha preso una grande decisione per lei e la sua famiglia. Echelon Experience è un'innovativa combinazione di prodotti per il fitness con integrata la nostra app all'avanguardia Echelon Fit®. Questo nuovissimo stile di vita fitness collega la sua famiglia, gli amici, la community Echelon e gli istruttori Echelon per aiutarla a raggiungere i suoi obiettivi di fitness. Con migliaia di lezioni dal vivo e on-demand, indipendentemente dal suo programma o dalla sua esperienza, trova sempre una nuova ed entusiasmante lezione a cui unirsi.

Appreziamo la sua decisione di unirsi alla nostra famiglia Echelon per perseguire uno stile di vita più sano. Ci impegniamo a continuare a progettare prodotti per il fitness all'avanguardia e di alto livello per migliorare la qualità della vita attraverso esperienze di allenamento che rendono più accessibile e sostenibile uno stile di vita attivo.

Grazie ancora per aver scelto Echelon, non vedo l'ora di vederla alla prossima lezione dal vivo!

Cordiali saluti,

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine
Fondatore e CEO of Echelon Fitness Multimedia, LLC

DICHIARAZIONI DELLA FEDERAL COMMUNICATION COMMISSION

15.21

Informiamo che qualsiasi cambio o modifica non espressamente approvata dal responsabile della conformità potrebbe invalidare l'autorizzazione dell'utente a utilizzare l'apparecchiatura.

15.105(A)

Questa apparecchiatura è stata debitamente testata ed è stata confermata la sua conformità ai relativi limiti per i dispositivi digitali di Classe A, ai sensi della Parte 15 delle norme FCC. Questi limiti sono progettati per fornire un livello ragionevole di protezione contro interferenze dannose quando l'apparecchiatura viene utilizzata in un ambiente commerciale. Quest'apparecchiatura genera, usa e può irradiare energia in radiofrequenza e, se non installata e usata secondo le relative istruzioni, potrebbe causare interferenze dannose alle radiocomunicazioni. L'utilizzo di questa apparecchiatura in un'area residenziale potrebbe causare interferenze dannose; in tal caso, l'utente è tenuto a risolvere l'interferenza a proprie spese.

DICHIARAZIONE DI ESPOSIZIONE ALLE RADIAZIONI RF FCC:

1. Questo trasmettitore non deve essere collocato o utilizzato insieme ad alcuna altra antenna o trasmettitore.
2. Questa apparecchiatura è conforme ai limiti di esposizione alle radiazioni RF stabiliti per un ambiente non controllato. Questa apparecchiatura deve essere installata e utilizzata a una distanza minima di 20 cm tra il radiatore e il corpo.

QUESTO DISPOSITIVO È CONFORME ALLA PARTE 15 DELLE NORME FCC. IL FUNZIONAMENTO È SOGGETTO ALLE SEGUENTI DUE CONDIZIONI:

1. Questo dispositivo non può causare interferenze dannose e
2. Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese le interferenze che possono causare un funzionamento indesiderato.

INNOVAZIONE, SCIENZA E SVILUPPO ECONOMICO DEL CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

**QUESTA APPARECCHIATURA DIGITALE DI CLASSE B È
CONFORME ALLA NORMA CANADESE ICES-003.**

**CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST
CONFORME À LA NORME NMB-003.**

AVVISO CANADESE

Questo dispositivo è conforme alle norme RSS esenti da licenza ISED. Il funzionamento è soggetto alle due seguenti condizioni:

1. Questo dispositivo non può causare interferenze, e
2. Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, comprese le interferenze che possono causare un suo funzionamento indesiderato.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTELA: ESPOSIZIONE A RADIAZIONI A RADIOFREQUENZA

1. Per essere conforme ai requisiti canadesi di conformità per l'esposizione a RF, questo dispositivo e la sua antenna non devono essere collocati insieme o funzionare insieme ad alcuna altra antenna o trasmettitore.
2. Per essere conforme ai requisiti di conformità per l'esposizione a RF RSS 102, deve essere mantenuta una distanza di almeno 20 cm tra l'antenna di questo dispositivo e tutte le persone.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

CONTENUTO

⚠ IMPORTANTI ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA	119
LA LISTA DEI COMPONENTI.	123
CREAZIONE DELL'ACCOUNT	124
DI MONTAGGIO	126
MONTAGGIO DEL TOUCHSCREEN DA 22"	133
COLLEGAMENTO E ALIMENTAZIONE.	135
PIEGATURA E MOVIMENTO	136
REGOLAZIONI	137
CURA E MANUTENZIONE.	138
ASSISTENZA CLIENTI	139

IMPORTANTI ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA

È necessario prestare attenzione durante la salita e la discesa dal vogatore. Prima di salire o scendere, spostare il sedile nella posizione più bassa lungo il binario dell'Echelon® ROW 7s e arrestarsi completamente.

Il produttore raccomanda di posizionare l'Echelon® ROW 7s in un'area che garantisca uno spazio libero di circa 60 cm (2 piedi) su tutti i lati del vogatore, al fine di consentire una salita e una discesa in sicurezza.

Le dimensioni minime richieste sono: 0,6 m (24 pollici) su almeno un lato e 0,5 m (19,7 pollici) davanti o dietro il vogatore.

Durante la pulizia dell'Echelon® ROW 7s, utilizzare un panno morbido inumidito con acqua o un detergente delicato per pulire la macchina. Non utilizzare liquidi chimici corrosivi, che potrebbero danneggiare il rivestimento.

Quando si utilizza un apparecchio elettrico, è necessario attenersi sempre alle precauzioni di base, incluse le seguenti:

Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare l'Echelon® ROW 7s.

SOLO PER USO DOMESTICO

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

PERICOLO – PER RIDURRE IL RISCHIO DI SCOSSA ELETTRICA:

Scollegare sempre questo apparecchio dalla presa elettrica immediatamente dopo l'uso e prima della pulizia.

AVVERTENZA – PER RIDURRE IL RISCHIO DI USTIONI, INCENDI, SCOSSE ELETTRICHE O LESIONI ALLE PERSONE:

1. Non lasciare mai l'attrezzo incustodito mentre è collegato all'alimentazione elettrica. Scollegarlo dalla presa di corrente quando non è in uso e prima di installare o rimuovere componenti.

2. Non mettere in funzione l'attrezzo con sopra una coperta o un cuscino. L'attrezzo potrebbe surriscaldarsi e provocare incendi, scosse elettriche o lesioni alle persone.
3. Questo attrezzo non deve essere utilizzato da persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o che non abbiano adeguata esperienza e conoscenza dell'attrezzo, a meno che non vengano sorvegliate o abbiano ricevuto istruzioni sull'uso dell'attrezzo da una persona responsabile della loro sicurezza. Tenere i bambini di età inferiore a 13 anni lontano dall'attrezzo.
4. Adoperare l'attrezzo solo per l'uso previsto descritto in questo manuale. Non utilizzare accessori che non sono stati raccomandati dal produttore.
5. Non mettere in funzione l'attrezzo se uno dei cavi o delle spine sono danneggiati, se non funziona correttamente, se è caduto a terra o è danneggiato o se è caduto in acqua. Consegnare l'attrezzo a un centro di assistenza per farlo controllare e riparare.
6. Non trasportare l'attrezzo tirandolo dal cavo di alimentazione o utilizzando il cavo come maniglia.
7. Tenere il cavo lontano da superfici riscaldate.
8. Non mettere in funzione l'attrezzo se le aperture di ventilazione sono ostruite. Mantenere le aperture di ventilazione libere da pelucchi, capelli, ecc.
9. Non lasciar cadere o introdurre oggetti nelle aperture.
10. Non utilizzare all'aperto.
11. Non mettere in funzione in luoghi in cui vengono adoperati prodotti spray o in cui viene somministrato ossigeno.
12. Per togliere l'alimentazione, portare tutti i controlli in posizione Off (spenta), quindi staccare la spina dalla presa di corrente.
13. Si noti che, in conformità con la normativa CE, le porte USB non forniscono alimentazione quando la macchina è in modalità sospensione.



IMPORTANTI ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA

Consultare un medico PRIMA di iniziare il programma di allenamento. Ciò consentirà di scegliere il programma di allenamento più appropriato in base all'età e alle condizioni fisiche generali.

Prima di usare il vogatore Row 7s Echelon®, rispondere alle seguenti domande:

- Sei stato male recentemente?
- Hai avuto capogiri prolungati recentemente?
- Hai avuto il fiatone senza nessun motivo recentemente?
- Hai sentito un dolore al petto recentemente?
- Attualmente, hai qualche ferita che non ti permette di allenarti?
- Sei incinta?
- Ti trovi in qualche condizione o hai qualche ragione in particolare per la quale NON dovresti allenarti?
- Hai più di 35 anni e sei fisicamente inattivo?
- Ti è stato detto da un medico che NON devi fare esercizio fisico?

SE RISPONDI "SÌ" ANCHE SOLO A UNA DI QUESTE DOMANDE, CONSULTA IL TUO MEDICO PRIMA DI UTILIZZARE IL VOGATORE ROW 7S ECHELON®.

Leggere completamente il manuale di istruzioni e seguire tutte le istruzioni. Questo serve a garantire la sicurezza dell'utente.

- Usare SEMPRE il vogatore Row 7s Echelon® su una superficie robusta e piana, in un'area ben illuminata e ventilata.
- Verificare SEMPRE che il sedile e i manubri siano ben fissati prima dell'uso.

- Prima dell'uso, verificare SEMPRE che i pedali e il sedile siano fissati saldamente e la cinghia intrecciata sia in buone condizioni.
- NON COLLEGARE L'ADATTATORE di 12 V 5 A NEL MONITOR.
- NON lasciare MAI giocare i bambini sopra o intorno al vogatore. Questo aiuta a proteggerli da lesioni causate da parti in movimento.
- Impostare SEMPRE il vogatore in modo appropriato, in base alle caratteristiche del proprio corpo. Il vogatore Row 7s Echelon® offre regolazioni verso l'alto/il basso e avanti/indietro, chiaramente indicate, per garantire una personalizzazione rapida prima di ogni allenamento.
- Prima di usare il VOGATORE controllare SEMPRE che non presenti usura o componenti difettosi. Qualora se ne riscontrino, prima dell'uso contattare Echelon® (cs@echelonfit.com).
- NON usare MAI il VOGATORE se non è montato correttamente/completamente o se è danneggiato in qualche modo.
- NON superare MAI la portata massima di questo vogatore. Il limite di peso per questo vogatore è 350 libbre (circa 159 kg). Non usare il Vogatore Row 7s Echelon® se il proprio peso corporeo supera 350 libbre (circa 159 Kg).
- Non usare MAI il Vogatore Row 7s Echelon® quando si è malati o affaticati.
- Indossare SEMPRE abbigliamento adeguato e tenere i vestiti lontani dalle ruote e dalle guide del sedile. Indossare calzature che coprano completamente i piedi. I capelli lunghi dovrebbero essere legati o riposti dietro le spalle. Assicurarsi che le stringhe delle scarpe siano ripiegate nelle scarpe.
- Fare SEMPRE riscaldamento/stretching prima di iniziare l'allenamento.

IMPORTANTI ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA

- Fare **SEMPRE** molta attenzione quando si sale o si scende dal Vogatore Row 7s Echelon®.
 - **NON** stare mai in piedi o salire sul sedile o sul binario del Vogatore Row 7s Echelon®.
 - Tenere **SEMPRE** le mani lontano dalle parti mobili, e assicurarsi che queste non siano mai poste dove non vi è un'impugnatura di gomma sul manubrio.
 - **MAI** sforzarsi troppo o arrivare fino all'esaurimento. **FERMARE IMMEDIATAMENTE L'ALLENAMENTO** in caso di svenimento, vertigini, fiatone o dolore al petto. Prima di utilizzare di nuovo il vogatore Row 7s Echelon®, consultare il proprio medico.
 - Assicurarsi **SEMPRE** di avere una bottiglia con almeno 12 once (circa 350 ml) di acqua, insieme a un asciugamano per assorbire il sudore trasudato dal corpo e rimasto sui manubri.
 - **NON** usare **MAI** il Vogatore Row 7s Echelon® in posizione eretta.
 - Tenere **SEMPRE** il bacino in posizione centrale rispetto alla linea centrale del Vogatore Row 7s Echelon®.
 - Prima di togliere i piedi dai pedali o di scendere, posizionare **SEMPRE** il manubrio sul relativo supporto.
 - Non lasciare **MAI** che il manubrio voli sulla **COPERTURA**.
 - Non torcere **MAI** la cinghia intrecciata o tirare il manubrio da un lato all'altro.
 - Non vogare **MAI** con una sola mano.
 - Non estendere **MAI** la cinghia intrecciata oltre la linea di avvertenza gialla dalla **COPERTURA**.
 - **ATTENZIONE:** il seggiolino, quando non è in uso, potrebbe rotolare in avanti sulla guida.
 - **NON** usare **MAI** accessori che non siano stati consigliati dal produttore. L'uso di accessori non consigliati può causare lesioni o danneggiare il vogatore e ne invaliderà la garanzia.
 - Assicurarsi **SEMPRE** che il vogatore ROW 7s Echelon® venga pulito dopo ogni utilizzo per mantenerlo igienizzato.
 - Pulizia e manutenzione non devono essere eseguite da bambini senza supervisione. **NON** utilizzare liquidi chimici corrosivi che potrebbero danneggiare l'esterno.
 - Tenere i bambini di età inferiore a 13 anni lontano dal **VOGATORE ROW 7S**.
 - Tenere **SEMPRE** gli animali domestici lontani dal **VOGATORE ROW 7S**.
 - Il livello di sicurezza del vogatore può essere mantenuto solo se viene ispezionato regolarmente per verificare la presenza di danni e usura, ad esempio in corde, pulegge e punti di collegamento.
 - Sostituire immediatamente eventuali componenti difettosi. **NON** utilizzare il vogatore Row-7s Echelon fino a che non sia stato riparato.
 - Prestare particolare attenzione ai componenti del vogatore più soggetti a usura.
- In caso di problemi che influiscano sulle prestazioni del vogatore ROW 7S Echelon® contattare immediatamente il produttore. Assicurarsi che le parti soggette a usura siano sempre controllare regolarmente.
- LE INFORMAZIONI DI SICUREZZA E IL MANUALE D'USO NON SOSTITUISCONO LA NECESSITÀ DI ESSERE VIGILI E DI USARE BUON SENSO QUANDO SI USA IL VOGATORE ROW 7S ECHELON®.



IMPORTANTI ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA (cont'd.)

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise rower should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise rower) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise rower).

Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://echelonfit.zendesk.com/it-en-us> for more information. Set up and operate stationary exercise rower on a solid level surface.

Care should be taken in assembling and disassembling the stationary exercise rower. Before assembling or disassembling move the seat forward towards the foot platform and lock the handle in the holder.

Keep the top surface of the pedal clean and dry.

Failure to maintain and care for the rower could result in serious injury to the user and damage to critical components of the rower if neglected.

Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable). Always service the rower to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les appareils de fitness en forme d'exercice, il est également recommandé de consulter le manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

Le rameur stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (rameur stationnaire destiné au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (rameur stationnaire destiné aux professionnels).

Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.

Allez sur <https://echelonfit.zendesk.com/it-en-us> pour en savoir plus. Réglez et utilisez le rameur stationnaire sur une surface stable et plane.

Reportez un problème au montage et au démontage du rameur. Avant de monter ou de démonter, assurez le siège en direction des plateformes d'entraînement pour éviter les blessures graves et les dommages.

Veillez à ce que la surface de la partie supérieure des plateformes propre et sèche.

Si vous ne prenez pas soin de votre rameur et que vous ne l'entretenez pas, vous vous exposez à un risque de blessure grave et les principaux composants de la machine pourraient être endommagés ou présenter un dysfonctionnement en cas de négligence.

Mettre l'appareil hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation (le cas échéant).

Veuillez à toujours vous référer aux consignes décrites dans le manuel de l'utilisateur pour réduire l'entretien du rameur.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.

Deben leerse y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

La máquina de remo estacionaria para ejercicio solo debe usarse después de una revisión exhaustiva del manual de operación (máquina de remo estacionaria para ejercicio doméstico) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (máquina de remo estacionaria para ejercicio institucional).

Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

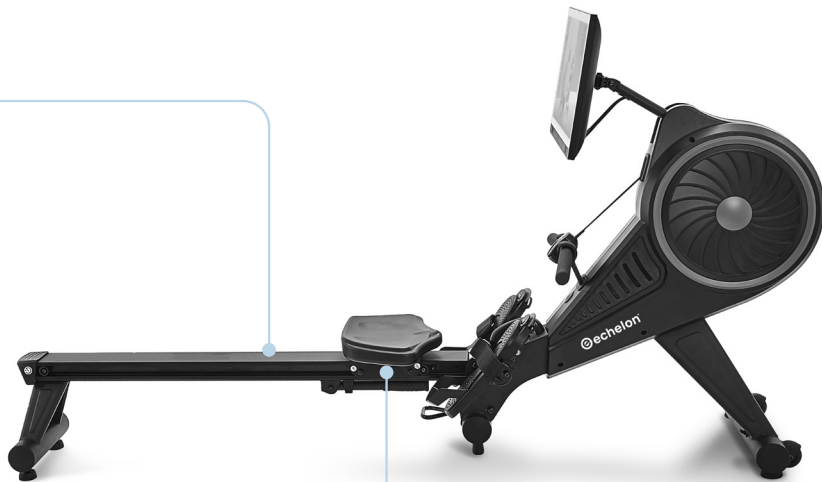
Visite <https://echelonfit.zendesk.com/it-en-us> para más información. Instale y opere la máquina de remo estacionaria para ejercicio sobre una superficie sólida y nivelada.

Se debe tener cuidado al montar y desmontar la máquina de remo estacionaria para ejercicio. Antes de montar o desmontar, mueva el asiento hacia adelante, hacia las plataformas para los pies y colóquelo la manija en el soporte.

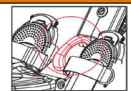
Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.

La falta de mantenimiento y cuidado de la máquina de remo podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la máquina de remo si se descuida.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde). Realice siempre el mantenimiento de la máquina de remo según las pautas de mantenimiento que se indican en el manual del propietario.



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



To secure, lift the handle until rail locks into place.

Pour sécuriser, soulevez la poignée jusqu'à ce que le rail se verrouille en place.

Para asegurar, levante la manija hasta que el riel encaje en su lugar.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



Crush Hazard
Keep hands clear of rail while rower is in use.
Failure to do so could result in crushed hands.

Risque d'écrasement
Veuillez à ne pas placer vos mains sur le rail lorsque le rameur est utilisé. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les doigts.

Peligro de aplastamiento
Mantenga las manos alejadas de la barandilla mientras se usa la máquina de remo. El no hacerlo podría resultar en manos aplastadas.

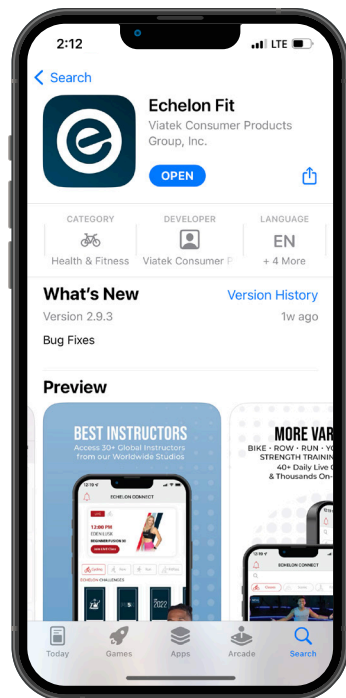
LA LISTA DEI COMPONENTI



INCLUDE

1. Telaio principale del Vogatore Row 7s Echelon
2. Binario del Vogatore Row 7s Echelon
3. Piede posteriore
4. Piede anteriore
5. Carter lato sedile (2)
6. Carrello del piede sinistro
7. Carrello del piede destro
8. Sedile
9. Porta borraccia (2)
10. Carter del binario
11. Barra di trasporto
12. Touchscreen
13. Bulloneria di montaggio
14. Adattatore (non illustrato)
15. Tablet
16. Bulloni

CREAZIONE DELL'ACCOUNT



SCARICA L'APP ECHELON FIT®

Assicurati che sia installata l'ultima versione dell'app Echelon Fit® dal Google Play™ Store o dall'App™ Store.

ISTRUZIONI OPERATIVE

Connettiti all'app Echelon Fit® per accedere a tutorial e istruzioni per l'uso.



Scansiona qui per avviare la tua prova gratuita

Se si è acquistato questo prodotto sul sito web **echelonfit.com**, si dovrebbe aver ricevuto una e-mail di attivazione. Per attivare l'account, seguire la procedura indicata nell'email.

Andare a **member.echelonfit.com** e seguire le istruzioni sullo schermo per selezionare un piano e impostare il proprio account. Queste informazioni saranno necessarie per accedere all'account.

Tutte le informazioni sull'account e i piani sono gestiti in member.echelonfit.com e usano lo stesso accesso. Dopo aver creato l'account di accesso su member.echelonfit.com, annotare le informazioni di accesso. Questo sarà lo stesso accesso che si usa per l'App.

1. SELEZIONARE “SIGN UP NOW” (ISCRIVITI ORA)

2. SELEZIONARE IL LUOGO DI ACQUISTO

Selezionare il luogo di acquisto e seguire le istruzioni sullo schermo.

3. SELEZIONARE IL PIANO

Mensile / 1 anno / 2 anni

4. IMPOSTARE IL METODO DI PAGAMENTO

5. INSERIRE LE INFORMAZIONI PER L'ACCOUNT PERSONALE

6. VISUALIZZARE L'ACCOUNT

Qui puoi modificare le tue informazioni di fatturazione, aggiungere membri della famiglia, gestire gli abbonamenti e (se la usi sul tuo dispositivo mobile) scaricare l'app e accedere.

ATTIVAZIONE DELL'ACCOUNT

Se questo prodotto è stato acquistato sul sito echelonfit.com, dovresti aver ricevuto un'email di attivazione. Clicca sul link contenuto nell'email di attivazione e segui le istruzioni visualizzate sullo schermo. Inserisci i tuoi dati per verificare le informazioni di pagamento.

L'addebito non verrà effettuato prima del mese successivo.



DI MONTAGGIO

Getting started:

- a. Posizionare il telaio principale (1) su un lato e rimuovere la staffa di protezione per la spedizione utilizzando la chiave a brugola (K).
- b. Con le ruote rivolte in avanti, fissare il piede anteriore (4) al telaio principale (1) utilizzando 2 bulloni per il piede con rondella (I) e una chiave a brugola (K).

FASE
1

FASE
2

- a. Tagliare con cura le fascette che fissano la protezione in cartone attorno al supporto del touchscreen e al manubrio.
- b. Mentre si rimuove la protezione in cartone, tenere fermo il manubrio per evitare danni al telaio principale (1) e al manubrio.
- c. Tirare il manubrio verso il basso e posizionarlo nell'apposita sede.





3-a



3-b

- a. Posizionare il sedile (8) a terra con la parte inferiore rivolta verso l'alto.
- b. Appoggiare il binario (2) sul sedile (8) e allineare la staffa scorrevole del sedile in modo che i fori per i bulloni siano allineati con quelli sul sedile (8).

NOTA: Assicurarsi che la parte anteriore del sedile sia rivolta verso la protezione di cartone di imballaggio.

Fissare il sedile (8) al binario (2) utilizzando 4 bulloni del sedile con rondella piatta (E) e chiave a brugola (K).

FASE
3



4-a



4-b



4-c



4-d

- a. Binario scorrevole (2) sul telaio principale (1).
- b. Inserire 2 bulloni del tubo del binario (J) nei relativi fori.
- c. Far scorrere il sedile (8) e la protezione di imballaggio in cartone lungo il binario verso il telaio principale (1) e sollevare il binario (2).
- d. Posizionare 2 rondelle per tubo del binario (C) e 2 dadi per tubo del binario (D) sull'estremità inferiore dei bulloni per tubo del binario (J). Serrare completamente con la chiave (L).

FASE
4

DI MONTAGGIO

FASE 5

- a. Premere il pedale e abbassare delicatamente il binario (2).
- b. Installare il carter del binario (10) sul punto di montaggio del binario (2)/telaio principale (1) e sollevare il binario.
- c. Fissare il carter del binario (10) utilizzando la relativa vite (H) e un cacciavite sulla chiave a brugola (K).



FASE 6

- a. Allineare la barra di trasporto (11) con i fori di montaggio nella parte inferiore del punto di montaggio del binario (2)/telaio principale (1).
- b. Fissare utilizzando 2 viti per barra di trasporto (B) e un cacciavite sulla chiave a brugola (K).





7-a



7-b

- a. Posizionare il carter lato sedile (5) sulla staffa del dispositivo a scorrimento del sedile e allineare i fori delle viti.
- b. Fissare utilizzando 4 viti per copertura del sedile (G) e un cacciavite sulla chiave a brugola (K).
- c. Ripetere i passaggi 1-2 per installare il carter lato sedile destro (5).

FASE
7



- a. Con il binario (2) in posizione sollevata, installare il piede posteriore (3) utilizzando 2 bulloni del piede con rondella piatta (I) e una chiave a brugola (K).

FASE
8

DI MONTAGGIO

- a. Abbassare il binario (2) e tirarlo verso l'alto per bloccarlo.
- b. Rimuovere la protezione di imballaggio in cartone e gettarla via.

FASE
9



FASE
10

- a. Installare 2 porta borraccia (9) sul piede posteriore (3) utilizzando 4 viti per porta borraccia (F) e un cacciavite sulla chiave a brugola (K).





- a. Allineare il carrello del piede destro (7) con i fori dei bulloni sul telaio principale (1).
- b. Fissarlo utilizzando 3 bulloni del carrello del piede con rondella piatta (A) e una chiave a brugola (K).
- c. Ripetere i passaggi 1-2 per installare il carrello del piede sinistro (6).

FASE
11



- a. Sollevare il supporto del touchscreen e liberare i cavi per preparare il montaggio del touchscreen.

FASE
12

DI MONTAGGIO

- a. Capovolgere il manubrio e riposizionarlo sulla sua sede.
- b. Rimuovere la vite che fissa il coperchio del vano batteria.
- c. Rimuovere il coperchio del vano batteria.
- d. Rimuovere la striscia di attivazione e smaltirla.

FASE
13

FASE
14

- a. Inserire il pacco batteria nel relativo vano.
- b. Rimettere il coperchio del vano batteria.
- c. Rimettere la vite che fissa il coperchio del vano batteria.
- d. Capovolgere il manubrio e riposizionarlo sulla sua sede.



MONTAGGIO DEL TOUCHSCREEN DA 22"

1-a



1-c



2-a



2-d



- a. Rimuovere le viti dal retro del touchscreen (12) e metterle da parte.
- b. Allineare i fori per le viti sul supporto del touchscreen con quelli sul retro del touchscreen (12) e reinserire le viti. Serrarle utilizzando un cacciavite sulla chiave a brugola (K).
- c. Inclinare il touchscreen (12) in modo che sia parallelo al pavimento per accesso agevole alle porte.

FASE

1

FASE

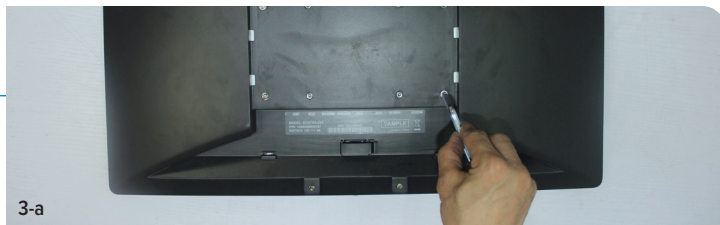
2

- a. 1. Collegare il cavo di alimentazione al touchscreen (12)
- b. Collegare la porta USB alla porta ECHL
- c. Collegare il cavo Ethernet.
- d. Assicurarsi che tutti i cavi siano collegati saldamente e ruotare il touchscreen (12) in avanti.

MONTAGGIO DEL TOUCHSCREEN DA 22"

FASE
3

- a. Rimuovere il carter dal retro del touchscreen (12).
- b. Rimuovere le 4 viti dal retro del touchscreen (12).
- c. Allineare i fori per le viti sul supporto del touchscreen con quelli sul retro del touchscreen (12) e reinserire le viti. Serrarle utilizzando un cacciavite sulla chiave a brugola (K).



FASE
4

- a. Reinstallare la metà superiore del carter del touchscreen e posizionare il touchscreen (12) in modo che sia parallelo al terreno per un facile accesso alle porte.
- b. Collegare il cavo di alimentazione al touchscreen (12)
- c. Collegare la porta USB alla porta ECHL
- d. Collegare il cavo Ethernet.





3-a



3-b

- a. Posizionare i cavi nella clip e fissarli in posizione.
- b. Riportare il touchscreen (12) in verticale.
- c. Installare il pannello inferiore del carter del touchscreen.

FASE
5

COLLEGAMENTO E ALIMENTAZIONE



1-a



1-b

- a. Collegare il cavo Ethernet al telaio principale (1).
- b. Azionare l'interruttore di alimentazione per accendere l'attrezzo.

FASE
1

PIEGATURA E MOVIMENTO

Piegatura

- a. Spostare il sedile lungo il binario verso il telaio principale.
- b. Premere il pedale con il piede e sollevare il binario finché il blocco scatta in posizione.

Apertura

- c. Premere il pedale con il piede e abbassare delicatamente la sponda.
- d. Tirare verso l'alto la maniglia di bloccaggio finché il blocco non scatta udibilmente in posizione.

FASE
1

FASE
2

Movimento

- a. Rimuovere l'adattatore di alimentazione.
- b. Piegare l'unità seguendo le istruzioni.
- c. Utilizzare la barra di trasporto per sollevare il vogatore fino a innestare le ruote sul piede anteriore.
- d. Ora è possibile spostare il vogatore Row 7s nella posizione desiderata.



REGOLAZIONI



Resistenza

- a. Aumentare la resistenza premendo la levetta destra.
- b. Ridurre la resistenza premendo la levetta sinistra.



Poggiapiedi

- a. Spingere il meccanismo di bloccaggio rosso sul poggiapiedi.
- b. Tenendo premuto il meccanismo di bloccaggio, tirare verso l'alto o verso il basso il cursore nero per regolare la dimensione desiderata.

CURA E MANUTENZIONE

Ogni utilizzo

Spegnere il vogatore e pulire le aree soggette a maggiore usura, come il manubrio e la console, utilizzando un detergente non acido (SENZA ammoniaca, cloro o alcol) applicato su un panno morbido. Non spruzzare la soluzione detergente direttamente sul vogatore o al suo interno, poiché ciò potrebbe danneggiare i componenti elettrici e invalidare la garanzia.

Ispezionare il cavo di alimentazione per verificare l'eventuale presenza di danni. In caso di danni, contattare il servizio clienti per richiedere una sostituzione immediata prima dell'utilizzo.

Rimuovere tracce di sudore e impronte digitali dallo schermo del tablet utilizzando un detergente specifico per touchscreen: spruzzare il prodotto su un panno in microfibra e passarlo sullo schermo del tablet. Strofinare con movimenti circolari finché la soluzione non si è completamente asciugata.

Pulire la parte superiore del binario con un panno morbido e asciutto, prima e dopo ogni utilizzo, per assicurarsi che il binario sia privo di polvere, detriti o sudore.

Settimanale

Assicuratevi che l'app e il firmware dell'apparecchiatura siano aggiornati alle versioni più recenti.

Ispeziona tutto l'hardware assemblato e preassemblato, serrando o fissando nuovamente i componenti ove necessario. Ciò include, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, quanto segue:

- Bulloni dei piedini anteriori e posteriori
- Bulloni a testa tonda per i piedini
- Bulloni di fissaggio del binario
- Bulloni di fissaggio del sedile
- Portabevande (modelli selezionati)
- Regolatore di resistenza
- Bullone del perno per il supporto tablet

Se avete bisogno di ricambi, chiamate il nostro servizio clienti per ordinarne uno.

Spolverare e passare l'aspirapolvere sul vogatore e nell'area circostante. Per pulire sotto il vogatore, spegnere l'alimentazione, ripiegare l'attrezzo e spostarlo su ruote in un'altra posizione.

Controllare il sistema di livellamento dei piedini per assicurarsi che il vogatore sia in piano. La parte anteriore del vogatore è dotata di due stabilizzatori, posizionati sulla barra anteriore di supporto, che ne garantiscono il livellamento. Per effettuare la regolazione, inclinare con cautela il vogatore su un fianco, appoggiandolo su una superficie morbida. Ruotare gli stabilizzatori in gomma situati sulla barra anteriore di supporto. Ruotare gli stabilizzatori verso destra per abbassare il vogatore e verso sinistra per alzarlo. (Il numero di stabilizzatori presenti sull'unità può variare a seconda del modello).

Utilizzare un tester per batterie a bottone per verificare il livello di carica della batteria del controller di resistenza del vogatore. Se necessario, sostituirla con una batteria a bottone modello CR2032.

Mensile

Controllare l'eventuale usura delle cinghie a strappo (velcro) presenti sui supporti per i piedi. In caso di danni o usura, contattare il Servizio Clienti per richiedere i ricambi necessari.

Verificare il corretto funzionamento del meccanismo di chiusura del telaio, qualora tale funzione venga utilizzata regolarmente.

Ispezionare l'interno del vogatore per assicurarsi che non vi siano accumuli di polvere o sudore all'interno del telaio. Rimuovere il coperchio laterale destro e utilizzare aria compressa per effettuare una pulizia accurata. Mantenere una distanza di circa 40 cm (16 pollici) dal vogatore durante l'applicazione dell'aria compressa.

Controllare le ruote del carrello del sedile rimuovendo il tappo posteriore del binario e sfilando il carrello stesso. Se necessario, serrare i bulloni che fissano le ruote in posizione.

Lubrificare le ruote del carrello del sedile ogni 1-3 mesi utilizzando una piccola quantità di olio silconico o minerale. Far scorrere il sedile e il carrello lungo il binario, avanti e indietro, per distribuire uniformemente l'olio. Utilizzare uno straccio per evitare che eventuali gocce d'olio cadano su pavimentazioni che potrebbero macchiarsi.

Farsi assistere da un'altra persona per ispezionare la cinghia di trazione. Ridurre il livello di resistenza e chiedere a una persona di tirare la cinghia in nylon fino a estenderla completamente. L'altra persona dovrà esaminare la cinghia per valutarne le condizioni. Qualora si riscontrino segni di usura, contattare il nostro Servizio Clienti per richiedere assistenza tecnica.



Domande o problemi

I nostri associati sono la nostra priorità! In caso di necessità di assistenza o di dubbi, contattare il nostro team di assistenza clienti.

Residenziale:

☎ (855) 4-GETFIT
✉ cs@echelonfit.com

Commerciale:

☎ (855) 4-GETFIT
✉ commercialsupport@echelonfit.com

Inviare una richiesta:



Informazioni sulla garanzia

Il tuo Echelon® ROW 7s è coperto da una garanzia minima di 1 anno su parti e manodopera. Qualora se ne presentasse la necessità, sarà sufficiente esibire la prova d'acquisto e il nostro Servizio Clienti sarà lieto di assisterti. Ulteriori opzioni di garanzia ed estensioni sono disponibili rivolgendosi al nostro team dedicato ai rinnovi.

Residenziale:

☎ (855) 4-GETFIT
✉ cs@echelonfit.com

Commerciale:

☎ (855) 4-GETFIT
✉ commercialrenewal@echelonfit.com





MODELLO: ECH-ROW 7S

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

EHELONFIT.COM / EHELONCOMMERCIAL.COM



LEGGERE LE ISTRUZIONI
PRIMA DELL'USO

PRODOTTO
IN CINA



IN ATTESA DI
BREVETTO

REV:
09172026