



echelon[®]

STRENGTH PRO

INSTRUCTION MANUAL



Lou Lentine
Founder & CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hello,

I am Lou Lentine, Founder & CEO of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

Lou Lentine
Founder & CEO of Echelon Fitness Multimedia, LLC

15.21

You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user’s authority to operate the equipment.

15.105(A)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class A digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference when the equipment is operated in a commercial environment. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instruction manual, may cause harmful interference to radio communications. Operation of this equipment in a residential area is likely to cause harmful interference in which case the user will be required to correct the interference at their own expense.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

- 1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
- 2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- 1. This device may not cause harmful interference and
- 2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE
This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

- 1. This device may not cause interference, and
- 2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN
Le présent appareil est conforme aux CNR d’ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L’exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- 1. L’appareil ne doit pas produire de brouillage, et
- 2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d’en compromettre le fonctionnement.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

- 1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
- 2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

- 1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
- 2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d’au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

6 | WARNING LABELS



Tip-Over Hazard
Do not operate equipment at maximum weight with an arm fully extended laterally without securing the equipment to the ground. Operating without securing the equipment to the ground may cause tipping and result in injury.

Danger of Basculement
Évitez d'utiliser l'appareil avec la charge maximale avec un bras entièrement déplié latéralement sans avoir fixé l'appareil au sol préalable. Si l'appareil n'est pas correctement fixé au sol, vous courez le risque de basculer et de vous blesser.

Peligro de Vuelco
No opere el equipo a peso máximo con el brazo totalmente extendido lateralmente sin asegurar el equipo al suelo. Operar sin asegurar el equipo al suelo puede causar que vuelque y resulte en lesiones.

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer/institutional fitness equipment, notice **shall** also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise equipment **should only** be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise equipment) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise equipment).

This equipment operates with very high-powered motors up to

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis. Pour les **utilisateurs** de remise en fonction de matériel professionnel, les utilisateurs doivent être également invités à se reporter au manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.

L'appareil stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (appareils stationnaires destinés au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formel (appareils stationnaires destinés aux professionnels).

Cet appareil est destiné aux personnes très puissamment entraînées (plus de 150 kg). Il est important de connaître vos limites physiques lorsque vous utilisez l'appareil. Il est également important de ne pas aller au-delà de ses limites et de toujours respecter les consignes de sécurité lorsque vous utilisez l'appareil.

Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement pourrait un risque de blessure grave.

Allez sur <http://chechelonfit.zendesk.com/en-us> pour en savoir plus.

Réglez et utilisez l'appareil de remise en fonction stationnaire sur une surface stable et plane.

L'appareil stationnaire doit être utilisé et manipulé avec précaution. Évitez toute violence d'entraînement terminée. Veillez toujours à régler complètement les bras afin d'éviter d'obstruer l'espace qui se trouve autour.

Évitez toujours de le suspendre par les bras ou d'une autre partie de l'appareil.

Si vous ne prenez pas soin de votre appareil et que vous ne l'entretenez pas, vous pouvez vous exposer à un risque de blessure grave et les principaux composants de l'appareil pourraient être endommagés ou présenter un dysfonctionnement en cas de négligence.

Mettez l'appareil hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation. Il est conseillé de :

Veillez à toujours vous référer aux consignes décrites dans le manuel de l'utilisateur pour réaliser l'entretien de l'appareil.

DE LA MANUTENCIÓN.

Antes y después de cada una de las aventuras e instrucciones. En el caso de los equipos siempre para el consumidor/institucional, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

El equipo de ejercicio estacionario debe ser usado después de una revisión exhaustiva del manual de operación (equipo de ejercicio estacionario para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (equipo de ejercicio estacionario institucional).

Este equipo no es un medicamento y no puede reemplazarlo. **NO** se debe usar si usted no está en buena salud. **NO** se debe usar si usted tiene un corazón débil, presión arterial alta, problemas de equilibrio, problemas de visión, problemas de respiración o problemas de circulación. **NO** se debe usar si usted está tomando medicamentos que interfieren con el ejercicio. Conozca sus límites y practique la etiqueta de entrenamiento según siempre se use el equipo.

Manténgase alejado de las superficies móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Visite <http://technofit.zendesk.com/mc/en-us> para más información.

Instale y opere el equipo de ejercicio estacionario en una superficie lisa y nivelada.

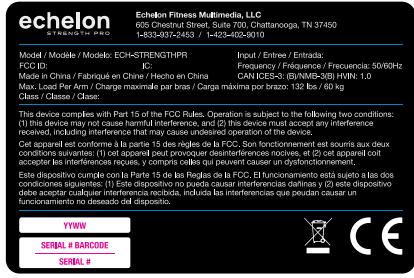
Se debe tener cuidado al operar el equipo estacionario. Cuando termine de hacer ejercicio, siempre asegúrese de plegar las bridas 132 lbs. y 60 lbs. completamente para evitar cualquier obstrucción en el área circundante.

Nunca caídas de los brazos o de cualquier otra parte del equipo.

En caso de descuido, la falta de mantenimiento y cuidado del equipo podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos.

Desconecte todo la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

Siempre de servicio al equipo según las pautas de mantenimiento que se indican en el manual del propietario.



No Hanging Do not hang from the arms. Ne Pas Suspendre Ne pas suspendre par les bras. No Colgarse No se cuelgue de los brazos	No Dragging Do not drag equipment by the arms. Ne Pas Faire Glisser Ne pas faire glisser l'équipement en tirant par les bras. No Arrastrar No arrastre el equipo por los brazos.
---	--

⚠ IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS 9

PARTS LIST 13

ECHELON STRENGTH PRO SPECIFICATIONS 16

ACCESSORIES & PORT SPECIFICATIONS 17

ASSEMBLY 18

USING THE ECHELON STRENGTH PRO

 Arm Adjustments 21

 Workouts 25

 App Instructions 27

 Connecting to the Echelon Fit® App 38

CARE & MAINTENANCE 39

CUSTOMER SERVICE 42

The manufacturer recommends placing the Echelon® Strength Pro in a space where you have the following minimum clearance dimensions for safe mounting and dismounting of the Echelon Strength Pro:

- The minimum clearance area behind the Echelon Strength Pro is 2.0 m (78.7 in) × the Echelon® Strength Pro width. This area must be free of any and all obstructions.
- The minimum clearance area on each side of the Echelon® Strength Pro is: 500 mm (19.7 in).

While cleaning your Echelon® Strength Pro, please use a soft rag with mild detergent or water to wipe down the machine. Do not use corrosive chemical liquids which may damage the exterior components of unit.

ONLY use a cleaning agent that is approved for computer displays and touchscreens on the integrated tablet.

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using the Echelon® Strength Pro.

FOR COMMERCIAL AND HOUSEHOLD USE.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

1. For best machine performance keep the Echelon® Strength Pro on a dedicated 15amp circuit.
2. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
3. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
4. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. **Keep children under the age of 13 away from this machine.**
5. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
6. Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See Grounding Instructions on page 12.
7. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
8. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
9. Keep the cord away from heated surfaces.
10. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
11. Never drop or insert any object into any opening.
12. Do not use outdoors.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS (cont.)

13. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.

14. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.

Before using the Echelon® Strength Pro, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

If you answer “yes” to any of the above questions, you should seek further advice from your doctor prior to using the Echelon® Strength Pro.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- ALWAYS use the Echelon® Strength Pro on solid, level ground and in a well-lit and ventilated area.

- ALWAYS check the Echelon® Strength Pro for wear or loose components before use.
- NEVER use the Echelon® Strength Pro if it is not properly / completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER allow children or pets to play on or around the Echelon® Strength Pro during operation. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the Echelon® Strength Pro up properly for your specific body type.
- NEVER use the Echelon® Strength Pro when sick or fatigued.
- ALWAYS warm up / stretch before starting exercise.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the accessories.
- NEVER stand or climb on the arms.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Do not wear loose or dangling clothing while using the Echelon® Strength Pro. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are safely placed on handlebars during use.
- When the Echelon® Strength Pro is not in use, position the arms so that the accessory attachment end is facing the ground and tucked into the sides of the machine so that they do not obstruct foot traffic and avoid injury.

- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the Echelon® Strength Pro and will affect the warranty of the Echelon® Strength Pro.
- ALWAYS ensure that the Echelon® Strength Pro is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® Strength Pro, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

This safety information and user manual do not replace the need to be alert and to use common sense when using the Echelon® Strength Pro!

Avoid any chemicals (cleaning or otherwise) that could degrade nylon when sanitizing the equipment. Including, but not limited to, any solutions containing the following chemicals: Citric Acid, Acetic Acid, Alcohols, Calcium Chloride, Hypo Chlorite, Bromine Liquids, Diacetone & other derivatives.

When not using the Echelon® Strength Pro, unplug the unit and store the plug in a hard-to-reach area away from children or mentally handicapped individuals.

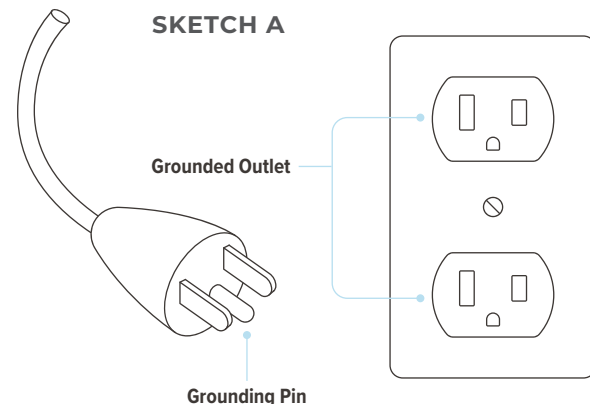
GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

DANGER – Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product.

- a. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

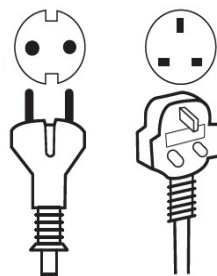
For use in the USA, products are designed to operate on a nominal 120-V circuit and have a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A. For use in the EU and UK, products are designed to operate on a nominal 220-V circuit and have a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch B. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.



SKETCH B

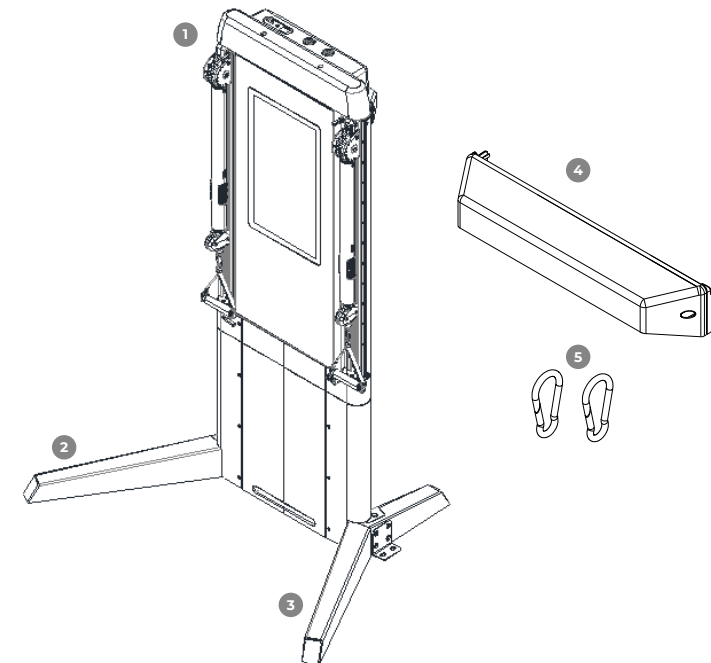
**Standard EURO/UK
Voltage**
220 - 240 VAC

**Standard EURO/UK
Frequency**
50 HZ



INCLUDES

1. Strength Machine
2. Right Leg (Weighted)
3. Left Leg (Weighted)
4. Accessory Rack
5. Snap Hook ×2
6. Accessories (pg. 19)
Handle Grips
Ankle Strap
Straight Bar
Rope Grip
7. Power Cord (Not Pictured)
8. Hardware Kit (Pg. 14)

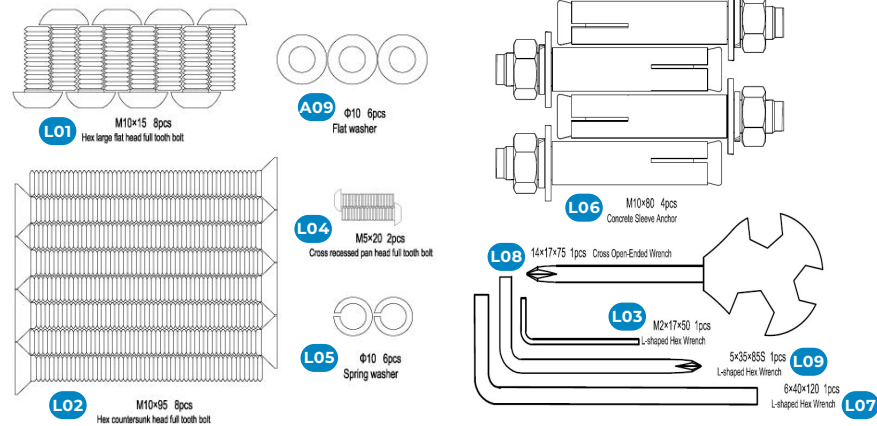


HARDWARE PACK

Do not open sections of hardware pack until they are needed.

Part No.

- L Hardware Kit (2)
- L01 Hex Large Flat Head Full Tooth Bolt (8) M10×15
- L02 Hex Countersunk Head Full Tooth Bolt (8) M10×95
- L03 L-Shaped Wrench M2×17×50
- L04 Cross Recessed Pan Head Full Tooth Bolt (2) M5×20
- L05 Spring Washer (6) Ø10
- A09 Flat Washer (6) Ø10
- L06 Concrete Sleeve Anchor (4) M10×80
- L07 L-Shaped Hex Wrench (1) 6×40×120
- L08 Cross Open-Ended Wrench (1) 14×17×75
- L09 L-Shaped Wrench (1) 5×35×85



Definitions

Ø = Diameter



STRENGTH PRO SPECIFICATIONS



For replacement parts,
refer to the MASTER
PARTS LIST on page 15.

ACCESSORIES & PORT SPECIFICATIONS



Handle Grips
Pause & Resume Class



Rope Grip



Straight Bar
Pause | Resume | Adjust Resistance



Ankle Strap

Power Cable

Reset Switch

Off/On



USB OTG

USB

Network Cable

ASSEMBLY

Assembly Setup

- Remove Main Frame from packaging and stand upright in assembly location.
- Remove wooden support panels from both sides of Main Frame, being sure to keep Main Frame stabilized. **IMPORTANT NOTE:** Main Frame will **NOT** stand without support before stabilizer legs are assembled.

We recommend 2-3 people minimum for assembly.

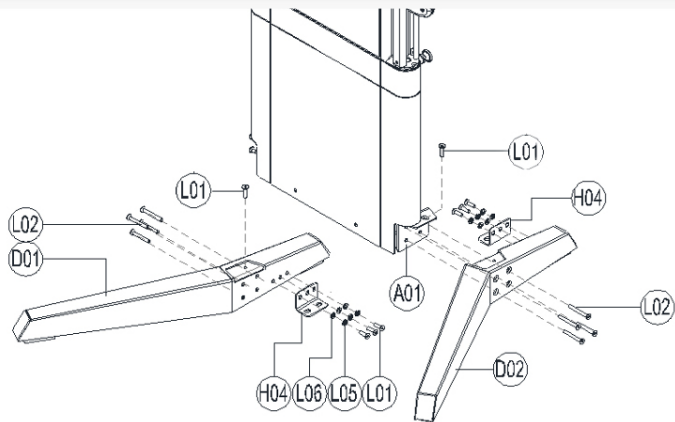
Assembly should take place on a soft surface, such as carpet or a rug, or with the cardboard box opened to protect the floor.

STEP
1

STEP
2

Assembling the Legs

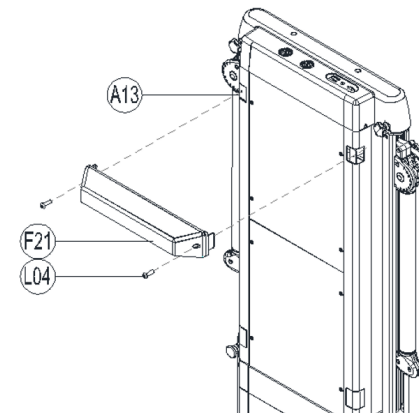
- Affix left Stabilizer Leg (D01) and right Stabilizer Leg (D02) to Main Frame (A01) with bolt M10×15 (L01). Do not fully tighten bolts.
- Fasten legs to Main Frame (A01) with 4x bolt M10×95 (L02) per side. Tighten all screws from above steps.
- Affix Concrete Mounting Bracket (H04) at inner side of Stabilizer Legs with 3x bolt M10×25 (L01), 3x spring washer (L05) and 3x flat washer (A09) per side and tighten.



Assembling the Accessory Rack

- Attach Accessory Rack Cover (F21) into C-shaped holder (A13) with 2x bolt M5×20 (L04) and tighten.

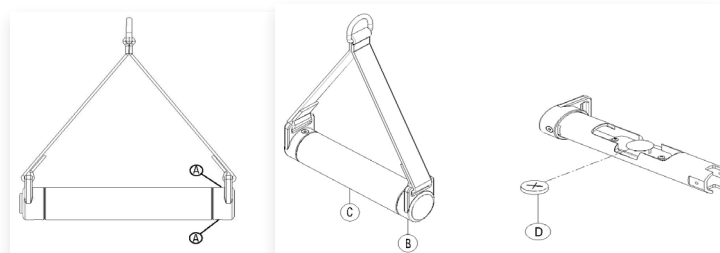
STEP
3



BATTERY INSTALLATION

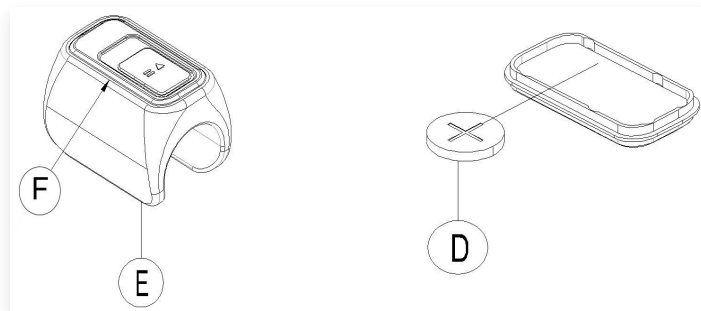
Handle Grip Battery Installation

- Loosen and remove screws (A) from Handle Grip end cap without button using the included L-Shaped Wrench (L03).
- Remove End Cap (B) and Handle Tube (C).
- Insert Button Battery (D) into battery compartment with positive (+) pole facing upwards.
- Fix Handle Tube (C) and End Cap (B) back into place and replace screws (A).



Smart Bar Module Battery Installation

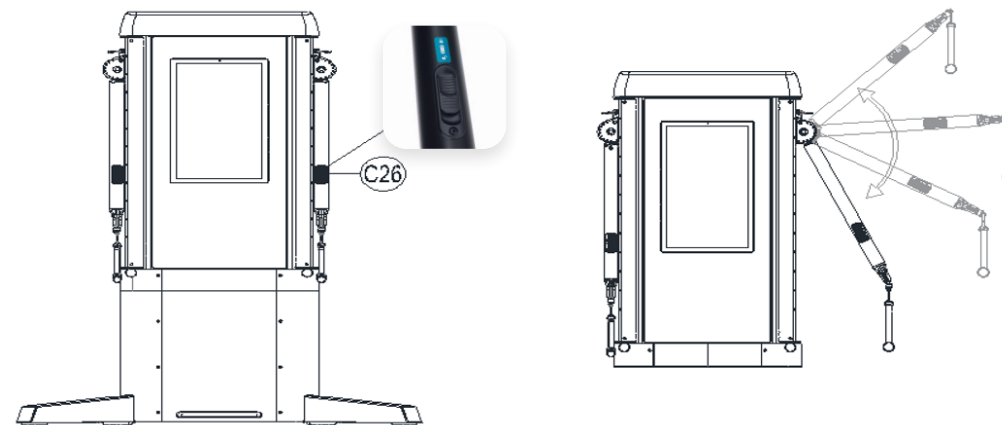
- Remove Button Panel (F) from Silicone Base (E).
- Insert Button Battery (D) into battery compartment with positive (+) pole facing upwards.
- Press Button Panel (F) back into place on Silicone Base (E).



ARM ADJUSTMENTS

Lateral rotation adjustment (9 levels).

- Lift arm a little bit for easy operation, slide and hold the slider (C26) following the arrow direction to unlock.
- Rotate arm vertically till proper position.
- Then release the slider (C26) to lock the position.
- There are 9 levels to choose from.

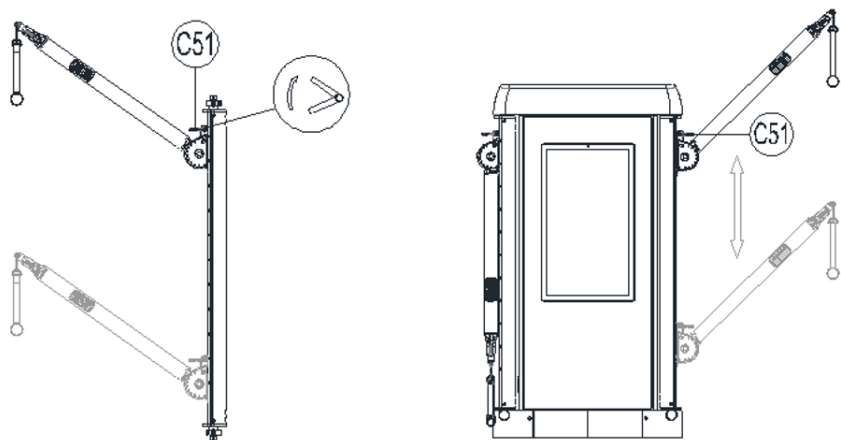


STEP
1

ARM ADJUSTMENTS (cont'd.)

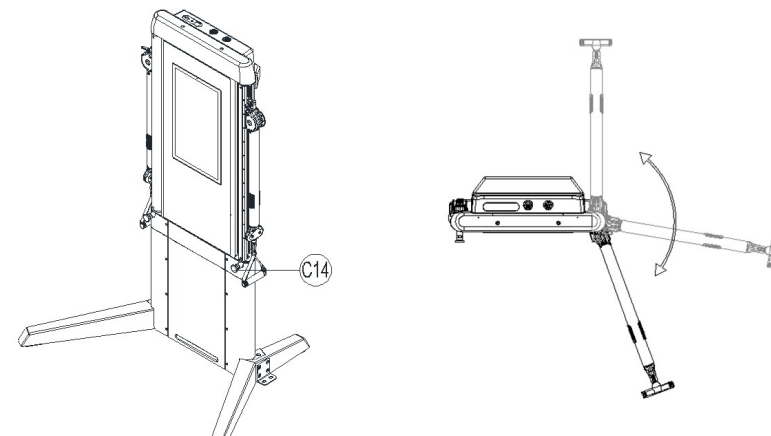
Sliding up and down adjustment (11 levels).

- Pull up the 7-shaped lever (C51) to unlock, slide the arm up and down to the required height.
- release the 7-shaped lever (C51) to lock the position.
- There are 11 heights to choose from.



Horizontal rotation adjustment (3 levels).

- Pull and hold the pull pin head (C14), rotate the arm horizontally to the required position.
- Release the pull-pin head into place to lock the position.



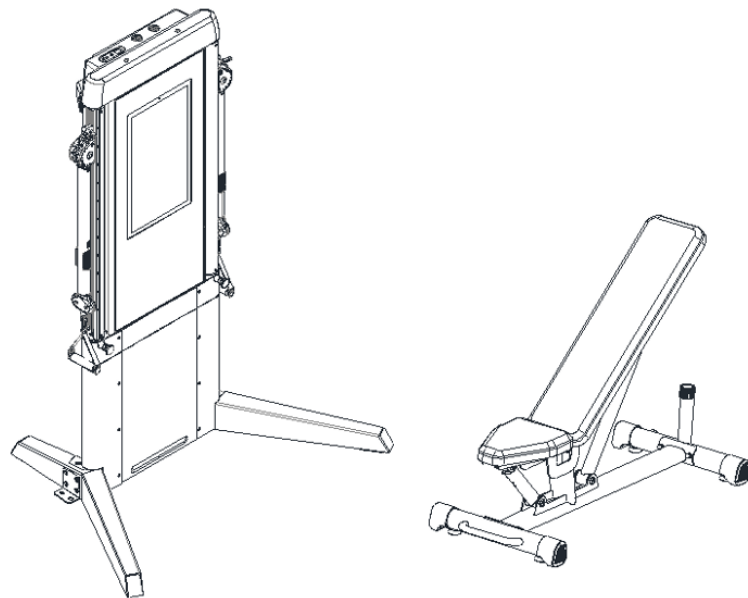
STEP
2

STEP
3

STRENGTH MACHINE USED WITH BENCH

The bench (not provided) is placed in front of the strength machine, adjust the arm to the proper position for variety exercises, e.g., squat presses, seated pull-ups.

Bench Not Provided



Shoulder Press



Cable Squat



Chest Fly



Cable Kickback



Bicep Curl



Row



Abdominal Crunch



Incline Bench Press



Rope Pull-Down



Cable Twist

WORKOUTS

Activate Echelon Premier Membership to connect to classes.

You should have received an activation email after purchasing this product.

- a. Follow the link from the activation email.
- b. Choose "Sign Up Now" and follow the prompts to complete your membership enrollment.

!

Membership Activation
Required
to Unlock
the Echelon
Strength Pro
Experience

TERMINOLOGY

CLASSES

Classes

30 Categories

Barre

Boxing

Boxing Bootcamp

Cool Down

HIIT

Kick Boxing

CLASS LIST

Tabata

Upcoming Live

Class Name Long Longer Longest - 30 with Amy Long Name | 9/12/22 @ 6:09 am

On-Demand Classes

Tabata 20 - Pop with (Instructor Name)

Tabata 30 - Mixtape with (Instructor Name)

Tabata 20 - Dance with (Instructor Name)

FILTERS

Filters

Duration (Minutes)

Under 10

10 - 19

20 - 29

30 - 39

40 - 49

50 - 59

Over 60

Difficulty

Beginner

Intermediate

Advanced

Expert

Instructors

A Instructor Name

B Instructor Name

C Instructor Name

D Instructor Name

Accessories

Bench

Bar

Handles

Rope Thing

WORKOUT DETAILS

Echelon Custom Workout Title

45 Minutes Total

Start Workout

Devices

Past Stats

This Workout

Movement 1

Bicep Curl

3 sets x 8 reps

Rest 60 seconds between sets

END WORKOUT STATS

Upper Body 30 with (Instructor Name)

Great workout!

Total Volume

11,043 lbs

Total Duration

29:54

Time Under Tension

14:11

How would you rate this class?

Health Info

Calories Burned

212 kcal

Avg Heart Rate

123 bpm

Max Heart Rate

167 bpm

Movement Insights

Movements

6

Total Sets

30

Total Reps

160

Power Per Rep Avg

48%

Time Per Rep Avg

8.3 seconds

THE BASICS

Introducing the Echelon Strength Pro

The all-new cutting edge digital strength machine. Upgrade your personalized digital training with 100's of movements, numerous pre-built workouts, and the ability to create and save custom workouts.

SETUP

Activate Echelon Premier Membership to connect to classes.

You should have received an activation email after purchasing this product.

- a. Follow the link from the activation email.
- b. Choose "Sign Up Now" and follow the prompts to complete your membership enrollment.

Connecting to the Echelon Fit® App

Ensure your Echelon Strength Pro is powered on.

- a. Follow the link from the activation email.
- b. Choose "Sign Up Now" and follow the prompts to complete your membership enrollment.

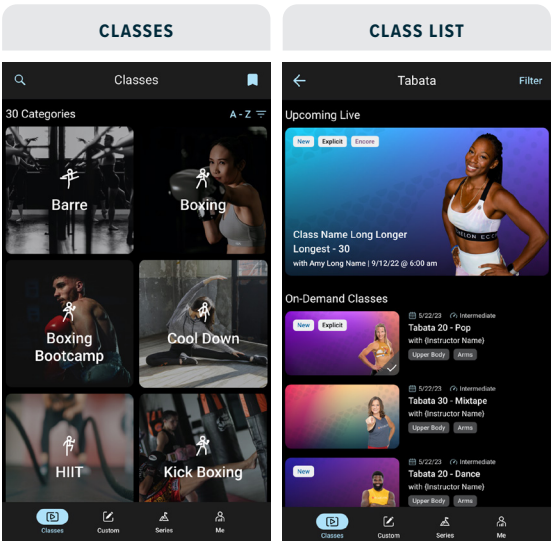
Log in to the Echelon Fit® App.

- a. Use the email and password used to create your membership account. If you haven't made an account, visit member.echelonfit.com and follow the prompts and begin account creation.
- b. Select user. There may only be one option.

Select a class.

- a. We recommend a welcome class, but any class will work.
- b. Press play.

GENERAL FUNCTIONALITY



Introducing the Echelon Strength Pro

The Classes Page can be found on the far left side of the navigation bar at the bottom of the screen.

This page will show the available categories for classes.

You can scroll through the available class categories. Select one to display all available classes for that category.

Sort

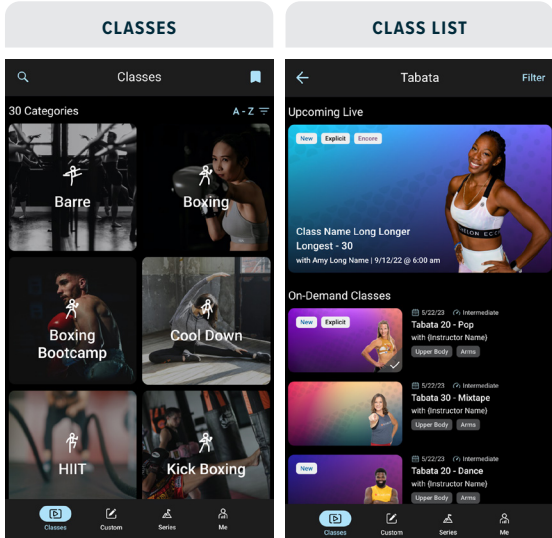
Sorts classes A–Z, Z–A, or by Most Popular.

How do I see classes?

Classes are found by going to the Classes page and selecting a category. Once a category is selected, the class list will be displayed.

At the top of the class list, it will show any upcoming Live classes for that category. It will only show a current live class or the next upcoming live class. **If there isn't one scheduled, the live section will not appear.**

GENERAL FUNCTIONALITY (cont'd.)



FROM PREVIOUS PAGE

How does the search work?

The Search can be found by going to the Classes page and selecting the magnifying glass in the top left corner. On the search page you will see popular searches and recent searches. You can search for class names, keywords, instructors or class types.

Favorites Page

Tapping the bookmark icon at the top of the Classes screen will take you to your Favorites page. This page contains a collection of all the classes you have favorited.

The Favorites screen will include Filter capabilities to quickly sort through and find classes.

Custom Page

Movement Filters for creating a custom workout.

WORKOUTS

General

What is a 'circuit' for my workout?

A circuit will cycle through each movement. You will do one set of the first movement, one set of the next, one set of the following, then start from the beginning until all sets have been completed.

Echelon

What is an Echelon Workout?

An Echelon Workout is one created by the Echelon team. These do NOT have a video.

Where are Echelon Workouts found?

Echelon workouts are found on the 'Custom' page. Once on the Custom page, the workouts will be split into 2 sections:

'My Workouts' and 'By Echelon'.

Select the 'By Echelon' header to see all available Echelon Workouts.

How do I know if it's an Echelon Workout?

Echelon Workouts will be indicated by the 'By Echelon' tag on the workout details page.

Custom

What is a custom workout?

A custom workout is made by you, the user. It can be whatever duration, type and intensity you choose.

How do I make a custom workout?

Start by going to the 'Custom' page, found on the bottom navigation bar.

1. Start by going to the 'Custom' page, found on the bottom navigation bar.
2. Select 'Create Workout' in the bottom right.
3. You will be prompted to enter a name for the new workout.
4. Once named, you will be brought to your new custom workout! From here you will add movements.
5. Select '+ Movement' from the bottom.
6. On the 'Movement' page, you will be able to select, scroll, filter, or search for a movement.
7. Select your first movement and you will be on the

WORKOUTS (cont'd.)

1. 'Edit Movement' page. From here you can edit:
 - a. Sets — the collections of Reps
 - b. Reps — the amount of movements
 - c. Use Interval sets will allow you to use time in lieu of reps for each set. **If toggle is applied, the 'reps' change to 'time'.**
 - d. Rest between sets — allows you to modify your rest between sets
 - e. Estimated Movement Time — this is the time you, the user, things this movement will take. This applies to the whole movement, not each set. This is used to calculate the estimated time of the workout.
 - f. Add Rest after Movement - this allows you to enable and set the rest time between this movement and the next one.
 - g. Once one, select '+ Add to Workout'. You will be taken back to the workout screen with all movements. From here you can continue adding movements. You will see rest times between movements and you can use the arrows to edit he order of the movements.
 - h. After you are done adding and editing movements, select 'Done'.
 - i. Your custom workout is now ready!

Freestyle

What is freestyle?

Freestyle allows a user to pick up and go on the strength machine. There is no pre-determined workout structure, allowing the user to do what they wish. Disengaging the weight and pausing the workout will progress the user to the next set and reset their rep counter. Users can choose their workout style by tapping the button above the reps and set statistics.

They may choose: 'Show Single Rep Counter' or 'Show Left and Right Rep Counters'.

Note: In **Commercial mode**, Freestyle is found in the standard navigation on the bottom of the screen. In **Residential mode**, you can find Freestyle via an option on the 'Custom' Tab, similar to where you would find Echelon Created Workouts.

RESISTANCE MODES

What is a resistance mode?

Resistance modes can vary based on workout type, movements, and preference. The modes are:

Standard — constant resistance applied for both eccentric and concentric movements.

Concentric — the resistance for the lifting or pulling motion is increased only.

Isokinetic — pulling speed remains constant, but resistance change based on pace of movement

Chain — the further into the lift, the heavier the resistance gets.

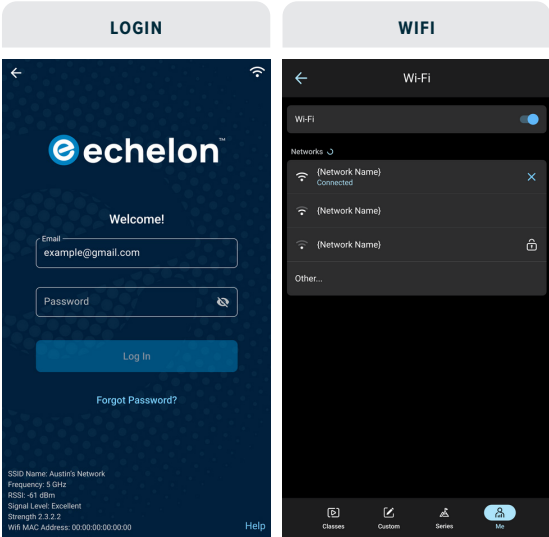
How to change resistance modes.

When in a class, pause the workout.

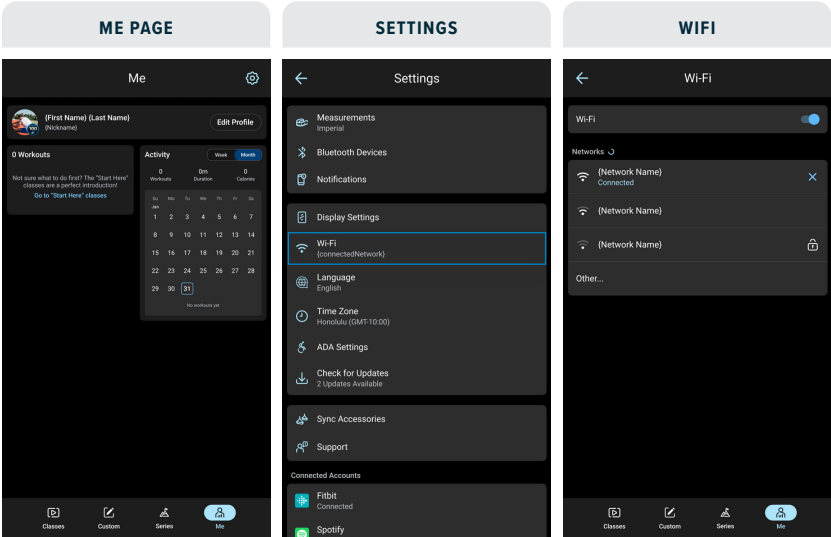
Select the button in the top left that shows the current resistance mode.

Select your resistance mode and tap out of the Resistance Mode container. You should see that the Resistance Mode has updated to your preference. The new mode will apply as soon as you resume your workout.

WIFI CONNECTION

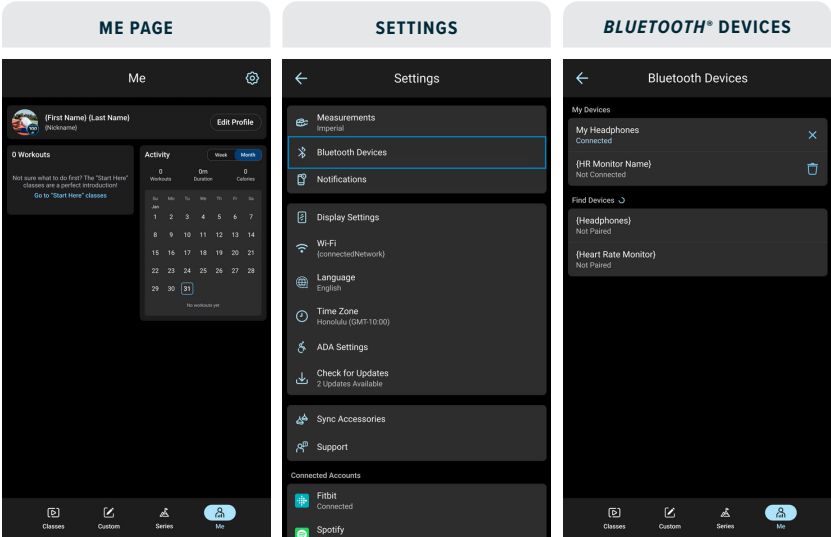


Before logging in:
Tap the Wi-Fi icon in the upper right corner to enter the WiFi page.
Select your network to connect.



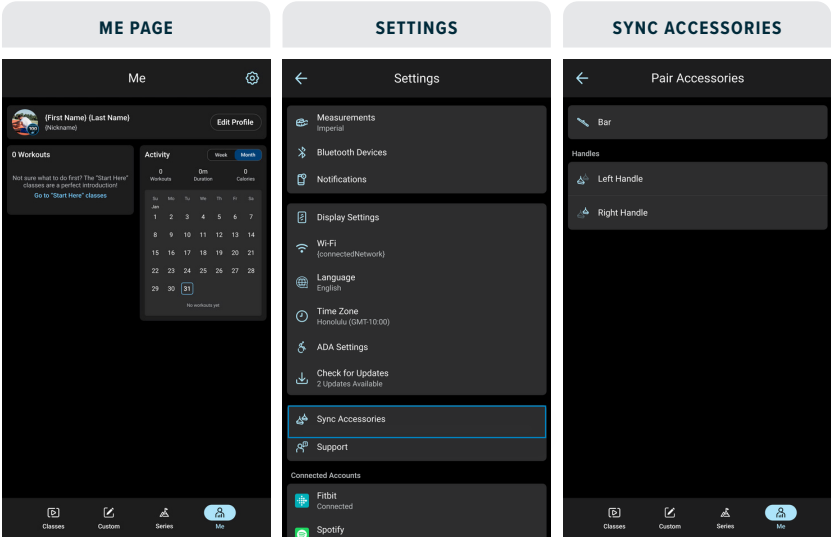
Already logged in:
Tap the 'Me' icon in the bottom menu bar to enter the WiFi page.
Tap the Settings gear icon in the upper right corner to enter the Settings page. Tap Wi-Fi and select your network.

BLUETOOTH® CONNECTION



Tap the 'Me' icon in the bottom menu bar to enter the 'Me' page. Tap the Settings gear icon in the upper right corner to enter the Settings page. Tap **Bluetooth®** Devices and select your **Bluetooth®** device to connect.

SMART ACCESSORIES CONNECTION



Tap the 'Me' icon in the bottom menu bar to enter the 'Me' page. Tap the Settings gear icon in the upper right corner to enter the Settings page. Tap 'Sync Accessories' to select and pair the Straight Bar and Handle Grips.

Connecting to the Echelon Fit® App

1. **Ensure your Echelon® Strength Pro is both powered on.**
 - a. The power cord should be plugged into the wall and the base of the Echelon® Strength Pro.
2. **Log in to the Echelon Fit® App.**
 - a. Use the email and password used to create your membership account, as described on page 26.
 - b. Select user. There may only be one option.
3. **Select a class.**
 - a. We recommend a welcome class, but any class will work.
 - b. Press play.



Daily

1. Power off the Echelon® Strength Pro and clean any high-use areas, like the accessories and console, with a non-acidic cleaner (NO ammonia, chlorine, or alcohol) on a soft cloth. Do not spray cleaning solution directly on the Echelon® Strength Pro as that could ruin any electrical components.
2. Inspect the power cord for damage. If damaged, replace immediately by contacting Customer Service (833-937-2453).
Note: When the Echelon® Strength Pro is not in use, unplug and store the power cord in a secure, dry area and away from children.
3. When the Echelon® Strength Pro is not in use, position the arms so that the accessory attachment end is facing the ground and tucked into the sides of the machine as to not obstruct foot traffic and avoid injury.
4. Inspect the accessory snap hooks for damage. If damaged, replace by contacting Customer Service (833-937-2453).

Weekly

1. Clean the console and arms with non-acidic cleaners and a soft cloth. Cleaners should be applied to the cloth and never sprayed onto the equipment directly.
2. Inspect all the assembled and pre-assembled hardware and tighten or re-secure as-needed. This includes but is not limited to the following:
 - a. Stabilizing Legs
 - b. Accessory Rack



Daily | 4



Weekly | 5-c

CARE & MAINTENANCE (cont'd)

Weekly (cont'd.)

3. Dust and vacuum the Echelon® Strength Pro and the surrounding area. To clean underneath the Echelon® Strength Pro, turn off the power, and move the Echelon Strength Pro to an alternate location. Return the Echelon Strength Pro to its original location after cleaning.
4. Ensure your app and equipment firmware are up-to-date with the latest versions.
5. Test smart accessory and adjustment functions thoroughly to make sure the device is in proper working order. If a replacements are needed, contact Customer Service (833-937-2453) for replacement. Depending on your strength machine model, some functions may not be available.
 - a. Straight Bar Center Controller
 - b. Handle Grip Buttons
 - c. Up/Down Slide Adjustment Levers
 - d. Lateral Arm Adjustment Sliders
 - e. Horizontal Rotation Adjustment Pins



Monthly

1. Assess the components around the cable pulley. If there is an intense build up of dust or debris, contact our customer service to schedule a technician to properly clean and restore the components before using your Echelon Strength Pro again.
2. Inspect the cables for damage. If damaged, replace by contacting Customer Service (833-937-2453).
3. If you find the column unable to swivel, the motor for the locking pin will require adjustment or lubrication. Using a step ladder, remove the two 6mm bolts from the top cap of the unit to assess the arm locking motor for any issues related to this failure.



Yearly

1. Contact customer service (833-937-2453) if you are experiencing any issues.

Questions or Concerns

Our customers are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

Residential:

 (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Commercial:

☎ (906) 208-8862

✉ commercialsupport@echelonfit.com

Submit a Request:



Warranty Information

Your Echelon® Strength Pro treadmill comes with a minimum 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist. Additional warranty options and extensions are available by speaking with our renewal team.

Residential:

 (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Commercial:

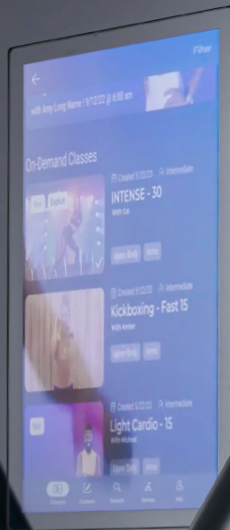
 (833) 586-1216

✉ commercialrenewal@echelonfit.com

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on its right side, suggesting it's resting on a surface.



echelon



MODEL: ECH-STRENGTHPR

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM / ECHELONCOMMERCIAL.COM



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

REV:
03032026



echelon[®]

STRENGTH PRO

MANUEL D'UTILISATION



Lou Lentine
Fondateur et DG
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Bonjour,

Je suis Lou Lentine, fondateur et DG d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit®. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et

à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

Lou Lentine
Fondateur et DG of Echelon Fitness Multimedia, LLC

15.21

Vous êtes averti que tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'appareil.

15.105(A)

Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe A, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles lorsque l'appareil est utilisé dans un environnement commercial. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément au manuel d'utilisation, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. L'utilisation de cet appareil dans une zone résidentielle est susceptible de causer des interférences nuisibles que l'utilisateur devra résoudre à ses propres frais.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF :

1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif ; et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ÉTIQUETTES D'AVERTISSEMENT



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

Warnings and instructions that are read and followed for consumer/stationary fitness equipment, unless noted, are given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise equipment should only be used after a thorough review of the operator manual (consumer stationary equipment) or owner's manual (commercial or rental fitness equipment).

This equipment operates with very high-powered motors up to 132 lbs. / 60 kg. Negligence is not an excuse for understanding your physical limitations with the equipment. Know your limits and practice safe workout etiquette always when using the equipment.

Never keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Utilisez toujours l'équipement conformément aux consignes de sécurité supplémentaires.

Seu não opere equipamento al máximo peso com um braço totalmente estendido lateralmente sem assegurar o equipamento ao chão ou ao suporte caso que qualquer um dos lados se solte.

Never touch the arms or any other part of the equipment.

Failure to maintain and care for the equipment could result in serious injury to the user and damage to critical components of the equipment if neglected.

Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

Always service the equipment to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À L'APPAREIL, AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Nous ne pouvons pas vous garantir la sécurité de votre équipement si vous ne lisez pas attentivement le manuel d'utilisation. Les avertissements et les instructions de sécurité sont donnés à titre d'information et ne remplacent pas les consignes de sécurité de votre manuel d'utilisation.

Les équipements de fitness peuvent fonctionner avec des moteurs très puissants pouvant atteindre 132 livres (60 kg). La négligence n'est pas une excuse pour ne pas connaître vos limites physiques lorsque vous utilisez l'appareil. Il est également important de ne pas aller au-delà de vos limites et de toujours respecter les consignes de sécurité lorsque vous utilisez l'appareil.

N'ayez jamais les bras ou les autres parties de l'équipement.

Le non-entretien et le manque de soin de l'équipement peuvent entraîner de graves blessures à l'utilisateur et des dommages aux composants critiques de l'équipement si l'équipement n'est pas correctement entretenu.

Déconnectez toute la source d'alimentation avant de procéder à l'entretien (si applicable).

Servicez toujours l'équipement conformément aux consignes de sécurité supplémentaires.

Ne touchez jamais les bras ou les autres parties de l'équipement.

Le non-entretien et le manque de soin de l'équipement peuvent entraîner de graves blessures à l'utilisateur et des dommages aux composants critiques de l'équipement si l'équipement n'est pas correctement entretenu.

Always service the equipment to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

RISQUE DE LESIONES PERSONALES. MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.

Debemos advertir y seguirse todas las advertencias e instrucciones. En el caso de los equipos de fitness para el consumidor/instituciones, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.

El equipo de ejercicio estacionario sabe desde usarse después de una revisión exhaustiva del manual de operación (equipo de ejercicio estacionario para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (equipo de ejercicio estacionario institucional).

Este equipo opera con motores de muy alta potencia hasta 132 lbs. / 60 kg. La negligencia no es excusa para comprender sus limitaciones físicas con el equipo. Conozca sus límites y practique la etiqueta de entrenamiento seguro siempre que use el equipo.

Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.

Veinte <http://echelonfit.zendes.com/hc/en-us> para más información.

Instale y opere el equipo de ejercicio estacionario en una superficie sólida y nivelada.

Se debe tener cuidado al operar el equipo estacionario. Cuando termine de hacer ejercicio, siempre asegure de plegar los brazos completamente para evitar cualquier obstrucción en el área circundante.

Nunca cuelgue de los brazos o de cualquier otra parte del equipo.

En caso de descuido, la falta de mantenimiento y cuidado del equipo podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos del equipo.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si es aplicable).

Siempre de servicio al equipo según las pautas de mantenimiento que se indican en el manual del propietario.

echelon Echelon Fitness Multimedia, LLC
8550 Cherrist Drive, Suite 200, Chattanooga, TN 37450
1-833-437-2455 / 1-423-402-9010

Model / Modèle / Modelo: ECH-STRENGTH-IPR
FCC ID: IC: Input / Entrée / Entrada: Frequency / Frecuencia / Frecuencia: 50/60Hz
Made in China / Fabriqué en Chine / Hecho en China: CAN ICES-3 (B)/NME-3(B) IWIN: 1.0
Max. Load / Max. Peso / Carga máxima por brazo: 132 lbs / 60 kg
Class / Classe / Clase:

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter les interférences reçues, y compris celles qui peuvent causer un dysfonctionnement.

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Este dispositivo no puede causar interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluso las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

YYWV

SERIAL # BARCODE

SERIAL #

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

Tip-Over Hazard

Do not operate equipment at maximum weight with an arm fully extended laterally without securing the equipment to the ground. Operating without securing the equipment to the ground may cause tipping and result in injury.

Danger de Basculement

Ne pas utiliser l'appareil avec la charge maximale avec un bras entièrement déplié latéralement sans avoir fixé l'appareil au sol ou au support. Si l'appareil n'est pas correctement fixé au sol, vous courez le risque de basculer et de vous blesser.

Peligro de Volteo

No opere el equipo al peso máximo con un brazo totalmente extendido lateralmente sin asegurar el equipo al suelo. Operar sin asegurar el equipo al suelo puede causar que vuelque y resulte en lesiones.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

No Hanging
Do not hang from the arms.
Ne Pas Suspendre
Do not hang from the arms.
No Colgarse
Do not hang from the arms.

No Dragging
Do not drag equipment by the arms.
Ne Pas Faire Glisser
Do not drag equipment by the arms.
No Arrastrar
Do not drag equipment by the arms.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

Tip-Over Hazard

Do not operate equipment at maximum weight with an arm fully extended laterally without securing the equipment to the ground. Operating without securing the equipment to the ground may cause tipping and result in injury.

Danger de Basculement

Ne pas utiliser l'appareil avec la charge maximale avec un bras entièrement déplié latéralement sans avoir fixé l'appareil au sol ou au support. Si l'appareil n'est pas correctement fixé au sol, vous courez le risque de basculer et de vous blesser.

Peligro de Volteo

No opere el equipo al peso máximo con un brazo totalmente extendido lateralmente sin asegurar el equipo al suelo. Operar sin asegurar el equipo al suelo puede causar que vuelque y resulte en lesiones.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed. For consumer/institutional fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.

The stationary exercise equipment should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise equipment) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise equipment).

This equipment operates with very high-powered motors up to 132 lbs. / 60 kg. Negligence is not an excuse for understanding your physical limitations with the equipment. Know your limits and practice safe workout etiquette always when using the equipment.

Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <http://echelonfit.zendes.com/hc/en-us> for more information.

Set up and operate stationary exercise equipment on a solid level surface.

Care should be taken when using the stationary equipment. When finished with working out, always make sure to fold the arms completely in to avoid any obstruction to the surrounding area.

Never hang from the arms or any other part of the equipment.

Failure to maintain and care for the equipment could result in serious injury to the user and damage to critical components of the equipment if neglected.

Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

Always service the equipment to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

No Hanging
Do not hang from the arms.
Ne Pas Suspendre
Do not hang from the arms.
No Colgarse
Do not hang from the arms.

No Dragging
Do not drag equipment by the arms.
Ne Pas Faire Glisser
Do not drag equipment by the arms.
No Arrastrar
Do not drag equipment by the arms.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

No Hanging
Do not hang from the arms.
Ne Pas Suspendre
Do not hang from the arms.
No Colgarse
Do not hang from the arms.

No Dragging
Do not drag equipment by the arms.
Ne Pas Faire Glisser
Do not drag equipment by the arms.
No Arrastrar
Do not drag equipment by the arms.

⚠ CONSIGNES DE SÉCURITÉ 53

IMPORTANTES LISTE DES PIÈCES 57

CARACTÉRISTIQUES DU TAPIS ECHELON 60

STRENGTH PRO CARACTÉRISTIQUES DES PORTS ET DES ACCESSOIRES 61

ASSEMBLAGE.....62

UTILISATION DE L'ECHELON STRENGTH PRO

 Réglages des bras..... 65

 Exercices 69

 Instructions pour l'application..... 71

 Connexion à l'application Echelon Fit® 82

ENTRETIEN.....83

SERVICE À LA CLIENTÈLE 86

Le fabricant recommande de placer l'Echelon® Strength Pro dans un endroit permettant de disposer d'un espace suffisant pour monter sur l'appareil et en descendre en toute sécurité :

- Veillez à laisser un espace d'au moins 78,7 po (2 mètres) derrière l'Echelon® Strength Pro. L'espace doit être parfaitement dégagé.
- L'espace derrière l'Echelon® Strength Pro doit être d'au moins : 19,7 po (50 cm).

Pour nettoyer l'Echelon® Strength Pro, utilisez un chiffon doux avec un détergent doux ou de l'eau. N'utilisez pas de liquides chimiques corrosifs qui pourraient endommager les composants extérieurs de la machine.

Utilisez UNIQUEMENT un produit de nettoyage qui est spécialement conçu pour les écrans d'ordinateurs et les écrans tactiles pour nettoyer la tablette intégrée.

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment :

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser l'Echelon® Strength Pro.

USAGE PROFESSIONNEL ET DOMESTIQUE.

CONSERVEZ CETTE NOTICE.

DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION :

Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURES :

1. Pour un fonctionnement optimal, l'Echelon® Strength Pro doit fonctionner sur un circuit de 15 A dédié.
2. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
3. Évitez de faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
4. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. **Tenez l'appareil hors de portée des enfants de moins de 13 ans.**
5. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
6. Ne branchez cet appareil qu'à une prise de courant correctement reliée à la terre. Consultez les consignes de mise à la terre sur la page 12.
7. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
8. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES (suite)

9. Tenez le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.
10. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
11. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
12. N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
13. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.
14. Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.

Avant de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser l'Echelon® Strength Pro, répondez à ces questions :

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

Si vous répondez « oui » à l'une des questions ci-dessus, vous devez demander d'autres conseils à votre médecin avant d'utiliser l'Echelon® Strength Pro.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- Utilisez TOUJOURS l'Echelon® Strength Pro sur un sol ferme et régulier et dans un endroit parfaitement éclairé et aéré.
- Vérifiez TOUJOURS si des pièces de l'Echelon® Strength Pro présentent des signes d'usure ou sont desserrées avant chaque utilisation.
- N'utilisez JAMAIS l'Echelon® Strength Pro s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- NE laissez JAMAIS des enfants ou des animaux domestiques jouer sur l'Echelon® Strength Pro ou autour lorsqu'il est utilisé, pour éviter qu'ils ne soient blessés par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS l'Echelon® Strength Pro en fonction de votre morphologie.
- N'utilisez JAMAIS l'Echelon® Strength Pro si vous êtes malade ou fatigué.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer/étirer avant de commencer l'exercice.
- Vérifiez TOUJOURS que vous avez une bouteille d'eau d'une contenance de 12 oz. et une serviette à portée de main pour nettoyer la sueur libérée par votre corps et les accessoires.
- Évitez IMPÉRATIVEMENT de vous appuyer ou de grimper sur les bras.

- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent complètement vos pieds. Évitez de porter des vêtements amples ou qui pendent lorsque vous utilisez l'Echelon® Strength Pro. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Tenez TOUJOURS vos mains à distance des parties en mouvement et assurez-vous que vos mains sont placées sur les guidons prévus à cet effet pendant l'utilisation.
- Lorsque l'Echelon® Strength Pro n'est pas utilisé, placez les bras de manière à ce que l'embout de fixation de l'accessoire soit positionné face au sol et replié sur les côtés de la machine afin de ne pas entraver la circulation et d'éviter des blessures.
- N'utilisez JAMAIS d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut causer des blessures ou endommager l'Echelon® Strength Pro et pourra entraîner l'annulation de la garantie.
- Par mesure d'hygiène, vérifiez TOUJOURS que l'Echelon® Strength Pro est essuyé après chaque utilisation.
- Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

En cas de problèmes altérant les performances de l'Echelon® Strength Pro, veuillez contacter immédiatement le fabricant. Veillez toujours à ce que les pièces usées soient contrôlées régulièrement.

Ces informations de sécurité et ce manuel d'utilisation ne remplacent pas la nécessité d'être alerte et d'utiliser l'Echelon® Strength Pro en toute intelligence!

Évitez d'utiliser des produits chimiques (de nettoyage ou autre) pouvant détériorer les pièces en nylon pour nettoyer l'appareil. Cela comprend, notamment, les solutions contenant les substances chimiques suivantes : Acide citrique, acide acétique, alcools, chlorure et hypochlorite de calcium, brome liquide, diacétone et autres dérivés.

Si vous ne l'utilisez pas, veuillez débrancher l'Echelon® Strength Pro et rangez la prise dans un endroit difficile d'accès, hors de portée des enfants ou des personnes souffrant d'une altération de leurs facultés mentales.

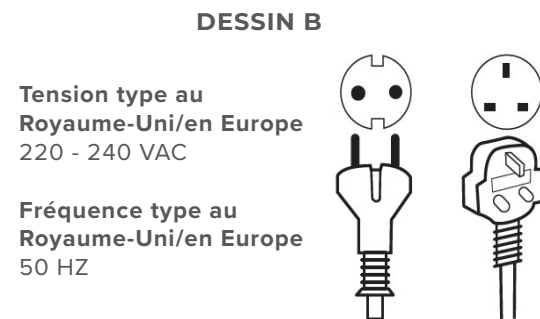
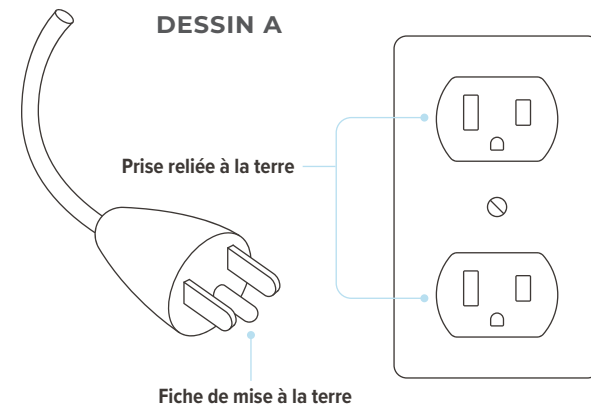
INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Cet appareil doit être relié à la terre. En cas de panne ou de dysfonctionnement, la mise à la terre permet une moindre résistance pour le courant électrique afin de limiter le risque d'électrocution. Cet appareil est livré avec un câble muni d'un conducteur de mise à la terre et d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée sur une prise de courant appropriée qui est installée et reliée à la terre conformément à toutes les normes locales.

DANGER – Le mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre peut entraîner un risque de décharge électrique. Si vous avez le moindre doute quant à savoir si l'appareil est correctement relié à la terre, veuillez vous adresser à un électricien ou un réparateur qualifié. Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil.

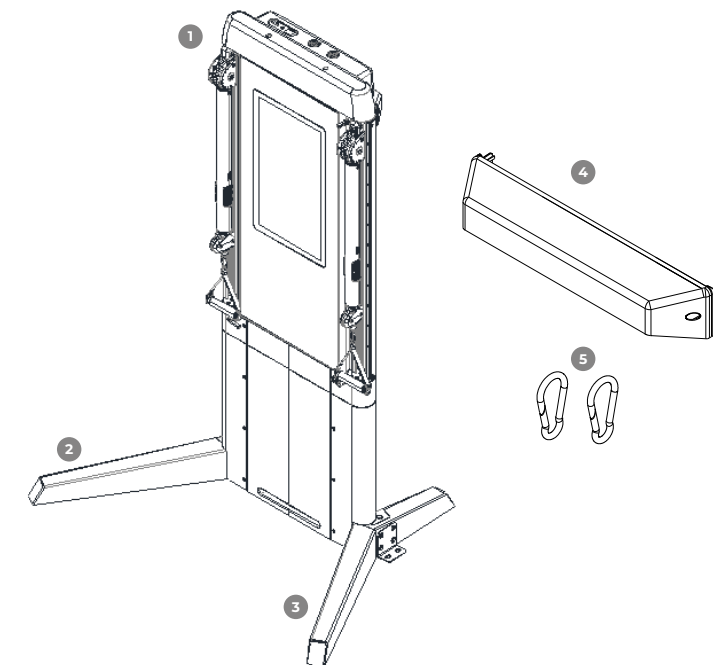
- a. Si la fiche ne rentre pas dans la prise, faites installer une prise adaptée par un électricien qualifié.

Pour pouvoir être utilisés aux États-Unis, les produits sont conçus pour fonctionner sur un circuit d'une tension nominale de 120 V et possèdent une fiche de mise à la terre qui ressemble à la fiche représentée sur le schéma A. Pour pouvoir être utilisés dans l'UE et au Royaume-Uni, les produits sont conçus pour fonctionner sur un circuit d'une tension nominale de 220 V et possèdent une fiche de mise à la terre qui ressemble à celle représentée sur le schéma B. Assurez-vous que l'appareil est relié à une prise qui possède la même configuration que la fiche. Veuillez ne pas utiliser d'adaptateur avec cet appareil.



CONTENU

1. Appareil de musculation
2. Pied droit (avec poids)
3. Pied gauche (avec poids)
4. Plateau d'accessoires
5. Mousquetons ×2
6. Accessoires (pg. 19)
7. Poignées
8. Sangle pour cheville
9. Barre droite
10. Corde de préhension
11. Cordon d'alimentation (non représenté sur l'image)
12. Quincaillerie (page 14)

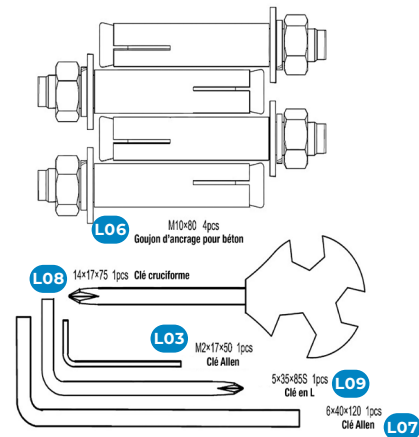
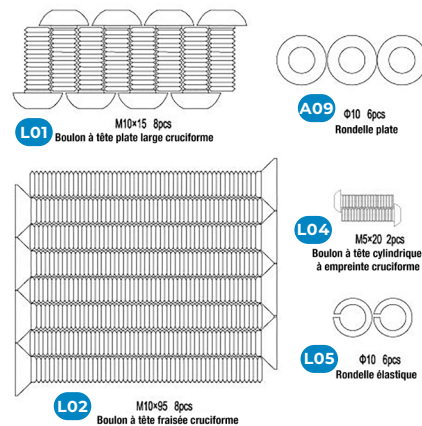


QUINCAILLERIE

Attendez d'avoir besoin des vis, des boulons et des rondelles avant d'ouvrir les sachets.

Numéro de pièce.

- L Quincaillerie (2)
- L01 Boulon à tête plate large cruciforme (8) M10×15
- L02 Boulon à tête fraisée cruciforme (8) M10×95
- L03 Clé Allen M2×17×50
- L04 Boulon à tête cylindrique à empreinte cruciforme (2) M5×20
- L05 Rondelle élastique (6) Ø10
- A09 Rondelle plate (6) Ø10
- L06 Goujon d'ancrage pour béton (4) M10×80
- L07 Clé Allen (1) 6×40×120
- L08 Clé cruciforme (1) 14×17×75
- L09 Clé en L (1) 5×35×85



Définitions

Ø = Diamètre

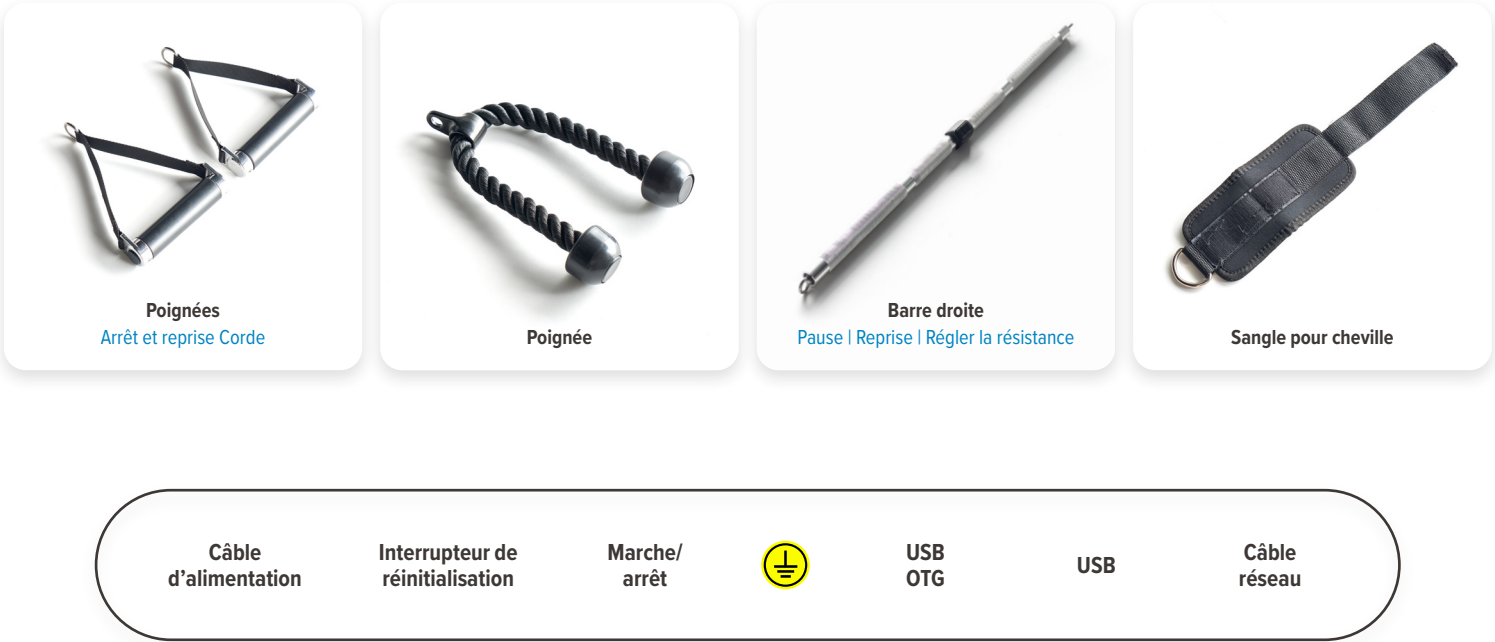


CARACTÉRISTIQUES DU STRENGTH PRO



Pour les pièces de rechange, se
reporter à la LISTE DES PIÈCES
PRINCIPALES en page 15.

CARACTÉRISTIQUES DES PORTS ET DES ACCESSOIRES



ASSEMBLAGE

Procédure d'assemblage

- Sortez le cadre principal de l'emballage et placez-le à la verticale à l'endroit où vous avez prévu d'installer l'appareil.
- Retirez les panneaux de soutien en bois des deux côtés du cadre principal, en veillant à ce qu'il soit stable. **REMARQUE IMPORTANTE** : Le cadre principal ne tiendra **PAS** sans le support si les pieds stabilisateurs n'ont pas été assemblés.

Idéalement, l'assemblage de l'appareil doit être réalisé par au moins 2 ou 3 personnes.

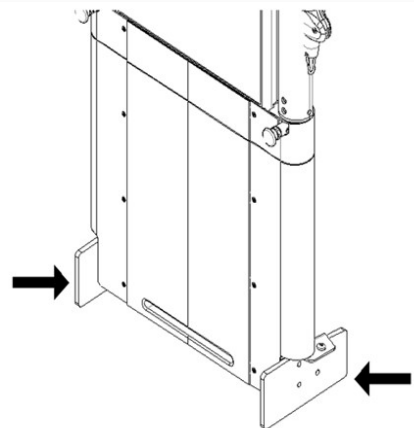
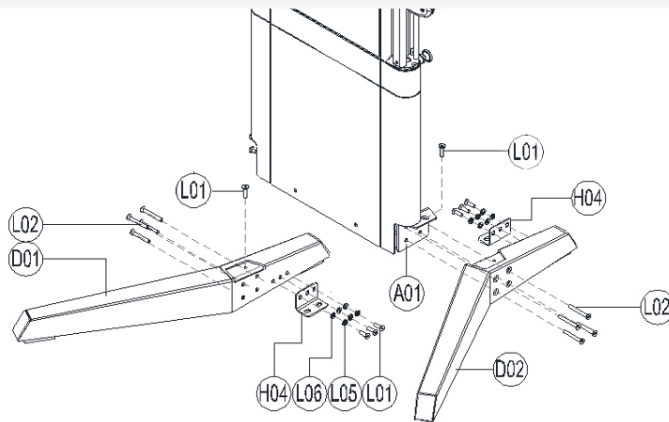
L'assemblage doit être réalisé sur une surface molle, telle qu'une moquette ou un tapis, ou avec la boîte en carton ouverte pour protéger le sol.

ÉTAPE
1

ÉTAPE
2

Assemblage des pieds

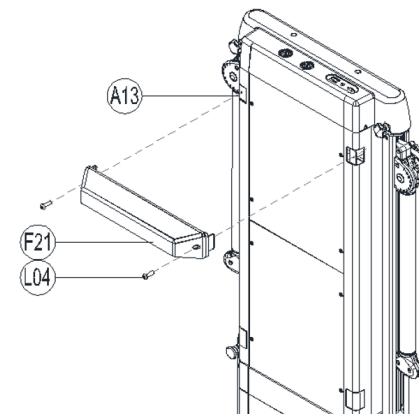
- Fixez les pieds stabilisateurs gauche (D01) et droit (D02) au cadre principal (A01) avec un boulon M10×15 (L01). Ne serrez pas les boulons complètement.
- Fixez les pieds au cadre principal (A01) avec 4 boulons M10×95 (L02) de chaque côté. Serrez toutes les vis en suivant les étapes ci-dessus.
- Fixez la plaque de montage pour béton (H04) dans la partie interne des pieds stabilisateurs avec le boulon M10×25 (L01), 3 rondelles élastiques (L05) et 3 rondelles plates (A09) et serrez.



Assemblage du plateau d'accessoires

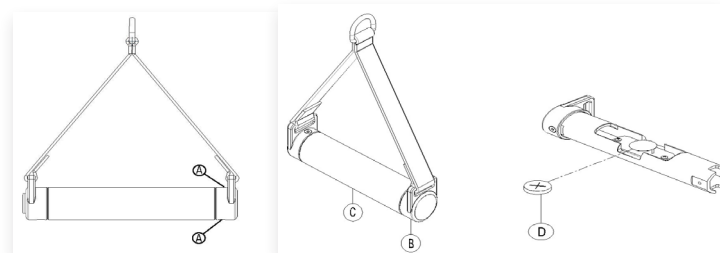
- Fixez le cache du plateau d'accessoires (F21) dans le support en forme de C (A13) avec deux boulons M5×20 (L04) et serrez.

ÉTAPE
3



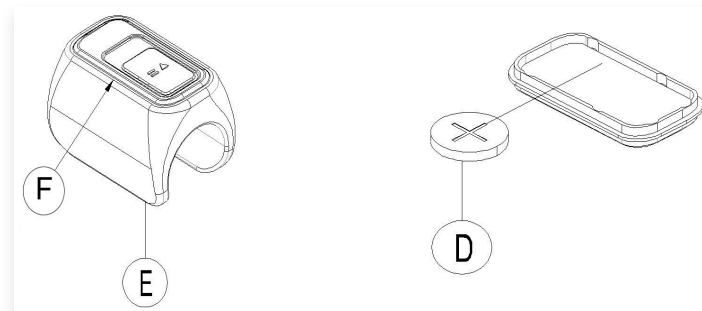
Poignée Installation des piles

- Desserrez et retirez les vis (A) du cache de la poignée sans bouton à l'aide de la clé en L (L03) fournie.
- Retirez l'embout de protection (B) et le tube de la poignée (C).
- Introduisez la pile-bouton (D) dans le compartiment à piles avec le pôle positif (+) vers l'extérieur.
- Réinstallez le tube de la poignée (C) et l'embout de protection (B) en place et remettez les vis (A) en place.



Module de barre intelligente Installation des piles

- Retirez le panneau à boutons (F) de la base en silicone (E).
- Introduisez la pile-bouton (D) dans le compartiment à piles avec le pôle positif (+) vers l'extérieur.
- Remettez le panneau à boutons (F) en place en appuyant dessus pour le plaquer sur la base en silicone (E).



Réglage de la rotation latérale (9 niveaux).

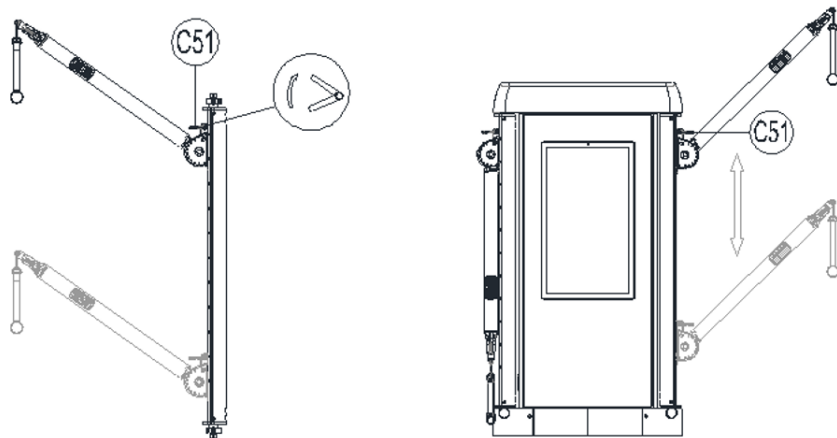
- Levez un peu le bras pour simplifier la tâche, faites glisser et tenez la glissière (C26) en suivant le sens de la flèche pour déverrouiller.
- Faites tourner le bras verticalement jusqu'à la bonne position.
- Puis relâchez la glissière (C26) pour verrouiller.
- Vous avez 9 niveaux au choix.



RÉGLAGES DES BRAS (suite)

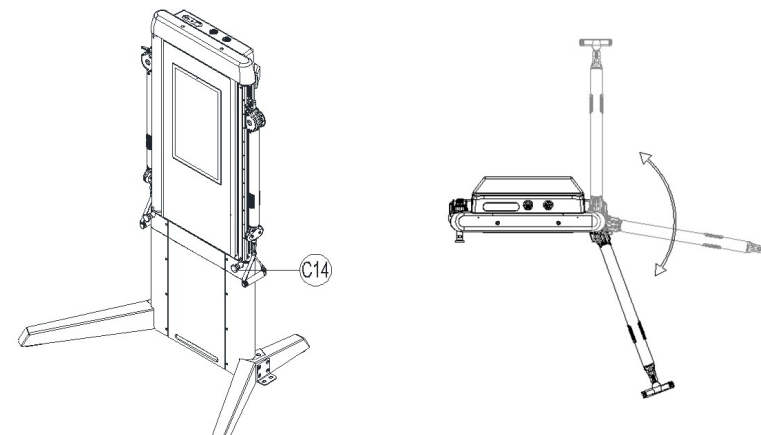
Réglage du glissement vers le haut et le bas (11 niveaux).

- Relevez le levier en forme de 7 (C51) pour déverrouiller, faites glisser le bras vers le haut et le bas à la hauteur requise.
- Relâchez le levier en forme de 7 (C51) pour verrouiller.
- Il y a 11 niveaux de hauteur au choix.



Réglage de la rotation horizontale (3 niveaux).

- Tirez sur la tête de la broche (C14) et tenez-la, faites tourner le bras horizontalement pour le régler sur la position souhaitée.
- Relâchez la tête pour bloquer la position.



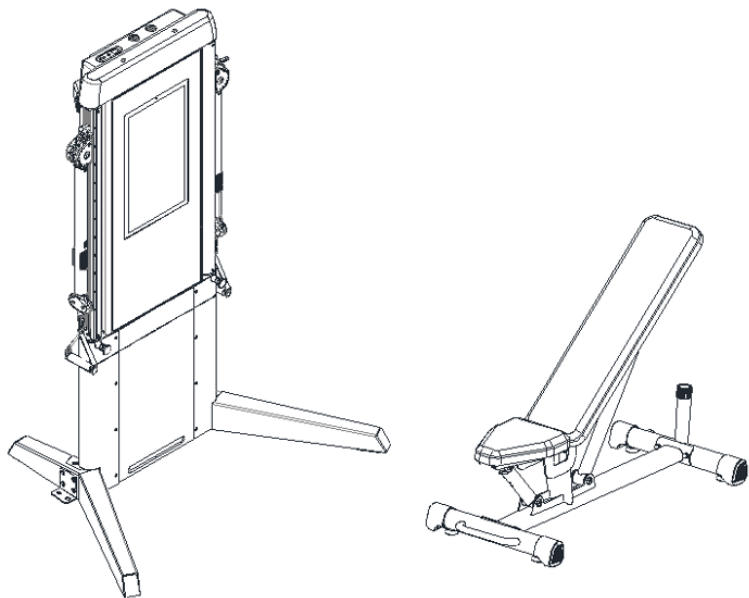
ÉTAPE
2

ÉTAPE
3

UTILISATION DE L'APPAREIL DE MUSCULATION AVEC UN BANC

Banc non fourni

Le banc (non inclus) est placé face à l'appareil de musculation, réglez le bras sur la bonne position pour pouvoir réaliser différents exercices, par exemple, flexions des jambes, tractions assis.



Développé épaules



Flexion avec câble



Écarté couché



Extension de triceps
avec câble



Flexion de biceps



Tirage



Enroulement vertébral



Développé couché incliné



Extension des triceps
à la corde



Obliques à la poulie



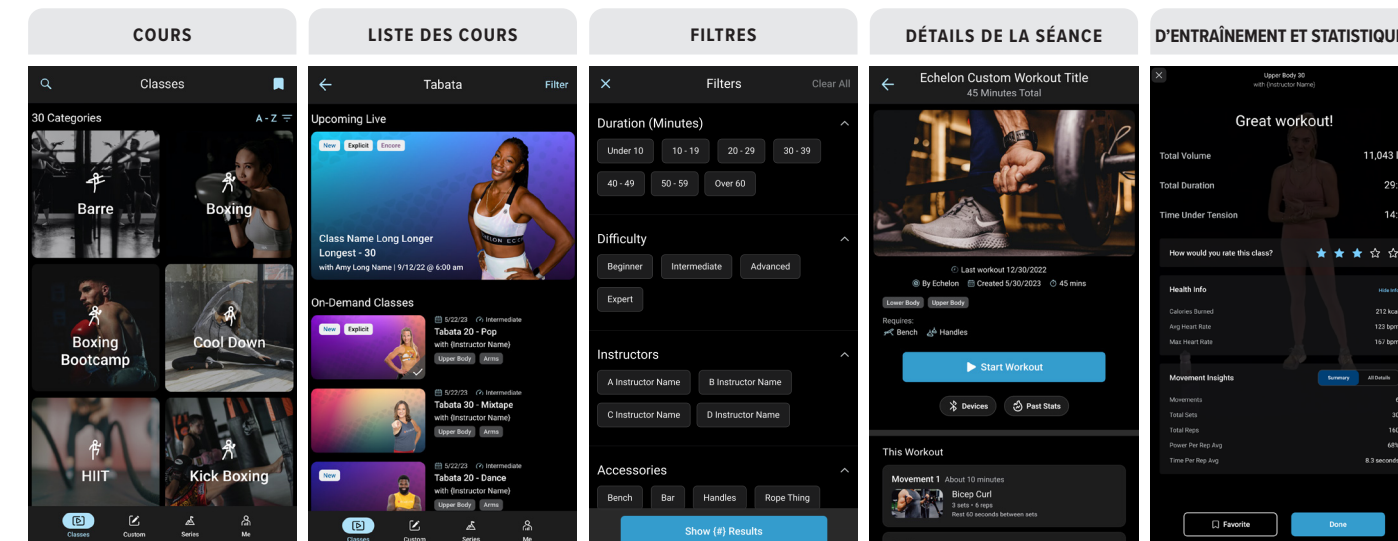
Activez l'abonnement Echelon Premier pour vous connecter aux cours.

Vous avez normalement reçu un courriel d'activation après l'achat de ce produit.

- Cliquez sur le lien dans le courriel.
- Sélectionnez « **S'abonner maintenant** » et suivez les instructions pour terminer la procédure d'activation de votre abonnement.

L'abonnement
doit être activé
pour débloquent
l'Echelon
Strength Pro

TERMINOLOGIE



LES FONDAMENTAUX

Présentation de l'Echelon Strength Pro

La toute nouvelle machine de musculation digitale de pointe. Passez à la vitesse supérieure et personnalisez vos entraînements en ligne avec plusieurs centaines de mouvements, de nombreux exercices préintégréés et la possibilité de créer et d'enregistrer des séances d'entraînement personnalisées..

RÉGLAGE

Activez l'abonnement Echelon Premier pour vous connecter aux cours.

Vous avez normalement reçu un courriel d'activation après l'achat de ce produit.

- a. Cliquez sur le lien dans le courriel.
- b. Sélectionnez « S'abonner maintenant » et suivez les instructions pour terminer la procédure d'activation de votre abonnement.

Connexion à l'application Echelon Fit®

Vérifiez que votre Echelon Strength Pro est allumé.

- a. Cliquez sur le lien dans le courriel.
- b. Sélectionnez « S'abonner maintenant » et suivez les instructions pour terminer la procédure d'activation de votre abonnement.

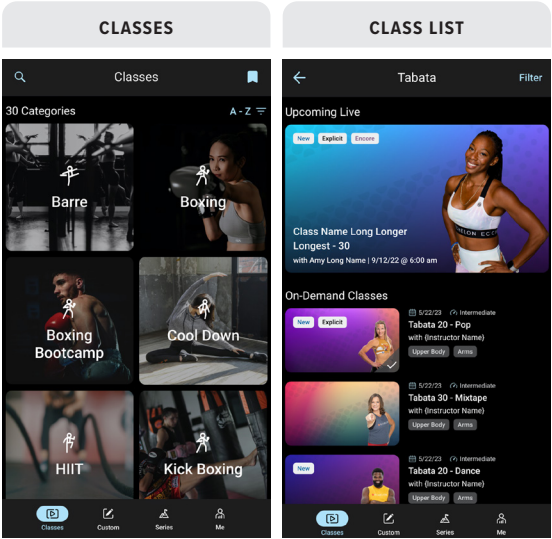
Connectez-vous à l'application Echelon Fit®.

- a. Utilisez le courriel et le mot de passe utilisés pour créer votre compte de membre. Si vous n'avez pas encore de compte, rendez-vous sur member.echelonfit.com et suivez les instructions et commencez à créer votre compte.
- b. Sélectionnez un utilisateur. Il ne peut y avoir qu'une seule option.

Sélectionnez une classe.

- a. Nous recommandons un tour de bienvenue, mais n'importe quelle classe fonctionnera.
- b. Appuyez sur Play (Lecture).

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL COURS LISTE DES COURS



Présentation de l'Echelon Strength Pro

La page Cours se trouve complètement à gauche de la barre de navigation située au bas de l'écran. Les catégories de cours proposés seront affichées sur cette page. Vous pouvez faire défiler les catégories de cours proposés. Sélectionnez-en une pour afficher tous les cours disponibles pour cette catégorie.

Trier

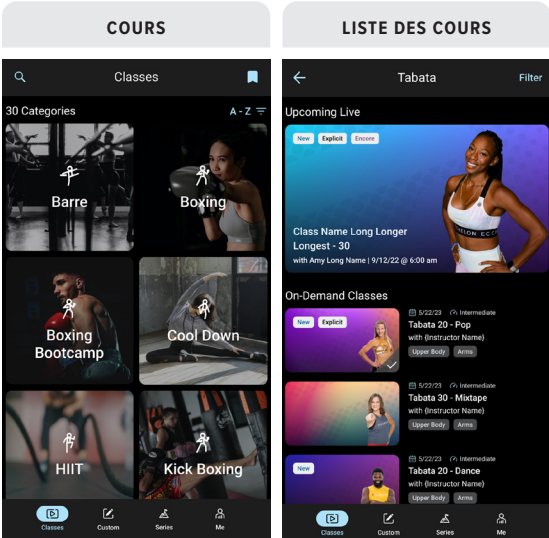
Permet de trier les cours de A à Z, de Z à A ou par popularité.

Comment voir les cours?

Pour accéder aux cours, allez sur la page Cours et sélectionnez une catégorie. Une fois que vous avez sélectionnée une catégorie, la liste des cours s'affiche.

Les prochains cours en direction correspondant à cette catégorie s'afficheront en haut de la liste. Seul le cours actuellement diffusé en direct ou le prochain cours sera affiché. **Si aucun cours n'est programmé, la section en direct ne s'affichera pas.**

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL (suite)



DE LA PAGE PRÉCÉDENTE

Comment fonctionne la recherche?

Pour accéder à la fonction Recherche, allez sur la page Cours et sélectionnez la loupe située en haut à gauche. Vous verrez les recherches les plus fréquentes et les recherches récentes sur la page Recherche. Vous pouvez rechercher les noms de cours, les mots-clés, les instructeurs ou les types de cours.

Page Favori

Appuyez sur l'icône représentant un signet en haut de l'écran Cours pour accéder à la page Favoris. Cette page contient une collection des cours que vous avez ajoutés à vos favoris.

L'écran Favoris comprend une fonction de filtre pour trier et trouver rapidement les cours.

Page personnalisée

Filtres de mouvement pour créer une séance d'entraînement personnalisée.

EXERCICES

Généralités

Qu'est-ce qu'un circuit?

Un circuit vous fera effectuer chacun des mouvements. Vous réaliserez une série du premier mouvement, une série du suivant, une série d'un autre mouvement, avant de recommencer depuis le début jusqu'à ce que vous ayez réalisé tous les mouvements prérégés.

Echelon

Qu'est-ce qu'une séance d'entraînement Echelon?

Une séance Echelon est créée par l'équipe d'Echelon. Aucune vidéo n'est proposée pour ces vidéos.

Où trouver les séances d'entraînement Echelon?

Ces séances sont disponibles sur la page Personnalisé. Une fois sur cette page, les séances d'entraînement seront réparties en deux catégories :

« Mes séances » et « Par Echelon ».

Sélectionnez l'en-tête « Par Echelon » pour voir toutes les séances d'entraînement Echelon disponibles.

Comment savoir s'il s'agit d'une séance Echelon?

Les séances Echelon seront indiquées par l'étiquette « Par Echelon » sur la page Détails de la séance d'entraînement.

Personnalisé

Qu'est-ce qu'une séance d'entraînement personnalisée?

Une séance personnalisée est créée par vous. C'est vous qui choisissez la durée, le type et l'intensité.

Comment créer une séance personnalisée?

Vous devez d'abord vous rendre sur la page « Personnalisé » située sur la barre de navigation inférieure.

1. Vous devez d'abord vous rendre sur la page « Personnalisé » située sur la barre de navigation inférieure.
2. Sélectionnez « Créer une séance d'entraînement » en bas à droite.
3. Vous serez invité à saisir un nom pour la nouvelle séance d'entraînement.
4. Une fois terminé, vous pourrez accéder à votre nouvelle séance d'entraînement personnalisée. Vous pourrez ensuite ajouter des mouvements.
5. Sélectionnez « + mouvement » en bas de l'écran.
6. Accédez à la page « Mouvement » pour sélectionner, faire défiler, filtrer ou rechercher un mouvement.
7. Sélectionnez votre premier mouvement et vous vous retrouverez sur la page « Modifier un mouvement ». Vous pourrez modifier les éléments suivants :

SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT (suite)

- a. Séries - les séries de répétitions
- b. Répétitions - le nombre de mouvements
- c. Utilisez les séries d'intervalles pour utiliser le temps plutôt que des répétitions pour chaque série. **Si le bouton est pressé, les répétitions sont remplacées par la durée.**
- d. Temps de repos entre les séries - vous permet de modifier votre temps de repos entre les séries.
- e. Durée estimée du mouvement : il s'agit du temps dont l'utilisateur a besoin pour réaliser les mouvements. Cela s'applique au mouvement dans son ensemble, et non pas à chaque série. Ce temps est utilisé pour calculer la durée estimée de la séance d'entraînement.
- f. Ajouter repos après un mouvement - Cette option vous permet d'activer et de régler le temps de repos entre ce mouvement et le suivant.
- g. Sélectionnez ensuite « + Ajouter à la séance ». Vous retournerez sur l'écran d'exercice avec tous les mouvements. Vous pouvez également continuer d'ajouter des mouvements. Vous verrez les temps de repos entre les mouvements et vous pourrez utiliser les flèches pour changer l'ordre des mouvements.
- h. Une fois que vous avez fini d'ajouter et de modifier des mouvements, sélectionnez « Terminé ».
- i. Votre séance personnalisée est maintenant prête.

Style libre

Qu'est-ce que le style libre?

Le style libre permet à un utilisateur de monter et de s'exercer directement sur la machine de musculation. Il n'y a aucune structure d'entraînement prédéterminée; l'utilisateur peut donc faire ce qu'il veut.

Après avoir désactivé la charge et arrêté la séance d'entraînement, l'utilisateur accèdera à la série suivante et remettra son compteur de répétitions à zéro. L'utilisateur peut choisir son style d'entraînement en appuyant sur le bouton situé au-dessus des répétitions et des statistiques des séries.

Voici les options disponibles : « Afficher un seul compteur de répétitions » ou « Afficher les compteurs de répétitions droit et gauche ».

Remarque : Dans le **mode Commercial**, l'option Style libre se trouve dans la barre de navigation au bas de l'écran. Dans le **mode Résidentiel**, l'option Style libre est accessible au moyen d'une option située dans l'onglet « Personnalisé », au même endroit que les Séances d'entraînement Echelon.

MODES DE RÉSISTANCE

Qu'est-ce qu'un mode de résistance?

Les modes de résistance peuvent varier selon le type d'entraînement, les mouvements et les préférences. Les modes sont les suivants :

Standard - une résistance constante appliquée pour les mouvements excentriques et concentriques.

Concentrique - seule la résistance pour les mouvements de levage et de tirage est augmentée.

Isocinétique - la vitesse de tirage reste constante, mais la résistance varie selon la cadence du mouvement

Chaîne - plus vous allez haut, plus la résistance augmente.

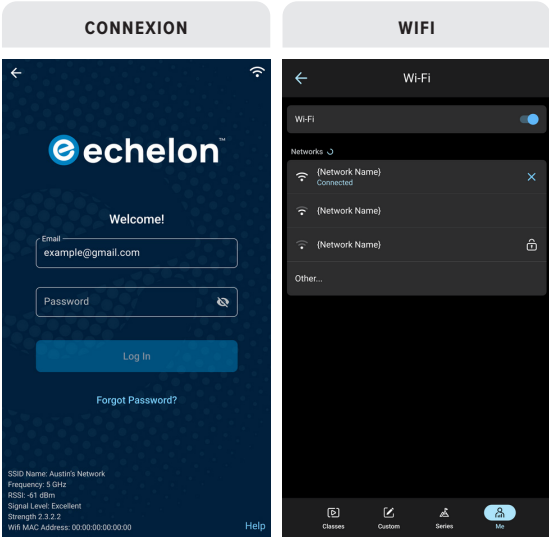
Comment changer les modes de résistance?

Lorsque vous suivez un cours, arrêtez la séance d'entraînement.

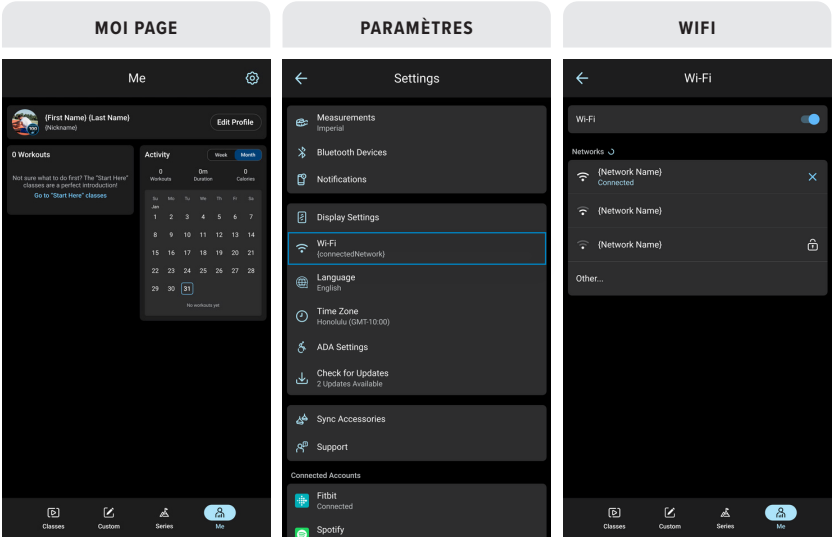
Sélectionnez le bouton situé en haut à gauche qui affiche le mode de résistance actuel.

Sélectionnez votre mode de résistance et quittez la section Mode de résistance. Le mode de résistance a normalement été mis à jour selon vos préférences. Le nouveau mode sera appliqué dès que vous reprendrez votre séance d'entraînement.

CONNEXION WIFI

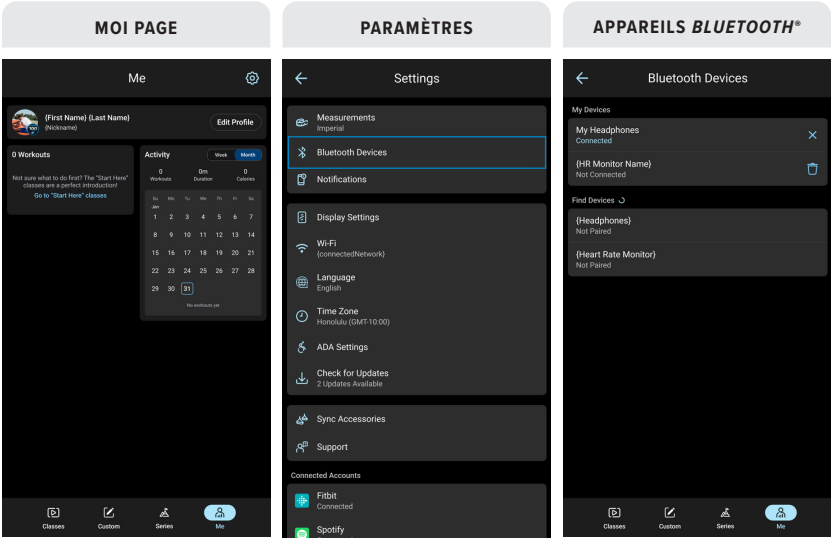


Avant de vous connecter :
Appuyez sur l'icône WiFi située en haut à droite pour accéder à la page WiFi. Sélectionnez votre réseau pour vous connecter.



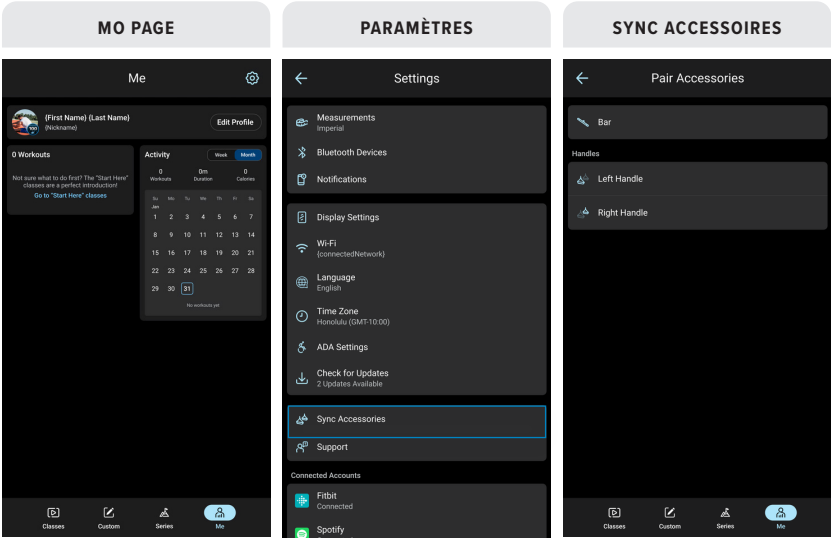
Déjà connecté :
Appuyez sur l'icône « Moi » dans la barre de menu inférieure pour accéder à la page « Moi ». Appuyez sur l'icône en forme d'engrenage située en haut à droite pour accéder à la page Paramètres. Appuyez sur WiFi et sélectionnez votre réseau.

CONNEXION *BLUETOOTH*[®]



Appuyez sur l'icône « Moi » dans la barre de menu inférieure pour accéder à la page « Moi ». Appuyez sur l'icône en forme d'engrenage située en haut à droite pour accéder à la page Paramètres. Appuyez sur Appareils *Bluetooth*[®] et sélectionnez votre appareil *Bluetooth*[®] pour vous connecter.

CONNEXION DES ACCESSOIRES INTELLIGENTS



Appuyez sur l'icône « Moi » dans la barre de menu inférieure pour accéder à la page « Moi ». Appuyez sur l'icône en forme d'engrenage située en haut à droite pour accéder à la page Paramètres. Appuyez sur « Synchroniser des accessoires » pour sélectionner et appairer la barre intelligente et les poignées.

Connexion à l'application Echelon Fit®

1. **Vérifiez que votre Echelon® Strength Pro est allumé.**
 - a. Le cordon d'alimentation doit être branché au mur et à la base de l'Echelon® Strength Pro.
2. **Connectez-vous à l'application Echelon Fit®.**
 - a. Utilisez le courriel et le mot de passe utilisés pour créer votre compte de membre, comme indiqué page 26.
 - b. Sélectionnez un utilisateur. Il ne peut y avoir qu'une seule option.
3. **Sélectionnez une classe.**
 - a. Nous recommandons un tour de bienvenue, mais n'importe quelle classe fonctionnera.
 - b. Appuyez sur Play (Lecture).



Tous les jours

1. Éteignez l'Echelon® Strength Pro et nettoyez les parties les plus utilisées, comme les accessoires et la console avec un nettoyant non-acide (sans ammonium, ni chlore ou alcool) et un chiffon doux. Ne pulvérisez pas directement la solution de nettoyage sur l'Echelon® Strength Pro afin de ne pas endommager les composants électriques.
2. Vérifiez l'état du câble d'alimentation. S'il est endommagé, remplacez-le immédiatement en contactant le service clientèle (833-937-2453).
Remarque : Lorsque l'Echelon® Strength Pro n'est pas utilisé, débranchez et rangez le câble d'alimentation électrique dans un endroit sûr et sec, hors de portée des enfants.
3. Lorsque l'Echelon® Strength Pro n'est pas utilisé, placez les bras de manière à ce que l'embout de fixation de l'accessoire soit positionné face au sol et replié sur les côtés de la machine afin de ne pas entraver la circulation et d'éviter des blessures.
4. Vérifiez l'état des mousquetons des accessoires. S'ils sont endommagés, appelez le service clientèle (833-937-2453) pour recevoir des câbles neufs.

Chaque semaine

1. Nettoyez la console et les bras avec des nettoyants non corrosifs et un chiffon doux. Les nettoyants doivent être appliqués sur le tissu et ne doivent jamais être pulvérisés directement sur l'appareil.



Tous les jours | 4



Chaque semaine | 5

ENTRETIEN (suite)

- Inspectez tous les éléments assemblés et préassemblés et serrez-les ou remettez-les en place au besoin. Cela comprend sans toutefois s'y limiter :
 - Pieds stabilisateurs
 - Plateau d'accessoires
- Essuyez la poussière et aspirez l'Echelon® Strength Pro et la zone située autour. Pour nettoyer le dessous de l'appareil, débranchez-le de la prise de courant et déplacez l'Echelon® Strength Pro dans un autre endroit. Remettez l'Echelon® Strength Pro à sa place après l'avoir nettoyé.
- Vérifiez que votre application et le micrologiciel de l'appareil sont à jour.
- Prenez le temps de bien tester les fonctions de réglage et les accessoires intelligents afin de vérifier que l'appareil fonctionne correctement. Si vous avez besoin de changer certaines pièces, veuillez appeler le service clientèle (833-937-2453). Selon le modèle de votre machine de musculation, certaines fonctions peuvent ne pas être disponibles.
 - Barre droite Contrôleur central
 - Boutons de la poignée
 - Leviers de réglage de la glissière
 - Glissières de réglage des bras latéraux
 - Broches de réglage de la rotation horizontale

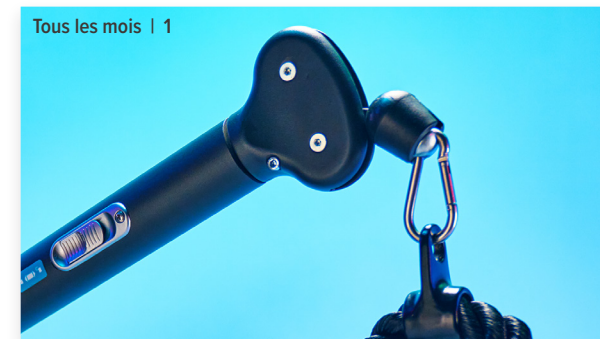


Tous les mois

- Vérifiez les composants qui se trouvent autour de la poulie à câble. En cas de forte accumulation de poussière ou saleté, communiquez avec notre service clientèle afin de programmer l'intervention d'un technicien pour nettoyer et remettre en état les composants avant de pouvoir réutiliser votre Echelon Strength Pro.
- Vérifiez l'état des câbles. S'ils sont endommagés, appelez le service clientèle (833-937-2453) pour recevoir des câbles neufs.
- Si la colonne ne tourne pas, le moteur de la goupille de blocage devra être réglé ou lubrifié. À l'aide d'un escabeau, retirez les deux boulons de 6 mm du couvercle supérieur de l'appareil pour inspecter le moteur du bras de verrouillage.

Une fois par an

- Contactez le service clientèle (833-937-2453) si vous rencontrez le moindre problème.



Questions ou doutes

Nos membres sont notre priorité! Si vous avez des questions ou des doutes, veuillez contacter notre service clientèle.

Résidentiel:

 (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Commercial:

 (906) 208-8862

✉ commercialsupport@echelonfit.com

Envoyer une demande:



Informations de garantie

Votre Echelon® Strength Pro est livré avec une garantie d'un (1) an sur les pièces et la main-d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit de présenter une preuve d'achat et notre équipe du service à la clientèle se fera un plaisir de vous aider. Des garanties prolongées supplémentaires de 1 ou 2 ans sont disponibles auprès du service à la clientèle.

Résidentiel:

 (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

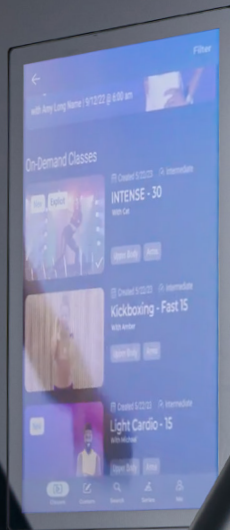
Commercial:

 (833) 586-1216

✉ commercialrenewal@echelonfit.com

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

echelon



MODÈLE: ECH-STRENGTHPR

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM / ECHELONCOMMERCIAL.COM



LIRE LES INSTRUCTIONS
AVANT UTILISATION

FABRIQUÉ
EN CHINA



BREVET EN
INSTANCE

REV:
03032026



echelon[®]

STRENGTH PRO

MANUAL DE INSTRUCCIONES



Lou Lentine
Fundador y director ejecutivo
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hola,

Soy Lou Lentine, fundador y director ejecutivo de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una combinación innovadora de productos de fitness integrados con nuestra aplicación Echelon Fit® de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon y los instructores de Echelon para ayudarlo con sus objetivos de fitness. Con miles de clases en vivo y a pedido, sin importar su horario o experiencia, siempre hay una clase nueva y emocionante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness de primera clase e innovadores para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten la accesibilidad y la sostenibilidad de un estilo de vida activo.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,

Lou Lentine
Founder & CEO of Echelon Fitness Multimedia, LLC

DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC, POR SU SIGLA EN INGLÉS)

15.21

Se le advierte que los cambios o las modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar la máquina.

15.105(A)

Esta máquina ha sido probada y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas cuando el equipo se utiliza en un entorno comercial. Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa de acuerdo con el manual de instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. El funcionamiento de este equipo en una zona residencial puede provocar interferencias perjudiciales, en cuyo caso el usuario deberá corregirlas por su cuenta.

DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Esta máquina cumple con los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y operarse con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y su cuerpo.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas.
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

INNOVACIÓN, CIENCIA Y DESARROLLO ECONÓMICO DE CANADÁ (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

ESTE APARATO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON EL ICES-003 CANADIENSE.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVISO DE CANADÁ

Este dispositivo cumple con los estándares de la especificación de normas de radio (RSS, por su sigla en inglés) exentos de licencia de ISED. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias, y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada del dispositivo.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA

1. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de Canadá, este dispositivo y la antena no deben ubicarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de RSS 102, se debe mantener una distancia de separación de al menos 20 cm entre la antena del dispositivo y las personas.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

94 | ETIQUETAS DE ADVERTENCIA



⚠ INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES 97

LISTA DE PIEZAS 101

ECHELON STRENGTH PRO 105

ESPECIFICACIONES DEL PUERTO Y DE LOS ACCESORIOS 106

MONTAJE 107

USO DE LA ECHELON STRENGTH PRO

 Ajustes para los brazos.....109

 Rutinas de ejercicios.....113

 Instrucciones de la Aplicación.....115

 Conexión a la aplicación Echelon Fit® 126

CUIDADO Y MANTENIMIENTO 127

SERVICIO AL CLIENTE 130

El fabricante recomienda colocar la Echelon® Strength Pro en un espacio donde tenga las siguientes dimensiones mínimas de espacio libre para montar y desmontar la Echelon Strength Pro de forma segura:

- El área de espacio libre mínimo detrás de la Echelon Strength Pro es de 2,0 m (78,7 pulgadas) × el ancho de la Echelon® Strength Pro. Esta área debe estar libre de cualquier obstrucción.
- El área de espacio libre mínimo a cada lado de la Echelon® Strength Pro es: 500 mm (19,7 pulgadas).

Mientras limpia su Echelon® Strength Pro, utilice un paño suave con detergente suave o agua para limpiar la máquina. No use líquidos químicos corrosivos que puedan dañar los componentes externos de la unidad.

Use ÚNICAMENTE un agente de limpieza aprobado para pantallas de computadora y pantallas táctiles en la tableta integrada.

Cuando se utiliza un dispositivo eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, que incluyen las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar la Echelon® Strength Pro.

PARA USO DOMÉSTICO Y COMERCIAL.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES.

PELIGRO: PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Siempre desenchufe la máquina del tomacorriente inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla.

ADVERTENCIA: PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, FUEGO, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES A LAS PERSONAS:

1. Para un rendimiento óptimo de la máquina, mantenga el Echelon® Strength Pro en un circuito dedicado de 15 amperios.
2. Ninguna máquina debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar las partes.
3. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.
4. Este aparato no está diseñado para ser utilizado por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por una persona responsable de su seguridad. **Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.**
5. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
6. Conecte este aparato únicamente a un tomacorriente debidamente conectado a tierra. Consulte las instrucciones de conexión en la página 12.
7. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para la revisión y reparación.
8. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES (continuación)

9. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
10. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados.
Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
11. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.
12. No utilice la máquina al aire libre.
13. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
14. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.

ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o entrenamiento, consulte con su médico u oficial de salud. Esto asegurará que participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.

Antes de usar la Echelon® Strength Pro, responda estas preguntas:

- ¿Ha estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Está embarazada?
- ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
- ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
- ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

Si respondió "sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, debe consultar con su médico antes de usar la Echelon® Strength Pro.

Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.

- SIEMPRE use la Echelon® Strength Pro en terreno firme y nivelado y en un área bien iluminada y ventilada.
- SIEMPRE revise la Echelon® Strength Pro en busca de desgaste o componentes sueltos antes de usarla.
- NUNCA utilice el Echelon® Strength Pro si no está ensamblado de forma correcta o completa, o si está dañado de alguna manera.
- NUNCA permita que los niños o las mascotas jueguen en o alrededor de la Echelon® Strength Pro durante la operación. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.
- SIEMPRE configure la Echelon® Strength Pro correctamente para su tipo de cuerpo específico.
- NUNCA use la Echelon® Strength Pro cuando esté enfermo o fatigado.
- SIEMPRE haga calentamiento/estiramientos antes de comenzar el ejercicio.
- SIEMPRE asegúrese de tener una botella con al menos 350 ml (12 oz) de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y de los accesorios.
- NUNCA se pare ni se suba a los brazos.

- SIEMPRE use vestimenta y calzado adecuados que cubran completamente los pies. No use ropa suelta o que le cuelgue mientras usa la Echelon® Strength Pro. El cabello largo debe estar atado o recogido. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.
- SIEMPRE mantenga las manos alejadas de las partes en movimiento y asegúrese de colocar las manos de manera segura en el manillar durante el uso.
- Cuando no esté usando la Echelon® Strength Pro, ubique los brazos de forma tal que el extremo del accesorio esté en dirección hacia el suelo y metido a los lados de la máquina. De esa manera, no obstaculizarán los movimientos de los pies y se evitarán lesiones.
- NUNCA utilice accesorios que no hayan sido recomendados por el fabricante. El uso de dichos accesorios puede causar lesiones o daños a la Echelon® Strength Pro y afectará la garantía de la misma.
- SIEMPRE asegúrese de limpiar la Echelon® Strength Pro después de cada uso para mantenerla higiénica.
- La limpieza y el mantenimiento del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.

Si surge algún problema que afecte el rendimiento de la Echelon® Strength Pro, comuníquese de inmediato con el fabricante. Asegúrese siempre de revisar periódicamente las partes que se desgastan.

Esta información de seguridad y el manual del usuario no reemplazan la necesidad de estar alerta y de usar el sentido común al utilizar la Echelon® Strength Pro.

Al higienizar la máquina, evite los químicos (de limpieza o de otro tipo) que puedan degradar el nylon. Por ejemplo, evite cualquier solución que contenga los siguientes químicos: Ácido cítrico, ácido acético, alcoholes, cloruro de calcio, hipoclorito, líquidos de bromo, diacetona y otros derivados.

Cuando no utilice el Echelon® Strength Pro, desconecte la unidad y guarde el enchufe en un lugar de difícil acceso, lejos de niños o personas con discapacidad mental.

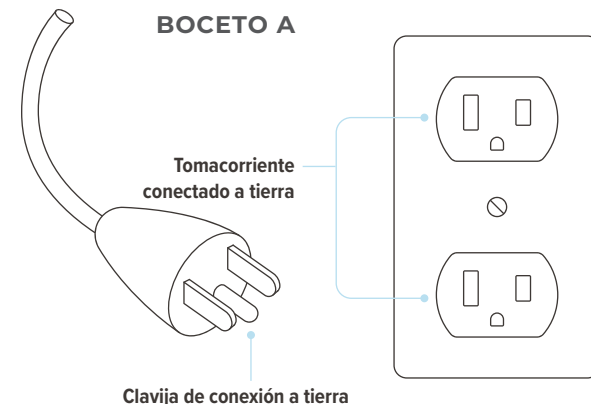
INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA

Este producto debe estar conectado a tierra. Si funciona mal o se avería, la conexión a tierra proporciona una ruta de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe estar conectado a un tomacorriente adecuado instalado de forma correcta y conectado a tierra de conformidad con todos los códigos y ordenanzas locales.

PELIGRO – La conexión incorrecta del conductor a tierra de la máquina puede resultar en un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista o técnico certificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No haga modificaciones en el enchufe provisto con el producto.

- Si no encaja en el tomacorriente, contacte a un electricista certificado para instalar un tomacorriente adecuado.

Para uso en EE. UU., los productos están diseñados para funcionar en un circuito nominal de 120 V y tienen un enchufe con conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el dibujo A. Para su uso en la UE y el Reino Unido, los productos están diseñados para funcionar en un circuito nominal de 220 V y tienen un enchufe de conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el dibujo B. Asegúrese de que el producto esté conectado a una toma de corriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún adaptador con este producto.

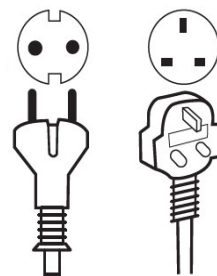


Clavija de conexión a tierra

BOCETO B

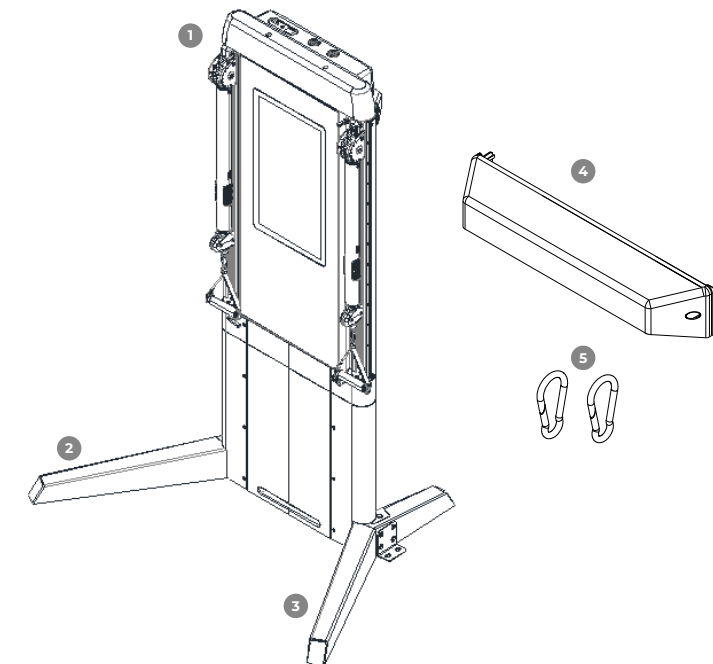
**Voltaje estándar
EURO/UK**
220 - 240 VAC

**Frecuencia estándar
EURO/UK**
50 HZ



INCLUYE

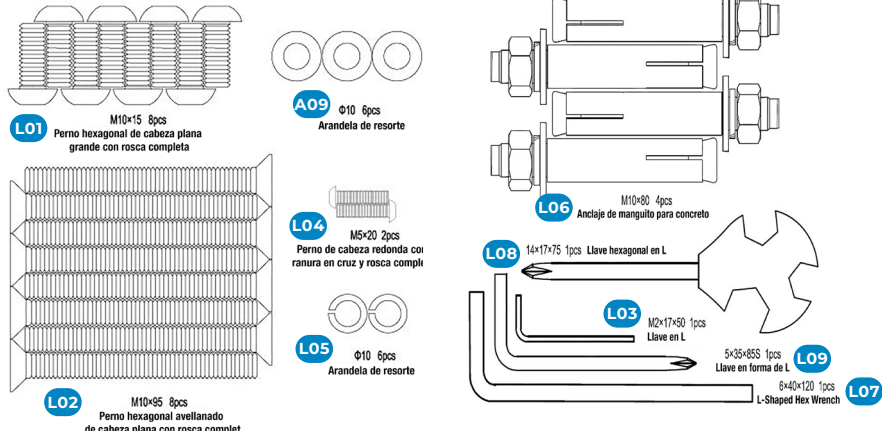
- Máquina de fuerza
- Pierna derecha (con peso)
- Pierna izquierda (con peso)
- Soporte de accesorios
- Mosquetón x2
- Accesorios (pág. 19)
Empuñaduras
Correa para tobillo
Barra recta
Empuñadura de cuerda
- Cable de alimentación (no se muestra)
- Juego de herrajes (p. 14)



PAQUETE DE HERRAJES

No abra secciones del paquete de herrajes hasta que las necesite.

- Núm. de pieza
- L Juego de herrajes (2)
 - L01 Perno hexagonal de cabeza plana grande con rosca completa (8) M10×15
 - L02 Perno hexagonal avellanado de cabeza plana con rosca complet(8) M10×95
 - L03 Llave en L M2×17×50
 - L04 Perno de cabeza redonda con ranura en cruz y rosca completa (2) M5×20
 - L05 Arandela de resorte (6) Φ10
 - A09 Arandela plana (6) Φ10
 - L06 Anclaje de manguito para concreto (4) M10×80
 - L07 L-Shaped Hex Wrench (1) 6×40×120
 - L08 Llave hexagonal en L (1) 14×17×75
 - L09 Llave en forma de L (1) 5×35×85



Definiciones

Ø = Diámetro



ESPECIFICACIONES DE LA STRENGTH PRO



ESPECIFICACIONES DEL PUERTO Y DE LOS ACCESORIOS



Empuñaduras
Pausar y reanudar la clase



Agarre de cuerda



Barra recta
Pausa | Reanudar | Ajustar resistencia



Correa del tobillo

Cable de alimentación

Interruptor de reinicio

apagado/encendido



USB OTG

USB

Cable de red

MONTAJE

Configuración del ensamblaje

- a. Retire el Marco principal del embalaje y colóquelo en posición vertical en el lugar de montaje.
- b. Retire los paneles de soporte de madera de ambos lados del Marco principal, asegurándose de mantenerlo estabilizado. **NOTA IMPORTANTE:** El Marco principal **NO** se sostendrá sin soporte antes de instalar las patas estabilizadoras.

Recomendamos un mínimo de 2 a 3 personas para el montaje.

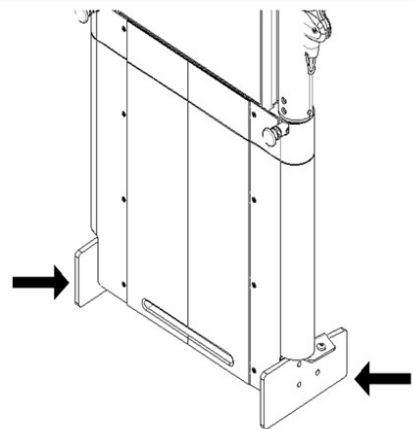
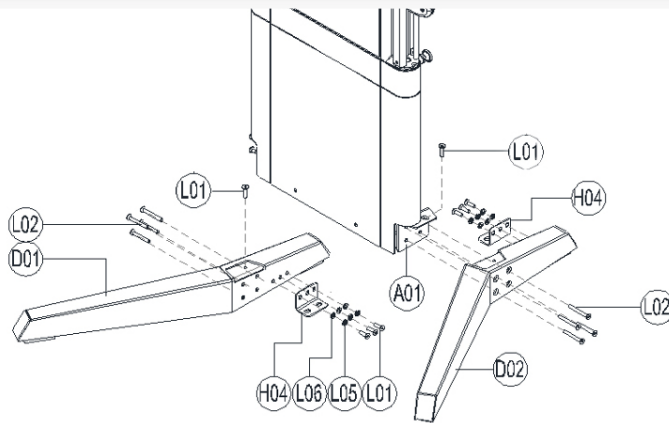
El montaje debe realizarse sobre una superficie blanda, como una moqueta o un tapete, o con la caja de cartón abierta para proteger el suelo.

PASO
1

PASO
2

Montaje de las patas

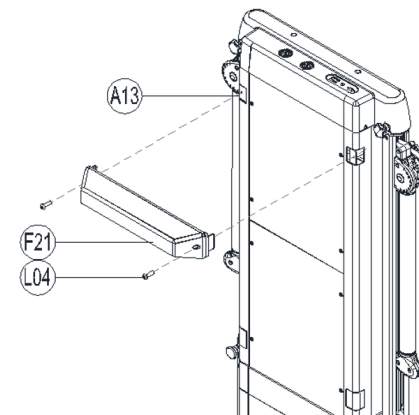
- a. Fije la pata estabilizadora izquierda (D01) y la pata estabilizadora derecha (D02) al bastidor principal (A01) con el perno M10×15 (L01). No apriete completamente los pernos.
- b. Fije las patas al Marco principal (A01) con 4 pernos M10×95 (L02) por lado. Apriete todos los tornillos de los pasos anteriores.
- c. Coloque el soporte de montaje para concreto (H04) en la parte interna de las patas estabilizadoras con 3 pernos M10×25 (L01), 3 arandelas de resorte (L05) y 3 arandelas planas (A09) por lado, y apriete.



Montaje del soporte de accesorios

- a. Fije la cubierta del estante de accesorios (F21) en el soporte en forma de C (A13) con 2 pernos M5×20 (L04) y apriete.

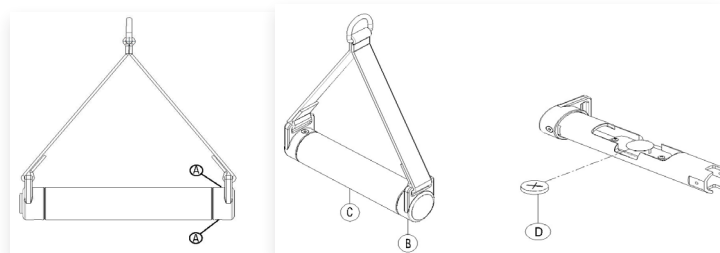
PASO
3



INSTALACIÓN DE LA BATERÍA

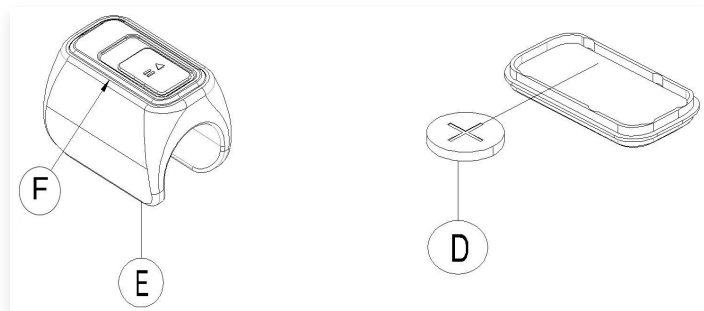
Instalación de la batería del agarre de la empuñadura

- Afloje y retire los tornillos (A) de la tapa del extremo de la empuñadura sin botón usando la llave en forma de L incluida (L03).
- Retire la tapa del extremo (B) y el tubo del mango (C).
- Inserte la batería de botón (D) en el compartimiento de la batería con el polo positivo (+) hacia arriba.
- Coloque nuevamente el tubo del mango (C) y la tapa del extremo (B) en su lugar y reemplace los tornillos (A).



Instalación de la batería del módulo Smart Bar

- Retire el panel de botones (F) de la base de silicona (E).
- Inserte la batería de botón (D) en el compartimiento de la batería con el polo positivo (+) hacia arriba.
- Presione el panel de botones (F) nuevamente en su lugar sobre la base de silicona (E).



AJUSTES PARA LOS BRAZOS

Ajuste de la rotación lateral (9 niveles).

- Eleve un poco el brazo para facilitar la operación, deslice y sostenga el deslizador (C26) y siga la dirección de la flecha para liberarlo.
- Rote el brazo verticalmente hasta lograr la posición adecuada.
- Luego, libere el deslizador (C26) para bloquear la posición.
- Cuenta con 9 niveles entre los que elegir.

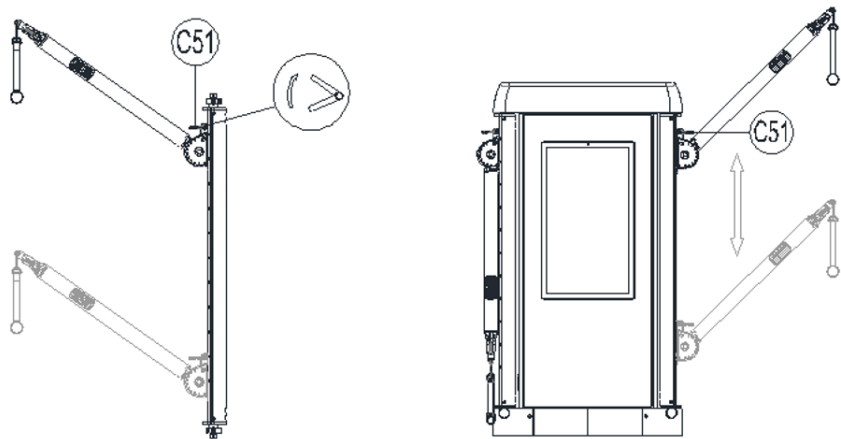


PASO
1

AJUSTE DE LOS BRAZOS (continuación)

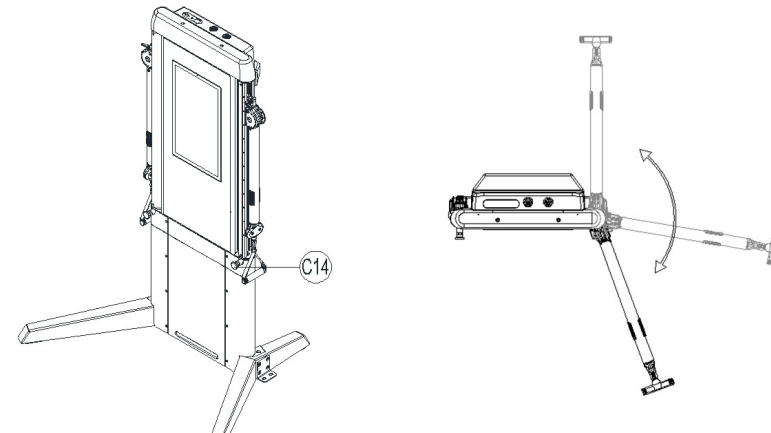
Ajuste del deslizamiento hacia arriba y abajo (11 niveles).

- Levante la palanca en forma de 7 (C51) para desbloquearla, luego deslice el brazo hacia arriba y abajo hasta lograr la altura requerida.
- Libere la palanca en forma de 7 (C51) para bloquear la posición.
- Cuenta con 11 alturas entre las que elegir.



Ajuste de la rotación horizontal (3 niveles).

- Tire y sostenga el cabezal del pasador de tracción (C14), rote el brazo horizontalmente hasta lograr la posición requerida.
- Libere el cabezal del pasador de tracción en su lugar para bloquear la posición.



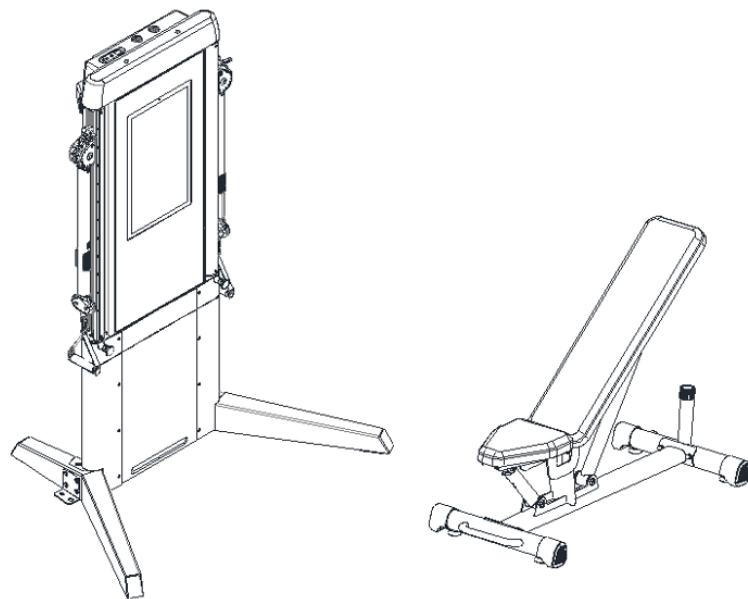
PASO
2

PASO
3

MÁQUINA DE FUERZA UTILIZADA CON UN BANCO

El banco (no incluido) se ubica frente a la máquina de fuerza y luego se ajusta el brazo en la posición adecuada para realizar distintos ejercicios; por ejemplo, sentadillas sumo, flexiones sentado.

No se incluye el banco



ENTRENAMIENTOS



Press de hombros



Sentadilla con cable



Aperturas de pecho



Patada de tríceps con cable



Curl de bíceps



Remo



Crunch abdominal



Press de banca inclinado



Jalón con cuerda



Giro con cable

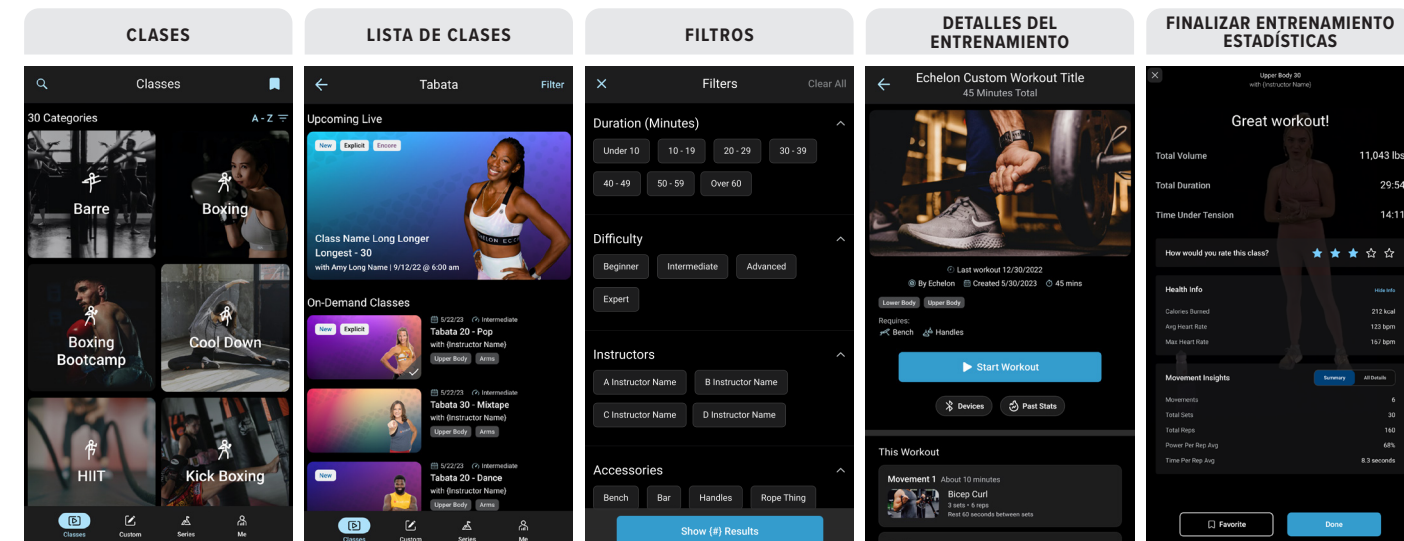


Active la Membresía Echelon Premier para conectarse a las clases. Debería haber recibido un correo electrónico de activación después de comprar este producto.

- Siga el enlace del correo electrónico de activación.
- Elija “Inscribirse ahora” y siga las indicaciones para completar su inscripción como miembro.

Se requiere la activación de la membresía para desbloquear la experiencia Echelon Strength Pro

TERMINOLOGÍA



INSTRUCCIONES DE LA APLICACIÓN (continuación)

LO BÁSICO

Presentamos la Echelon Strength Pro

La nueva máquina de fuerza digital de última generación. Mejore su entrenamiento digital personalizado con cientos de movimientos, numerosos entrenamientos prediseñados y la capacidad de crear y guardar entrenamientos personalizados.

CONFIGURACIÓN

Active la membresía Echelon Premier para conectarse a las clases.

Debería haber recibido un correo electrónico de activación después de comprar este producto.

- Siga el enlace del correo electrónico de activación.
- Elija **“Inscribirse ahora”** y siga las indicaciones para completar su inscripción como miembro.

Conexión a la aplicación Echelon Fit®

Asegúrese de que la Echelon Strength Pro esté encendida.

- Siga el enlace del correo electrónico de activación.
- Elija **“Inscribirse ahora”** y siga las indicaciones para completar su inscripción como miembro.

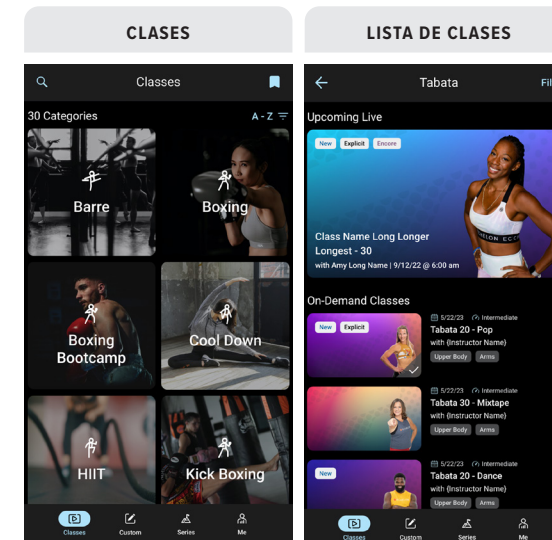
Inicie sesión en la aplicación Echelon Fit®.

- Utilice el correo electrónico y la contraseña utilizados para crear su cuenta de membresía. Si aún no ha creado una cuenta, visite member.echelonfit.com y siga las instrucciones para comenzar a crear su cuenta.
- Seleccionar usuario. Puede que solo haya una opción.

Seleccione una clase.

- Recomendamos una clase de Bienvenida, pero cualquier clase funcionará.
- Presione reproducir.

FUNCIONALIDAD GENERAL



Presentamos la Echelon Strength Pro

La página de Clases se encuentra en el extremo izquierdo de la barra de navegación en la parte inferior de la pantalla.

Esta página mostrará las categorías disponibles para las clases.

Puede desplazarse por las categorías de clases disponibles. Seleccione una para mostrar todas las clases disponibles para esa categoría.

Ordenar

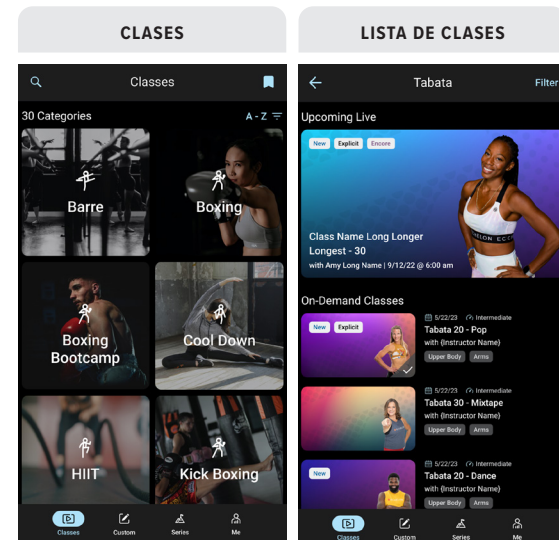
Ordena las clases A–Z, Z–A o por más populares.

¿Cómo veo las clases?

Las clases se encuentran yendo a la página Clases y seleccionando una categoría. Una vez seleccionada una categoría, se mostrará la lista de clases.

En la parte superior de la lista de clases, se mostrarán todas las próximas clases en vivo para esa categoría. Solo mostrará una clase en vivo actual o la próxima clase en vivo. **Si no hay ninguna programada, la sección en vivo no aparecerá.**

FUNCIONALIDAD GENERAL (continuación)



DE LA PÁGINA ANTERIOR

¿Cómo funciona la búsqueda?

La búsqueda se puede encontrar yendo a la página Clases y seleccionando la lupa en la esquina superior izquierda. En la página de búsqueda verá búsquedas populares y búsquedas recientes. Puede buscar por nombres de clases, palabras clave, instructores o tipos de clases.

Página Favoritos

Al tocar el ícono de marcador en la parte superior de la pantalla Clases, accederá a su página Favoritos. Esta página contiene una colección de todas las clases que ha marcado como favoritas.

La pantalla Favoritos incluirá capacidades de filtro para ordenar y encontrar clases rápidamente.

Página personalizada

Filtros de movimiento para crear un entrenamiento personalizado.

RUTINAS DE EJERCICIOS

General

¿Qué es un “circuito” para mi entrenamiento?

Un circuito recorrerá cada movimiento. Hará una serie del primer movimiento, una serie del siguiente, una serie del siguiente y luego comenzará desde el principio hasta que se hayan completado todas las series.

Echelon

¿Qué es un entrenamiento Echelon?

Un entrenamiento Echelon es uno creado por el equipo Echelon. Estos NO tienen video.

¿Dónde se encuentran los entrenamientos Echelon?

Los entrenamientos de Echelon se encuentran en la página "Personalizado". Una vez en la página Personalizado, los entrenamientos se dividirán en 2 secciones:

'Mis entrenamientos' y 'Por Echelon'.

Seleccione el encabezado 'Por Echelon' para ver todos los entrenamientos Echelon disponibles.

¿Cómo sé si es un entrenamiento Echelon?

Los entrenamientos Echelon se indicarán mediante la etiqueta "Por Echelon" en la página de detalles del entrenamiento.

Personalizado

¿Qué es un entrenamiento personalizado?

Un entrenamiento personalizado lo realiza usted, el usuario. Puede ser de la duración, tipo e intensidad que elija.

¿Cómo hago un entrenamiento personalizado?

Comience yendo a la página “Personalizado”, que se encuentra en la barra de navegación inferior.

1. Comience yendo a la página “Personalizado”, que se encuentra en la barra de navegación inferior.
2. Seleccione “Crear entrenamiento” en la parte inferior derecha.
3. Se le pedirá que ingrese un nombre para el nuevo entrenamiento.
4. Una vez nombrado, será llevado a su nuevo entrenamiento personalizado. Desde aquí añadirá movimientos.
5. Seleccione “+ Movimiento” en la parte inferior.
6. En la página 'Movimiento', podrá seleccionar, desplazarse, filtrar o buscar un movimiento.
7. eleccione su primer movimiento y accederá a la página 'Editar movimiento'. Desde aquí puede editar:
 - a. Movimiento – el movimiento que desea agregar.
 - b. Series – las colecciones de repeticiones

EJERCICIOS (continuación)

- a. Repeticiones – la cantidad de movimientos
- b. El uso de series de intervalos le permitirá utilizar tiempo en lugar de repeticiones para cada serie. Si se aplica alternar, las 'repeticiones' cambian a 'tiempo'.
- c. Descanso entre series – le permite modificar su descanso entre series
- d. Tiempo de movimiento estimado – este es el tiempo que usted, el usuario, cree que tomará este movimiento. Esto se aplica a todo el movimiento, no a cada serie. Esto se utiliza para calcular el tiempo estimado del entrenamiento.
- e. Agregar descanso después del movimiento – esto le permite habilitar y establecer el tiempo de descanso entre este movimiento y el siguiente.
- f. Una vez hecho esto, seleccione “+ Agregar al entrenamiento”. Volverá a la pantalla de entrenamiento con todos los movimientos. Desde aquí puede seguir añadiendo movimientos. Verá los tiempos de descanso entre movimientos y podrá usar las flechas para editar el orden de los movimientos.
- g. Una vez que haya terminado de agregar y editar movimientos, seleccione "Listo".
- h. Su entrenamiento personalizado ya está listo.

Estilo libre

¿Qué es el estilo libre?

El estilo libre permite al usuario tomar la máquina de fuerza y comenzar a trabajar. No existe una estructura de entrenamiento predeterminada, lo que permite al usuario hacer lo que desee.

Al soltar el peso y pausar el entrenamiento, el usuario avanzará a la siguiente serie y reiniciará su contador de repeticiones. Los usuarios pueden elegir su estilo de entrenamiento tocando el botón sobre las estadísticas de repeticiones y series.

Pueden elegir: 'Mostrar contador de repeticiones individual' o 'Mostrar contadores de repeticiones izquierdo y derecho'.

Nota: En el modo Comercial, el Estilo Libre se encuentra en la navegación estándar en la parte inferior de la pantalla. En el modo Residencial, puede encontrar Estilo libre a través de una opción en la pestaña "Personalizado", similar a donde encontraría los entrenamientos creados por Echelon.

MODOS DE RESISTENCIA

¿Qué es un modo de resistencia?

Los modos de resistencia pueden variar según el tipo de entrenamiento, los movimientos y las preferencias. Los modos son:

Estándar – resistencia constante aplicada tanto para movimientos excéntricos como concéntricos. Concéntrico – solo aumenta la resistencia para el movimiento de elevación o tracción.

Isocinético – la velocidad de tracción permanece constante, pero la resistencia cambia según el ritmo del movimiento.

Cadena – cuanto más avanzamos en el levantamiento, mayor es la resistencia.

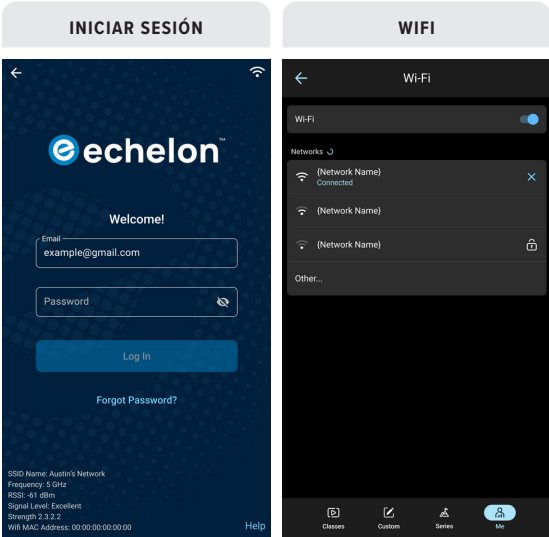
Cómo cambiar los modos de resistencia.

Cuando esté en una clase, haga una pausa en el entrenamiento.

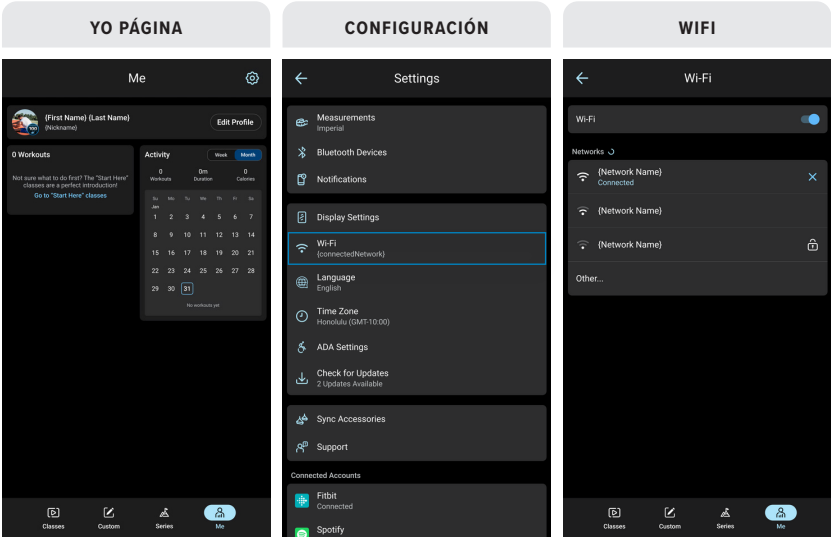
Seleccione el botón en la parte superior izquierda que muestra el modo de resistencia actual.

Seleccione su modo de resistencia y toque para salir del contenedor Modo de Resistencia. Debería ver que el Modo Resistencia se haya actualizado según sus preferencias. El nuevo modo se aplicará tan pronto como reanude su entrenamiento.

CONEXIÓN WIFI

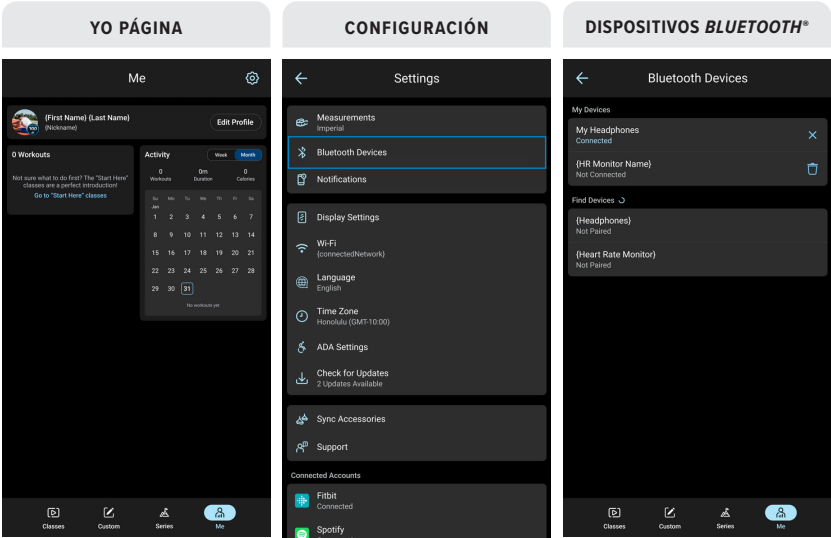


Antes de iniciar sesión:
Toque el ícono de WiFi en la esquina superior derecha para ingresar a la página WiFi. Seleccione su red para conectarse.



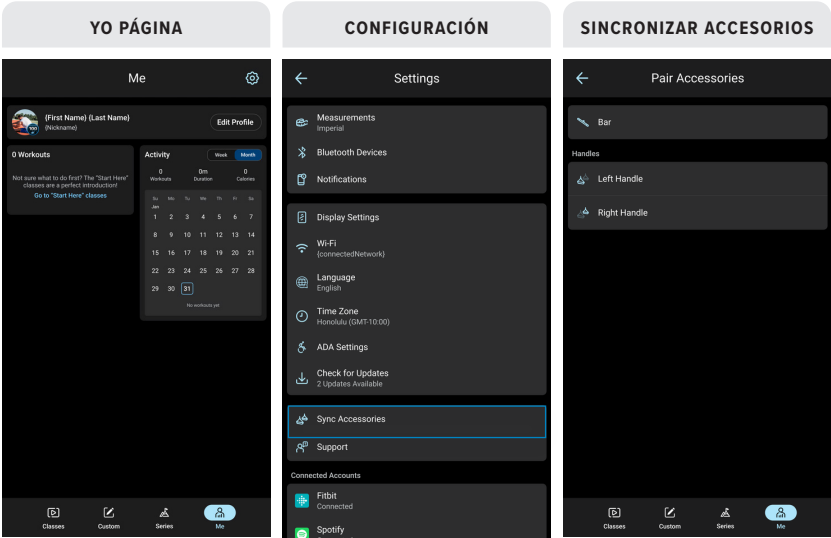
Ya ha iniciado sesión:
Toque el ícono "Yo" en la barra de menú inferior para ingresar a la página "Yo". Toque el ícono de engranaje de Configuración en la esquina superior derecha para ingresar a la página de Configuración. Toque WiFi y seleccione su red.

CONEXIÓN BLUETOOTH®



Toque el ícono "Yo" en la barra de menú inferior para ingresar a la página "Yo". Toque el ícono de engranaje de Configuración en la esquina superior derecha para ingresar a la página de Configuración. Toque Dispositivos **Bluetooth®** y seleccione su dispositivo **Bluetooth®** para conectarse.

CONEXIÓN DE ACCESORIOS INTELIGENTES



Toque el ícono "Yo" en la barra de menú inferior para ingresar a la página "Yo". Toque el ícono de engranaje de Configuración en la esquina superior derecha para ingresar a la página de Configuración. Toque "Sincronizar accesorios" para seleccionar y emparejar la barra recta y las empuñaduras.

Conexión a la aplicación Echelon Fit®

1. **Asegúrese de que la Echelon® Strength Pro esté encendida.**
 - a. El cable de alimentación debe enchufarse en la pared y en la base de la Echelon® Strength Pro.
2. **Inicie sesión en la aplicación Echelon Fit®.**
 - a. Use el correo electrónico y la contraseña que usó para crear su cuenta de membresía, como se describe en la página 26.
 - b. Seleccionar usuario. Puede que solo haya una opción.
3. **Seleccione una clase**
 - a. Recomendamos una clase de Bienvenida, pero cualquier clase funcionará.
 - b. Presione reproducir.



Diariamente

1. Apague la Echelon® Strength Pro y limpie cualquier área de mucho uso, como los accesorios y la consola, con un limpiador no ácido (SIN amoníaco, cloro ni alcohol) en un paño suave. No rocíe la solución de limpieza directamente sobre la Echelon® Strength Pro, ya que podría arruinar los componentes eléctricos.
2. Inspeccione el cable de alimentación en busca de daños. Si está dañado, reemplácelo inmediatamente comunicándose con Servicio al Cliente (833-937-2453). **Nota:** Cuando no utilice la Echelon® Strength Pro, desenchúfela y guarde el cable de alimentación en un lugar seguro, seco y fuera del alcance de los niños.
3. Cuando no esté usando la Echelon® Strength Pro, ubique los brazos de forma tal que el extremo del accesorio esté en dirección hacia el suelo y metido a los lados de la máquina para no obstaculizar los movimientos de los pies y evitar lesiones.
4. Inspeccione los mosquetones en busca de daños. Si están dañados, reemplácelos comunicándose con Servicio al Cliente (833-937-2453).

Semanalmente

1. Limpie la consola y los brazos con limpiadores no ácidos y un paño suave. Los limpiadores deben aplicarse al paño y nunca rociarse directamente sobre el equipo.
2. Inspeccione todos los herrajes ensamblados y premontados y apriete o vuelva a fijar según sea necesario. Esto incluye, entre otros, lo siguiente:
 - a. Patas estabilizadoras
 - b. Soporte de accesorios



Diariamente | 4



Semanalmente | 5-c

CUIDADO Y MANTENIMIENTO (continuación)

Semanalmente (continuación)

3. Desempolve y aspire la Echelon® Strength Pro y el área circundante. Para limpiar debajo de la Echelon® Strength Pro, desconecte la alimentación, y mueva la Echelon Strength Pro a un lugar alternativo. Devuelva la Echelon Strength Pro a su ubicación original después de limpiarla.
4. Asegúrese de que el firmware de su aplicación y equipo estén actualizados con las últimas versiones.
5. Pruebe las funciones de accesorios y de ajustes inteligentes minuciosamente para asegurarse de que el dispositivo funcione correctamente. Si necesita repuestos, comuníquese con Servicio al Cliente (833-937-2453) para obtenerlos. Dependiendo de su modelo máquina de fuerza, es posible que algunas funciones no estén disponibles.
 - a. Controlador central de la barra recta
 - b. Botones de empuñadura
 - c. Palancas de ajuste del deslizamiento hacia arriba/abajo
 - d. Deslizadores de ajuste de brazo lateral
 - e. Pasadores de ajuste de rotación horizontal



Mensualmente

1. Evalúe los componentes que se encuentran alrededor de la polea de cable. En caso de que haya mucho polvo o residuos, póngase en contacto con el servicio al cliente para solicitar que un técnico limpie y restaure los componentes de manera adecuada antes de volver a usar la Echelon Strength Pro.
2. Inspeccione los cables en busca de daños. Si están dañados, reemplácelos comunicándose con Servicio al Cliente (833-937-2453).
3. Si la columna no puede girar, será necesario ajustar o lubricar el motor del pasador de bloqueo. Usando una escalera de mano, retire los dos pernos de 6 mm de la tapa superior de la unidad para evaluar el motor de bloqueo del brazo y detectar cualquier problema relacionado con esta falla.



Una vez al año

1. Comuníquese con el servicio al cliente (833-937-2453) si tiene algún problema.

Preguntas o inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene inquietudes, comuníquese con nuestro equipo de Servicio al Cliente.

Residencial:

 (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Comercial:

 (906) 208-8862

✉ commercialsupport@echelonfit.com

Enviar una solicitud:



Información de garantía

Su Echelon® Strength Pro viene con 1 año de garantía en piezas y mano de obra. Si surge la necesidad, todo lo que necesita es un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarlo. Hay disponibles garantías extendidas adicionales de 1 o 2 años a través del Servicio al Cliente.

Residencial:

 (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

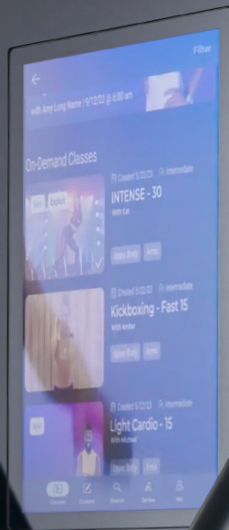
Comercial:

 (833) 586-1216

✉ commercialrenewal@echelonfit.com

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

echelon



MODELO: ECH-STRENGTHPR

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM / ECHELONCOMMERCIAL.COM



LEA LAS INSTRUCCIONES
ANTES DE OPERAR

HECHO EN
CHINA



PATENTE
PENDIENTE

REV:
03032026



echelon[®]

STRENGTH PRO

BENUTZERHANDBUCH



Lou Lentine
Gründer und CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hallo,

ich bin Lou Lentine, der Gründer und CEO von Echelon, und möchte Sie in der Echelon-Community willkommen heißen. Sie haben eine hervorragende Entscheidung für sich und Ihre Familie getroffen. Echelon Experience ist eine innovative Kombination aus Fitnessprodukten, die in unsere dem neuesten Kenntnisstand entsprechende Echelon Fit®-App integriert sind. Dieser brandneue Fitness-Lifestyle schweißt Ihre Familie, Ihre Freunde, die Echelon-Community und die Echelon-Trainer zu einem Bündnis zusammen, das gemeinsam Ihre Fitness-Ziele unterstützt. Mit Tausenden von Live und On-Demand-Kursen steht unabhängig von Ihrem Zeitplan oder Ihrer Erfahrung stets ein neuer und spannender Kurs bereit, an dem Sie teilnehmen können.

Wir begrüßen Ihre Entscheidung, sich in dem Bestreben nach einem gesünderen Lebensstil unserer Echelon-Familie anzuschließen. Wir bleiben auch weiterhin der Entwicklung von erstklassigen, innovativen Produkten zur Steigerung der Lebensqualität durch Trainingserfahrungen verpflichtet, die einen aktiven Lebensstil zugänglicher und nachhaltiger gestalten.

Nochmals vielen Dank, dass Sie sich für Echelon entschieden haben. Ich freue mich darauf, Sie im nächsten Live-Kurs zu sehen!

Mit den besten persönlichen Grüßen,

Lou Lentine
Gründer und CEO of Echelon Fitness Multimedia, LLC

15.21

Wir weisen Sie darauf hin, dass Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Konformität verantwortlichen Stelle genehmigt wurden, dazu führen können, dass der Benutzer die Berechtigung zum Betrieb des Geräts verliert.

15.105(A)

Dieses Gerät wurde getestet und erfüllt die Grenzwerte für ein digitales Gerät der Klasse A gemäß Abschnitt 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sollen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen gewährleisten, wenn das Gerät in einem kommerziellen Umfeld eingesetzt wird. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und strahlt Hochfrequenzenergie aus und kann, wenn es nicht gemäß Gebrauchsanweisung installiert und verwendet wird, schädliche Störungen der Funkkommunikation verursachen. Die Benutzung des Geräts in einer Wohngegend wird wahrscheinlich schädliche Interferenzen verursachen. In diesem Fall obliegt es dem Benutzer, die Interferenz auf eigene Kosten zu beseitigen.

FCC-ERKLÄRUNG ZUR HF-STRAHLENBELASTUNG:

1. Dieser Sender darf nicht mit anderen Antennen oder Sendern zusammen aufgestellt oder betrieben werden.
2. Dieses Gerät entspricht den HF-Grenzwerten für die Strahlenbelastung, die für unkontrollierte Umgebungen festgelegt wurden. Dieses Gerät sollte mit einem Mindestabstand von 20 cm zwischen dem ausstrahlenden Gerät und Ihrem Körper installiert und betrieben werden.

DIESES GERÄT ENTSPRICHT TEIL 15 DER FCC-BESTIMMUNGEN. DER BETRIEB UNTERLIEGT DEN BEIDEN FOLGENDEN BEDINGUNGEN:

1. Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und
2. Dieses Gerät muss sämtliche empfangenen Störgrößen bewältigen können, einschließlich solcher, die unerwünschte Betriebsweisen auslösen könnten.

DIESES DIGITALE GERÄT DER KLASSE B ENTSPRICHT DER KANADISCHEN VORSCHRIFT ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

HINWEIS FÜR KANADA

Dieses Gerät erfüllt die RSS-Norm(en) von ISED für lizenzfreie Geräte. Der Betrieb unterliegt den beiden folgenden Bedingungen:

1. Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen und
2. Dieses Gerät muss sämtliche Störgrößen bewältigen können, einschließlich solcher, die unerwünschte Betriebsweisen des Geräts auslösen könnten.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

VORSICHT: EXPOSITION GEGENÜBER HF-STRAHLUNG

1. Zur Erfüllung der Anforderungen der kanadischen HF-Strahlenbelastungsrichtlinien darf dieses Gerät nicht mit anderen Antennen oder Sendern zusammen aufgestellt oder betrieben werden.
2. Zur Erfüllung der Anforderungen der HF-Strahlenbelastungsrichtlinien für den Standard RSS 102 muss ein Mindestabstand von 20 cm zwischen der Antenne dieses Geräts und allen Personen eingehalten werden.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.



⚠️ WARNUNG | AVVERTIMENTO

Verletzungsgefahr. Kinder unter 13 Jahren von der Maschine fernhalten.

Alle Warnhinweise und Anweisungen müssen gelesen und befolgt werden. Bei Fitnessgeräten für Privatkunden/Institutionen wird zusätzlich darauf hingewiesen, dass die Bedienungsanleitung weitere Warnhinweise und Sicherheitsinformationen enthält.

Die stationären Trainingsgeräte dürfen nur nach gründlicher Lektüre der Bedienungsanleitung (stationäre Trainingsgeräte für Privatkunden) oder unter direkter Aufsicht eines qualifizierten Trainers (stationäre Trainingsgeräte für Institutionen) verwendet werden.

Diese Geräte arbeiten mit sehr leistungsstarken Motoren bis zu 60 kg. Fahrlässigkeit ist keine Entschuldigung dafür, die eigenen körperlichen Grenzen bei der Nutzung der Geräte zu ignorieren. Kennen Sie Ihre Grenzen und beachten Sie beim Training stets die Sicherheitsregeln.

Bitte halten Sie sich jederzeit von beweglichen Teilen fern. Der Kontakt mit beweglichen Teilen kann zu schweren Verletzungen führen.

Besuchen Sie echelonfit.uk für weitere Informationen.

Stellen Sie stationäre Trainingsgeräte auf einer festen, ebenen Fläche auf und betreiben Sie diese.

Seien Sie beim Betrieb der stationären Geräte vorsichtig. Achten Sie nach dem Training darauf, die Arme vollständig anzulegen, um die Sicht nicht zu behindern.

Hängen Sie sich niemals an den Armen oder anderen Teilen des Geräts fest.

Mangelnde Wartung und Pflege des Geräts können zu schweren Verletzungen des Benutzers und, bei Vernachlässigung, zu Schäden an wichtigen Bauteilen führen. Trennen Sie das Gerät vor Wartungsarbeiten vom Stromnetz (falls zutreffend). Befolgen Sie bei Wartungsarbeiten stets die Anweisungen in der Bedienungsanleitung.

RISCHIO DI LESIONI PERSONALI. TENERE I BAMBINI DI ETÀ INFERIORE AI 13 ANNI LONTANI DALLA MACCHINA.

Leggere e seguire attentamente tutte le avvertenze e le istruzioni. Per le attrezzature fitness destinate a privati/istituzionali, si raccomanda inoltre di consultare il manuale d'uso per ulteriori avvertenze e informazioni sulla sicurezza.

L'attrezzatura stazionaria per esercizi deve essere utilizzata solo dopo un'attenta lettura del manuale d'uso (attrezzature stazionarie per privati) o sotto la diretta supervisione di un istruttore qualificato (attrezzature stazionarie per esercizi istituzionali).

Questa attrezzatura funziona con motori ad altissima potenza fino a 60 kg. La negligenza non è una scusa per non riconoscere i propri limiti fisici con l'attrezzatura. Si prega di conoscere i propri limiti e di seguire sempre le regole di sicurezza durante l'utilizzo dell'attrezzatura.

Tenere sempre lontano dalle parti in movimento. Il contatto con le parti in movimento può causare gravi lesioni.

Visita echelonfit.uk per maggiori informazioni.

Installare e utilizzare l'attrezzatura stazionaria su una superficie solida e piana.

Prestare attenzione durante l'utilizzo dell'attrezzatura stazionaria. Al termine dell'allenamento, assicurarsi sempre di ripiegare completamente la braccia per evitare di ostruire l'area circostante. Non appendersi mai ai bracci o ad altre parti dell'attrezzatura.

La mancata manutenzione e cura dell'attrezzatura può causare gravi lesioni all'utente e danni ai componenti critici dell'attrezzatura se trascurata.

Scollare completamente l'alimentazione prima di effettuare la manutenzione dell'attrezzatura (se applicabile).

Mantenere sempre l'attrezzatura secondo le linee guida di manutenzione indicate nel manuale d'uso.

echelon Echelon Fitness Multimedia, LLC
10000 Chertoff Blvd., Suite 200, Chattanooga, TN 37400
1-833-497-2455 / 1-423-402-9010

Model / Modèle / Modelo: ECH-STRENGTH-IPR
FCC ID: IC: Input / Entrée / Entrada: Frequency / Fréquence / Frecuencia: 50/60Hz
Made in China / Fabriqué en Chine / Hecho en China CAN ICES-3 (B)/NME-3(B) IWIN: 1.0
Max. Load Per Arm / Charge maximale par bras / Carga máxima por brazo: 132 lbs / 60 kg
Class / Classe / Clase:

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device.

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Este dispositivo no puede causar interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

YYWW
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

CE

⚠️ WARNUNG | AVVERTIMENTO

Kippgefahr
Bedienen Sie Geräte nicht mit maximalem Gewicht und vollständig seitlich ausgestrecktem Arm, ohne die Geräte am Boden zu sichern. Der Betrieb ohne Sicherung kann zum Umkippen und zu Verletzungen führen.

Pericolo di ribaltamento
Non utilizzare l'attrezzatura al massimo del suo peso con un braccio completamente esteso lateralmente senza averla fissata a terra. L'utilizzo senza averla fissata a terra può causare ribaltamenti e lesioni.

Kein Hängen
Nicht an den Armen hängen.
Nessun impiccagione
Non appendersi alle braccia.

Kein Ziehen
Ziehen Sie die Ausrüstung nicht an den Armen hinter sich her.
Nessun trascinamento
Non trascinare l'attrezzatura per le braccia.

YYWW
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

CE

⚠️ WARNUNG | AVVERTIMENTO

Kein Hängen
Nicht an den Armen hängen.
Nessun impiccagione
Non appendersi alle braccia.

Kein Ziehen
Ziehen Sie die Ausrüstung nicht an den Armen hinter sich her.
Nessun trascinamento
Non trascinare l'attrezzatura per le braccia.

YYWW
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

CE

⚠️

Beim Start eines Trainings
Warten Sie 5 Sekunden, bis sich der obere Verriegelungsstift von der Säule gelöst hat, bevor Sie den unteren Stift herausziehen, um den Hebel zu versetzen.

Quando si inizia un allenamento
Attendere 5 secondi affinché il perno di bloccaggio superiore si innesti nella colonna prima di tirare il cavo.

YYWW
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

CE

⚠️

Beim Beenden/Pausieren eines Trainings
Warten Sie 5 Sekunden, bis sich der obere Verriegelungsstift von der Säule gelöst hat, bevor Sie den unteren Stift herausziehen, um den Hebel zu versetzen.

Quando si interrompe/mette in pausa un allenamento
Attendere 5 secondi affinché il perno di bloccaggio superiore si sganci dalla colonna prima di tirare il perno inferiore per regolare il braccio.

YYWW
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

CE

echelon Echelon Fitness Multimedia, LLC
10000 Chertoff Blvd., Suite 200, Chattanooga, TN 37400
1-833-497-2455 / 1-423-402-9010

Model / Modèle / Modelo: ECH-STRENGTH-IPR
FCC ID: IC: Input / Entrée / Entrada: Frequency / Fréquence / Frecuencia: 50/60Hz
Made in China / Fabriqué en Chine / Hecho en China CAN ICES-3 (B)/NME-3(B) IWIN: 1.0
Max. Load Per Arm / Charge maximale par bras / Carga máxima por brazo: 132 lbs / 60 kg
Class / Classe / Clase:

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device.

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Este dispositivo no puede causar interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

YYWW
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

CE

⚠️ WARNUNG | AVVERTIMENTO

Kippgefahr
Bedienen Sie Geräte nicht mit maximalem Gewicht und vollständig seitlich ausgestrecktem Arm, ohne die Geräte am Boden zu sichern. Der Betrieb ohne Sicherung kann zum Umkippen und zu Verletzungen führen.

Pericolo di ribaltamento
Non utilizzare l'attrezzatura al massimo del suo peso con un braccio completamente esteso lateralmente senza averla fissata a terra. L'utilizzo senza averla fissata a terra può causare ribaltamenti e lesioni.

Kein Hängen
Nicht an den Armen hängen.
Nessun impiccagione
Non appendersi alle braccia.

Kein Ziehen
Ziehen Sie die Ausrüstung nicht an den Armen hinter sich her.
Nessun trascinamento
Non trascinare l'attrezzatura per le braccia.

YYWW
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

CE

⚠️ WARNUNG | AVVERTIMENTO

Verletzungsgefahr. Kinder unter 13 Jahren von der Maschine fernhalten.

Alle Warnhinweise und Anweisungen müssen gelesen und befolgt werden. Bei Fitnessgeräten für Privatkunden/Institutionen wird zusätzlich darauf hingewiesen, dass die Bedienungsanleitung weitere Warnhinweise und Sicherheitsinformationen enthält.

Die stationären Trainingsgeräte dürfen nur nach gründlicher Lektüre der Bedienungsanleitung (stationäre Trainingsgeräte für Privatkunden) oder unter direkter Aufsicht eines qualifizierten Trainers (stationäre Trainingsgeräte für Institutionen) verwendet werden.

Diese Geräte arbeiten mit sehr leistungsstarken Motoren bis zu 60 kg. Fahrlässigkeit ist keine Entschuldigung dafür, die eigenen körperlichen Grenzen bei der Nutzung der Geräte zu ignorieren. Kennen Sie Ihre Grenzen und beachten Sie beim Training stets die Sicherheitsregeln.

Bitte halten Sie sich jederzeit von beweglichen Teilen fern. Der Kontakt mit beweglichen Teilen kann zu schweren Verletzungen führen.

Besuchen Sie echelonfit.uk für weitere Informationen.

Stellen Sie stationäre Trainingsgeräte auf einer festen, ebenen Fläche auf und betreiben Sie diese.

Seien Sie beim Betrieb der stationären Geräte vorsichtig. Achten Sie nach dem Training darauf, die Arme vollständig anzulegen, um die Sicht nicht zu behindern.

Hängen Sie sich niemals an den Armen oder anderen Teilen des Geräts fest.

Mangelnde Wartung und Pflege des Geräts können zu schweren Verletzungen des Benutzers und, bei Vernachlässigung, zu Schäden an wichtigen Bauteilen führen. Trennen Sie das Gerät vor Wartungsarbeiten vom Stromnetz (falls zutreffend). Befolgen Sie bei Wartungsarbeiten stets die Anweisungen in der Bedienungsanleitung.

⚠️ WARNUNG | AVVERTIMENTO

Kein Hängen
Nicht an den Armen hängen.
Nessun impiccagione
Non appendersi alle braccia.

Kein Ziehen
Ziehen Sie die Ausrüstung nicht an den Armen hinter sich her.
Nessun trascinamento
Non trascinare l'attrezzatura per le braccia.

YYWW
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

CE

RISCHIO DI LESIONI PERSONALI. TENERE I BAMBINI DI ETÀ INFERIORE AI 13 ANNI LONTANI DALLA MACCHINA.

Leggere e seguire attentamente tutte le avvertenze e le istruzioni. Per le attrezzature fitness destinate a privati/istituzionali, si raccomanda inoltre di consultare il manuale d'uso per ulteriori avvertenze e informazioni sulla sicurezza.

L'attrezzatura stazionaria per esercizi deve essere utilizzata solo dopo un'attenta lettura del manuale d'uso (attrezzature stazionarie per privati) o sotto la diretta supervisione di un istruttore qualificato (attrezzature stazionarie per esercizi istituzionali).

Questa attrezzatura funziona con motori ad altissima potenza fino a 60 kg. La negligenza non è una scusa per non riconoscere i propri limiti fisici con l'attrezzatura. Si prega di conoscere i propri limiti e di seguire sempre le regole di sicurezza durante l'utilizzo dell'attrezzatura.

Tenere sempre lontano dalle parti in movimento. Il contatto con le parti in movimento può causare gravi lesioni.

Visita echelonfit.uk per maggiori informazioni.

Installare e utilizzare l'attrezzatura stazionaria su una superficie solida e piana.

Prestare attenzione durante l'utilizzo dell'attrezzatura stazionaria. Al termine dell'allenamento, assicurarsi sempre di ripiegare completamente la braccia per evitare di ostruire l'area circostante. Non appendersi mai ai bracci o ad altre parti dell'attrezzatura.

La mancata manutenzione e cura dell'attrezzatura può causare gravi lesioni all'utente e danni ai componenti critici dell'attrezzatura se trascurata.

Scollare completamente l'alimentazione prima di effettuare la manutenzione dell'attrezzatura (se applicabile).

Mantenere sempre l'attrezzatura secondo le linee guida di manutenzione indicate nel manuale d'uso.

⚠️

Beim Start eines Trainings
Warten Sie 5 Sekunden, bis der obere Verriegelungsstift in die Säule einrastet, bevor Sie am Kabel ziehen.

Quando si inizia un allenamento
Attendere 5 secondi affinché il perno di bloccaggio superiore si innesti nella colonna prima di tirare il cavo.

YYWW
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

CE

⚠️

Beim Beenden/Pausieren eines Trainings
Warten Sie 5 Sekunden, bis sich der obere Verriegelungsstift von der Säule gelöst hat, bevor Sie den unteren Stift herausziehen, um den Hebel zu versetzen.

Quando si interrompe/mette in pausa un allenamento
Attendere 5 secondi affinché il perno di bloccaggio superiore si sganci dalla colonna prima di tirare il perno inferiore per regolare il braccio.

YYWW
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

CE

⚠ WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE 141

TEILELISTE 145

TECHNISCHE DATEN ECHELON STRENGTH 148

PRO ZUBEHÖR UND ANSCHLUSSDATEN 149

ZUSAMMENBAU 150

VERWENDUNG DES ECHELON STRENGTH PRO

 Armeinstellungen 153

 Workouts 157

 App-Anweisungen 159

 Verbindung zur Echelon Fit® App herstellen 170

PFLEGE UBD WARTUNG 171

KUNDENDIENST 174

Der Hersteller empfiehlt, den Echelon® Strength Pro an einem Ort aufzustellen, an dem die folgenden Mindestabstände für sicheres Zusammen- und Auseinanderbauen des Echelon Strength Pro eingehalten werden:

- Der Mindestabstand hinter dem Echelon Strength Pro beträgt 2,0 m (78,7 in) × Breite des Echelon® Strength Pro. Dieser Bereich muss frei von jeglichen Hindernissen sein.
- Der Mindestabstand auf jeder Seite des Echelon® Strength Pro beträgt: 500 mm (19,7 in).

Verwenden Sie bitte zum Reinigen des Echelon® Strength Pro ein weiches Tuch mit mildem Reinigungsmittel oder Wasser zum Abwischen. Verwenden Sie keine aggressiven chemischen Flüssigkeiten, welche die Komponenten außen am Gerät beschädigen könnten.

Verwenden Sie NUR Reinigungsmittel, die für Computerbildschirme und Touchscreens auf dem integrierten Tablet zugelassen sind.

Bei der Verwendung von Elektrogeräten sollten grundsätzliche Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden, einschließlich der folgenden Informationen:

Lesen Sie vor der Benutzung des Echelon® Strength Pro alle Anweisungen. FÜR DIE NUTZUNG IN HAUSHALT UND GEWERBE. BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG AUF. GEFAHR! ZUR VERRINGERUNG DES STROMSCHLAGRISIKOS:

Ziehen Sie grundsätzlich den Netzstecker dieses Geräts nach dem Gebrauch und vor der Reinigung unverzüglich aus der Steckdose.

WARNHINWEIS! ZUR VERRINGERUNG DES VERBRENNUNGS-, BRAND-, STROMSCHLAG- ODER VERLETZUNGSRIKOS:

1. Um die bestmögliche Geräteleistung zu erzielen, den Echelon® Strength Pro an einem eigenen 15-A-Stromkreis anschließen.
2. Das Gerät darf im angeschlossenen Zustand niemals unbeaufsichtigt gelassen werden. Ziehen Sie den Netzstecker bei Nichtgebrauch und vor dem Anbringen oder Abnehmen von Teilen aus der Anschlussdose.
3. Betreiben Sie das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen. Es könnte zu einem Wärmestau kommen, der einen Brand, einen elektrischen Schlag oder eine Verletzung verursachen kann.
4. Dieses Gerät ist nicht für den Gebrauch durch Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen bestimmt, es sei denn, diese Personen werden beaufsichtigt oder haben Anweisungen zur Verwendung des Gerätes durch eine für ihre Sicherheit verantwortliche Person erhalten. **Halten Sie Kinder unter 13 Jahren von diesem Gerät fern.**
5. Verwenden Sie dieses Gerät nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch, wie in dieser Anleitung beschrieben. Verwenden Sie keine Anbauteile, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden.
6. Schließen Sie dieses Gerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an. Siehe „Erdungsvorschriften“ auf Seite 12.
7. Nehmen Sie das Gerät nicht in Betrieb, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt sind, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, fallen gelassen oder beschädigt wurde oder ins Wasser gefallen ist. Bringen Sie das Gerät zur Überprüfung und Reparatur zu einem Kundendienstzentrum.
8. Das Gerät nicht am Netzkabel tragen und das Kabel nicht als Griff verwenden.

9. Halten Sie das Netzkabel von heißen Flächen fern.
10. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn die Lüftungsöffnungen blockiert sind. Halten Sie die Lüftungsöffnungen frei von Flusen, Haaren und dergleichen.
11. Es dürfen keine Fremdkörper in irgendwelche Öffnungen gelangen. Führen Sie niemals Gegenstände ein.
12. Das Gerät nicht im Freien benutzen.
13. Benutzen Sie das Gerät nicht an Orten, an denen Sprühdosen verwendet werden oder an denen Sauerstoff verabreicht wird.
14. Um das Gerät vom Stromnetz zu trennen, schalten Sie alle Bedienelemente auf „Aus“ und ziehen Sie dann den Netzstecker aus der Steckdose.

BEVOR Sie mit einem Fitness- oder Krafttrainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt oder Gesundheitsberater. So stellen Sie sicher, dass Sie das richtige Kraft- oder Fitnessprogramm für Ihr Alter und Ihre körperliche Verfassung absolvieren.

Bitte beantworten Sie vor der Benutzung des Echelon® Strength Pro folgende Fragen:

- Waren Sie in letzter Zeit krank?
- Hatten Sie in letzter Zeit langanhaltende Schwindelanfälle?
- Waren Sie in letzter Zeit grundlos außer Atem?
- Hatten Sie in letzter Zeit Schmerzen in der Brust?
- Haben Sie derzeit irgendwelche Verletzungen, die Sie vom Trainieren abgehalten haben?
- Sind Sie schwanger?
- Haben Sie irgendwelche Krankheiten oder Gründe, weshalb Sie NICHT trainieren sollten?

- Sind Sie über 35 Jahre alt und körperlich inaktiv?
- Wurde Ihnen von einem Arzt geraten, dass Sie NICHT trainieren sollten?

Wenn Sie eine der obigen Fragen mit „Ja“ beantworten, sollten Sie vor der Verwendung des Echelon® Strength Pro weiteren Rat von Ihrem Arzt einholen.

Lesen Sie das Benutzerhandbuch vollständig durch und befolgen Sie alle Anweisungen. Dies gewährleistet Ihre Sicherheit.

- Verwenden Sie den Echelon® Strength Pro IMMER auf festem, ebenem Boden und in einem gut beleuchteten und belüfteten Bereich.
- Prüfen Sie den Echelon® Strength Pro vor dem Gebrauch IMMER auf Verschleiß oder lose Teile.
- Benutzen Sie den Echelon® Strength Pro NIEMALS, wenn er nicht ordnungsgemäß/vollständig montiert oder in irgendeiner Weise beschädigt ist.
- Erlauben Sie Kindern oder Haustieren NIEMALS während des Betriebs, auf oder in der Nähe des Echelon® Strength Pro zu spielen. Dies trägt zu deren Schutz vor Verletzungen durch bewegliche Teile bei.
- Stellen Sie den Echelon® Strength Pro IMMER richtig für Ihren speziellen Körpertyp ein.
- Benutzen Sie den Echelon® Strength Pro NIEMALS, wenn Sie krank oder erschöpft sind.
- Wärmen Sie sich vor Trainingsbeginn IMMER auf und dehnen Sie sich.
- Achten Sie IMMER darauf, dass Sie in der Nähe eine Wasserflasche mit mindestens 350 ml Wasser und ein Handtuch griffbereit haben, um den Schweiß von Ihrem Körper und den Zubehörteilen abzuwischen.

- Stellen Sie sich NIEMALS auf die Arme und klettern Sie nicht auf diese.
- Tragen Sie IMMER geeignete Kleidung und Schuhwerk, das Ihre Füße vollständig umschließt. Tragen Sie beim Training mit dem Echelon® Strength Pro keine lose oder herunterhängende Kleidung. Langes Haar muss zurückgebunden oder hochgesteckt sein. Stellen Sie sicher, dass die Schnürsenkel in Ihren Schuhen stecken.
- Halten Sie die Hände IMMER von den beweglichen Teilen fern und achten Sie darauf, dass die Hände während der Benutzung sicher an den Griffstangen platziert sind.
- Wenn der Echelon® Strength Pro nicht benutzt wird, stellen Sie die Arme so ein, dass das Ende, an dem das Zubehör angebracht wird, zum Boden zeigt und in einer Weise in den Geräteseiten verstaut ist, dass kein Hindernis entsteht und Verletzungen vermieden werden.
- Verwenden Sie NIEMALS Anbauten, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden. Die Nutzung solcher Anbauten kann zu Verletzungen oder Geräteschäden führen und hat Auswirkungen auf die Garantie des Echelon® Strength Pro.
- Um den Echelon® Strength Pro hygienisch sauber zu halten, achten Sie IMMER darauf, ihn nach jedem Gebrauch abzuwischen.
- Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von unbeaufsichtigten Kindern durchgeführt werden.

Wenden Sie sich bitte umgehend an den Hersteller, falls irgendwelche Probleme auftreten, welche die Leistung des Echelon® Strength Pro beeinträchtigen. Stellen Sie unbedingt sicher, dass Verschleißteile regelmäßig überprüft werden.

Diese Sicherheitshinweise und das Benutzerhandbuch entbinden den Benutzer nicht von der Notwendigkeit, bei der Benutzung des Echelon® Strength Pro Vorsicht walten zu lassen und den gesunden Menschenverstand einzusetzen!

Vermeiden Sie Chemikalien (Reinigungsmittel oder sonstige), die Nylon beim Reinigen zersetzen können. Dies schließt unter anderem Lösungen ein, die folgende Chemikalien enthalten: Zitronensäure, Essigsäure, Kalziumchlorid, Hypochlorit, bromhaltige Flüssigkeiten, Diaceton und andere Derivate.

Wenn der Echelon® Strength Pro nicht verwendet wird, ist der Stecker zu ziehen und außer Reichweite von Kindern oder mental beeinträchtigten Personen aufzubewahren.

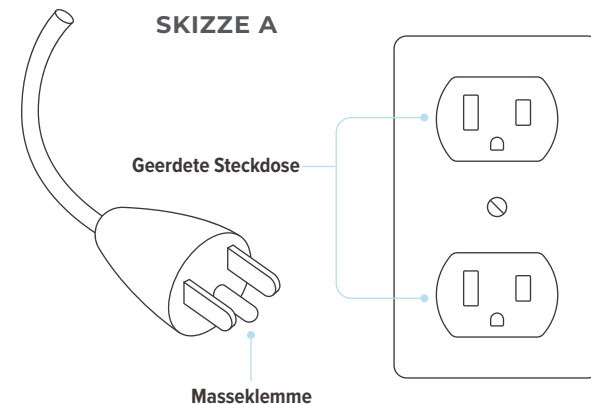
ERDUNGSVORSCHRIFTEN

Dieses Gerät muss geerdet werden. Bei einer Fehlfunktion oder einem Ausfall stellt die Erdung den Weg des geringsten Widerstands für den elektrischen Strom dar und verringert so das Stromschlagrisiko. Dieses Gerät ist mit einem Kabel mit Erdungsleiter und einem Erdungsstecker ausgestattet. Der Stecker muss in eine entsprechende Steckdose eingesteckt sein, die ordnungsgemäß installiert und geerdet ist und allen lokalen Vorschriften und Verordnungen entspricht.

GEFAHR – Bei unsachgemäßem Anschluss des Erdungsleiters besteht Stromschlaggefahr. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker, falls Sie Zweifel an der fachgerechten Erdung des Geräts haben. Modifizieren Sie nicht den mitgelieferten Netzstecker des Geräts.

- a. Falls dieser nicht in die Steckdose passt, lassen Sie von einem qualifizierten Elektrotechniker eine geeignete Steckdose installieren.

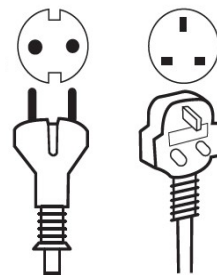
Zur Verwendung in den USA sind die Produkte für den Betrieb an einem Nennstromkreis von 120 V ausgelegt und mit einem geerdeten Stecker versehen, der wie derjenige in Skizze A aussieht. Zur Verwendung in der EU und in GB sind die Geräte für den Betrieb an einem Nennstromkreis von 220 V ausgelegt und mit einem geerdeten Stecker versehen, der wie derjenige in Skizze B aussieht. Achten Sie darauf, dass das Produkt an eine Steckdose derselben Konfiguration wie der Stecker angeschlossen ist. In Verbindung mit diesem Gerät dürfen keine Adapter verwendet werden.



SKIZZE B

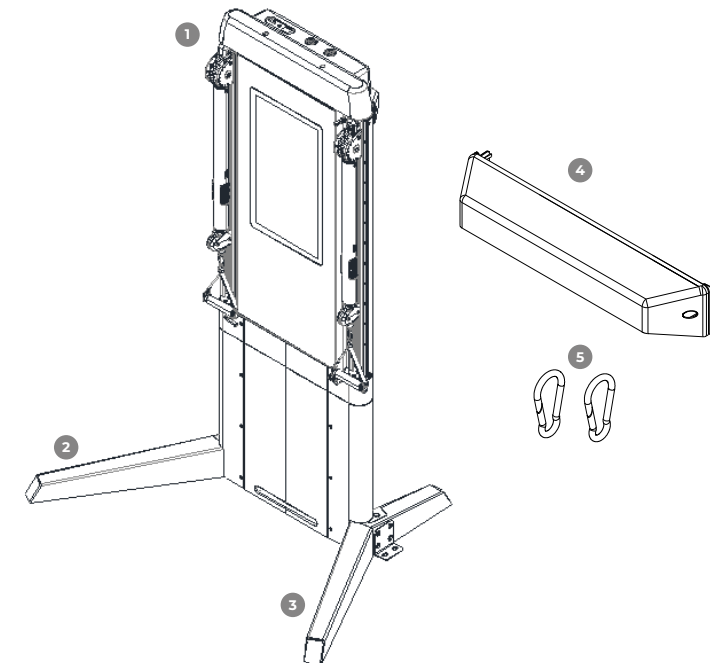
Standardstromspannung EU/GB
220 - 240 VAC

Wechselstrom Standardfrequenz EU/GB
50 HZ



INHALT

1. Krafttrainingsgerät
2. Rechtes Bein (gewichtet)
3. Linkes Bein (gewichtet)
4. Zubehörgestell
5. Karabinerhaken 2 Stück
6. Zubehör (S. 19)
Handgriffe
Knöchelriemen
Gerade Stange
Seilgriff
7. Stromkabel (nicht abgebildet)
8. Hardware Kit (S. 14)

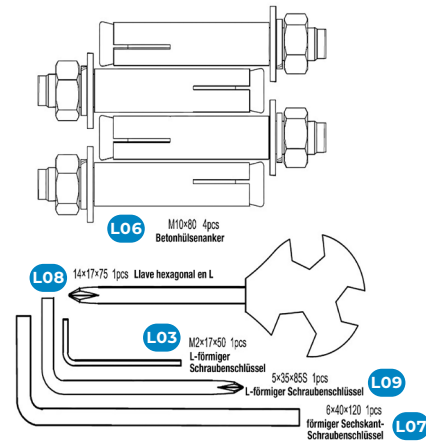
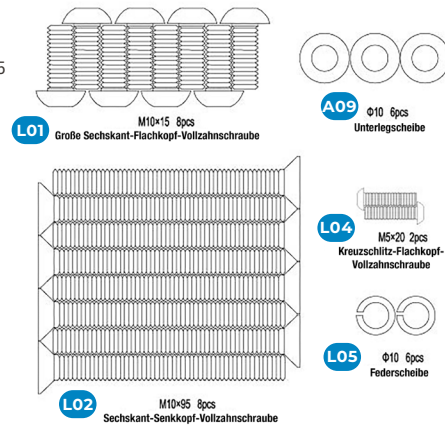


MONTAGETEILE

Öffnen Sie die jeweiligen Verpackungen der Montageteile erst, wenn Sie diese benötigen.

Teil-Nr.

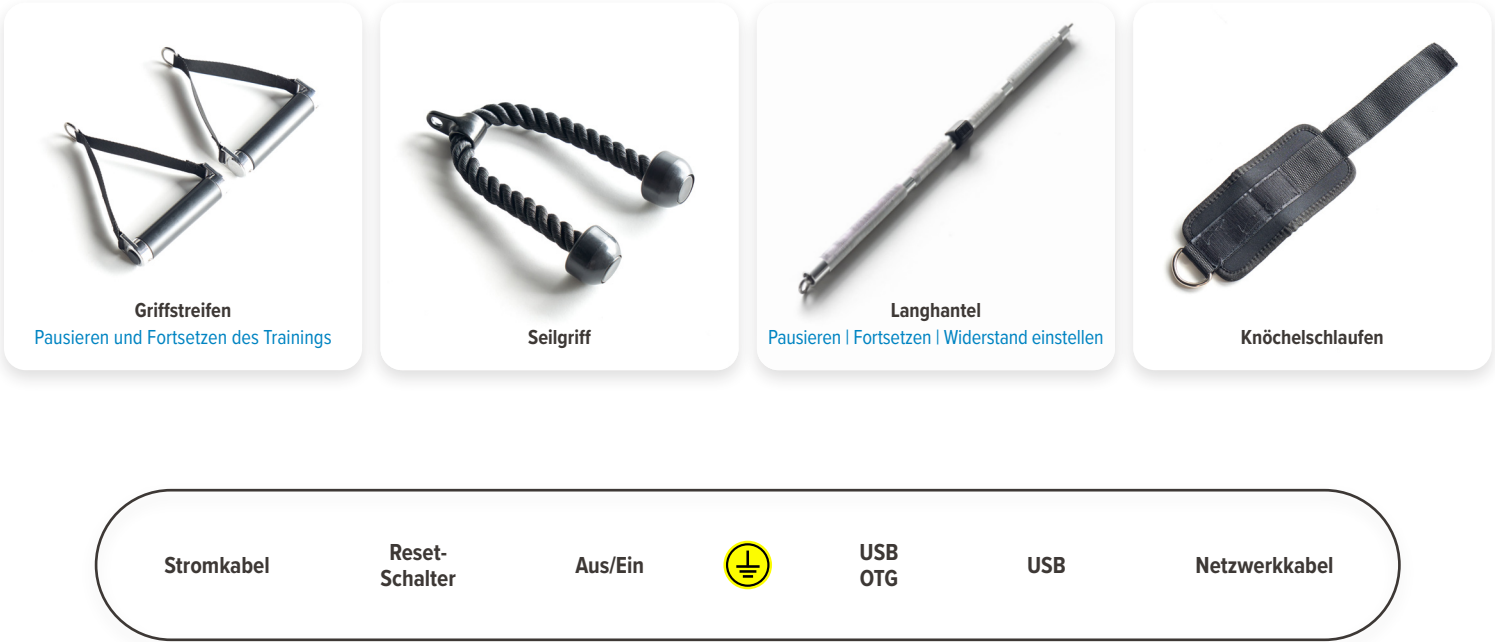
- L Hardware Kit (2)
- L01 Große Sechskant-Flachkopf-Vollzahnschraube (8) M10×15
- L02 Sechskant-Senkkopf-Vollzahnschraube (8) M10×95
- L03 L-förmiger Schraubenschlüssel M2×17×50
- L04 Kreuzschlitz-Flachkopf-Vollzahnschraube (2) M5×20
- L05 Federscheibe 6) Ø10
- A09 Unterlegscheibe (6) Ø10
- L06 Betonhülsenanker (4) M10×80
- L07 förmiger Sechskant-Schraubenschlüssel (1) 6×40×120
- L08 Kreuzmaulschlüssel (1) 14×17×75
- L09 L-förmiger Schraubenschlüssel (1) 5×35×85



Definitionen

Ø = Durchmesser





ZUSAMMENBAU

Vorbereitung für den Zusammenbau

- a. a. Hauptrahmen aus der Verpackung nehmen und aufrecht am Aufstellungsort aufstellen.
- b. b. Die Holzstützpaneele an beiden Seiten des Hauptrahmens entfernen und darauf achten, dass der Hauptrahmen stabil steht.
WICHTIGER HINWEIS: Der Hauptrahmen steht **NICHT** ohne Stütze, bevor die Stabilisierungsbeine angebracht werden.

Wir empfehlen, den Zusammenbau zu zweit oder zu dritt durchzuführen.

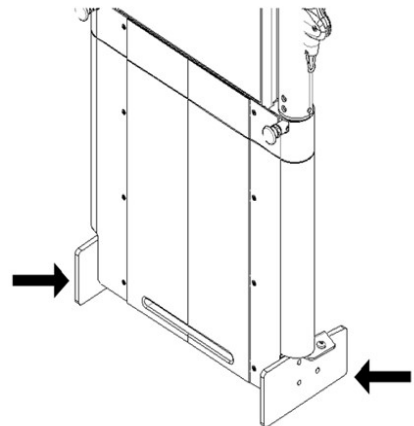
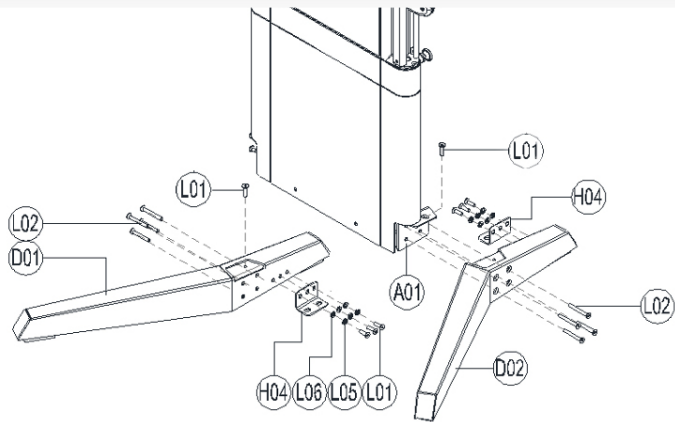
Der Zusammenbau sollte zum Schutz der Bodenfläche auf einer weichen Unterlage wie z. B. einem Teppich, Vorleger oder dem ausgelegten Karton erfolgen.

SCHRITT
1

SCHRITT
2

Beine montieren

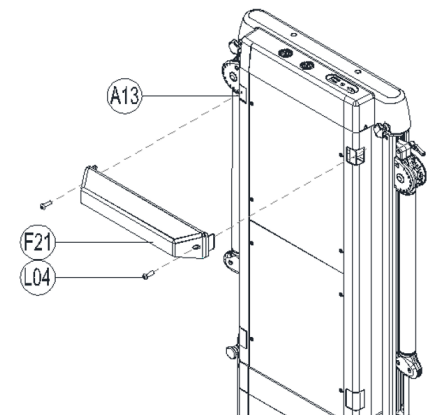
- a. Linkes Stabilisierungsbein (D01) und rechtes Stabilisierungsbein (D02) mit der Schraube M10x15 (L01) am Hauptrahmen (A01) befestigen. Die Schrauben nicht vollständig festziehen.
- b. Beine mit 4x Schraube M10x95 (L02) pro Seite am Hauptrahmen (A01) befestigen. Alle Schrauben der obigen Schritte festziehen.
- c. Betonierte Montagehalterung (H04) an der Innenseite des Stabilisierungsbeins mit 3x Schraube M10x25 (L01), 3x Federscheibe (L05) und 3x Unterlegscheibe (A09) pro Seite befestigen und festziehen.



Zubehörgestell zusammenbauen

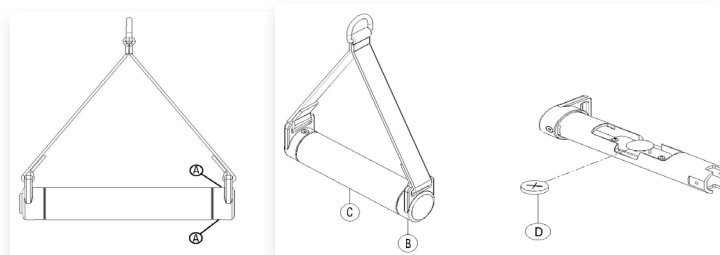
- a. Die Abdeckung (F21) des Zubehörgestells mit 2x Schraube M5x20 (L04) in die C-förmige Halterung (A13) einbauen und festziehen.

SCHRITT
3



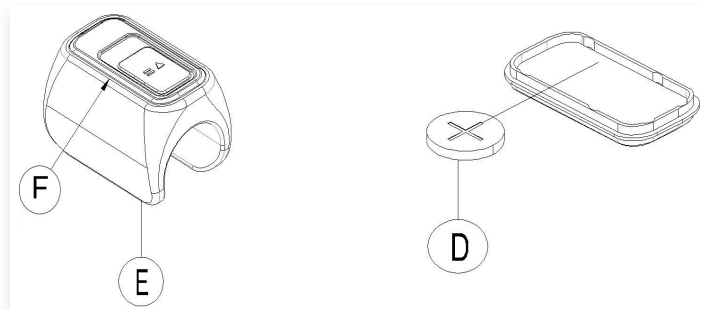
Griffleiste Batterieinstallation

- Lösen und entfernen Sie mit dem im Lieferumfang enthaltenen L-förmigen Schraubenschlüssel (L03) die Schrauben (A) von der Abschlusskappe der Griffleiste ohne Knopf.
- Nehmen Sie Abschlusskappe (B) und Griffröhre (C) ab.
- Setzen Sie die Knopf-Batterie (D) mit dem positiven Pol (+) nach oben in das Batteriefach ein.
- Setzen Sie die Griffröhre (C) und die Abschlusskappe (B) wieder auf und bringen Sie die Schrauben (A) wieder an.



Smartbar-Modul Batterieinstallation

- Nehmen Sie die Knopfleiste (F) aus dem Silikonbett (E).
- Setzen Sie die Knopf-Batterie (D) mit dem positiven Pol (+) nach oben in das Batteriefach ein.
- Drücken Sie die Knopfleiste (F) wieder in das Silikonbett (E).



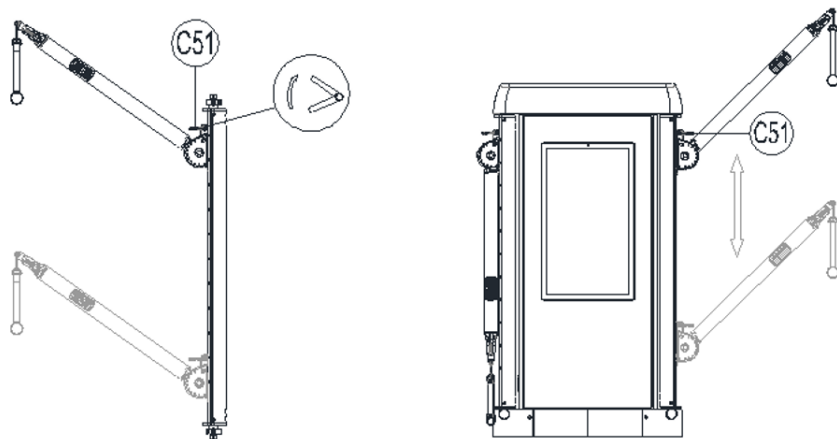
Seitendrehverstellung (9 Stufen).

- Den Arm der Bequemlichkeit halber etwas anheben und den Schieber (C26) zum Entriegeln in Pfeilrichtung schieben.
- Den Arm vertikal in die richtige Position drehen.
- Schieber (C26) zum Blockieren in dieser Position loslassen.
- 9 Stufen stehen zur Auswahl.



Nach oben und unten Verstellen (11 Stufen).

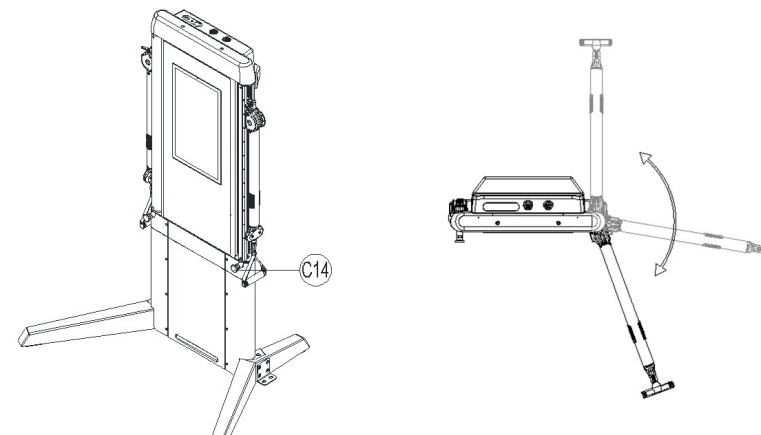
- Den 7-förmigen Hebel (C51) zum Entriegeln nach oben ziehen und den Arm nach oben oder unten in die richtige Höhe schieben.
- Den 7-förmigen Hebel (C51) loslassen, um die Position zu blockieren.
- 11 Höhenstufen stehen zur Auswahl.



SCHRITT
2

Horizontale Drehverstellung (3 Stufen).

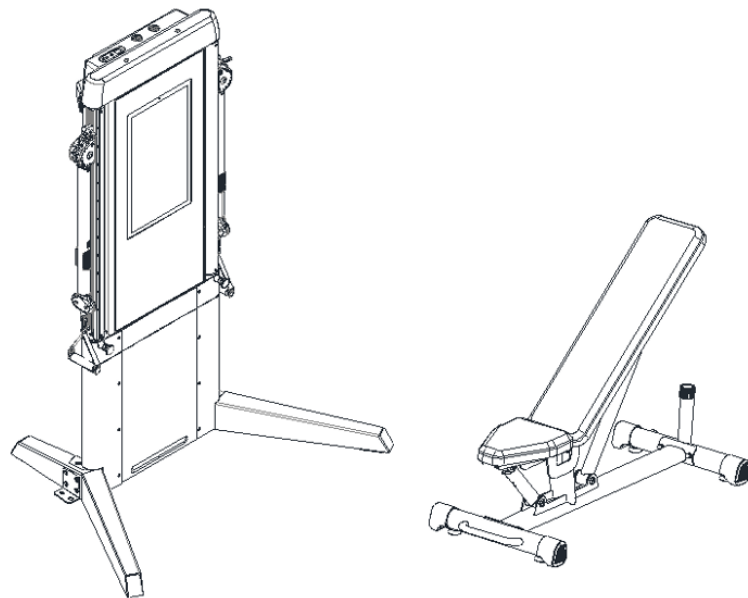
- Den Zugbolzenkopf (C14) ziehen und festhalten und den Arm horizontal in die gewünschte Position drehen.
- Zugbolzenkopf loslassen, um die Position zu blockieren.



SCHRITT
3

Bank nicht im Lieferumfang enthalten

Die (nicht im Lieferumfang enthaltene) Bank vor die Kraftstation stellen, den Arm in die richtige Position für diverse Übungen stellen, z.B. Beinpresse, Klimmzüge aus sitzender Position.



Shoulder Press



Cable Squat



Chest Fly



Cable Kickback



Bicep Curl



Reihe



Abdominal Crunch



Incline Bench Press



Rope Pull-Down



Cable Twist

Aktivieren Sie die Echelon-Premier-Mitgliedschaft, um an Kursen teilnehmen zu können.

Nach dem Kauf dieses Produkts sollten Sie eine Aktivierungs-E-Mail erhalten haben.

- a. Folgen Sie dem Link in der Aktivierungs-E-Mail.
- b. Wählen Sie „Sign Up Now (Jetzt registrieren)“ aus und folgen Sie den Anweisungen, um die Registrierung Ihrer Mitgliedschaft abzuschließen.

!

Aktivierung der Mitgliedschaft zur Freischaltung des Echelon Strength Pro-Erlebnisses erforderlich

TERMINOLOGIE

KURSE

Classes

30 Categories

Barre

Boxing

Boxing Bootcamp

Cool Down

HIIT

Kick Boxing

KURSLISTE

Tabata

Upcoming Live

Class Name Long Longer Longest - 30 with Amy Long Name | 9/12/22 @ 6:09 am

On-Demand Classes

Tabata 20 - Pop with (Instructor Name)

Tabata 30 - Mixtape with (Instructor Name)

Tabata 20 - Dance with (Instructor Name)

FILTER

Filters

Duration (Minutes)

Under 10

10 - 19

20 - 29

30 - 39

40 - 49

50 - 59

Over 60

Difficulty

Beginner

Intermediate

Advanced

Expert

Instructors

A Instructor Name

B Instructor Name

C Instructor Name

D Instructor Name

Accessories

Bench

Bar

Handles

Rope Thing

Show (#) Results

TRAININGSDetails

Echelon Custom Workout Title

45 Minutes Total

Start Workout

This Workout

Movement 1 About 10 minutes

Bicep Curl

ENDE TRAININGSSTATISTIK

Great workout!

Total Volume

11,043 lbs

Total Duration

29:54

Time Under Tension

14:11

How would you rate this class?

Health Info

Movement Insights

DIE GRUNDLAGEN

Präsentation des Echelon Strength Pro

Der brandneue digitale Krafttrainer in Spitzentechnologie Bringen Sie Ihr personalisiertes Onlinetraining auf ein höheres Niveau mit Hunderten von Bewegungsabläufen, zahlreichen vorgefertigten Trainingseinheiten und der Möglichkeit, eigene Trainingssequenzen zu erstellen und zu speichern.

EINRICHTUNG

Aktivieren Sie die Echelon-Premier-Mitgliedschaft, um an Kursen teilnehmen zu können.

Nach dem Kauf dieses Produkts sollten Sie eine Aktivierungs-E-Mail erhalten haben.

- Folgen Sie dem Link in der Aktivierungs-E-Mail.
- Wählen Sie **„Sign Up Now (Jetzt registrieren)“** aus und folgen Sie den Anweisungen, um die Registrierung Ihrer Mitgliedschaft abzuschließen.

Verbindung mit der Echelon Fit® App herstellen

Achten Sie darauf, dass Ihr Echelon® Strength Pro eingeschaltet ist.

- Folgen Sie dem Link in der Aktivierungs-E-Mail.
- Wählen Sie **„Jetzt registrieren“** aus und folgen Sie den Anweisungen, um die Registrierung Ihrer Mitgliedschaft abzuschließen.

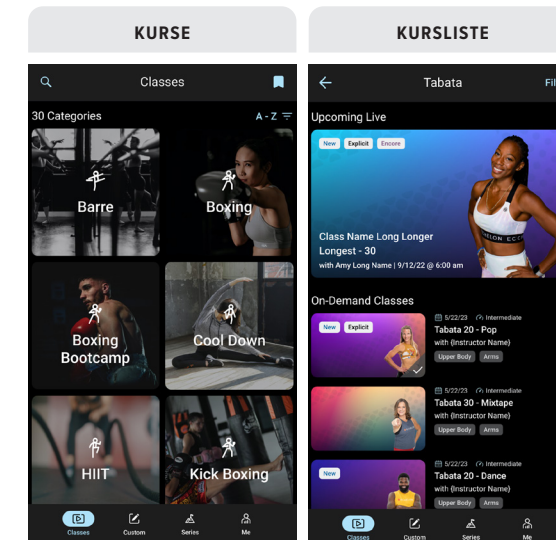
Melden Sie sich bei der Echelon Fit®-App an.

- Benutzen Sie hierfür die E-Mail und das Passwort, welche Sie zur Erstellung Ihres Mitgliedskontos verwendet haben. Wenn Sie noch kein Kundenkonto haben, besuchen Sie **member.echelonfit.com** und folgen Sie den Anweisungen zur Kontoeinrichtung.
- Wählen Sie einen Benutzer aus. Möglicherweise gibt es nur eine Option.

Wählen Sie einen Kurs

- Wir empfehlen Ihnen eine Begrüßungsrunde, aber jeder Kurs ist möglich.
- Drücken Sie auf Wiedergabe.

ALLGEMEINE FUNKTIONALITÄTS



Präsentation des Echelon Strength Pro

Die Kursseite befindet sich ganz links in der Navigationsleiste am unteren Rand des Bildschirms.

Diese Seite zeigt die verfügbaren Kurskategorien.

Sie können durch die verfügbaren Kurskategorien scrollen. Wählen Sie eine, um alle verfügbaren Kurse in dieser Kategorien zu sehen.

Sortieren

Sortiert Kurse von A-Z, Z-A oder nach Popularität.

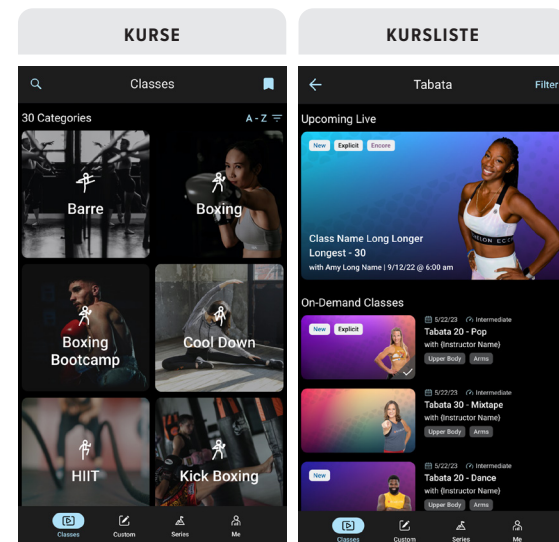
Wo kann ich Kurse finden?

Kurse finden Sie, indem Sie auf die Kursseite gehen und eine Kategorie wählen. Sobald eine Kategorie gewählt ist, wird die Kursliste angezeigt.

Am Kopf der Kursliste werden kommende Live-Kurse dieser Kategorie angezeigt. Sie wird nur einen aktuell stattfindenden oder den nächsten Live-Kurs anzeigen.

Wenn keiner in Planung ist, wird die Live-Sektion nicht erscheinen.

ALLGEMEINE FUNKTIONALITÄT (Forts.)



VON VORHERIGER SEITE

Wie funktioniert die Suche?

Die Suche finden Sie, wenn Sie auf die Kursseite gehen und die Lupe oben links wählen. Auf der Suchseite werden Sie beliebte und kürzliche Suchen sehen. Sie können nach Kursnamen, Suchwörtern, Kursleitern oder Kurstypen suchen.

Favoriten-Seite

Ein Tipp auf das Lesezeichen-Symbol oben auf dem Kursbildschirm bringt Sie zu Ihrer Favoritenseite. Diese Seite enthält eine Sammlung all der Kurse, die Sie favorisiert haben.

Der Favoritenbildschirm hat auch Filterfunktionen, um ihn schnell zu durchsuchen und Kurse zu finden.

Personalisierte Seite

Bewegungsfilter zur Erstellung eines personalisierten Trainings.

WORKOUTS

Allgemein

Was ist ein „Zirkel“ für mein Training?

Ein Zirkel wird durch jede Bewegung führen. Sie werden einen Satz der ersten Bewegung machen, einen der nächsten, einen der folgenden und dann wieder von vorn beginnen, bis alle Sätze abgeschlossen sind.

Echelon

Was ist ein Echelon-Training?

Ein Echelon-Training wird vom Echelon-Team erstellt. Für diese gibt es KEIN Video.

Wo finde ich Echelon-Trainings?

Echelon-Trainings befinden sich auf der Seite „Personalisiert“. Sind sie einmal auf der personalisierten Seite, werden Sie Trainings in zwei Sektionen aufgeteilt:

„Meine Trainings“ und „Von Echelon“.

Wählen Sie die Überschrift „Von Echelon“, um alle verfügbaren Echelon-Trainings zu sehen.

Woher weiß ich, dass es ein Echelon-Training ist?

Echelon-Trainings werden durch die Markierung „Von Echelon“ auf der Seite Trainingsdetails gekennzeichnet.

Personalisiert

Was ist ein personalisiertes Training?

Ein personalisiertes Training wird von Ihnen, dem Benutzer, erstellt. Es kann von jeder Dauer, Art und Intensität sein, die Sie wählen.

Wie erstelle ich ein personalisiertes Training?

Beginnen Sie, indem Sie auf die Seite „Personalisiert“-Seite gehen, die in der unteren Navigationsleiste zu finden ist.

1. Beginnen Sie, indem Sie auf die Seite „Personalisiert“-Seite gehen, die in der unteren Navigationsleiste zu finden ist.
2. Wählen Sie „Training erstellen“ unten rechts.
3. Sie werden aufgefordert, einen Namen für ein neues Training einzugeben.
4. Einmal benannt, werden Sie zu Ihrem neuen personalisierten Training geleitet! Dort fügen Sie Bewegungen hinzu.
5. Wählen Sie unten „+ Bewegung“.
6. Auf der Seite „Bewegung“ können Sie Bewegungen wählen, scrollen, filtern oder suchen.
7. Wählen Sie Ihre erste Bewegung. Sie werden auf die Seite „Edit Movement (Bewegung bearbeiten)“ geführt. Hier können Sie Folgendes bearbeiten:

WORKOUTS (Forts.)

- a. Sätze – die Zusammenstellung von Wiederholungen
- b. Wiederholungen – die Anzahl von Bewegungen
- c. Die Nutzung von Intervallsätzen ermöglicht es Ihnen, Zeiteinheiten anstelle von Wiederholungen für jeden Satz zu verwenden. **Wenn Sie den Umschalter bedienen, wechseln „Wiederholungen“ zu „Zeit“.**
- d. Pausen zwischen Sätzen – ermöglicht es Ihnen, Ihre Ruhephasen zwischen Sets zu ändern
- e. Geschätzte Bewegungsdauer – das ist die Zeit, die Sie, der Benutzer, für die Bewegung schätzen. Das gilt für die gesamte Bewegung, nicht jeden Satz. Dies wird genutzt, um die geschätzte Dauer des Trainings zu kalkulieren.
- f. Pause nach Bewegung hinzufügen – dies ermöglicht Ihnen, die Pausenzeit zwischen dieser Bewegung und der nächsten zu aktivieren und festzulegen.
- g. Sobald Sie eine Bewegung bearbeitet haben, wählen Sie „+ Training hinzufügen“. Sie werden zum Trainingsbildschirm mit allen Bewegungen zurückgeleitet. Hier können Sie fortfahren, Bewegungen hinzuzufügen. Sie sehen die Pausenzeiten zwischen den Bewegungen und können die Pfeile benutzen, um die Reihenfolge der Bewegungen zu bearbeiten.
- h. Wenn Sie damit fertig sind, Bewegungen hinzuzufügen und zu bearbeiten, wählen Sie „Fertig“.
- i. Ihr personalisiertes Training ist nun bereit!

Freistil

Was ist Freistil?

Freistil ermöglicht es einem Benutzer, einfach loszulegen und auf das Kraftgerät zu gehen. Es gibt keine vorgefertigte Trainingsstruktur, so dass der Benutzer nach Belieben trainieren kann.

Das Loslassen des Gewichtes und Pausieren des Trainings wird den Benutzer zum nächsten Set weiterführen und den Wiederholungszähler zurückstellen. Benutzer können Ihren Trainingsstil durch Tippen auf den Knopf über der Wiederholungs- und Satzstatistik wählen.

Sie können wählen: „Zeige Einzelwiederholungszähler“ oder „Zeige Wiederholungszähler links und rechts“.

Hinweis: Im kommerziellen Modus befindet sich Freistil in der Standardnavigation unten am Bildschirmrand. Im Heimmodus finden Sie Freistil über eine Option auf der Registerkarte „Custom (Personalisiert)“, so wie Sie auch die von Echelon erstellten Trainings finden würden.

WIDERSTANDSMODI

Was ist ein Widerstandsmodus?

Widerstandsmodi können je nach Trainingstyp, Bewegungen und Präferenz variieren. Die Modi sind:

Standard – konstanter Widerstand für sowohl exzentrische wie konzentrische Bewegungen Konzentrisch – der Widerstand wird nur für die hebende oder ziehende Richtung erhöht.

Isokinetisch – die Zuggeschwindigkeit bleibt konstant, aber der Widerstand ändert sich je nach Bewegungstempo.

Kette – je weiter vorangeschritten in der Hebung, desto größer wird der Widerstand.

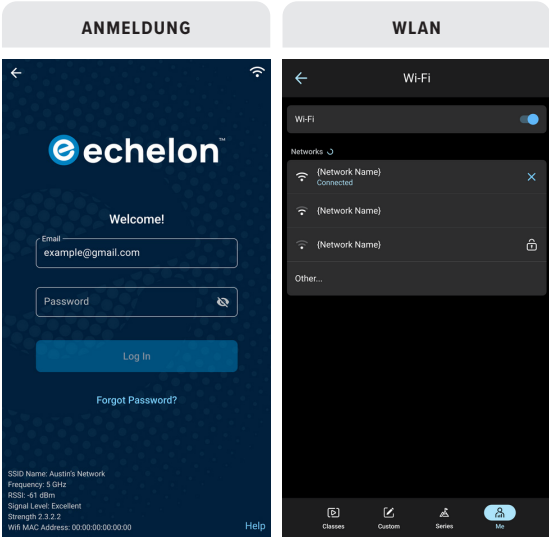
So werden die Widerstandsmodi gewechselt.

Wenn Sie in einem Kurs sind, pausieren Sie das Training.

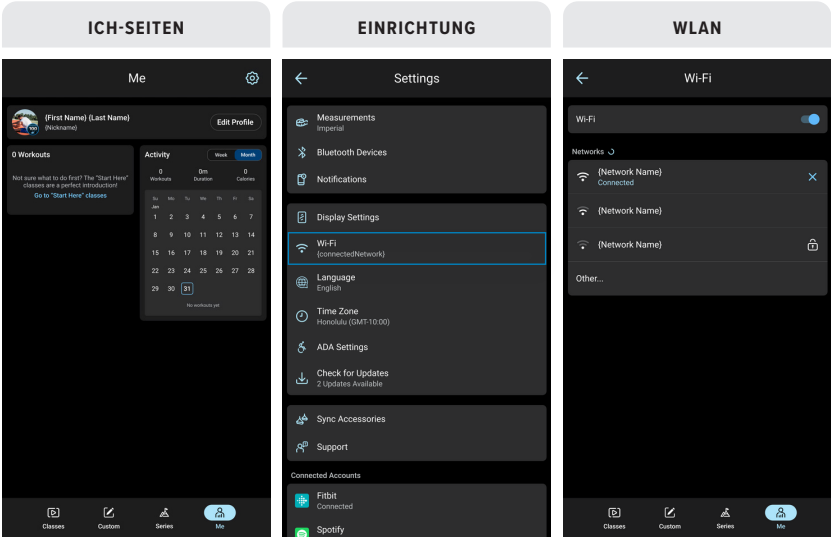
Wählen Sie den Knopf oben links, der den aktuellen Widerstandsmodus zeigt.

Wählen Sie Ihren Widerstandsmodus und tippen Sie auf das Element für Widerstandsmodus. Sie sollten sehen, dass der Widerstandsmodus Ihre Präferenz aktualisiert hat. Der neue Modus tritt in Kraft, sobald Sie Ihr Training wieder aufnehmen.

WLAN-VERBINDUNG

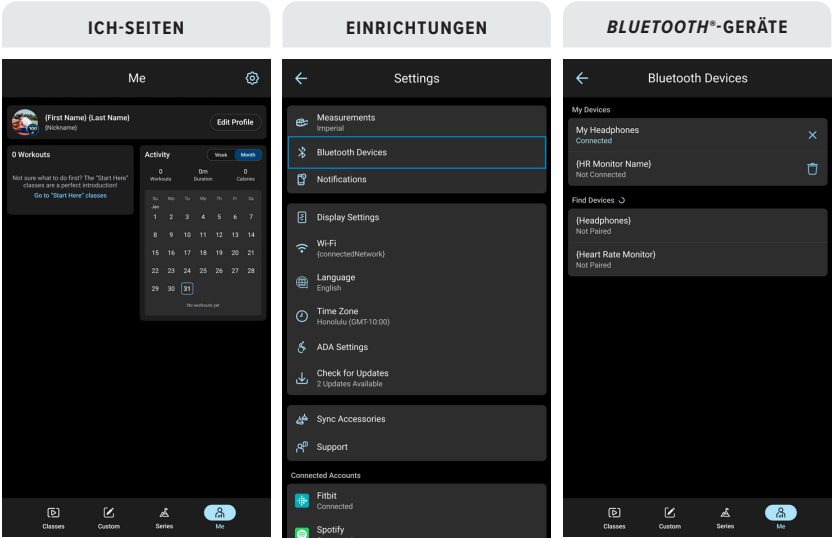


Bevor Sie sich anmelden:
Tippen Sie auf das WLAN-Symbol oben rechts, um auf die WLAN-Seite zu gelangen.
Wählen Sie Ihr Netzwerk, um sich zu verbinden..



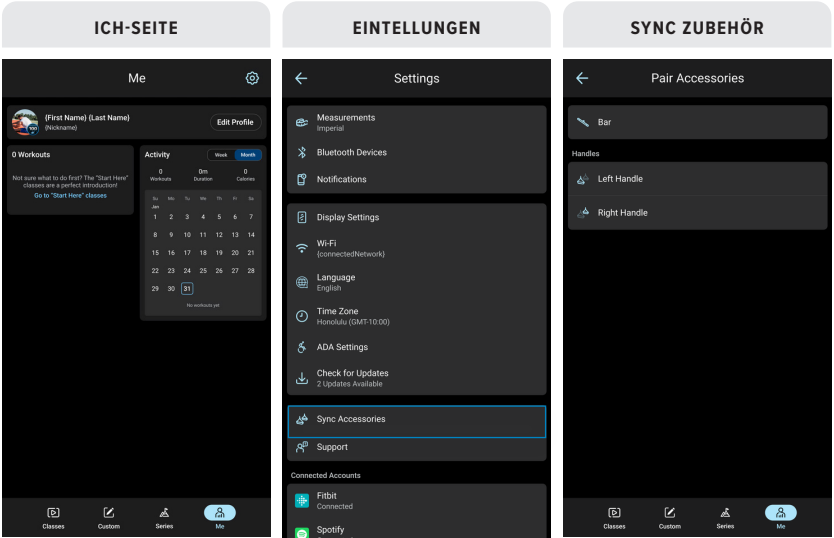
Wenn Sie bereits eingeloggt sind:
Tippen Sie auf das Symbol „Ich“ in der Menüleiste unten, um auf die Seite „Ich“ zu gelangen. Tippen Sie auf das Symbol für Einrichtungshilfsmittel oben rechts, um auf die Einstellungsseite zu gelangen. Tippen Sie auf WLAN und wählen Sie Ihr Netzwerk.

BLUETOOTH® VERBINDUNG



Tippen Sie auf das Symbol „Ich“ in der Menüleiste unten, um auf die Seite „Ich“ zu gelangen. Tippen Sie auf das Symbol für Einrichtungshilfsmittel oben rechts, um auf die Einstellungsseite zu gelangen. Tippen Sie auf **Bluetooth**-Geräte und wählen Sie zur Verbindung Ihr **Bluetooth**-Gerät.

SMARTES ZUBEHÖR VERBINDEN



Tippen Sie auf das Symbol „Ich“ in der Menüleiste unten, um auf die Seite „Ich“ zu gelangen. Tippen Sie auf das Symbol für Einrichtungshilfsmittel oben rechts, um auf die Einstellungsseite zu gelangen. Tippen Sie „Zubehör synchronisieren“ zur Auswahl und Zuweisung der Hantelstange und der Griffleisten.

Verbindung mit der Echelon Fit® App herstellen

1. Achten Sie darauf, dass Ihr Echelon® Strength Pro eingeschaltet ist.
 - a. Das Stromkabel sollte in der Wandsteckdose und in der Basis des Echelon® Strength Pro stecken.
2. Melden Sie sich bei der Echelon Fit®-App an.
 - b. Benutzen Sie hierfür die E-Mail und das Passwort, welche Sie zur Erstellung Ihres Mitgliedskontos verwendet haben, wie auf Seite 26 beschrieben.
 - c. Wählen Sie einen Benutzer aus. Möglicherweise gibt es nur eine Option.
3. Wählen Sie einen Kurs.
 - d. Wir empfehlen Ihnen eine Begrüßungsrunde, aber jeder Kurs ist möglich.
 - e. Drücken Sie auf Wiedergabe.



Täglich

1. Schalten Sie den Echelon® Strength Pro aus und reinigen Sie alle stark beanspruchten Bereiche, wie z. B. Zubehör und Konsole, mit einem säurefreien Reinigungsmittel (KEIN Ammoniak, Chlor oder Alkohol) auf einem weichen Tuch. Sprühen Sie die Reinigungslösung nicht direkt auf den Echelon® Strength Pro. Dadurch könnten elektrische Komponenten beschädigt werden.
2. Untersuchen Sie das Netzkabel auf Beschädigungen. Im Falle einer Beschädigung wenden Sie sich für den sofortigen Austausch an den Kundendienst (833- 937- 2453). **Hinweis:** Ziehen Sie bei Nichtbenutzung des Echelon® Strength Pro den Netzstecker ab und bewahren Sie das Netzkabel an einem sicheren, trockenen Ort außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
3. Wenn der Echelon® Strength Pro nicht benutzt wird, stellen Sie die Arme so ein, dass das Ende, an dem das Zubehör angebracht wird, zum Boden zeigt und in einer Weise in den Geräteseiten verstaut ist, dass kein Hindernis entsteht und Verletzungen vermieden werden.
4. Untersuchen Sie die zugehörigen Karabinerhaken auf Schäden. Im Falle einer Beschädigung wenden Sie sich für den sofortigen Austausch an den Kundendienst (833-937-2453).

Wöchentlich

1. Reinigen Sie Konsole und Arme mit säurefreien Reinigungsmitteln und einem weichen Tuch. Die Reinigungsmittel sollten auf das Tuch aufgetragen und nicht direkt auf das Gerät gesprüht werden.



Täglich | 4



Wöchentlich | 5-c

Wöchentlich (Forts.)

- Überprüfen Sie alle angebrachten und vormontierten Teile und ziehen Sie diese bei Bedarf fest bzw. befestigen Sie diese wieder. Dies umfasst u. a. folgende Teile:
 - Stabilisierungsbeine
 - Zubehörgestell
- Staubsaugen Sie den Echelon® Strength Pro sowie die Umgebung. Zur Säuberung unter dem Echelon® Strength Pro schalten Sie den Strom aus und bringen Sie das Gerät an einen anderen Platz. Bringen Sie den Echelon Strength Pro nach dem Reinigen wieder an seinen ursprünglichen Platz zurück.
- Achten Sie darauf, dass Ihre App und die Gerätefirmware auf dem neuesten Stand sind.
- Testen Sie smartes Zubehör und Einstellfunktionen gründlich zur Gewährleistung der einwandfreien Funktionsweise des Geräts. Falls Sie Ersatzteile benötigen, wenden Sie sich zur Bestellung an den Customer Service (833-937-2453) für Ersatzteile. Abhängig vom Modell Ihres Kraftgeräts können einige Funktionen nicht beinhaltet sein.
 - Kontrollmodul in Hantelstangenmitte
 - Griffleistenknöpfe
 - Hebel Hoch/Runter/Seitenverstellung
 - Schieberegler zum Einstellen des Seitenarms
 - Einstellstifte horizontale Drehung



Monatlich

- Überprüfen Sie die Komponenten rund um die Kabelumlenkrolle. Im Falle einer starken Staubansammlung oder Abrieb kontaktieren Sie unseren Customer Service zum Vereinbaren eines Termins mit einem Techniker, der den Echelon Strength Pro gründlich reinigt und Komponenten aufarbeitet, bevor Sie das Gerät wieder in Betrieb setzen.
- Untersuchen Sie die Kabel auf Beschädigungen. Im Falle einer Beschädigung wenden Sie sich für den sofortigen Austausch an den Kundendienst (833-937-2453).
- Wenn die Säule nicht beweglich ist, benötigt der Motor für den Sicherungsstift Anpassung oder Schmierung. Entfernen Sie unter Benutzung einer Trittleiter die 6mm-Schrauben der oberen Abdeckung der Einheit, um den Armsperrungsmotor auf Probleme zu untersuchen, die zu diesem Ausfall geführt haben.

Jährlich

- Wenn irgendwelche Probleme auftreten, kontaktieren Sie den Customer Service (833-937-2453).



Fragen oder sonstige Anliegen

Unsere Mitglieder haben für uns Priorität! Bitte kontaktieren Sie unseren Kundendienst, falls Sie Hilfe brauchen oder Bedenken haben.

Wohnen:

 (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Kommerziell:

 (906) 208-8862

 commercialsupport@echelonfit.com

Anfragen richten Sie bitte an:



Garantieinformationen

Auf Ihren Echelon® Strength Pro Heimtrainer erhalten Sie 1 Jahr Garantie für Teile und Verarbeitungsqualität. Im Garantiefall benötigen Sie lediglich den Kaufnachweis. Unser Kundendienst ist Ihnen gerne behilflich. Sie können die Garantiedauer durch den Kundendienst um weitere 1 oder 3 Jahre verlängern lassen.

Wohnen:

 (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

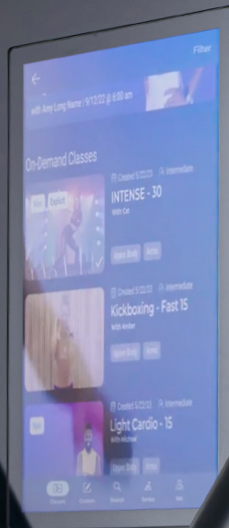
Kommerziell:

 (833) 586-1216

✉ commercialrenewal@echelonfit.com

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on its right side, suggesting it's resting on a surface.

echelon



MODELL: ECH-STRENGTHPR

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

[ECHELONFIT.COM](https://echelonfit.com) / [ECHELONCOMMERCIAL.COM](https://echeloncommercial.com)



VOR DER VERWENDUNG
BENUTZERHANDBUCH LESEN

HERGESTELLT
IN CHINA



PATENT
BEANTRAGT

REV:
03032026



echelon[®]

STRENGTH PRO

MANUALE DI ISTRUZIONI



Lou Lentine
Fondatore e CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Buongiorno,

sono Lou Lentine, fondatore e CEO di Echelon, vorrei darle il benvenuto nella community di Echelon. Ha preso una grande decisione per lei e la sua famiglia. Echelon Experience è un'innovativa combinazione di prodotti per il fitness con integrata la nostra app all'avanguardia Echelon Fit®. Questo nuovissimo stile di vita fitness collega la sua famiglia, gli amici, la community Echelon e gli istruttori Echelon per aiutarla a raggiungere i suoi obiettivi di fitness. Con migliaia di lezioni dal vivo e on-demand, indipendentemente dal suo programma o dalla sua esperienza, trova sempre una nuova ed entusiasmante lezione a cui unirsi.

Apprezziamo la sua decisione di unirsi alla nostra famiglia Echelon per perseguire uno stile di vita più sano. Ci impegniamo a continuare a progettare prodotti per il fitness all'avanguardia e di alto livello per migliorare la qualità della vita attraverso esperienze di allenamento che rendono più accessibile e sostenibile uno stile di vita attivo.

Grazie ancora per aver scelto Echelon, non vedo l'ora di vederla alla prossima lezione dal vivo!

Cordiali saluti,

Lou Lentine
Fondatore e CEO of Echelon Fitness Multimedia, LLC

15.21

Informiamo che qualsiasi cambio o modifica non espressamente approvata dal responsabile della conformità potrebbe invalidare l'autorizzazione dell'utente a utilizzare l'apparecchiatura.

15.105(A)

Questa apparecchiatura è stata debitamente testata ed è stata confermata la sua conformità ai relativi limiti per i dispositivi digitali di Classe A, ai sensi della Parte 15 delle norme FCC. Questi limiti sono progettati per fornire un livello ragionevole di protezione contro interferenze dannose quando l'apparecchiatura viene utilizzata in un ambiente commerciale. Quest'apparecchiatura genera, usa e può irradiare energia in radiofrequenza e, se non installata e usata secondo le relative istruzioni, potrebbe causare interferenze dannose alle radiocomunicazioni. L'utilizzo di questa apparecchiatura in un'area residenziale potrebbe causare interferenze dannose; in tal caso, l'utente è tenuto a risolvere l'interferenza a proprie spese.

DICHIARAZIONE DI ESPOSIZIONE ALLE RADIAZIONI RF FCC:

1. Questo trasmettitore non deve essere collocato o utilizzato insieme ad alcuna altra antenna o trasmettitore.
2. Questa apparecchiatura è conforme ai limiti di esposizione alle radiazioni RF stabiliti per un ambiente non controllato. Questa apparecchiatura deve essere installata e utilizzata a una distanza minima di 20 cm tra il radiatore e il corpo.

QUESTO DISPOSITIVO È CONFORME ALLA PARTE 15 DELLE NORME FCC. IL FUNZIONAMENTO È SOGGETTO ALLE SEGUENTI DUE CONDIZIONI:

1. Questo dispositivo non può causare interferenze dannose e
2. Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese le interferenze che possono causare un funzionamento indesiderato.

QUESTA APPARECCHIATURA DIGITALE DI CLASSE B È CONFORME ALLA NORMA CANADESE ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVVISO CANADESE

Questo dispositivo è conforme alle norme RSS esenti da licenza ISED. Il funzionamento è soggetto alle due seguenti condizioni:

1. Questo dispositivo non può causare interferenze, e
2. Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, comprese le interferenze che possono causare un suo funzionamento indesiderato.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTELA: ESPOSIZIONE A RADIAZIONI A RADIOFREQUENZA

1. Per essere conforme ai requisiti canadesi di conformità per l'esposizione a RF, questo dispositivo e la sua antenna non devono essere collocati insieme o funzionare insieme ad alcuna altra antenna o trasmettitore.
2. Per essere conforme ai requisiti di conformità per l'esposizione a RF RSS 102, deve essere mantenuta una distanza di almeno 20 cm tra l'antenna di questo dispositivo e tutte le persone.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ETICHETTE DI AVVERTENZA



⚠️ WARNUNG | AVVERTIMENTO

Verletzungsgefahr. Kinder unter 13 Jahren von der Maschine fernhalten.

Alle Warnhinweise und Anweisungen müssen gelesen und befolgt werden. Bei Fitnessgeräten für Privatkunden/Institutionen wird zusätzlich darauf hingewiesen, dass die Bedienungsanleitung weitere Warnhinweise und Sicherheitsinformationen enthält.

Die stationären Trainingsgeräte dürfen nur nach gründlicher Lektüre der Bedienungsanleitung (stationäre Trainingsgeräte für Privatkunden) oder unter direkter Aufsicht eines qualifizierten Trainers (stationäre Trainingsgeräte für Institutionen) verwendet werden.

Diese Geräte arbeiten mit sehr leistungsstarken Motoren bis zu 60 kg. Fahrlässigkeit ist keine Entschuldigung dafür, die eigenen körperlichen Grenzen bei der Nutzung der Geräte zu ignorieren. Kennen Sie Ihre Grenzen und beachten Sie beim Training stets die Sicherheitsregeln.

Bitte halten Sie sich jederzeit von beweglichen Teilen fern. Der Kontakt mit beweglichen Teilen kann zu schweren Verletzungen führen.

Besuchen Sie echelonfit.uk für weitere Informationen.

Stellen Sie stationäre Trainingsgeräte auf einer festen, ebenen Fläche auf und betreiben Sie diese.

Seien Sie beim Betrieb der stationären Geräte vorsichtig. Achten Sie nach dem Training darauf, die Arme vollständig anzulegen, um die Sicht nicht zu behindern.

Hängen Sie sich niemals an den Armen oder anderen Teilen des Geräts fest.

Mangelnde Wartung und Pflege des Geräts können zu schweren Verletzungen des Benutzers und, bei Vernachlässigung, zu Schäden an wichtigen Bauteilen führen. Trennen Sie das Gerät vor Wartungsarbeiten vom Stromnetz (falls zutreffend). Befolgen Sie bei Wartungsarbeiten stets die Anweisungen in der Bedienungsanleitung.

RISCHIO DI LESIONI PERSONALI. TENERE I BAMBINI DI ETÀ INFERIORE AI 13 ANNI LONTANI DALLA MACCHINA.

Leggere e seguire attentamente tutte le avvertenze e le istruzioni. Per le attrezzature fitness destinate a privati/istituzionali, si raccomanda inoltre di consultare il manuale d'uso per ulteriori avvertenze e informazioni sulla sicurezza.

L'attrezzatura stazionaria per esercizi deve essere utilizzata solo dopo un'attenta lettura del manuale d'uso (attrezzatura stazionaria per privati) o sotto la diretta supervisione di un istruttore qualificato (attrezzatura stazionaria per esercizi istituzionali).

Questa attrezzatura funziona con motori ad altissima potenza fino a 60 kg. La negligenza non è una scusa per non riconoscere i propri limiti fisici con l'attrezzatura. Si prega di conoscere i propri limiti e di seguire sempre le regole di sicurezza durante l'utilizzo dell'attrezzatura.

Tenere sempre lontano dalle parti in movimento. Il contatto con le parti in movimento può causare gravi lesioni.

Visita echelonfit.uk per maggiori informazioni.

Installare e utilizzare l'attrezzatura stazionaria su una superficie solida e piana.

Prestare attenzione durante l'utilizzo dell'attrezzatura stazionaria. Al termine dell'allenamento, assicurarsi sempre di ripiegare completamente la braccia per evitare di ostruire l'area circostante. Non appendersi mai ai bracci o ad altre parti dell'attrezzatura.

La mancata manutenzione e cura dell'attrezzatura può causare gravi lesioni all'utente e danni ai componenti critici dell'attrezzatura se trascurata.

Scollare completamente l'alimentazione prima di effettuare la manutenzione dell'attrezzatura (se applicabile).

Mantenere sempre l'attrezzatura secondo le linee guida di manutenzione indicate nel manuale d'uso.

echelon Echelon Fitness Multimedia, LLC
10000 Chertoff Blvd, Suite 200, Chattanooga, TN 37400
USA
Modell / Model / Modelo: ECH-STRENGTH-IPR
FCC ID: 2A853-4937-2455
Max. Load / Max. Am / Carga máxima por brazo: 132 lbs / 60 kg
Class / Classe / Classe:
This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device.
Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:
(1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter les interférences reçues, y compris celles qui peuvent causer un dysfonctionnement.
Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:
(1) Este dispositivo no puede causar interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.
YYWW
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

⚠️ WARNUNG | AVVERTIMENTO

Kippgefahr
Bedenken Sie: Das Gerät ist nicht mit maximalem Gewicht und vollständig seitlich ausgestrecktem Arm, ohne die Geräte am Boden zu sichern. Der Betrieb ohne Sicherung kann zu Umkippen und zu Verletzungen führen.

Pericolo di ribaltamento
Non utilizzare l'attrezzatura al massimo del suo peso con un braccio completamente esteso lateralmente senza averla fissata a terra. L'utilizzo senza averla fissata a terra può causare ribaltamenti e lesioni.

Kein Hängen
Nicht an den Armen hängen.
Nessun impiccagione
Non appendersi alle braccia.

Kein Ziehen
Ziehen Sie die Ausrüstung nicht an den Armen hinter sich her.
Nessun trascinamento
Non trascinare l'attrezzatura per le braccia.

⚠️ WARNUNG | AVVERTIMENTO

Kein Hängen
Nicht an den Armen hängen.
Nessun impiccagione
Non appendersi alle braccia.

Kein Ziehen
Ziehen Sie die Ausrüstung nicht an den Armen hinter sich her.
Nessun trascinamento
Non trascinare l'attrezzatura per le braccia.

⚠️

Beim Start eines Trainings
Warten Sie 5 Sekunden, bis sich der obere Verriegelungsstift von der Säule gelöst hat, bevor Sie den unteren Stift herausziehen, um den Hebel zu versetzen.

Quando si inizia un allenamento
Attendere 5 secondi affinché il perno di bloccaggio superiore si innesti nella colonna prima di tirare il cavo.

⚠️

Beim Beenden/Pausieren eines Trainings
Warten Sie 5 Sekunden, bis sich der obere Verriegelungsstift von der Säule gelöst hat, bevor Sie den unteren Stift herausziehen, um den Hebel zu versetzen.

Quando si interrompe/mette in pausa un allenamento
Attendere 5 secondi affinché il perno di bloccaggio superiore si sganci dalla colonna prima di tirare il perno inferiore per regolare il braccio.

⚠️ WARNUNG | AVVERTIMENTO

Kippgefahr
Bedenken Sie: Das Gerät ist nicht mit maximalem Gewicht und vollständig seitlich ausgestrecktem Arm, ohne die Geräte am Boden zu sichern. Der Betrieb ohne Sicherung kann zu Umkippen und zu Verletzungen führen.

Pericolo di ribaltamento
Non utilizzare l'attrezzatura al massimo del suo peso con un braccio completamente esteso lateralmente senza averla fissata a terra. L'utilizzo senza averla fissata a terra può causare ribaltamenti e lesioni.

⚠️ WARNUNG | AVVERTIMENTO

Verletzungsgefahr. Kinder unter 13 Jahren von der Maschine fernhalten.

Alle Warnhinweise und Anweisungen müssen gelesen und befolgt werden. Bei Fitnessgeräten für Privatkunden/Institutionen wird zusätzlich darauf hingewiesen, dass die Bedienungsanleitung weitere Warnhinweise und Sicherheitsinformationen enthält.

Die stationären Trainingsgeräte dürfen nur nach gründlicher Lektüre der Bedienungsanleitung (stationäre Trainingsgeräte für Privatkunden) oder unter direkter Aufsicht eines qualifizierten Trainers (stationäre Trainingsgeräte für Institutionen) verwendet werden.

Diese Geräte arbeiten mit sehr leistungsstarken Motoren bis zu 60 kg. Fahrlässigkeit ist keine Entschuldigung dafür, die eigenen körperlichen Grenzen bei der Nutzung der Geräte zu ignorieren. Kennen Sie Ihre Grenzen und beachten Sie beim Training stets die Sicherheitsregeln.

Bitte halten Sie sich jederzeit von beweglichen Teilen fern. Der Kontakt mit beweglichen Teilen kann zu schweren Verletzungen führen.

Besuchen Sie echelonfit.uk für weitere Informationen.

Stellen Sie stationäre Trainingsgeräte auf einer festen, ebenen Fläche auf und betreiben Sie diese.

Seien Sie beim Betrieb der stationären Geräte vorsichtig. Achten Sie nach dem Training darauf, die Arme vollständig anzulegen, um die Sicht nicht zu behindern.

Hängen Sie sich niemals an den Armen oder anderen Teilen des Geräts fest.

Mangelnde Wartung und Pflege des Geräts können zu schweren Verletzungen des Benutzers und, bei Vernachlässigung, zu Schäden an wichtigen Bauteilen führen. Trennen Sie das Gerät vor Wartungsarbeiten vom Stromnetz (falls zutreffend). Befolgen Sie bei Wartungsarbeiten stets die Anweisungen in der Bedienungsanleitung.

echelon Echelon Fitness Multimedia, LLC
10000 Chertoff Blvd, Suite 200, Chattanooga, TN 37400
USA
Modell / Model / Modelo: ECH-STRENGTH-IPR
FCC ID: 2A853-4937-2455
Max. Load / Max. Am / Carga máxima por brazo: 132 lbs / 60 kg
Class / Classe / Classe:
This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device.
Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:
(1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter les interférences reçues, y compris celles qui peuvent causer un dysfonctionnement.
Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:
(1) Este dispositivo no puede causar interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado del dispositivo.
YYWW
SERIAL # BARCODE
SERIAL #

⚠️ WARNUNG | AVVERTIMENTO

Kein Hängen
Nicht an den Armen hängen.
Nessun impiccagione
Non appendersi alle braccia.

Kein Ziehen
Ziehen Sie die Ausrüstung nicht an den Armen hinter sich her.
Nessun trascinamento
Non trascinare l'attrezzatura per le braccia.

⚠️

RISCHIO DI LESIONI PERSONALI. TENERE I BAMBINI DI ETÀ INFERIORE AI 13 ANNI LONTANI DALLA MACCHINA.

Leggere e seguire attentamente tutte le avvertenze e le istruzioni. Per le attrezzature fitness destinate a privati/istituzionali, si raccomanda inoltre di consultare il manuale d'uso per ulteriori avvertenze e informazioni sulla sicurezza.

L'attrezzatura stazionaria per esercizi deve essere utilizzata solo dopo un'attenta lettura del manuale d'uso (attrezzatura stazionaria per privati) o sotto la diretta supervisione di un istruttore qualificato (attrezzatura stazionaria per esercizi istituzionali).

Questa attrezzatura funziona con motori ad altissima potenza fino a 60 kg. La negligenza non è una scusa per non riconoscere i propri limiti fisici con l'attrezzatura. Si prega di conoscere i propri limiti e di seguire sempre le regole di sicurezza durante l'utilizzo dell'attrezzatura.

Tenere sempre lontano dalle parti in movimento. Il contatto con le parti in movimento può causare gravi lesioni.

Visita echelonfit.uk per maggiori informazioni.

Installare e utilizzare l'attrezzatura stazionaria su una superficie solida e piana.

Prestare attenzione durante l'utilizzo dell'attrezzatura stazionaria. Al termine dell'allenamento, assicurarsi sempre di ripiegare completamente la braccia per evitare di ostruire l'area circostante. Non appendersi mai ai bracci o ad altre parti dell'attrezzatura.

La mancata manutenzione e cura dell'attrezzatura può causare gravi lesioni all'utente e danni ai componenti critici dell'attrezzatura se trascurata.

Scollare completamente l'alimentazione prima di effettuare la manutenzione dell'attrezzatura (se applicabile).

Mantenere sempre l'attrezzatura secondo le linee guida di manutenzione indicate nel manuale d'uso.

⚠️

Beim Start eines Trainings
Warten Sie 5 Sekunden, bis der obere Verriegelungsstift in die Säule einrastet, bevor Sie am Kabel ziehen.

Quando si inizia un allenamento
Attendere 5 secondi affinché il perno di bloccaggio superiore si innesti nella colonna prima di tirare il cavo.

⚠️

Beim Beenden/Pausieren eines Trainings
Warten Sie 5 Sekunden, bis sich der obere Verriegelungsstift von der Säule gelöst hat, bevor Sie den unteren Stift herausziehen, um den Hebel zu versetzen.

Quando si interrompe/mette in pausa un allenamento
Attendere 5 secondi affinché il perno di bloccaggio superiore si sganci dalla colonna prima di tirare il perno inferiore per regolare il braccio.

⚠️ IMPORTANTI ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA 185

ELENCO DEI COMPONENTI 189

SPECIFICHE DI STRENGTH PRO ECHELON 192

ACCESSORI E SPECIFICHE DELLE PORTE 193

MONTAGGIO. 194

USO DI ECHELON STRENGTH PRO

Regolazione dei bracci. 197

Allenamenti. 201

Istruzioni relative all'App. 203

Collegamento all'App Echelon Fit®. 214

CURA E MANUTENZIONE. 215

SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI. 218

Il produttore consiglia di posizionare Strength Pro Echelon® in uno spazio in cui vi siano le seguenti dimensioni minime di spazio libero per montaggio e smontaggio sicuri di Strength Pro Echelon:

- L'area libera minima dietro Strength Pro Echelon dev'essere 2,0 m (78,7 pollici) × la larghezza di Strength Pro Echelon®. Quest'area deve essere libera da qualsiasi ostacolo.
- L'area libera minima su ciascun lato di Strength Pro Echelon® dev'essere: 500 mm (19,7 pollici).

Per la pulizia di Strength Pro Echelon®, utilizzare uno straccio morbido con detergente delicato o acqua. Non utilizzare liquidi chimici corrosivi che potrebbero danneggiare i componenti esterni dell'unità.

Sul tablet integrato utilizzare ESCLUSIVAMENTE un detergente approvato per gli schermi dei computer e i touchscreen.

Quando si utilizza un'apparecchiatura elettrica, osservare sempre le precauzioni di base, tra cui:

leggere tutte le istruzioni prima di usare Strength Pro Echelon®.

PER USO COMMERCIALE E DOMESTICO.

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI.

PERICOLO – PER RIDURRE IL RISCHIO DI SCOSSE ELETTRICHE:

Scollegare sempre l'attrezzo dalla presa elettrica subito dopo l'utilizzo e prima di pulirlo.

AVVERTENZA – PER RIDURRE IL RISCHIO DI USTIONI, SCOSSE ELETTRICHE E INFORTUNI:

1. Per ottenere le migliori prestazioni dall'attrezzo, collegare Strength Pro Echelon® a un impianto dedicato da 15 amp.
2. Non lasciare mai l'attrezzo incustodito mentre è collegato all'alimentazione elettrica. Scollegarlo dalla presa di corrente quando non è in uso e prima di installare o rimuovere componenti.
3. Non mettere in funzione l'attrezzo con sopra una coperta o un cuscino. L'attrezzo potrebbe surriscaldarsi e provocare incendi, scosse elettriche o lesioni alle persone.
4. Questo attrezzo non deve essere utilizzato da persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o che non abbiano adeguata esperienza e conoscenza dello stesso, a meno che non vengano sorvegliate o abbiano ricevuto istruzioni sull'uso dell'attrezzo da una persona responsabile della loro sicurezza. **Tenere i bambini con meno di 13 anni lontano dall'attrezzo.**
5. Adoperare l'attrezzo solo per l'uso previsto descritto in questo manuale. Non utilizzare accessori che non sono stati raccomandati dal produttore.
6. Collegare l'attrezzo solo a prese dotate di messa a terra. Consultare le istruzioni sulla messa a terra a pagina 12.
7. Non mettere in funzione l'attrezzo se uno dei cavi o delle spine sono danneggiati, se non funziona correttamente, se è caduto a terra o è danneggiato o se è caduto in acqua. Consegnare l'attrezzo a un centro di assistenza per farlo controllare e riparare.
8. Non trasportare l'attrezzo tirandolo dal cavo di alimentazione o utilizzando il cavo come maniglia.
9. Tenere il cavo lontano da superfici riscaldate.

10. Non mettere in funzione l'attrezzo se le aperture di ventilazione sono ostruite. Mantenere le aperture di ventilazione libere da pelucchi, capelli, ecc.
11. Non lasciar cadere o introdurre oggetti nelle aperture.
12. Non utilizzare all'aperto.
13. Non mettere in funzione in luoghi in cui vengono adoperati prodotti spray o in cui viene somministrato ossigeno.
14. Per togliere l'alimentazione, portare tutti i controlli in posizione Off (spenta), quindi staccare la spina dalla presa di corrente.

Consultare un medico PRIMA di iniziare il programma di allenamento. Ciò consentirà di scegliere il programma di allenamento più appropriato in base all'età e alle condizioni fisiche generali.

Prima di usare Strength Pro Echelon®, rispondere alle seguenti domande:

- Sei stato male recentemente?
- Hai avuto capogiri prolungati recentemente?
- Hai avuto il fiatone senza nessun motivo recentemente?
- Hai sentito un dolore al petto recentemente?
- Attualmente, hai qualche ferita che non ti permette di allenarti?
- Sei incinta?
- Ti trovi in qualche condizione o hai qualche ragione in particolare per la quale NON dovresti allenarti?
- Hai più di 35 anni e sei fisicamente inattivo?
- Ti è stato detto da un medico che NON devi fare esercizio fisico?

Se rispondi “sì” a una delle domande di cui sopra, dovresti chiedere ulteriori consigli al tuo medico prima di utilizzare Strength Pro Echelon®.

Leggere completamente il manuale di istruzioni e seguire tutte le istruzioni. Questo serve a garantire la sicurezza dell'utente.

- Usare SEMPRE Strength Pro Echelon® su una superficie robusta e piana, in un'area ben illuminata e ventilata.
- Prima dell'uso, controllare SEMPRE che Strength Pro Echelon® non sia usurato o abbia componenti allentati.
- Non usare MAI Strength Pro Echelon® per l'allenamento della forza se non è stato prima montato in modo completo e appropriato o se è danneggiato.
- NON permettere MAI a bambini o animali domestici di giocare su Strength Pro Echelon® o intorno ad esso durante l'uso. Questo aiuta a proteggerli da lesioni causate da parti in movimento.
- Impostare SEMPRE Strength Pro Echelon® in modo appropriato, in base alle caratteristiche del proprio corpo.
- Non usare MAI Strength Pro Echelon® quando si è malati o affaticati.
- Scaldarsi o fare SEMPRE stretching prima di iniziare l'allenamento.
- Assicurarsi SEMPRE di avere una bottiglia con almeno 12 once (circa 350 ml) di acqua, insieme a un asciugamano per assorbire il sudore del corpo e rimasto sugli accessori.
- Non poggiarsi o arrampicarsi sui bracci.
- Indossare SEMPRE abiti e calzature adeguati che coprono completamente i piedi. Non indossare abiti larghi o svolazzanti mentre si utilizza Strength Pro Echelon®. I capelli lunghi dovrebbero essere legati o riposti dietro le spalle. Essicurarsi che le stringhe delle scarpe siano ripiegate nelle scarpe.
- Tenere SEMPRE le mani lontano dalle parti mobili e assicurarsi che siano posizionate in sicurezza sui manubri durante l'uso.

- Quando Strength Pro Echelon® non è in uso, posizionare i bracci in modo che l'estremità dell'accessorio sia rivolta verso il terreno e infilata nei lati dell'attrezzo, in modo da non ostacolare il passaggio dei piedi ed evitare lesioni.
- NON usare MAI accessori che non siano stati consigliati dal produttore. L'uso di accessori non consigliati può causare lesioni o danni a lStrength Pro Echelon® e ne invaliderà la garanzia.
- Assicurarsi SEMPRE che Strength Pro Echelon® venga pulito dopo ogni utilizzo per mantenerlo igienizzato.
- Pulizia e manutenzione da parte dell'utente non devono essere eseguite da bambini senza supervisione..

In caso di problemi che influiscano sulle prestazioni di Strength Pro Echelon®, contattare immediatamente il produttore. Assicurarsi che le parti soggette a usura siano sempre controllare regolarmente.

Queste informazioni sulla sicurezza e il manuale d'uso non sostituiscono la necessità di stare attenti e di usare buon senso quando si usa Strength Pro Echelon®!

Durante la sanificazione dell'attrezzo, evitare prodotti chimici (per la pulizia o altro) che possano rovinare il nylon. Include, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, soluzioni contenenti le seguenti sostanze chimiche: acido citrico, acido acetico, alcoli, cloruro di calcio, ipoclorito, liquidi di bromo, diacetone e altri derivati.

Quando non si utilizza Strength Pro Echelon®, scollegare l'unità e conservare la spina in un luogo difficile da raggiungere, lontano dalla portata di bambini o persone con disabilità mentali.

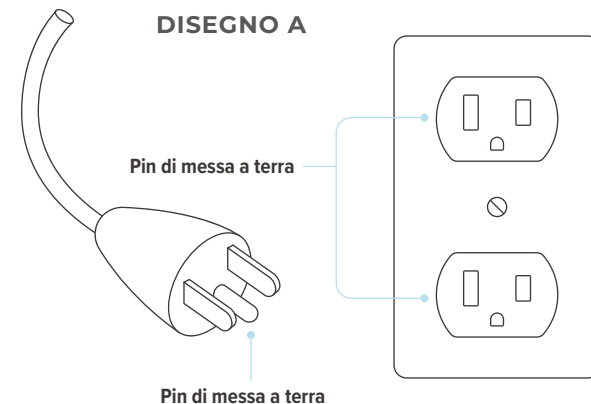
ISTRUZIONI PER LA MESSA A TERRA

Questo prodotto deve essere messo a terra. In caso di rotture o malfunzionamenti, la messa a terra fornisce alla corrente elettrica il percorso di minor resistenza riducendo il rischio di scosse elettriche. Questo prodotto viene fornito con un cavo dotato di un conduttore di messa a terra e una spina con messa a terra. La spina deve essere inserita in una presa appropriata, correttamente installata e dotata di messa a terra come previsto da tutti i codici e le ordinanze locali.

PERICOLO – Il collegamento non corretto del conduttore di messa a terra dell'attrezzo può causare rischi di scossa elettrica. In caso di dubbi sulla corretta messa a terra del prodotto, interpellare un elettricista o un manutentore qualificato. Non modificare la spina fornita con il prodotto.

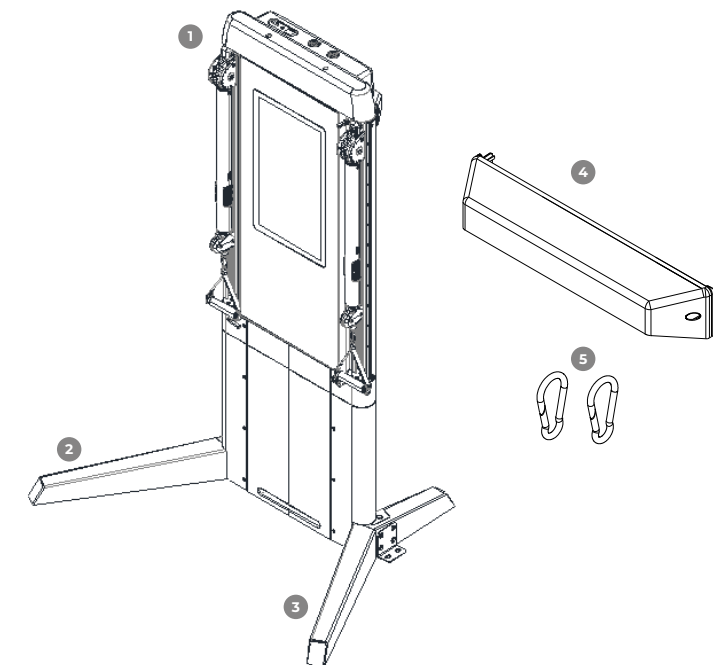
- a. Se la spina non entra nella presa, chiedere a un elettricista di installare una presa appropriata.

For use in the USA, products are designed to operate on a nominal 120-V circuit. Per l'uso negli Stati Uniti, i prodotti sono progettati per funzionare su un impianto da 120 V nominali e sono dotati di una spina di messa a terra simile a quella illustrata nel disegno A. Per l'uso nell'UE e nel Regno Unito, i prodotti sono progettati per funzionare su un impianto da 220 V nominali e sono dotati di una spina di messa a terra simile a quella illustrata nel disegno B. Assicurarsi che il prodotto sia collegato a una presa con la stessa configurazione della spina. Nessun adattatore deve essere utilizzato con questo prodotto.



INCLUDE

1. Macchina per l'allenamento della forza
2. Piedino destro (con peso)
3. Piedino sinistro (con peso)
4. Vano per accessori
5. Moschettone × 2
6. Accessori (pag. 19)
Impugnatura
Cinturini per caviglie
Barra dritta
Presa della corda
7. Cavo di alimentazione (non illustrato)
8. Kit di bulloneria (pag. 14)

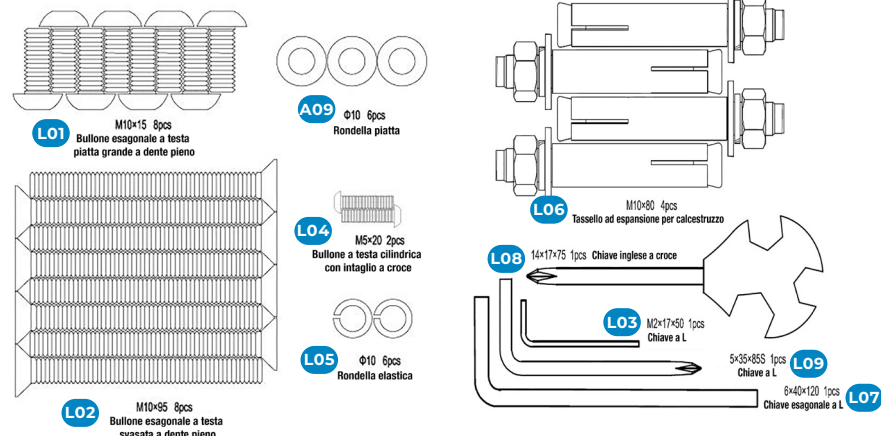


PACCHETTO DI BULLONERIA

Non aprire sezioni del pacchetto della bulloneria finché non è necessario.

Cod.

- L Kit di bulloneria (2)
- L01 Bullone esagonale a testa piatta grande a dente pieno (8) M10×15
- L02 Bullone esagonale a testa svasata a dente pieno (8) M10×95
- L03 Chiave a L M2×17×50
- L04 Bullone a testa cilindrica con intaglio a croce (2) M5×20
- L05 Rondella elastica (6) Ø10
- A09 Rondella piatta (6) Ø10
- L06 Tassello ad espansione per calcestruzzo (4) M10×80
- L07 Chiave esagonale a L (1) 6×40×120
- L08 Chiave inglese a croce (1) 14×17×75
- L09 Chiave a L (1) 5×35×85



Definizioni

Ø = Diametro

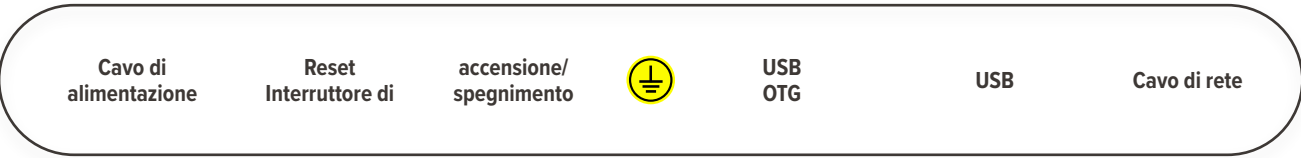


SPECIFICHE DI STRENGTH PRO



Per le parti di ricambio, fare riferimento alla LISTA DEI COMPONENTI PRINCIPALI a pagina 15.

ACCESSORI E SPECIFICHE DELLE PORTE



MONTAGGIO

Predisposizione per il montaggio

- Estrarre il telaio principale dalla confezione e posizionarlo in verticale nel luogo di montaggio.
- Rimuovere i pannelli di supporto in legno da entrambi i lati del telaio principale, assicurandosi di mantenerlo stabile. **IMPORTANTE:** Il telaio principale **NON** può essere mantenuto in posizione senza supporto prima del montaggio dei piedini di stabilizzazione.

Per il montaggio si consiglia la presenza di almeno 2-3 persone.

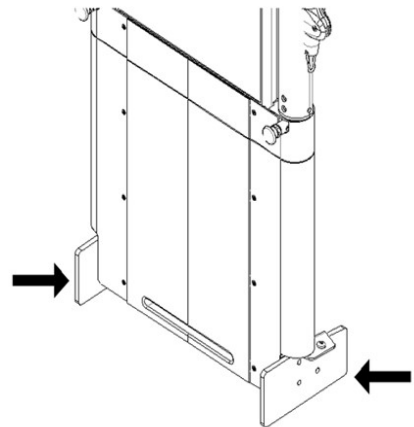
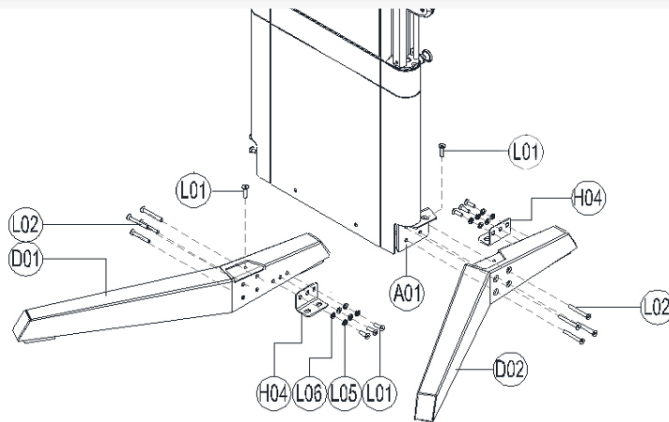
Il montaggio deve essere eseguito su una superficie morbida, come un tappeto o moquette, oppure con la scatola di cartone aperta per proteggere il pavimento.

FASE
1

FASE
2

Montaggio dei piedini

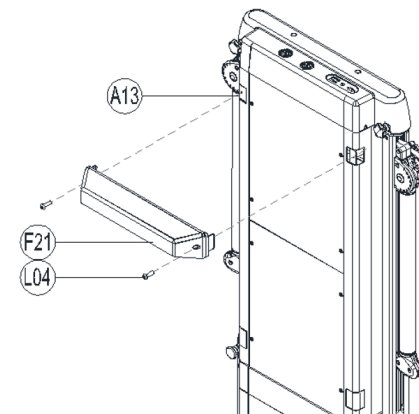
- Fissare i piedini di stabilizzazione sinistro (D01) e destro (D02) al telaio principale (A01) con un bullone M10×15 (L01). Non serrare completamente i bulloni.
- Fissare i piedini al telaio principale (A01) con 4 bulloni M10×95 (L02) per lato. Serrare tutte le viti relative ai passaggi precedenti.
- Fissare la staffa di montaggio per cemento (H04) sul lato interno dei piedini di stabilizzazione con 3 bulloni M10×25 (L01), 3 rondelle elastiche (L05) e 3 rondelle piatte (A09) per lato e serrare.



Montaggio del vano per accessori

- Fissare la copertura del vano per accessori (F21) nel supporto a C (A13) con 2 bulloni M5×20 (L04) e serrare.

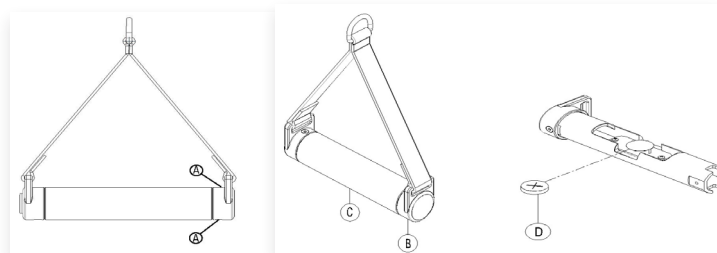
FASE
3



INSTALLAZIONE DELLA BATTERIA

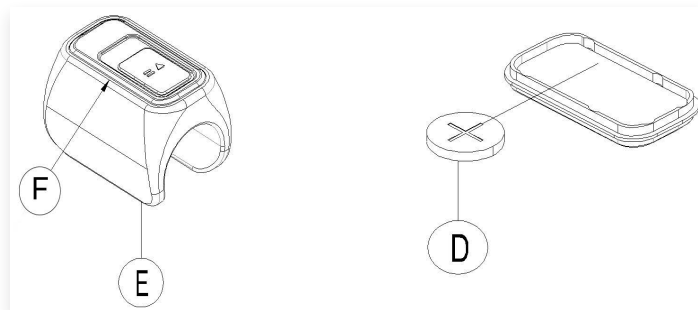
Impugnatura Installazione della batteria

- Allentare e rimuovere le viti (A) dal tappo all'estremità dell'impugnatura senza pulsante utilizzando la chiave a L in dotazione (L03).
- Rimuovere il tappo all'estremità (B) e il tubo dell'impugnatura (C).
- Inserire la batteria a bottone (D) nel vano batteria con il polo positivo (+) rivolto verso l'alto.
- Riposizionare il tubo dell'impugnatura (C) e il tappo all'estremità (B) e rimettere le viti (A).



Modulo barra intelligente Installazione della batteria

- Rimuovere il pannello dei pulsanti (F) dalla base in silicone (E).
- Inserire la batteria a bottone (D) nel vano batteria con il polo positivo (+) rivolto verso l'alto.
- Premere il pannello dei pulsanti (F) per riposizionarlo sulla base in silicone (E).



REGOLAZIONI DEI BRACCI

Regolazione della rotazione laterale (9 livelli).

- Sollevare leggermente il braccio per agevolare l'uso, far scorrere e tenere premuto il dispositivo a scorrimento (C26) seguendo la direzione della freccia per sbloccarlo.
- Ruotare il braccio verticalmente fino alla posizione corretta.
- Quindi rilasciare il dispositivo a scorrimento (C26) per bloccare la posizione.
- Sono disponibili 9 livelli tra cui scegliere.

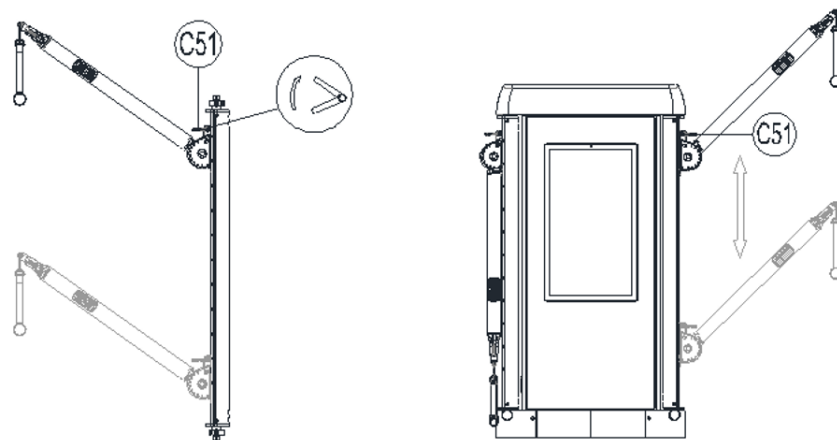


FASE
1

REGOLAZIONI DEI BRACCI (cont.)

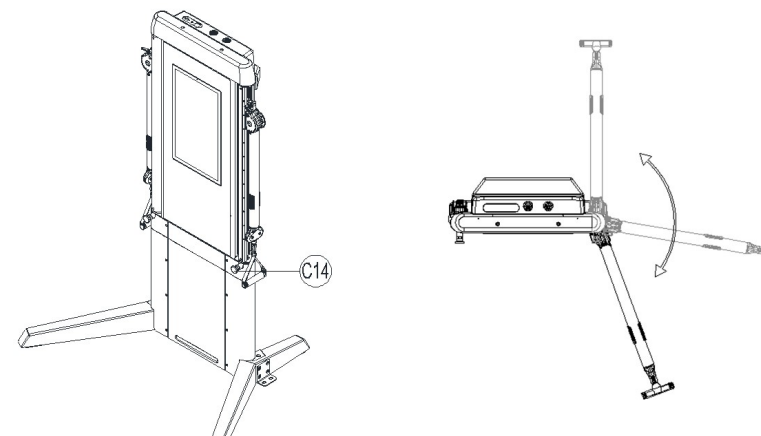
Regolazione scorrevole verso l'alto e il basso (11 livelli).

- Tirare verso l'alto la leva a forma di 7 (C51) per sbloccarla, far scorrere il braccio verso l'alto e verso il basso fino all'altezza desiderata.
- Rilasciare la leva a forma di 7 (C51) per bloccare la posizione.
- Sono disponibili 11 altezze tra cui scegliere.



Regolazione della rotazione orizzontale (3 livelli).

- Tirare e tenere premuta la testa del perno di trazione (C14), ruotare il braccio orizzontalmente fino alla posizione desiderata.
- Rilasciare la testa del perno di trazione per bloccarlo in posizione.



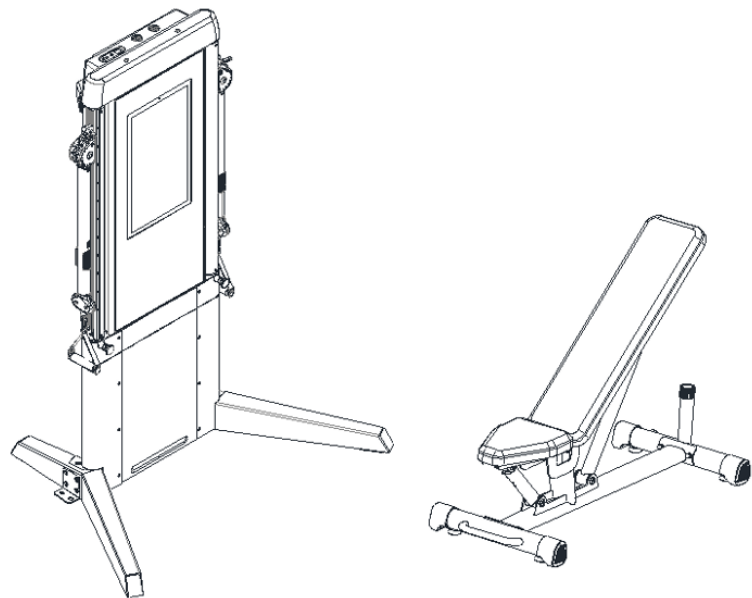
FASE
2

FASE
3

MACCHINA PER L'ALLENAMENTO DELLA FORZA UTILIZZATA CON LA PANCA

La panca (non fornita) dev'essere posizionata davanti alla macchina per l'allenamento della forza; regolare il braccio nella posizione corretta per esercizi vari, ad esempio squat press e trazioni da seduti.

Panca non fornita



Pressa per le spalle



Squat con cavo



Pettorali



Kickback con cavo



Curl per i bicipiti



Vogatore



Crunch addominali



Panca inclinata



Trazioni alla corda



Torsione con cavo

ALLENAMENTI

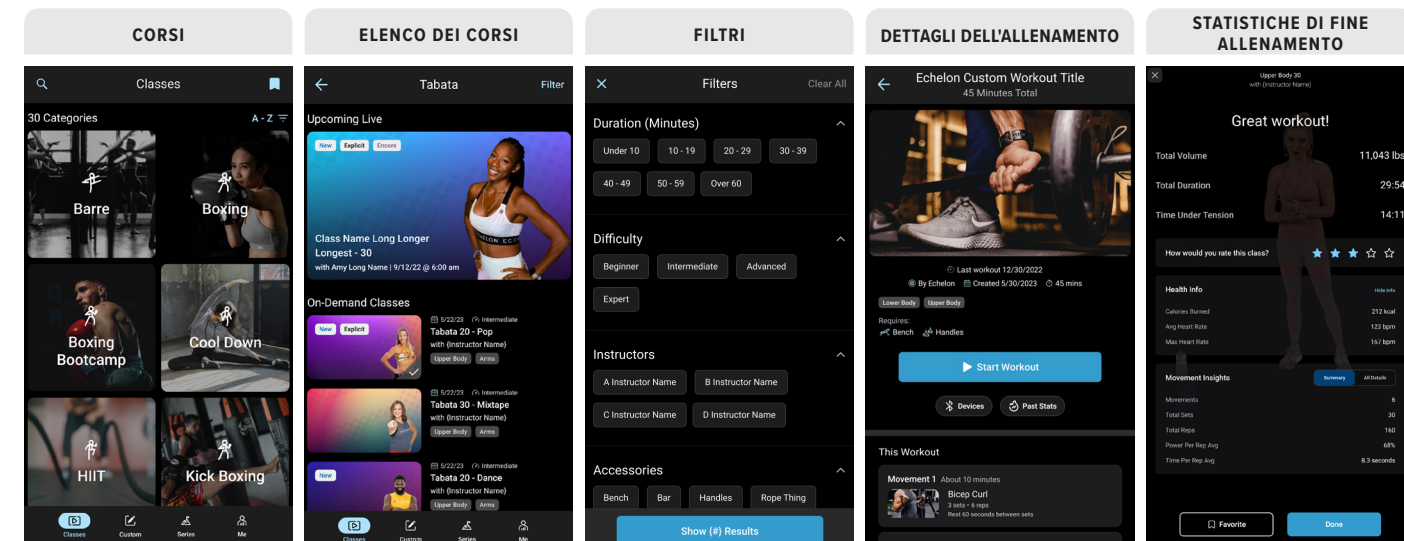
Attivare l'abbonamento Echelon Premier per connettersi alle lezioni.

Dopo l'acquisto di questo prodotto si dovrebbe aver ricevuto un'e-mail di attivazione.

- Seguire il link dall'e-mail di attivazione.
- Selezionare **"Iscriviti ora"** e segui le istruzioni per completare l'attivazione dell'abbonamento.

Attivazione
dell'iscrizione
richiesta per
sbloccare
l'esperienza Strength
Pro Echelon

TERMINOLOGIA



INFORMAZIONI DI BASE

Presentazione di Strength Pro Echelon

La nuovissima macchina per l'allenamento della forza, digitale, all'avanguardia. Migliorare l'allenamento digitale personalizzato con centinaia di movimenti, numerosi allenamenti predefiniti e la possibilità di creare e salvare allenamenti personalizzati.

INSTALLAZIONE

Attivare l'abbonamento Echelon Premier per connettersi alle lezioni.

Dopo l'acquisto di questo prodotto si dovrebbe aver ricevuto un'e-mail di attivazione.

- Seguire il link dall'e-mail di attivazione.
- Selezionare **"Iscriviti ora"** e segui le istruzioni per completare l'attivazione dell'abbonamento.

Collegamento all'App Echelon Fit®

Assicurarsi che Strength Pro Echelon sia accesa.

- Seguire il link dall'e-mail di attivazione.
- Selezionare **"Iscriviti ora"** e segui le istruzioni per completare l'attivazione dell'abbonamento.

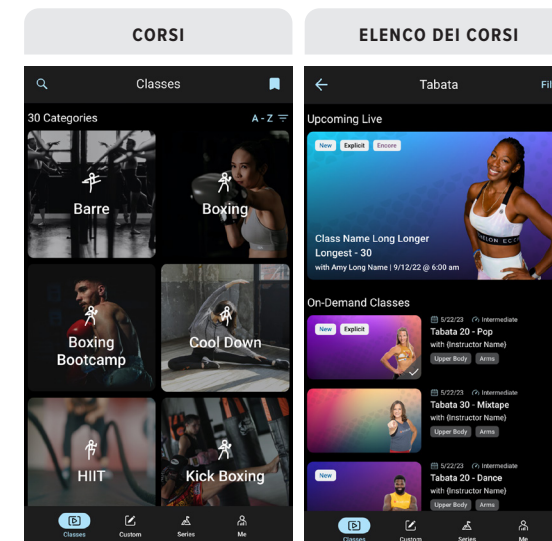
Accesso all'App Echelon Fit®.

- Utilizzare l'indirizzo e-mail e la password utilizzate per creare l'account di iscrizione. Se non si è ancora creato un account, visitare **member.echelonfit.com**, seguire le istruzioni e iniziare a creare l'account.
- Selezionare l'utente. Potrebbe esserci una sola opzione.

Selezionare un corso.

- Consigliamo una Welcome Class, ma qualsiasi corso andrà bene.
- Premere Play.

FUNZIONALITÀ GENERALE



Presentazione di Strength Pro Echelon

La pagina Corsi si trova all'estrema sinistra della barra di navigazione, alla base dello schermo.

Questa pagina mostra le categorie di corsi disponibili.

È possibile scorrere le categorie di corsi disponibili. Selezionarne una per visualizzare tutti i corsi disponibili per quella categoria.

Ordina

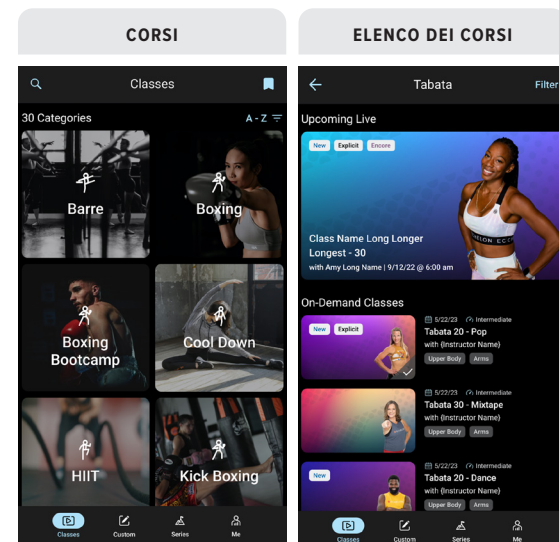
Ordina i corsi dalla A alla Z, dalla Z alla A o per "Più popolari".

Come posso visualizzare i corsi?

I corsi si trovano andando alla pagina Corsi e selezionando una categoria. Una volta selezionata una categoria, verrà visualizzato l'elenco dei corsi.

In cima all'elenco dei corsi, verranno mostrati i corsi in diretta in programma per quella categoria. Verrà mostrato solo il corso in diretta al momento o il prossimo corso in diretta in programma. **Se non ce ne sono in programma, la sezione in diretta non verrà visualizzata.**

FUNZIONALITÀ GENERALE (cont.)



DALLA PAGINA PRECEDENTE

Come funziona la ricerca?

La funzione di ricerca si trova nella pagina Corsi, selezionando la lente di ingrandimento nell'angolo in alto a sinistra. Nella pagina di ricerca sono visualizzate le ricerche più frequenti e quelle recenti. È possibile effettuare la ricerca per nome del corso, parole chiave, istruttori o tipologia di corso.

Pagina Preferiti

Toccando l'icona del segnalibro nella parte superiore della schermata Corsi si verrà indirizzati alla pagina Preferiti. Questa pagina contiene una raccolta di tutti i corsi aggiunti ai preferiti.

La schermata Preferiti includerà funzionalità di Filtro per ordinare e trovare rapidamente i corsi.

Pagina personalizzata

Filtri di movimento per creare un allenamento personalizzato.

ALLENAMENTI

Informazioni generali

Cos'è un "circuito" di allenamento?

Un circuito prevede l'esecuzione ciclica di ogni movimento. Si esegue una serie del primo movimento, una serie del successivo, una serie di quello ancora successivo, quindi si ricomincia dall'inizio fino al completamento di tutte le serie.

Echelon

Che cos'è un allenamento Echelon?

Un allenamento Echelon è un allenamento creato dal team di Echelon. Questi NON hanno un video.

Dove si trovano gli allenamenti Echelon?

Gli allenamenti Echelon si trovano nella pagina "Personalizzati". Una volta nella pagina "Personalizzati", gli allenamenti saranno divisi in 2 sezioni:

"I miei allenamenti" e "By Echelon".

Selezionare l'intestazione "By Echelon" per visualizzare tutti gli allenamenti Echelon disponibili.

Come faccio a sapere se si tratta di un allenamento Echelon?

Gli allenamenti Echelon saranno indicati dal tag "By Echelon" nella pagina dei dettagli dell'allenamento.

Personalizzati

Che cos'è un allenamento personalizzato?

Un allenamento personalizzato è creato dall'utente. Può avere qualsiasi durata, tipo e intensità che si scelga.

Come si crea un allenamento personalizzato?

Iniziare andando alla pagina "Personalizzati", che si trova nella barra di navigazione in basso.

1. Iniziare andando alla pagina "Personalizzati", che si trova nella barra di navigazione in basso.
2. Selezionare "Crea allenamento" in basso a destra.
3. Verrà chiesto di inserire un nome per il nuovo allenamento.
4. Una volta assegnato un nome, si verrà indirizzati al nuovo allenamento personalizzato! Da qui si potranno aggiungere movimenti.
5. Selezionare "+ Movimento" in basso.
6. Nella pagina "Movimento", è possibile selezionare, scorrere, filtrare o cercare un movimento.
7. Selezionare il primo movimento e si verrà reindirizzati alla pagina "Modifica del movimento". Da qui è possibile modificare:

ALLENAMENTI (cont.)

- a. Serie: le raccolte di ripetizioni
- b. Ripetizioni: il numero di movimenti
- c. Usare serie a intervalli: consente di usare il tempo al posto delle ripetizioni per ogni serie. Se si attiva l'opzione, "ripetizioni" cambia in "tempo".
- d. Riposo tra le serie: consente di modificare il riposo tra le serie
- e. Tempo di movimento stimato: indica il tempo che l'utente ritiene che durerà questo movimento. Ciò si applica all'intero movimento, non a ogni serie. Questo viene utilizzato per calcolare il tempo di allenamento stimato.
- f. Aggiungi riposo dopo il movimento: permette di attivare e impostare il tempo di riposo tra questo movimento e quello successivo.
- g. Una volta fatto, selezionare "+ Aggiungi all'allenamento". Si verrà riportati alla schermata dell'allenamento con tutti i movimenti. Da qui è possibile continuare ad aggiungere movimenti. Sono visualizzati i tempi di riposo tra i movimenti e si potranno usare le frecce per modificare l'ordine dei movimenti.
- h. Dopo aver aggiunto e modificato i movimenti, selezionare "Fine".
- i. L'allenamento personalizzato è pronto!

Freestyle

Che cos'è freestyle?

La modalità Freestyle consente all'utente di accedere e utilizzare la macchina per l'allenamento della forza. Non esiste una struttura di allenamento predefinita, ciò consente all'utente di fare ciò che desidera.

Rilasciando il peso e mettendo in pausa l'allenamento, l'utente passa alla serie successiva e azzerà il contatore delle ripetizioni. Gli utenti possono scegliere il proprio stile di allenamento toccando il pulsante sopra le statistiche delle ripetizioni e delle serie.

Si può scegliere: "Visualizza contatore ripetizioni singole" o "Visualizza contatori ripetizioni sinistra e destra".

Nota: In **modalità Commerciale**, Freestyle si trova in navigazione standard nella parte inferiore dello schermo. In **modalità Residenziale**, è possibile trovare Freestyle tramite un'opzione nella scheda "Personalizzati", simile a quella in cui si trovano gli allenamenti creati da Echelon.

MODALITÀ RESISTENZA

Che cos'è una modalità resistenza?

Le modalità resistenza possono variare in base al tipo di allenamento, ai movimenti e alle preferenze. Le modalità sono:

Standard: resistenza costante applicata sia ai movimenti eccentrici che a quelli concentrici.

Concentrica: viene aumentata solo la resistenza per il movimento di sollevamento o trazione.

Isocinetica: la velocità di trazione rimane costante, ma la resistenza cambia in base al ritmo del movimento

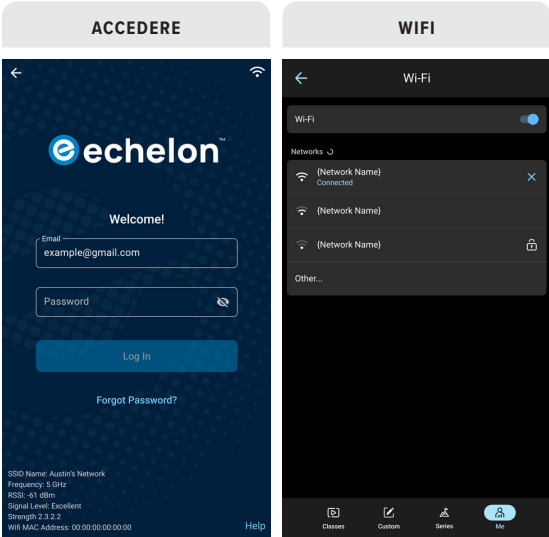
Catena: più si procede nel sollevamento, più aumenta la resistenza.

Come cambiare le modalità di resistenza.

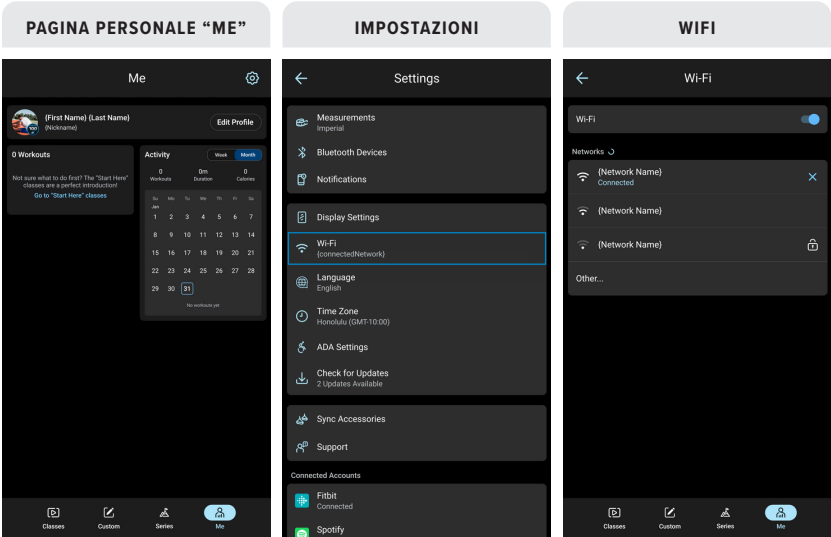
Durante un corso, mettere in pausa l'allenamento.

Selezionare il pulsante in alto a sinistra che indica la modalità di resistenza corrente. Selezionare la modalità di resistenza desiderata e uscire dal riquadro Modalità Resistenza. Si dovrebbe vedere che la Modalità Resistenza è stata aggiornata in base alle preferenze. La nuova modalità verrà applicata non appena si riprende l'allenamento.

COLLEGAMENTO WIFI

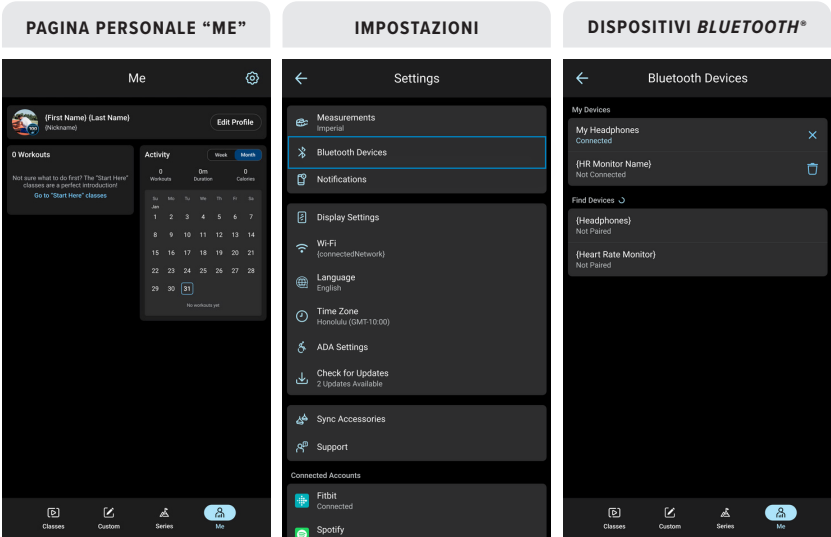


Prima di accedere:
Toccare l'icona Wi-Fi nell'angolo in alto a destra per accedere alla pagina Wi-Fi.
Selezionare la rete a cui connettersi.



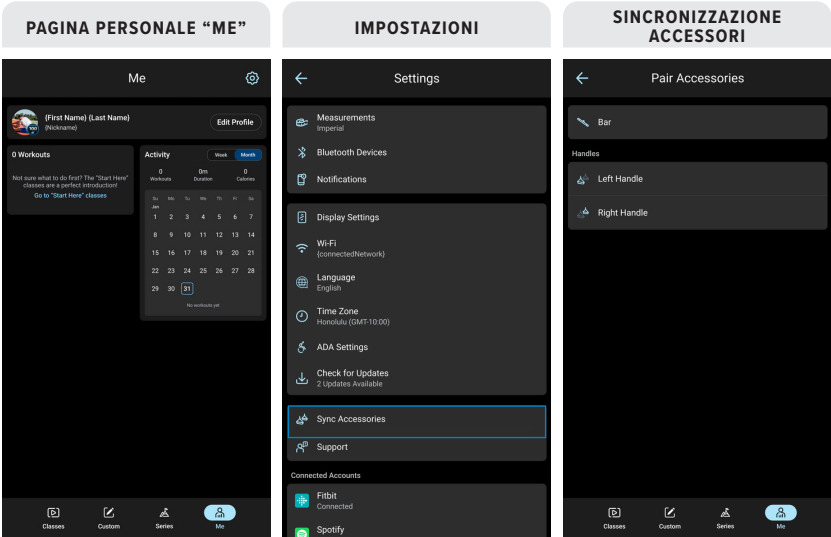
Ad accesso già effettuato:
Toccare l'icona “Me” nella barra dei menu inferiore, per accedere alla pagina personale “Me”. Toccare l'icona a forma di ingranaggio Impostazioni nell'angolo in alto a destra per accedere alla pagina Impostazioni. Toccare Wi-Fi e seleziona la rete.

COLLEGAMENTO *BLUETOOTH*[®]



Toccare l'icona “Me” nella barra dei menu inferiore, per accedere alla pagina personale “Me”. Toccare l'icona a forma di ingranaggio Impostazioni nell'angolo in alto a destra per accedere alla pagina Impostazioni. Toccare Dispositivi *Bluetooth*[®] e selezionare il dispositivo *Bluetooth*[®] a cui connettersi.

COLLEGAMENTO DI ACCESSORI SMART



Toccare l'icona “Me” nella barra dei menu inferiore, per accedere alla pagina personale “Me”. Toccare l'icona a forma di ingranaggio Impostazioni nell'angolo in alto a destra per accedere alla pagina Impostazioni. Toccare "Sincronizza accessori" per selezionare e associare la barra dritta e le impugnature.

Collegamento all'App Echelon Fit®

1. **Assicurarsi che Strength Pro Echelon® sia accesa.**
 - a. Il cavo di alimentazione deve essere collegato alla presa a parete e alla base di Strength Pro Echelon®.
2. **Accesso all'App Echelon Fit®.**
 - b. Utilizzare l'indirizzo e-mail e la password utilizzate per creare l'account di iscrizione, come descritto a pagina 26.
 - c. Selezionare l'utente. Potrebbe esserci una sola opzione.
3. **Selezionare un corso.**
 - d. Consigliamo una Welcome Class, ma qualsiasi corso andrà bene.
 - e. Premere Play.



Ogni giorno

1. Spegner Strength Pro Echelon® e pulire tutte le aree ad alto utilizzo, come gli accessori e la console, con un detergente non acido (NON USARE ammoniaca, cloro o alcol) su un panno morbido. Non spruzzare la soluzione detergente direttamente su Strength Pro Echelon® in quanto potrebbe rovinare i componenti elettrici.
2. Ispezionare il cavo di alimentazione per verificare se presenta danni. Se danneggiato, sostituirlo immediatamente contattando il servizio assistenza clienti (833-937-2453). Nota: Quando Strength Pro Echelon® non è in uso, scollegarlo e conservare il cavo di alimentazione in un luogo sicuro, asciutto e lontano dalla portata dei bambini.
3. Quando Strength Pro Echelon® non è in uso, posizionare i bracci in modo che l'estremità dell'accessorio sia rivolta verso il terreno e infilata nei lati dell'attrezzo, per non ostacolare il passaggio dei piedi ed evitare lesioni.
4. Ispezionare i ganci a scatto degli accessori per verificare che non siano danneggiati. Se danneggiati, sostituirli contattando il servizio assistenza clienti (833-937-2453).

Una volta a settimana

1. Pulire la console e i bracci con detergenti non acidi e un panno morbido. I detergenti devono essere applicati sul panno e non spruzzati direttamente sull'apparecchiatura.
2. Ispezionare tutta la bulloneria montata e premontata e serrarla o rifissarla secondo necessità. Ciò include, ma non è limitato a quanto segue:
 - a. Piedini di stabilizzazione
 - b. Vano per accessori



Ogni giorno | 4



Una volta a settimana | 5-c

Una volta a settimana (cont.)

1. Spolverare e aspirare Strength Pro Echelon® e l'area circostante. Per pulire la parte inferiore di Strength Pro Echelon®, spegnere l'alimentazione e spostare Strength Home Echelon in un luogo diverso. Dopo la pulizia, riportare Strength Pro Echelon® nella sua posizione originale .
2. Assicurarsi che il firmware dell'app e dell'attrezzo siano aggiornati con le ultime versioni.
3. Testare attentamente gli accessori intelligenti e le funzioni di regolazione della console per assicurarsi che il dispositivo funzioni correttamente. Se sono necessarie sostituzioni, contattare il Servizio Clienti (833-937-2453) per la sostituzione. A seconda del modello di macchina per l'allenamento della forza, alcune funzioni potrebbero non essere disponibili.
 - a. Controller centrale della barra dritta
 - b. Pulsanti dell'impugnatura
 - c. Leve di regolazione scorrevoli verso l'alto/il basso
 - d. Dispositivi a scorrimento di regolazione laterale del braccio
 - e. Perni di regolazione della rotazione orizzontale

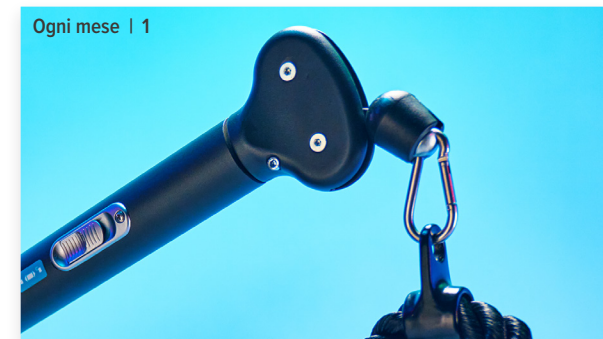


Ogni mese

1. Esaminare i componenti attorno alla puleggia del cavo. In caso di accumulo eccessivo di polvere o detriti, contattare il nostro servizio assistenza clienti per programmare l'intervento di un tecnico per la pulizia e il ripristino dei componenti prima di utilizzare nuovamente Strength Pro Echelon.
2. Ispezionare i cavi per verificare la presenza di danni. Se danneggiati, sostituirli contattando il servizio assistenza clienti (833-937-2453).
3. Se si riscontra che la colonna non ruota, il motore del perno di bloccaggio richiede una regolazione o lubrificazione. Utilizzando una scala a pioli, rimuovere i due bulloni da 6 mm dal tappo superiore dell'unità per verificare la presenza di eventuali problemi relativi al motore di bloccaggio del braccio.

Una volta all'anno

1. Se si riscontrano problemi, contattare il servizio assistenza clienti (833-937-2453).



Domande o problemi

I nostri associati sono la nostra priorità! In caso di necessità di assistenza o di dubbi, contattare il nostro team di assistenza clienti.

Residenziale:

 (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Commerciale:

 (906) 208-8862

✉ commercialsupport@echelonfit.com

Inviare una richiesta:



Informazioni sulla garanzia

Strength Pro Echelon® è dotato di garanzia di 1 anno su parti e manodopera. In caso di necessità, è sufficiente esibire una prova di acquisto e il nostro team del servizio assistenza clienti sarà lieto di fornire aiuto. Ulteriori garanzie estese di 1 o 2 anni sono disponibili attraverso il servizio assistenza clienti.

Residenziale:

 (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

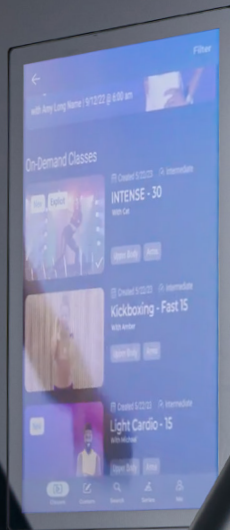
Commerciale:

 (833) 586-1216

✉ commercialrenewal@echelonfit.com

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is a blue header bar at the top, and the rest of the page is white with light gray or blue lines. No text or other markings are present on the page.

echelon



MODELLO: ECH-STRENGTHPR

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM / ECHELONCOMMERCIAL.COM



LEGGERE LE ISTRUZIONI
PRIMA DELL'USO

PRODOTTO
IN CINA



IN ATTESA DI
BREVETTO

REV:
03032026