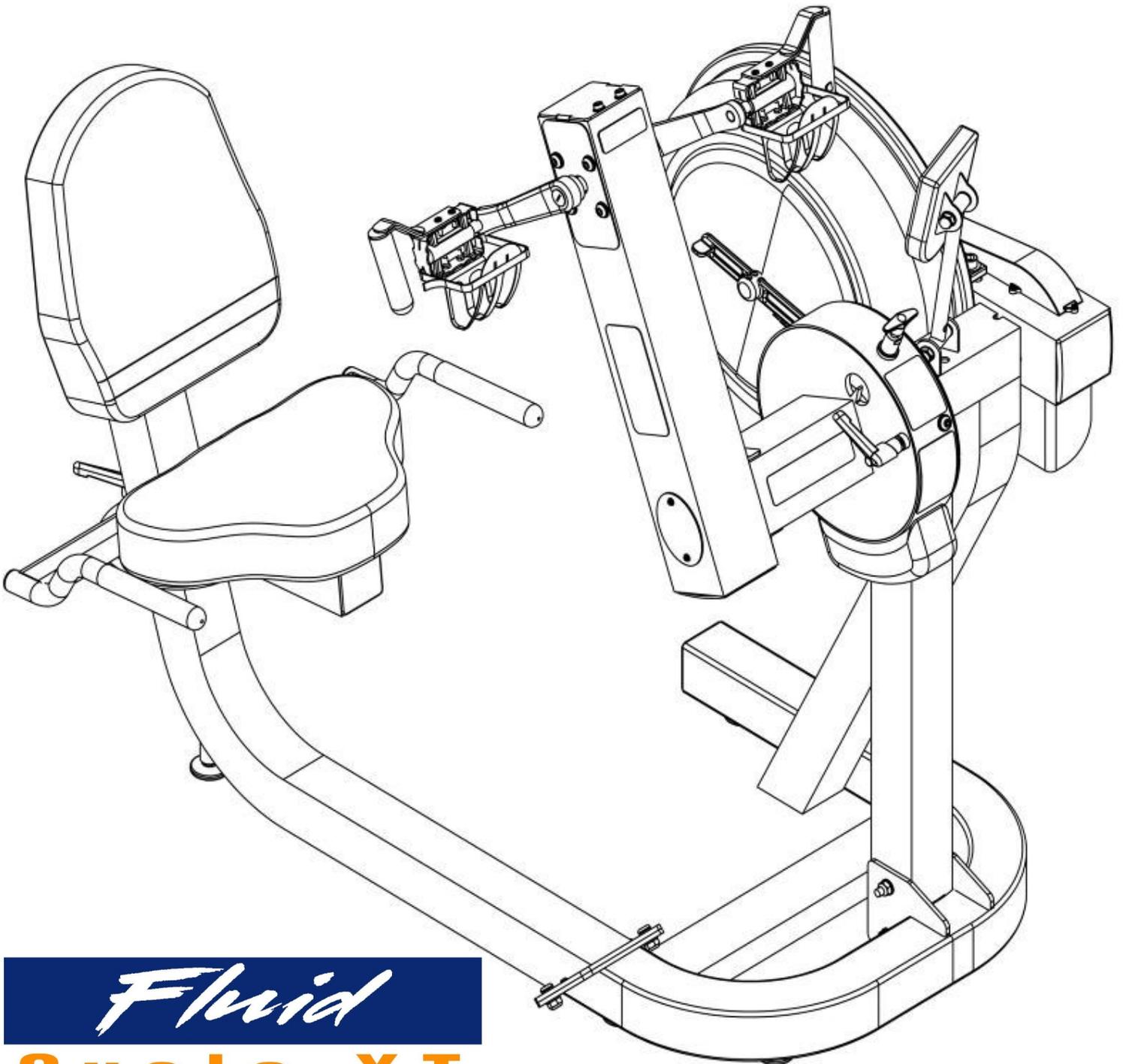


# Gebrauchsanleitung



*Fluid*

**Cycle XT**

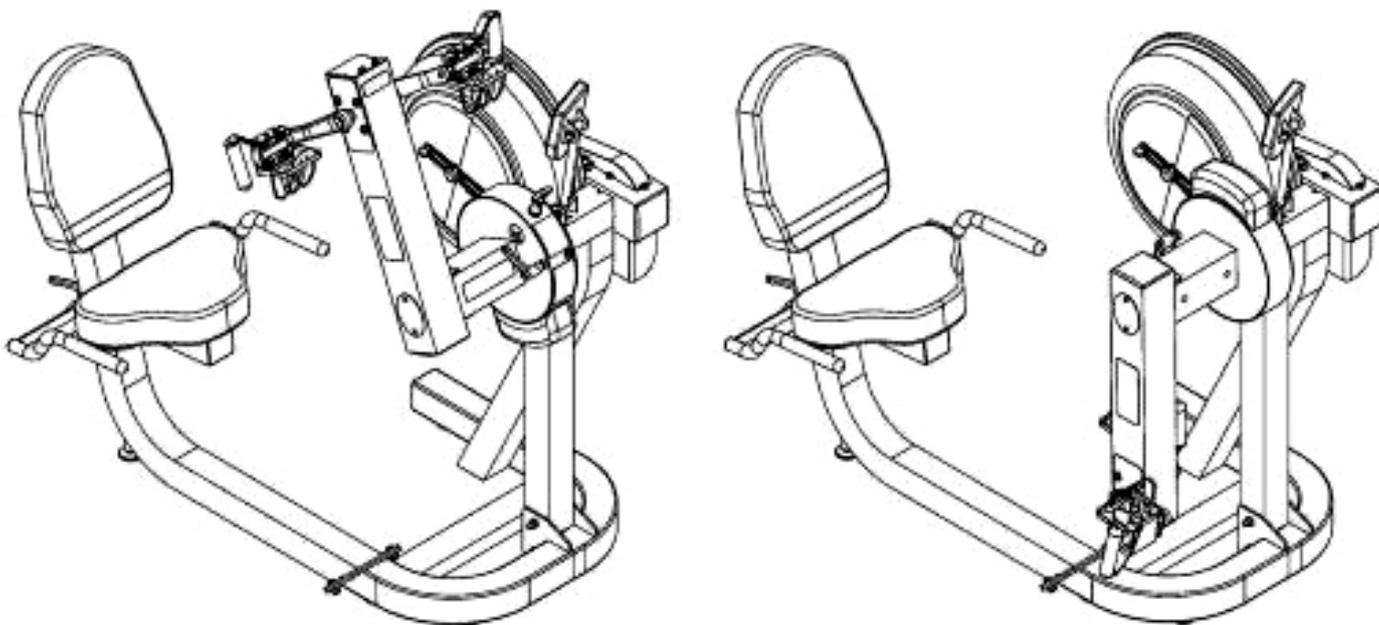
**XT-E720**



**FIRST DEGREE FITNESS**  
*Fluid* INNOVATION

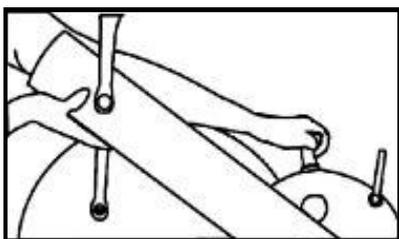
[www.firstdegreefitness.com](http://www.firstdegreefitness.com)

# Training mit dem XT-E720



Wie bei jedem Fitnessgerät sollten sie auch beim XT-E720 Rudergerät vor Trainingsbeginn zuerst ihren Arzt konsultieren.

## ACHTUNG !



Verwenden Sie bei jedem Anheben oder Absenken des Bedienungsarms des XT-E720 unbedingt immer beide Hände und folgen Sie den Sicherheitshinweisen um eventuelle Verletzungen zu vermeiden.

- Maximales Benutzergewicht: 150kg
- **Klasse: SC** — Nur zur Verwendung in Fitness-Studios

## Warnung

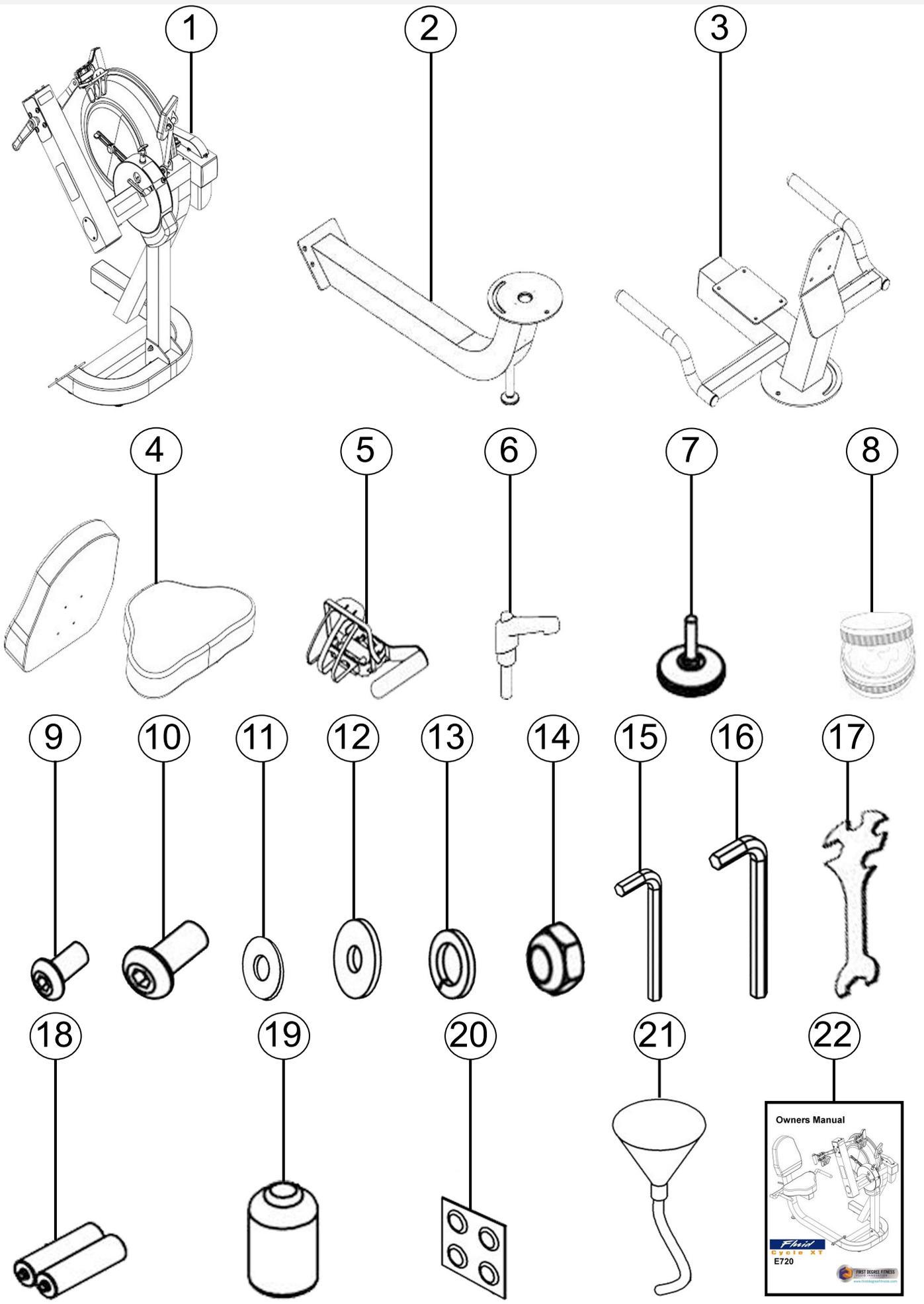
Lassen Sie Ihre Arme oder Beine solange auf den Pedalen als sich diese noch bewegen, da diese auch nach dem Beenden der Krafteinwirkung noch nachlaufen und somit Verletzungen hervorrufen können.

1. Wie bei allen Fitnessgeräten sollten Sie vor dem Trainingsprogramm mit Ihrem XT-E720 einen Arzt befragen.
2. Befolgen Sie die mit diesem Handbuch mitgelieferten Anweisungen für die richtige Fußposition und grundlegenden Rudertechniken.
3. Eine detaillierte Beschreibung von Rudertechniken finden Sie auf unserer internationalen Internetseite unter [www.firstdegreefitness.com](http://www.firstdegreefitness.com)
4. Warnung: Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß untersucht wird – insbesondere an Seilen, Riemenscheiben und Verbindungsstellen.
5. Richten Sie besondere Aufmerksamkeit auf Teile die am anfälligsten für Verschleiß sind.
6. Warnung: Falsches oder übermäßiges Training kann zu Gesundheitsschäden führen.

## Inhalt

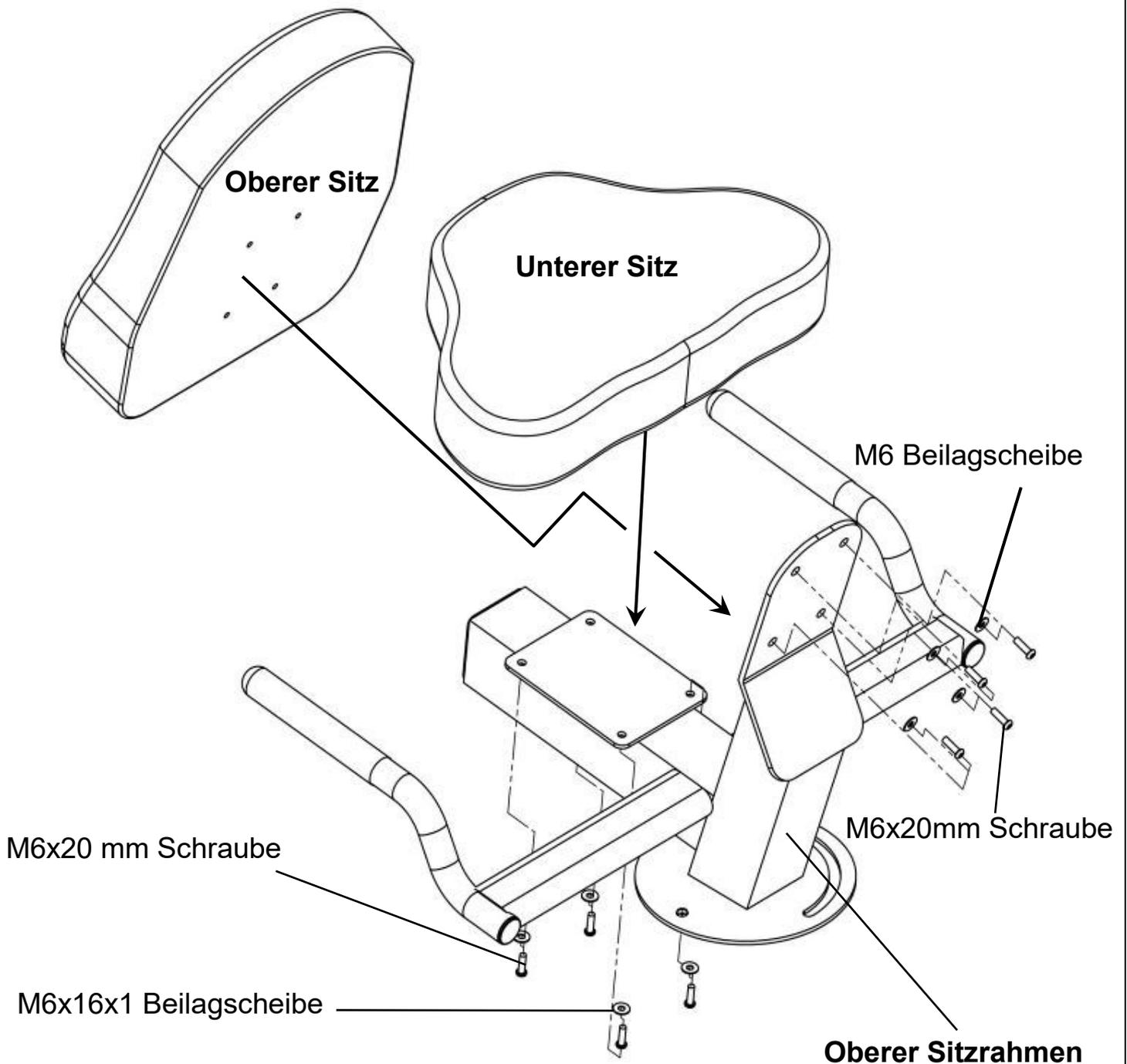
1. Inhalt der XT-E720 Verpackung
2. XT-E720 Montageanleitung
3. Tankbefüllung und Wasserbehandlung
4. Wasserbehandlung bei Langzeitbenutzung /  
Grundsätzliche Vorgehensweise
5. XT-E720 Bedienungsarm
6. Wartung
7. Fehlerbehebung
8. Der XT-E720 Computer mit optionaler USB Funktion
9. Einstellung des Antriebsriemens
10. Teileliste und Garantie

# Box Contents



Bauteil	Anzahl	Beschreibung	Bauteil	Anzahl	Beschreibung
1	1	Hauptrahmen	12	10	M10 Unterlegscheibe
2	1	Unterer Sitzrahmen	13	1	M10 Beilagscheibe aus Kunststoff
3	1	Oberer Sitzrahmen	14	5	M10 Sicherungsmutter
4	2	Oberer / Unterer Sitzpolster	15	1	4mm Innensechskant-schlüssel
5	1	Rechtes Pedal für die Bedienungskurbel	16	1	6mm Innensechskant-schlüssel
6	1	L-Stift	17	1	Mehrfachwerkzeug
7	3	einstellbare Gerätefüsse	18	2	AA Batterien
8	1	Sitzrahmen Schmierfett	19	1	Lack für Reparaturen
9	8	M6x20mm Schraube	20	4	Chlortabletten
10	5	M10x25mm Schraube	21	1	Trichter mit Schlauch zur Tankbefüllung
11	8	M6 Unterlegscheibe	22	1	Gebrauchsanweisung

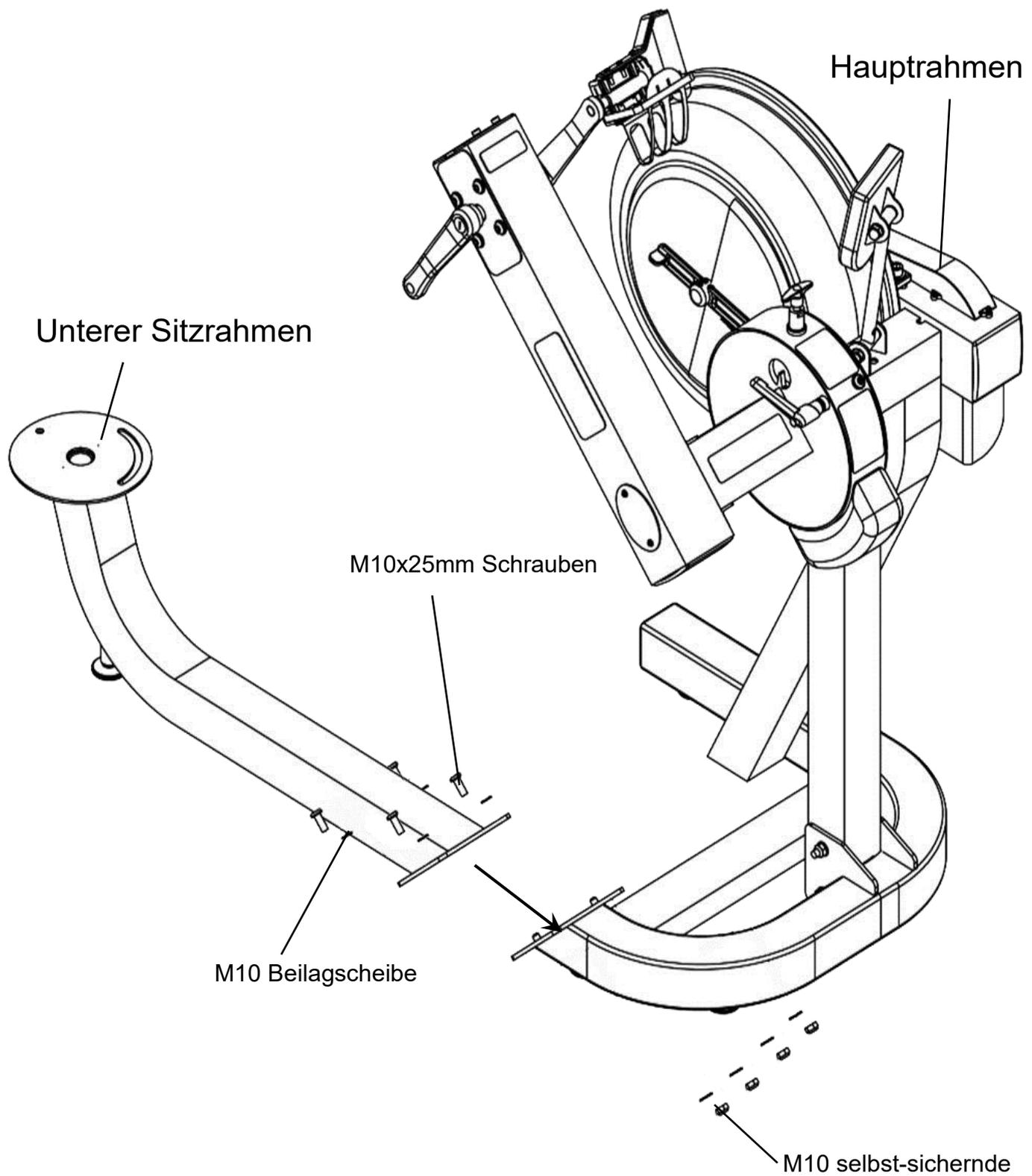
## XT-E720 Montageanleitung



**Schritt 1:** Befestigen Sie mittels der 4 Stk. M6 x 20 mm Schrauben und den 4 Stk. 16 x 6 x 1 Beilagscheiben den oberen Sitz am oberen Sitzrahmen.

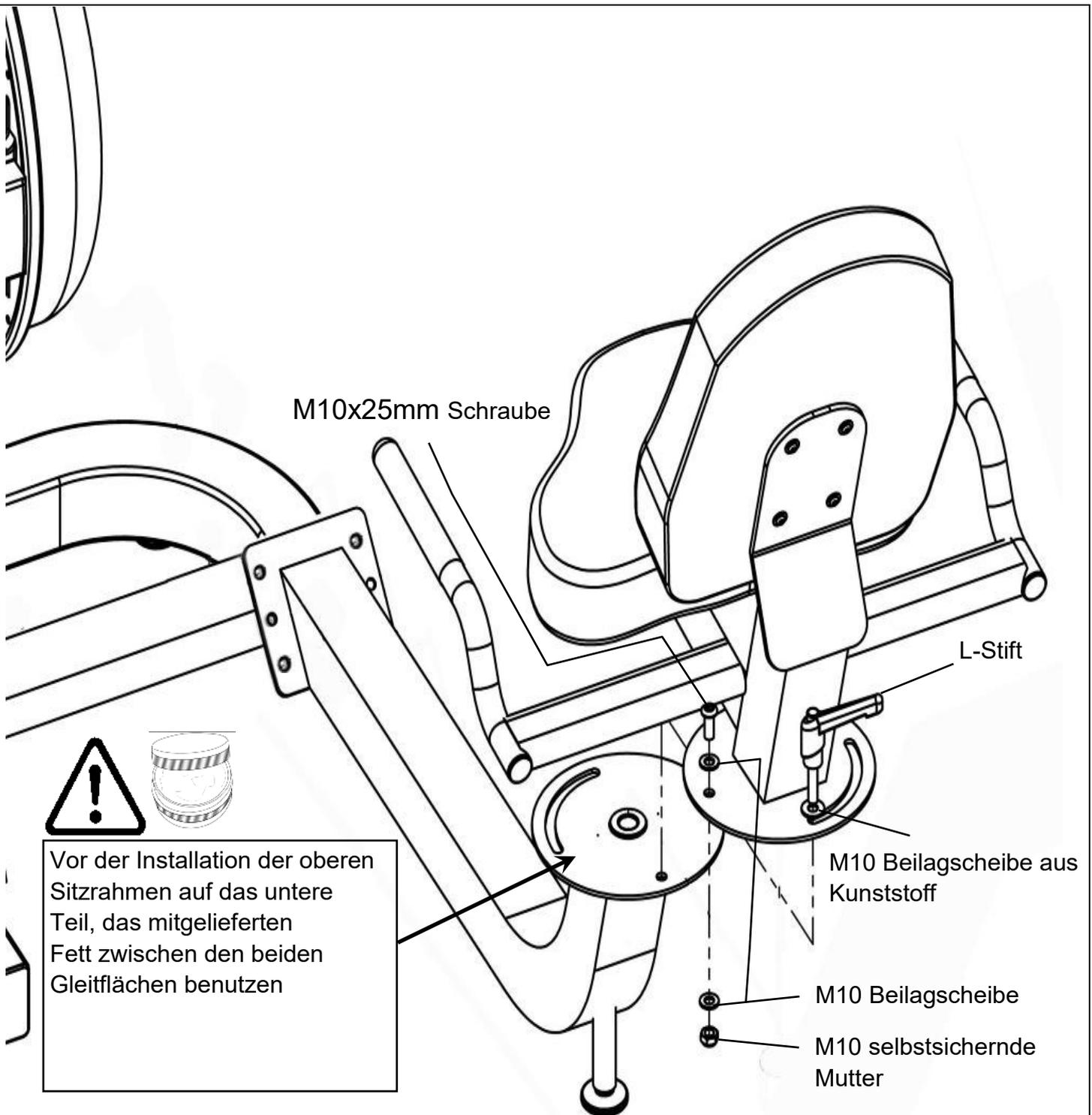
**Schritt 2:** Befestigen Sie mittels der 4 Stk. M6 x 20 mm Schrauben und den 4 Stk. 16 x 6 x 1 Beilagscheiben den unteren Sitz am oberen Sitzrahmen

# XT-E720 Montageanleitung



**Schritt 3:** Befestigen Sie den unteren Sitzrahmen mittels der 4 Stk. M10x25 mm Schrauben, den 8 Stk. M10 Beilagscheiben und den 4 Stk. M10 selbstsichernden Schrauben am unteren Hauptrahmen.

## XT-E720 Montageanleitung



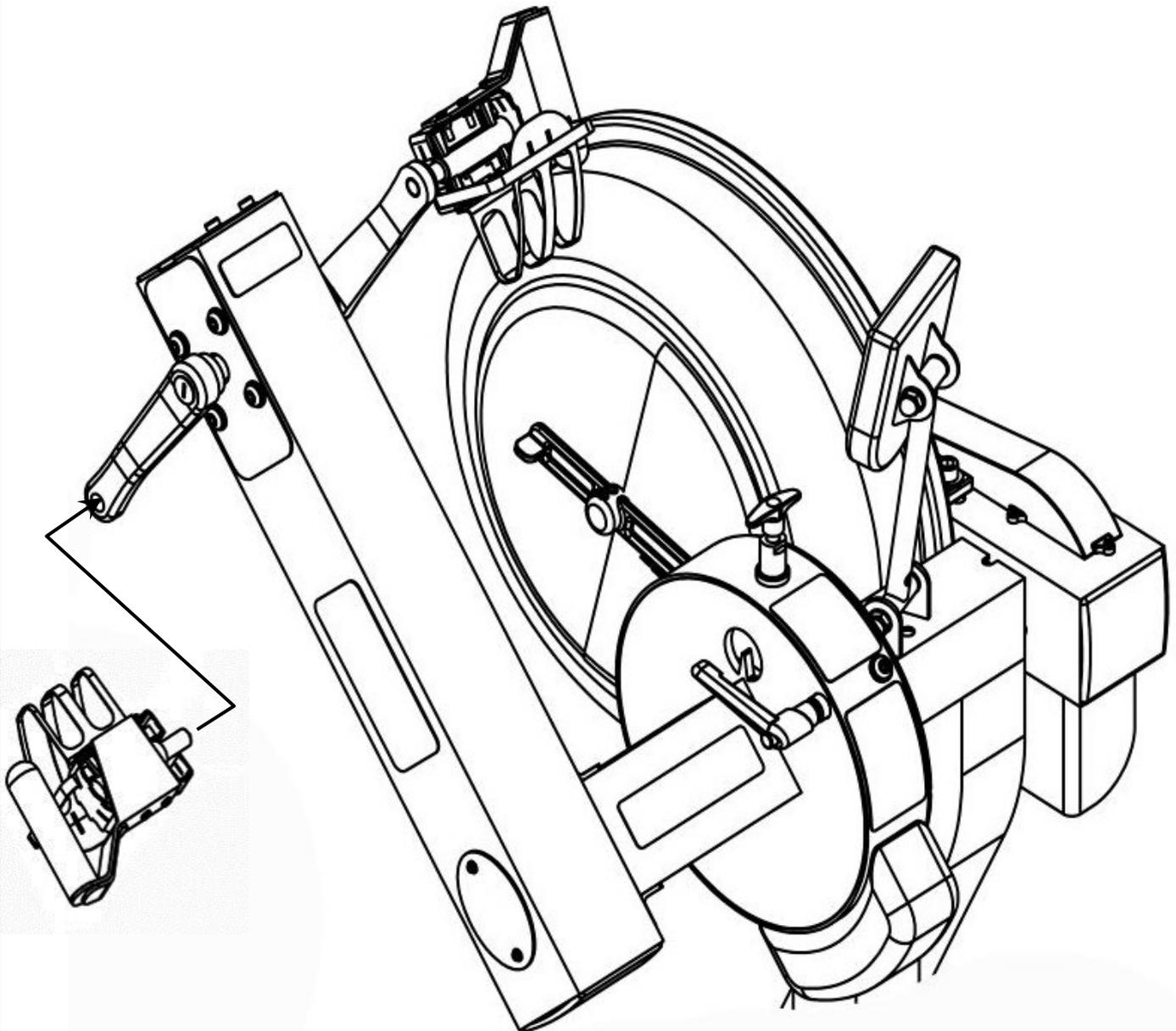
**Schritt 4:** Stellen Sie den oberen Sitzrahmen auf den unteren Sitzrahmen und befestigen Sie die beiden mittels der M10x25mm Schraube, der 2 Stk. M10 Beilagscheiben, der M10 selbstsichernden Mutter, der M10 Beilagscheibe (Kunststoff) und dem L-Stift.

**Anm.:** Ziehen Sie die M10x25 mm Schraube, Beilagschiebe und selbstsichernde Schraube nur leicht an. Zu festes Anziehen verhindert ein verdrehen des Sitzes. Befestigen Sie den Sitz mittels des L-Stiftes nachdem Sie ihn in die richtige Position gedreht haben.

## XT-E720 Montageanleitung

Anm.: Warten Sie nach der ersten Montage ca. 15 Minuten um den Gewindekleber einwirken zu lassen.

Überprüfen Sie regelmässig ob die Pedale noch fest sitzen. Falls ein nachziehen erforderlich sein sollte, verwenden Sie dafür einen 15 mm Schraubenschlüssel



**Schritt 5:** Befestigen Sie das rechte Pedal am Kurbelarm. Das Gewinde am Pedal ist unter einer blauen Beschichtung wodurch das anschrauben etwas erschwert wird. Diese Beschichtung ist eine Art von Gewindekleber welcher nach Kontakt mit dem Gewinde des Kurbelarms etwa 15 Minuten braucht um seine volle Wirkung zu erzielen.

**Achtung!** Sehr starkes anziehen kann zu Beschädigungen am Gewinde des aus Aluminium bestehenden Kurbelarms führen.

# Der XT-E720 Bedienarm

**Einstellschrauben für Riemenspannung:** Erlauben die Einstellung der Riemenspannung sowie die seitliche Einstellung. Stellen Sie sicher, dass Sie immer beide Seiten gleich einstellen, da es sonst zu einem Ausrichtungsfehler kommt.

**Anm.:** Wird nur die rechte Schraube angezogen so wird die rechte Seite der Kurbeleinheit zu Ihnen bewegt. Wird nur die linke Schraube angezogen, so wird die linke Seite der Kurbeleinheit zu Ihnen bewegt. Benutzen Sie diese Eigenschaft um die Ausrichtung falls notwendig oder nach einem Riehmentausch wieder herzustellen.

**Befestigungsschrauben für die Kurbelarme:** Lockern Sie alle 8 Schrauben bevor Sie die Riemenspannung einstellen.

**T-Stift:** Der T-Stift fixiert den Bedienarm in 72 verschiedenen Positionen rund um die volle 360 Grad drehbare Achse. Ziehen Sie dazu den T-Stift hoch und drehen Sie dann den Bedienarm während Sie diesen mit der anderen Hand unterstützen.

**Das Pedal des XT-E720:** Dieses patentierte Design erlaubt eine Benutzung sowohl in liegender als auch in sitzender und stehender Position um den Oberkörper zu trainieren.

**Abnehmbare Platte für Inspektionen:** Öffnen Sie hier um die Kontrolle der Riemenspannung durchzuführen.

**⚠️ Warnung:** Kontrollieren Sie die Riemenspannung nicht mit der Hand, es besteht Verletzungsgefahr.

**L-Stift:** Lockern Sie diesen wenn Sie den Bedienarm verdrehen wollen und ziehen Sie diesen wieder fest (nicht zu stark) sobald sich der Bedienarm in der von Ihnen gewünschten Position befindet.

# Tankbefüllung und Wasserbehandlung

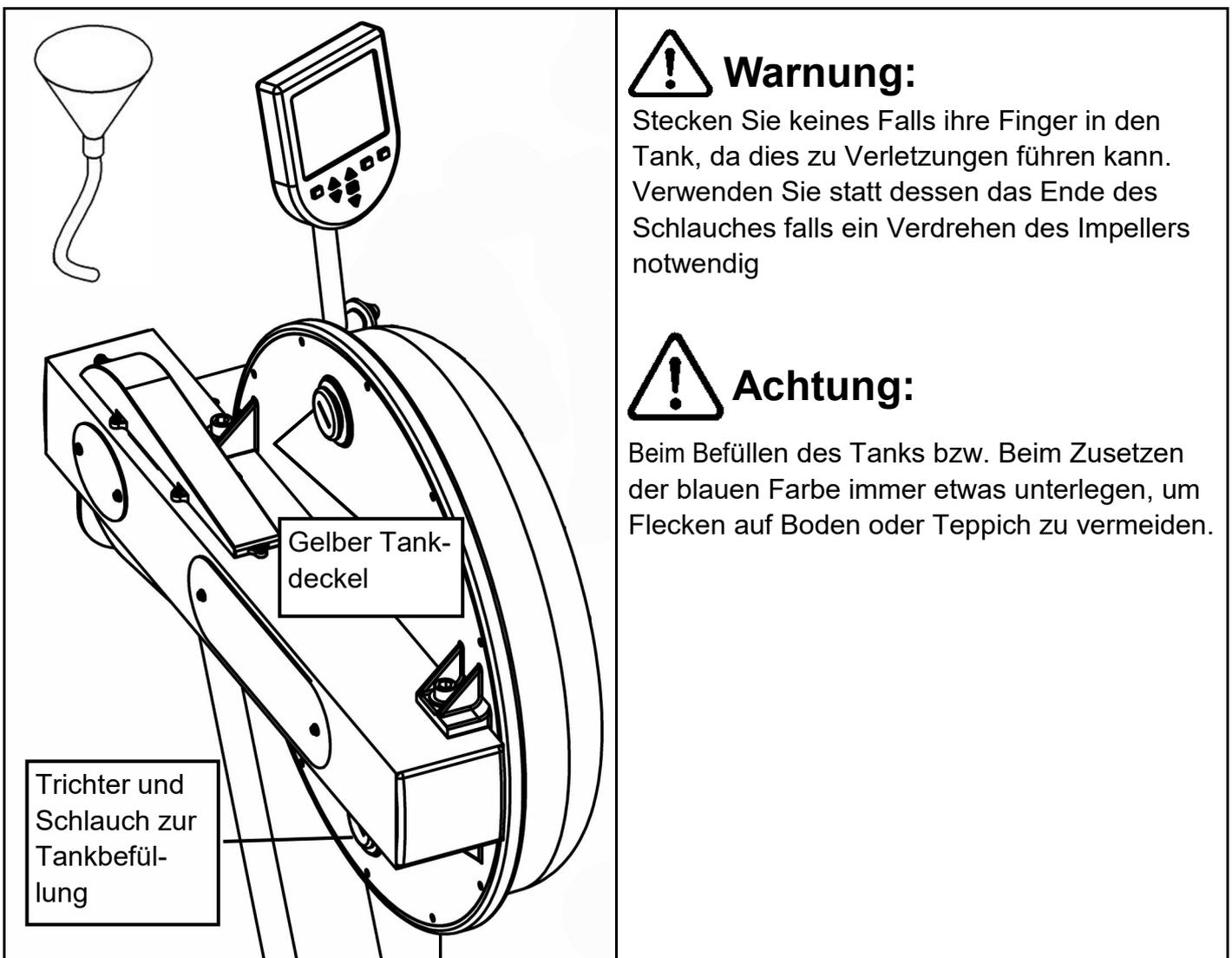
Anm.: Zur Befüllung wird ein grosser Kübel benötigt, welcher nicht im Lieferumfang enthalten ist. In den Bereichen, in denen Leitungswasserqualität bekannt ist, um arm zu sein, empfiehlt FDF den Gebrauch des destillierten Wassers.

Öffnen Sie den gelben oberen hinteren Tankdeckel und stecken Sie den Schlauch in den Tank (ein leichtes verdrehen des Impellers ermöglicht unter Umständen ein leichteres Einführen in den Tank), stellen Sie den Schwierigkeitseinsteller an der Tankvorderseite auf Stufe 20 und beginnen Sie mit der Befüllung. Achten Sie darauf, dass Sie den Tank nicht über die obere Markierung, welche sich auf der vorderen durchsichtigen Seite des Tankes befindet, befüllen. Ein richtig befüllter Tank enthält in etwa 8 Liter Wasser.

## Wasserbehandlungsprozedur:

1. *Fügen Sie dem Wasser im Tanke eine Chlortablette hinzu.*
2. *Mitgeliefert sind Chlortabletten für vielen Jahren Wasseraufbereitung. Fügen Sie eine Tablette zu, wenn das Wasser schmutzig oder wolkig ist.*

**WARNUNG:** *Verwenden Sie nur First Degree Fitness Tabletten.*



# Langzeit-Wasserbehandlung und Grundfunktionsweise

## **ACHTUNG**

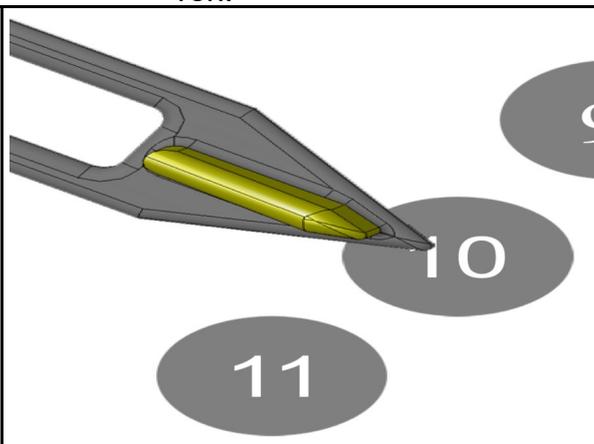
**Wichtig:** Befüllen Sie keinesfalls den Tank weiter als bis zur Markierung des maximalen Befüllungsstandes so wie auf dem Tank mittels Aufkleber gekennzeichnet da es ansonsten zum Verschütten von Tankwasser kommen kann. Beachten Sie dafür das Kapitel "Tankbefüllung und Wasserbehandlung".

### Langzeit-Wasserbehandlung:

**Verwenden Sie keinesfalls andere Wasserbehandlungsmittel als die mit dem XT-E720 mitgelieferten Tabletten.** Für Ersatztabletten kontaktieren Sie bitte Ihren lokalen First Degree Fitness Vertriebspartner.

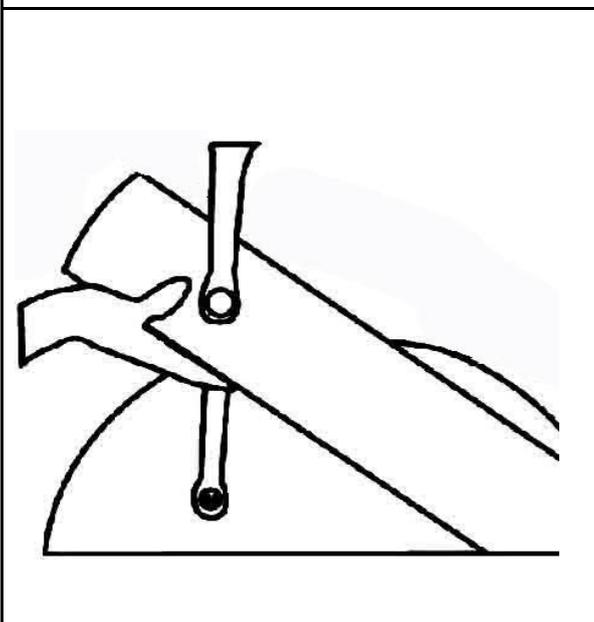
Der Zeitraum in dem die Wasserbehandlung beim XT-E720 wiederholt werden muss hängt unter anderem von der Sonneneinstrahlung der das Gerät ausgesetzt ist ab. An grober Anhaltspunkt ist in etwa 8 bis 12 Monate bei Aufstellung an einem Platz mit starker Sonneneinstrahlung und in etwa 2 Jahre oder sogar mehr bei einer Aufstellung an einem dunkleren Platz. Sobald vermehrt Schwebstoffe im Wasser auftreten sollten geben Sie bitte eine der mitgelieferten Chlortabletten bei. Vergessen Sie nicht mindestens 72 Stunden nach der Beigabe der Chlortablette zu warten, bevor Sie den blauen Farbstoff hinzugeben, da die Chlortablette sehr stark konzentriert ist.

**Achtung:** Es ist sehr wichtig, dass sie eine geeignete Unterlage unter dem Tank verwenden, sobald Sie den Tankstöpsel öffnen um die Wasserbehandlung durchzuführen.



### Widerstandseinstellung:

Der Grad des Widerstandes wird mittels dem Gradmesser an der Vorderseite des Tanks eingestellt. Stufe 1 entspricht hierbei dem geringsten Widerstand und die Stufe 20 entspricht der Einstellung mit dem größten Widerstand. Es werden in der Regel 3 bis 4 Sekunden benötigt, bis eine neu eingestellte Widerstandsstufe Ihre volle Wirkung entwickelt, da das Wasser erst in die entsprechende Position gebracht werden muss.

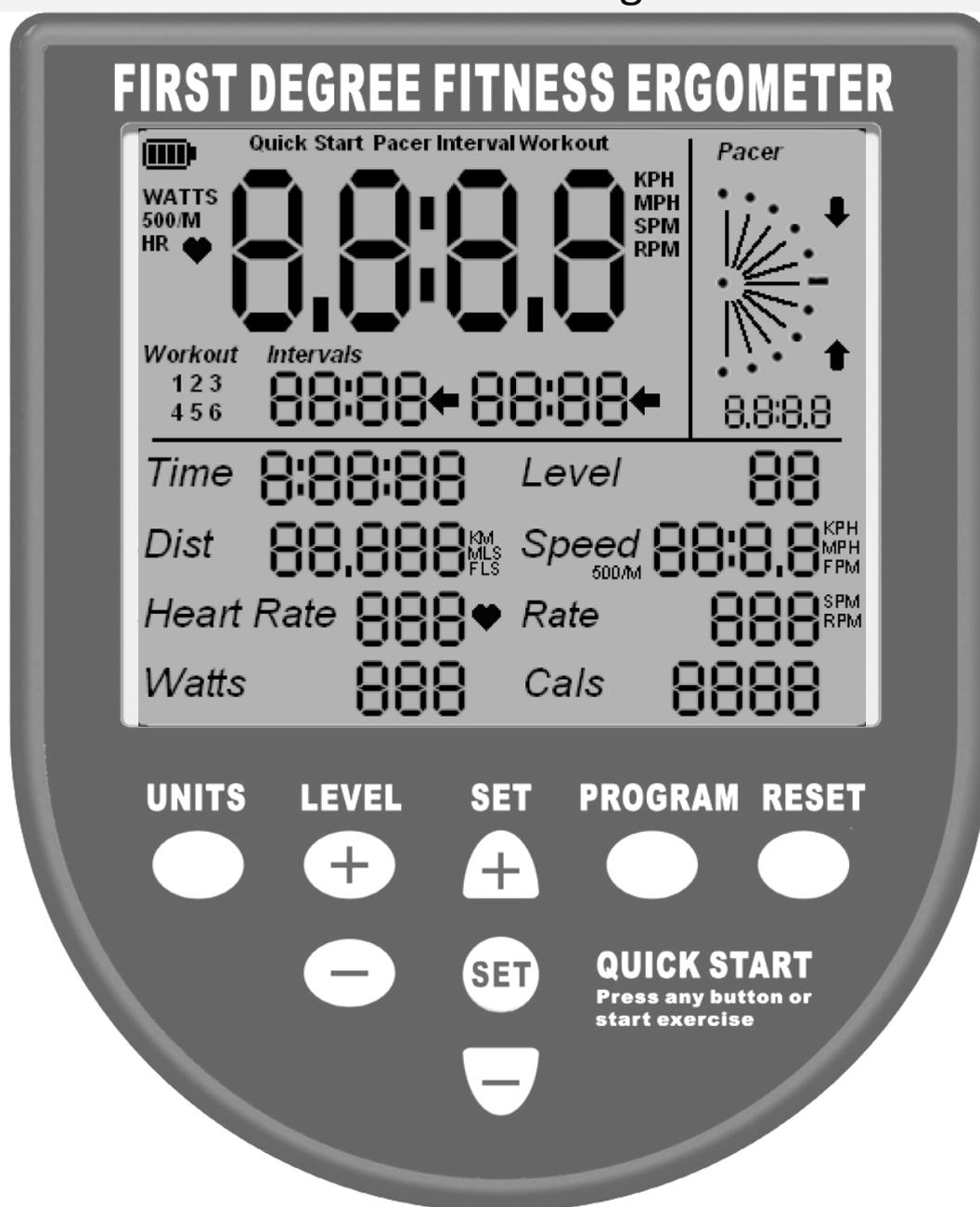


### Warnung:

Verwenden Sie bei jedem Anheben oder Absenken des Bedienungsarms des XT-E720 unbedingt immer beide Hände und folgen Sie den Sicherheitshinweisen um eventuelle Verletzungen zu vermeiden.

Das Loslassen bevor die Pedale zum kompletten Stillstand gekommen sind kann zu Verletzungen führen. Die Kurbelarme sind direkt mit dem Impeller verbunden um sowohl eine vorwärts als auch eine rückwärts Drehung beim Training zu erlauben. Dies bewirkt jedoch ein Nachlaufen der Kurbeln auch nach Beendigung der Krafteinwirkung.

## Der XT-E720 Ruderergometer



**Quick-Start:** Liefert sofort Trainingsinformationen, starten Sie einfach mit dem Training. Sie können die Einheiten die auf der Anzeige dargestellt werden einstellen.

**UNITS:** Zeigt , SPM, HR, 500/m an

**LEVEL:** Einstellbar von 1 bis 16. Stellen Sie auf die gleiche Stufe wie den Einstellhebel am Tank.

**SET:** Verändert Zeit und Distanz Werte

**PROGRAM:** Stellt das ausgewählte Programm auf Null

**RESET:** Stellt alle Werte auf Null

## Verwenden Sie die XT-E720 als Oberkörperergometer

Arm-Ergometer arbeiten wie ein Fahrrad für Ihre Arme. Sie sitzen auf einem bequemen Sitz und Griff Griffe vor Ihnen, "Tritt" mit den Armen in einer kreisförmigen Bewegung. Einige Modelle bieten doppelte passive Bewegung für die Beine, die durch Ihre Arme kontrolliert wird.

## verwenden Sie die XT-E720 als Cycle Trainer

Setzen Sie sich auf das Fahrrad. Schieben Sie ein Pedal nach unten. An diesem Punkt sollte es eine leichte Biegung im Knie sein. Wenn Ihr Knie ist zu gebogen, werden Sie unnötigen Stress auf das Gelenk gelegt.

## Verwendung der First Degree Fitness USB Schnittstelle

### Beschreibung:

Die USB Anschlußmöglichkeit ist in alle neuen Modelle der FDF Konsole und IPM eingebaut und erlaubt Ihnen ein noch weiter verbessertes Trainingserlebnis in dem Sie nun Ihren Heimcomputer oder Laptop mit Ihrem Trainingsgerät verbinden können. Mittels der von FDF selbst zur Verfügung gestellten Beispielanwendungen können Sie nun trainieren und gleichzeitig Ihre Lieblingsfilme schauen.

NetAthlon 2 XF für Ruderer gibt Ihnen zusätzlich die Möglichkeit sich mittels Internetverbindung und einer virtuellen 3D Realität mit anderen Ruderern Rennen zu liefern oder einfach allein zu trainieren.

### Einrichten der USB Verbindung

1. Laden Sie den den USB Gerätetreiber (CDM2xxxx\_Setup.exe für 32 und 64 bit Windows 7 / Vista / XP) von der FDF Webseite ([www.firstdegreefitness.com](http://www.firstdegreefitness.com)) herunter und installieren Sie diesen dann auf Ihrem Computer.
2. Laden Sie die USB Beispielanwendungen von der FDF Website ([www.firstdegreefitness.com](http://www.firstdegreefitness.com)) herunter und installieren Sie diese dann. Laden Sie NetAthlon 2 XF für Ruderer von <http://www.webracing.org/downloads.htm> und installieren Sie diese dann.

## Verbinden Ihrer Konsole mit Ihrem Computer

- Der USB Stecker befindet sich Buchse auf der Hinterseite des IPM gemeinsam mit den Steckern für den Sensor und Herzfrequenzmonitor.
- Verbinden Sie den Stecker mittels eines standart USB Kabel mit Ihrem PC oder Laptop. Es kann zu einer Wartezeit kommen, da Windows erst die USB Treiber starten muss.

**Hinweis: Für weitere Informationen benutzen Sie bitte die Bedienungsanleitung Ihres Computers oder besuchen Sie unsere Webseite unter [www.firstdegreefitness.com](http://www.firstdegreefitness.com)**

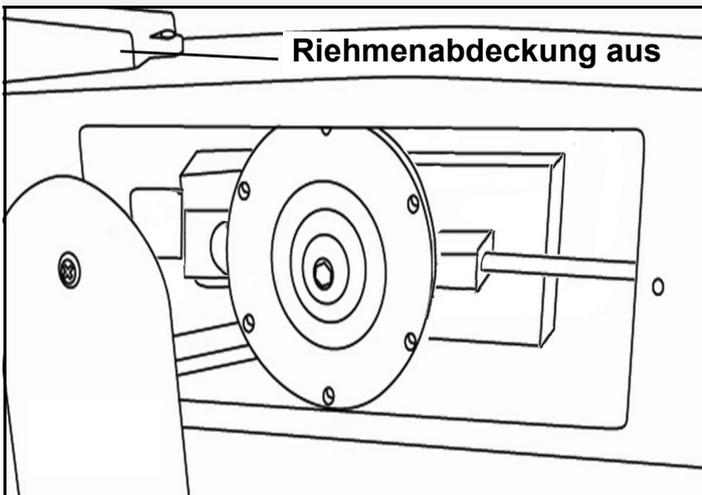
## Wartungsübersicht

Gegenstand	Zeitspanne	Anweisung	Bemerkungen
Sitz und Rahmen	wöchentlich	Wischen Sie den Sitz und die Sitzschiene mit einem fusselfreien Tuch ab oder bei starker Benutzung auch öfter.	
PK Riehmenspannung	monatlich	Kontrollieren Sie monatlich auf Anzeichen von Rutschspuren. Stellen Sie nach Bedarf ein.	
Tank und Wasserbehandlung	12 Monate bis 2 Jahre	Folgen Sie den Anweisungen im Kapitel "Wasserbehandlung" hier in dieser Gebrauchsanweisung.	
Antriebsriemen	Kontrollieren Sie alle 100 Stunden auf korrekte Spannung	Öffnen Sie die Kontrollplatte und kontrollieren Sie die Spannung mittels eines Schraubenziehers oder einem anderen Werkzeug. Stellen Sie die Antriebsriemenspannung mittels der Einstellschrauben am Ende des Bedienarms wie benötigt ein.	
XT-E720 Pedale	Ziehen Sie diese wöchentlich mittels des mitgelieferten 15 mm Schraubenschlüssels nach.	Die Pedale sollten in regelmäßigen Abständen kontrolliert werden. Ein lockeres Pedal kann die Aluminiumgewinde im Kurbelarm beschädigen und einen Austausch dieser erforderlich machen.	

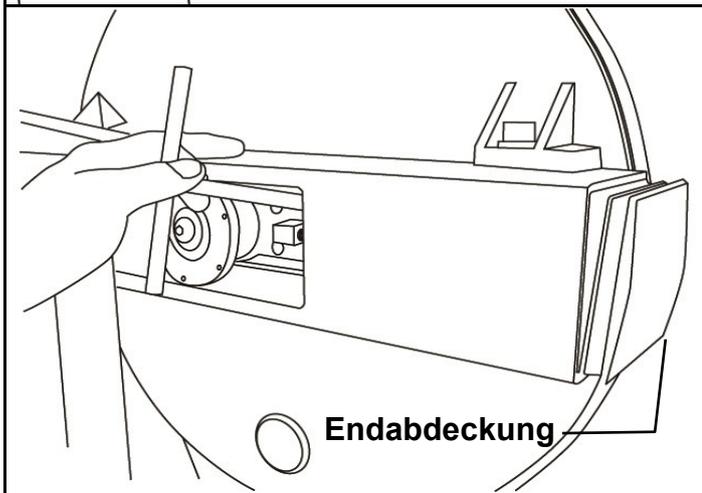
## Anleitung zur Fehlerbehebung:

Fehler	Vermutliche Ursache	Lösung
Wasser verändert Farbe oder enthält Schwebstoffe.	Der Rower ist direktem Sonnenlicht ausgesetzt und es wurde länger keine Wasserbehandlung durchgeführt.	Versuche, um direkte Sonneneinstrahlung auf die Tank zu reduzieren. Fügen sie Wasserbehandlung Tabletten und blauen Farbstoff zu, oder Tank Wasser austauschen wie in diesem Handbuch vermeldet
Klopfgeräusche entstehen während des Trainings im inneren des Bedienarms, vorallem bei Richtungswechseln.	Riehmern benötigt eine Einstellung.	Öffnen Sie die Kontrollplatte und kontrollieren Sie Spannung mittels eines Schraubenziehers oder einem anderen Werkzeug. Stellen Sie die Antriebsriemenspannung mittels der Einstellschrauben am Ende des Bedienarms wie benötigt ein. Der Riehmern sollte ca. 3 mm nachgeben wenn er richtig eingestellt ist. Siehe Seite 10 für weitere Details
Pedale rutschen bei hartem Training durch.	PK Antriebsriemen benötigt ein nachspannen.	Entfernen Sie die große Metallplatte, Verwenden Sie ein langes Werkzeug um die hintere Endabdeckung aus dem Gehäuse zu entfernen, damit erhalten Sie Zugang zur tankseitigen Befestigungsschraube. Lösen Sie sowohl die vorderen als auch die hinteren Tankbefestigungsschrauben leicht. Entfernen Sie die vordere Riehmernabdeckung aus Gummi. Ziehen Sie nun die Schrauben solange an bis Sie den Riehmern mit der Hand nicht mehr als 45 Grad von Seite zu Seite verdrehen können. Siehe Seite 14 für weitere Details.
Pedal is locker (rechts oder links) und kann nicht mehr festgezogen werden.	Das Gewinde an den aus Aluminium bestehenden Kurbelarmen ist beschädigt.	Kontaktieren Sie Ihren Fachhändler und bestellen Sie Ersatz. Kontrollieren Sie wöchentlich so wie vorgesehen.
Computeranzeige leuchte, zeigt aber keine Werte	Lockere oder getrennte Verbindung / Abstand zum Sensor ist zu groß (siehe Computeranzeige ist unregelmäßig)	Kontrollieren Sie das das Computerkabel richtig verbunden ist. Falls dies der Fall sein sollte überprüfen Sie den Abstand des Sensors. Sollte auch dies zu keinem Ergebnis führen kontaktieren Sie bitte Ihren Fachhändler.
Der XT-E720 Computer leuchtet nicht auf nach dem neue Batterien eingelegt wurden.	Batterien sind nicht korrekt eingelegt oder müssen ersetzt werden.	Legen Sie die Batterien korrekt ein und kontrollieren Sie erneut. Falls die LCD Anzeige weiterhin nicht anzeigt versuchen Sie die Batterien leicht zu verdrehen. Falls auch das zu keinem Ergebnis führt kontaktieren Sie bitte Ihren Fachhändler.
Die Anzeige am XT-E720 Computer ist unregelmäßig oder langsam beim Anzeigen von RPM und WATT	Der Abstand zwischen dem Sensor und dem Magnetring ist zu groß.	Entfernen Sie die Inspektionsplatte und kontrollieren Sie den Abstand zwischen dem Sensor und dem Magnetring.

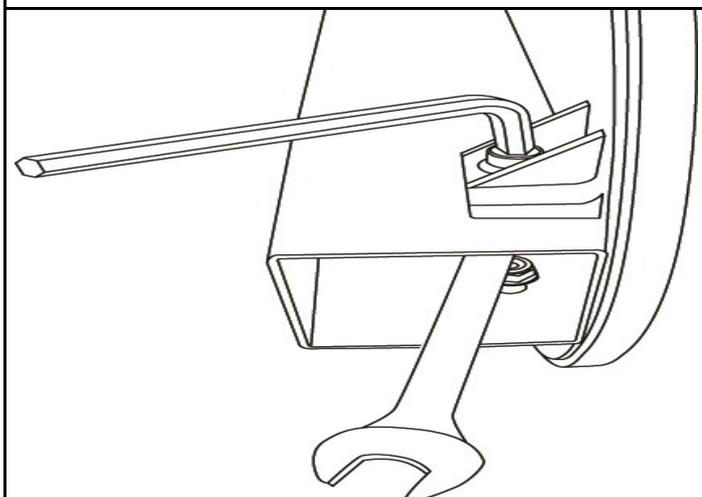
# Einstellung des Antriebsriemens



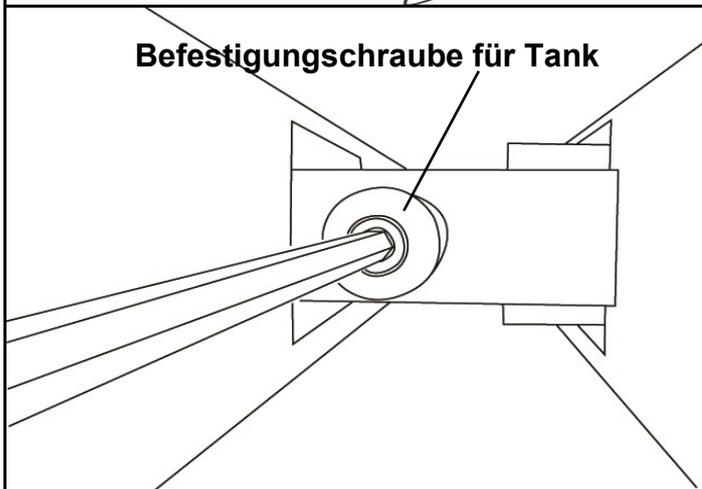
**Schritt 1:** Entfernen Sie die große Metallplatte wie in der Abbildung oben links gezeigt.



**Schritt 2:** Verwenden Sie ein langes Werkzeug um die hintere Endabdeckung aus dem Gehäuse zu entfernen (siehe Abbildung oben rechts). Damit erhalten Sie Zugang zur tankseitigen Befestigungsschraube (siehe Abbildung rechts unten).

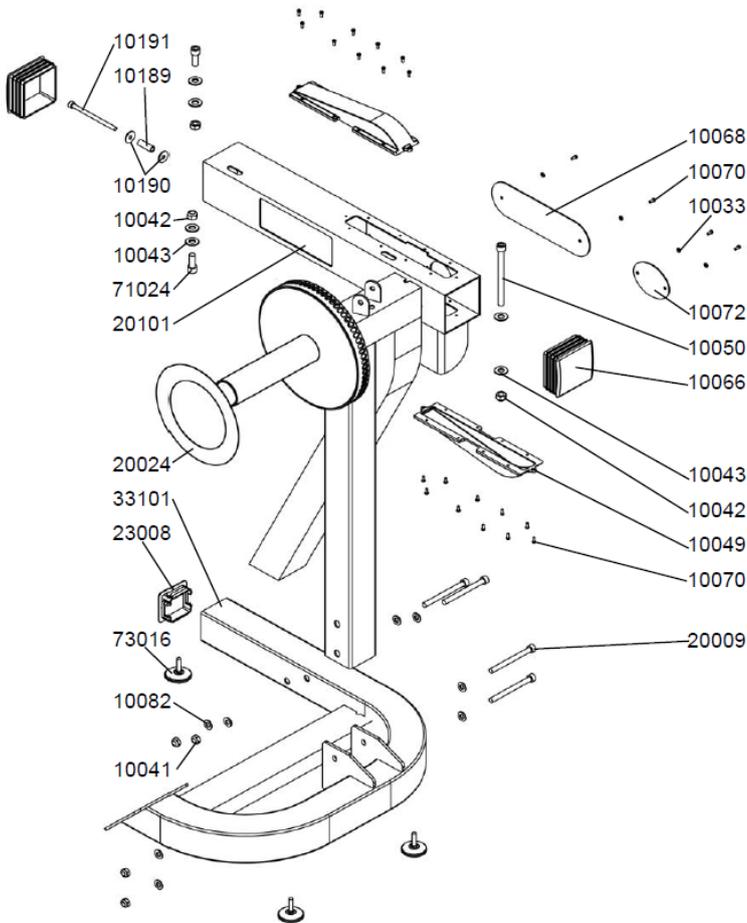


**Schritt 3:** Lösen Sie sowohl die vorderen als auch die hinteren Tankbefestigungsschrauben leicht so wie in der Abbildung links gezeigt. Entfernen Sie die vordere Riemenabdeckung aus Gummi.



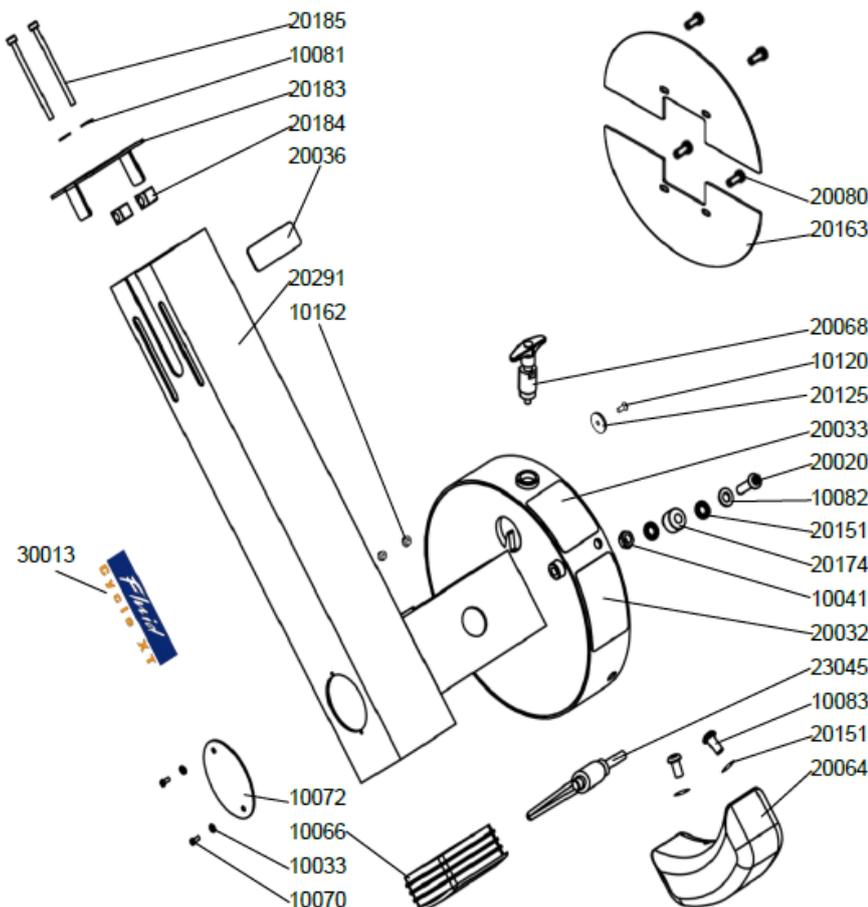
**Schritt 4:** Verwenden Sie einen 6mm Innensechskantschlüssel um die Spannung des Riemens soweit zu erhöhen, dass diese während starker Drehbewegungen nicht mehr durchrutscht.

**Anm.:** Ziehen Sie die Schrauben nicht zu stark an.



## Upper/Lower Mainframe:

10033	4	Washer 10x4.2x1 SUS
10041	4	Nylock Nut M10
10042	3	Nylock Nut M12
10043	6	Washer M13x24x2t
10049	2	Rubber Cover for Large PK Pulley
10050	1	Hex Head Bolt M12x150
10066	2	End Cap 100x100mm
10068	1	Large Steel Side Cover 276mm
10070	24	Round Head Phillips Screw M4x10
10072	1	Small Steel Side Cover 100mm
10082	8	Washer M10x21x2
10189	1	Tank Tension Adjustment Bushing
10190	2	Washer M8x26x2
10191	1	Hex Head Bolt M8x120
20009	4	Hex Head Bolt M10x100
20024	1	Number Decal
20101	1	Upper Main Frame - 720
23008	1	End Cap 75x75 Rubber
33101	1	Lower Main Frame - E720
71024	2	Hex Head Bolt M12x35
73016	3	Foot Leveler M8x30 PVC

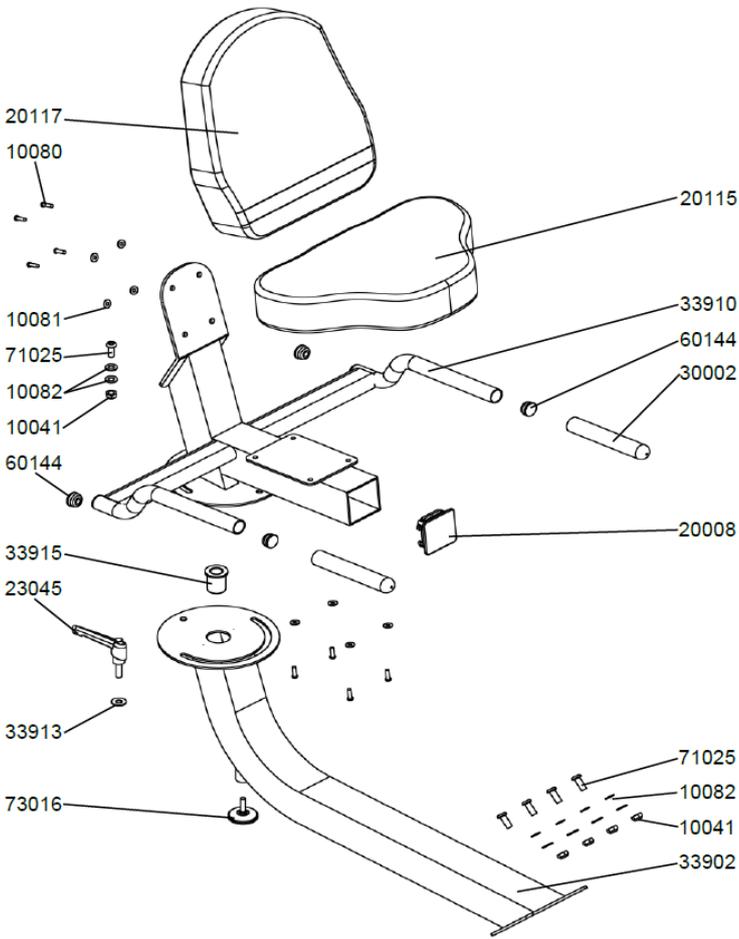


## Control Arm Assembly

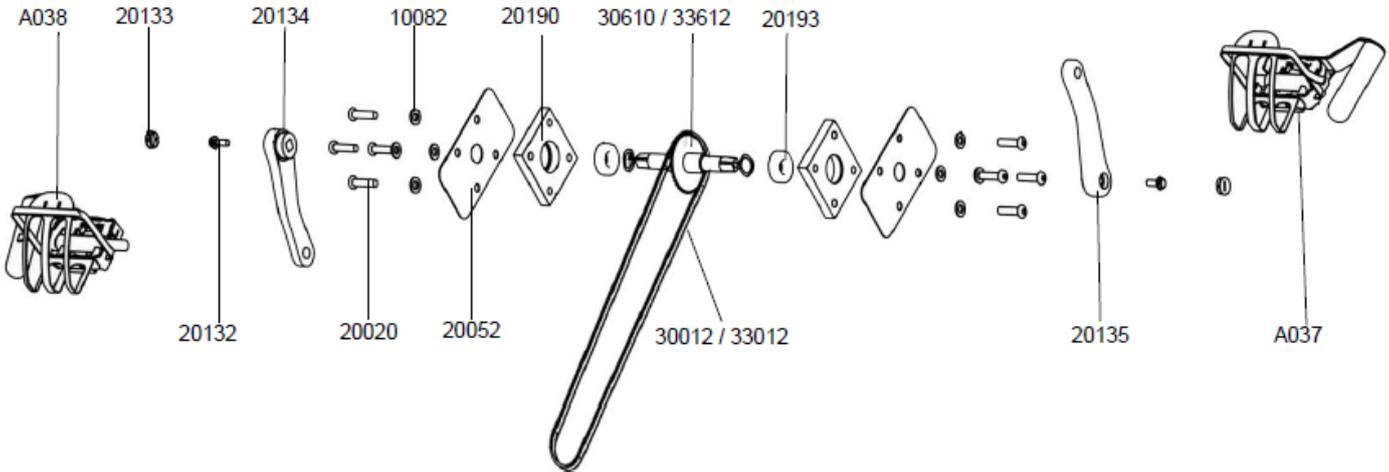
10033	2	Washer 10x4.2x1 SUS
10041	1	Nylock Nut M10
10066	1	End Cap 100x100mm
10070	2	Round Head Phillips Screw M4x10
10072	1	Small Steel Side Cover 100mm
10081	2	Washer M6x16x1
10082	1	Washer M10x21x2
10083	2	Dome Head Bolt M10x20
10120	1	Counter Sunk Bolt M6x20
10162	2	Tapping Screws M8x10
20020	1	Dome Head Bolt M10x35
20032	1	Warning Decal - E720
20033	1	Decal - Warning for Control Arm -E720
20036	1	Small Warning Decal
20064	1	Weight Block
20068	1	T-Pin
20080	4	Hex Bolt M6x10
20125	1	Plastic Washer 30x6x6
20151	4	Toothed Locked Washer M10
20163	2	Semi Circle Cover
20174	1	Eccentric Bushing
20183	1	Adjuster Cover 100x100x3
20184	2	Square Adjuster Nut
20185	2	Dome Head Bolt M6x100
20291	1	Rotating Arm
23045	1	L Pin M10x35
30013	1	Decal - CXT

**Seat Frame Assembly:**

10041	5	Nylock Nut M10
10080	8	Dome Head Bolt M6x20
10081	8	Washer M6x16x1
10082	10	Washer M10x21x2
20008	1	End Cap 75x75 PVC
20115	1	Seat LS-622
20117	1	Seat Back LS-622
23045	1	L Pin M10x35
30002	2	Handle Grip for Seat
33902	1	Seat Frame
33910	1	Rotating Seat Frame Upper
33913	1	Plastic Spacer 10x25x4T
33915	1	Oil Bushing
60144	4	Rower Handle End Inserts 28.6mm
71025	5	Dome Head Bolt M10x25
73016	1	Foot Leveler M8x30 PVC

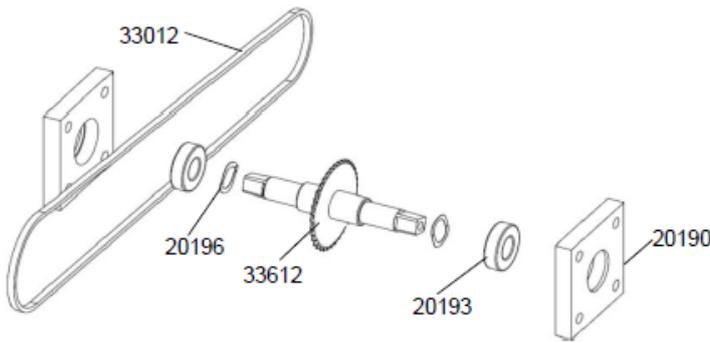


**E720 Crank Arm Assembly**



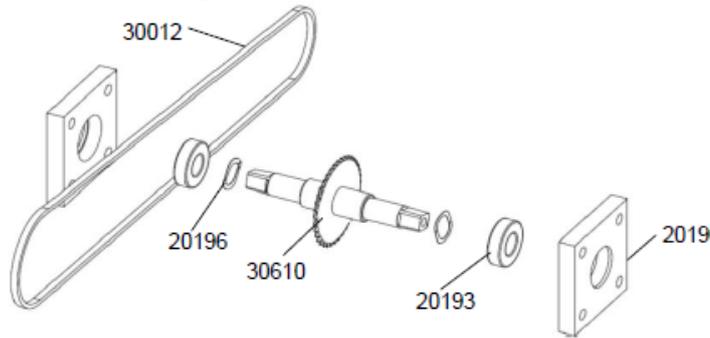
A037	1	Pedal Assembly - Right E720/CXT	20135	1	Crank-Right - E720 & 820
A038	1	Pedal Assembly - Left E720/CXT	20190	2	Aluminum Block Bearing Housing
10082	8	Washer M10x21x2	20193	2	NSK 6004ZZ Aluminum Block Housing Bearing
20020	8	Dome Head Bolt M10x35	20196	2	Wave Washer M20
20052	2	Side Bearing Cover E620/720/820	30012	1	Chain 178 For CHC-25
20132	2	French Screw M8x20xP1.0	30610	1	Axle & Cog E720/UBE For CHC-25
20133	2	End Cap for Crank	33012	1	Chain 178 For CHC-35
20134	1	Crank-Left -720 & 820	33612	1	Axle & Cog E720/UBE For CHC-35

**A174 Rotating Arm Internal Components E720/CXT For CHC35** Applied after S/N 15 02853 06 and Onwards



20190	2	Aluminum Block Bearing Housing
20193	2	NSK 6004ZZ Aluminum Block Housing Bearing
20196	2	Wave Washer M20
33012	1	Chain 178 For CHC-35
33612	1	Axle & Cog E720/UBE for CHC-35

**A024 Rotating Arm Internal Components E720/CXT For CHC25** Applied Before S/N 15 02852 06

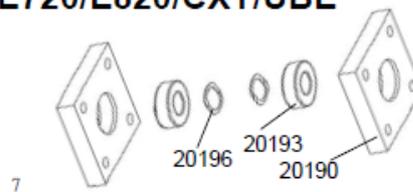


20190	2	Aluminum Block Bearing Housing
20193	2	NSK 6004ZZ Aluminum Block Housing Bearing
20196	2	Wave Washer M20
30012	1	Chain 178 For CHC-25
30610	1	Axle & Cog E720/UBE for CHC-25

**A025 Rotating Arm Internal Components E720/E820/CXT/UBE**

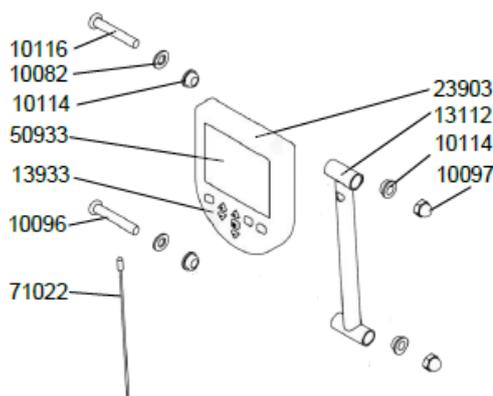
Use the A025 kit in the event of a bearing failure in the crank housing assembly where no other parts are affected.

20190	2	Aluminum Block Bearing Housing
20193	2	NSK 6004ZZ Aluminum Block Housing Bearing
20196	2	Wave Washer M20



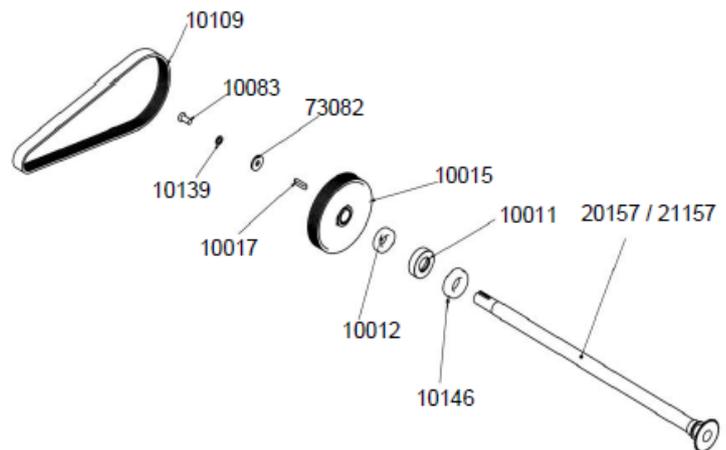
This kit applies to the following products:  
 UBE  
 Cycle XT  
 E-720  
 E-820

**Computer Assembly**



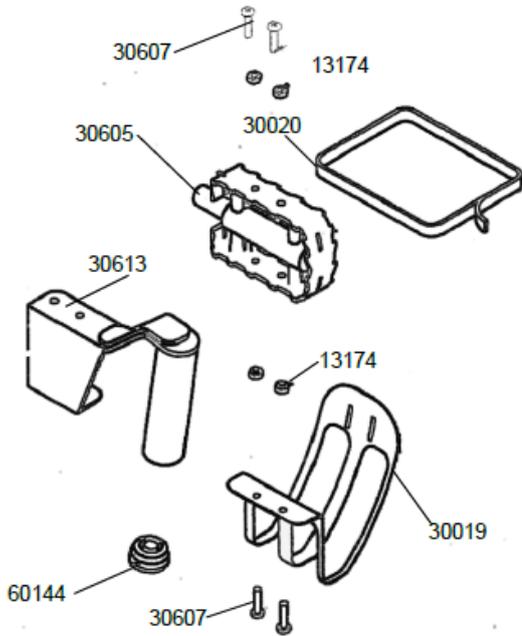
10082	2	Washer M10x21x2
10096	1	Dome Head Bolt M10x70
10097	2	Nut Dome Head M10
10114	4	Plastic Bushing 20x16x13x10
10116	1	Dome Head Bolt M10x60
13112	1	Computer Mounting Arm
13933	1	IPM Button Face
23903	1	IPM with USB with HR Built-In
50933	1	LCD for IPM
71022	1	Computer Wiring 800mm

**Main Drive Assembly**



10011	1	Bearing Housing on Pulley Shaft
10012	1	Bearing NSK6005ZZ
10015	1	Large PK Transmission Pulley 150mm
10017	1	Key Way 7x7x32
10083	1	Dome Head Bolt M10x20
10109	1	PK Belt 7 Rib 926mm Hutchinson
10139	1	Spring Washer M10
10146	1	Ball Bearing NSK6006ZZ
20157	1	Shaft and Sprocket for E720 for CHC25
21157	1	Shaft and Sprocket for E720 for CHC35
73082	1	Washer 30x10.2x3t SUS

## A038 Pedal Assembly - Left E720/CXT

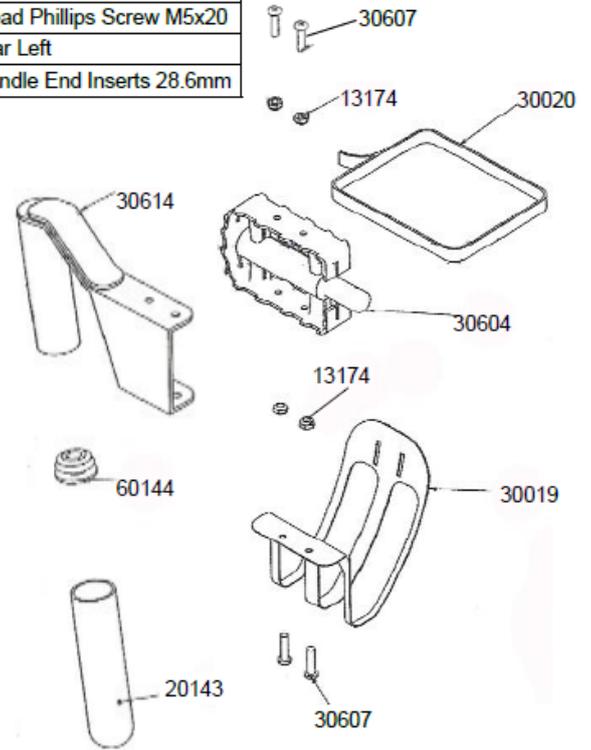


13174	4	Nylock Nut M5
20143	1	Handle Grip for Pedal
30019	1	MT-11
30020	1	Foot Strap- W-2
30604	1	Pedal LU-998 Left - 7
30607	4	Round Head Phillips Screw M5x20
30614	1	Handle Bar Left
60144	1	Rower Handle End Inserts 28.6mm

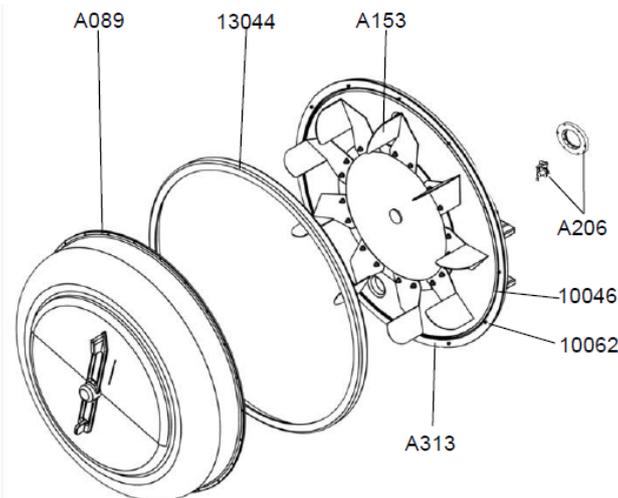


13174	4	Nylock Nut M5
20143	1	Handle Grip for Pedal
30019	1	MT-11
30020	1	Foot Strap- W-2
30605	1	Pedal LU-998 Right - 720
30607	4	Round Head Phillips Screw M5x20
30613	1	Handle Bar Right - 720
60144	1	Rower Handle End Inserts 28.6mm

## A037 Pedal Assembly - Right E720/CXT



## A010 Complete Tank Assembly

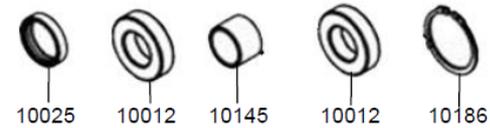


10046	1	Tank Large Seal
10062	12	Round Head Phillips Screw M3x12 SUS
13044	1	Tank Outer Cover Ring - Blue
A089	1	Tank Cover Assembly E520/VX3/E720/E820/E920
A153	1	Flywheel Assembly 620,720,820,920
A313	1	Tank Back Kit— Gray

### A206 Sensor Kit

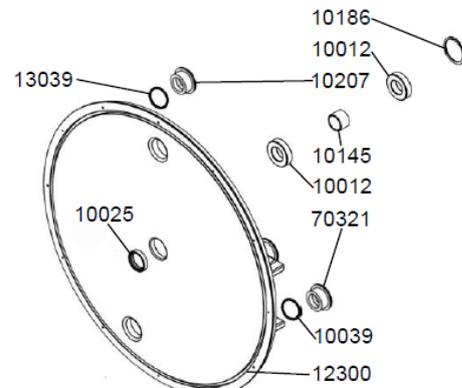
10156	1	Sensor Bracket
10158	1	Magnetic Ring & 6x Rare Earth Magnet 4mm #10057
11072	1	Sensor 100mm
20150	1	Dome Head Bolt M10x15

## A012 Tank Bearing & Seal Kit



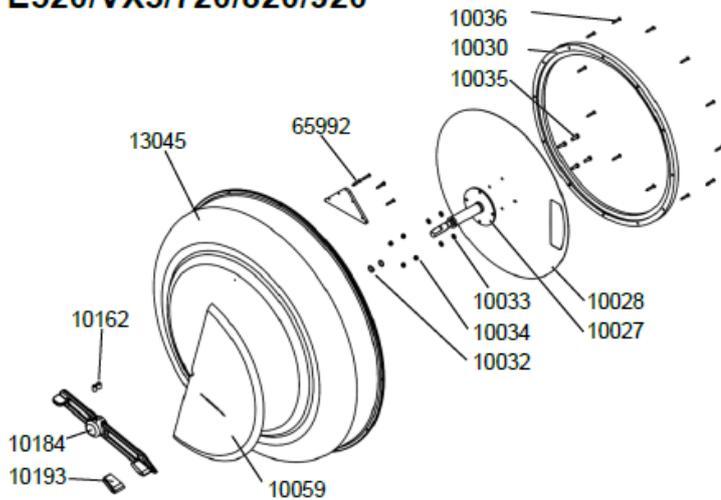
10012	2	Bearing NSK6005ZZ
10025	1	Seal NBR 37x30x8t for Flywheel Shaft
10145	1	Bearing Spacer 30x25.1x20.5mm
10186	1	C Clip RTW-48

## A313 Tank Back Kit— Gray



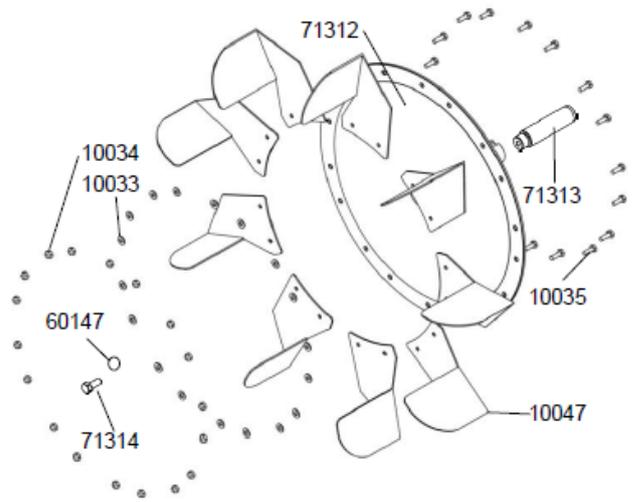
10012	2	Bearing NSK6005ZZ
10025	1	Seal NBR 37x30x8t for Flywheel Shaft
10039	1	O Ring 32x3.5 CR
10145	1	Bearing Spacer 30x25.1x20.5mm
10186	1	C Clip RTW-48
10207	1	Tank Plug Yellow
12300	1	Tank Back - Gray
13039	1	Flat O Ring 33XØ4
70321	1	Tank Plug Black

## A089 Tank Cover Assembly E520/VX3/720/820/920



10027	1	Adjuster Handle Shaft
10028	1	Backing Plate 0.8mm SUS
10030	1	Adjuster PP Tank Ring 358x10 Blue
10032	2	Nylon Resistance Adjuster O Ring 12x9x1.5
10033	4	Washer 10x4.2x1 SUS
10034	4	Nut M4 SUS
10035	4	Hex Bolt M4 SUS
10036	12	Counter Sink Tapping Screw M3x20-SUS
10162	2	Tapping Screws M8x10
10184	1	Adjuster Handle & PU Cover P/N #10193
13045	1	PC Tank Cover & Level Decal 20R - Blue #10059
65992	4	Counter Sunk Bolt M3x12-SUS

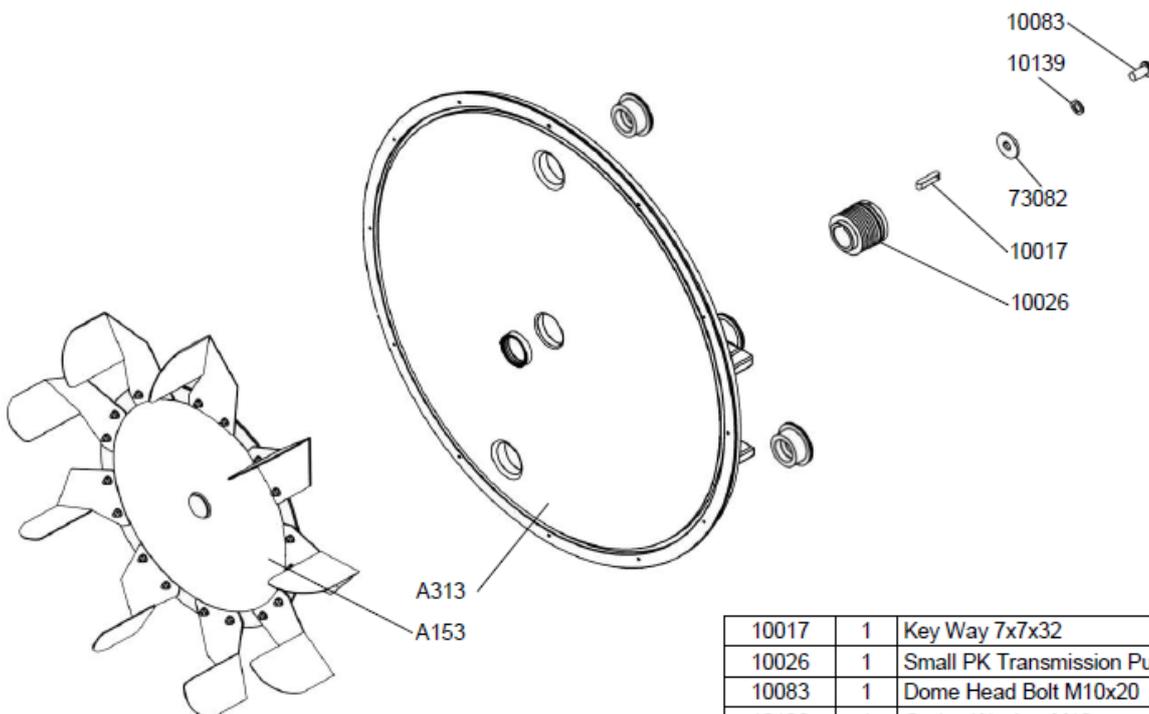
## A153 Flywheel Assembly 620,720,820,920



10033	18	Washer 10x4.2x1 SUS
10034	18	Nut M4 SUS
10035	18	Hex Bolt M4 SUS
10047	9	Impeller Blade
60147	1	O Ring 9.5x6.5x1.5
71312	1	Flywheel 620/720/820/920
71313	1	Impeller Shaft 620/720/820/920
71314	1	Hexagon Screws M8x20mm SUS

11

## A155 Tank Back and Flywheel Complete Assembly—E620/720/820/920



10017	1	Key Way 7x7x32
10026	1	Small PK Transmission Pulley 50mm
10083	1	Dome Head Bolt M10x20
10139	1	Spring Washer M10
73082	1	Washer 30x10.2x3t SUS
A153	1	Flywheel Assembly 620,720,820,920
A313	1	Tank Back Kit— Gray

# **FLUID Produkt (Modell XT-E720)**

## **INTERNATIONALE GARANTIE – GEWERBLICHE NUTZUNG**

First Degree Fitness Limited garantiert, dass der **XT-E720**, gekauft im autorisierten Fachhandel, frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist. First Degree Fitness oder seine Vertragspartner werdennach ihrem Ermessen fehlerhaft werdende Teile innerhalb der hier aufgelisteten Garntiefristen entweder reparieren oder ersetzen.

### **Metallrahmen – 10 Jahre eingeschränkte Garantie**

First Degree Fitness verpflichtet sich, den Hauptrahmen des **XT-E720** bis zu 10 Jahre nach Kauf des Gerätes zu reparieren oder zu ersetzen sollte dieser Material- oder Verarbeitungsfehler aufweisen. Diese Garantie gilt nicht für die Rahmenbeschichtung.

### **Polykarbonat Tank & Dichtungen – 3 Jahre eingeschränkte Garantie**

First Degree Fitness verpflichtet sich, den polykarbonat Tank oder die dazugehörigen Dichtungen bis zu 3 Jahren nach Kauf des Gerätes zu reparieren oder zu ersetzen sollten diese Material- oder Verarbeitungsfehler aufweisen.

### **Mechanische Teile (nicht Verschleißteile) – 2 Jahre eingeschränkte Garantie**

First Degree Fitness verpflichtet sich, alle mechanischen Teile bis zu 2 Jahre nach dem Kauf des Gerätes zu reparieren oder zu ersetzen sollten diese Material- oder Verarbeitungsfehler aufweisen.

### **Verschleißteile – 2 Jahre eingeschränkte Garantie**

First Degree Fitness verpflichtet sich, alle Teile mit Material- oder Verarbeitungsfehlern bis zu 2 Jahr nach Kauf des Gerätes zu reparieren oder zu ersetzen.

### **Speziell mit eingeschlossen:**

- Handgriffe und Pedale
- Sitz
- Alle Gummiteile
- Computer & Geschwindigkeitssensor (exclusive der Batterien)
- Alle Antriebsgurte, Lager und Ketten
- Kurbellager und Pedaleinheiten

### **Allgemeine Ausnahmen**

- Schäden an der Oberfläche an allen Teilen des Gerätes
- Schäden durch Nachlässigkeit, Missbrauch oder fehlerhafte Verwendung des Gerätes
- Alle Kosten für Fracht oder Zollgebühren in Verbindung mit dem Zurückschicken oder Verschicken von Teilen
- Jedweder Schaden oder Verlust von Teilen während des Transportes jeder Art
- Alle Arbeitskosten in Verbindung mit Gewährleistungsansprüchen

### **Allgemeine Bedingungen**

- Die Seriennummer des Gerätes muss ordnungsgemäß bei First Degree Fitness Limited oder einem seiner Vertriebspartner registriert sein.
- First Degree Fitness Limited behält sich das Recht vor, jedes Teil zu untersuchen auf welches Gewährleistungsansprüche geltend gemacht werden.
- Gewährleistungszeitraum gilt nur für den Erstbesitz vom Datum des Kaufes und ist nicht übertragbar.
- Das Gerät muss an den ursprünglichen Ort des Kaufes in der original Verpackung retourniert werden, Transport-, Versicherungs- und andere derartige Kosten müssen vom Kunden selbst getragen werden.
- Die Herstellergarantie beginnt automatisch ab dem Moment des Kaufes des Produktes zum Endverbraucher oder nach einem (1) Jahre gerechnet vom Monat der Herstellung, je nach dem was zuerst Eintritt.

First Degree Fitness gewährt keine anderen als die hier gelisteten Garantien und lehnt alle hier nicht aufgeführten Garantieansprüche grundsätzlich ab.

Weder First Degree Fitness noch seine Vertragspartner können für zufällige Schäden oder Folgeschäden haftbar gemacht werden.

## Kundenservice

**Name: First Degree Fitness Ltd.**

**Adresse:** 21 McDonald Crescent, Bassendean. Western Australia. 6054

**Telefon: +61 8 9379 1888**

**Fax: +61 8 9379 1777**

**Website: [www.firstdegreefitness.com](http://www.firstdegreefitness.com)**

Kontaktinformation

**Adresse:** 760 Chung Shan South Road, 326 Yang Mei, Taoyuan, Taiwan, R.O.C.

**Telefon: +886-3-4783306-45**

**Fax: +886-3-4759760**