

Handgelenkbandage aus recyceltem Kunststoff

Genäht und konfektioniert in einem integrativen Ausbildungszentrum

1 | Lieferumfang

1 x Bandage

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung vollständig und sorgfältig durch!

2 | Zweckbestimmung

Die Bandage stützt und stabilisiert. Über gezielten Druck auf Sehnen und Muskeln können Schmerzen gemildert und der Muskelapparat somit entlastet werden. Ziel ist es die Einnahme von schmerzstillenden Medikamenten zu reduzieren und die Mobilität des Patienten zu erhöhen.

- stützt die Muskulatur bei Gelenksbeschwerden, Bänder- und Muskelschwäche
- bei Dehnungen, Verstauchungen, Prellungen
- bei Überlastungsschmerzen
- bei Sehnen Scheidentzündungen

Zum privaten Gebrauch

3 | Kontraindikationen / Nicht geeignet

Bei folgenden Krankheitsbildern ist das Tragen des Artikels nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt zu empfehlen:

- Hauterkrankungen/-verletzungen im betroffenen Körperabschnitt, besonders bei entzündlichen Erscheinungen wie Schwellungen, Rötung und Überwärmung
- Allergische Reaktionen auf das Material
- Empfindungs- und Bewegungsstörungen, z.B. bei Zuckerkrankheit
- Offene Wunden oder innere Verletzungen
- Für Kleinkinder oder Personen, die sich nicht bemerkbar machen können, wenn das Produkt unangenehm sitzt
- Lymphabflussstörungen oder unklare Weichteilschwellungen auch außerhalb des Anwendungsbereichs

4 | Hinweise zur sicheren Anwendung des Produkts

Nebenwirkungen, die den gesamten Organismus betreffen, sind bisher nicht bekannt. Eine sachgemäße Anwendung wird vorausgesetzt. Bei unsachgemäßer Anwendung ist eine Produkthaftung ausgeschlossen.

- Sollte die Bandage zu eng sitzen oder als unangenehm empfunden werden, nehmen sie diese sofort ab!
- Verwendung stundenweise durch private Anwender.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder Sie ungewöhnliche Veränderungen feststellen, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.

Nicht verwenden: während des Schlafens

5 | Anwendung

Abb. 1+2: Die Bandage mit dem Klettverschluss auf der Außenseite um das Handgelenk legen. Den Arm gegen den Bauch drücken, damit die Bandage nicht verrutscht. Die Bandage vom Körper weg ziehen und unter Zug um das Handgelenk wickeln. Dann den Klettverschluss an beliebiger Stelle befestigen. **Abb. 3:** Im Anschluss das unelastische Kraftband zur Fixierung mit beliebiger Kraft befestigen. Bei Bedarf auf die gewünschte Länge abschneiden.

6 | Reinigung

Beim Waschen Klettverschlüsse verschließen, um Beschädigungen an anderen Wäschestücken zu vermeiden. Die Reinigung erfolgt durch haushaltsübliche Wäsche, gemäß Pflegeanleitung.



Adresse für Garantie und Service:
Hydas GmbH & Co.KG
c/o aatrikom fulfillment GmbH
Haagweg 12
65462 Ginsheim-Gustavsburg



Material: 87% Polyester recycelt, 13% Elasthan

kan lindre smerte og lindre muskel-skjelettsystemet. Målet er å redusere bruken av smertestillende midler og øke pasientens mobilitet.

- Støtter musklene i felles klager og svakhet i ledbånd og muskler
- Lette distorsjoner
- Overbelastning smerte
- ved senebetennelse

For privat bruk

3 | Kontraindikasjoner / Ikke egnet

I tilfelle av følgende medisinske tilstander anbefales det å bruke denne artikkelen først etter samråd med legen din:

- Hudsykdommer/skader i den berørte delen av kroppen, spesielt ved inflammatoriske symptomer som hevelse, rødhet og overoppheting
- Allergiske reaksjoner på materialet
- Sensoriske og bevegelsesforstyrrelser, f.eks.
- åpne sår eller indre skader
- For småbarn eller personer som ikke kan få seg til å føle seg hvis produktet sitter ubehagelig
- Lymfatiske avrenningsforstyrrelser eller uklare hevelse i bløtvev selv utenfor bruksområdet

4 | Merknader om sikker bruk av produktet

Bivirkninger som påvirker hele organismen er ennå ikke kjent. Riktig bruk er nødvendig. Ved feil bruk er produktansvaret utelukket.

- Hvis bandasje er for stram eller ubehagelig, ta den ut umiddelbart!
- Brukes av tiden av private brukere.
- Hvis symptomene forverres eller du merker uvanlige endringer, må du kontakte legen din umiddelbart.

Må ikke brukes: Mens du sover

5 | Programmet

Avb.1+2: Legg bandasjen rundt håndleddet. Trykk armen mot magen, slik at bandasjen ikke gli. Trekk bandasjen vekk fra kroppen, pakk den rundt håndleddet. Stabiliseringen kan justeres individuelt ved å dra i bandasjen. Fest det til enhver tid. **Avb. 3:** Fest deretter det ikke-elastiske kraftbåndet for fiksing med hvilken som helst kraft. Kutt til ønsket lengde om nødvendig.

6 | Rengjøring

Lukk festene på kroken og sløfene under vaskingen for å unngå skade på andre tøy. Rengjøringen utføres ved husvask, i henhold til pleieinstruksjonene.

FIN | Siteellä ranne ämmitin, valmistettu kierratetystä muovista

1 | Toimitus

1 x Side

Lue käyttöohjeet huolellisesti ja huolellisesti!

2 | Käyttötarkoituksella

Side tukee ja vakauttaa. Kohdistettu paine jätteeet ja liihakset voivat lievittää kipua ja lievittää tuki- ja liikuntaelinten. Tavoitteena on vähentää kipulääkkeiden käyttöä ja lisätä potilaan liikkuvuutta.

- Tukee lihaksia yhteisten kudosten, nivelsiteiden ja lihasheikkouden vuoksi
- lievät nyrjädykset
- Ylikuormituksen kipu
- jännetulehduksessa
- Yksityiskäyttöön

3 | Vasta - Aiheet / Ei sovellu

Seuraavissa sairauksissa on suositeltavaa käyttää tätä artikkelia vasta lääkärin kuulemisen jälkeen:

- Ihosairaudet/vammat hoidettavassa kehon osassa, erityisesti tulehdusoireissa, kuten turvotukseen, pannoituu ja ylikuumenemiseen
- Allergiset reaktiot materiaalille
- Aisti- ja liikehäiriöt, esim.
- Avoimet haavat tai sisäiset vammat
- Taaperot tai henkilöt, jotka eivät saa itseään tuntemaan, jos tuote istuu epämiellyttävän
- Lymfaattiset valuma-alueet tai epäselviä pehmytkudoksen turvotusta myös

4 | Tuotteen turvallista käyttöä koskevat huomautukset

Koko organismiin vaikuttavia haittavaikutuksia ei vielä tunneta. Asianmukainen käyttö on tarpeen. Virheellisen käytön tapauksessa tuotevastuu ei tule kyseeseen.

- Jos tukivyy on liian tiukka tai epämiellyttävä, irrota se heti!
- Yksityisten käyttäjien käyttämät ajat.
- Jos oireesi pahenevat tai havaitset epätavallisia muutoksia, ota heti yhteys lääkäriin.

Älä käytä: Nukkuaessa

5 | Sovellus

Kuva 1+2: Aseta kaula ranteen ympärille. Paina kätesi mahalaukuun,

jotta side ei pääse liukumaan. Vedä kaula pois rungosta, kääri se ranteen ympärille. Voit kiristämällä säädellä sidettä. Kierrä johto uudelleen ranteen ympärille ja kiinnitä se mihin tahansa kohtaan. **Kuva 3:** Kiinnitä siten ei-elastinen voimanauha kiinnitystä varten millä tahansa voimalla. Leikkaa tarvittaessa haluttuun pituuteen.

6 | Pesu

Sulje kookku- ja silmukkakiinnikkeet pesun aikana, jotta muut pyyhkeet eivät vaurioidu. Puhdistus tehdään kotitalouksien pesulla hoitoohjeiden mukaisesti.

CZ | Bandaz zápeští, vyrobeno z recyklovaného plastu

1 | Dodávky

1 x Bandáž

Přečtěte si návod k použití zcela a pečlivě!

2 | Určeným účelem

Bandáž podporuje a stabilizuje. Cílený tlak na šlachy a svaly může zmírnit bolest a zmírnit pohybový aparát. Cílem je snížit používání léků proti bolesti a zvýšit mobilitu pacienta.

- podporuje svalstvo v křečích, vazů a svalové slabosti
- Lehké distorze
- Bolest přetížení
- při tendinitidě

Pro soukromé použití

3 | Kontraindikace / Nevhodné

V případě následujících onemocnění se doporučuje nosit tento článek pouze po konzultaci se svým lékařem:

- Kožní onemocnění/poranění v postižené části těla, zejména u zánětlivých příznaků, jako je otok, zarudnutí a přehřátí
- Alergické reakce na materiál
- Senzorické a pohybové poruchy, např.
- Otevřené rány nebo vnitřní zranění
- Pro batolata nebo osoby, které se nemohou cítit, pokud výrobek sedí nepříjemně
- Lymfatické odtokové poruchy nebo nejasný otok měkkých tkání i mimo rozsah použití

4 | Poznámky k bezpečnému používání výrobku

Nežádoucí účinky postihující celý organismus nejsou dosud známy. Je vyžadována správná aplikace. V případě nesprávného použití je odpovědnost za výrobek vyloučena.

- Pokud je operný řemen příliš těsný nebo nepohodlný, okamžitě jej vyjměte!
- Používá se v době soukromými uživateli.
- Pokud se vaše příznaky zhorší nebo zaznamenáte neobvyklé změny, okamžitě se poradte se svým lékařem.

Nepoužívejte: Během spánku

5 | Aplikace

Obr.1+2: Umístěte bandáž kolem zápěstí pomocí na vnější straně.

Stiskněte ruku na břicho, aby se obvaz neklouzal. Vytáhněte obvaz z těla, omotávejte jej kolem zápěstí. Individuálním tahem lze přizpůsobit stabilizaci. Upevnit jej v každém bodě. **Obr.3:** Poté připevněte neelastický silový pásek pro fixaci jakoukoli silou. V případě potřeby zkratíte na požadovanou délku.

6 | Čištění

Během praní uzavřete háčky a smyčky, aby nedošlo k poškození dalších kusů prádla. Čištění se provádí práním v domácnosti podle pokynů pro péči.

⚠ Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen ***schwerwiegenden Vorfälle*** sind dem Hersteller und der zugehörigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der Anwender und/oder der Patient niedergelassen ist, zu melden.

Für Deutschland:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abteilung Medizinprodukte


Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3 - 53175 Bonn

<https://www2.bfarm.de/medprod/mpsv/>

GB | Bandage for the wrist, made from recycled plastic

1 | Delivery

1 x Bandage

Read the instructions for use completely and carefully! 

2 | Intended purpose

The bandage supports and stabilizes. Targeted pressure on tendons and muscles can relieve pain and relieve the musculoskeletal system. The aim is to reduce the use of painkillers and increase the patient's mobility.

- supports the muscles in case of joint problems, ligament and muscle weakness

- in case of slight twists and sprain
- in case of overload pain
- in case of tendonitis

For private use

3 | Contraindications / Not suitable

In the case of the following medical conditions, it is only recommended to wear this article after consultation with your doctor:

- Skin diseases/injuries in the affected part of the body, especially in inflammatory symptoms such as swelling, redness and overheating
- Allergic reactions to the material
- Sensory and movement disorders, e.g. in the case of diabetes
- Open wounds or internal injuries

- For small children or persons who can not be noticeable when the product sits uncomfortablely
- Lymphatic runoff disorders or unclear soft tissue swelling even outside the scope of application.

4 | Notes on safe use of the product

Side effects affecting the whole organism are not yet known. Proper application is required. In case of improper use, product liability is excluded.

- If the bandage is too tight or uncomfortable, remove it immediately!
- Used by the times by private users.
- If your symptoms worsen or you notice unusual changes, consult your doctor immediately.

Do not use: While sleeping

5 | Application

Fig. 1+2: Place the bandage around the wrist. Press your arm against your stomach so the bandage does not slip. Pull the bandage away from body, wrap it around the wrist. By pulling the strap you can stabilize the joint individually and fix it at any point. **Fig. 3:** Then fasten the non-elastic power band for fixation with any force. Cut to desired length if necessary.

6 | Cleaning

Close hook and loop fasteners during washing to avoid damaging other items of laundry. Cleaning is done by household laundry, according to care instructions.

F | Bandage pour le poignet, fabriqué à partir de plastique recyclé

1 | Livraison

1 x Bandage

Lire les instructions pour une utilisation complète et soigneusement! 

2 | Destination

Le bandage prend en charge et stabilise. Une pression ciblée sur les tendons et les muscles peut soulager la douleur et ainsi soulager le système musculo-squelettique. L'objectif est de réduire la consommation de médicaments analgésiques et d'augmenter la mobilité du patient.

- soutient les muscles en cas de problèmes articulaires, de ligaments et de faiblesse musculaire
- Légères distorsions
- Douleur de surcharge
- dans les tendinites

Pour usage privé

3 | Contre-indications / Non adaptés

Dans le cas des conditions médicales suivantes, il est recommandé de ne porter cet article qu'après consultation avec votre médecin:

- Maladies/blessures cutanées dans la partie affectée du corps, en parti-

culier chez les symptômes inflammatoires tels que l'enflure, les rougeurs et la surchauffe

- Réactions allergiques au matériau
- Les troubles sensoriels et de mouvement, par exemple dans le cas du diabète
- Blessures ouvertes ou internes
- Pour les tout-petits ou les personnes qui ne peuvent pas se faire sentir si le produit est assis mal à l'aise
- Les troubles lymphatiques du ruissellement ou l'enflure peu claire des tissus mous, même en dehors du champ d'application

4 | Notes sur l'utilisation sûre du produit

Les effets secondaires affectant l'organisme entier ne sont pas encore connus. Une application appropriée est nécessaire. En cas d'utilisation inappropriée, la responsabilité du produit est exclue.

- Si le bandage est trop serré ou inconfortable, retirez-la immédiatement!
- Utilisé par les temps par les utilisateurs privés.
- Si vos symptômes s'aggravent ou si vous remarquez des changements inhabituels, consultez immédiatement votre médecin.

N'utilisez pas: Pendant le sommeil

5 | Application

Fig. 1+2: Placez le bandage autour du poignet. Appuyez votre bras contre votre estomac pour que le bandage ne glisse pas. Retirez le bandage du corps, enrroulez-le sous tension autour du poignet. Le serrage vous permet d'obtenir le degré de stabilité désiré. Attachez la fermeture à tout moment. **Fig. 3:** Fixez ensuite la bande de puissance non élastique pour une fixation avec n'importe quelle force. Couper à la longueur désirée si nécessaire.

6 | Nettoyage

Fermez les fermetures velcro pendant le lavage pour éviter d'endommager d'autres articles de linge. Le nettoyage se fait par blanchisserie, selon les instructions de soins.

NL | Bandage voor de pols, gemaakt van gerecycled plastic

1 | Levering

1 x Verband

Lees de gebruiksaanwijzing volledig en zorgvuldig! 

2 | Beoogd doeleind

Het verband ondersteunt en stabiliseert. Gerichte druk op pezen en spieren kan pijn verlichten en het bewegingsapparaat verlichten. Het doel is om het gebruik van pijnstillers te verminderen en de mobiliteit van de patiënt te vergroten.

- ondersteunt de spieren bijgewrichts-problemen, gewrichtsbanden en spierzwakte
- Lichte distorsies
- Overbelast pijn
- bij tendinitis

Voor privégebruik

3 | Contra-indicaties / Niet geschikt

In het geval van de volgende medische aandoeningen wordt het aanbevolen om dit artikel alleen te dragen na overleg met uw arts:

- Huidziekten/verwondingen in het aangetaste deel van het lichaam, vooral bij ontstekingsssymptomen zoals zwelling, roodheid en oververhitting
- Allergische reacties op het materiaal
- Sensorische en bewegingsstoornissen, bijvoorbeeld bij diabetes
- Open wonden of invengende verwondingen

- Voor peuters of mensen die zich niet kunnen laten voelen als het product onaangenaam zit

- Lymfeafloopstoornissen of onduidelijke zwelling van het zachte weefsel, zelfs buiten het toepassingsgebied

4 | Opmerkingen over veilig gebruik van het product

Bijwerkingen die het hele organisme beïnvloeden zijn nog niet bekend. Een goede toepassing is vereist. In geval van oneigenlijk gebruik is productaansprakelijkheid uitgesloten.

- Als de bandage te strak of ongemakkelijk is, moet u deze onmiddellijk verwijderen!
- Gebruikt door de tijd door particuliere gebruikers.
- Als uw symptomen verergeren of ongebruikelijke veranderingen opmerken, raadpleeg dan onmiddellijk uw arts.

Niet gebruiken: Tijdens het slapen

5 | Toepassing

Afb.1+2: Plaats het verband rond de pols. Druk je arm tegen je maag zodat het verband niet wegglijdt. Trek het verband weg van het lichaam, wikkel het onder spanning rond de pols. De stabiliteit kan aangepast worden door individueel bijtrekken. Wikkel het verband verder rond de pols en bevestig de klittenbandsluiting op elk moment. **Afb.3:** Maak ver-

volgens de niet-elastische powerband vast voor fixatie met enige kracht. Snijd indien nodig op de gewenste lengte.


6 | Reiniging

Sluit klittenband tijdens het wassen om beschadiging van ander wasgoed te voorkomen. Schoonmaken gebeurt door huishoudelijke was, volgens de zorginstructies.

I | Fasciatura per il polso, realizzato in plastica riciclata

1 | Consegna

1 x Bendaggio

Leggi le istruzioni per l'uso in modo completo e attento! 

2 | Destinazione d'uso

La benda sostiene e stabilizza. La pressione mirata su tendini e muscoli può alleviare il dolore e alleviare il sistema muscolo-scheletrico. L'obiettivo è ridurre l'uso di antidolorifici e aumentare la mobilità del paziente.

- sostiene i muscoli in caso di problemi articolari, legamenti e debolezza muscolare

- Lichte distorsies

- Overbelast pijn

- bij tendinitis

Per uso privato

3 | Controindicazioni / Non adatto

Nel caso delle seguenti condizioni mediche, si raccomanda di indossare questo articolo solo dopo la consultazione con il medico:

- Malattie/lesioni cutanee nella parte interessata del corpo, in particolare nei sintomi infiammatori come gonfiore, arrossamento e surriscaldamento
- Reazioni allergiche al materiale
- Disturbi sensoriali e di movimento, ad esempio nel caso del diabete
- Ferite aperte o lesioni interne

- Per i più piccoli o per le persone che non possono farsi sentire se il prodotto è seduto a disagio

- Disturbi del deflusso linfatico o gonfiore non chiaro dei tessuti molli anche al di fuori dell'ambito di applicazione

4 | Istruzioni per l'uso sicuro del prodotto

- Se la benda è troppo stretta o scomoda, rimuovetela immediatamente!
- Utilizzato dai tempi da parte di utenti privati.

- Se i sintomi peggiorano o si notano cambiamenti insoliti, consultare immediatamente il medico.

Nonutilizzare: Durante il sonno

5 | Applicazione

III.1+2: Posizionare il bendaggio attorno al polso. Premi il tuo braccio contro il tuo stomaco in modo che la benda non scivoli. Allontana il bendaggio dal corpo, avvolgila attorno al polso. È possibile stabilizzare la fasciatura a proprio piacimento, tirandola quanto basta. Avvolgere nuovamente la benda attorno al polso e fissarla in qualsiasi punto. **III. 3:** Quindi fissare la fascia di potenza non elastica per il fissaggio con qualsiasi forza. Tagliare alla lunghezza desiderata, se necessario.

6 | Pulizia

Chiudere le fissaggio gancio e loop durante il lavaggio per evitare di danneggiare altri capi di bucato. La pulizia viene effettuata tramite lavaggio domestico, secondo le istruzioni per la cura.

E | Vendaje para la muñeca, hecho de plástico reciclado

1 | Entrega

1 x Vendaje

Lea las instrucciones de uso completa y cuidadosamente! 

2 | Finalidad prevista

El vendaje apoya y estabiliza. La presión dirigida sobre los tendones y los músculos puede aliviar el dolor y aliviar el sistema musculoesquelético. El objetivo es reducir el uso de analgésicos y aumentar la movilidad del paciente.

- apoya los músculos para el bienestar articular, ligamento y debilidad muscular
- en casos de torceduras y esguinces leves
- en caso de dolor por sobrecarga
- en una tendinitis

Para uso privado

3 | Contraindicaciones / No adecuado

En el caso de las siguientes condiciones médicas, se recomienda usar este artículo sólo después de consultar con su médico:

- Enfermedades/lesiones cutáneas en la parte afectada del cuerpo, especialmente en síntomas inflamatorios como hinchazón, enrojecimiento y sobrecalentamiento
- Reacciones alérgicas al material
- Trastornos sensoriales y del movimiento, por ejemplo, en el caso de la diabetes

- Heridas abiertas o lesiones internas

• Para niños pequeños o personas que no pueden sentirse si el producto está sentado incómodamente

- Trastornos de escorrentía linfática o hinchazón de los tejidos blandos poco clara incluso fuera del ámbito de aplicación

4 | Instrucciones para el uso seguro del producto

Todavía no se conocen los efectos secundarios que afectan a todo el organismo. Se requiere una aplicación adecuada. En caso de uso indebido, se excluye la responsabilidad del producto.

- Si el vendaje está demasiado apretada o incómoda, ¡retírela inmediatamente!
- Utilizado por los tiempos por los usuarios privados.
- Si sus síntomas empeoran o observa cambios inusuales, consulte a su médico inmediatamente.

No usar: Mientras duermes

5 | Aplicación

IIlustr.1+2: Coloque el vendaje alrededor de la muñeca. Presiona tu brazo contra tu estómago para que la venda no se resbale. Separe la venda del cuerpo, envuélvala alrededor de la muñeca. Estire para lograr que el vendaje se ajuste y quede estable. Envuelva nuevamente la venda alrededor de la muñeca y fjela en cualquier punto. **IIlustr. 3:** Luego sujete la banda de poder no elástica para la fijación con cualquier fuerza. Cortar a la longitud deseada si es necesario.

6 | Limpieza

Cierre los sujetadores de gancho y bucle durante el lavado para evitar dañar otras prendas de ropa. La limpieza se realiza mediante el lavado del hogar, de acuerdo con las instrucciones de cuidado.

S | Bandage för handleden, tillverkad av återvunnen plast

1 | Leverans

1 x Bandage

Läs bruksanvisningen helt och noggrant! 

2 | Avsett ändamål

Bandaget stöder och stabiliserar. Riktat tryck på senor och muskler kan lindra smärta och lindra muskuloskeletala systemet. Syftet är att minska användningen av smärtstillande medel och öka patientens rörlighet.

- stöder musklerna vid ledproblem, ledband och muskelsvaghet

- med små vrider och spår

- Overbelastad smärta

- vid tendinit

För privat bruk

3 | Kontraindikationer / Inte lämplig

Vid följande medicinska tillstånd rekommenderas att bära denna artikel först efter samråd med din läkare:

- Hudsjukdomar/hudskador i den drabbade delen av kroppen, särskilt vid inflammatoriska symtom som svullnad, rodnad och överhettning
- Allergiska reaktioner mot materialet
- Sensoriska störningar och rörelsestörningar, t.ex.

- Öppna sår eller inre skador

- För småbarn eller personer som inte kan göra sig gällande om produkten sitter obehagligt

- Lymfatiska avrinningsrubbingar eller oklar mjukdelssvullnad även utanför tillämpningsområdet

4 | Anmärkingar om säker användning av produkten

Biverkningar som påverkar hela organismen är ännu inte kända. Korrekt tillämpning krävs. Vid felaktig användning är produktansvar uteslutet.

- Om stödbältet är för hårt eller obehagligt, ta bort det omedelbart!
- Används av tiderna av privata användare.

- Om dina symtom förvärras eller om de marker ovanliga förändringar, kontakta din läkare omedelbart.

Använd inte: Medan du sov

5 | Program

Avb.1+2: Placera bandaget runt handleden. Tryck armen mot magen så att bandaget inte glider. Dra bandaget bort från kroppen, linda det runt handleden. Man kan justera genom att dra åt bandaget. Vik om bandaget igen runt handleden och fixa det när som helst. **Avb. 3:** Fäst sedan det icke-elastiska kraftbandet för fixering med valfri kraft. Klipp till önskad längd vid behov.

6 | Rengöring

Stäng krok- och slingfästena under tvätt för att undvika att skada andra tvättföremål. Rengöringen görs med hushållstvätt enligt vårdinstruktionerna.

N | Bandasje för handledet, laget av resirkulerat plast

1 | Levering

1 x Bandasje

Les bruksanvisningen helt og forsiktig! 

2 | Formål

Bandasjen støtter og stabiliserer seg. Måltrettet press på sener og muskler