

Sit-up Bank

FSW203

Art.Nr. 3176405

KOMPAN
Let's play



Produktnummer FSW20300-0901

Allgemeine Produktinformation

Maße L x B x H	153x88x81 cm
Empfohlenes Alter	13+
Kapazität (Nutzer)	1
Farbauswahl	



Die Sit-up Bank bietet ein perfektes Training für die Rumpf- und Rückenmuskeln, indem sie Übungen wie Leg Lifts und Sit-Ups unterstützt. Einfache Griffe sorgen dafür, dass jeder die Übung korrekt ausführen kann. Die strapazierfähige Ekogrip®-Oberfläche bietet perfekten Halt, so dass die Bank als Sprungkasten für die Ausführung verschiedener

Step- und Sprungübungen bei allen Wetterbedingungen verwendet werden kann. Die Bank verfügt über ein übersichtliches Hinweisschild, das die Grundübung zeigt, und einen QR-Code. Über den QR-Code können sich die Nutzer mit der KOMPAN App verbinden, wo sie mehrere Übungen und Workouts für jedes Fitness-Level finden.



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Sit-up Bank

FSW203



Die Pfosten sind aus Ø 101,6 x 2 mm, aus vorverzinktem Kohlenstoffstahl gefertigt und pulverbeschichtet, ein hervorragender Schutz bei allen Wetterbedingungen.



Die Verbinder sind aus druckgegossenem Aluminium hergestellt, das speziell für den Außenbereich und starke Beanspruchung legiert ist. Die Schrauben zur Befestigung der Verbinder sind aus Edelstahl und durch Zink-Unterlegscheiben geschützt.



Die Oberfläche besteht aus Ekogrip™ Platten, die aus 15 mm Polyethylen mit einer 3 mm dicken Deckschicht aus thermoplastischem Gummi bestehen. Die Ekogrip™ Platten haben einen rutschfesten Effekt für komfortables und sicheres Training bei allen Wetterbedingungen.



Alle KOMPAN Fitnessprodukte entsprechen den ASTM F3101 & EN16630 Outdoor Fitness Standards. Belastungstests werden als statischer Test durchgeführt, indem dynamische Faktoren sowie Sicherheitsfaktoren zu der spezifizierten Belastung von 78 kg pro Benutzer hinzugefügt werden. Ein für 1 Benutzer bestimmtes Produkt wird mit 420 kg belastet.



Das Informationsschild besteht aus PA6 (Polyamid) und zeigt die wichtigste Übung und einen QR-Code. Nach dem Scannen führt der QR-Code zu einer animierten Darstellung der Übung und bietet die Möglichkeit, die KOMPAN Sport & Fitness App herunterzuladen, die eine große Anzahl von Übungen und Workouts bietet.



KOMPAN Fitnessprodukte sind standardmäßig in Orange (RAL2010) und Grau (RAL7012) erhältlich. Alle anderen RAL-Farben sind auf Anfrage erhältlich. Es wird immer möglich sein, die Umgebung oder das Farbschema anzupassen!

Produktnummer FSW20300-0901

Montage-Information

Max. freie Fallhöhe	63 cm
Fläche des Fallraums	14,0 m ²
Anzahl Monteure	2
Gesamt-Montagezeit	2.9
Erforderlicher Erdaushub	0,11 m ³
Betonbedarf	0,00 m ³
Fundamenttiefe (Standard)	90 cm
Versandgewicht	54 kg
Verankerungsoptionen	TV ✓ OFM ✓

Garantie-Information

EcoCore HDPE	Lebenslang
Pfosten	10 Jahre
Verbindungen	10 Jahre
Verzinkter Stahl	Lebenslang
Ersatzteilgarantie	10 Jahre

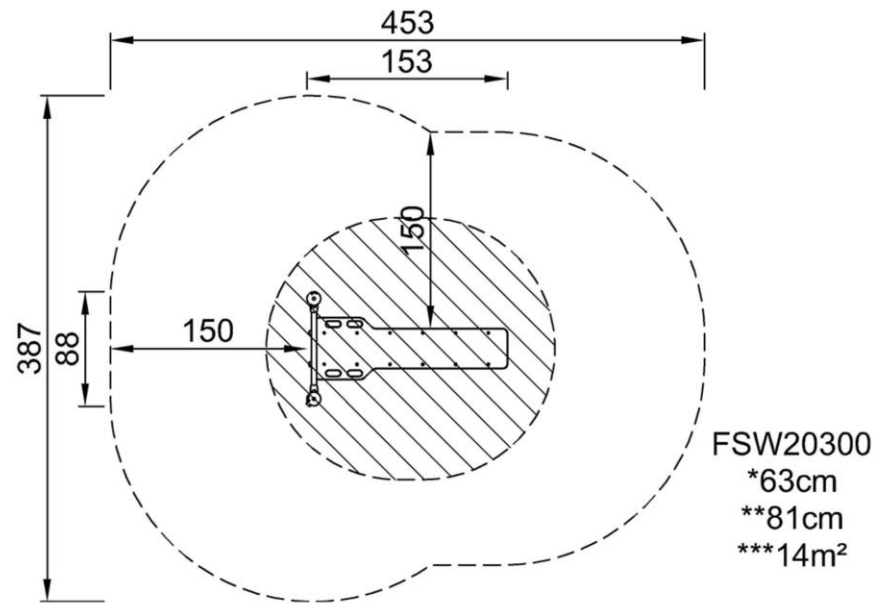


Sit-up Bank

FSW203

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe | *** Fläche des Fallraums

* Max freie Fallhöhe | ** Gesamthöhe



FSW20300
1:100

[Klicken Sie hier, um die DRAUFSICHT im Maßstab 1:100 anzuzeigen](#)

[Klicken Sie hier, um die SEITENANSICHT im Maßstab 1:100 anzuzeigen](#)