

# MIO ALPHA<sup>2</sup>

*VOLLSTÄNDIGES BENUTZERHANDBUCH*



# INHALTSVERZEICHNIS

## Willkommen

- 03 Lieferumfang
- 03 Wichtige Sicherheitshinweise
- 04 Ihre Mio ALPHA
- 04 Aktivieren Ihrer Mio ALPHA
- 04 Benutzerprofil
- 05 Laden
- 05 Hintergrundbeleuchtung

## Trainingsmodus

- 06 Tragen der Mio ALPHA
- 06 Pulsmessung
- 07 Timer
- 08 Pulszonentrainingsmodi
- 09 Mio ALPHA-Einstellungen ohne Mio GO
- 09 Mio ALPHA-Einstellungen mit Mio GO

## Anzeigen und Speichern von Daten

- 10 Anzeigen der Daten während des Trainings
- 10 Anzeigen der Daten nach dem Training
- 10 Speichern der Daten

## Verbindung Mit Smartphone-Apps

- 11 Tipps für das Koppeln
- 11 Anforderungen für Android-Apps
- 11 Koppeln mit der Mio GO-App
- 12 Koppeln mit anderen Fitness-Apps

## Wartung Ihrer Mio ALPHA

- 12 Akkupflege
- 13 Reinigen Ihrer Mio ALPHA
- 13 Mio ALPHA im Wasser
- 13 Pflegen der Mio ALPHA
- 14 Technische Daten der Mio ALPHA

## Garantie und Vorschriften

- 14 Garantie & Service
- 15 Haftungsausschlüsse Und -Beschränkungen
- 16 Copyright und Marken
- 17 Vorschriften und Konformität



*Richten Sie Ihr Gerät  
mit dem Mio GO App*



## HABEN SIE FRAGEN ZU IHRER MIO ALPHA?

Wir helfen Ihnen gern! Wir möchten, dass Sie rundum zufrieden sind, deshalb ist uns Ihr Feedback wichtig.  
Wenn Sie Anregungen, Fragen oder Beanstandungen haben, wenden Sie sich an unser Support-Team:



1.877.770.1116



support@mioglobal.com



mioglobal.com/support



facebook.com/mioglobal



twitter.com/mioglobal



instagram.com/mioglobal



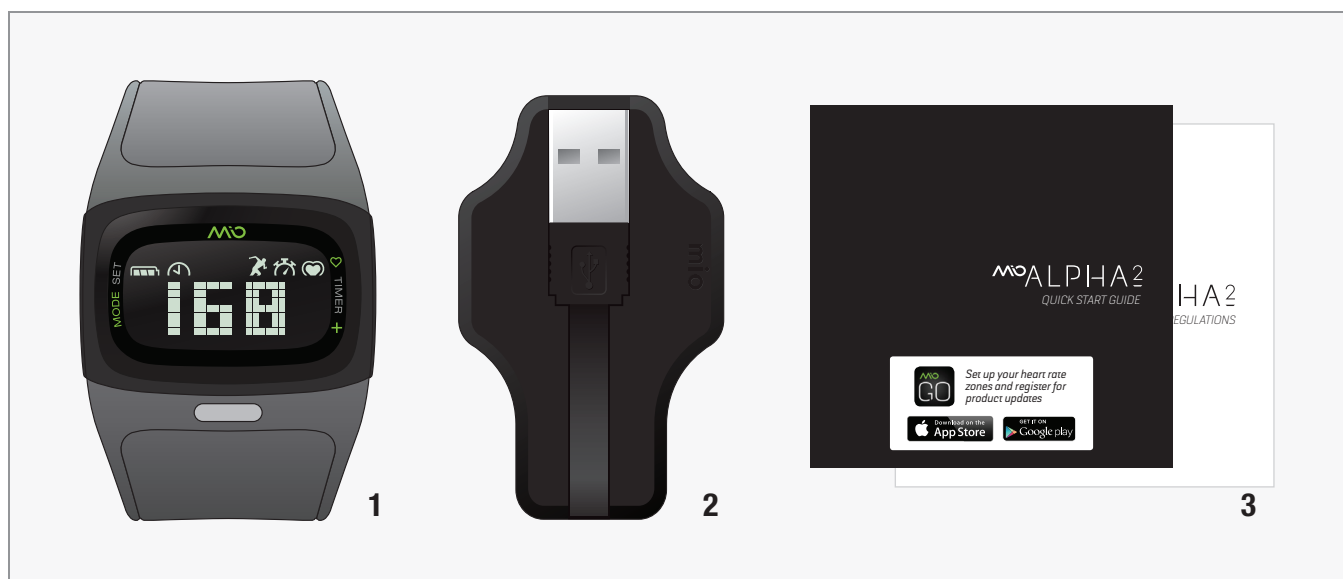
# WILLKOMMEN

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf einer Mio ALPHA der zweiten Generation, der Hochleistungssportuhr, mit der Sie Ihren Puls ohne Brustgurt kontinuierlich und in EKG-Genauigkeit messen können. Die Mio ALPHA verbindet sich mit Smartphones und zeigt Puls und Trainingsdaten über die Funktionen beliebter Fitness-Apps an.

Registrieren Sie Ihre Mio ALPHA über die Mio GO-App oder unter [mioglobal.com/register](https://mioglobal.com/register), um alle Garantieleistungen umfassend nutzen zu können.

## LIEFERUMFANG

1. Mio ALPHA 2
2. USB-Ladegerät
3. Kurzanleitung/Garantie und Vorschriften



## WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem neuen Trainingsprogramm beginnen.

Mio ALPHA ist ein äußerst genaues Pulsmessgerät. Sie gilt jedoch nicht als medizinisches Gerät. Die Mio ALPHA und das USB-Ladegerät enthalten starke Magnete. Wenn Sie einen Herzschrittmacher, Defibrillator oder andere implantierte elektronische Geräte verwenden, fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie eine Mio ALPHA nutzen.

## IHRE MIO ALPHA

- A links-Taste
- B rechts-Taste
- C Pulsfrequenzanzeige



- Ladeanzeige
- Zeit
- Trainingsmodus
- Timer
- Puls

## ERSTE SCHRITTE

### AKTIVIEREN IHRER MIO ALPHA

Halten Sie zum Aktivieren Ihrer Mio ALPHA **(A)** oder **(B)** gedrückt.

Sie werden aufgefordert, Ihr Benutzerprofil einzurichten, entweder auf der Uhr selbst oder über die Mio GO-App.

### BENUTZERPROFIL

Geben Sie die folgenden Informationen ein, um genaue Trainingsdaten über die Mio ALPHA zu erhalten:

- Datum und Uhrzeit
- Amerikanische oder metrische Maßeinheiten
- Gewicht und Körpergröße
- Geschlecht
- Geburtsjahr
- Maximale Herzfrequenz (MHF)

*Die maximale Herzfrequenz wird standardmäßig anhand der Informationen aus Ihrem Benutzerprofil errechnet. Wenn Sie Ihre maximale Herzfrequenz kennen, können Sie sie auch manuell eingeben.*

### *Einstellung direkt auf dem Gerät:*

Halten Sie zum Bearbeiten Ihres Benutzerprofils **(A)** gedrückt, solange Sie sich noch nicht im Trainingsmodus befinden.

Drücken Sie **(B)**, um den blinkenden Wert zu ändern. Drücken Sie auf **(A)**, um den Wert zu bestätigen und fortzufahren.

Halten Sie **(A)** gedrückt, um die Benutzereinstellungen zu verlassen

### *Einstellung über Mio GO:*

Laden Sie Mio Go herunter und erstellen Sie Ihr Benutzerprofil. Die Einstellungen in Mio GO werden automatisch mit Ihrer Mio ALPHA synchronisiert.

Um Ihr Benutzerprofil in Mio GO zu bearbeiten, tippen Sie oben links auf Ihren Namen.

## LADEN

1. **Warnung:** Achten Sie vor dem Laden Ihrer Mio ALPHA darauf, dass die vier Ladestifte auf der Rückseite trocken sind. Trockenen Sie sie gegebenenfalls mit einem Handtuch, bevor Sie mit dem Laden beginnen.
2. Stecken Sie das USB-Ladegerät in den USB-Anschluss Ihres Computers.
3. Richten Sie die 4 Ladestifte auf der Rückseite der Mio ALPHA an den 4 Ladestiften am USB-Ladegerät aus. Die Magnete der Ladestifte halten die beiden Komponenten in der richtigen Position.

Die Anzeige  zeigt an, dass der Akku geladen wird. Wenn der Akku vollständig geladen ist, wird kurz **FULL**  angezeigt, bevor die Anzeige erlischt.

Wenn der Trainingsmodus täglich 1 Stunde aktiviert wird, hält eine vollständige Ladung ca. 20 Tage.

Im Kapitel **Akkupflege** finden Sie wichtige Hinweise zu Akkupflege und -sicherheit.

## HINTERGRUNDBELEUCHTUNG

Tippen Sie fest doppelt auf das Display, um die Hintergrundbeleuchtung der Mio ALPHA zu aktivieren.

# TRAININGSMODUS

Funktionen im Trainingsmodus:

- Kontinuierliche Pulsanzeige
- Pulszonensignale
- Chronograph-Timer
- Countdown und Wiederholungs-Timer (aktivierbar über Mio GO)
- Kalorienverbrauch, Distanz und Tempo
- Weitere Anzeigeooptionen über Mio GO

## TRAGEN DER MIO ALPHA

Für eine genaue Pulsmessung während des Trainings:

- Befestigen Sie die Mio ALPHA fest an Ihrem Unterarm, ungefähr 3 -8 cm oberhalb Ihres Handgelenks. Der optische Sensor auf der Rückseite sollte fest auf der Haut anliegen.



- Wenn Sie sehr schmale Handgelenke haben, tragen Sie die Mio ALPHA etwas höher auf Ihrem Unterarm.

**Wichtig:** Vor allem wenn Sie kalte Hände oder einen niedrigen Blutdruck haben, sollten Sie sich für eine genaue Ermittlung der Herzfrequenz vorher einige Minuten aufwärmen.

## PULSMESSUNG

Um die Pulsmessung zu starten, halten Sie **(B)** gedrückt, bis Sie einen Signalton hören und **FIND** angezeigt wird. Halten Sie den Arm ruhig, bis der Puls gefunden wurde. Die Pulsdaten werden erst aufgezeichnet, wenn Sie den Timer starten.

Wenn **---** angezeigt wird, konnte die Mio ALPHA die Pulsfrequenz nicht finden. Weitere Informationen hierzu finden Sie unter Fehlerbehebung.

Um die Pulsmessung zu beenden, halten Sie **(B)** gedrückt, bis Sie einen Signalton hören und **QUIT** angezeigt wird

## Fehlerbehebung

- Halten Sie den Arm ruhig, während die Mio ALPHA erstmals nach Ihrem Puls sucht.
- Stellen Sie das Armband etwas enger.
- Tragen Sie die Mio ALPHA etwas höher auf Ihrem Unterarm.
- Aktivieren Sie die Pulsmessung an kalten Tagen, bevor Sie das Haus verlassen.
- Tragen Sie die Mio ALPHA am anderen Arm.

## TIMER

Um den Timer zu starten, müssen Sie zunächst die Pulsmessung starten. Die Mio ALPHA wechselt in den Trainingsmodus, um mit der Aufzeichnung der Pulswerte und anderer Trainingsdaten zu beginnen, sobald Sie den Timer starten.

Die Mio ALPHA unterstützt drei Arten von Timern: Chronograph, Countdown und Wiederholung.

Standardmäßig ist bei der Lieferung der Chronograph eingestellt. Um einen anderen Timer auszuwählen, öffnen Sie in Mio GO die Geräteeinstellungen. Weitere Informationen finden Sie unter **Mio ALPHA-Einstellungen über Mio GO**.

### Verwenden des Chronograph-Timers

Aktivieren Sie die Pulsmessung (siehe **Pulsmessung**). Wenn das Pulssignal ermittelt wurde:

**Start:** Drücken Sie **(B)**, um den Timer zu starten. Auf dem Display wird **START** angezeigt.

**Runde:** Drücken Sie **(B)**, um eine Runde zu messen.

**Pause:** Halten Sie **(B)** gedrückt, um den Timer anzuhalten.

**Wiederaufnahme:** Wenn Sie den Timer angehalten haben, drücken Sie **(B)**, um die Messung wieder aufzunehmen.

**Stop/Ende:** Wenn Sie den Timer angehalten haben, halten Sie **(B)** gedrückt, um den Trainingsmodus und die Aufzeichnung zu beenden.

### Verwenden des Countdown-Timers

Wählen Sie in Mio GO den Countdown-Timer.

Aktivieren Sie die Pulsmessung (siehe **Pulsmessung**). Wenn das Pulssignal ermittelt wurde:

**Start:** Drücken Sie **(B)**, um den Timer zu starten. Auf dem Display wird **START** angezeigt.

**Pause:** Halten Sie **(B)** gedrückt, um den Timer anzuhalten.

**Wiederaufnahme:** Wenn Sie den Timer angehalten haben, drücken Sie **(B)**, um die Messung wieder aufzunehmen.

**Stop/Ende:** Um die Messung während des Countdowns abubrechen, halten Sie den Timer zunächst an und halten Sie dann **(B)** gedrückt, um den Trainingsmodus zu verlassen.

Während der letzten 4 Sekunden des Countdowns ertönt ein Signalton. Wenn der Timer 00:00:00 erreicht, beendet die Mio ALPHA den Trainingsmodus und die Aufzeichnung automatisch.

## Verwenden des Wiederholungs-Timers

Wählen Sie in Mio GO den Wiederholungs-Timer.

Aktivieren Sie die Pulsmessung (siehe **Pulsmessung**). Wenn das Pulssignal ermittelt wurde:

**Start:** Drücken Sie **(B)**, um den Timer zu starten. Auf dem Display wird **START** angezeigt.

**Pause:** Halten Sie **(B)** gedrückt, um den Timer anzuhalten.

**Wiederaufnahme:** Wenn Sie den Timer angehalten haben, drücken Sie **(B)**, um die Messung wieder aufzunehmen.

**Stop/Ende:** Wenn Sie den Timer angehalten haben, halten Sie **(B)** gedrückt, um den Trainingsmodus und die Aufzeichnung zu beenden.

Während der letzten 4 Sekunden des Countdowns ertönt ein Signalton. Wenn der Timer 00:00:00 erreicht, startet die Mio ALPHA den Countdown erneut und zeigt die neue Zykluszahl an.

## PULSZONENTRAININGSMODI

Im Trainingsmodus zeigt die Pulsanzeige die Herzfrequenz in Echtzeit an. Wenn die Mio ALPHA mit einem Bluetooth-Gerät verbunden ist, blinkt die Pulsanzeige langsam. Wenn kein Bluetooth-Gerät verbunden ist, blinkt die Pulsanzeige doppelt.

Wählen Sie zwischen Trainingszonen-Modus (5 Zonen) und Zonensignal-Modus (1 Zone). Standardmäßig ist der 5-Zonen-Modus eingestellt. Unter Mio ALPHA-Einstellungen erfahren Sie, wie Sie die Signaltöne oder die Grenzen der Pulszonen konfigurieren.

### Trainingszonen-Modus [5 Zonen]

Im 5-Zonen-Modus wird in der Pulsanzeige Ihr aktueller Puls angezeigt.

| FARBE      | BESCHREIBUNG |
|------------|--------------|
| ● Hellblau | Pause        |
| ● Blau     | Sehr leicht  |
| ● Grün     | Leicht       |
| ● Gelb     | Moderat      |
| ● Pink     | Intensiv     |
| ● Rot      | Maximum      |

Wenn Sie Signaltöne aktiviert haben, ertönt ein Signalton, wenn die Mio ALPHA in eine andere Pulszone wechselt.



## Zonensignal-Modus [1 Zone]

Im 1-Zonen-Modus zeigt die Pulsanzeige an, ob Sie sich unter, in oder über der Zielpulszone befinden.

| FARBE  | BESCHREIBUNG           |
|--------|------------------------|
| ● Blau | Unter der Zielpulszone |
| ● Grün | Zielpulszone           |
| ● Rot  | Über der Zielpulszone  |

Wenn Sie Signaltöne aktiviert haben, ertönt alle 10 Sekunden ein Signalton, wenn Sie sich außerhalb der Zielpulszone befinden.

## MIO ALPHA-EINSTELLUNGEN OHNE MIO GO

Sie können die Trainingseinstellungen auf der Mio ALPHA ohne Smartphone anpassen. Um in den Trainingsmodus zu wechseln, halten Sie **(A)** gedrückt.

Sie können folgende Einstellungen ändern:

1. Audiosignal ein/aus
2. 1-Zonen-Modus oder 5-Zonen-Modus
3. Pulszonengrenzen

Drücken Sie **(B)**, um den blinkenden Wert zu ändern. Drücken Sie auf **(A)**, um den Wert zu bestätigen und fortzufahren.

Halten Sie **(A)** gedrückt, um die Benutzereinstellungen zu verlassen.

## MIO ALPHA-EINSTELLUNGEN MIT MIO GO

Um die Einstellungen der Mio ALPHA mit dem Smartphone zu ändern, laden Sie die Mio GO-App im Apple App Store oder in Google Play herunter.

Öffnen Sie die Mio Go-App und verbinden Sie Ihr Gerät. (Anweisungen hierzu finden Sie unter **Koppeln mit der Mio GO-App**). Tippen Sie unter „Bekannte Geräte“ auf Ihre Mio ALPHA, um die Geräteeinstellungen zu öffnen:

## Pulszonentrainingsmodi

- Wechsel zwischen 1-Zone- und 5-Zone-Trainingsmodus (siehe Pulszonentrainingsmodus)
- Anpassen der oberen und unteren Pulszonengrenzen

## Gerätename

- Verändern des Namens Ihrer Mio ALPHA. Der Gerätename wird bei der Suche nach Bluetooth-Geräten angezeigt.

## Trainingsanzeigen

- Bei laufendem Timer können Sie zwischen den Trainingsanzeigen wechseln, um Trainingsdaten in Echtzeit zu erhalten. Es stehen bis zu 6 Trainingsanzeigen zur Verfügung.
- Wenn Sie den Timer anhalten oder das Training beendet haben, können Sie die Trainingsdaten auf unterschiedlichen Review-Anzeigen kontrollieren. Es stehen bis zu 6 Review-Anzeigen zur Verfügung.

## Trainings-Timer

- Wählen Sie auf der Mio ALPHA den Timer, den Sie verwenden möchten: Chronograph, Countdown oder Wiederholung.

## Signaltöne und Warnanzeigen

- Aktivieren/Deaktivieren von Signaltönen im Trainingsmodus
- Anpassen der Warnanzeigen (Pulsanzeige)

# ANZEIGEN UND SPEICHERN VON DATEN

Sie können die aktuelle sowie die letzten Trainingseinheiten direkt auf der Mio ALPHA überprüfen. Synchronisieren Sie mit Mio Go, um weitere Trainingsdaten zu erhalten. Um die Datenanzeigen anzupassen, öffnen Sie in Mio GO die Geräteeinstellungen. Weitere Informationen finden Sie unter **Mio ALPHA-Einstellungen über Mio GO**.

## ANZEIGEN DER DATEN WÄHREND DES TRAININGS

Sie können sich die Daten Ihres aktuellen Trainings in Echtzeit anzeigen lassen. Drücken Sie **(A)**, während sich die Mio ALPHA im Trainingsmodus befindet und der Timer läuft. Sie können zwischen verschiedenen Anzeigen wechseln. Wenn Sie den Timer angehalten haben, drücken Sie **(A)**, um eine Zusammenfassung der aktuellen Trainingsdaten zu erhalten.

## ANZEIGEN DER DATEN NACH DEM TRAINING

Um eine Zusammenfassung der Daten des letzten Trainings zu erhalten, drücken Sie **(A)**, nachdem Sie das Training beendet und den Trainingsmodus verlassen haben.

## SPEICHERN DER DATEN

Die Mio ALPHA speichert bis zu 25 Stunden an Trainingsdaten und synchronisiert sie automatisch mit Mio Go, wenn Sie sich das nächste Mal verbinden. (Weitere Informationen finden Sie unter **Mio ALPHA-Einstellungen mit Mio GO**.) Ist der Speicher voll, überschreibt die Mio ALPHA die ältesten Daten.

# VERBINDUNG MIT SMARTPHONE-APPS

Sie können die Mio ALPHA über Bluetooth Smart (BLE) mit beliebten Fitness-Apps verbinden. Eine Liste aller kompatiblen Geräte finden Sie unter **[mioglobal.com/compatibility](https://mioglobal.com/compatibility)**.

Sie müssen die Mio ALPHA mit jeder neuen App koppeln. Durch das Koppeln werden Signalstörungen durch andere Sensoren oder Geräte in der Umgebung verhindert.

Hinweise zum Verbinden der Mio ALPHA finden Sie auf **[mioglobal.com/support](https://mioglobal.com/support)**.

## TIPPS FÜR DAS KOPPELN

- Sorgen Sie für einen Abstand von mindestens 30 Metern zu anderen Bluetooth® Sensoren und Geräten.
- Bringen Sie das Smartphone möglichst nah an die Mio ALPHA, mindestens jedoch in einen Abstand von 1 Meter.
- Tragen Sie das Smartphone am Arm, in der Vordertasche oder vor sich in einem Gürtel oder auf dem Fahrradlenker. Tragen Sie das Smartphone nicht hinter sich (z. B. in einer Gesäßtasche oder einem Rucksack).

**Hinweis:** Die Pulsberechnung der Mio ALPHA basiert nicht auf R-R-Intervallen und funktioniert nicht mit Apps und Geräten, die Herzfrequenzvariabilitäts-Daten (HRV) verwenden.

## ANFORDERUNGEN FÜR ANDROID-APPS

Für die Koppelung einer Android-App über Bluetooth Smart müssen die folgenden Voraussetzungen erfüllt sein:

- Ihr Gerät verwendet Android 4.3 oder höher.
- Ihr Gerät verfügt über Bluetooth 4.0.
- Ihre App unterstützt die beiden oben aufgeführten Versionen

Unter **[mioglobal.com/compatibility](https://mioglobal.com/compatibility)** erfahren Sie, ob Ihr Android-Gerät kompatibel ist.

## KOPPELN MIT DER MIO GO-APP

Laden Sie Mio GO im Apple App Store oder in Google Play herunter.

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Smartphone und öffnen Sie die Mio GO-App. (Wenn Sie Mio GO zum ersten Mal starten, werden Sie gebeten, ein Benutzerprofil zu erstellen.)
2. Wählen Sie aus der Liste der erkannten Geräte Ihre Mio ALPHA aus.

Nach der Verbindung wird diese auf dem Display **ALPHA CONNECTED** angezeigt. Die gekoppelten Geräte werden in der Liste der erkannten Geräte aufgeführt. Das zuletzt verwendete Mio-Gerät wird automatisch verbunden, wenn Sie Mio GO öffnen.

Informationen zur Einstellung des Geräts finden Sie unter **Mio ALPHA-Einstellungen mit Mio GO.**

## KOPPELN MIT ANDEREN FITNESS-APPS

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion an Ihrem Smartphone. Öffnen Sie bei Android-Geräten das Bluetooth-Menü und machen Sie Ihre Gerät für andere Bluetooth-Geräte sichtbar.
2. Öffnen Sie die App, mit der Sie das Gerät koppeln möchten. Die Koppelung funktioniert je nach App unterschiedlich. Normalerweise müssen Sie jedoch die App-Einstellungen öffnen und den Pulssensor hinzufügen oder nach ihm scannen.  
**Hinweis:** Die Koppelung muss über die App-Einstellungen und nicht über die Bluetooth Einstellungen Ihres Smartphones erfolgen.
3. Wiederholen Sie den oben beschriebenen Ablauf für die Koppelung für jede einzelne App. Nach Abschluss der Koppelung wird Ihre Mio ALPHA automatisch erkannt, sobald Sie die App verwenden.

## WARTUNG IHRER MIO ALPHA

### AKKUPFLEGE

Die Mio ALPHA enthält ein wieder aufladbares Lithium-Polymer-Akku. Beachten Sie die folgenden Tipps und Anweisungen, um die Lebensdauer des Akkus zu verlängern.

**Warnung:** Wenn Sie diese Tipps und Anweisungen nicht beachten, verkürzt sich die Lebensdauer des Akkus und es kann zu Schäden an Ihrer Mio ALPHA kommen. Außerdem erhöht sich das Brandrisiko, es können Elektrolyte austreten, es kann zu chemischen Reaktionen kommen und das Verletzungsrisiko steigt.

#### Hinweise zur Akkupflege

- Laden Sie den Akku mindestens alle 6 Monate auf.
- Setzen Sie die Mio ALPHA keinen hohen Temperaturen aus.
- Verwenden Sie die Mio ALPHA nicht bei unter 5°C und nicht bei über 45°C.
- Lagern Sie die Mio ALPHA bei Temperaturen zwischen -5°C und 55°C.
- Band und Gehäuse der Mio ALPHA dürfen nicht auseinandergenommen, durchstoßen oder verbrannt werden.
- Wird das Gehäuse beschädigt, so dass der Akku freiliegt, halten Sie den Akku von Kindern fern. Hinweise zum Entsorgen von Gerät und Akku erhalten Sie bei Ihrem Recyclingspezialisten vor Ort.

## Akkulebensdauer

- Der Akku ist für ca. 300 Ladevorgänge ausgelegt. Bei einer wöchentlichen Aufladung sollte der Akku also 5 Jahre halten.
- Der Akku kann nicht ausgetauscht werden. Wenn sich der Akku merklich schneller entlädt als zuvor, hat Ihr Mio-Produkt unter Umständen das Ende seiner Lebensdauer erreicht. Hinweise zum Entsorgen von Gerät und Akku erhalten Sie bei Ihrem Recyclingspezialisten vor Ort.

## REINIGEN IHRER MIO ALPHA

- Wischen Sie das Gerät und die Ladestifte bei Bedarf mit einem feuchten Tuch ab. Verwenden Sie milde Seife, um Öl oder Verschmutzungen zu entfernen. Wenn Sie die Mio ALPHA regelmäßig verwenden, sollten Sie sie wöchentlich reinigen.
- Das Gerät darf nicht verkratzen, da dies Ihre Mio ALPHA beschädigen würde.
- Bringen Sie die Mio ALPHA nicht mit starken Chemikalien wie Benzin, Lösungsmitteln, Azeton, Alkohol oder Insektenabwehrmitteln in Berührung. Diese Chemikalien können Dichtungen, Gehäuse und Beschichtung beschädigen.
- Spülen Sie die Mio ALPHA nach dem Schwimmen mit Leitungswasser ab und trocknen Sie sie mit einem weichen Tuch.

## MIO ALPHA IM WASSER

- Die Mio ALPHA ist bis 30 Meter wasserdicht und kann beim Schwimmen getragen werden.
- **Wichtig:** Die Mio ALPHA ist nur bei intakten Tasten und Gehäuse wasserdicht.
- In kaltem Wasser oder bei ausgreifenden Armbewegungen nimmt die Messgenauigkeit möglicherweise ab.
- Tragen Sie die Mio ALPHA nicht beim Tauchen.
- Die Funkübertragung funktioniert nicht unter Wasser.
- Spülen Sie die Mio ALPHA nach dem Schwimmen mit Leitungswasser ab und trocknen Sie sie mit einem weichen Tuch.

## PFLEGEN DER MIO ALPHA

- Versuchen Sie nicht, Ihre Mio ALPHA auseinanderzunehmen oder zu reparieren.
- Schützen Sie Ihre Mio ALPHA vor Schlägen, extrem hohen Temperaturen und direktem Sonnenlicht.

## TECHNISCHE DATEN DER MIO ALPHA

**Maximal erkennbarer Puls:** 220 BPM

**Minimal erkennbarer Puls:** 30 BPM

**Betriebstemperatur:** 5°C bis 45°C

**Gehäuse:** PA+GF

**Rückseite:** PC+GF

**Ladestifte Rückseite:** SUS 316

**Band:** Silikon

**Wasserfest:** bis zu 30 m

**Akku:** 170mAh Lithium-Polymer

**Voraussichtliche Lebensdauer des Akkus:** Bis zu 5 Jahre

**Magnet:** Neodymium – Eisen – Bor (NdFeB)

**Funkfrequenz/Protokoll:** Bluetooth Smart

## GARANTIE UND VORSCHRIFTEN

### GARANTIE & SERVICE

Online-Hilfe, Antworten auf häufig gestellte Fragen, Videos und Handbücher zu Ihrem Produkt finden Sie unter: **[mioglobal.com/support](https://mioglobal.com/support)**.

### Eingeschränkte Garantie von Mio

Physical Enterprises Inc. (Mio Global) übernimmt für dieses Produkt gegenüber dem Erstkäufer ab Lieferung für den Zeitraum der eingeschränkten Garantie (siehe unten) die Garantie für Qualitäts-, Material- und Verarbeitungsfehler. Während des Garantiezeitraums behält sich Physical Enterprises Inc. (Mio Global) das Recht vor, solche Fehler im Rahmen der vorliegenden Garantiebestimmungen nach eigenem Ermessen kostenfrei a) zu reparieren oder b) das Produkt zu ersetzen oder c) den Originalkaufpreis zu erstatten (ohne Steuern, Versandkosten, Abfertigungskosten, Zölle und ähnliche Kosten). Verantwortlich für die Abwicklung der Garantieansprüche ist der für das Gebiet zuständige Vertriebspartner, in dem das Produkt gekauft wurde. Bitte wenden Sie sich im Garantiefall an den Händler, bei dem Sie das Produkt erworben haben.

### Garantiezeitraum

Der Zeitraum der eingeschränkten Garantie beginnt mit dem Kaufdatum und endet 12 Monate später erneut mit dem Kaufdatum. Der Händler (oder Importunternehmer oder Vertriebspartner) kann diesen Garantiezeitraum im Rahmen des Verkaufsvorgangs verlängern. Mio Global übernimmt jedoch für diesen längeren Garantiezeitraum keine Verantwortung.

Wenn Sie hierfür weitere Informationen brauchen, wenden Sie sich an Ihren Händler. Der Garantiezeitraum endet ohne weitere Benachrichtigung. In folgenden Fällen findet die eingeschränkte Garantie keine Anwendung (nach Ermessen von Mio Global):

1. Das Produkt wurde geöffnet oder auf andere Weise manipuliert (mit Ausnahme von in der entsprechenden Dokumentation beschriebenen Anweisungen, beispielsweise das korrekte Austauschen von Batterien);
2. Das Produkt wurde von Personen gewartet, die keine Zulassung von Mio Global besitzen;
3. Die Seriennummer wurde entfernt, geändert oder unleserlich gemacht;
4. Das Produkt wurde nicht bei einem autorisierten Mio Global-Händler gekauft (eine Liste der autorisierten Händler erhalten Sie bei Mio Global).

Informationen zu länderspezifischen Garantieinformationen erhalten Sie unter **[mioglobal.com/support](http://mioglobal.com/support)**.

## Ausschlüsse und Einschränkungen

In folgenden Fällen gilt die eingeschränkte Garantie nicht und Kunden haben keinen Garantieanspruch:

1. Missbrauch oder grober, fahrlässiger oder unsachgemäßer Gebrauch (ohne Einschränkung des Vorstehenden gelten Schäden durch Biegen oder Fallenlassen des Produkts als Missbrauch oder unsachgemäßer Gebrauch);
2. unsachgemäße Verwendung entgegen dem Verwendungszweck oder der empfohlenen Verwendung;
3. Änderungen am Mio-Produkt, beispielsweise Schäden durch Wasser oder Feuchtigkeit, die die Funktion des Produkts beeinträchtigen, bzw. Schäden am Gehäuse oder sichtbare Sprünge am Glas;
4. Probleme, die durch die Verwendung des Mio-Produkts mit anderen Produkten, Zubehörkomponenten, Softwareprogrammen und/oder Wartungsvorgängen entstehen, die nicht von Mio Global hergestellt oder genehmigt wurden;
5. Ersatzbatterien, Benutzerhandbücher oder Drittanbieterkomponenten;

die Einzelfälle liegen im Ermessen von Mio Global.

## HAFTUNGSAUSSCHLÜSSE UND -BESCHRÄNKUNGEN

DIESE EINGESCHRÄNKTE GARANTIE GILT NUR IN DEM LAND, IN DEM DAS PRODUKT GEKAUFT WURDE, UND KANN NUR DORT EINGEFORDERT WERDEN. IM VOLLEN, DURCH DAS ANWENDBARE RECHT GESTATTETEN UMFANG:

1. DIESE EINGESCHRÄNKTE GARANTIE STELLT IHREN EINZIGEN UND AUSSCHLIEßLICHEN RECHTSBEHELF DAR UND ERSETZT ALLE ANDEREN AUSDRÜCKLICHEN ODER IMPLIZIERTEN GARANTIEN, BEDINGUNGEN, GEWÄHRLEISTUNGEN ODER BESTIMMUNGEN;
2. WEDER DIESE EINGESCHRÄNKTE GARANTIE NOCH JEGLICHE ANDERE AUSDRÜCKLICHE ODER IMPLIZIERTE GARANTIE, GEWÄHRLEISTUNG, BEDINGUNG ODER BESTIMMUNG (MARKTGÄNGIGKEIT ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK ODER ANDERE) GEHT ÜBER DEN ZEITRAUM DIESER EINGESCHRÄNKTEN GARANTIE HINAUS;

3. MIO GLOBAL, SEINE TOCHTERGESELLSCHAFTEN, MITARBEITER, FÜHRUNGSKRÄFTE, DIREKTOREN, VERTRETER UND AGENTEN (IM WEITEREN JURISTISCHE PERSONEN) SIND NICHT HAFTBAR FÜR BESONDERE SCHÄDEN, NEBENSCHÄDEN, SCHADENERSATZ, INDIREKTE SCHÄDEN ODER FOLGESCHÄDEN, EINSCHLIEßLICH ABER NICHT BESCHRÄNKT AUF VERLUST VON ERWARTETEM GEWINN, VERLUST VON DATEN, GEBRAUCHSUNFÄHIGKEIT, KAPITALVERLUST, KOSTEN FÜR ERSATZGERÄTE ODER -EINRICHTUNGEN, ANSPRÜCHE DRITTER, EIGENTUMSSCHÄDEN DURCH DEN ERWERB ODER DIE VERWENDUNG DES PRODUKTS ODER DURCH GARANTIEVERLETZUNG, VERTRAGSVERLETZUNG, FAHRLÄSSIGKEIT, GEFÄHRDUNGSHAFTUNG ODER ANDEREN RECHTLICHEN ODER GESETZLICHEN UMSTÄNDEN, SELBST WENN MIO GLOBAL ÜBER DIE WAHRSCHEINLICHKEIT SOLCHER SCHÄDEN INFORMIERT WAR;
4. OHNE EINSCHRÄNKUNG DES VORSTEHENDEN ÜBERNEHMEN DIE JURISTISCHEN PERSONEN KEINE GARANTIE FÜR DEN UNTERBRECHUNGS- ODER FEHLERFREIEN BETRIEB DES PRODUKTS ODER DASS DAS PRODUKT MIT DRITTANBIETERHARDWARE/-SOFTWARE FUNKTIONIERT. AUSDRÜCKLICH WIRD KEINE HAFTUNG ÜBERNOMMEN FÜR SCHÄDEN, DIE AUS UNGENAUIGKEIT ODER MATHEMATISCHER UNGENAUIGKEIT DES PRODUKTS ODER DURCH DEN VERLUST GESPEICHERTER DATEN ENTSTEHEN;
5. DIE JURISTISCHEN PERSONEN SIND NICHT HAFTBAR FÜR VERZÖGERUNGEN BEI DER ERBRINGUNG DER GARANTIELEISTUNGEN.

IN EINIGEN REGIONEN, STAATEN ODER GERICHTSBARKEITEN GELTEN KEINE EINSCHRÄNKUNGEN FÜR DEN ZEITRAUMIMPLIZIERTER GARANTIE ODER BEDINGUNGEN. AUCH AUSSCHLÜSSE ODER EINSCHRÄNKUNGEN FÜR BESTIMMTE SCHÄDEN ODER HAFTUNGS AUSSCHLUSS/-BESCHRÄNKUNG BEI TOT ODER VERLETZUNG DURCH FAHRLÄSSIGKEIT DER PARTEI SIND UNTER UMSTÄNDEN NICHT ZULÄSSIG. GILT DIES FÜR DIE REGION, DEN STAAT ODER DIE GERICHTSBARKEIT DES ERSTKÄUFERS, SO FINDEN DIE OBEN GENANNTE EINSCHRÄNKUNGEN ODER AUSSCHLÜSSE NUR IN DEM UMFANG ANWENDUNG, WIE ER UNTER GELTENDEM RECHT ZULÄSSIG IST. IM RAHMEN DIESER EINGESCHRÄNKTE GARANTIE HABEN SIE GESONDERTE RECHTE. ALLERDINGS HABEN SIE AUCH ANDERE RECHTE, DIE JE NACH GERICHTSBARKEIT ABWEICHEN KÖNNEN. DIESE EINGESCHRÄNKTE GARANTIE VERRINGERT ODER BESCHRÄNKT IHRE OBLIGATORISCHEN, JURISTISCHEN RECHTE IN KEINER WEISE.

## Kontakt zu Mio Global

Bitte wenden Sie sich bei Fragen zur eingeschränkten Garantie an Mio Global:



1.877.770.1116



support@mioglobal.com

## COPYRIGHT UND MARKEN

©2015 Physical Enterprises Inc. Alle Rechte vorbehalten. Mio und das Mio-Logo sind in den USA und anderen Ländern eingetragene Marken von Physical Enterprises Inc..

MIO® ist eine eingetragene Marke von Physical Enterprises Inc.

iPhone® ist eine eingetragene Marke von Apple Inc.

Android® ist eine eingetragene Marke von Google Inc.

Bluetooth® Wortmarke und Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. Jede Verwendung dieser Marken von Physical Enterprises Inc. oder Mio geschieht unter Lizenz.

Andere Marken und Handelsnamen sind Eigentum der entsprechenden Inhaber.



## VORSCHRIFTEN UND KONFORMITÄT



EU-Bürger: Dieses Produkt darf nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Sie müssen das Produkt dem Recyclingkreislauf zuführen.

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG Physical Enterprises Inc. erklärt, dass dieses Pulsmessgerät (Mio ALPHA) mit der EMV-Richtlinie 2004/108/EG übereinstimmt. Wenn Sie eine Kopie der Konformitätserklärung wünschen, senden Sie eine E-Mail an **support@mioglobal.com**.

Bei elektrostatischen Störungen in der Umgebung kann es zu einer Fehlfunktion des Produkt oder fehlerhaften Anzeigen kommen. Setzen Sie das Produkt in diesem Fall zurück oder bringen Sie es in einen Bereich, in dem solche Störungen nicht auftreten.

Modell # 58P

Made in China