



# **Gebrauchsanweisung der verstellbaren Kurbel für Fahrradergometer und Oberkörperergometer**



## Allgemeines



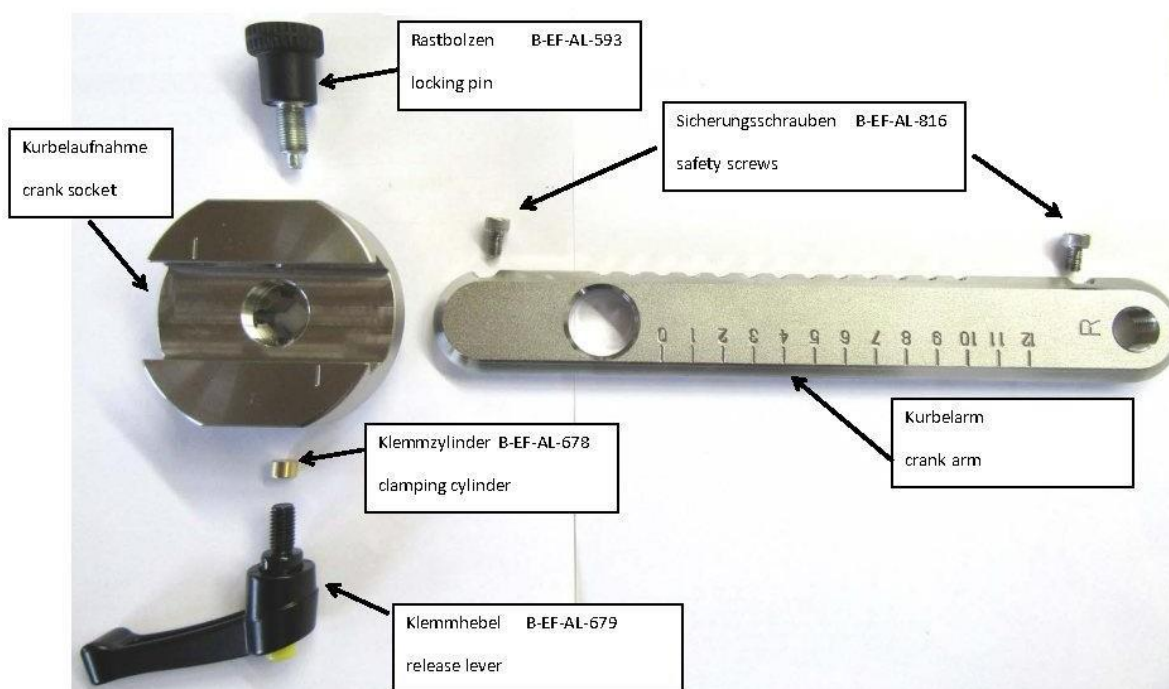
Lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanleitung mit allen Sicherheitshinweisen und Warnungen **vor dem ersten Gebrauch** genau durch, um eine sichere und bestimmungsgemäße Nutzung zu gewährleisten. Bewahren Sie dieses Dokument auf, um nachschlagen zu können und geben Sie es im Falle einer Weitergabe des Gerätes mit.

## Übersicht

- Cycle: Radius verstellbar zwischen 75mm und 175mm
- Artikelnummer: Z-EF-AL-011/ Z-MED-AL-011 (Medizinausführung)
- Body: Radius verstellbar zwischen 75mm und 225mm, Umstellung von Asynchron- auf Synchronposition der Griffe möglich
- Komplett aus rost- und säurebeständigem Edelstahl gefertigt
- Sichere und einfache Verstellung – ohne Werkzeug
- Äußerst robuste Ausführung

### längenverstellbares Kurbelset Z-MED-AL-011

#### adjustable crank arm set



Komponenten ohne Artikelnummer können nicht separat gekauft werden, sondern gehören zu einem kompletten Kurbelset

Parts without article number are not sold separately. They are only available as part of a set of adjustable crank arms

## Pflege und Wartung

### Achtung: Nachziehen der Kurbeln und Pedale

Nach den ersten 10 Betriebsstunden der Kurbeln und Pedale müssen diese zwingend nachgezogen werden. Wenn die Pedale und Kurbeln nicht nachgezogen werden, können Beschädigungen an der Achse, den Kurbeln oder den Pedalen auftreten, wobei in diesem Fall keine Gewährleistung mehr besteht.

## Montageanleitung

### Für die Montage benötigte Werkzeuge:

- Schlitzschraubendreher klein
- Maulschlüssel SW 15 / 17 / 19
- 6-kant Steckschlüsseleinsatz SW 14
- Kurbelabzieher für 4-Kant-Kurbeln (z.B. TL-FC 10 von Shimano)
- Drehmomentschlüssel eingestellt auf 60Nm

### Schritt 1 - Entfernen der Pedale

Entfernen Sie mit Hilfe des Maulschlüssels SW15 auf der linken und rechten Seite die Pedale. **Achtung:** Auf der linken Seite öffnet sich die Verschraubung im UZS, auf der rechten Seite gegen den UZS.

### Schritt 2 – Lösen der Verschraubung der Kurbeln mit der Achse

Entfernen Sie mit Hilfe des kleinen Schlitzschraubendrehers rechts und links die kleine schwarze Plastikkappe, die die Verschraubung der Kurbel abdeckt. Lösen Sie nun auf beiden Seiten die Verschraubungen mit Hilfe des Drehmomentschlüssels und des 6-kant-Steckschlüsseleinsatzes SW 14.

### Schritt 3 - Abziehen der Kurbeln von der Achse

Schrauben Sie den Abzieher mit der Hand in das Gewinde an der Achsbefestigung. Drehen Sie mit dem Maulschlüssel SW 17 die Schraube des Abziehers solange im UZS, bis sich die Kurbel gelöst hat, die Kurbel kann nun leicht entfernt werden. Entfernen Sie den Abzieher mit dem Maulschlüssel SW19 von der Kurbel und bringen ihn wieder in die Ausgangsposition durch Drehen gegen den UZS. Verfahren Sie mit der Kurbel auf der anderen Seite ebenso.

### Schritt 4 - Montieren der verstellbaren Kurbeln

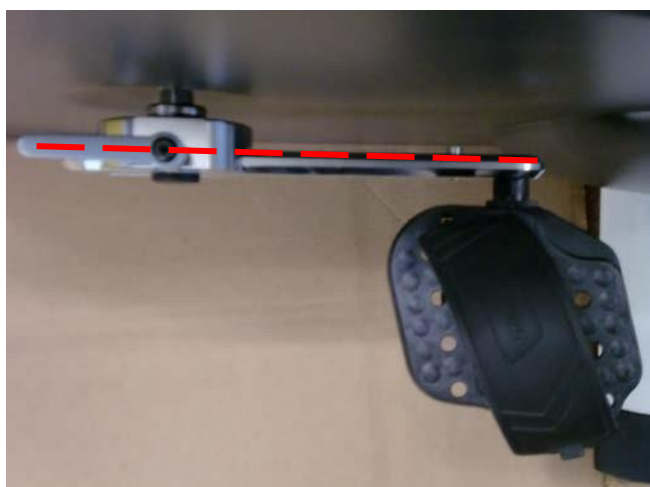
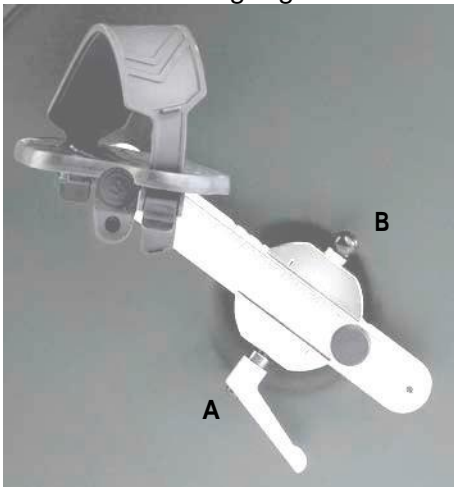
Entfernen Sie die schwarzen Abdeckkappen von den Öffnungen der beiden Kurbeln. Falls die Kurbeln noch nicht auf Pos. 0 eingestellt sind, bringen Sie diese durch Öffnen des Klemmhebels und Ziehen des Entriegelungsknopfes auf die für die Montage notwendige Pos. 0. Die Kurbeln sind mit einem L für die linke Seite und mit einem R für die rechte Seite markiert, bitte achten Sie auf die richtige Position, da sich ansonsten die Pedale lösen können. Setzen Sie die Kurbel mit dem L auf der linken Seite auf den Vierkant der Achse. Schrauben Sie jetzt die vorhin entfernte Schraube mit dem Drehmomentschlüssel wieder in die Achse ein und ziehen Sie diese mit 60 Nm an. Verfahren Sie auf der anderen Seite ebenso.

### Schritt 5 - Montieren der Pedale

Die Pedale sind ebenfalls mit L für links und R für rechts gekennzeichnet. Achten Sie bei der Montage auf die richtige Position und darauf, dass auf der linken Seite gegen den UZS eingeschraubt und auf der rechten Seite im UZS eingeschraubt wird. Ziehen Sie die Pedale sehr fest an, da ansonsten ein Lösen der Pedale möglich ist.

## Benutzung der V-Kurbel

Wie in Schritt 4 kurz angedeutet lassen sich die V-Kurbeln durch Lösen des Klemmhebels (A) und durch Ziehen des Rastbolzens (B) in der Länge verstellen. Durch die seitlich angebrachte Skala lässt sich die Position der Kurbel ablesen. Nach dem Verstellen der Kurbel ist zwingend darauf zu achten, dass der Rastbolzen (B) eingerastet und der Klemmhebel (A) festgestellt ist und fluchtend zur Kurbel (siehe Bild) steht. Um eine fluchtende Position des Klemmhebels zu erreichen, kann dieser in verriegelter Position leicht angehoben und in die gewünschte Position gebracht werden. Nichtbeachtung kann zu Verletzungen des Trainierenden oder zu Beschädigungen an Kurbel und Gerätführen.



## Gewährleistung

Zu Grunde liegt die gesetzliche Gewährleistung.

EMOTION FITNESS GmbH & Co. KG als Vertreiber dieses Produktes leistet kostenlosen Service für 6 Monate auf Teile und Arbeitsleistung für professionelle Anwender, wenn die in dieser Bedienungsanleitung aufgeführte ordnungsgemäße Nutzung und Pflege nachgewiesen werden kann.

Der Gewährleistungsanspruch erlischt, wenn das Produkt von nicht autorisierten Personen gewartet oder repariert wurde. Sobald ein Gewährleistungsfall eintritt, sollten Sie umgehend die EMOTION FITNESS GmbH & Co. KG hiervon unterrichten. Auskünfte über Seriennummer des Gerätes, Zeitpunkt des Gerätekaufes, sowie die Bezugsquelle sind vom Geräteinhaber zu geben.

EMOTION FITNESS GmbH & Co. KG wird einen Service veranlassen, behält sich jedoch die Art des Services vor.

Folgende Vorgehensweisen sind denkbar.

1. Der Service wird vor Ort von unserem Service vorgenommen.
2. Wir senden das gewünschte Ersatzteil.
3. Wir senden ein Austauschgerät.

Die defekten Teile werden innerhalb von 48 Stunden durch den Kunden an uns zurückgesandt. Anderenfalls erfolgt die Berechnung der gelieferten Ersatzteile.

Falls die Ursachen außerhalb des Gewährleistungsbereiches liegen, so behält sich die EMOTION FITNESS GmbH & Co. KG die Berechnung aller Reparaturkosten vor.

Einige Verschleißteile unterliegen nicht der Gewährleistung. Dies sind insbesondere Sattel, Kurbeln und Kurbelbefestigung, Pedale, Pedalschlaufen, Akkus, Fußtritte, Polsterstoffe und der Griffgummi am Lenker. Die Polar Pulssysteme sind mit der gesetzlichen Gewährleistung ausgestattet.

Diese Gewährleistungsbestimmungen berühren in keiner Weise die allgemeinen gesetzlichen Ansprüche.

Unsere allgemeinen Lieferbedingungen in ihrer jeweils aktuellen Fassung, können auf unserer Internetseite [www.emotion-fitness.de](http://www.emotion-fitness.de) eingesehen und heruntergeladen werden.



**emotion fitness GmbH & Co KG**

**Trippstadter Str. 68**

**67691 Hochspeyer**

**Tel 06305-71499-0**

**Fax 06305-71499-111**

**Internet: [www.emotion-fitness.de](http://www.emotion-fitness.de)**

**E-Mail: [info@emotion-fitness.de](mailto:info@emotion-fitness.de)**

**Manufacturer EUDAMED SRN: DE-MF-000016584**