

Anleitung

15003000

pedalo[®] - Fasziensticks

Anleitung bitte **vor** der Benutzung
(oder vor dem Zusammenbau) des Gerätes
komplett lesen und aufbewahren



Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de



Allgemeine- und Warnhinweise:

Achtung! Die Fasziensticks sind ausschließlich für die therapeutische Anwendung unter dem Einsatz von ausgebildeten Therapeuten bestimmt und sollen deren Behandlung unterstützen. Der Einsatz der Fasziensticks für die Faszienbehandlung erfordert umfassende Kenntnisse wie sie nur ein Therapeut im Rahmen seiner Ausbildung erlangt. Zu starker Druck auf das Gewebe kann zu Gefäßverletzungen führen. Arbeiten Sie daher mit den Fasziensticks stets mit sehr dosiertem Krafteinsatz und nur an Körperstellen an denen es zu keinen Gefäßverletzungen kommen kann.

Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.

Gelöste Kleinteile gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr! Das Fasziensticks sind ausschließlich nur für die Benutzung von Erwachsenen bestimmt.

Achtung! Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.

Achtung! Vor jedem Gebrauch sollten Sie die Verbindungen der gesteckten Fasziensticks kontrollieren und bei sichtbaren Mängeln diese nicht mehr benutzen. Die Fasziensticks sind vor permanenter Nässe zu schützen. Beim Einsprühen mit Desinfektionsmitteln müssen die Fasziensticks sofort danach trocken abgerieben werden.

Reinigungsmöglichkeiten: Die Oberfläche feucht abwischen (nicht nass!) Nach der Reinigung wieder mit Tuch trocken reiben. Keine scheuernde Reiniger verwenden. Zusätzlich eventuell mit Desinfektionstuch abreiben. Herstellerangaben beachten.

Muskelspannungen lösen, Schmerzen lindern, die Beweglichkeit nachhaltig verbessern um dadurch die Leistungsfähigkeit zu steigern, sind die wesentlichen Ziele der Faszietherapie.

Die Ursache vieler Schmerzen und Bewegungseinschränkungen sind Verklebungen im Bindegewebenetzwerk. Mit den Pedalo-FaszienSticks steht dem Therapeuten ein hilfreiches Werkzeug zur Verfügung, mit dem die Faszien effektiv und gezielt behandelt werden können. Gleichzeitig stellt das Werkzeug für den Therapeuten eine Erleichterung in der Behandlungsausübung dar. Mit wenig eigenem Kraftaufwand kann er länger andauernden Druck auf den Behandlungspunkt ausüben und schont dennoch seine eigenen Hände und Gelenke.

Dank der Kugelgriffe, liegen die Pedalo-FaszienSticks gleich einem Kugelgelenk ergonomisch und funktionell in der Hand. Das formschöne, aus dem natürlichen Werkstoff Holz gefertigte Behandlungswerkzeug ist auf die Anforderungen von Physiotherapeuten und Masseurinnen abgestimmt.

[Ausführung:] Buche massiv, Oberfläche lackiert, 5-teiliges Triggerset bestehend aus 3 Triggerpointer (1x Kugel D 25 mm; 1x Kugel D 30 mm; 1x Kugel D 40 mm), Triggerschieber mit Pointer (1x "Hammerform" mit einer spitzen und einer flachen Kuppe), Faszienschieber (1x Stab mit Griffen, Länge 310 mm; Durchmesser Stab 15 mm). Geliefert in einem Holzkästchen Birke Multiplex, Oberfläche lackiert (347x217x70 mm) mit schwarzer Schaumstoffeinlage. Gewicht des kompletten Sets mit der Box 1,34 kg.

User manual

15003000 pedalo® - FasciaSticks

Before using the device for the first time (or before starting the assembly), please read the instructions completely and keep it.



Holz-Hoerz GmbH
Dotttinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de



Warning!

Warning! These Pedalo® FasciaSticks are only intended for therapeutic use by qualified therapists and are meant to support their treatment. The use of the FasciaSticks for treating fascia requires a comprehensive knowledge only a therapist has acquired in the framework of his education. Too much pressure can cause vascular injury. Therefore you should always work only with well-dosed force and only apply on body areas on which vascular injuries may not happen.

Warning! The packing is not part of the product and have to be disposed.

Keep unfastened small parts out of the reach of babies and young children – RISK OF SUFFOCATION! Pedalo® FasciaSticks are exclusively conceived for use by adults.

Warning! The equipment is only to be used for the purposes described in this user manual.

Warning! Before each use check the connectors of the FasciaSticks. In case of any visible defects don't use them anymore. Protect the sticks from permanent moisture. After spraying with disinfectants, please rub dry with a cloth immediately.

Cleaning purposes: Wipe over with a moist (not wet!) cloth. After cleaning rub dry with another cloth. Never use any abrasive detergents. On request use a disinfectant wipe (to this please observe the manufacturer's information).

The main aim of a fascial therapy is to relieve tensions and pain in order to bring about sustained improvement in the range of movement.

The cause of much pain and movement restrictions are agglutinations in the connective tissue. With the Pedalo® FasciaSticks there is a new helpful tool available, with which the therapist is able to treat the fascia in an effective and targeted way. The Pedalo® FasciaSticks are in so far a facilitation for the therapist when treating, as he needs less own power to keep up pressure on the treatment point for a longer time. Also he preserves his own hands and joints when working with Pedalo® FasciaSticks. Thanks to the balls the sticks are very comfortable and ergonomic in handling. The attractive treatment tool made of the natural material wood is especially geared to physiotherapists' and masseurs' requirements.

Specification: Solid beech, surface clear lacquered. 5-part set, consisting of: 3 Trigger Pointer 25-30-40 mm, Trigger Stick with pointer, Fascia Roller 310 mm. Supplied in a wooden box (34.7x21.7x7.0 cm) with a soft inlay. Weight of the sticks (5 pcs.) w/o box 0.4 kg. Weight with box 1.35 kg