



<p>Produktinformation</p> <p>Artikel 20020000 Pedalo® Fußtrainer Profi</p>	<p>Bitte vor der Benutzung lesen</p>  <p>Es handelt sich hier um ein Sportgerät. Empfehlung ab 14 Jahren</p>
	<p>Lieferumfang</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Fußtrainer-Standbrettchen 6 Kippleisten (2x lang, 4x kurz) 1 Korkunterlage 1 Klettband 1 Vorfuß-/Quergewölbepad 1 Übungsanleitung <p>Ausführung</p> <p>Birke Multiplex, Trittfläche mit Korkbelag. 33x12x4cm. 6 Kippleisten in 2 Höhen (1x lang und 2x kurz in 10mm Stärke, 1x lang und 2x kurz in 16mm Stärke). Belastbar bis 150kg. Inkl. 1 Korkunterlage, 1 Vorfuß-/Quergewölbepad, 1 Klettband mit Einhängering. 0,5kg.</p> <p>Weitere Detailinformationen siehe unter www.pedalo.de</p>
<p>Spezielle Hinweise</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die zwei beweglich miteinander verbundenen Standbrettchen für Vor- und Rückfuß können unabhängig voneinander agieren. So kann mit dem Fußtrainer die natürliche Fußverschraubung durch ein aktives Stabilisationstraining funktionell auftrainiert werden. • Unterstützung des Quergewölbes mit verbesserter Ausgangsstellung durch ein Quergewölbeplättchen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit ein Widerstandsband anzubringen. • Achtung! Bei vorhandenen Verletzungen in der Fuß- und Beinmuskulatur nur unter Aufsicht eines Therapeuten nutzen. • Den Fußtrainer nur auf ebenem, geradem Untergrund aufstellen. Bei empfindlichen oder sehr glatten Fußböden die Korkplatten unterlegen. • Achtung! Der Fußtrainer ist nicht für Sprungübungen ausgelegt. • Die Maximale Belastbarkeit beträgt 150 kg. 	
<p>Allgemeine Informationen und Warnhinweise</p> <ul style="list-style-type: none"> • Achtung! Nicht geeignet für Kinder unter 14 Jahren. • Verwendung nur unter Beaufsichtigung durch Erwachsene. • Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil des Artikels und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden. • Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr! Unbedingt außerhalb der Reichweite von Säuglingen, Babys und Kleinkindern aufbewahren! • Achtung! Benutzung des Gerätes ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke. • Verschlossene Teile umgehend mit einem Originalersatzteil erneuern. • Das Produkt ist aus unterschiedlichen Hölzern gefertigt. Unter anderem Natur Birke, Buchenholz und Multiplex. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung oder kleine Astschlüsse zeugen von der Echtheit und sind nicht qualitätsmindernd. • Wartung und Pflege: Das Gerät kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Keine lösemittelhaltigen, säurehaltigen oder scheuernden Reiniger verwenden. Gerät vor Nässe schützen. 	
<p>Montage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Keine Montage erforderlich. Das Trainingsgerät wird einsatzbereit angeliefert. • Schnelle und einfache Anbringung der Kippleisten an der Standbrettunterseite per Klettbefestigung, getrennt für Vor- und Rückfuß. • Die Kippleisten werden je nach Übungsauswahl positioniert. 	

<p>Product information</p> <p>Item 20020000 Pedalo® Foot Trainer Pro</p>	<p>Please read before using the product</p> <p>This is a sports equipment. Recommended from the age of 14.</p>
<p>Product image see above/previous page</p>	<p>Scope of delivery</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 Foot Trainer board ✓ 6 tilting bars (1 long and 2 short) ✓ 1 cork underlay ✓ 1 Velcro strap ✓ 1 small foot transverse arch pad made of wood ✓ 1 exercise booklet <p>Specification</p> <p>Birch multiplex, tread surface with cork covering. 33x12x4cm. 6 tilt bars in 2 heights (1x long and 2x short in 10mm thickness, 1x long and 2x short in 16mm thickness). Weight capacity up to 150kg. Incl. 1 cork pad, 1 forefoot pad, 1 Velcro strap with hang-in ring. 0.5kg.</p> <p>For more details see www.pedalo.de</p>
<p>Special notes</p> <ul style="list-style-type: none"> • The two movably connected stand boards for forefoot and hindfoot can act independently of each other. Thus, the Foot Trainer can be used to functionally train the natural foot screwing through active stabilization training. • Support of the transverse arch with improved initial position through a transverse arch plate. In addition, there is the option of attaching a resistance band. • Caution! In case of existing injuries in the foot and leg muscles, use only under the supervision of a therapist. • Caution! Only use the Foot Trainer on a level, even surface. For sensitive or very smooth floors, place the cork pads underneath. • Caution! Foot Trainer is not designed for jumping exercises. • The maximum weight capacity is 150 kg. 	
<p>Important information and warnings</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caution! Not suitable for children under 14 years. • Use only under adult supervision. • Caution! Packaging is not part of the item(s) and must be disposed of before use. • Warning! Plastic bags and foils do not belong in the hands of babies and small children - risk of suffocation! Keep out of reach of babies and small children! • Caution! Use the device exclusively for the purposes described in these instructions. • Replace worn parts immediately with an original spare part. • The product is made of different woods. Among others from natural birch, beech, and multiplex. Deviations in color, structure, grain, or small knots inclusions prove the genuineness of the material and therefore are no reduction in quality. • Maintenance and care: Can be wiped with a damp cloth. Do not use solvent-based, acidic, or abrasive detergents. Protect item from damp and wet. 	
<p>Assembly</p> <ul style="list-style-type: none"> • No assembly required. The training device is delivered ready for use. • Quick and easy attachment of the tilt bars to the underside of the stand board by Velcro fastening, separate for front and back foot. • The tilt bars are positioned according to the exercise selection. 	