


<p>Produktinformation</p> <p><b>Artikel 22220000</b> Pedalo® Kniefit</p>	<p>Bitte vor der Benutzung lesen</p> 
	<p><b>Produktinhalt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 Kniefit</li> <li>✓ Inkl. 1 Pad selbstklebend als Zuschnitt Unterseite Seitenteile</li> </ul> <p>Weitere Detailinformationen siehe unter <a href="http://www.pedalo.de">www.pedalo.de</a></p> <p><b>Produktmerkmale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Standfläche in der Schrägstellung einstellbar in 4 Winkelgraden 8-16-23-30 Grad</li> <li>✓ Fußleistenanschlag gepolstert</li> <li>✓ Hüftbreite Standfläche mit Antirutsch-Oberfläche</li> </ul>
<p><b>Spezielle Hinweise</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kniefit dient dazu einbeinig oder beidbeinig in unterschiedlichen Winkelstellungen des Fußes zum Unterschenkel hin, deine Muskelketten der Beine zu dehnen.</li> <li>• Achtung: Vor der Dehnung ist die zu dehnende Muskulatur entsprechend aufzuwärmen.</li> <li>• Achtung: Bei vorhandenen Verletzungen in der Fuß- und Beinmuskulatur nur unter Aufsicht eines Therapeuten nutzen.</li> <li>• Achtung: Finger nicht in die vordere Lagerung halten.</li> <li>• Achtung: Kniefit ist nicht für Sprungübungen ausgelegt.</li> <li>• Zur Winklereinstellung der Standfläche wird diese nach hinten, aus den Raster gezogen und im gewünschten Raster ganz nach vorne in den Anschlag geschoben. Einstellung erfolgt in 4 Winkelgraden</li> <li>• Die Standfläche besitzt eine Antirutsch-Beschichtung. Ggf. zusätzliche Anti-Rutschmatte verwenden.</li> <li>• Vor jeder Nutzung prüfe bitte, dass die Standfläche korrekt eingerastet ist.</li> <li>• Trainiere mit Schuhen</li> </ul>	
<p><b>Allgemeine Informationen und Warnhinweise:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Achtung nicht geeignet für Kinder unter 12 Jahren.</li> <li>• Verwendung nur unter Beaufsichtigung durch Erwachsene.</li> <li>• Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.</li> <li>• Achtung! Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.</li> <li>• Das Tragen einer Schutzkleidung wird empfohlen.</li> <li>• Achtung! Das Gerät nur auf ebenem geradem Untergrund aufstellen. Bei empfindlichen Fußböden eventuell Matte unterlegen.</li> <li>• Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr!</li> <li>• Verschlissene Teile umgehend mit einem Originalersatzteil erneuern.</li> <li>• Das Produkt ist aus unterschiedlichen Hölzern gefertigt. Unter anderem Natur Birke, Buchenholz und Multiplex. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung oder kleine Asteschlüsse zeugen von der Echtheit und sind nicht qualitätsmindernd.</li> <li>• Wartung und Pflege: Kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Keine lösemittelhaltigen, säurehaltigen oder scheuernde Reiniger verwenden. Gerät vor Nässe schützen.</li> <li>• <b>Die Maximale Belastbarkeit beträgt 150 kg im Stand.</b></li> </ul>	
<p>Montage Keine Montage erforderlich. Das Trainingsgerät wird einsatzbereit angeliefert.</p>	

<p>Product information</p> <p><b>Item 22220000</b> <b>Pedalo® Knee Fit</b></p>	<p>Please read before using the product</p> <p><b>CE</b></p>
<p>Item picture see</p>  <p style="text-align: right;">above</p>	<p><b>Product content:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 Knee Fit</li> <li>✓ Incl. 1 pad self-adhesive as cut underside side parts</li> </ul> <p>For more details see <a href="http://www.pedalo.de">www.pedalo.de</a></p> <p><b>Product features:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Stand surface in the inclined position adjustable in 4 angular degrees</li> <li>✓ Baseboard stop upholstered</li> <li>✓ Hip width standing surface with anti-slip surface</li> </ul>
<p><b>Special notes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Knee fit is used to stretch your leg muscle chains with one or both legs in different angular positions of the foot towards the lower leg.</li> <li>• Warning. Before stretching, appropriately warm up the muscles to be stretched.</li> <li>• Warning. In case of existing injuries in the foot and leg muscles, use only under the supervision of a therapist.</li> <li>• Kniefit is not designed for jumping exercises.</li> <li>• To adjust the angle of the footprint, it is pulled backwards out of the grid and pushed completely forwards into the stop at the desired grid. Adjustment takes place in 4 degrees of angle.</li> <li>• The base has an anti-slip coating.</li> <li>• Before each use, please check that the footprint is properly engaged.</li> <li>• Train with shoes</li> </ul>	
<p><b>Important information and warning hints:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Warning not suitable for children under 12 years.</li> <li>• Use only under adult supervision.</li> <li>• Warning! Packaging is not part of the articles and must be disposed of before use.</li> <li>• Warning! Only use the device for the purposes described in these operating instructions.</li> <li>• Wearing of protective clothing is recommended.</li> <li>• Warning! Only set up the device on a level, even surface. If the floor is sensitive, place a mat underneath.</li> <li>• Plastic bags and plastic foils do not belong in the hands of babies and small children - danger of suffocation!</li> <li>• Replace worn parts immediately with an original spare part.</li> <li>• The product is made of different woods. Among other things, natural birch, beech wood and multiplex. Deviations in color, structure, grain or small stone inclusions testify to the authenticity and are not quality-reducing.</li> <li>• Maintenance and care: Can be wiped with a damp cloth. Do not use solvent-based, acidic or abrasive cleaners. Protect device from moisture.</li> <li>• The maximum load capacity is 150 kg</li> </ul>	
<p><b>Assembly:</b> No assembly required. The training device is delivered ready for use.</p>	