

Anleitung

2151407

pedalo[®] Stabilisator „Therapie“

Anleitung bitte vor der Benutzung
(oder vor dem Zusammenbau) des Gerätes
komplett lesen und aufbewahren



Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de

Allgemeine- und Warnhinweise:

Achtung! Bei diesem Gerät handelt es sich um ein anspruchsvolles Übungsgerät! Das Gerät ist mit Vorsicht zu verwenden, da es große Geschicklichkeit verlangt, damit Unfälle des Benutzers vermieden werden. Vor allem bei den ersten Übungen im Stehen wird ein besonderes Maß an Vorsicht, Aufmerksamkeit, Umsicht und ein großes Maß an motorischen Fähigkeiten vorausgesetzt.

Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen.

Als Handhalterung das Gerät eventuell vor eine Sprossenwand oder ähnliches stellen.

Bei der Verwendung durch Kinder wird die Beaufsichtigung durch Erwachsene empfohlen.

Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden. Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr!

Achtung! Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.

Achtung! Das Gerät nur auf ebenem geradem Untergrund aufstellen. Bei empfindlichen Fußböden eventuell Matte unterlegen. Der Stabilisator darf nur von einer Person benutzt werden.

Gerät vor Nässe schützen. Reinigung des Gerätes ist mit einem feuchten Tuch möglich. Keine scheuernden Reinigungsmittel verwenden.

Die maximale Belastbarkeit beträgt 150kg bei statischer und gleichmäßiger Belastung aller 4 Federn. Bei dynamischer oder einseitiger Belastung verringert sich der Wert erheblich.

Das Gerät ist für eine Benutzung ab einem Alter von 6 Jahren bestimmt.

Prüfen Sie vor jeder Benutzung die Schraub-, Steck- und Einhängerverbindungen.

Prüfen Sie alle 4 Wochen die Federn und Metallteile auf Verbiegungen.

Verwenden Sie den Stabilisator keinesfalls, wenn er sichtbare Beschädigungen aufweist.

Tauschen Sie die Federn je nach Nutzungsintensität mindestens alle 2 Jahre aus.

Verwenden Sie nur Original Ersatzteile.

Montage Gestell:



Verbinden Sie die beiden Fußbügel mit den Bewegungsbegrenzern aus Holz. Dazu die Bewegungsbegrenzer im äußersten großen Loch auf die Fußbügel aufstecken. Anschließend werden die beiden Oberbügel auf die Fußbügel aufgesteckt. Leichte Kratzspuren an den Steckverbindungen sind möglicherweise die Folge einer sorgsam durchgeführten Warenkontrolle. (Test und Prüfung der Steckverbindungen)



Nun wird jede Rohrverbindung mit einem durchgehenden Gewindestab mit aufgeschraubten Hülsenmuttern fest verbunden. Beim Anziehen der Schraube mit dem zweiten Innensechskantschlüssel gegenhalten.



Im Stehbrett werden an den Eckbohrungen von unten je eine Seilaufhängeschlaufe eingesetzt. Die Knoten der Seilschlaufen vor dem Einsetzen fest anziehen. Die harten Seilenden sollen nach dem Knoten komplett herausstehen.

Jede Seilschlaufe ist mit maximal 200 kg belastbar.

Montage der Seile und Federn

Die 4 Federn werden wie abgebildet vorbereitet:

Die Feder in der 5. Schlaufe von unten in das Isilink.-Seil einhängen.
Das kurze Ende des Seils durch die Feder nach unten führen.



Der Karabiner wird unten in die letzte Schlaufe des Seils eingehängt.

Nun das Seil von unten durch die kleinen Bohrungen der Bewegungsbegrenzer fädeln und oben in den Metallhaken am Rohrgestell einhängen.



Auf diese Weise alle 4 Federn im Rohrgestell einhängen.



Montage des Standbretts

Variante 1

Das Standbrett wird direkt mit den Karabinern an der Sicherheitsleine und Seilschlaufen **ohne** die Federn eingehängt.

So schwingt das Standbrett bei Übungen lediglich horizontal in alle Richtungen.



Variante 2

Das Standbrett wird jetzt zusätzlich an den Federn und Sicherheitsleine aufgehängt. Nun bewegt sich das Standbrett bei Übungen horizontal und vertikal.

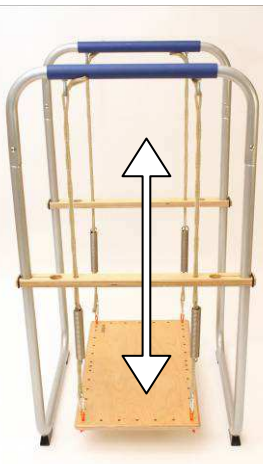
Die Sicherheitsleine verhindert, dass die Federn überlastet werden, und das Standbrett den Boden berühren kann.



Einstellung der

Bewegungsbegrenzer:

Durch paralleles Verschieben der Bewegungsbegrenzer nach oben oder unten kann der Schwingungsbereich der Standplattform eingestellt werden. Die Gummiringe am Bewegungsbegrenzer müssen dabei nicht entfernt werden.



Zubehör:

Standplattform Artikel 653088-01
Als „Trittstufe“ für den Stabilisator, oder wenn der Stabilisator als Festhaltegeländer für andere Übungen benutzt werden soll.



Die als Zubehör mitgelieferte Antirutschmatte verbessert den sicheren Stand auf dem Gerät. Die Matte lässt sich feucht reinigen. Die Matte sollte immer nur für die Zeitdauer des Einsatzes auf der Standplattform liegen. Zur Reinigung oder Lagerung sollten Sie die Matte vom Brett nehmen.

Zubehör: pedalo®-Fußwippen Artikel 653101

Erhöht den Schwierigkeitsgrad.
Zur Verbesserung der Beinachsenstabilität.
Die Fußwippen kippen nach links und rechts ab.
Die Fußwippen können auch auf anderen Pedalo®-Produkten oder solo auf dem Fußboden eingesetzt werden.



Zubehör: pedalo®-Softpads Artikel Nr. 144056

Verstärkt den Trainingseffekt.
Spezialschaumstoff 2 St. 30 x 14 x 2,5 cm

