

Produktinformation Artikel 20270000 Pedalo® Stabilisator Therapie	Bitte vor der Benutzung lesen  20270000 Pedalo® Stabilisator Therapie D-72525 Münsingen Dottinger Str. 71 www.pedalo.de Made in Germany EAN-Code 4260286360571 Es handelt sich hier um ein Sportgerät. Empfehlung ab 14 Jahren
	Lieferumfang 1 Holzplatte 1 Holz-Standplattform mit Gummifüßen 2 Holzleisten 1 Metallgehäuse (4-teilig) 1 Schraubensatz 1 Antirutschmatte 1 Übungsposter Ausführung Birke Multiplex farblos lackiert. 1 Standfläche 60x35cm mit umlaufender Rasterbohrung für Zubehör. 1 Standplattform 95x56cm mit 4 Gummifüßen für einen leichteren Aufstieg. 2 Bewegungsbegrenzer mit 4 Gummi-Fixierringen. Pulverbeschichtetes Metallgehäuse in Anthrazit, obere Festhaltebügel mit abwaschbarem Soft-Grip überzogen. 1 Schraubensatz (Seile, Federn, Karabiner ...) sowie 1 Antirutsch-Matte 48x29cm. Aufgebaut 95x56x107,5cm. Belastbar bis 120kg. 17,3kg. Weitere Detailinformationen siehe unter www.pedalo.de
Spezielle Hinweise - Der Stabilisator Therapie (nachfolgend auch das Gerät, Produkt oder der Artikel genannt) dient der Verbesserung der sensorischen Steuerung von Haltung und Bewegung. Bereits kleinste Dysbalancen und Instabilitäten im Bewegungsapparat werden durch die hohe Sensibilität der 3-dimensional wirkenden Standfläche aufgezeigt und therapiert. Therapie und Training auf dem Pedalo Stabilisator sind von hoher Effizienz, da seine Wirkungsweise die Eingangsinformationen der Propriozeptoren und Rezeptoren erhöht. Dies führt zu einer Stimulierung und Verbesserung der Koordination der intersegmentalen Muskeln. - Die hohen Bügel des Stabilisator-Rahmens dienen als Festhaltegeländer. Bei Bedarf kann das Gerät für eine zusätzliche Festhaltemöglichkeit auch vor einer Sprossenwand oder ähnlichem positioniert werden. - Der Stabilisator darf nur von einer Person verwendet werden. - Achtung! Bei diesem Gerät handelt es sich um ein anspruchsvolles Übungsgerät! Für die Benutzung des Gerätes wird (vor allem bei den ersten Übungsversuchen und/oder bei Übungen im Stehen) ein besonderes Maß an Vorsicht, Aufmerksamkeit, Umsicht und ein großes Maß an motorischen Fähigkeiten und Umsicht vorausgesetzt. Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen. - Achtung! Bei vorhandenen Verletzungen (vor allem in der Fuß- und Beinmuskulatur) nur unter Aufsicht eines Therapeuten nutzen. Prüfen Sie vor jeder Benutzung die Schraub-, Steck- und Einhängeverbindungen, sowie das Gerät insgesamt auf Beschädigungen. Verwenden Sie den Stabilisator keinesfalls, wenn er sichtbare Beschädigungen aufweist! - Alle 4 Wochen müssen die Federn und Metallteile auf Verbiegungen geprüft werden. - Tauschen Sie die Federn je nach Nutzungsintensität mindestens alle 2 Jahre aus. Wir empfehlen immer komplett alle Federn auszutauschen. Die mitgelieferte Antirutschmatte verbessert den sicheren Stand auf dem Gerät. Sie sollte nur für die Dauer des Einsatzes auf der Holzplatte liegen und zur Aufbewahrung oder Reinigung (lässt sich feucht reinigen) vom Standbrett entfernt werden. Die maximale Belastbarkeit beträgt 120 kg bei statischer und gleichmäßiger Belastung aller 4 Federn. Bei dynamischer oder einseitiger Belastung verringert sich der Wert erheblich.	
Allgemeine Informationen und Warnhinweise - Nicht geeignet für Kinder unter 14 Jahren. Verwendung nur unter Beaufsichtigung durch Erwachsene. - Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil des Artikels und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden. - Achtung! Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern – Erstickungsgefahr! Unbedingt außerhalb der Reichweite von Säuglingen, Babys und Kleinkindern aufbewahren! - Achtung! Benutzung des Gerätes ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen (sowie eventuell weiteren, dem Produkt beiliegenden, Pedalo Produktinformationen) Verwendungszwecke. - Achtung! Lange Schnur – Strangulierungsgefahr. - Achtung! Das Gerät darf ausschließlich für Balanceübungen genutzt werden. NICHT geeignet für Sprungübungen! - Vorsicht: Das Gerät nur auf ebenem, geradem Untergrund aufstellen. Bei empfindlichen Fußböden eventuell eine Matte unterlegen. - Nach längerem oder bei häufigem Gebrauch alle Schrauben (und verbauten Teile) kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen. - Verschlossene Teile umgehend und ausschließlich mit Originalersatzteilen erneuern. - Das Produkt ist aus unterschiedlichen Hölzern gefertigt. Unter anderem Natur Birke, Buchenholz und Multiplex. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung oder kleine Asteschlüsse zeugen von der Echtheit und sind nicht qualitätsmindernd. - Wartung und Pflege: Das Gerät kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Keine lösemittelhaltigen, säurehaltigen oder scheuernden Reiniger verwenden. Gerät vor Nässe schützen. Darüber hinaus unbedingt die oben genannten Sichtprüfungen und Wartungsintervalle einhalten.	

Montage Gestell:

- Schritt 1: Verbinden Sie die beiden unteren Rahmenteile (Bügel mit den schwarzen Kunststofffüßen) mit den Bewegungsbegrenzern aus Holz. Dazu die Bewegungsbegrenzer im äußersten großen Loch auf die Bügel aufstecken. Anschließend werden die beiden oberen Rahmenbügel auf die unteren Rahmenteile aufgesteckt. Leichte Kratzspuren an den Steckverbindungen sind möglicherweise die Folge einer sorgsam durchgeführten Warenkontrolle (Test und Prüfung der Steckverbindungen).
- Schritt 2: Nun wird jede Rohrverbindung mit einem durchgehenden Gewindestab mit aufgeschraubten Hülsenmuttern fest verbunden. Beim Anziehen der Schraube mit dem zweiten Innensechskantschlüssel gehalten.
- Schritt 3: Jetzt im Stehbrett an den Eckbohrungen von unten je eine Seilschlaufe einsetzen. Die Knoten der Schlaufen vor dem Einsetzen fest anziehen. Die harten Seilenden sollen nach dem Knoten komplett herausstehen. Jede Schlaufe ist mit max. 200kg belastbar.

Schritt 1



Schritt 2



Schritt 3



Montage der Seile und Federn:

Die 4 Federn jeweils wie abgebildet vorbereiten:

- Die Feder in der 5. Schlaufe von unten in das Isilink-Seil einhängen.
- Das kurze Ende des Seils durch die Feder nach unten führen. Falls Sie eine Version der Federn mit einer geschlossenen Federöse haben, muss diese unten sein.
- Der Klapp-Karabiner wird unten in die letzte Schlaufe des Seils eingehängt.



Nun das Seil von unten durch die kleinen Bohrungen der Bewegungsbegrenzer fädeln und oben in den Metallhaken am Rohrgestell einhängen.



Auf diese Weise alle vier Federn im Rohrgestell einhängen.



Montage des Standbretts:

Variante 1 – ohne Federfunktion

Das Standbrett kann nun direkt mit Hilfe der Karabiner und der kleinen (orangefarbenen) Einhängeschlaufen in die langen „Isilink-Seile“ eingehängt werden.

So schwingt das Standbrett bei Übungen lediglich horizontal in alle Richtungen.



Variante 2 – mit Federfunktion

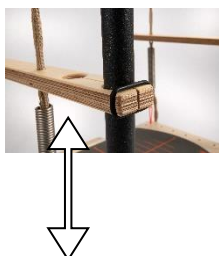
Das Standbrett kann jetzt zusätzlich an den Federn eingehängt werden. Sowohl alle „Isilink-Seile“ als auch alle Federn werden in die Karabiner eingehängt. Die „Isilink-Seile“ dienen hier auch als Sicherheitsleinen. Sie verhindern, dass die Federn überlastet werden und das Standbrett den Boden berühren kann.

Beim Training sorgt das Brett nun für horizontale und vertikale Bewegungen.



Einstellung der Bewegungsbegrenzer:

Durch paralleles Verschieben der Bewegungsbegrenzer nach oben oder unten kann der Schwingungsbereich der Standplattform eingestellt werden. Dabei müssen die Gummiringe am Bewegungsbegrenzer nicht entfernt werden.



Zubehör Standplattform

Als „Trittstufe“ für einen einfacheren Aufstieg auf den Stabilisator. Oder auch – sofern gewünscht, um den Rahmen des Stabilisators separat als Festhaltgeländer für Übungen mit anderen Balancegeräten zu verwenden.



Optionales Zubehör (extra zu bestellen):

Pedalo® Softpads Artikel-Nr. 144056, verstärken den Trainingseffekt. Spezialschaumstoff, 2 Stück 30x14x2.5cm



Pedalo® Fußwippen Artikel-Nr. 653101, erhöhen den Schwierigkeitsgrad. Zur Verbesserung der Beinachsenstabilität. Können auch auf anderen Pedalo-Produkten mit geeigneter Rasterbohrung oder solo auf dem Fußboden eingesetzt werden.



Product information Item 20270000 Pedalo® Stabilizer Therapy	Please read before using the product  20270000 Pedalo® Stabilizer Therapie D-72525 Münsingen Dottinger Str. 71 www.pedalo.de Made in Germany pedalo® EAN-Code 4260286360571 This is a sports equipment. Recommended for ages 14+
	Scope of delivery ✓ 1 wooden board ✓ 1 wooden standing platform with rubber feet ✓ 2 wooden strips ✓ 1 metal frame (4-part) ✓ 1 set of screws ✓ 1 anti-slip mat ✓ 1 exercise poster Specification Birch multiplex, clear lacquered. 1 standing board 60x35cm with all-round grid holes for accessories. 1 standing platform 95x56cm with 4 rubber feet for easier access. 2 movement limiters with 4 rubber fixing rings. Powder-coated metal frame in anthracite, upper holding brackets covered with wipe-clean soft grip. 1 set of screws (ropes, springs, carabiners ...) and 1 anti-slip mat 48x29cm. Assembled 95x56x107.5cm. Weight capacity up to 120kg. 17.3kg. For more details see www.pedalo.de
Special notes • The Stabilizer Therapy (hereinafter also referred to as the device, product or item) serves to improve the sensory control of posture and movement. Even the smallest imbalances and instabilities in the musculoskeletal system are identified and treated thanks to the high sensitivity of the 3-dimensional standing surface. Therapy and training on the Pedalo Stabilizer are highly effective because its mode of action increases the input information of the proprioceptors and receptors. This leads to stimulation and improved coordination of the intersegmental muscles. • The high brackets on the frame of the stabilizer serve as a handrail. If required, the device can also be positioned in front of a wall bar or similar to provide additional support. • The Stabilizer may only be used by one person. • Warning! This device is a very demanding one! When using the device (especially during the first attempts at exercise and/or when doing exercises in a standing position), a particular degree of caution, attention, circumspection and a high level of motor skills are required. If in doubt, only use the device with assistance and/or appropriate protective equipment. • Attention: In case of existing injuries (especially in the foot and leg muscles), use only under the supervision of a therapist. • Before each use, check the screw, plug-in and suspension connections as well as the device as a whole for damage. Never use the stabilizer if it is visibly damaged! • The springs and metal parts must be checked for bending every 4 weeks. • Replace the springs at least every 2 years, depending on the intensity of use. We recommend always replacing all the springs. • The Anti-Slip Mat supplied provides a safe standing on the device. It should only be placed on the wooden plate for the duration of use and removed from the stand board for storage or cleaning (it can be cleaned with a damp cloth). • The maximum weight capacity is 120 kg with a static and even load on all 4 springs. With dynamic or one-sided loading, the value is reduced considerably.	
Important information and warnings • Not suitable for children under 14 years. Use only under adult supervision. • Caution! Packaging is not part of the item and must be disposed of before use. • Warning! Plastic bags and foils do not belong in the hands of babies and small children – risk of suffocation! Keep out of reach of babies and small children! • Caution! Use the device exclusively for the purposes described in these instructions (and any other pedalo product information enclosed with the product). • Warning! Long cord – risk of strangulation. • Warning! The device may only be used for balance exercises. NOT suitable for jumping exercises! • Warning! Only use the device on level ground with even and firm surfaces. On sensitive floors, place a mat underneath. • After longer or frequent use, check that the screws (and installed parts) are tight and retighten if necessary. • Replace worn parts immediately and only with original spare parts. • The product is made of different woods. Among others from natural birch, beech, and multiplex. Deviations in color, structure, grain, or small knots inclusions prove the genuineness of the material and therefore is no reduction in quality. • Maintenance and care: Can be wiped with a damp cloth. Do not use solvent-based, acidic, or abrasive detergents. Protect item from damp and wet. In addition, the above-mentioned visual inspections and maintenance intervals must always be observed.	

Assembly of the frame:

- Step 1: Connect the two lower frame parts (brackets with the black plastic feet) with the wooden movement limiters. To this, place the movement limiters (with the outermost large holes) onto the brackets. Then attach the two upper frame brackets to the lower parts. Slight scratches on the plug-in connections may be the result of a careful goods inspection (testing and checking the plug-in connections).
- Step 2: Each pipe connection is now firmly connected with a through-threaded pin with screwed-on sleeve nuts. The second provided Allen key is used to counter-hold when tighten the screw.
- Step 3: The scope of delivery includes 4 attachment loops. Please check the knots of the loops and tighten them if necessary (the hard rope ends should stand out completely behind the knot). Then insert each on piece of attachment loop into each corner hole of the plate form below. Each rope loop can bear a maximum load of 200 kg.

Step 1



Step 2



Step 3



Assembly of the ropes and springs:

Prepare the springs as shown on the right side:

- Hook the spring to the 5th loop from below into the 'Isilink-rope'.
- Pull the short end of the rope through the spring from top to below.
- Hook the carbine into the bottom loop of the rope.



Now thread the rope from below through the small holes of the movement limiter and attach it to the metal hook of the upper handle bar.



Hang all 4 springs in the tube frame in this way.



Assembly of the standing board:

Variant 1 – without spring function

The board can now be attached directly to the long 'Isilink-ropes' by using the carbiners and the small (orange colored) rope loops as connection parts.

Thus, the board only provides horizontal swinging movements in all directions.



Variant 2 – with spring function

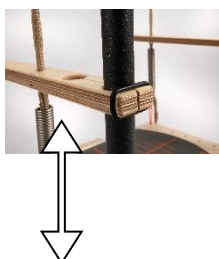
The board can also be attached directly to the additional springs and the long 'Isilink-ropes'. Both, 'Isilink-ropes' and the springs are now hooked in the carbiners. This is to avoid distension of the springs and prevents the board from touching the floor.

Now when exercising, the board provides horizontal and vertical movements.



How to adjust the limiters:

The swing area of the stand platform can be varied in steps by parallel pushing or pulling the movement limiters. Thereby it is not necessary to remove the rubber rings from the limiters.



Accessory Standing Platform

Offers a first step to have an easier entrance onto the Stabilizer. Furthermore, used this way, the frame of the Stabilizer can also be used as a holding rack for exercises with other training equipment on request.



Optional accessories (not included in delivery):

Pedalo® Softpads Item no. 144056, enforce the training effect. Special foam, 2 pcs. 30x14x2.5cm



Pedalo® Footboards Seesaw Item no. 653101, increase the level of difficulty and aim on foot and leg axis stability. Can be attached to Pedalo products with grid holes but are also suitable to be used individually on the floor (retractable pins).

