

Anleitung

Art.Nr. 2151407 pedalo® Stabilisator „Therapie“

Anleitung bitte vor der Benutzung
(oder vor dem Zusammenbau) des Gerätes
komplett lesen und aufbewahren



Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de

Allgemeine- und Warnhinweise:

Achtung! Bei diesem Gerät handelt es sich um ein anspruchsvolles Übungsgerät! Das Gerät ist mit Vorsicht zu verwenden, da es große Geschicklichkeit verlangt, damit Unfälle des Benutzers vermieden werden. Vor allem bei den ersten Übungen im Stehen wird ein besonderes Maß an Vorsicht, Aufmerksamkeit, Umsicht und ein großes Maß an motorischen Fähigkeiten vorausgesetzt. Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen.

Als Handhalterung das Gerät eventuell vor eine Sprossenwand oder ähnliches stellen.

Bei der Verwendung durch Kinder wird die Beaufsichtigung durch Erwachsene empfohlen.

Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden. Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr!

Achtung! Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.

Achtung! Das Gerät nur auf ebenem geradem Untergrund aufstellen. Bei empfindlichen Fußböden eventuell Matte unterlegen. Der Stabilisator darf nur von einer Person benutzt werden.

Gerät vor Nässe schützen. Reinigung des Gerätes ist mit einem feuchten Tuch möglich. Keine scheuernden Reinigungsmittel verwenden.

Die maximale Belastbarkeit beträgt 150kg bei statischer und gleichmäßiger Belastung aller 4 Federn. Bei dynamischer oder einseitiger Belastung verringert sich der Wert erheblich.

Das Gerät ist für eine Benutzung ab einem Alter von 6 Jahren bestimmt.

Prüfen Sie vor jeder Benutzung die Schraub-, Steck- und Einhängerverbindungen.

Prüfen Sie alle 4 Wochen die Federn und Metallteile auf Verbiegungen.

Verwenden Sie den Stabilisator keinesfalls, wenn er sichtbare Beschädigungen aufweist.

Tauschen Sie die Federn je nach Nutzungsintensität mindestens alle 2 Jahre aus.

Verwenden Sie nur Original Ersatzteile.

Montage Gestell:



Verbinden Sie die beiden Fußbügel mit den Bewegungsbegrenzern aus Holz. Dazu die Bewegungsbegrenzer im äußersten großen Loch auf die Fußbügel aufschieben. Anschließend werden die beiden Oberbügel auf die Fußbügel aufgesteckt. Leichte Kratzspuren an den Steckverbindungen sind möglicherweise die Folge einer sorgsam durchgeführten Warenkontrolle. (Test und Prüfung der Steckverbindungen)



Nun wird jede Rohrverbindung mit einem durchgehenden Gewindestab mit aufgeschraubten Hülsenmuttern fest verbunden. Beim Anziehen der Schraube mit dem zweiten Innensechskantschlüssel gegenhalten.



Im Stehbrett werden an den Eckbohrungen von unten je eine Seilaufhängeschleife eingesetzt. Die Knoten der kleinen Seilschlaufen vor dem Einsetzen fest anziehen. Die harten Seilenden sollen nach dem Knoten komplett herausstehen.

Jede Seilschleife ist mit maximal 200 kg belastbar.

Montage der Seile und Federn:

Die 4 Federn werden wie abgebildet vorbereitet:

1. Die Feder in der 5. Schlaufe von unten in das Isilink-Seil einhängen. Das kurze Ende des Seils durch die Feder nach unten führen.



2. Der Klapp Karabiner wird unten in die letzte Schlaufe des Seils eingehängt.



3. Nun das Seil von unten durch die kleinen Bohrungen der Bewegungsbegrenzer fädeln und oben in den Metallhaken am Rohrgestell einhängen.



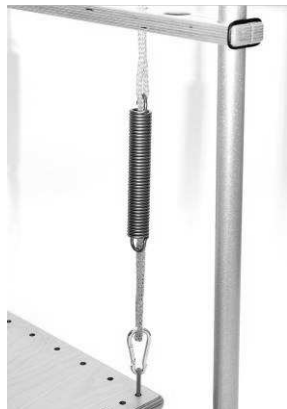
Auf diese Weise alle vier Federn im Rohrgestell einhängen.

Montage des Standbretts:

Variante 1 – ohne Federfunktion

Das Standbrett wird direkt mit Hilfe der Karabiner und der kleinen (orangefarbenen) Einhängeschlaufen in die langen „Isilink-Seile“ eingehängt.

So schwingt das Standbrett bei Übungen lediglich horizontal in alle Richtungen.



Variante 2 – Mit Federfunktion

Das Standbrett wird jetzt zusätzlich auch an den Federn eingehängt. Sowohl alle „Isilink-Seile“ als auch alle Federn sind nun in die Karabiner eingehängt.

Nun bewegt sich das Standbrett bei Übungen horizontal und vertikal.

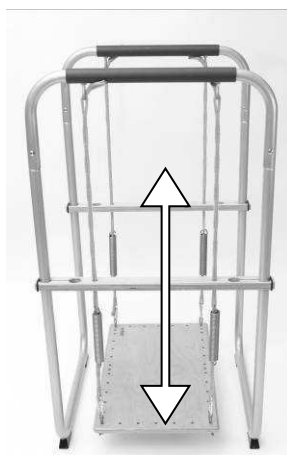
Die „Isilink-Seile“ dienen hier auch als Sicherheitsleinen. Sie verhindern, dass die Federn überlastet werden und das Standbrett den Boden berühren kann.



Einstellung der

Bewegungsbegrenzer:

Durch paralleles Verschieben der Bewegungsbegrenzer nach oben oder unten kann der Schwingungsbereich der Standplattform eingestellt werden. Dabei müssen die Gummiringe am Bewegungsbegrenzer nicht entfernt werden.



Zubehör:

Standplattform Artikel 653088-01

Als „Trittstufe“ für den Stabilisator, oder wenn der Stabilisator als Festhaltegeländer für andere Übungen benutzt werden soll.



Die als Zubehör mitgelieferte Antirutschmatte verbessert den sicheren Stand auf dem Gerät. Die Matte lässt sich feucht reinigen. Die Matte sollte immer nur für die Zeitdauer des Einsatzes auf der Standplattform liegen. Zur Reinigung oder Lagerung sollten Sie die Matte vom Brett nehmen.

Zubehör: Pedalo®-Fußwippen Artikel 653101

Erhöhen den Schwierigkeitsgrad.

Zur Verbesserung der Beinachsenstabilität.

Die Fußwippen kippen nach links und rechts ab.

Die Fußwippen können auch auf anderen Pedalo®-Produkten oder solo auf dem Fußboden eingesetzt werden.



Zubehör: Pedalo®-Softpads Artikel 144056

Verstärkt den Trainingseffekt.

Spezielschaumstoff 2 St. 30 x 14 x 2,5 cm

User manual

653086-01 pedalo® Stabilizer 'Therapy'

Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de

Before using the device for the first time
(or before starting with assembly),
please read instruction completely and keep it



Important information and warning hints:

Warning! This device is a very demanding one! It is to be used with caution, since it requires great skill, so as to avoid falls or collisions causing injury to the user or third parties. Especially when used for the first times and/or when doing exercises in standing position, a special degree in caution, attention, circumspection and a high degree in motor abilities is assumed. In case of doubt first use the device only with assistance and/or appropriate protective equipment.

On request place the Pedalo Stabilizer in front of a wall bar or the like.
When used by children the supervision by an adult is recommended.

Warning! The packing is not part of the product and have to be disposed.
Keep plastic bags and films out of the reach of babies and young children – RISK OF SUFFOCATION!

Warning! The device is only to be used for the purposes described in this user manual.

Warning! Only use device on level ground with even and firm surfaces. On sensible grounds use an anti-slip mat under it if necessary.
The Pedalo Stabilizer may only be used by one person!

Protect item from damp and wet.

Maintenance and cleaning: Can be wiped off with a damp cloth. Do not use abrasive cleaning agents.

The maximum weight capacity is 150 kg with static and even loading of all 4 springs. In case of dynamic or one-sided loading the value is significantly reduced.

This device is meant for using from persons at the age of 6 up.

Check the screw, plug and mount connections before every use. Also check the springs and metal parts every four weeks for deformations.

It is never permissible to use the Stabilizer when it shows visible damages.

Depending on using intensity the springs have to be replaced every two years at least. Please always replace all springs completely. Defective and worn parts should be replaced by original replacement parts immediately.

Assembly of the frame:



Connect the two foot bars with the wooden movement limiters. To this place the movement limiter (with the outer-most large hole) on the foot bar and push it down. The two upper handles are then placed on the lower parts. Slight scratches on the connectors may be the result of a carefully performed product inspection (test and inspection of the plug-in connections).



Now each tube connection is firmly fixed by a continuous thread rod with screwed on sleeve nut. The second provided Allen key is used to counter-hold when tighten the screw.



The scope of delivery includes 4 pcs. of attachment loops. Please check the knots of the loops and tighten them if necessary (the hard rope ends should stand out completely after the knot).

Then each one piece of attachment loop is inserted into each corner hole of the plate from below.

Each rope loop can bear a maximum load of 200 kg.

Assembly of the ropes and springs:

The 4 springs are prepared as shown on the right side:

Hook the spring to the 5th loop from below into the 'Isilink-rope'. Pull the short end of the rope through the spring from top to below.



The carbine is hooked into the bottom loop of the rope.

Now thread the rope from below through the small holes of the movement limiter and attach it to the metal hook of the upper handle bar.



In this way hang all 4 springs in the tube frame.



Assembly of the standing platform:

Variant 1 – without spring function

The board is attached directly to the long 'Isilink-ropes' by using the carabines and the small (orange colored) rope loops as connection parts.

Thus the board only provides horizontal swinging movements in all directions.



Variant 2 – with spring function

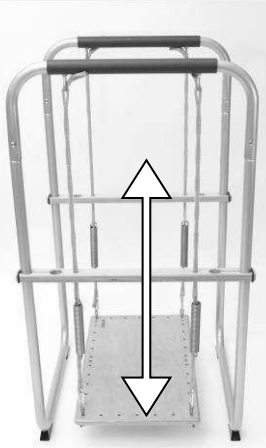
Now the board is attached directly to the additional springs **and** the long 'Isilink-ropes'. Both, 'Isilink-ropes' and the springs are now hooked in the carabines. This is to avoid distension of the springs and that the board touches the floor.

Now when exercising, the board provides horizontal and vertical movements.



How to adjust the movement limiters:

The swing area of the stand platform can be varied in steps by parallel pushing or pulling the movement limiters. Thereby it is not necessary to remove the rubber rings from the limiters.



Accessory:

Stand platform Item 653088-01

Offers a first step to have an easier entrance onto the Stabilizer. Furthermore, used this way, the frame of the Stabilizer can also be used as a holding rack for exercises with other training equipment on request.



The supplied Anti-Slip-Mat is perfect for a safe stand on the device. The mat can be wiped off with a damp cloth. Please note that the mat should always be on the Stabilizer only for the duration of the use. For storage and cleaning please remove the mat from the standing platform.

Accessory: Pedalo®-Footboards Seesaw Item 653101

Increases the level of difficulty.

Aims on foot and leg axis stability.

Pedalo Footboards seesaw offer a linear movement left-right. Can be attached to other Pedalo products but are also suitable to be used individually on the floor (retractable pins on the bottom side).



Accessory: Pedalo®-Softpads Item 144056

Enforce the training effect.

Specialty foam, 2 pcs. 30 x 14 x 2.5 cm

