

Anleitung

2608509

pedalo® Stationstrainer

Anleitung bitte lesen und aufbewahren



Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de

Optimal für Praxiseinrichtungen wie Physiotherapie, Ergotherapie usw.. pedalo® fahren auf der Stelle, ohne dabei auf den Bewegungsablauf und somit auf den Trainingseffekt verzichten zu müssen.

Auch für Übungen im Sitzen bestens geeignet.

Passend für pedalo®-Wawago® und pedalo®-Sport (schwieriger).



Verwendung mit pedalo®- Wawago
Gerät in Position für Übungen im sitzen
Die hintere Rolle ist so erhöht



Verwendung mit pedalo®-Sport
Gerät in Position für Übungen im stehen
Beide Rollen sind auf gleicher Höhe

Achtung! Für die Benutzung des Gerätes wird ein gewisses Maß an motorischen Fähigkeiten und Umsicht vorausgesetzt. Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und, oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen. **Achtung!** Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden. Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke. Das Gerät auf ebenem geradem Untergrund aufstellen. Nach längerem oder häufigem Gebrauch sollten Sie alle Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen. Verschlossene Teile umgehend mit Original Ersatzteilen erneuern. Gerät vor Nässe schützen.

Das Gerät ist für eine Benützung ab einem Alter von 5 Jahren bestimmt

Die maximale Belastbarkeit beträgt 100 kg

Montage:

Verschrauben Sie die beiden Holz Seitenteile mit den Tragrollen.
Zwischen Tragrolle und Holzseitenteil wird je eine Unterlegscheibe beigelegt.
Beim Anziehen der Schrauben M8 x 30 mm das Gerät am besten auf eine gerade Fläche stellen. Dies führt dazu, dass die Seitenteile zueinander sauber fluchten.



Das pedalo® wird einfach auf die Rollen des Stationstrainers aufgestellt.

Beachten Sie, dass ein Rad des pedalos® immer zwischen den auf einer der Rolle angebrachten Führungsrolle läuft.

Werden Übungen im sitzen gemacht sollte das Gerät so aufgestellt werden, dass die hintere Rolle erhöht steht.

Bei Übungen im Stehen das Gerät so aufstellen, dass beide Rollen auf gleicher Höhe sind.

User manual

2608509 pedalo®-station trainer



Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Phone +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de

Before using the device for the first time (or before starting with assembly), please read instruction completely and keep it.

Optimal for practice institutions like physiotherapie, occupational therapy and so on. pedalo® station trainer provides the opportunity to ride pedalo® on the same spot, without giving up the motion and so you also have a Trainings Effect. Also ideally used for sitting exercises.

Suitable for pedalo®-Wawago® und pedalo®-Sport (more difficult).



Usage with pedalo®- Wawago. Product is illustrated in position for sitting exercises. The rear roller is higher.



Usage with pedalo®-Sport. Product is illustrated in position for standing exercises. Both rollers are at the same height.

For the use of this device a certain degree in motor abilities and circumspection is assumed. In case of doubt first use device only with assistance and/or appropriate protective clothing and gear.

The packing is not part of the product and have to be disposed.

The device is designed exclusively for the use described in this instruction manual.

For usage the device have to be positioned only on even level ground.

After longer or frequent use, check that the screws are tight and retighten if necessary.

Defective and worn parts should be replaced by original replacement parts immediately.

Protect item for damp and wet.

This device is meant for using from persons at the age of 5 up.Maximum weight capacity approx. 100 kg

Assembly:

First screw both wooden side parts with the rollers.

Add each one washer between roller and wooden side part (four pieces in total).

To tighten the screws M8 x 30 mm, it is best to position the product onto a flat surface.

Thus the result is that the side parts are aligned correctly.



To use the pedalo® Classic or pedalo® Wawago on the station trainer, just put it on the rollers of the station trainer easily. Thereby please note that one pedalo® wheel always has to run in the guide disks, which are attached on one of the rollers.

When doing sitting exercises please put up the station trainer in such a way that the rear roller is in higher position.

For exercises in standing position, please put it in such a way that both rollers are on a same level.