

## Anleitung

# 144135-01 Thera-Set 1

Anleitung bitte lesen und aufbewahren

**Holz-Hoerz GmbH**  
Dottinger Str. 71  
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0  
Fax +49 (0) 07381 - 9357 40

info@pedalo.de  
www.pedalo.de



Durch die abgestimmte Kombination von Thera-Set und Federbrett 150, Vestimed und anderen Produkten entsteht eine Fitnessstation für ein modernes ganzheitliches Stabilisations- und Koordinationstraining auf labilem Untergrund. Die Tubes und damit Trainingsstab, Hand- und Beinschlaufen, können individuell an 74 Positionen des Federbrettes eingehängt werden und ermöglichen somit umfassende Übungen für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Bestens geeignet für Therapie, Freizeit- und Leistungssport sowie Senioren.



### Montage:

Am oberen Standbrett können Elastic-Tubes Hand- oder Fußschlaufen angebracht werden.

**Beachten Sie die Sicherheitshinweise und Pfeganleitung des Herstellers. Bei unsachgemäßem Gebrauch von Elastic Tubs kann es zu schweren Verletzungen kommen.**

Die Seilschlaufen von unten in die Bohrungen des oberen Brettes einführen. Die Widerstand-Tubes können mit dem Karabiner an den Seilschlaufen, - Hand oder Fußschlaufen eingehängt werden.



### Ausführung:

1 Trainingsstab, 1 Paar Handgriffe,  
1 Paar Beinschlaufen mit Klettverschluss, 4 Paar  
Widerstand-Tubes in gelb (leicht) und grün (schwer)  
in den Längen 30 + 60 cm,  
6 Seilschlaufen für die Befestigung am Federbrett. Alle  
Teile werden mit Karabiner eingehängt.