

Anleitung

Art.Nr. 1313909 pedalo®-Dreh-Wippbrett 50 Vario

Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de

Anleitung bitte **vor** Benutzung des Gerätes lesen und aufbewahren



Achtung! Bei diesem Gerät handelt es sich um ein anspruchsvolles Übungsgerät! Das Gerät ist mit Vorsicht zu verwenden, da es große Geschicklichkeit verlangt, damit Unfälle des Benutzers oder Dritte durch Sturz oder Zusammenstoß vermieden werden. Vor allem bei den ersten Übungsversuchen und/oder bei Übungen im Stehen wird ein besonderes Maß an Vorsicht, Aufmerksamkeit, Umsicht und ein großes Maß an motorischen Fähigkeiten vorausgesetzt.

Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen.

Bei der Verwendung durch Kinder wird die Beaufsichtigung durch Erwachsene empfohlen.

Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.

Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.

Verschlissene Teile umgehend mit Original Ersatzteilen erneuern.

Gerät vor Nässe schützen.

Das Gerät auf ebenem geradem Untergrund aufstellen. Bei empfindlichen Fußböden eventuell Matte unterlegen.

Das Gerät ist für eine Benutzung ab einem Alter von 8 Jahren bestimmt

Die Maximale Belastbarkeit beträgt 100 kg

Das pedalo® Dreh-Wippbrett 50 Vario ist eine multifunktionelle Fitnessstation und kann als Kreiselbrett, Wippbrett oder Twister umgebaut werden.



Kreiselbrett



Wippbrett mit und ohne Drehfunktion



Twister

Der Umbau geschieht denkbar einfach.

Die Holzhalbkugeln können an drei verschiedenen Positionen an der Brettunterseite durch Magnetkraft gehalten werden.

Achten Sie darauf, dass der Magnet sauber in der Vertiefung einrastet.

Metallische Fremdkörper, die der Magnet angezogen hat, unbedingt vor dem Einsetzen der Holzhalbkugel entfernen. Der Magnet könnte ansonsten beschädigt werden!

Mit den Bremsfedern können Sie den Widerstand der Drehbewegung steuern.

Von leichtem Widerstand bis fast zum Stillstand.

Setzen Sie dazu die Bremsfedern zwischen den beiden runden Platten ein.

Dazu werden die Bremsfedern leicht zusammengedrückt und seitlich eingeschoben.

Achten Sie darauf, dass die Filzfläche der Bremsfedern immer zum oberen Brett hin zeigen.

Achten Sie auf die richtige Lager der Federn Siehe Bilder

Achten Sie auf eine gleichmäßige Verteilung der Bremsfedern.

Zur Erhöhung des Schwierigkeitsgrades können noch die mitgelieferten Fußwippen angebracht werden.



richtig



falsch



User manual

Item 13009050

pedalo®-Rotating Balance Board 50 Vario

Before using the device for the first time, please read instruction completely and keep it.

Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Phone +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de



Warning! This device is a very demanding one, for its use a specific level of caution and attention is required (especially when used for the first times and/or when doing exercises in standing position). Furthermore a certain degree in motor abilities and circumspection is assumed. In case of doubt first use device only with assistance.

All indications and information regarding assembly, function and using of the device which are mentioned in the following, have to be read before and follow carefully.

Warning! The packing is not part of the product and have to be disposed.

The device is designed exclusively for the use described in this instruction manual.

Defective and worn parts should be replaced by original replacement parts immediately.

Protect item for damp and wet.

For usage the device have to be positioned only on even level ground. On sensible grounds use an anti-slip mat under it if necessary.

This device is meant for using from persons at the age of 8 up.Maximum weight capacity approx. 100 kg

The pedalo® Rotating Balance Board 50 Vario is a multifunctional fitness station combines twisting, spinning and seesawing by simply repositioning thanks to its magnetic mechanism.



Balance Top (used with only one hemisphere in middle position).



Balance Seesaw with or w/o rotational function.



Twister. Used without the hemispheres.

Assembly is quite easy.

The hemispheres can be added in three different positions on the underside of the platform and are kept by magnetic force.

Make sure that the magnet is snapped in firmly.

Potential metallic foreign substances, attracted by the magnetism, have to be removed necessarily before the hemisphere is put in the notch again. Otherwise the magnet may be damaged.

By using of up to 4 available stoppers you can control the resistance of rotational movement and thereby gradually slow the rotation from slightly resistance up to a standstill.

To this put in the stoppers by slightly squeezing them, between the two round platforms from the side. The more stoppers the more resistance but also the less rotating.

Make sure that the felt parts point upwards and are in correct position, please see images [here](#) →

Make sure that the stoppers are evenly divided.

Too increase the difficulty level the supplied footboards seesaw may be attached when required.



right



wrong

