

# Salta

TRAMPOLINES

## SALTA PREMIUM BLACK EDITION ASSEMBLY INSTRUCTIONS



### TRAMPOLINE SPECIFICATIONS:

|                   |                              |                             |                             |
|-------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| TRAMPOLINE SIZE   | <input type="radio"/> 183cm  | <input type="radio"/> 244cm | <input type="radio"/> 366cm |
|                   | <input type="radio"/> 213cm  | <input type="radio"/> 305cm | <input type="radio"/> 427cm |
| AMOUNT OF SPRINGS | <input type="radio"/> 42     | <input type="radio"/> 60    | <input type="radio"/> 88    |
|                   | <input type="radio"/> 54     | <input type="radio"/> 72    |                             |
| AMOUNT OF LEGS    | <input type="radio"/> 3 legs |                             |                             |
|                   | <input type="radio"/> 4 legs |                             |                             |

# **Salta**

**TRAMPOLINES**

|           |                            |           |
|-----------|----------------------------|-----------|
| <b>GB</b> | <b>User manual</b>         | <b>1</b>  |
| <b>NL</b> | <b>Gebruikshandleiding</b> | <b>22</b> |
| <b>D</b>  | <b>Gebrauchsanweisung</b>  | <b>43</b> |
| <b>DK</b> | <b>Brugermanual</b>        | <b>64</b> |
| <b>F</b>  | <b>Manuel utilisateur</b>  | <b>85</b> |



For video instructions  
please scan the QR code  
or visit the website:  
[www.saltatrampolines.com/instructions](http://www.saltatrampolines.com/instructions)

*Scan this QR code  
with your mobile*

Before you begin use of this trampoline, be sure to carefully read all the information Provided to you in this manual. Just like any other type of physical recreational activity, Participants can be injured. To reduce the risk of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.

- Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can cause serious injury!
- Trampoline, being rebounding devices, propel the performer to unaccustomed heights and into a variety of body movements.
- Always inspect the trampoline before each use for wear-out mat, loose or missing parts.
- Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper Techniques in jumping and bouncing are all included in this manual. All users and Supervisors must read and familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use this trampoline must be aware of their own limitations in regards to performing various jumps and bounces with this trampoline.

## **WARNING!**



Do not allow more than one person inside the trampoline enclosure. Use by more than one person at the same time can result in serious injuries.



Do not attempt or allow somersaults on the trampoline. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the bed.

- Trampolines over 20 in. (51 cm) tall are not recommended for use by children under 6 years of age.
- Use trampoline only with mature, knowledgeable supervision.
- Inspect the trampoline and enclosure before each use. Make sure the barrier and the enclosure support and frame support padding is correctly and securely positioned. Replace any worn, defective, or missing parts.
- Do not attempt to jump over the barrier.
- Do not attempt to crawl under the barrier.
- Do not intentionally rebound off the barrier.
- Do not hang from, kick, cut or climb on the barrier.
- Wear clothing free of drawstrings, hooks, loops or anything that could get caught in the barrier.
- Do not attach anything to the barrier that is not a manufacturer-approved accessory or part of the enclosure system.
- Enter and exit the enclosure only at the enclosure door or barrier opening designated for that purpose. Read all instructions before using the trampoline enclosure. Warnings and instructions for the care, maintenance, and use of this trampoline enclosure are included to promote safe, enjoyable use of this equipment.

**Always consult a physician before performing any kind of physical activity.**

PLEASE RETAIN THIS INFORMATION FOR FUTURE REFERENCE

# INFORMATION ON USE OF THE TRAMPOLINE



- Trampolines over 20 in. (51 cm) tall are not recommended for use by children under 6 years of age.
- Inspect the trampoline before each use. Make sure the frame padding is correctly and securely positioned. Replace any worn, defective, or missing parts.
- Initially, you should get accustomed to the feel and bounce of the trampoline. While keeping the head erect, focus eyes on the trampoline toward the perimeter. you should practice each bounce ( the basic bounces) until you can do each skill with ease and control.
- To brake a bounce, all you need to do is flex your knees sharply before they come in contact with the mat of the trampoline. This technique should practiced while you are learning each of the basic bounces. The skill of braking should be used whenever you lose balance or control of your jump.
- Avoid bouncing too high. Stay low until bounce control and repeated landing in the center of the trampoline can be accomplished. Control is more important than height.
- Climb on and off the trampoline. It is a dangerous practice to jump from the trampoline to the floor or ground when dismounting, or to jump onto the trampoline when mounting. Do not use the trampoline as a springboard to other objects.
- Learn fundamental bounces and body positions thoroughly before trying more advanced skills. A variety of trampoline activities can be carried out by performing the basic fundamentals in various series and combinations, performing one fundamental after another, with or without feet bounces between them. Avoid bouncing when tired. Keep turns short.
- Properly secure the trampoline when not in use. Protect it against unauthorized use. If a trampoline ladder is used, the supervisor should remove it from the trampoline when leaving the area to prevent unsupervised access by children under 6 years of age.
- Keep objects away which could interfere with the performer. Maintain a clear area around the trampoline.
- Do not use the trampoline while under the influence of alcohol or drugs.
- For additional information concerning the trampoline equipment, contact the manufacturer.
- For information concerning skill training, contact a certified trampoline instructor.
- Bounce only when the surface of the bed is dry. Wind or air movement should be calm to gentle. The trampoline must not be used in gusty or severe winds.
- Read all instructions before using the trampoline. Warnings and instructions for the care, maintenance, and use of this trampoline are included to promote safe, enjoyable use of this equipment.

# TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS



## JUMPERS:

- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or any drugs
- Remove all hard sharp objects from person before using trampoline
- You should climb on and off in a controlled and careful manner. Never jump on or off the trampoline and never use the trampoline as a device to bounce onto or into another object.
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces. Review the Basic Skills Section to learn how to do the basics
- To stop your bounce, flex your knees when you land on the mat with your feet
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, try to stop your bouncing.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time or too high for a number of jumps
- Keep your eyes on the mat to maintain control.  
If you do not, you could lose balance or control
- Never have more than 1 person on the trampoline at any time
- Always have a supervisor watching you when you are on the trampoline

## SUPERVISORS

Educate yourself with the basic jumps and safety rules. To prevent and reduce the risk of injuries, enforce all safety rules and ensure that new jumpers learn the basic bounces before trying more difficult and advanced jumps

- All jumpers need to be supervised, regardless of skill level or age.
- Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty, or worn out. The trampoline should be inspected before any jumpers start bouncing on it.
- Keep all objects that could interfere with the jumper away from the trampoline.
  - Be aware of what is overhead, underneath, and around the trampoline.
- To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured when not in use.

# TRAMPOLINE PLACEMENT

---



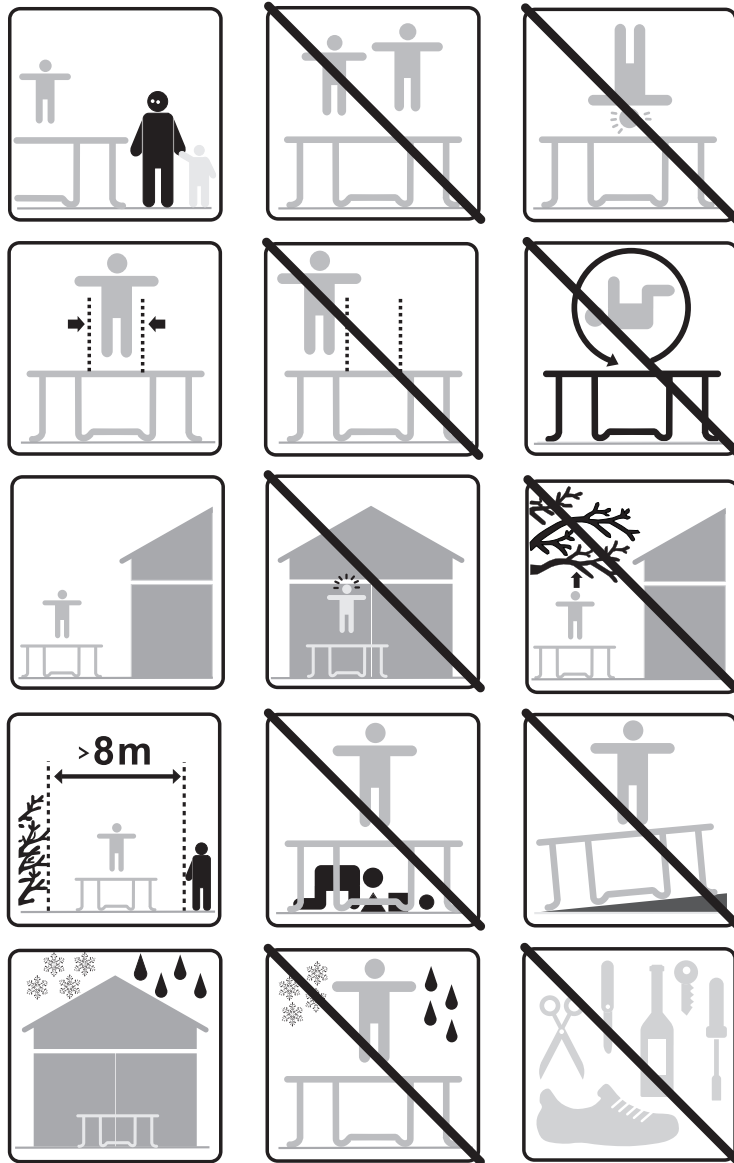
The minimum overhead clearance required is 24 feet (7.3 meters). In terms of horizontal clearance, please ensure that no hazardous objects are near the trampoline such as tree limbs, other-recreational objects (i.e. swing sets, swimming pools), electrical power wiring, walls, fences, etc.

For safe use of the trampoline, please be aware of the following when selecting a place for your trampoline:

- Make sure it is placed on a level surface
- The area is well-lighted
- There are no obstructions beneath the trampoline

If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone getting injured.

**WARNING**



The following lessons are suggested in order to learn basic steps and bounces before moving onto more difficult, complicated bounces. Before actually getting on and using the trampoline, you should read and understand all safety instructions. A complete discussion and demonstration of body mechanics and trampoline guidelines should occur between the supervisor and student as well.

**Lesson 1**

- A. Mounting and Dismounting - Demonstration of proper techniques
- B. The Basic Bounce-Demonstration and practice
- C. Braking (Check the Bounce) - Demonstration and practice.  
Learn to brake on command
- D. Hands and knees - Demonstration and practice. Stress should be on four-point landing and alignment

## Lesson 2

- A. Review and practice of techniques learned in Lesson 1
- B. Knee Bounce-Demonstration and practice.  
Learn the basic down to knee and back up before trying half twist to left and right
- C. Seat Bounce -Demonstration and practice.  
Learn basic seat bounce then add a knee bounce, hands and knees; repeat

## Lesson 3

- A. Review and practice skills and techniques learned in previous lessons
- B. Front Drop-To avoid mat burns and teach the front bounce position, all students should be requested to assume the prone position(face down on the ground) while the instructor checks for faulty positions that could cause injury.
- C. Start with a hands and knees bounce and then extend body into prone position, land on the mat and return to feet
- D. Practice Routine-Hands and knees Bounce, Front Bounce, back to feet, seat bounce, back to feet

## Lesson 4

- A. Review and practice skills and techniques learned in previous lessons
- B. Half-Turn
  - i. Start from front drop position and as you make contact with the mat, push off with arms in either the right or left direction and turn head and shoulders in same direction.
  - ii. During turn, be sure to keep back parallel to mat and head up.
  - iii After completing turn, land in front drop position

After completing this lesson, the student now has a basic foundation of trampoline bounces. Jumpers should be encouraged to try and develop their own routines with the emphasis on control and form.

A game that can be played in order to encourage students to try and develop routines is "BOUNCE". In this game, players count from 1 to X. Player one starts with a maneuver. Player two has to do Player One's maneuvered and adds on another. Player Three does the maneuvers of one and Two and then adds a third maneuver. This continues until a player cannot do the routine until someone spells out the word "BOUNCE". The last remaining contestant is deemed the winner! Even when playing this game, it is important **to perform your routines under control** and not try difficult or highly skilled bounces that you have not yet mastered.

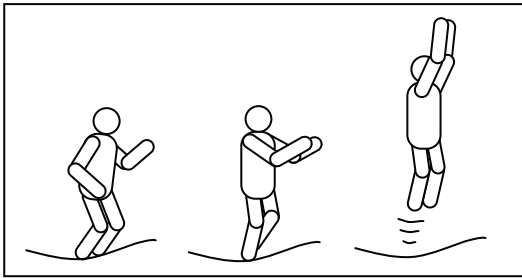
A certified trampoline instructor should be contacted to further develop your trampoline skills.



# BASIC TRAMPOLINE BOUNCES

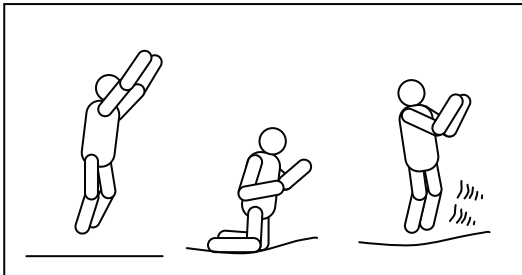


## THE BASIC BOUNCE



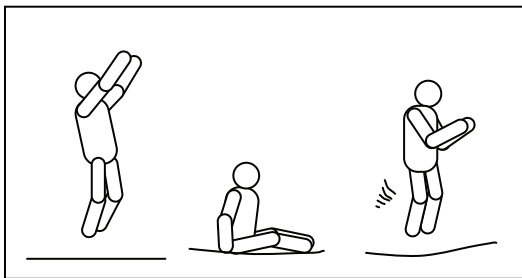
1. Start from standing position, feet shoulder width apart and with head up and eyes on mat.
2. Swing arms forward and up and around in a circular motion.
3. Bring feet together while in mid-air and point toes downward.
4. Keep feet shoulder width apart when landing on mat.

## KNEE BOUNCE



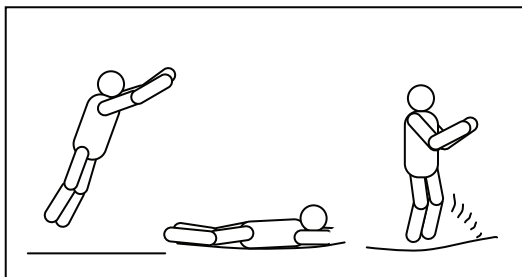
1. Start with basic bounce and keep it low
2. Land on knees keeping back straight, body erect and use your arms to maintain balance
3. Bounce back to basic bounce position by swinging arms up

## SEAT BOUNCE



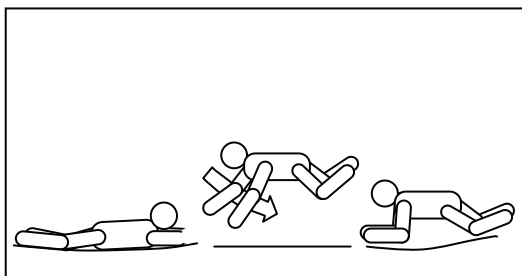
1. Land in a flat sitting position.
2. Place hands on mat besides hips
3. Return to erect position by pushing with hands.

## FRONT BOUNCE



1. Start with front bounce position
2. Land in prone ( face down) position and keep hand and arms extended forward on mat
3. Push off the mat with arms to return to standing position

## 180 DEGREE BOUNCE



1. Start with front bounce position
2. Push off with left or right hands and arms (depending on which way you wish to turn)
3. Maintain head and shoulders in the same direction and keep back parallel to mat and head up
4. Land in prone position by return to standing position by pushing up with hands and arms

# ASSEMBLY INSTRUCTIONS



To assemble this trampoline all you need is our special spring loading tool provided with this product. During periods of non-use. This trampoline can be easily disassembled and stored. **Please read the assembly instructions before beginning to assemble the product.**

## PRIOR TO ASSEMBLING

Please refer to page for part descriptions and numbers. The assembly steps use these descriptions and numbers as reference for your convenience.

Make sure that you have all parts listed. If you are missing any parts, please refer to page for Instructions on how to attain any parts.

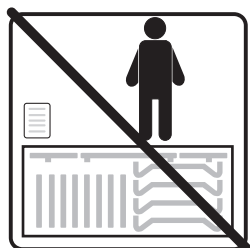
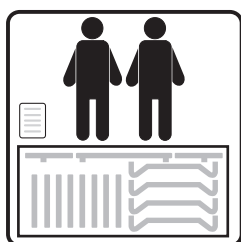
To prevent any injuries to your hands from pinch points during assembly, **please use gloves to protect your hands.**

## PARTS LIST

Please select your trampoline size.

| Reference Number | Part Number | Description                           | 551<br>183cm | 552<br>213cm | 553<br>244cm | 554<br>305cm | 555<br>366cm | 556<br>427cm |
|------------------|-------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1                | TATR0100    | Trampoline Mat, stitched with V-Rings | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 2                | TATR0200    | Frame Pad                             | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 3                | TATR0300    | Top Rail with Leg Sockets             | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4            |
| 4                | TATR0400    | Top Rail                              | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4            |
| 5                | TATR0500    | Leg Base                              | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4            |
| 6                | TATR0600    | Vertical Leg Extension                | 0            | 0            | 6            | 6            | 8            | 8            |
| 7                | TATR0700    | Galvanized Springs                    | 42           | 42           | 54           | 60           | 72           | 88           |
| 8                | TATR0800    | Safety Instruction Placard            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 9                | TATR0900    | Spring Loading Tool                   | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |

REMEMBER TO USE GLOVES DURING ASSEMBLY TO AVOID PINCHING and IT WILL TAKE AT LEAST TWO PEOPLE TO ASSEMBLE THE TRAMPOLINE

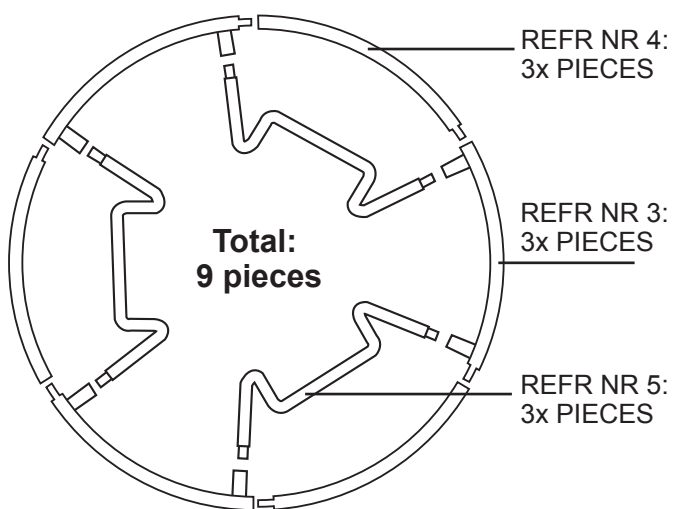


### STEP 1 – Frame Layout

Please select your OWN tubing parts' quantity according to the products in your hand from following illustrations. All parts with the same par # are interchangeable and have not "right" or "left" orientation, to connect the parts, simply slide a section tubing that is smaller on one end into the adjacent section that has a larger opening. These joints are called "connector points"

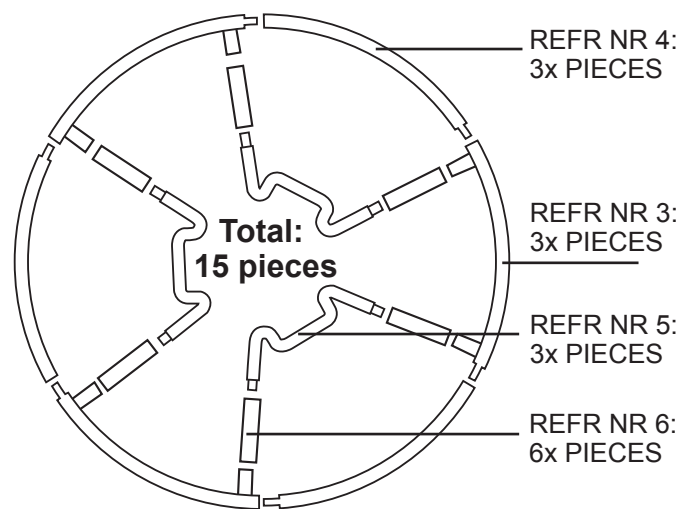
#### Salta Trampoline 551 & 552

183cm & 213cm



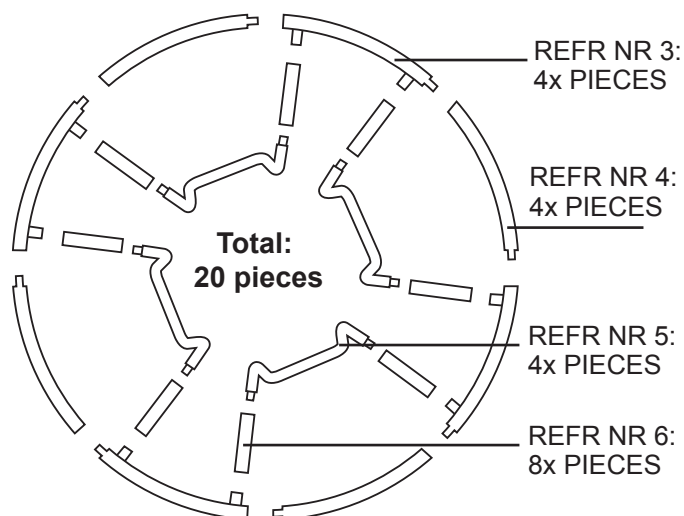
#### Salta Trampoline 553 & 554

244cm & 305cm

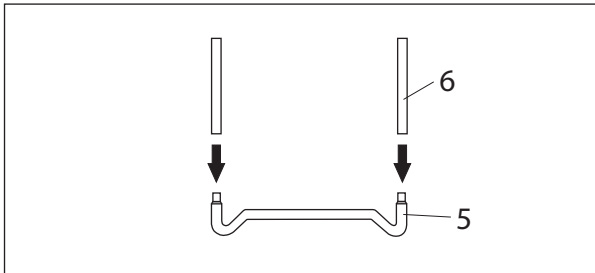


#### Salta Trampoline 555 & 556

366cm & 427cm

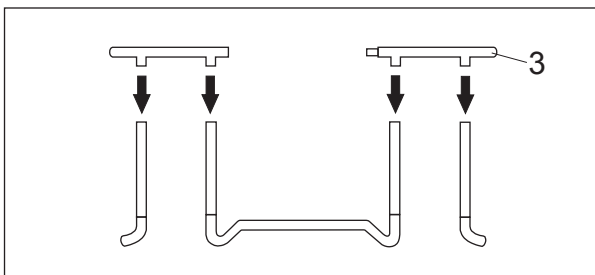


### STEP 2 - Support Assembly

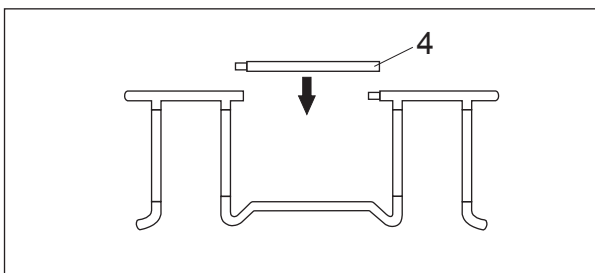


- A. Slide all Vertical Leg Extensions (6) onto the Leg Base(5) as shown

### STEP 3-Top Rail Assembly



- A. Two people will be necessary at this point to assemble the trampoline. One person lifts the Support Assembly from step 2 to a standing (vertical) position and inserts one of the sockets of the Top Rail with Sockets (3) into the Vertical Leg Extension portion of the Support Assembly. The other person holds the other end and inserts that portion into the other Support Assembly as shown. You should now have 2 Support Assemblies held together by 1 Top Rail with Socket



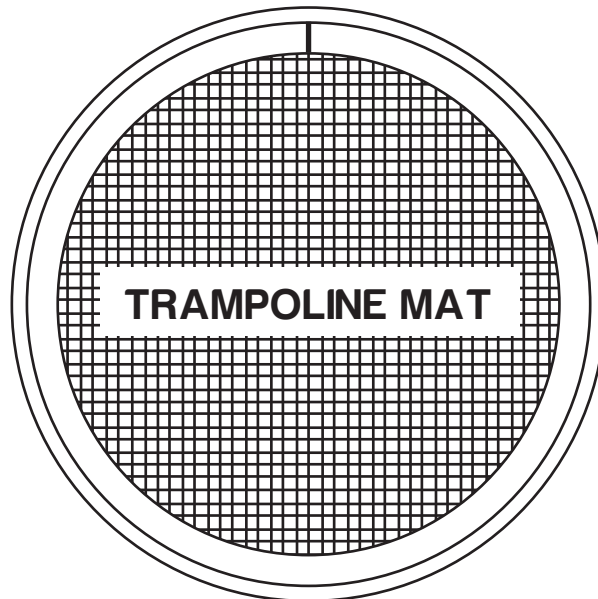
- B. Now, install the other 4 Top Rails (4) into the gaps between the Vertical Leg Extensions (3) by inserting them into the slots as shown.

#### STEP 4 - Trampoline Mat Assembly

When Attaching springs to the trampoline mat, Please be careful. You will need another person to help you with this portion of the assembly. CAREFUL-When attaching the springs, the Connector Points can become pinch points since the trampoline is tightening up.

A. Lay out the Trampoline Mat (1) inside the frame

#1

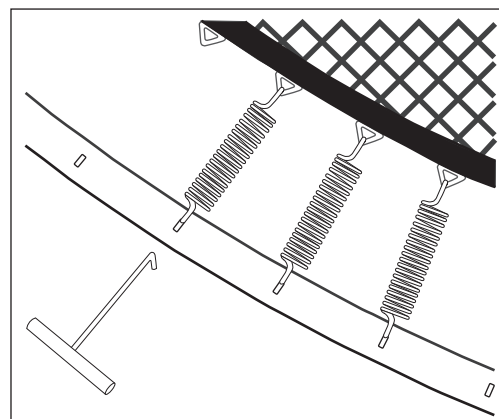
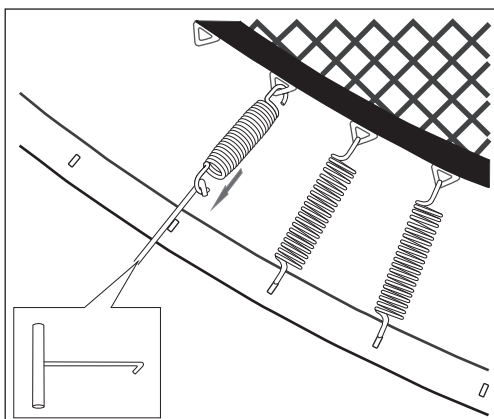


B. How to use the spring special tool.

STEP I : Position the spring on the eyelet of the jumping mat, attach tool and link up to the end of the spring hook.

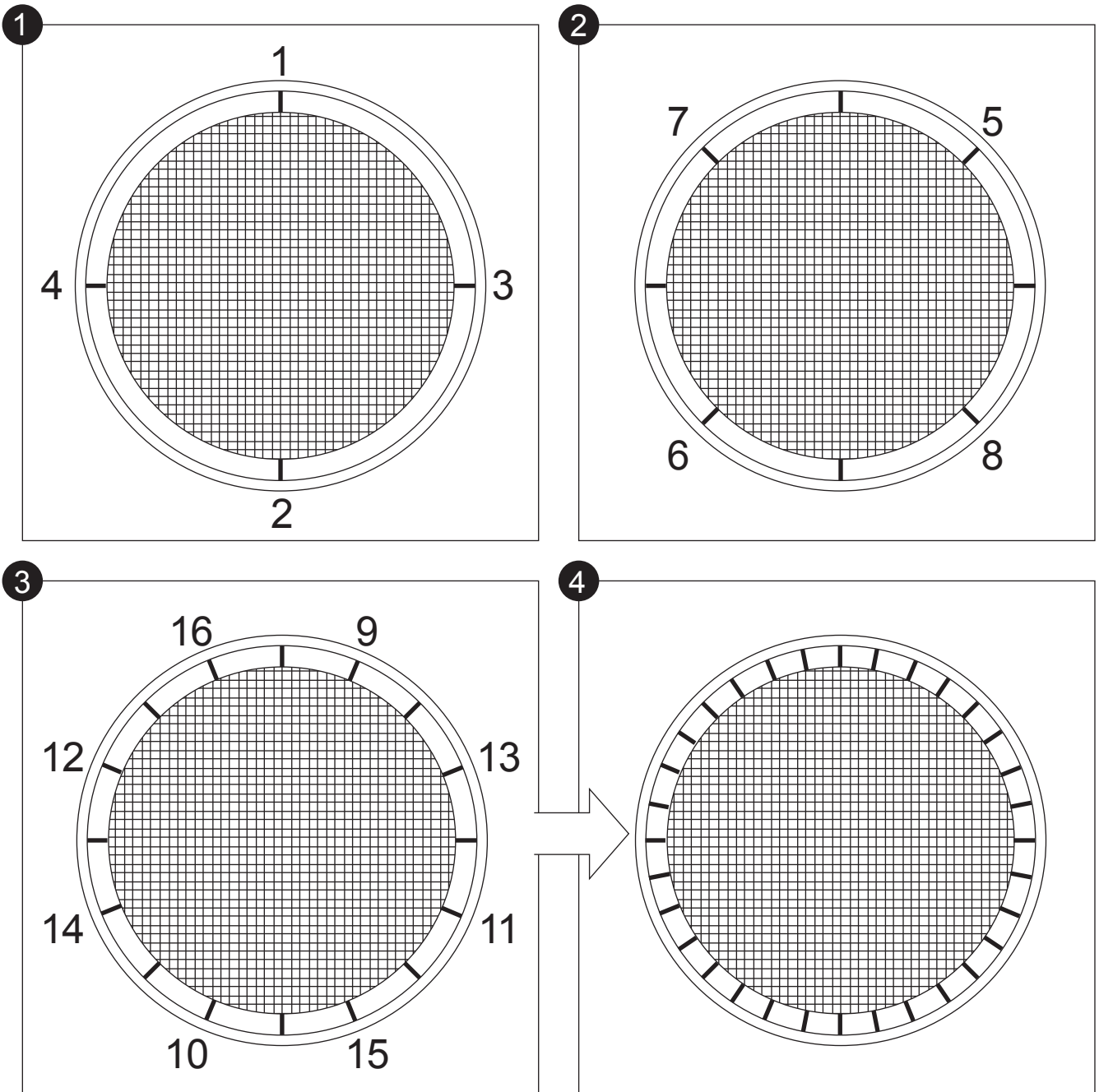
STEP II : Extend spring tool and link up spring hook to the hole on the trampoline frame.

**Please be careful where you place your hands and other parts of your body during spring assembly as connector points become pinch points!**



C. On the drawing below is showed how to assemble the trampoline mat.

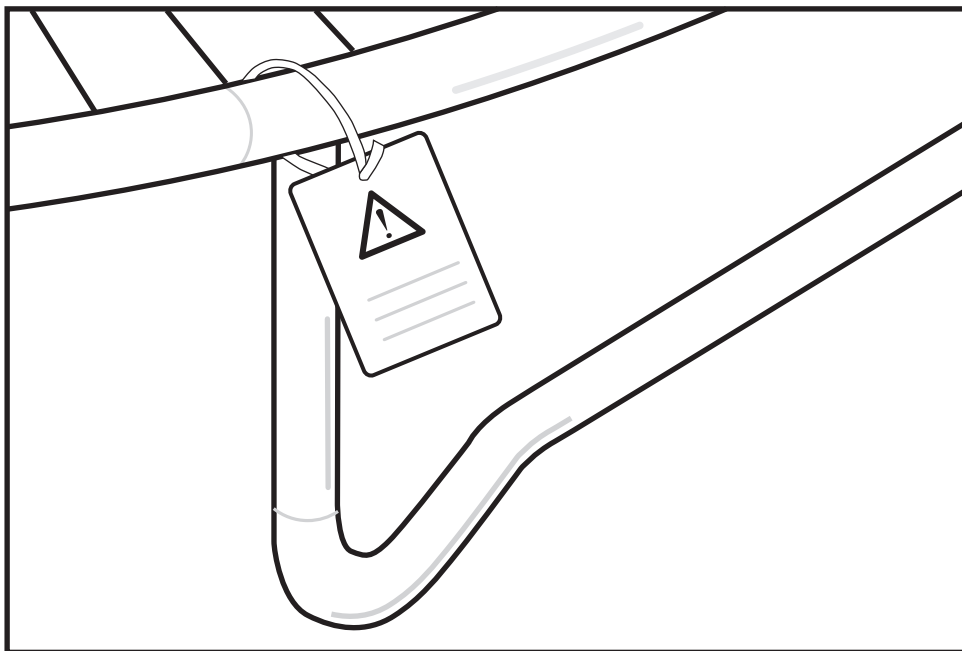
1. Choose a point at the frame and attach the spring to the trampoline mat (1). Then right across this point (six o'clock) you attach the next spring (2). Attach spring 3 and 4 in the same way. Then the spring should assembled at 12, 6, 3 and 9 o'clock as showed below.
2. For the following springs you work in the same matter. Start with assembling point 5 and the next spring (6) right across the previous spring (point 5). In this way you avoid the tension increase between the already confirmed springs. The same applies to point 7 and 8.
3. Assemble the following springs in the same way from point 9 till point 16
4. Final result when all goldsprings are placed depending the quantity of springs.



- D. If you notice that you have skipped a hole and V Ring connection, recount and remove or attach any springs required to maintain the count of springs.

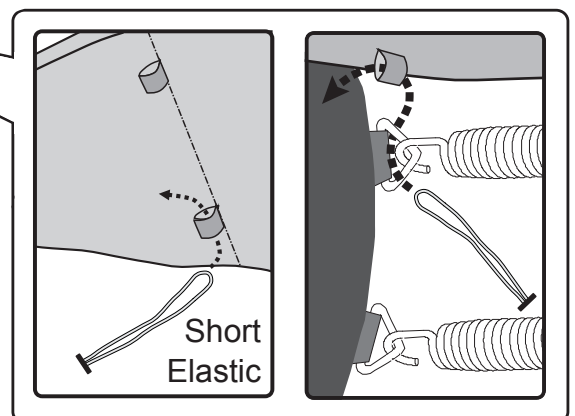
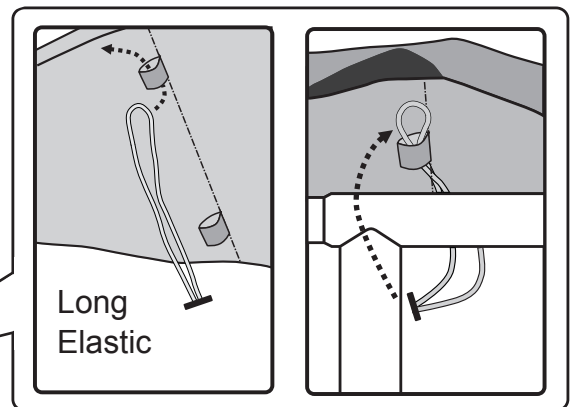
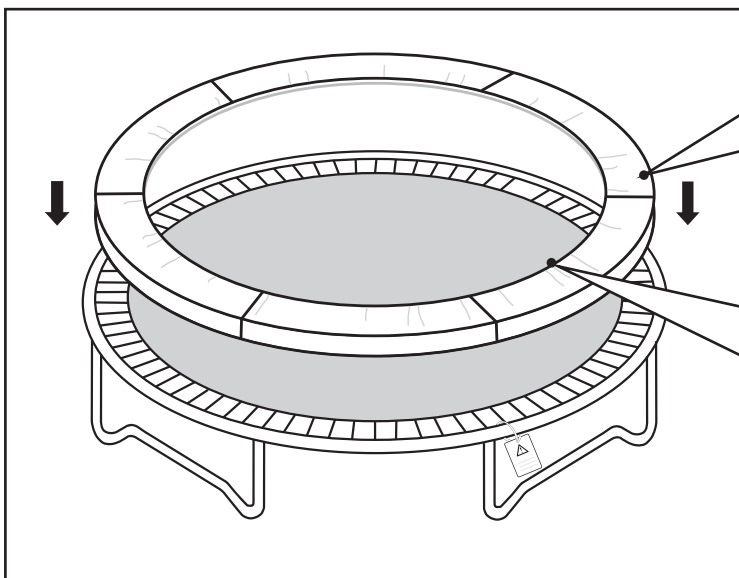
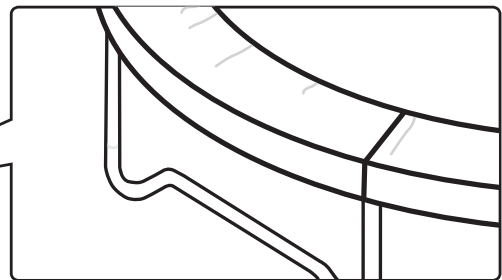
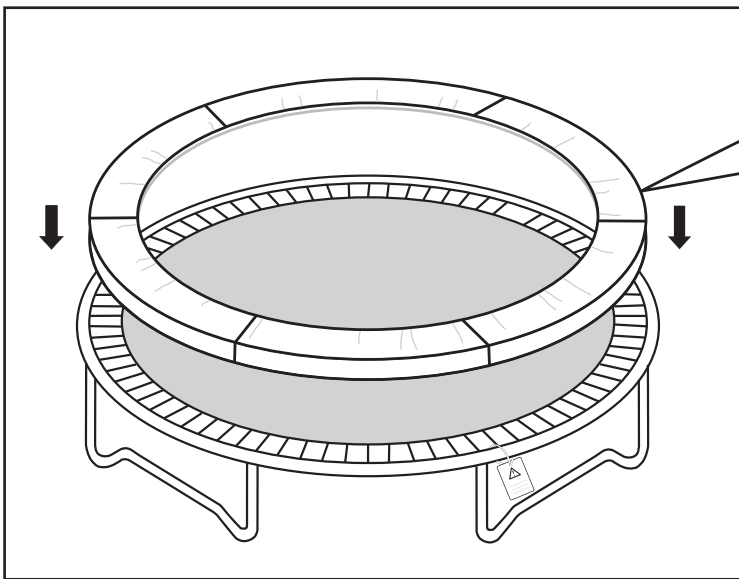
### STEP 5-Safety placard Attachment

- A. Using the tie wrap, attach the Safety Instruction Placard (8) to the trampoline. The tie wrap should go around the Vertical Frame joint and the Top Rail to ensure that it doesn't slide off the trampoline.



### STEP 6-Frame Pad Assembly

- A. Lay the Frame Pad (2) over the trampoline so that the springs and the steel frame is covered. Please ensure that the Frame Pad covers all metal parts.
- B. Tie the straps on the inner and outer side of the trampoline pad (2) located under the side of the pad. Attach the outer side to the trampoline frame and the inner side on the V-ring shape of the trampoline mat (1).
- C. Select your Pad model.





# CARE AND MAINTENANCE



This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship. If proper care and maintenance is provided, it will provide all jumpers with years of exercise, fun, and enjoyment as well as reduce the risk of injury. please follow the guidelines listed below:

This trampoline is designed to withhold a certain amount of weight and use. Please make sure that only one person at any one time uses the trampoline. Jumpers should either wear socks, gymnastics shoes, or be barefoot when using the trampoline. Please be aware that street shoes or tennis shoes should NOT be worn while using the trampoline. In order to prevent the trampoline mat from getting cut or damaged please do not allow any pets onto the mat. Also, jumpers should remove all sharp objects from their person prior to using the trampoline. Any type of sharp or pointed objects should be kept off the trampoline mat at all times.

Always inspect the trampoline before each use for worn, abused or missing parts. A number of conditions could arise that may increase your chances of getting injured. Please be aware of:

- Punctures, holes, or tears in the trampoline mat
- Sagging trampoline mat
- Loose stitching or any kind of deterioration of the mat
- Bent or broken frame parts, such as the legs
- Broken, missing, or damaged springs
- Damaged, missing, or insecurely attached frame pad
- Protrusions of any types (especially sharp types) on the frame, springs, or mat

**IF YOU FIND ANY OF THE PREVIOUS CONDITIONS, OR ANYTHING ELSE THAT YOU FEEL COULD CAUSE HARM TO ANY USER, THE TRAMPOLINE SHOULD BE DISASSEMBLED OR SECURED FROM USE UNTIL THE CONDITION(S) HAS BEEN RESOLVED.**

## **WINDY CONDITIONS**

In severe wind situations, the trampoline can be blown about. If you expect windy weather conditions, the trampoline should be moved to a sheltered area or disassembled. Another option is to tie the round, outside portion (top frame) of the trampoline to the ground using ropes and stakes. To ensure security, at least three (3) tie downs should be used. Do not just secure the legs of the trampoline to the ground because they can pull out the frame sockets.

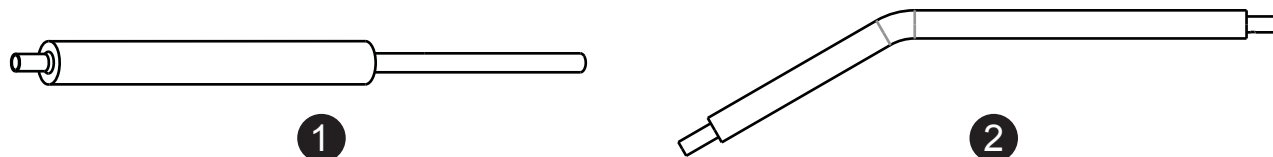
## **MOVING THE TRAMPOLINE**

If you need to move the trampoline, two people should be used. All connector points should be wrapped secured with weather resistant tape, such as duct tape. This will keep the frame intact during the move and prevent the connector points from dislocating and separating. When moving, lift the trampoline slightly off the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other move, you should disassemble the trampoline.

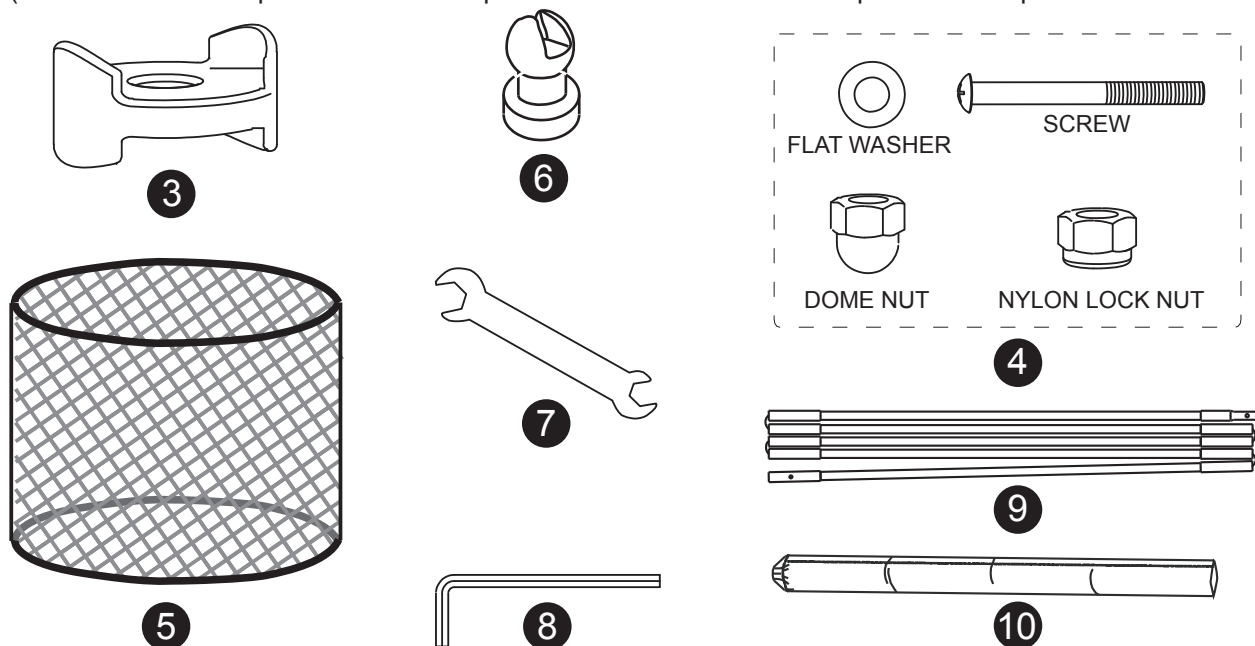
# ASSEMBLY INSTRUCTIONS FOR PROTECTIVE NET GB

| FIG. | PARTS NAME                | 183cm<br>(3Legs)<br>6Pole | 213cm<br>(3Legs)<br>6Pole | 244cm<br>(3Legs)<br>6Pole | 305cm<br>(3Legs)<br>6Pole | 366cm<br>(4Legs)<br>8Pole | 427cm<br>(4Legs)<br>8Pole |
|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1    | LOWER STEEL TUBE          | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 8PCS                      | 8PCS                      |
| 2    | UPPER (PADDED) STEEL TUBE | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 8PCS                      | 8PCS                      |
| 3    | SPACER                    | 12PCS                     | 12PCS                     | 12PCS                     | 12PCS                     | 16PCS                     | 16PCS                     |
| 4    | SCREW SET                 | 12SET                     | 12SET                     | 12SET                     | 12SET                     | 16SET                     | 16SET                     |
| 5    | ENCLOSURE NET             | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       |
| 6    | PLASTIC CAP               | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 8PCS                      | 8PCS                      |
| 7    | SPANNER                   | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       |
| 8    | HEX KEY                   | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       |
| 9    | FIBRE GLASS TUBE SET      | 2SET                      | 2SET                      | 2SET                      | 2SET                      | 2SET                      | 2SET                      |
| 10   | POLE SLEEVE               | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 8PCS                      | 8PCS                      |

## 2. DIAGRAM FOR PARTS



(these tubes have a padded sleeve for protection of user in case of impact in use – please do not remove!)

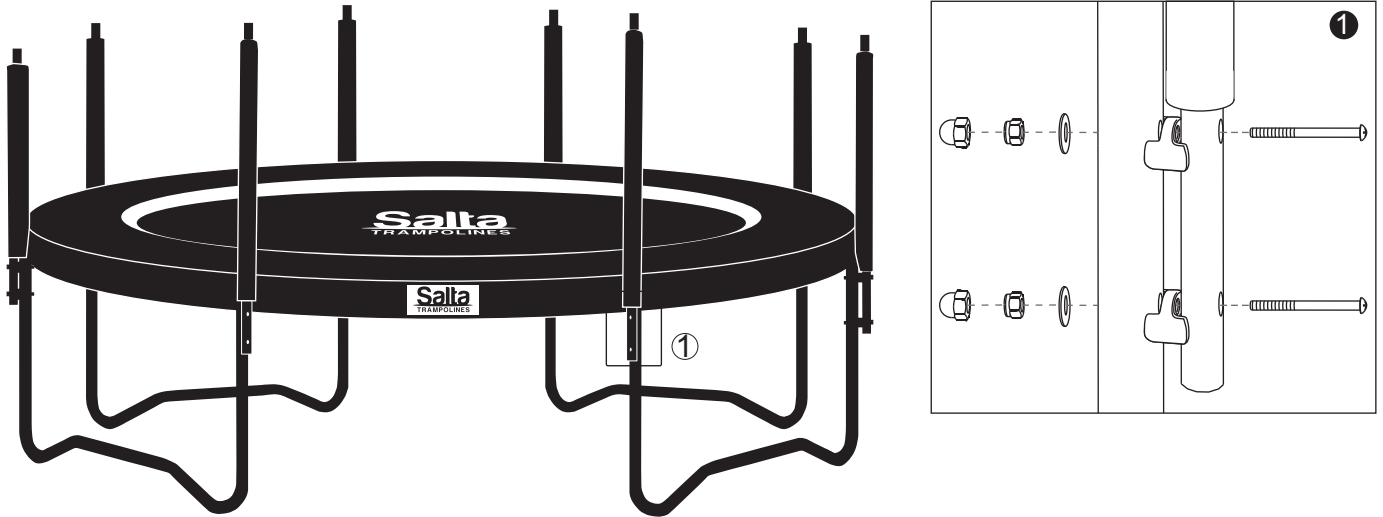


### **WARNING**

This enclosure is to be used only in connection with certain trampolines.  
Read and follow all warnings and instructions

### 3. ASSEMBLY

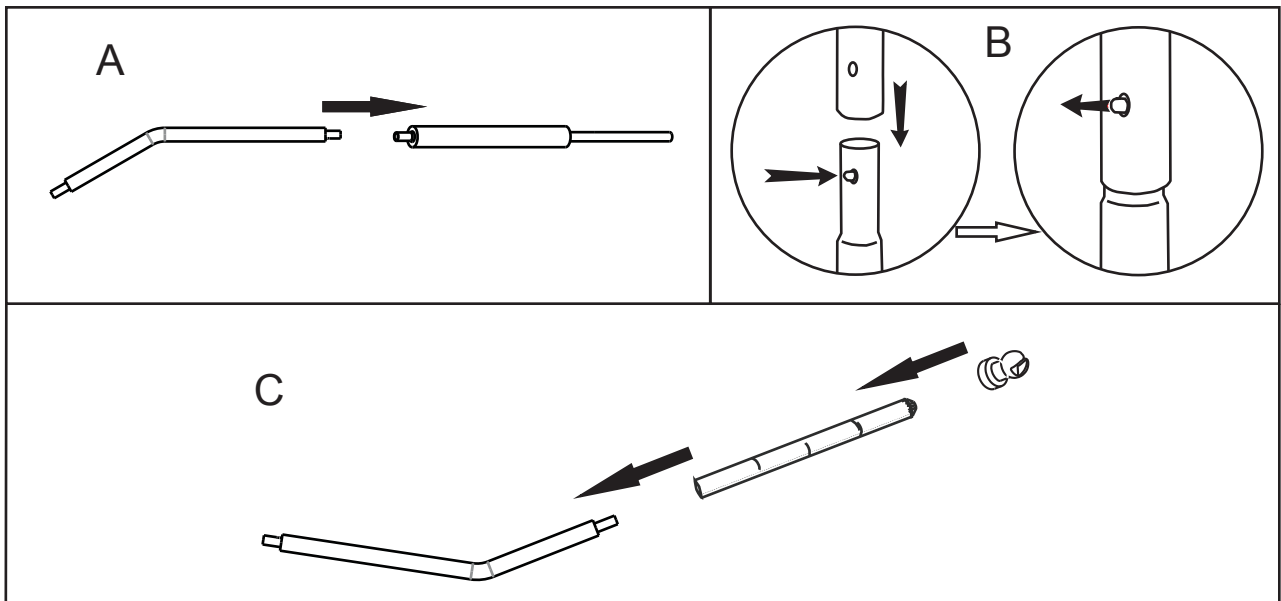
#### Step 1:



Using the Spacer take Screw, Flat Washer ,Nylon Lock Nut & Dome Nut and connect to the frame as shown in diagram, In order repeat this all.

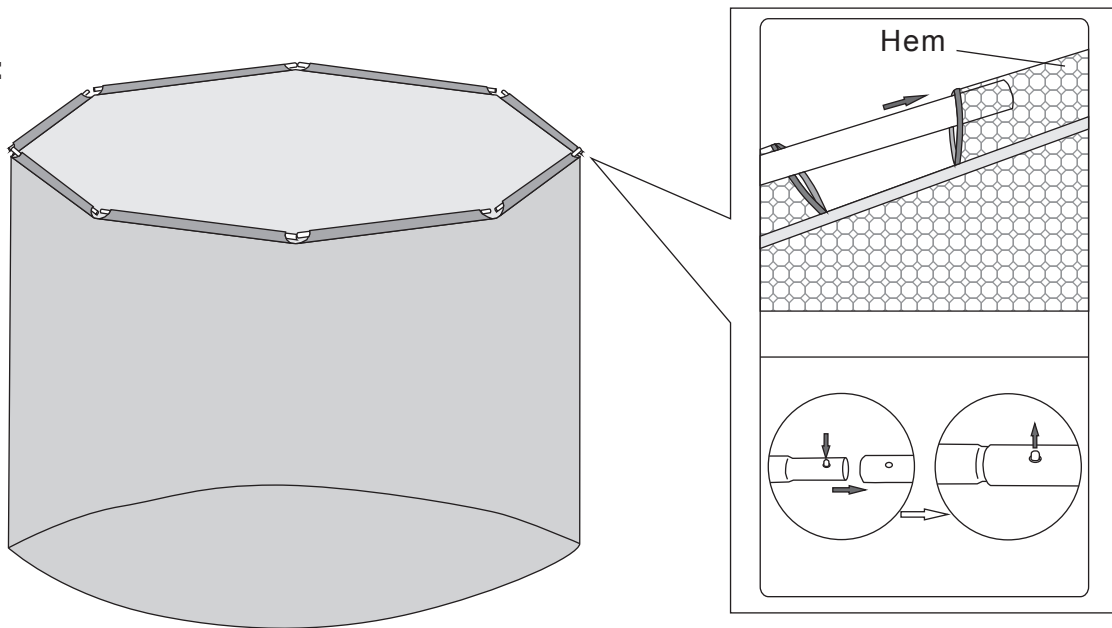
Ensure all nuts and bolts are securely tightened .

#### Step 2:



Insert Upper Steel Tube(2) into Lower Steel Tube(1) with Plastic Cap(7) in order, as shown in A , B and C.

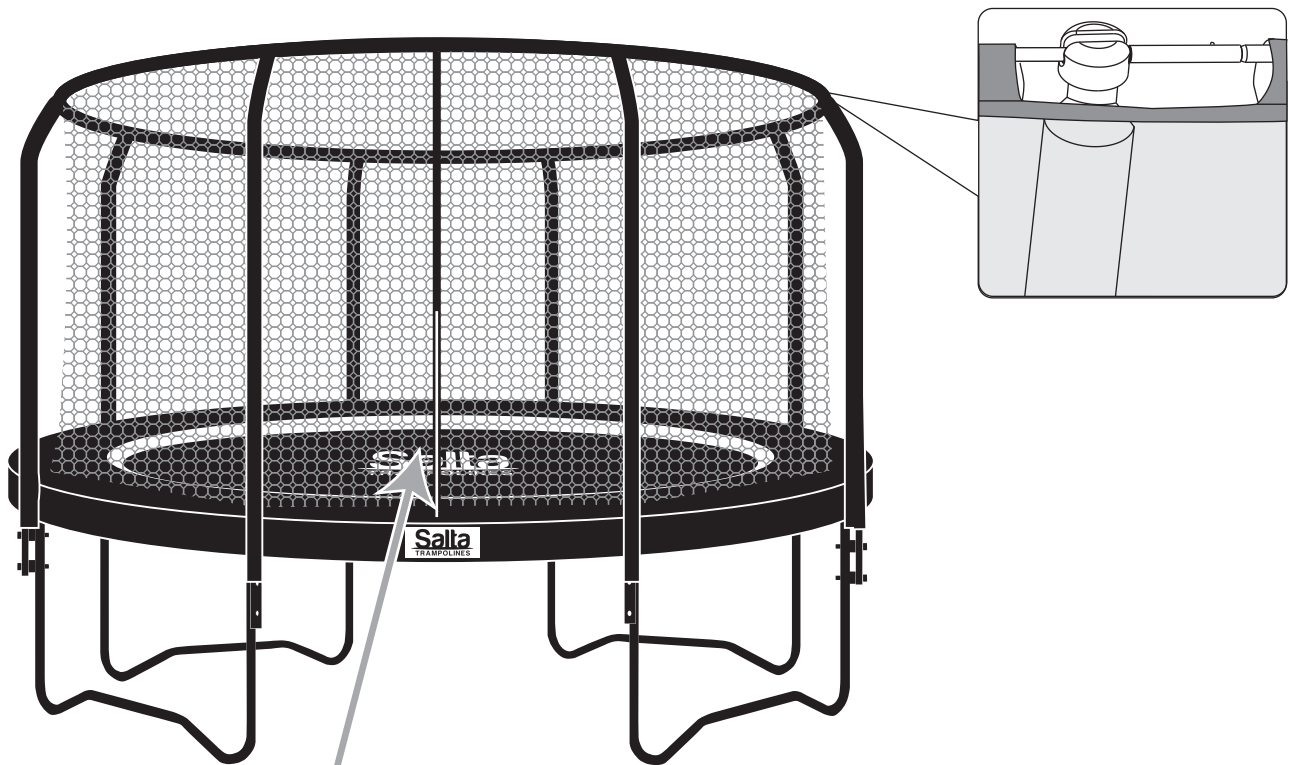
**Step 3:**



- A): Insert the fibre glass tube set through the hem at top of the enclosure net.
  - B): Ease through gradually. The rods will naturally snap into the metal sections.
  - C): Apply pressure to the beginning and end rod to form a circle.
  - D): Locate with push button-See diagram.
- N.B. This will require 2 people

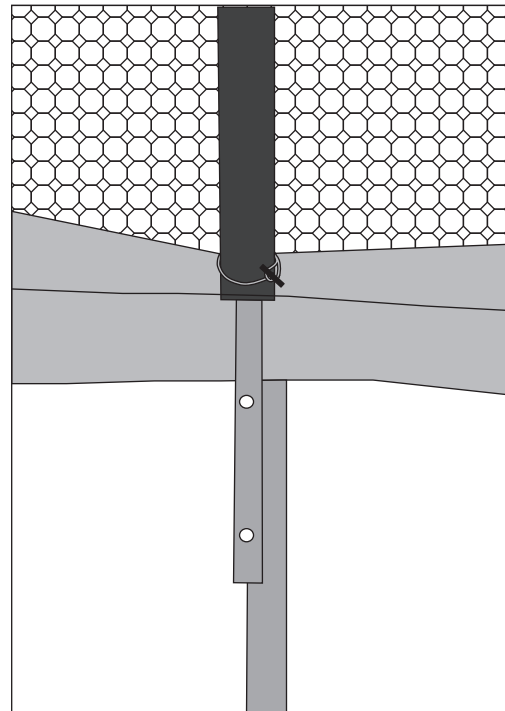
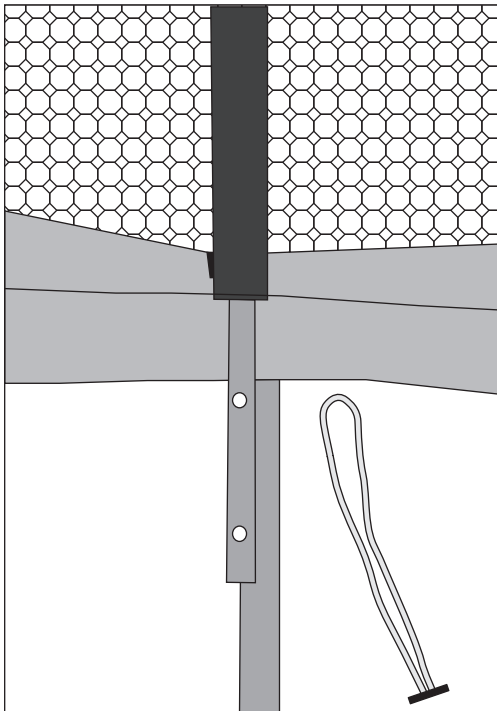
**Step 4:**

Position net as per image below –between leg sections of trampoline frame:



Opening with zipper  
Between the open trampoline frames/legs

Step 5:



 **WARNING**

You should go back now and stretch all attachment hooks tight and double check to see whether you have fastened the jigs use the screw sets or not, so the safety net stands stiff. Otherwise, the safety net will not function properly. Then finish assembling.

**WARNING:**

1. Adequate overhead clearance is essential. A minimum of 24 ft, and a clearance of 2m around the perimeter of the trampoline. from ground level is recommended. Provide clearance for wires, tree limbs and other possible hazards.
2. Lateral clearance is essential. Place the trampoline and trampoline enclosure away from walls, structures, fences, and other play areas. Maintain a clear space on all sides of the trampoline and trampoline enclosure.
3. Place the trampoline and trampoline enclosure on a level surface before use.
4. Use the trampoline and trampoline enclosure in a well-lighted area. Artificial illumination may be required for indoor or shady areas.
5. Secure the trampoline and trampoline enclosure against unauthorized and unsupervised use.
6. Remove any obstructions from beneath the trampoline and trampoline enclosure.
7. The trampoline enclosure is only to be used as an enclosure for a trampoline and the trampoline must be of the appropriate size as covered by the specific enclosure.
8. The owner and supervisors of the trampoline are responsible for making all users aware of practices specified in the use instructions.

**WARNING:**

1. DO NOT attempt or allow somersaults on the trampoline. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death even when landing in the middle of the bed.
2. Do not allow more than one person inside the trampoline enclosure. Use by more than one person at the same time can result in serious injuries.
3. Use trampoline enclosure only with mature, knowledge supervision. Care and Maintenance Instructions: Inspect the trampoline enclosure before each use and replace any worn, defective or missing parts. The following conditions could represent potential hazards:
  - a. Missing, improperly positioned, or insecurely attached barrier or enclosure support system (frame) padding and pole caps.
  - b. Punctures, frays, tears or holes worn in the barrier or support system (frame) padding.
  - c. Deterioration in the stitching or fabric of the barrier or support system (frame) padding.
  - d. Bent or broken support system (frame).
  - e. Sagging barrier.
  - f. Sharp protrusions on the support (frame) or suspension system.

**IMPORTANT**

Inspect the trampoline and enclosure before each use. Disassemble the trampoline and/or enclosure immediately if any unsafe condition exists.

Do not allow use of the trampoline or enclosure until the hazard has been corrected.

**WARNING****ANCHOR YOUR TRAMPOLINE & ENCLOSURE -**

If you live in an area with the potential for high winds or gusts of wind we advise that you anchor your trampoline and enclosure system firmly to the ground by the top rail of the trampoline. Your trampoline and enclosure could be carried off by a strong wind and cause damage to the unit itself or cause other property damage.

**After assembling and inspecting your trampoline and enclosure, and before permitting its use, ensure that the trampoline is on a firm, level surface and that every leg is in contact with and firmly supported by this surface. It is the responsibility of the owner and/or supervisor of this trampoline to ensure unit is correctly assembled, placed and maintained.**

Lees voor gebruik van de trampoline deze handleiding met informatie zorgvuldig door. Net als bij elke andere vorm van fysieke activiteiten bestaat er een risico op letsel. Volg alle veiligheidsvoorschriften en tips om het risico op letsel te verkleinen.

- Onjuist gebruik van de trampoline is zeer gevaarlijk en kan ernstig letsel veroorzaken!
- Als gevolg van de vering van de trampoline kan de springer in een verscheidenheid van lichaamshoudingen ongewone hoogtes bereiken
- Inspecteer de trampoline altijd voor gebruik op slijtage van de springmat, losse onderdelen of ontbrekende onderdelen.
- Juiste montage, onderhoud, veiligheidstips en waarschuwingen worden uitgelegd in deze handleiding. Alle gebruikers en toezichhoudende personen dienen zich deze instructies eigen te maken. Iedereen die gebruik gaat maken van deze trampoline moet zich bewust zijn van zijn eigen grenzen op het gebied van het uitvoeren van verschillende sprongen op deze trampoline.

## WAARSCHUWING



Niet meer dan 1 persoon tegelijk op de trampoline! Meerdere springers verhogen het risico op verwondingen zoals hersenschudding, gebroken nek, been of rug



Verlamming of overlijden kan het resultaat zijn bij het vallen op hoofd of nek! Voer geen salto's uit! Sprongen zoals deze verhogen de kansen van een landing op hoofd of nek

- Trampolines met een hoogte van meer dan 51cm worden niet aanbevolen voor kinderen onder de 6 jaar.
- Het gebruik moet plaatsvinden onder toezicht van een volwassene.
- Controleer de trampoline en het veiligheidsnet voor ieder gebruik. Zorg ervoor dat het veiligheidsnet, de stangen en het randkussen correct zijn geplaatst. Vervang versleten, kapotte of ontbrekende onderdelen.
- Spring niet over het veiligheidsnet.
- Kruip niet onder het veiligheidsnet door.
- Spring niet opzettelijk tegen het veiligheidsnet aan.
- Ga niet aan het veiligheidsnet hangen, op het net staan, leunen of erop klimmen.
- Draag kleding zonder koordjes, haken, lussen of andere dingen die vast kunnen komen te zitten in het net.
- De trampoline alleen verlaten en betreden via de daarvoor bedoelde in-/uitgang. Deze waarschuwingen en onderhoudsinstructies zorgen voor een veilig gebruik van de Salta trampoline zodat u er veel plezier aan beleeft.

**Raadpleeg altijd een arts voor het uitvoeren van elke vorm van fysieke activiteiten**

BEWAAR DEZE INFORMATIE TEN ALLE TIJDE



- Trampolines met een hoogte van meer dan 51 cm worden niet aanbevolen voor kinderen onder de 6 jaar
  - Controleer het veiligheidsnet en de trampoline voor ieder gebruik. Zorg ervoor dat de stangen, het veiligheidsnet en het randkussen correct zijn geplaatst. Vervang versleten, kapotte of ontbrekende onderdelen
  - In het begin moet je wennen aan het gevoel en de vering van de trampoline. Houd het hoofd recht op en richt de ogen op de rand van de trampoline. De focus moet liggen op de basis van je lichaamshouding en je moet elke (basis-)sprong met gemak en controle uit kunnen voeren.
  - Het enige wat je hoeft te doen om een sprong af te remmen is je knieën scherp buigen voordat ze in contact komen met de mat van de trampoline. Deze techniek moet je oefenen op het moment dat je de basissprongen aan het leren bent. De vaardigheid van het afremmen van de sprongen moeten worden gebruikt op het moment dat je je evenwicht of de controle over de sprong dreigt te verliezen.
  - Spring niet te hoog. Houd de sprongen laag totdat je de controle hebt en steeds weer in het midden eindigt van de trampoline. Controle is belangrijker dan hoogte.
  - Op en afstappen van de trampoline: Het is gevaarlijk om bij het afstappen van de trampoline te springen of te klimmen. Gebruik de trampoline niet als een springplank voor andere objecten
  - Leer eerst de basissprongen en juiste lichaamshoudingen alvorens moeilijker sprongen uitgevoerd worden. Veel trampolineactiviteiten kunnen uitgevoerd worden met basis sprongen in verschillende combinaties. Probeer niet alles tegelijkertijd. Spring niet als er sprake is van vermoeidheid en spring niet te lang aan een stuk door.
- Beveilig de trampoline als deze niet in gebruik is. Dit om ongewenst gebruik tegen te gaan. Wanneer er een ladder gebruikt wordt moet deze verwijderd worden zodat kleine kinderen geen toegang hebben zonder toezicht.
- Verwijder alle objecten die de springer kunnen hinderen. Houd het gebied rond de trampoline vrij.
  - Gebruik de trampoline niet onder invloed van drugs of alcohol.
  - Voor meer informatie over de trampoline kunt u contact opnemen met de fabrikant.
  - Voor meer informatie over trampolinesprongen kunt u contact opnemen met een trainer.
  - Spring alleen wanneer de springmat droog is en er geen tot zeer weinig wind staat. .
  - Lees alle instructies en waarschuwingen goed door voordat u de trampoline gebruikt. Volg alle instructies voor verzorging en onderhoud om een veilig en duurzaam gebruik te kunnen waarborgen.

## SPRINGERS:

- Maak geen gebruik van de trampoline als u alcohol of drugs gebruikt hebt
- Verwijder alle harde en scherpe voorwerpen die u bij zich draagt voordat u de trampoline gebruikt
- Het in en uit klimmen moet op een gecontroleerde en zorgvuldige manier gebeuren. Spring nooit in of uit de trampoline en gebruik de trampoline niet als een springplank om op een ander object te springen.
- Leer altijd eerst de basissprongen te beheersen voordat je moeilijkere sprongen gaat uitvoeren. Kijk in de sectie basis vaardigheden om te leren hoe je deze uit moet voeren.
- Om je sprong af te remmen, je knieën scherp buigen voordat de mat wordt geraakt.
- Zorg altijd dat je jezelf onder controle hebt als je op de trampoline springt. Onder een gecontroleerde sprong wordt verstaan dat je landing op de zelfde lek plaats vindt op dezelfde plek als waar je vertrok. Als je op enig moment het gevoel hebt de controle te verliezen, probeer dan de sprong te stoppen.
- Spring niet een al te lange tijd achtereen en spring ook niet te hoog.
- Nooit meer dan 1 persoon tegelijk op de trampoline.
- Gebruik de trampoline alleen onder toezicht van een volwassene.

## Toezichthouders

Leer zelf de basissprongen en veiligheidsregels. Om de kans op verwondingen te verkleinen moeten alle veiligheidsregels nageleefd worden en men moet er zeker van zijn dat de springers de basissprongen goed onder de knie hebben voordat er moeilijker en meer geavanceerde sprongen gedaan worden.

- Alle springers moeten worden begeleid ongeacht vaardigheidsniveau of leeftijd.
- Gebruik de trampoline niet als deze nat, vuil, beschadigd of versleten is. De trampoline moet worden geïnspecteerd voordat de springers deze in gebruik nemen.
- Houd alle voorwerpen die de springer kunnen storen uit de buurt van de trampoline. Wees jezelf bewust van hetgeen dat zich boven, onder of rond de trampoline bevindt.

Wanneer de trampoline niet in gebruik is moet deze beveiligd worden om onbevoegd gebruik of gebruik zonder toezicht te voorkomen.

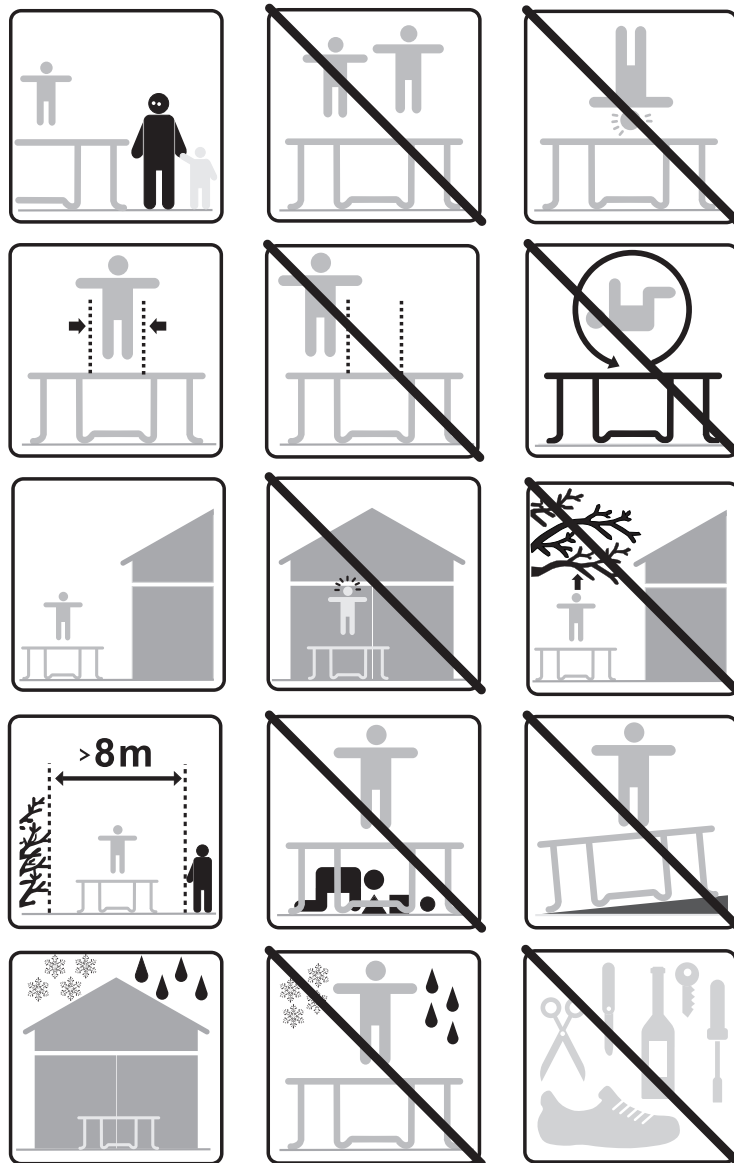
Boven de trampoline moet minstens 7,3 meter aan ruimte zijn en de trampoline moet op minimaal 2 meter afstand van obstakels worden geplaatst. Zorg ervoor dat er rond de trampoline geen gevaarlijke voorwerpen zoals takken, andere recreatieve objecten (bv zwembaden, schommels etc.), stroomkabels, muren en hekken zijn.

Voor veilig gebruik van de trampoline moet u bij keuze voor plaatsing van de trampoline rekening houden met het volgende:

- Zorg ervoor dat de grond vlak is (geen asfalt, beton of andere harde oppervlakken)
- Het gebied is goed verlicht
- Er bevinden zich geen obstakels rondom de trampoline

Als u zich niet houdt aan deze richtlijnen verhoogt u de kans dat iemand verwondingen oploopt.

**WARNING**



De volgende stappen zijn bedoeld om de basissprongen te oefenen voordat er meer ingewikkelde/moeilijkere sprongen uitgevoerd worden. Voor het gebruik van de trampoline eerst de veiligheidsvoorschriften doorlezen en begrijpen.

**Stap 1**

- A. Op – en afstappen: Een juiste en veilige manier
- B. De basissprongen
- C. Afremmen van de sprong – Leer te stoppen op commando
- D. Handen en knieën: Het belangrijkste is de controle en landing

## Stap 2

- A. Oefen de sprongen en technieken van stap 1
- B. Oefen de kniesprong.  
Leer de basisvaardigheden van de kniesprong voordat je probeert om een halve draai naar links of rechts te maken
- C. Oefen de zitsprong  
Leer de basisvaardigheden van de zitsprong en probeer er dan een kniesprong aan toe te voegen., Blijf dit herhalen

## Stap 3

- A. Oefen alle sprongen en vaardigheden uit de vorige stap
- B. Voorwaartse sprong – Om brandwonden te voorkomen moet deze sprong uitgevoerd worden onder toezicht van een trainer. Deze kan controleren of de sprong juist wordt uitgevoerd
- C. Begin met springen op handen en knieën en strek vervolgens je lichaam uit naar buikligging.  
Land op de mat zet je af om zo weer op je voeten te komen.
- D. Oefen alle sprongen

## Stap 4

- A. Oefen alle sprongen en vaardigheden uit de vorige stap
- B. 180graden sprong
  - i. Begin met een voorwaartse sprong en zet je af met je linker of rechter hand en arm
  - ii. Houd je hoofd parallel aan de mat tijdens de sprong
  - iii. Land op je buik en keer terug naar staande positie door je omhoog te duwen.

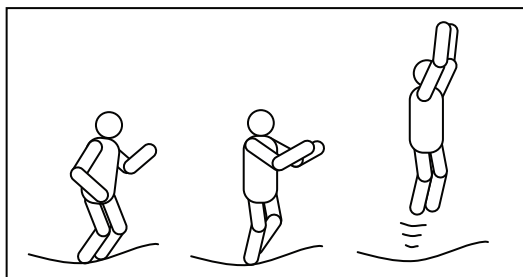
Na het voltooien van deze stappen heeft de springer voldoende informatie en kennis van de basissprongen. De springer moet worden aangemoedigd om verschillende sprongen te proberen en deze eigen te maken met de nadruk op controle en verschillende mogelijkheden.

Een spel dat gespeeld kan worden om de springers aan te moedigen een routine te ontwikkelen is BOUNCE. Dit spel kan uitgevoerd worden met meerdere spelers maar wij geven een voorbeeld van 3 speler.

Speler 1 voert een sprong uit. Speler 2 doet de sprong van speler 1 en volgt hier een sprong aan toe. Speler 3 doet de sprong van speler 1 en speler en voegt hier ook zelf een sprong aan toe. Dit herhaalt zich keer op keer. Om het moment dat een van de speler de sprongen niet meer in de juiste volgorde uitvoert is deze af. Het spel gaat door totdat er 1 persoon overblijft. Zelf in dit spel is van belang jezelf niet te overschatten en sprongen uit te voeren die niet bij je niveau passen.

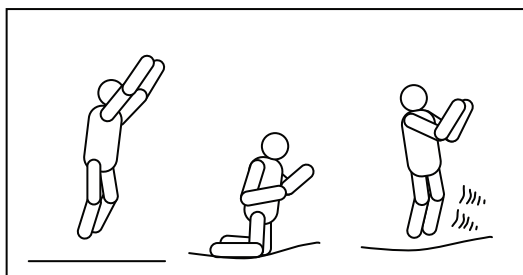
Een gecertificeerde trainer moet worden aangesteld om de vaardigheden verder te ontwikkelen.

## DE BASIS SPRONG



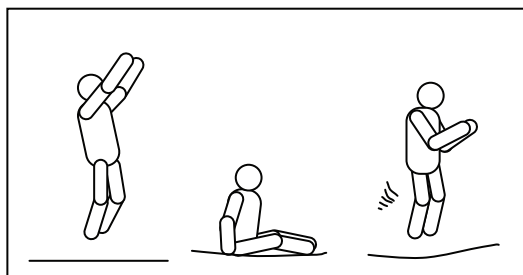
1. Ga recht op staan, voeten op schouderbreedte uit elkaar en de hielen omhoog. De ogen gericht op de mat.
2. Zwaai de armen naar voren en omhoog in een ronddraaiende beweging.
3. Breng de voeten bij elkaar als je omhoog springt en wijs met de tenen naar beneden.
4. Houd de voeten weer op schouderbreedte uit elkaar bij landing op de mat

## KNIE SPRONG



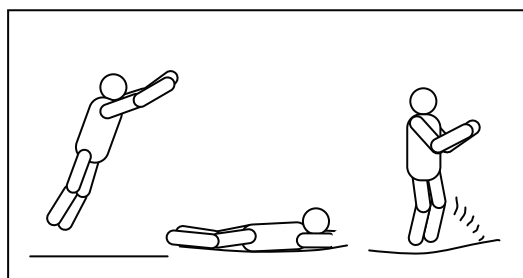
1. Begin met de basissprong maar blijf laag.
2. Land op de knieën met een rechte rug en gebruik je armen om het evenwicht te behouden
3. Stuit terug naar positie van de basissprong door de armen omhoog te zwaaien.

## ZIT SPRONG



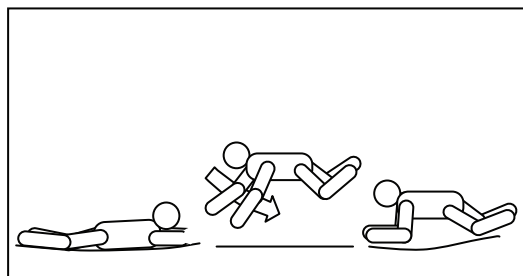
1. Land in een vlakke zithouding
2. Plaats de handen op de mat naast de heupen
3. Ga terug naar een rechtopstaande positie door je af te zetten met je handen

## VOORWAARTSE SPRONG



1. Begin met een basissprong positie
2. Land op de buik en houd de handen en armen gestrekt naar voren
3. Zet je af met je armen op de mat om terug te gaan naar staande positie

## 180 GRADEN SPRONG



1. Begin in de voorwaartse sprong positie
2. Zet je af met je linker of rechterhand en arm. Dit is afhankelijk van welke kant je op wilt draaien.
3. Zorg ervoor dat je je hoofd en schouders in dezelfde richting houdt en parallel aan de mat. Blijft dit ook vast houden. Land op je buik en keer terug naar een staande positie door je omhoog te duwen met je handen en armen.

# MONTAGEINSTRUCTIES



Het enige wat je bij deze trampoline nodig hebt om het te monteren is de speciale trekveer die meegeleverd wordt. In de periodes dat de trampoline niet gebruikt wordt kan deze gemakkelijk gedemonteerd en opgeslagen worden.

Lees voor montage de instructies!

## Voor het monteren

Hiervoor verwijzen we u naar de pagina voor de onderdeelbeschrijving en nummers. De montage stappen maken gebruik van deze beschrijvingen en nummers als referentie voor uw gemak.

Zorg ervoor dat u alle onderdelen heeft die vermeld staan op de lijst. Als er onverhoopt onderdelen missen verwijzen we u naar de pagina hoe u die missende onderdelen kunt ontvangen.

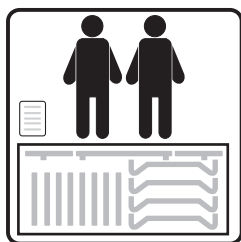
Om verwondingen aan de handen te voorkomen tijdens de montage raden wij aan om handschoenen te dragen.

## Lijst van onderdelen

Kies uw trampolinemaat

| Referentie nummer | Onderdeel nummer | Description                              | 551<br>183cm | 552<br>213cm | 553<br>244cm | 554<br>305cm | 555<br>366cm | 556<br>427cm |
|-------------------|------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1                 | TATR0100         | Trampoline mat met ingenaaide V - ringen | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 2                 | TATR0200         | Beschermrand                             | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 3                 | TATR0300         | Framebuis met pootverbinding             | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4            |
| 4                 | TATR0400         | Framebuis                                | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4            |
| 5                 | TATR0500         | Voetdeel                                 | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4            |
| 6                 | TATR0600         | Buis voor poten                          | 0            | 0            | 6            | 6            | 8            | 8            |
| 7                 | TATR0700         | Gegalvaniseerde veren                    | 42           | 42           | 54           | 60           | 72           | 88           |
| 8                 | TATR0800         | Veiligheidsinstructies                   | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 9                 | TATR0900         | Verenspanner                             | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |

VERGEET NIET OM HANDSCHOENEN TE DRAGEN TIJDEN DE MONTAGE OM BEKLEMMING TE VOORKOMEN. ER ZIJN TENMINSTE 2 PERSONEN NODIG OM DE TRAMPOLINE TE MONTEREN.

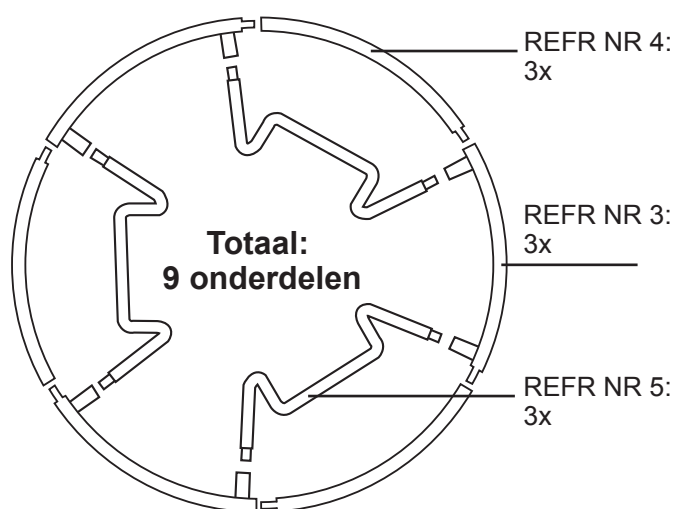


### Stap1 – Frame

Selecteer uw eigen frame en benodigde producten op basis van onderstaande afbeeldingen. Alle onderdelen met hetzelfde nummer zijn wisselbaar. Om de onderdelen te verbinden schuift u een buis met het kleinere uiteinde in het grotere uiteinde van de bijbehorende buizen. Deze verbindingen worden verbindingpunten genoemd.

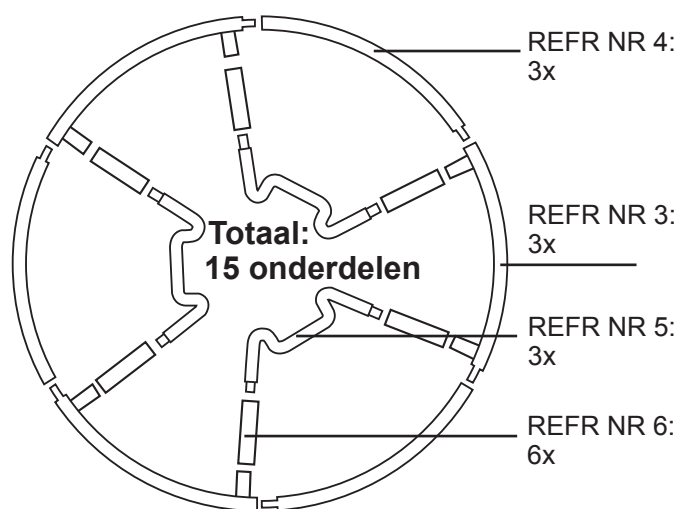
#### Salta Trampoline 551 & 552

183cm & 213cm



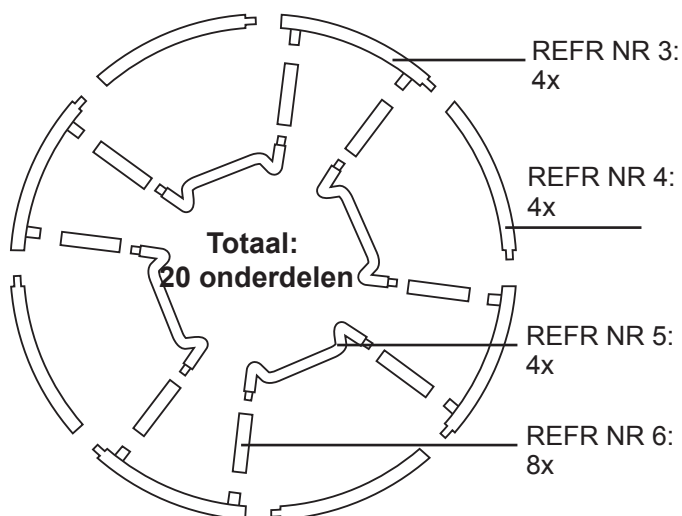
#### Salta Trampoline 553 & 554

244cm & 305cm



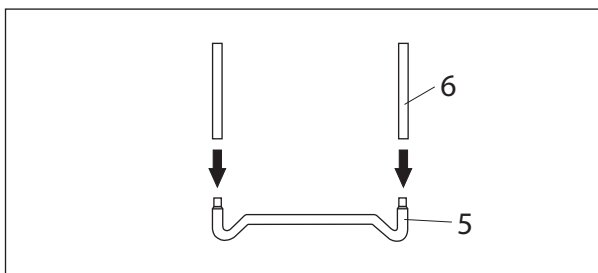
#### Salta Trampoline 555 & 556

366cm & 427cm



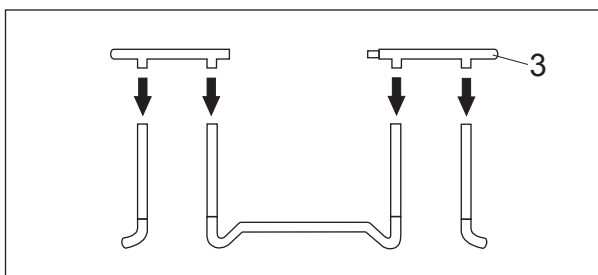


## Stap 2 – Montage van de poten

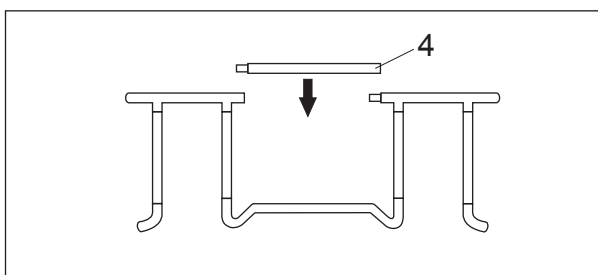


- A. Alle buizen voor de poten (6) zoals afgebeeld met Voetdelen (5) verbinden. Zorg ervoor dat alle pennen zoals weergegeven volledig worden ingebracht in het boorgat

## Stap 3- Montage van het bovenste frame



- A. Voor deze stap zijn 2 personen nodig. Een persoon houdt de gemonteerde poten in verticale positie en verbindt ze met de framebuizen van de pootverbinding (3). Je hebt nu 2 poten die bij elkaar gehouden worden door het bovenste frame element. Bevestig het bovenste framegedeelte met schroef, ring en borgmoer op de aansluitingen.



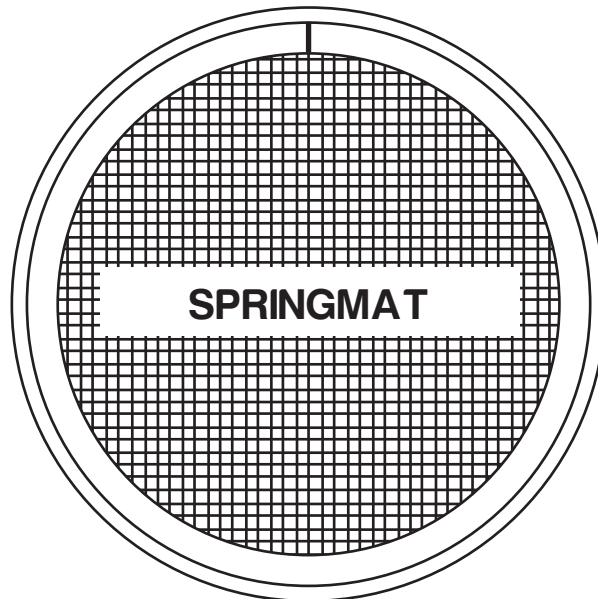
- B. Sluit nu de andere vier bovenste framebuizen (4) met de framebuizen (3) zoals aangegeven op de afbeelding

**Stap 4 – Montage van de springmat**

Wees voorzichtig wanneer u de veren aanbrengt aan de springmat. Bij deze stap heeft u een tweede persoon nodig. Let op – Bij het installeren van de veren is er sprake van beknellingsgevaar, ook kunnen veren losspringen en verwondingen veroorzaken.

- A. Plaats de mat (1) in het midden van het frame.

#1

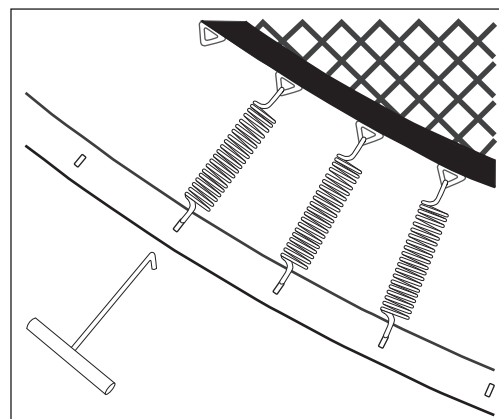
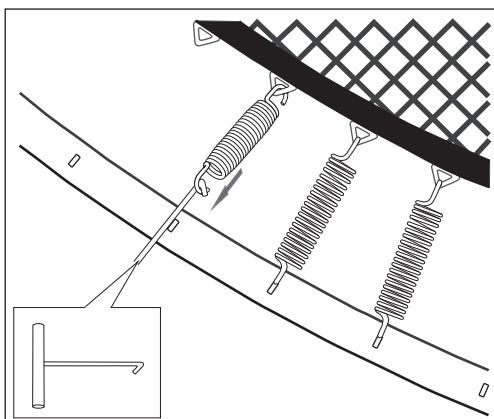


- B. Gebruik van de special verenspanner

STAP I : Plaats de veer in het oog van de springmat, plaats het gereedschap aan het andere uiteinde van de haak van de veer

STAP II : De veer met het special gereedschap uit elkaar trekken en plaats de veer haak in het gat van het frame

**Let op de positie van uw handen en lichaamsdelen als u de veren plaatst aangezien er een gevaar tot beknelling is.**

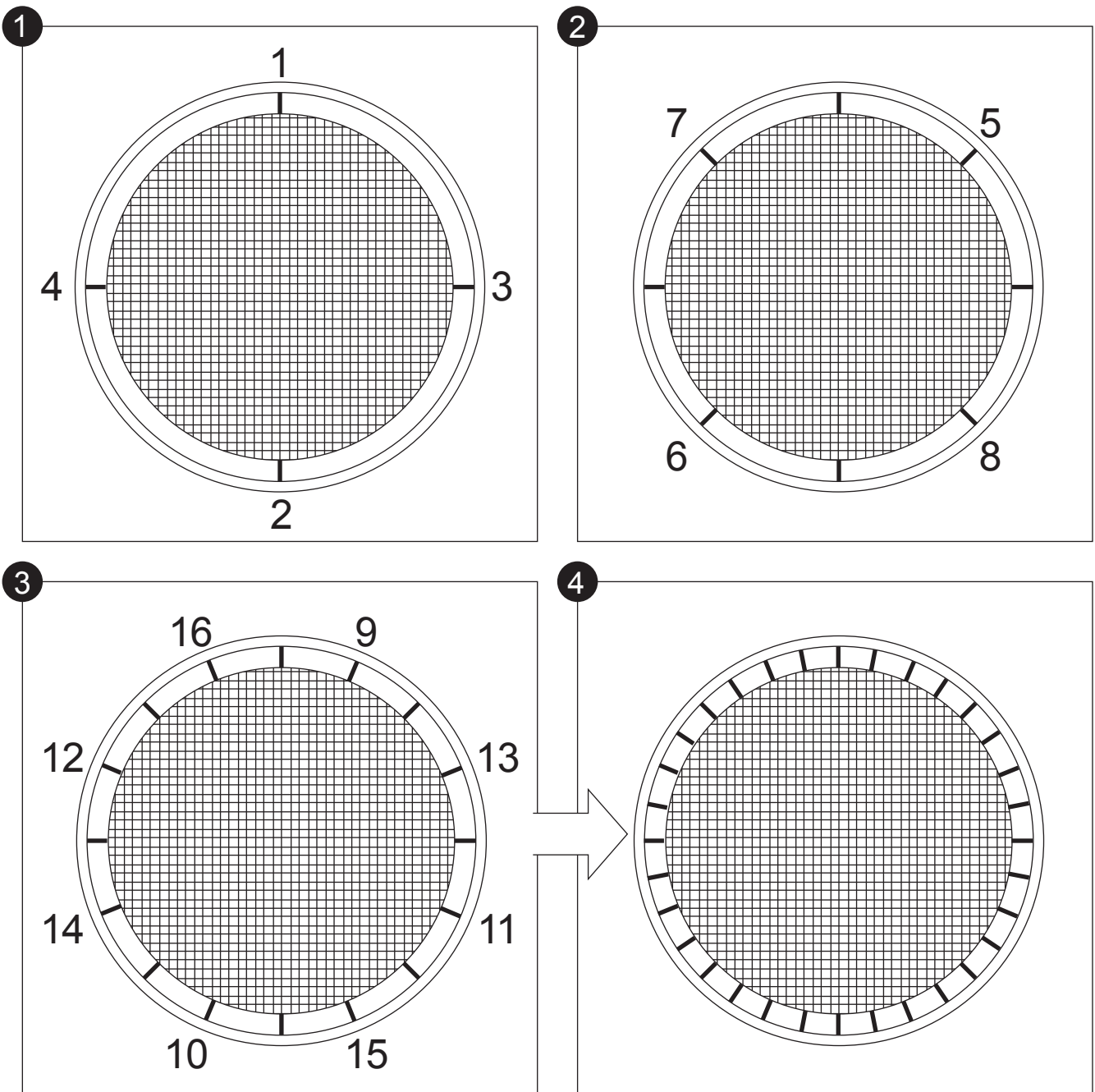


C. Op de tekening wordt aangetoond hoe de veren geplaatst moeten worden

1. Kies een punt op het frame en bevestig de veer aan de springmat (1). Dan aan de overkant van dit punt de volgende veer bevestigen (2). Bevestig veer 3 en 4 op dezelfde manier.
2. Voor plaatsing van de volgende veren werkt u op dezelfde manier. Begin met 5 en plaats veer 6 aan de overkant. Op deze manier vermijdt u spanning tussen de reeds geplaatste veren

Monteer de volgende veren op dezelfde manier van punt 9 tot punt 16

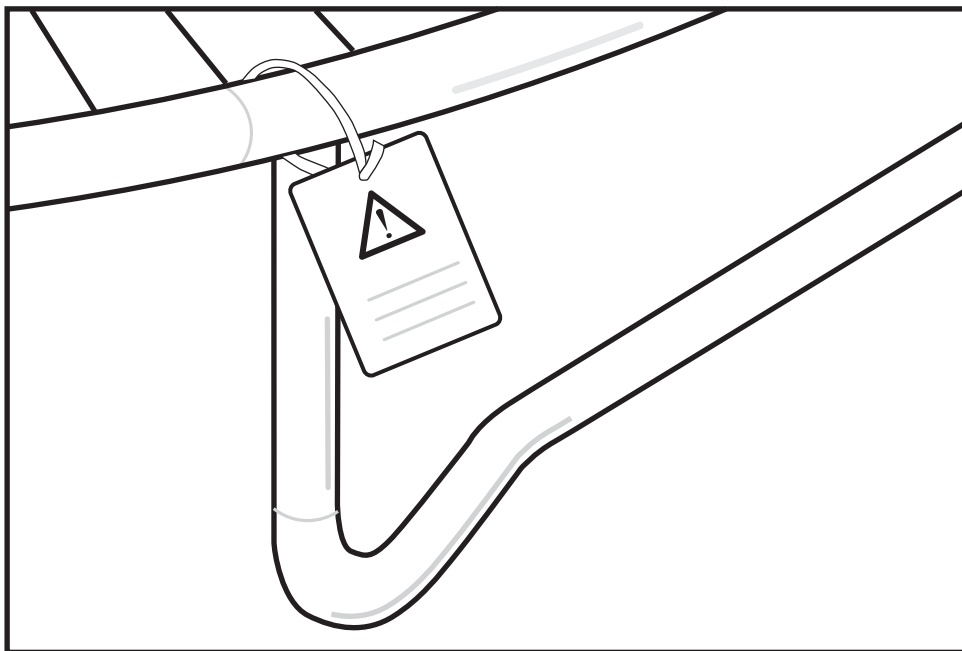
3. Het eindresultaat wanneer alle veren geplaatst zijn hangt af van de hoeveelheid veren



- D. Als u zich realiseert dat u een oog overgeslagen heeft, tel dan opnieuw na en corrigeer de verkeerd geplaatste veren.

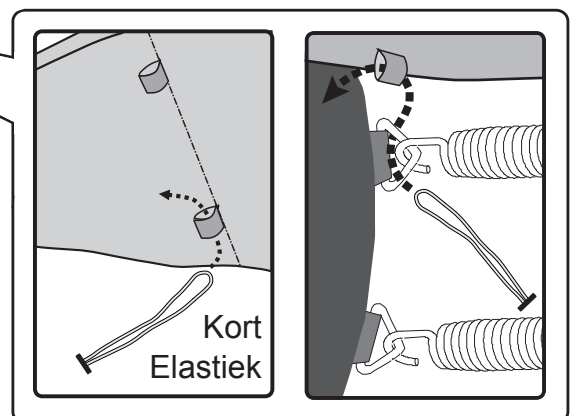
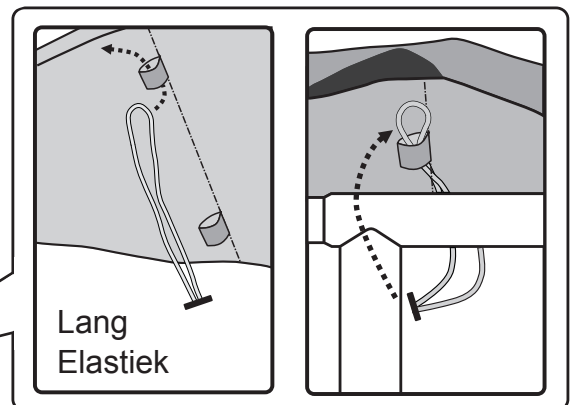
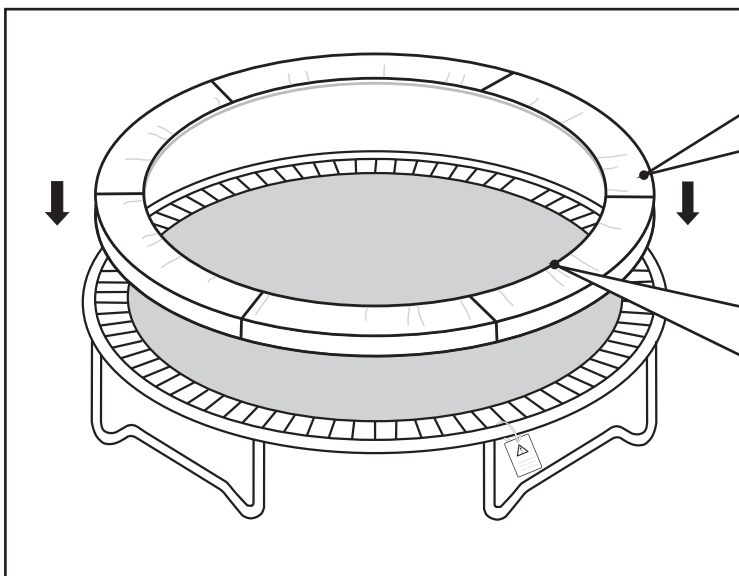
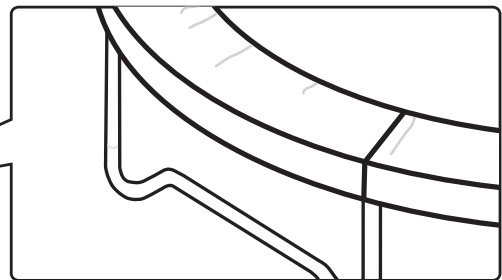
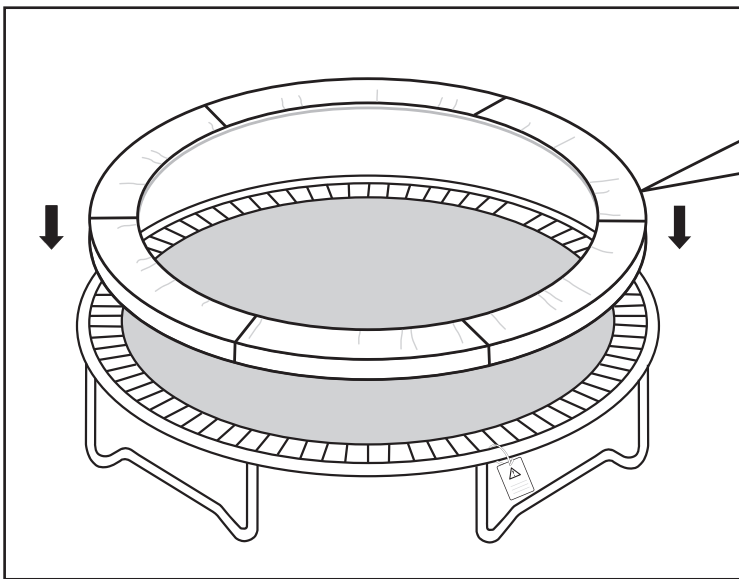
### Stap 5 - Veiligheidslabel

- A. Met behulp van een kabelbinder bevestigt u het veiligheidslabel aan de trampoline.



## Stap 6 - Montage van het randkussen

- A. Leg het randkussen over de trampoline zodat alle veren en het frame bedekt zijn. Zorg ervoor dat het randkussen alle metalen onderdelen afdekt
- B. Maak de elastieken vast aan de binnen- en buitenzijde van het randkussen. Bevestig de buitenste bevestiging middels het elastiek aan het frame van de trampoline en bevestig de binnenste bevestiging met elastiek aan de V ringen van de springmat. (Zie afbeelding)
- C. Kies je model randkussen



Deze trampoline is ontworpen en vervaardigd met hoogwaardige materialen en vakmanschap. Met de juiste zorg en onderhoud zijn de springers jarenlang verzekerd van lichaamsbeweging en plezier. Om de kans op verwondingen te verkleinen volg dan de onderstaande richtlijnen.

Deze trampoline is ontworpen voor een bepaalde belasting en frequentie van gebruik. Zorg ervoor dat slechts een persoon op een bepaald moment gebruik maakt van de trampoline. Springers kunnen met blote voeten, gym schoenen of sokken springen op de trampoline. Zorg ervoor dat schoenen met een harde zool niet gedragen moeten worden op de trampoline. Om te voorkomen dat de springmat beschadigd geen huisdieren meenemen op de trampoline. Alle scherpe voorwerpen verwijderen van de springer voorafgaand aan het gebruik van de trampoline. Elk soort van scherpe of puntige voorwerpen moeten ten alle tijden van de springmat afgehouden worden.

Controleer de trampoline altijd voor ieder gebruik op versleten, kapotte of ontbrekende onderdelen. De volgende factoren kunnen veiligheidsrisico's opleveren:

- Gaatjes of scheuren in de trampoline mat
- Doorgezakte trampolinemat
- Losse stiksels of enige andere vorm van slijtage in de springmat
- Verbogen of gebroken onderdelen van het frame
- Kapotte of missende veren
- Beschadigde, ontbrekende of slecht bevestigde randkussen
- Uitstekende delen op het frame, veren of springmat

**Als u een van de beschreven omstandigheden of andere mogelijke nadelige gevolgen voor de veiligheid opmerkt, moet de trampoline worden gedemonteerd of buiten gebruik worden gesteld totdat dit verholpen is**

## **Winderige omstandigheden**

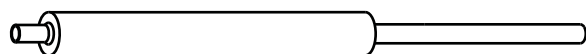
Bij sterke wind kan de trampoline wegwaaien en beschadigd raken of schade aan eigendommen van personen veroorzaken. Als er een sterke wind te verwachten is moet de trampoline op een beschutte plek gezet of gedemonteerd worden. Een andere mogelijkheid is het bovenste deel van het frame vastzetten met touwen en palen op de grond. Voor de veiligheid dient het tenminste 3-voudig te worden vastgemaakt. Zeker niet alleen de steunen van de trampoline omdat ze los kunnen komen van hun verbindingen.

## **Verplaatsen van de trampoline**

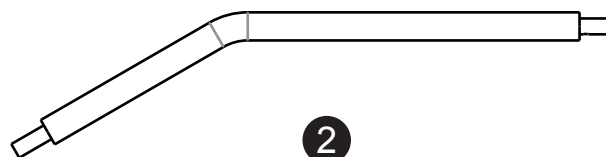
Als de trampoline verplaatst moet worden zijn er twee personen nodig. Alle verbindingen moeten worden beveiligd met sterk plakband. Daardoor blijft het frame intact bij het verplaatsen en zullen de verbindingen niet los gaan. Til de trampoline iets op om te verplaatsen en houd deze parallel aan de grond. Voor vervoer van de trampoline moet deze gedemonteerd worden.

| FIG. | PARTS NAME           | 183cm<br>(3Legs)<br>6Pole | 213cm<br>(3Legs)<br>6Pole | 244cm<br>(3Legs)<br>6Pole | 305cm<br>(3Legs)<br>6Pole | 366cm<br>(4Legs)<br>8Pole | 427cm<br>(4Legs)<br>8Pole |
|------|----------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1    | ONDERSTE STALEN BUIS | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 8PCS                      | 8PCS                      |
| 2    | BOVENSTE STALEN BUIS | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 8PCS                      | 8PCS                      |
| 3    | AFSTANDSHOUDER       | 12PCS                     | 12PCS                     | 12PCS                     | 12PCS                     | 16PCS                     | 16PCS                     |
| 4    | SCHROEVEN SET        | 12SET                     | 12SET                     | 12SET                     | 12SET                     | 16SET                     | 16SET                     |
| 5    | VEILIGHEIDSNET       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       |
| 6    | PLASTIC KAP          | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 8PCS                      | 8PCS                      |
| 7    | SPANNER              | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       |
| 8    | INBUSSLEUTEL         | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       | 1PC                       |
| 9    | FIBER GLAS BUIS      | 2SET                      | 2SET                      | 2SET                      | 2SET                      | 2SET                      | 2SET                      |
| 10   | OMHULSEL VOOR BUIS   | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 6PCS                      | 8PCS                      | 8PCS                      |

## 2. ONDERDELEN

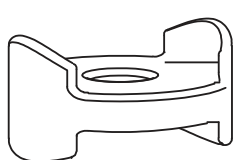


1



2

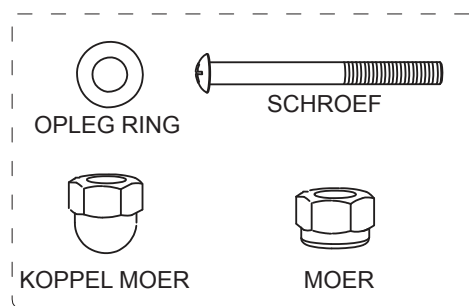
(Deze buizen hebben een gewatteerde hoos ter bescherming van de springer. Deze niet verwijderen!)



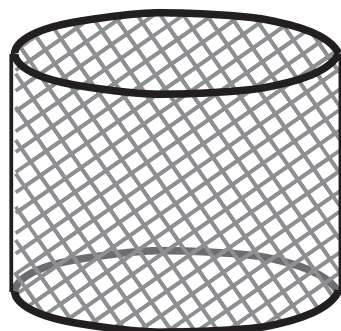
3



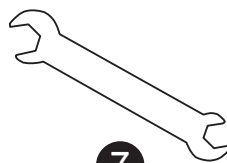
6



4



5



7



9



8



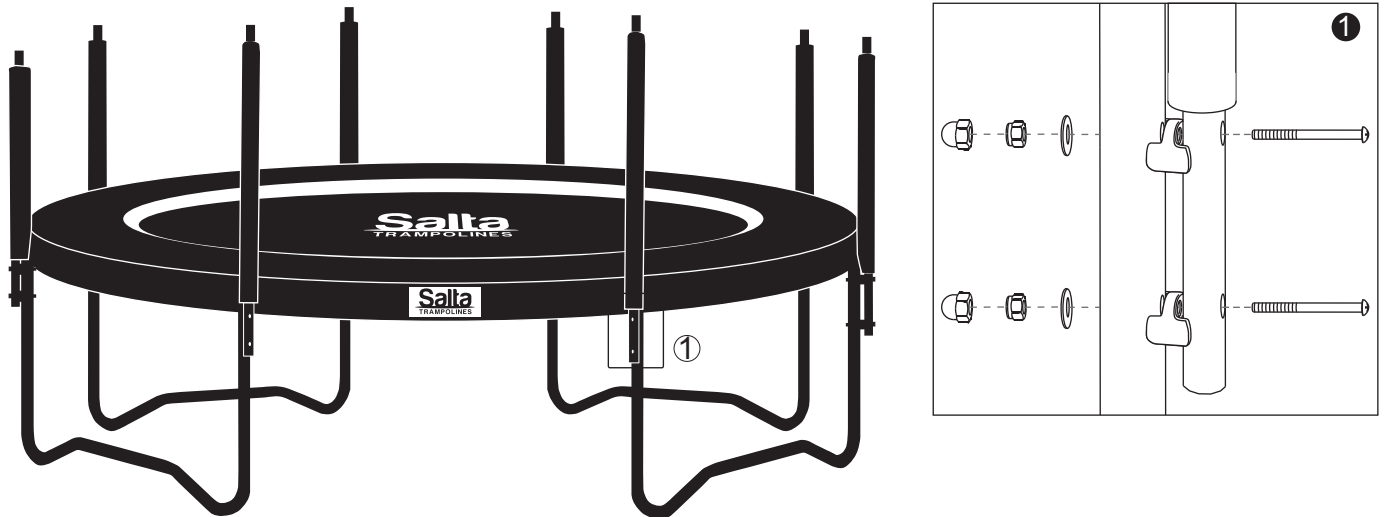
10

### WAARSCHUWING

Dit net is alleen in combinatie met bepaalde trampolines te gebruiken.  
Lees en volg alle instructies en waarschuwingen

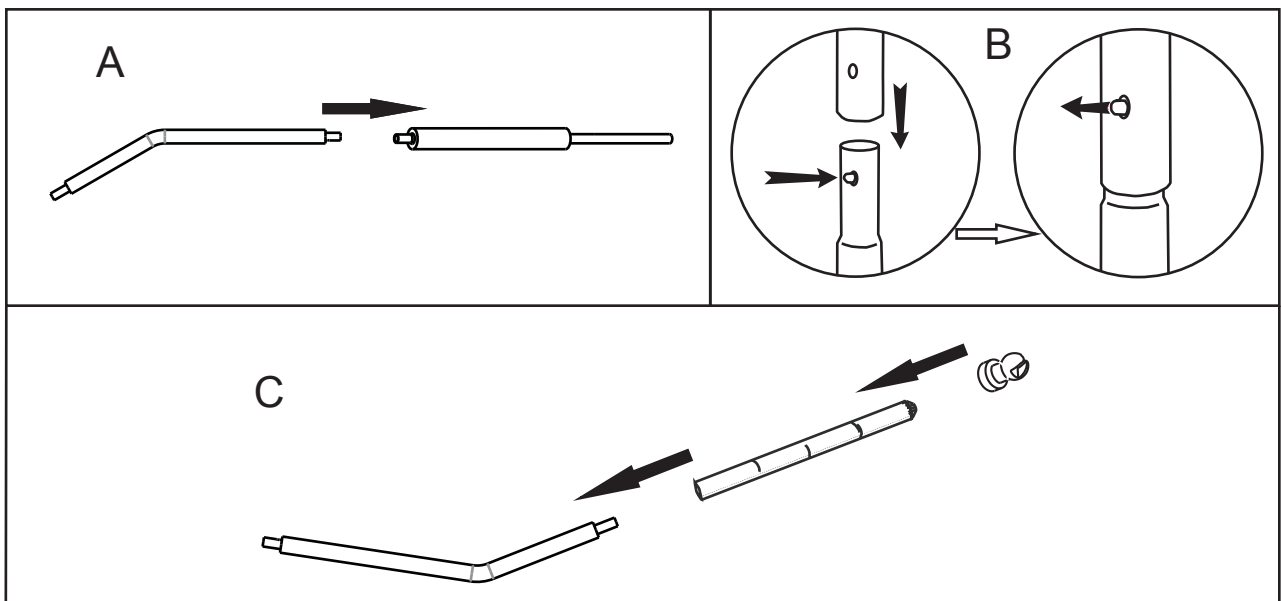
### 3. MONTAGE

#### Step 1:



Onderste stalen buis door middel van de afstandshouder, bout, ring en moer bevestigen zoals afgebeeld. Zorg ervoor dat alle schroeven goed zijn vastgedraaid.

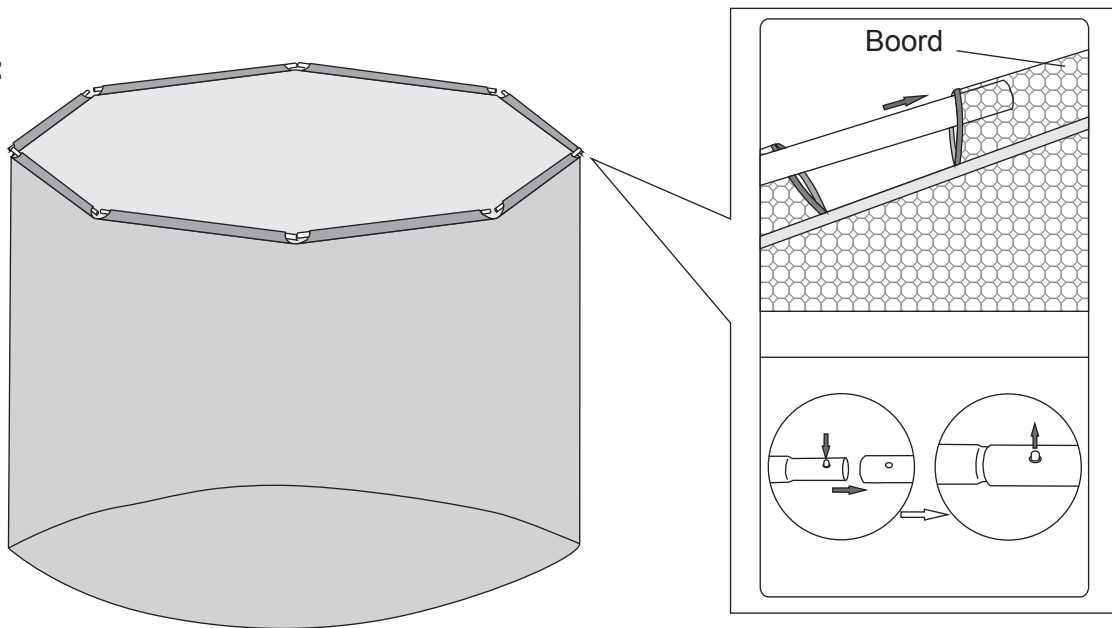
#### Step 2:



Plaats de bovenste stalen buis (2) in de onderste buis (1) met de plastic kap. Zie A, B en C



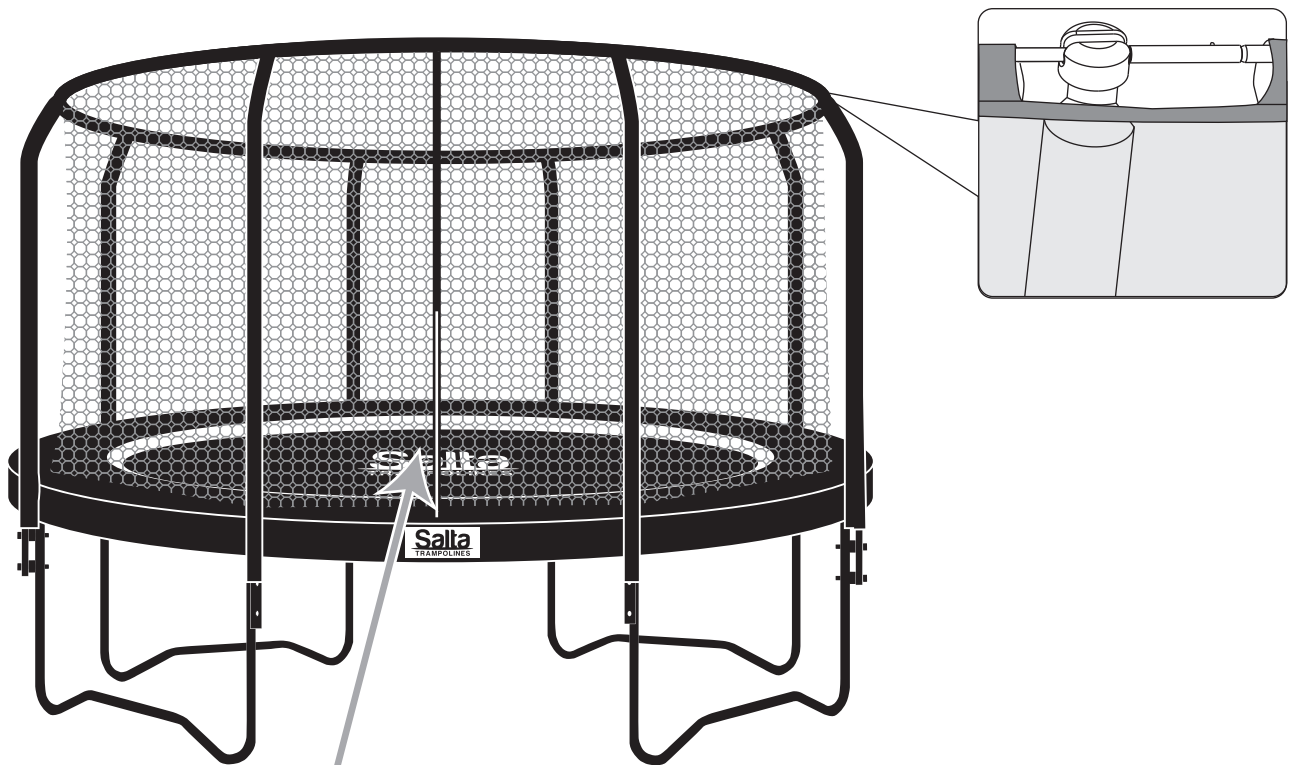
**Stap 3:**



- A):Plaats de fiber glas buis door de opening aan de bovenkant van het net
- B):Geleidelijk de buis er door heen schuiven.
- De buis zal uiteindelijk vastklikken aan het metalen profiel
- C):Breng druk uit aan t einde en aan t begin om een cirkel te vormen
- D): Zet vast met de drukknop – zie tekening
- N.B. Hiervoor zijn 2 mensen nodig

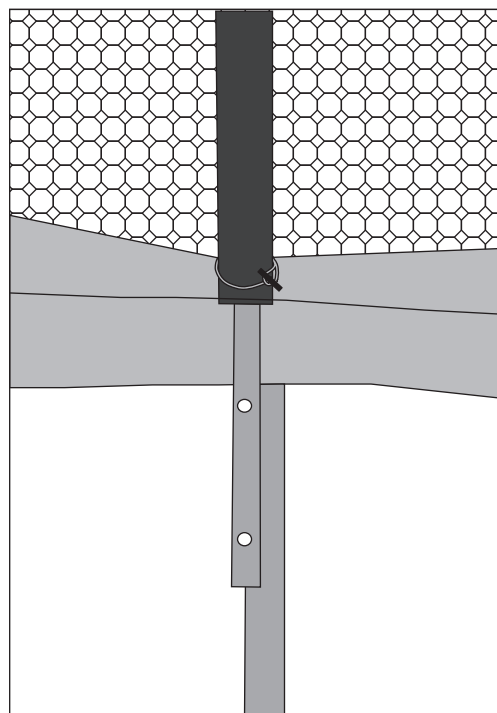
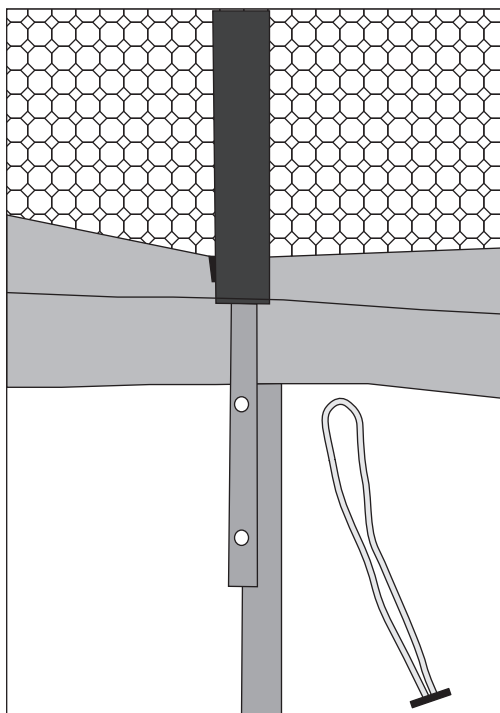
**Stap 4:**

Positioneer het net zoals op de tekening hier beneden.



Opening met rits.  
Plaats deze tussen 2 palen

Stap 5:



 **WAARSCHUWING**

Controleer nu of alle onderdelen goed bevestigd zitten. Het net moet strak staan anders functioneert deze niet.  
Ga nu verder met de montage

## Waarschuwing

Boven de trampoline moet minstens 7,3 meter aan ruimte zijn en de trampoline moet op minimaal 2 meter afstand van obstakels worden geplaatst. Zorg ervoor dat er rond de trampoline geen gevaarlijke voorwerpen zoals takken, andere recreatieve objecten (bv zwembaden, schommels etc.), stroomkabels, muren en hekken zijn.

1. Plaats de trampoline op een vlakke ondergrond voor gebruik
2. Gebruik de trampoline in een goede verlichte omgeving
3. Beveilig de trampoline tegen ongewenst gebruik en gebruik zonder toezicht
4. Verwijder alle obstakels op en rond de trampoline.
5. Het veiligheidsnet mag alleen gebruikt worden als net voor een trampoline. Het net moet de juiste afmeting hebben
6. De eigenaar en toezichthouders zijn verantwoordelijk voor het gebruik van de trampoline. Zij moeten op de hoogte zijn van alle veiligheidsinstructies

## Waarschuwing

1. Voor geen enkele salto uit op deze trampoline. Als er een fout wordt gemaakt bij de uitvoering van de salto bestaat er de mogelijkheid dat u landt op uw hoofd of nek. Dit zal de kansen verhogen van een gebroken nek en rug wat kan resulteren in verlamming of overlijden

Als er met meerder personen tegelijk op de trampoline wordt gesprongen kan dit de kans op verwondingen vergroten. Letsel kan optreden op het moment dat u uit de trampoline vliegt, de controle verliest, op de veren landt of tegen andere springers aan springt. Over het algemeen zal de lichtste persoon op de trampoline gewond raken

2. Gebruik de trampoline alleen onder toezicht van een volwassene. Controleer de trampoline voor ieder gebruik en vervang versleten, defecte of ontbrekende onderdelen. Onderstaande omstandigheden kunnen voor extra gevaar zorgen:
  - a. Ontbrekende of onjuist geplaatste frames, veiligheidsnetten of randkussens
  - b. Gaatjes of scheuren in de springmat
  - c. Losse stiksels of enige andere vorm van slijtage in de springmat
  - d. Verbogen of gebroken onderdelen van het frame
  - e. Doorgezakte trampolinemat
  - f. Uitstekende delen op het frame, veren of springmat

**Belangrijk**

Controleer de trampoline en het veiligheidsnet voor ieder gebruik. Indien zich er een onveilige situatie voordoet demonteer dan onmiddellijk de trampoline en het veiligheidsnet.

Sta gebruik van de trampoline niet toe totdat het gevaar verholpen is.

**Waarschuwing**

Veranker uw trampoline en veiligheidsnet.

Als u in een gebied woont waar windvlagen of een harde wind vaak voorkomen adviseren wij u om de trampoline en het veiligheidsnet stevig te verankeren aan de grond. Uw trampoline en veiligheidsnet kunnen wegwaaien en schade toebrengen aan andere objecten of aan de trampoline zelf.

**Na montage en inspectie van uw trampoline en veiligheidsnet moet u ervoor zorgen dat de trampoline op een vlakke ondergrond staat en dat elke poot in contact is met de grond en stevig wordt ondersteund voordat het gebruik wordt toegelaten.** Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar of begeleider ervoor te zorgen dat de trampoline en het veiligheidsnet goed geplaatst zijn en onderhouden worden.

Lesen Sie vor dem Gebrauch des Trampolins diese Gebrauchsanweisung mit allen Informationen gut durch.

Wie bei allen Arten von körperlichen Betätigungen, besteht Verletzungsgefahr. Befolgen Sie die Sicherheitsregeln und Tipps, um das Verletzungsrisiko zu verringern.

- Ein unsachgemäßer und falscher Gebrauch des Trampolins ist gefährlich und kann zu ernsthaften Verletzungen führen!
- Durch die Federung wird der Springer in ungewohnte Höhen und Körperhaltungen katapultiert.
- Untersuchen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf Verschleiß sowie lockere und fehlende Teile.
- Richtiges Zusammenbauen, Wartung, Sicherheitstipps und Warnungen werden in dieser Anleitung erklärt. Alle Benutzer und Aufsichtspersonen müssen sich mit diesen Anweisungen befassen. Jeder, der dieses Trampolin benutzt, muss sich seiner eigenen Grenzen in Bezug auf das Springen mit diesem Trampolin bewusst sein.

## **WARNUNG!**



Nicht mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin! Mehrere Springer erhöhen die Verletzungsgefahr.



Machen Sie keine Saltos. Wenn Sie auf dem Kopf oder Nacken landen, kann dies zu einer Lähmung oder zum Tod führen.

- Trampolin höher dann 20 in. (51 cm) sind für die Benutzung durch Kinder unter 6 Jahren nicht geeignet.
- Die Benutzung muss von einer Erwachsene überwacht werden.
- Untersuchen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch. Stellen Sie sicher, dass die Rahmenpolsterung richtig und sicher sitzt. Ersetzen Sie jegliches abgenutzte, defekte oder fehlende Teil.
- Nicht versuchen über das Netz zu springen.
- Nicht versuchen unter dem Netz durchzukriechen.
- Nicht absichtlich gegen das Netz springen.
- Nicht an das Netz hängen, treten, lehnen, oder darauf klettern.
- Kleidung ohne Zugbänder, Haken, Schleifen oder andere Dinge tragen die sich im Netz verfangen können
- Montieren Sie nichts an das Sicherheitsnetz, das kein vom Hersteller empfehlendes Zubehör oder Teil des Sicherheitsnetzes ist.
- Nur durch den vorgesehenen Eingang der Trampolin betreten oder verlassen. Warnungen und Hinweise zur Pflege und Instandhaltung des Trampolin, sollten für einen sicheren Gebrauch sorgen, so dass Sie viel Freude mit Ihrem Trampolin haben.

**Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie jede Art von körperlicher Aktivität ausführen.**

**BITTE BEWAHREN SIE DIESE INFORMATION**

# INFORMATIONEN ÜBER DIE BENUTZUNG DES TRAMPOLINS TRAMPOLINE



- Trampolin höher als 20 in. (51 cm) sind für die Benutzung durch Kinder unter 6 Jahren nicht geeignet.
- Untersuchen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch. Stellen Sie sicher, dass die Rahmenpolsterung richtig und sicher sitzt. Ersetzen Sie jegliches abgenutzte, defekte oder fehlende Teil.
- Gewöhnen Sie sich zuerst an das Gefühl und das Springen auf dem Trampolin. Konzentrieren Sie sich auf die grundlegenden Körperpositionen und üben Sie jeden Sprung (die Grundsprünge), bis Sie ihn einfach und kontrolliert ausführen können.
- Um einen Sprung zu bremsen, müssen Sie Ihre Knie scharf beugen, bevor diese mit der Trampolinmatte in Berührung kommen. Diese Technik soll geübt werden, während Sie die einzelnen Grundsprünge lernen. Diese Bremstechnik sollte immer verwendet werden, wenn Sie das Gleichgewicht oder die Kontrolle über Ihren Sprung verlieren.
- Bleiben Sie niedrig, bis Sie das Springen und wiederholte Landungen in der Mitte des Trampolins beherrschen. Selbstkontrolle ist wichtiger als Höhe
- Steigen Sie auf das Trampolin bzw. davon herunter. Es ist eine gefährliche Übung, vom Trampolin auf den Boden oder vom Boden auf das Trampolin zu springen. Verwenden Sie das Trampolin nicht als Sprungbrett auf andere Gegenstände.
- Lernen Sie sorgfältig grundlegende Sprünge und Körperbewegungen, bevor Sie fortgeschrittener Übungen versuchen. Eine große Anzahl von Trampolinübungen kann durch die Kombination und unterschiedliche Abfolge von grundlegenden Sprüngen und Körperbewegungen durchgeführt werden. Springen Sie nicht, wenn Sie müde sind. Halten Sie die Übungszeiten kurz.
- Sichern Sie das Trampolin richtig, wenn es nicht in Gebrauch ist. Sichern Sie es gegen unbefugte Benutzung. Wenn eine Leiter verwendet wird, sollte sie die Aufsichtsperson vom Trampolin entfernen, wenn sie das Gebiet verlässt, um den unbefugten Zugang von Kindern unter 6 Jahren zu verhindern.
- Halten Sie Gegenstände entfernt, die den Übenden stören könnten. Halten Sie den Raum um das Trampolin herum frei.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht, wenn Sie Alkohol getrunken oder Drogen eingenommen haben.
- Kontaktieren Sie den Hersteller für zusätzliche Informationen über das Trampolingerät.
- Für Informationen zum Trainieren von Übungen kontaktieren Sie bitte einen geprüften Trampolinlehrer.
- Springen Sie nur, wenn die Trampolinoberfläche trocken ist. Wind oder ein Luftstrom sollten gleichmäßig und langsam sein. Das Trampolin darf bei böigem oder starkem Wind nicht benutzt werden.
- Lesen Sie vor der Benutzung des Trampolins alle Anleitungen, Warnungen und Hinweise zur Pflege, Wartung und Benutzung dieses Trampolins, die hier für die sichere und angenehme Benutzung dieses Gerätes beigelegt sind.

## SPRINGER:

- Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn Sie Alkohol oder Drogen konsumiert haben.
- Legen Sie alle harten und scharfen Gegenstände ab, bevor Sie das Trampolin verwenden.
- Das Auf- und Absteigen sollte kontrolliert und vorsichtig erfolgen. Springen Sie niemals auf das Trampolin hinauf oder von dem Trampolin herunter. Verwenden Sie dieses niemals als Vorrichtung, um auf oder in andere Objekte zu springen.
- Lernen Sie zunächst die Grundsprünge und beherrschen Sie diese, bevor Sie schwierigere Sprünge versuchen. Lesen Sie hierzu den Abschnitt „Grundtechniken“, um zu erfahren, wie man die Grundsprünge ausführt.
- Um Sprünge abubrechen, beugen Sie DIE Knie, wenn Sie mit Ihren Füßen auf der Matte landen.
- Behalten Sie immer die Kontrolle, wenn Sie springen. Ein kontrollierter Sprung ist dadurch gekennzeichnet, dass Sie auf dem gleichen Ort landen, von dem Sie losspringen. Sollten Sie zu irgendeinem Zeitpunkt das Gefühl haben, dass Sie die Kontrolle verlieren, dann brechen Sie den Sprung ab.
- Springen oder federn Sie nicht über einen längeren Zeitraum oder über mehrere Sprünge zu hoch.
- Es sollte sich niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin befinden
- Bei der Benutzung des Trampolins durch Kinder muss immer eine Aufsichtsperson dabei sein.

## AUFSICHTSPERSONEN

Machen Sie sich mit den Grundsprüngen und Sicherheitshinweisen vertraut. Um Verletzungen vorzubeugen bzw. die Verletzungsgefahr zu vermindern, sorgen Sie für die Einhaltung aller Sicherheitsanweisungen und stellen Sie sicher, dass die Springer die Grundsprünge lernen, bevor Sie mit fortgeschrittenen Sprüngen beginnen.

- Alle Springer müssen überwacht werden, ganz gleich welche Fähigkeiten oder welches Alter sie haben
- Das Trampolin sollte niemals verwendet werden, wenn es feucht, beschädigt, schmutzig oder abgenutzt ist. Das Trampolin muss überprüft werden, bevor die Springer es benutzen
- Halten Sie alle Objekte, die dem Springer in den Weg geraten könnten, vom Trampolin entfernt. Beachten Sie, was sich über, unter und um das Trampolin herum befindet.

Es ist ein Freiraum von mindestens 7,3m Höhe erforderlich. Bezüglich des seitlichen Freiraums stellen Sie bitte sicher, dass keine gefährlichen Gegenstände wie Äste, andere Freizeitgeräte (z.B. Schaukel, Swimmingpool), Stromkabel, Wände, Zäune etc. in der Nähe des Trampolins sind.

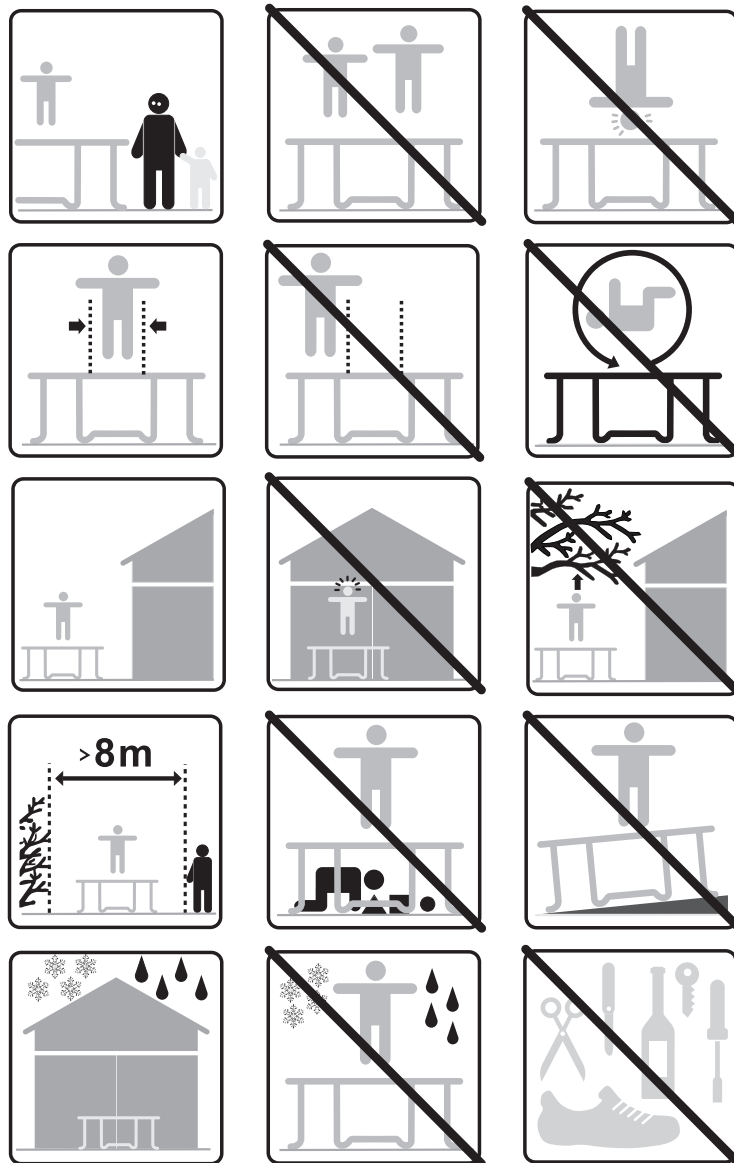
Für den sicheren Gebrauch des Trampolins, berücksichtigen Sie bitte Folgendes, sobald ein Platz für Ihr Trampolin vorgewählt wurde:

- Stellen Sie sicher, dass es auf eine waagerechte, ebene Fläche gesetzt wird
- Der Bereich muss gut beleuchtet sein
- Es darf keine Hindernisse rund um und unter das Trampolin geben

Wenn Sie diesen Richtlinien nicht folgen, erhöhen Sie die Verletzungsgefahr.



 **WARNUNG**



Die folgenden Lektionen werden zum Lernen der grundlegenden Schritte und Sprünge vorgeschlagen, bevor zu schwierigeren, komplizierteren Sprüngen übergegangen wird. Lesen und verstehen Sie alle Sicherheitshinweise, bevor Sie tatsächlich auf das Trampolin steigen und es benutzen. Außerdem sollte zwischen der Erwachsene und dem Benutzer eine vollständige Diskussion und Vorführung von Körperbewegungen und Trampolin-Sicherheitshinweisen stattfinden.

## Lektion 1

- A. Vorführung der richtigen Techniken zum Auf- und Absteigen
- B. Vorführung und Übung der Grundsprünge
- C. Stoppen (Siehe Sprung-Vorführung) mit Übung. Lernen, auf Befehl zu stoppen.
- D. Hände- und Knie-Vorführung und Übung. Der Schwerpunkt sollte auf der Vier-Punkt-Landung und der Anordnung liegen.

**Lektion 2**

- A. Wiederholung und Übung der in Lektion 1 gelernten Techniken.
- B. Knie-Sprung-Vorführung und Übung. Lernen Sie, auf die Knie herunter und wieder hoch zu gehen, bevor Sie versuchen, eine halbe Drehung nach links und rechts zu machen.
- C. Sitz-Sprung-Vorführung und Übung. Lernen Sie den grundlegenden Sitzsprung und schließen Sie dann einen Kniesprung und die Hände und Knie an; wiederholung.

**Lektion 3**

- A. Wiederholung und Übung der in den vorhergehenden Lektionen gelernten Fähigkeiten und Techniken.
- B. Nach vorne Fallen – Zur Vermeidung von Verbrennungen an der Matte und zum Lehren der Position „Nach vorne Springen“, sollten alle Schüler angehalten werden, die Bauchlage (Gesicht nach unten auf den Boden) einzunehmen, während der Train er die Positionen auf Fehler untersucht, die zu Verletzungen führen könnten.
- C. Starten Sie mit dem Hände- und Knie-Sprung und gehen Sie dann in die Bauchlage, dann auf die Matte und kehren Sie zurück auf die Füße.
- D. Üben Sie Hände- und Knie-Sprung, nach vorne Springen, zurück auf die Füße, Sitzsprung, zurück auf die Füße, Sitzsprung und zurück auf die Füße, bis Sie Routine darin haben.

**Lektion 4**

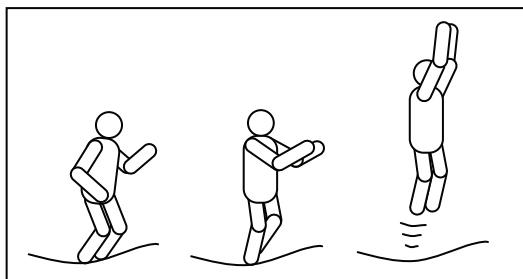
- A. Wiederholung und Übung der in den vorhergehenden Lektionen gelernten Fähigkeiten und Techniken.
- B. Halbe Drehung
  - I. Starten Sie mit der Position Nach vorne Fallen und wenn Sie die Matte berühren, drücken Sie sich mit den Armen entweder nach links oder nach rechts ab und drehen Sie Kopf und Schultern in die gleiche Richtung.
  - II. Achten Sie darauf, dass Sie während der Drehung den Rücken parallel zur Matte und den Kopf hoch halten.
  - III. Landen Sie nach der Drehung in der Position nach vorne Fallen.

Nach dem Beenden dieser Lektion hat der Schüler eine Grundlage in Trampolinsprüngen. Springer sollten ermuntert werden, Ihre eigenen Kombinationen zu versuchen und zu entwickeln, wobei besonders auf deren Kontrolle und Form geachtet werden sollte.

Zur Ermunterung der Schüler, Kombinationen zu entwickeln, kann das Spiel „SPRUNG“ gespielt werden. In diesem Spiel zählen die Spieler von 1 bis X. Spieler Eins startet mit einer Kombination. Spieler Zwei wiederholt den Sprung von Spieler . Eins und fügt einen Sprung hinzu. Die Spieler müssen die Kombination in der richtigen Reihenfolge machen. Der erste Spieler, der einen Fehler macht, erhält den Buchstaben „S“. Das Spiel endet, wenn jemand das Wort „SPRUNG“ sagt. Der letzte verbleibende Springer ist der Gewinner! Während des Spiels ist es wichtig, die Kombinationen kontrolliert durchzuführen und keine schwierigen Sprünge zu machen, die Sie noch nicht beherrschen.

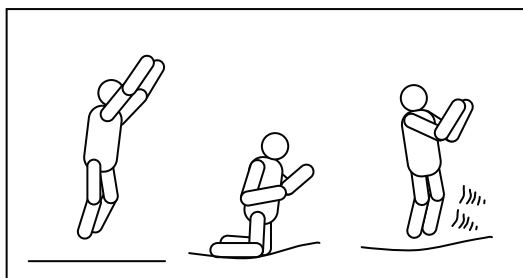
Kontaktieren Sie einen geprüften Trampolinlehrer, um Ihre Trampolinfähigkeiten weiter auszubauen.

## GRUND SPRUNG



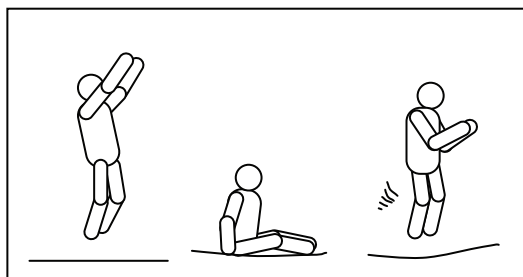
1. Starten Sie aus dem Stand, Füße schulterbreit auseinander, Kopf aufrecht und die Augen auf die Matte gerichtet.
2. Schwingen Sie die Arme kreisförmig nach vorne und oben.
3. Bringen Sie mitten in der Luft die Füße zusammen und zeigen Sie mit den Zehen nach unten.
4. Halten Sie die Füße beim Landen auf der Matte schulterbreit auseinander.

## KNIESPRUNG



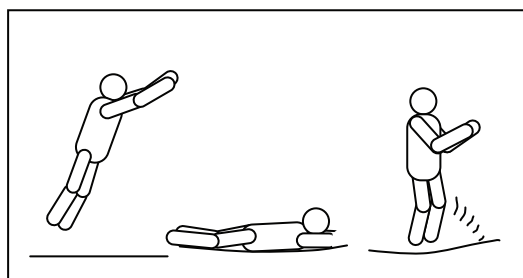
1. Starten Sie mit dem Grundsprung und springen Sie dabei niedrig.
2. Landen Sie mit geradem Rücken und aufrechtem Körper auf den Knien und halten Sie mit Ihren Armen das Gleichgewicht.
3. Springen Sie in die grundlegende Sprungposition zurück, indem Sie die Arme nach oben schwingen.

## SITZSPRUNG



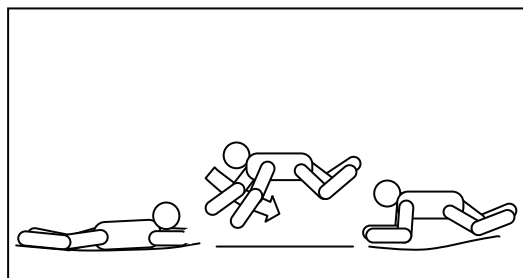
1. Landen Sie in einer flach sitzenden Position.
2. Platzieren Sie die Hände auf die Matte neben der Hüfte und halten Sie die Ellenbogen locker.
3. Kehren Sie in die aufrechte Position zurück, indem Sie sich mit den Händen abdrücken.

## NACH-VORNE SPRUNGEN



1. Starten Sie mit einem niedrigen Sprung.
2. Landen Sie in der Bauchlage (Gesicht nach unten) und halten Sie die Hände und Arme ausgestreckt nach vorne auf der Matte.
3. Drücken Sie sich mit den Armen von der Matte ab, um in den Stand zurückzukehren.

## 180 GRAD SPRUNG



1. Starten Sie in der Bauchlage.
2. Drücken Sie sich mit dem rechten oder linken Arm ab (abhängig davon, in welche Richtung Sie sich drehen möchten).
3. Strecken Sie Kopf und Schultern in die gleiche Richtung und halten Sie den Rücken parallel zur Matte und den Kopf nach oben.
4. Landen Sie in der Bauchlage und Kehren Sie in den Stand zurück, indem Sie sich mit den Armen abdrücken.

# MONTAGEANLEITUNG



Für den Zusammenbau dieses Trampolins benötigen Sie nur unser im Lieferumfang enthaltene spezielles Federspannwerkzeug. Dieses Trampolin kann in Zeiten dieses nicht benutzt wird, einfach auseinander gebaut und verstaut werden. **Bitte lesen Sie die Anleitung zum Zusammenbau, bevor Sie damit beginnen.**

## VOR DEM ZUSAMMENBAU

Schlagen Sie auf dieser Seite die Teilebeschreibung und Teilenummern nach. Zu Ihrer Erleichterung werden diese Beschreibungen und Nummern in den Schritten für den Zusammenbau verwendet.

Stellen Sie sicher, dass Sie über alle aufgeführten Teile verfügen. Sollten Sie feststellen, dass Teile fehlen, wenden Sie sich zur Seite der Anweisungen, wie alle Teile zu erreichen.

Um etwaige Verletzungen an Ihren Händen zu vermeiden, **schützen Sie Ihre Hände bitte durch Handschuhe.**

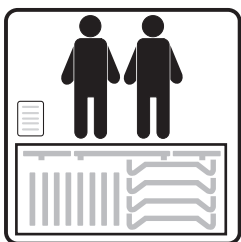
## TEILELISTE

Wählen Sie Ihr Trampolin Größe

| Teile Nr. | Unterteil Nummer | Beschreibung                        | 551<br>183cm | 552<br>213cm | 553<br>244cm | 554<br>305cm | 555<br>366cm | 556<br>427cm |
|-----------|------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1         | TATR0100         | Trampolin Matte, genäht mit V-Ringe | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 2         | TATR0200         | Rahmenpolsterung                    | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 3         | TATR0300         | Obere Schiene mit Beinstützen       | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4            |
| 4         | TATR0400         | Obere Schiene                       | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4            |
| 5         | TATR0500         | Basis Beine                         | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4            |
| 6         | TATR0600         | Vertikale Beine Verlängerung        | 0            | 0            | 6            | 6            | 8            | 8            |
| 7         | TATR0700         | Galvanisierte Federn                | 42           | 42           | 54           | 60           | 72           | 88           |
| 8         | TATR0800         | Sicherheitshinweis                  | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 9         | TATR0900         | Federspannwerkzeug                  | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |

DENKEN SIE DARAN, WÄHREND DES ZUSAMMENBAU HANDSCHUHE ZU TRAGEN UM QUETSCHUNGEN ZU VERMEIDEN.

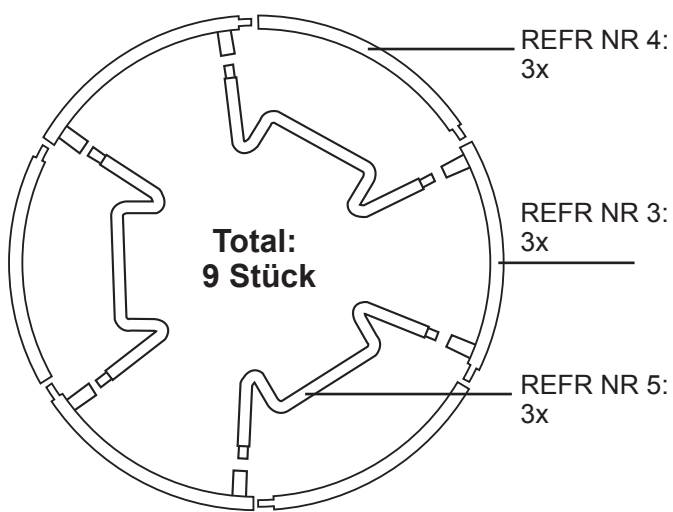
ES SIND MINDESTENS 2 PERSONEN ERFORDERLICH FÜR DEN ZUSAMMENBAU DES TRAMPOLINS.



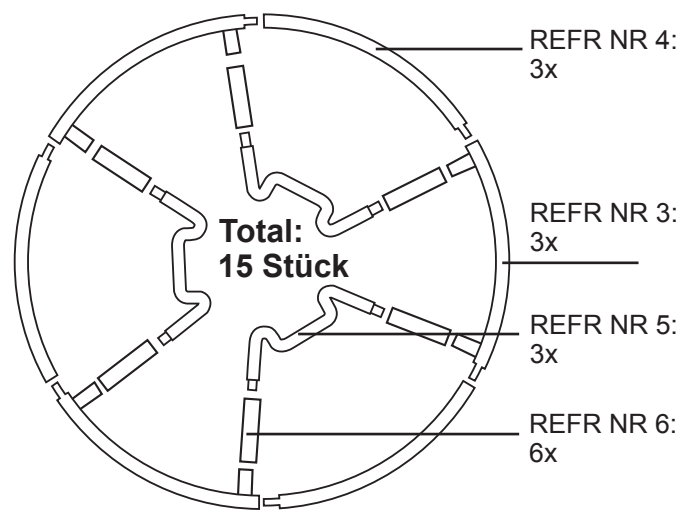
### SCHRITT 1 – Rahmen Plan

Bitte wählen Sie Ihre eigene Rahmenteile und benötigte Teile an der Hand von nachfolgenden Abbildungen. Alle Unterteilen mit der gleichen Nummer sind austauschbar und haben kein links oder rechts. Um die Teile zu verbinden, schieben Sie eines Rohres mit ein kleineres Ende in das größere Ende von ein andere Rohre. Diese Verbindungen heißen Anschlusspunkte.

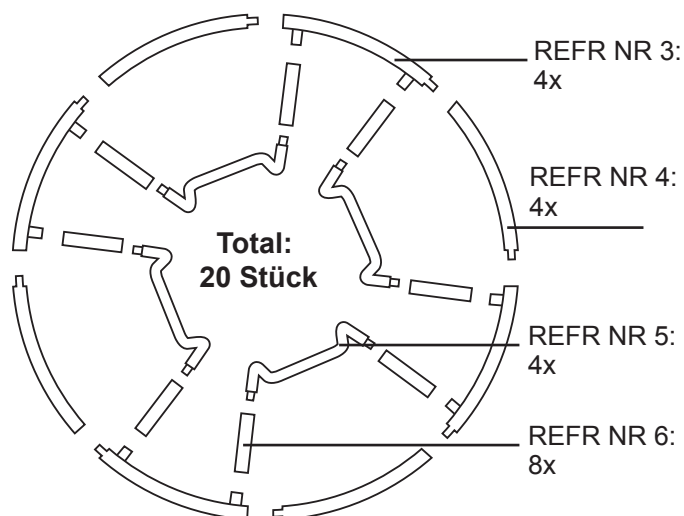
**Salta Trampolin 551 & 552**  
183cm & 213cm



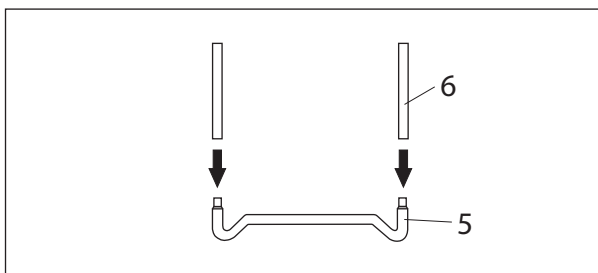
**Salta Trampolin 553 & 554**  
244cm & 305cm



**Salta Trampolin 555 & 556**  
366cm & 427cm

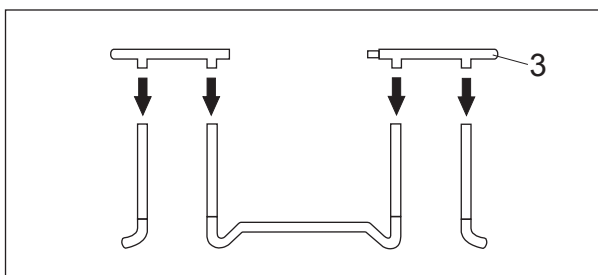


## SCHRITT 2 – Montage der Stützbeine

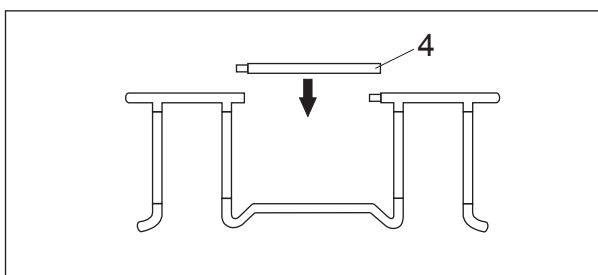


- A. Schieben Sie alle vertikale Verlängerungen (6) in die Unterteile (5) wie abgebildet.

## SCHRITT 3- Befestigung des oberen Rahmen



- A. Sie werden die zweite Person benötigen bei montieren der obere Schiene. Eine Person bringt die Abstützungen aus Schritt 2 in eine stehende Position und steckt eine vertikale Beinverlängerung in die Muffe eines Querteils mit Beinmuffen (3). Die andere Person hält das andere Ende und steckt eine andere Abstützung in das Teil wie abgebildet. Sie sollten jetzt ein Querteil mit Muffen haben, die an dem zwei Abstützungen angebracht sind.



- B. Bringen Sie jetzt die übrigen vier Querteile (4) in die Lücken zwischen den vertikalen Beinverlängerungen durch diese in die Öffnungen zu einführen (siehe Abbildung).

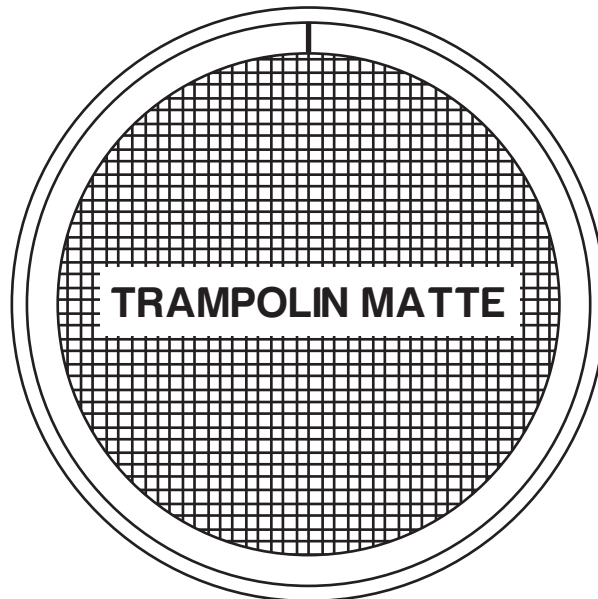
#### SCHRITT 4 – Montage der Trampoline

Seien Sie bitte vorsichtig beim anbringen der Federn an der Trampolin Matte. Sie werden die zweite Person benötigen, die bei diesem Teil des Zusammenbau hilft.

**ACHTUNG:** Federn können bei falscher Handhabung herauspringen und Sie können sich ernsthaft verletzen.

- A. Legen Sie die Trampolin Matte (1) im Inneren des Rahmens aus.

#1

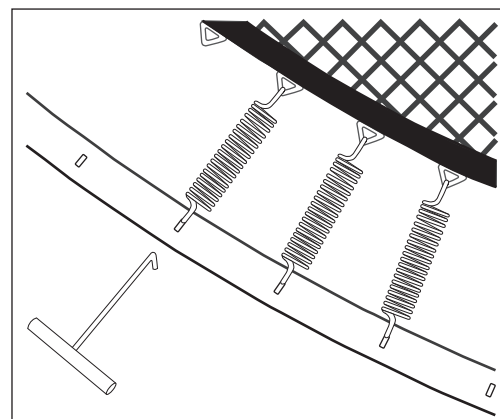
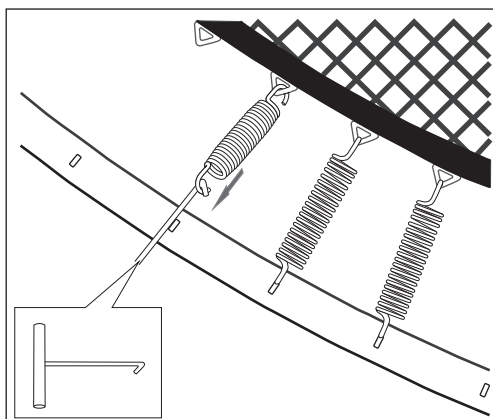


- B. Wie man das Feder-Spezialwerkzeug benutzt:

SCHRITT I : Bringen Sie die Federn an die Ösen der Sprungmatte

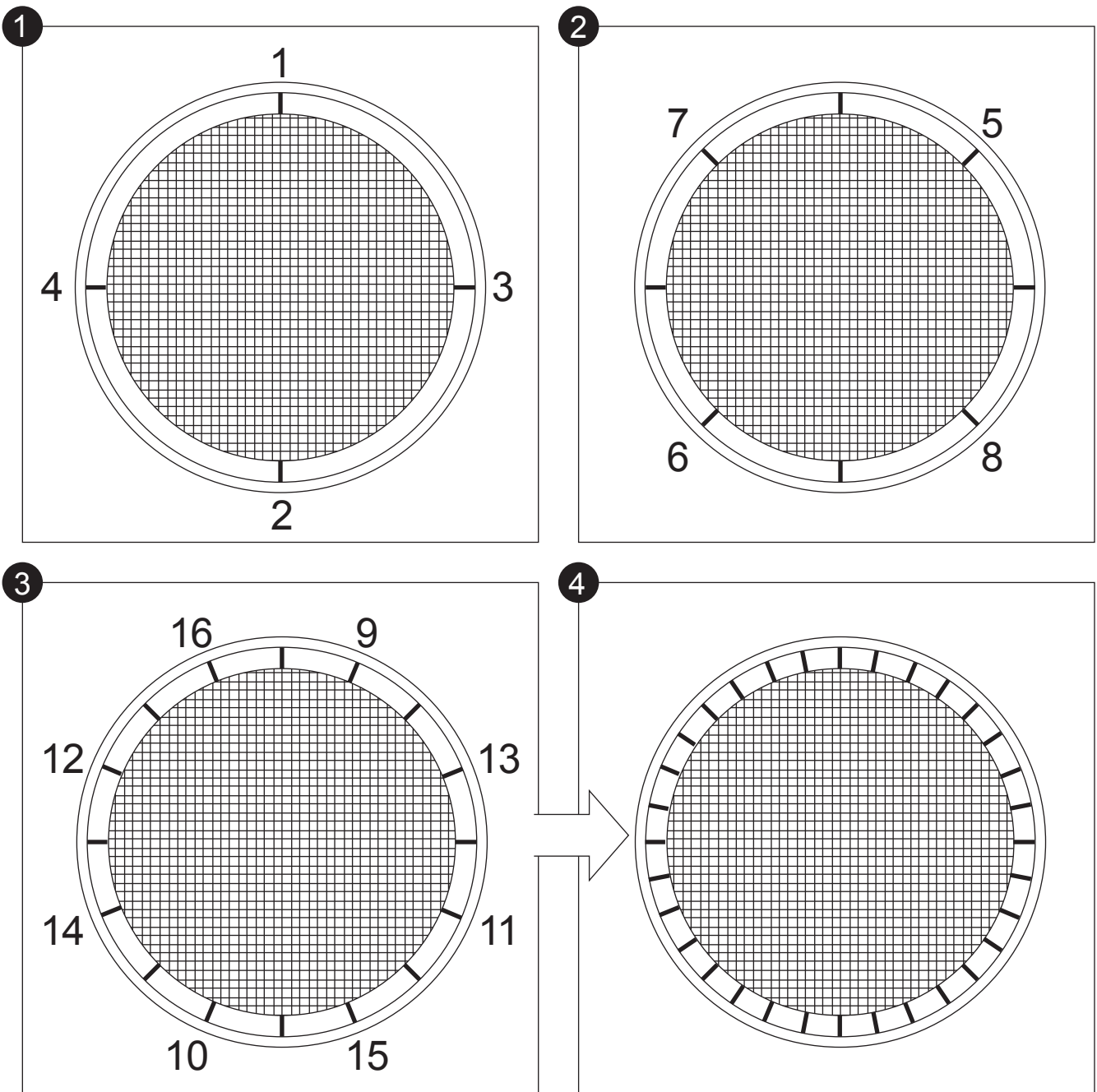
SCHRITT II : Ziehen Sie mit dem Federhaken die Feder bis in die Bohrung von dem Trampolinrahmen

**Achten Sie bitte auf Ihre Hände und andere Körperteile, während Sie die Federn in den Trampolinrahmen stecken!**



C. Unten ist abgebildet wie die Trampolin Matte zu montieren.

1. Wählen Sie einen Punkt am Rahmen und befestigen Sie die Feder an die Sprungmatte (1). Dann befestigen Sie die folgende Feder direkt gegenüber diese erste Feder (2). Befestigen Sie Federn 3 und 4 in der gleichen Weise. Jetzt sollen die Federn montiert sein wie unten auf die erste Abbildung.
2. Für die nächste Federn, werden Sie das in der gleichen Weise ausführen. Beginnen Sie mit montieren auf Punkt 5 (Abbildung 2), dann befestigen Sie die Feder an die gegenüberliegenden Seite auf Punkt 6. Machen Sie dasselbe für Punkt 7 und 8.
3. Befestigen Sie die folgende Federn in in der gleichen Weise von Punkt 9 bis Punkt 16.
4. Abbildung 4 zeigt das Endresultat, abhängig der Anzahl Federn.

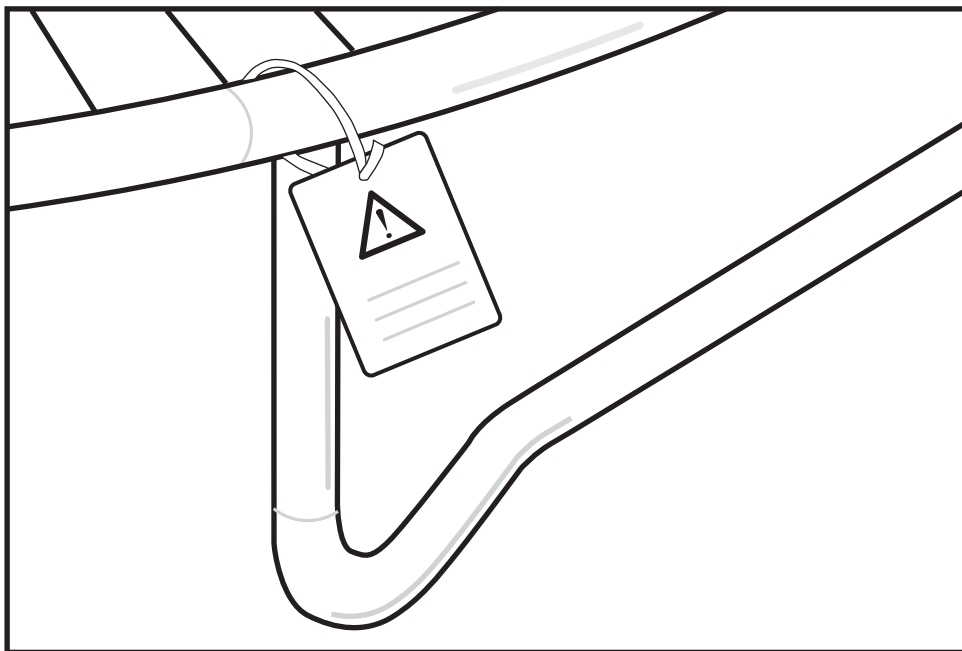




- D. Wenn Sie merken, dass Sie eine Öse ausgelassen haben, zählen Sie noch einmal nach und korrigieren Sie alle falsch angebrachten Federn.

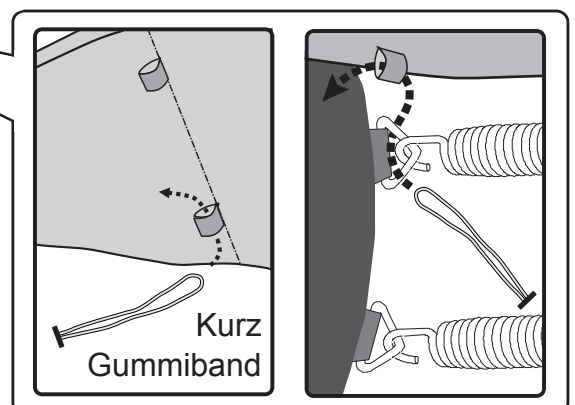
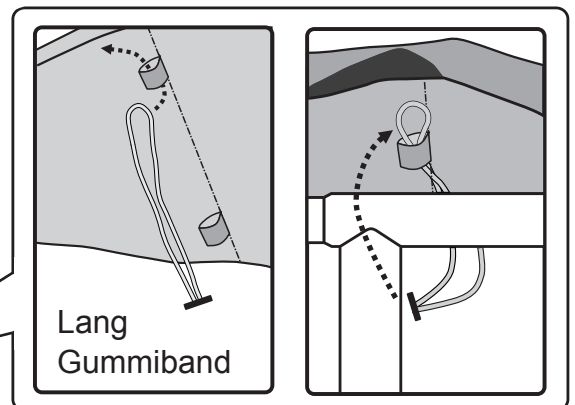
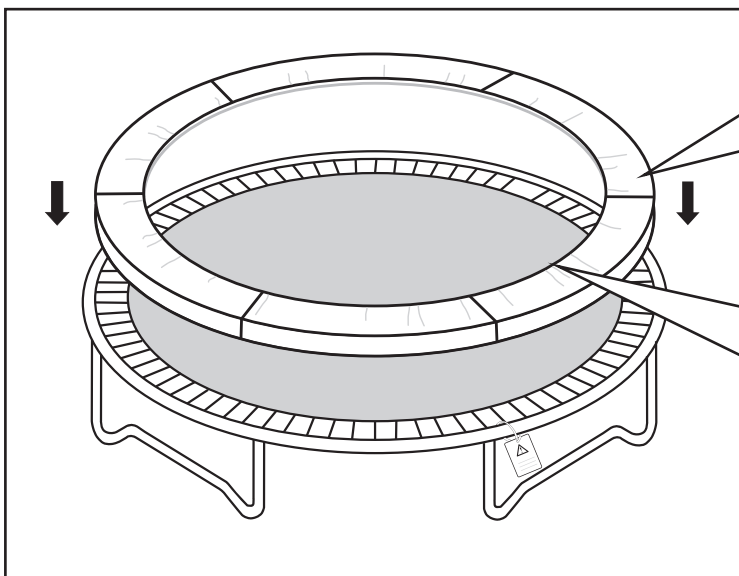
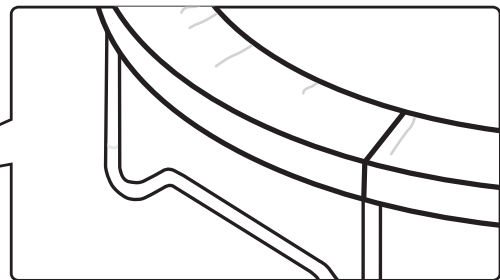
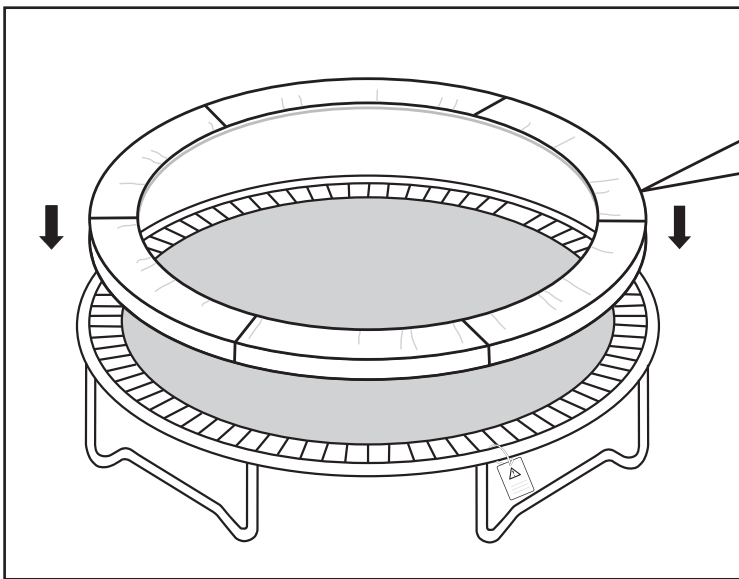
### SCHRITT 5 – Sicherheitsetikett

- A. Verwenden Sie den Kabelbinder um das Sicherheitsetikett an der Trampolin zu befestigen.



## SCHRITT 6 – Befestigung der Randabdeckung

- A. Legen Sie die Randabdeckung über das Trampolin, damit die Federn und der Stahlrahmen abgedeckt sind. Stellen Sie sicher, dass alle Stahlteile bedeckt sind.
- B. Machen Sie den Gummi fest um das Inner und der Außen Seite of Rahmenpolsterung. Schlinge die äußere befestigung mit den Gummi an dem Rahmen des Trampolins und befestigen Sie die Innen befestigung mit den Gummi an den V-Ringe von den Trampolin Matte. (Siehe Abbildung)
- C. Wählen Sie Ihr Model del Randabdeckung



Dieses Trampolin wurde aus qualitativ hochwertigen Materialien und mit handwerklichem Können hergestellt. Wenn es richtig gepflegt und gewartet wird, kann es den Springern jahrelang für Übungen, Spaß und Unterhaltung zur Verfügung stehen. Zugleich wird die Verletzungsgefahr gemindert. Bitte folgen Sie den folgenden Anweisungen:

Das Trampolin ist dafür ausgelegt, einem bestimmten Gewicht und bestimmter Benutzung standzuhalten. Bitte stellen Sie sicher, dass zu jedem Zeitpunkt nur eine Person das Trampolin verwendet. Die Springer sollten Socken oder Gymnastikschuhe tragen bzw. barfuß sein, wenn sie das Trampolin verwenden. Bitte beachten Sie, dass KEINE Straßen- oder Tennisschuhe getragen werden sollten. Um zu vermeiden, dass das Trampolin zerschnitten oder beschädigt wird, lassen Sie keine Tiere auf die Matte. Weiterhin sollten Springer alle scharfen Gegenstände ablegen, bevor sie das Trampolin benutzen. Jede Art scharfer oder spitzer Gegenstände sollten von der Trampolinmatte stets ferngehalten werden.

Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Verwendung auf abgenutzte, überbeanspruchte oder fehlende Teile. Es können sich verschiedene Ursachen ergeben, die Ihre Verletzungsgefahr erhöhen. Bitte achten Sie auf:

- Einstiche, Löcher oder Risse in der Trampolinmatte
- Durchhängende Trampolinmatte
- Lose Nähte oder jegliche Art von Abnutzung der Matte
- Geknickte oder gebrochene Rahmenteile
- Gebrochene, fehlende oder beschädigte Federn
- Einer beschädigten, fehlenden oder unzureichend befestigten Stoßmatte
- Hervorstehenden Teilen (vor allem scharfe Teilen) am Rahmen, den Federn oder der Matte.

**SOLLTE IRGENDINER DER VORGENANNTEN ZUSTANDE EINTRETEN ODER SONST ETWAS, VON DEM SIE DENKEN, ES KÖNNTE EINEM BENUTZER SCHÄDIGEN, MUSS DAS TRAMPOLIN DEMONTIERT UND SICHER VERWAHRT WERDEN, SOLANGE BIS DIE URSACHE BEHOBEN IST.**

## **SITUATIONEN MIT WIND**

In Situationen mit heftigem Wind, kann das Trampolin weggeweht werden. Wenn Sie stürmisches Wetter erwarten, sollte das Trampolin an einem geschützten Platz untergestellt oder demontiert werden. Eine andere Möglichkeit besteht darin, den runden Außenteil (oberer Schiene) des Trampolins mit Seilen und Pflöcken am Boden festzubinden. Um für Sicherheit zu sorgen sollten mindestens drei Befestigungen verwendet werden. Es reicht nicht, nur die Beine des Trampolins am Boden festzubinden, da diese aus den Muffen im Rahmen gerissen werden können.

## **TRANSPORT DES TRAMPOLINS**

Sollte ein Transport des Trampolins nötig sein, sollten daran mindestens zwei Personen benötigt sein. Alle Verbindungspunkte sollten mit wetterbeständigem Klebeband umwickelt und gesichert werden. Dadurch wird der Rahmen während des Transports zusammengehalten und verhindert, dass sich die Verbindungspunkte lockern und trennen. Beim Transport sollte das Trampolin leicht vom Boden gehoben und horizontal gehalten werden. Für jede andere Transportart, sollte das Trampolin auseinandgebaut werden.

# MONTAGEANLEITUNG FÜR SICHERHEITSNETZ

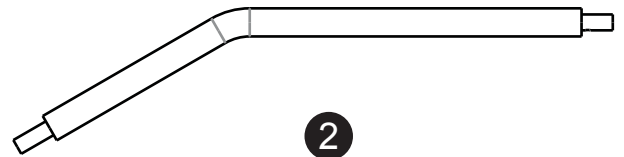
D

| ABB. | BESCHREIBUNG             | 183cm<br>(3Beine)<br>6Pole | 213cm<br>(3Beine)<br>6Pole | 244cm<br>(3Beine)<br>6Pole | 305cm<br>(3Beine)<br>6Pole | 366cm<br>(4Beine)<br>8Pole | 427cm<br>(4Beine)<br>8Pole |
|------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1    | UNTERE STAHLROHR         | 6PCS                       | 6PCS                       | 6PCS                       | 6PCS                       | 8PCS                       | 8PCS                       |
| 2    | UPPER (PADDED) STAHLROHR | 6PCS                       | 6PCS                       | 6PCS                       | 6PCS                       | 8PCS                       | 8PCS                       |
| 3    | DISTANZSTÜCK             | 12PCS                      | 12PCS                      | 12PCS                      | 12PCS                      | 16PCS                      | 16PCS                      |
| 4    | SCHRAUBEN SETZ           | 12SET                      | 12SET                      | 12SET                      | 12SET                      | 16SET                      | 16SET                      |
| 5    | SICHERHEITSNETZ          | 1PC                        | 1PC                        | 1PC                        | 1PC                        | 1PC                        | 1PC                        |
| 6    | KUNSTSTOFFKAPPE          | 6PCS                       | 6PCS                       | 6PCS                       | 6PCS                       | 8PCS                       | 8PCS                       |
| 7    | SCHRAUBENSCHLUSSEL       | 1PC                        | 1PC                        | 1PC                        | 1PC                        | 1PC                        | 1PC                        |
| 8    | INBUSSCHLÜSSEL           | 1PC                        | 1PC                        | 1PC                        | 1PC                        | 1PC                        | 1PC                        |
| 9    | FIBERGLASS ROHR SETZ     | 2SET                       | 2SET                       | 2SET                       | 2SET                       | 2SET                       | 2SET                       |
| 10   | STANGENÜBERZUG           | 6PCS                       | 6PCS                       | 6PCS                       | 6PCS                       | 8PCS                       | 8PCS                       |

## ÜBERSICHT DER KOMPONENTEN:

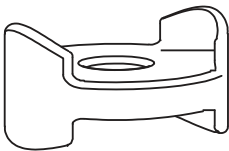


1



2

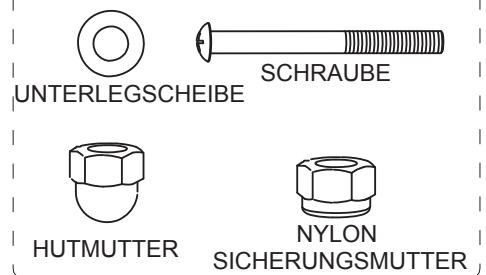
(Diese Rohre haben ein gepolsterte Schutzhülle als Schutz von der Benutzer im Falle eines Aufprall während Gebrauch der Trampolin – bitte nicht entfernen!)



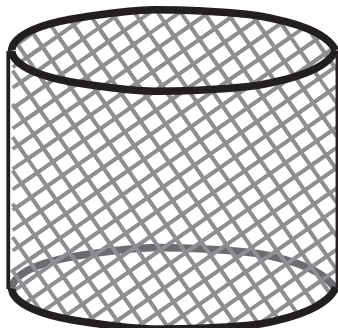
3



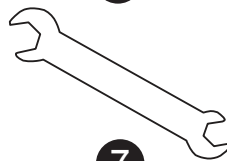
6



4



5



7



9



8



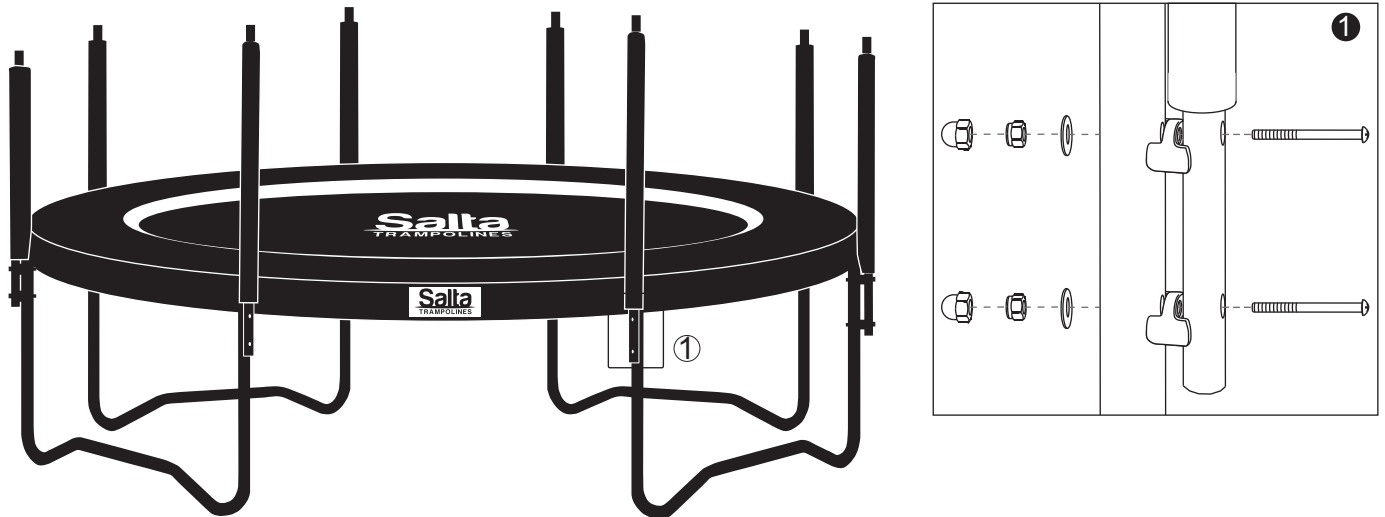
10

### ⚠️ WARNUNG

Dies Sicherheitsnetz kann nur gebraucht werden mit bestimmten Trampolinen.  
Lesen und befolgen Sie alle Warnungen und Hinweise.

### 3. AUFBAU

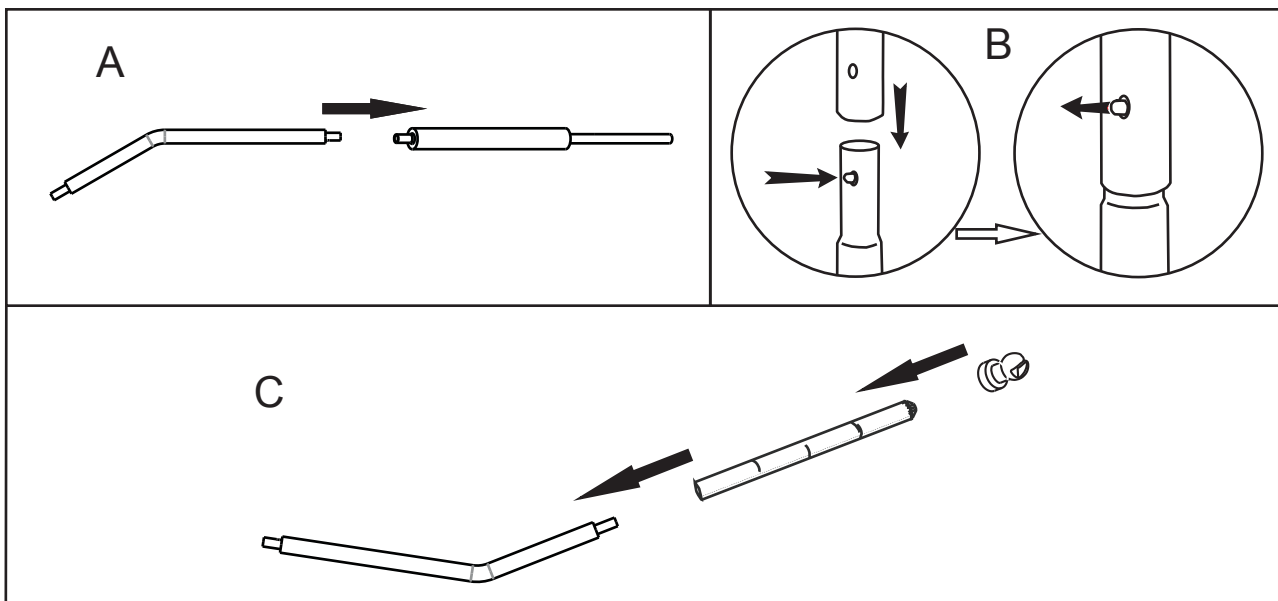
#### Schritt 1:



Befestigen Sie das untere Stahlrohr mit der Distanzstück, Schraube, Unterlegscheibe und Mutter wie abgebildet. Wiederholen Sie diesem Schritt für alle Stahlrohre.

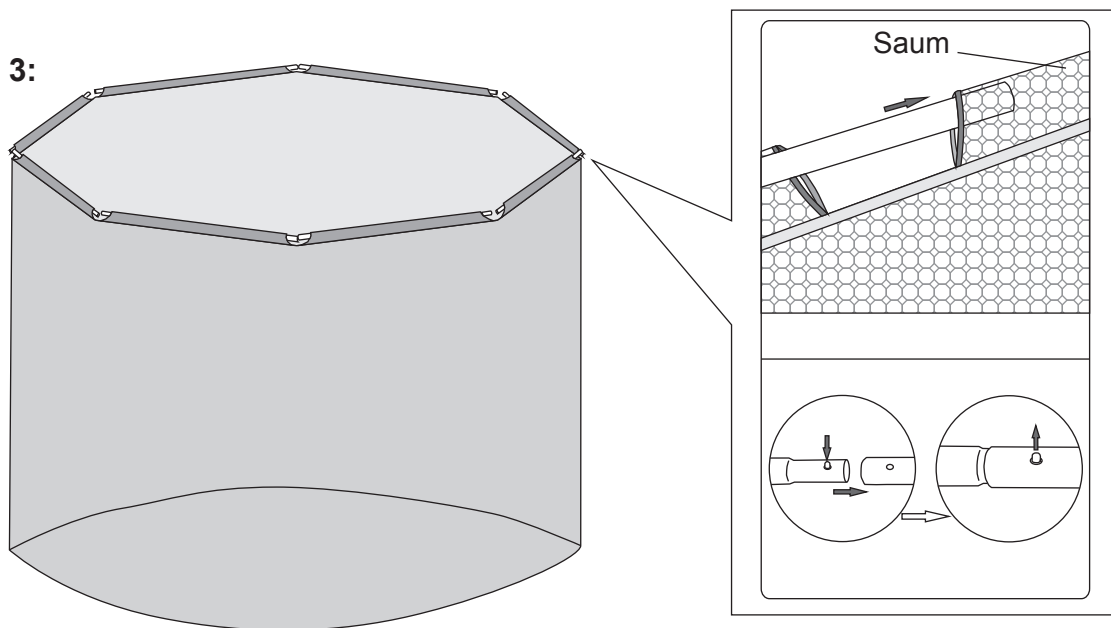
Stellen Sie sicher, alle schraube sind gut befestigt.

#### Schritt 2:



Fügen Sie das Upper Stahlrohr ein in das untere Stahlrohr mit der Kunststoffkappe wie abgebildet (A, B, C).

### Schritt 3:

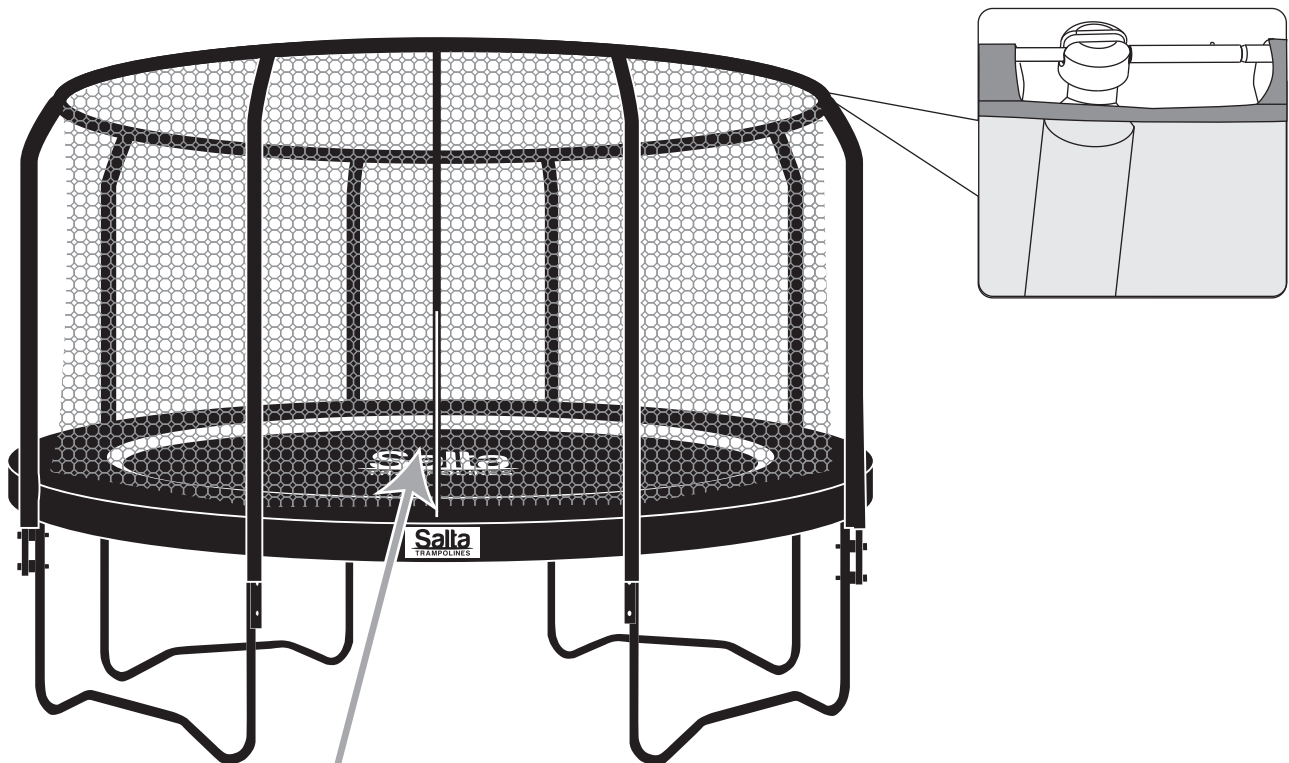


D

- A): Platzieren Sie das Fiberglass Rohrset durch Hem auf die Oberseite von das Sicherheitsnetz.  
B): Fiberglass langsam einfügen. Das Rohr wird an das Metallprofil schnappen.  
C): Druck ausüben am Anfang und Ende der Fiberglass Rohrset um einen Kreis zu formen.  
D): Befestigen Sie das mit die Drucktaste – Sehe Abbildung  
Für diesem Schritt sind 2 Personen benötigt.

### Schritt 4:

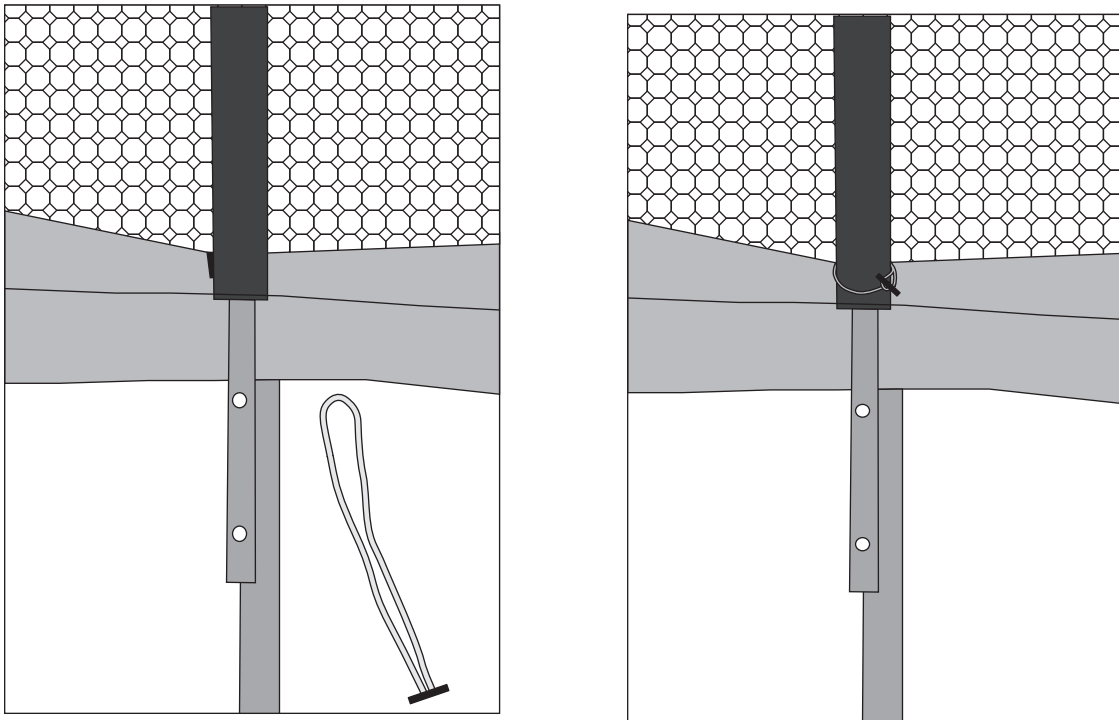
Befestigen Sie das Netz wie unten abgebildet – zwischen die Füßteile.



Öffnung mit Reißverschluss.  
Zwischen den offenen Rahmen

## Schritt 5:

D



### **WARNUNG**

Kontrollieren Sie ob alle Befestigungshaken dicht sind, ob Sie alles in der richtige Weise montiert und befestigt haben.  
Andernfalls wird das Sicherheitsnetz nicht richtig funktionieren.  
Danach beenden Sie die Aufbau.

**WARNUNG:**

1. Es ist ein Freiraum erforderlich von mindestens 7,3M Höhe und 2M rundum der Trampolin. Stellen Sie sicher, dass keine gefährlichen Gegenstände wie Äste. Einen Freiraum für Kabel , Äste und andere Gefahrenquellen.
2. Stellen Sie sicher dass der Trampolin auf eine waagerechte, ebene Fläche gesetzt wird. Es darf keine Hindernisse rund um und unter das Trampolin geben.
3. Der Bereich der Trampolin muss gut beleuchtet sein.
4. Sichern Sie das Trampolin gegen unbefugte und unbeaufsichtigte Benutzung.
5. Das Sicherheitsnetz soll nur als Sicherheitsnetz für das Trampolin benutzt werden. Der Maße der Trampolin muss gleich sein wie der Maße das Sicherheitsnetz.
6. Es ist wichtig, dass alle Benutzer alle Aufsichtperonen sich bewusst sein von alle Praktiken wie in den Gebrauchsanweisungen angegeben.

**WARNUNG:**

1. Versuchen/Erlauben Sie KEINE Saltos. Wenn Sie auf dem Kopf oder Nacken landen, kann dies zu ernsthaften Verletzungen, Lähmung oder zum Tod führen. .
2. Lassen Sie nicht mehr al seine Person auf dem Trampolin zu. Die gleichzeitige Benutzung durch mehr als eine Person kann zu ernsthaften Verletzungen führen.
3. Das Trampolin nur mit einer erfahrenen, kenntnisreichen Erwachsene benutzen. Anleitungen: Untersuchen Sie das Sicherheitsnetz der Trampolin für jeder Gebrauch auf Verschleiß sowie lockere und fehlende Teile.



**WICHTIG**

Untersuchen Sie das Trampolin und das Sicherheitsnetz für jedem Gebrauch. Wenn es gefährliche Zustände eingetreten sind, muss das Trampolin demontiert und sicher verwahrt werden.

Erlauben Sie keine Verwendung von der Trampolin bis die Ursache des Defekt behoben ist.

**WARNUNG****BEFESTIGEN SIE IHRE TRAMPOLINE & SICHERHEITSNETZ**

Wenn Sie in einem Gebiet wohnen wo einem starken Wind oder Windböen sein können, beraten wir Sie Ihr Trampolin und Sicherheitsnetz zu verankern an dem Boden. Verankern Sie Ihr Trampolin durch die obere Schiene des Trampolin an dem Boden zu befestigen.

So kann Ihr Trampolin keine Schäden am Gerät oder anderen verursachen.

**Nach Aufbau und Prüfung Ihres Trampolins und bevor Gebrauch, stellen Sie sicher dass das Trampolin auf einer festen, ebenen Oberfläche ist und dass alle Beine auf der Oberfläche stehen. Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers/Aufsichtsperson dass dieses Trampolin korrekt montiert und platziert ist.**

Læs instruktionen grundigt før trampolinen tages i brug. Ligesom ved alle andre fritidsaktiviteter kan skader forekomme. For at forebygge skader skal de følgende sikkerhedsregler og anbefalinger følges nøje.

- Misbrug af trampolinen er farligt og kan forårsage seriøse skader!
- Trampolinen er et springredskab og kan få dig i uvante højder og kroppspositioner.
- Husk altid at kontrollere trampolinen for skader og slid før brug.
- Denne instruktionsmanual indeholder alt hvad du har brug for til at samle trampolinen. Instruktionsmanualen indeholder også forklaring af korrekte hoppe- og springteknikker. Alle brugere og observatører skal læse og gøre sig bekendt med disse instruktioner. Alle der bruger denne trampolin skal kende sine egne begrænsninger især ved udførelse af høje hop og tricks.

Undersøg trampolinen og sikkerhedsnettet før brug. Sørg for, at sikkerhedsnettet, rammen og rammebeskyttelsen er korrekt og sikkert placeret. Erstat alle slidte, defekte og manglende dele.

## ADVARSEL!



Det er ikke tilladt at være mere end én bruger på trampolinen ad gangen. Det kan resultere i skader hvis der er mere end én bruger.



Forsøg ikke på eller tillad andre at lave saltormotale på trampolinen. Det kan forårsage alvorlige skader at lande på hoved og nakke også når man lander på midten af trampolinen.

- Trampoliner der er over 51 cm høje, kan ikke anbefales til børn under 6 år.
- Voksen opsyn påkrævet.
- Kontroller trampolinen jævnligt for skader og slid sørg for at udskifte eller bortskaffe eventuelle ødelagte dele. Sørg for at kontrollere sikkerhedsnet og stativ grundigt før brug.
- Forsøg ikke på at hoppe over sikkerhedsnettet eller beskyttelseskanten.
- Forsøg ikke på at kravle under sikkerhedsnettet eller beskyttelseskanten.
- Hop ikke op mod sikkerhedsnettet med vilje.
- Det frarådes at hænge, klatre eller på andre måder misbruge sikkerhedsnettet.
- Sørg for at være korrekt påklædt i tøj uden løse snore og andre genstande som kan hænge fast i sikkerhedsnettet.
- Sæt ikke noget fast på trampolinen eller brug sikkerhedsudstyr som ikke er godkendt af producenten.
- Sørg for at bruge åbningen i sikkerhedsnettet når du skal af og på trampolinen. Læs instruktionerne grundigt før montering af sikkerhedsnettet. Læs advarsler og instruktioner om vedligeholdelse grundigt før brug. Sikkerhedsnettet følger med trampolinen for at sikre sikker brug af trampolinen

**Tal altid med en læge før hård, fysisk aktivitet hvis du har dårligt helbred**

Gem instruktionen for eventuel senere brug

- Trampoliner med en højde over 51 cm er ikke anbefalet til børn under 6 år.
- Undersøg trampolinen før hvert brug. Vær sikker på, at rammebeskyttelsen er korrekt og sikkert på plads. Erstat alle slidte, defekte eller manglende dele.
- Du bør først vænne dig til hvordan du bevæger dig på trampolinen. Når du bruger trampolinen de første gange, bør du have hovedet ret frem og fokusere på basishop inden du begynder på mere avancerede hop.
- For at bremse et hop skal du blot bøje let i knæene, inden dine fødder rammer trampolinen overflade. Denne teknik bør øves mens du prøver hvert af de basale hop. Bremsemetoden skal anvendes hver gang du mister balancen eller kontrollen over hoppet.
- Undgå at hoppe for højt. Lav lave hop indtil du har kontrol over dit hop og du gentagne gange kan lande i midten af trampolinen. Kontrol er mere vigtigt end højde.
- Du bør kun klatre af og på trampolinen. Det er farligt at forsøge at hoppe af trampolinen og ned på jorden eller gulvet og ligeledes er det farligt at forsøge at hoppe op på trampolinen. Brug ikke trampolinen som springbræt til andre objekter.
- Lær basale hop- og kropspositioner grundigt før du prøver mere avancerede tricks. Mange tricks kan udføres ved at kombinere basale serier. Hop ikke, når du er træt og hop ikke for længe.
- Sørg for at sikre trampolinen, når den ikke er i brug. Beskyt den mod uautoriseret brug. Hvis der benyttes en stige til trampolinen skal en ansvarlig voksen fjerne den, når området forlades for at sikre, at børn under 6 år ikke bruger trampolinen.
- Hold objekter væk, der kan skade den der hopper og sørg for at området omkring trampolinen holdes ryddet.
- Brug ikke trampolinen under påvirkning af stoffer eller alkohol.
- For yderligere information omkring trampolinudstyret, kontakt producenten.
- Hop kun, hvis trampolinen overflade er tør og vinden er rolig. Trampolinen må ikke benyttes under kraftige vindstød.
- Læs alle instruktioner før trampolinen tages i brug. Advarsler, vedligeholdelses- og instruktionsmanualer er vedlagt for at sikre en sjov benyttelse af trampolinen.

## HOPPERE:

- Brug ikke trampolinen hvis du har indtaget stoffer eller alkohol.
- Fjern alle hårde og skarpe objekter på og nær trampolinen og den, der hopper.
- Sørg for at klatre forsigtigt af og på trampolinen og brug aldrig trampolinen som springbræt for at hoppe over i eller ovenpå andre objekter.
- Lær altid de basale hop og bliv god til hvert enkelt hop før du prøver mere avancerede typer af hop. Gennemlæs afsnittet om de basale hop for at lære hvordan du gør.
- For at stoppe dit hop skal du bøje i knæene når du lander på trampolinen med fødderne.
- Sørg altid for at være i kontrol når du hopper på trampolinen. Et kontrolleret hop er når du lander på det samme sted som du hoppede fra. Hvis du på noget tidspunkt under hoppet føler dig ude af kontrol skal du stoppe.
- Hop ikke i længere tid af gangen og hop ikke for højt for mange gange i træk.
- Hold øjnene på trampolinens overflade for at forblive i kontrol. Hvis du ikke gør dette kan du miste balancen eller kontrollen.
- Vær aldrig mere end én person på trampolinen ad gangen.
- Hav altid en ansvarlig voksen som observatør, når trampolinen anvendes.

## OBSERVATØRER:

Sæt dig ind i de basale hop og sikkerhedsregler. For at øge sikkerheden for hopperne, sørg for at alle nye hoppere lærer de basale hop før de forsøger sig på mere avancerede og sværere hop.

- Alle hoppere skal være ledsaget af en ansvarlig voksen uanset niveau og alder
- Brug aldrig trampolinen når den er våd, beskadiget, beskidt eller slidt. Trampolinen skal undersøges for de førnævnte ting før brug.
- Hold alle objekter væk fra trampolinen der kan være farlige eller i vejen for hopperen. Vær opmærksom på, hvad der er over, under og ved siden af trampolinen.
- For at undgå ikke overvåget og uautoriseret brug af trampolinen skal den sikres når den ikke er i brug.

# PLACERING AF TRAMPOLIN

---



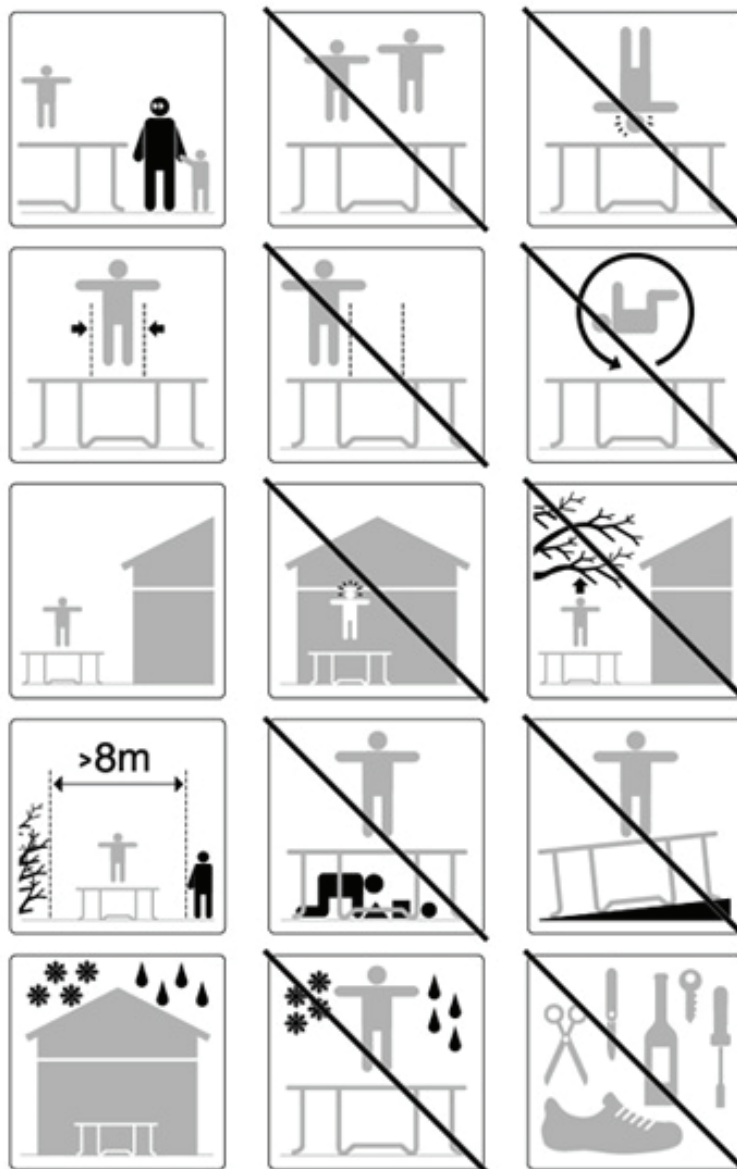
Der skal være minimum 8 meters frihøjde over trampolinen. Sørg for at der er god fri plads på alle sider af trampolinen. Sørg for ikke at opstille trampolinen for tæt på træer, el-ledninger, gynger og lignende genstande.

Vær opmærksom på følgende når du vælger lokation for din trampolin:

- Vær sikker på at stille trampolinen på en jævn overflade
- Vær sikker på at trampolinen er oplyst ved brug.
- Vær sikker på at der tilstrækkelig med fri plads under trampolinen

Ved ikke at følge instruktionerne grundigt udsætter du dig selv og andre for øget risiko for skader.

## ADVARSEL!



Gennemgå de følgende lektioner for at lære basisbrug af trampolinen. Før du bruger trampolinen skal du gennemlæse instruktionen grundigt. Det er tilrådeligt at man øver de følgende instruktioner med en voksen før brug af trampolinen.

### Lektion 1

- A. På- og afstigning - Demonstration af korrekte tekniker.
- B. Basis hoppeteknik - demonstration og øvelse.
- C. Bremsning (se afnittet om at hoppe) - demonstration og øvelse.  
Lær at stoppe på kommando.
- D. Hænder og knæ - demonstration og øvelse. Her skal der fokuseres på fire punktlandinger og stillinger.

**Lektion 2**

- A. Gennemgang og træning af teknikker fra lektion 1.
- B. Knæhop - Demonstration og øvelse:  
Lær basisøvelserne for at hoppe op og ned på knæ, før du udvider til at prøve halv-  
vendinger til højre og venstre.
- C. Siddende hop - Demonstration og øvelse:  
Lær først basis siddende hop og udvid derefter med knæ- og håndhop.

**Lektion 3**

- A. Gennemgang og træning af teknikker fra tidligere lektioner.
- B. Frontfald - For at undgå brændsår fra måtten og for at lære frontfaldet skal alle  
hoppere bedes om at lægge sig med ansigtet mod måtten, imens instruktøren tjekker  
for fejl der kan føre til skader.
- C. Start med et hånd- og knæhop, udvid til liggende position mens du er i luften, land på  
måtten og returner til fodposition.
- D. Træn følgende øvelser grundigt: Hånd- og knæhop, frontfald, tilbage på fødderne,  
siddende hop, tilbage til fødderne.

**Lektion 4**

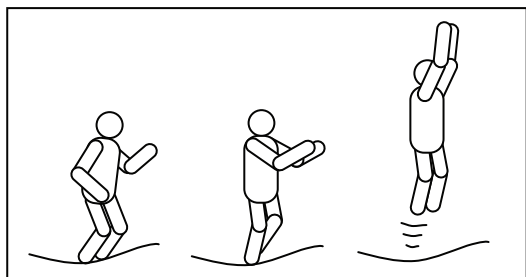
- A. Gennemgang og træning af teknikker fra tidligere lektioner:
- B. Halvvending
  - i. Start fra udgangspunktet i frontfalds positionen. Når du rammer måtten skal du  
skubbe med enten højre eller venstre arm og dreje skuldre og hoved i samme  
retning.
  - ii. Når du drejer rundt skal du sørge for at holde ryggen parallel med måtten og have  
hovedet oppe.
  - iii Efter at have gennemført øvelsen, skal der landes med fødderne først.

Efter at have gennemført de 4 lektioner har du fået en basisforståelse for diverse trampolinhop. Brugere bør opmuntres til at opfinde deres egne rutiner med henblik på kontrol og form.

En sjov leg der kan anbefales for at få brugeren til at udvikle sine egne rutiner er "HOP". Den første deltager i legen udfører et hop på trampolinen. Den næste deltager skal så lave samme hop og tilføje sit eget. Her overtager den næste spiller og sådan forstætter legen indtil der er en der ikke kan gennemføre rutinen. Den sidste spiller der er tilbage er vinderen. Husk at selvom man leger er det stadig vigtigt at gennemføre sine hop med fokus på kontrol og prøv ikke alt for avancerede hop mens du leger.

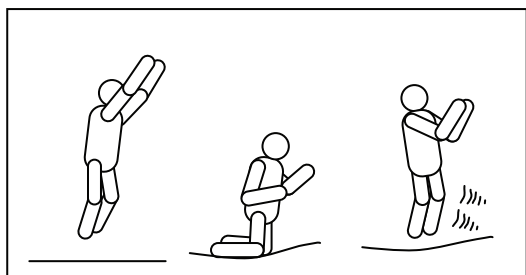


## DET BASALE HOP



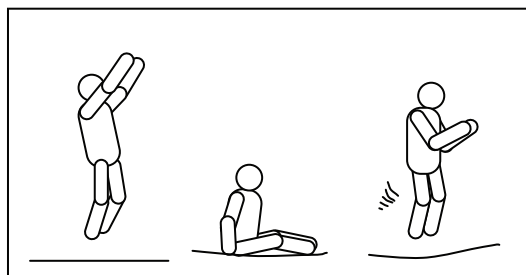
1. Start fra stående position, med en skuldresbredde mellemrum i mellem fødderne
2. Sving armene fremad og op i en blød bue.
3. Saml fødderne når du er højest i hoppet og peg fødderne nedad
4. Hold fødderne en skuldresbredde fra hinanden når du lander.

## KNÆHOPPET



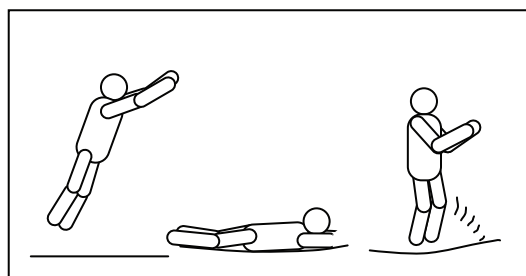
1. Start med et basishop sørg for ikke at hoppe for højt
2. Land på knæene og hold ryggen rank, kroppen oprejst og brug armene til at holde balancen
3. Hop tilbage til udgangspunktet ved at bruge armene som ballast

## DET SIDDENDE HOP



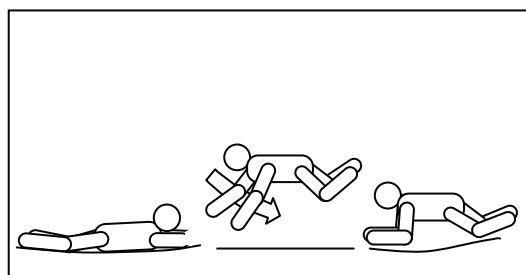
1. Hop og land i en siddende position
2. Placer hænderne på hver side af dine hofter
3. Sæt af med hænderne, og vend tilbage til udgangspunktet

## FRONTFALDET



1. Start i frontfalds position.
2. Land udstrakt (ansigtet nedad) med hænderne udstrakt foran dig, placer dem på måtten ved landing
3. Skub af med hænderne for at komme tilbage på fødderne i startposition

## 180 GRADERHOPPET



1. Start i frontfalds position.
2. Ved landing skal der skubbes af med enten højre eller venstre arm (afhængigt af hvilken vej du vil dreje)
3. Sørg for at holde hoved og skulder i samme retning og hold ryggen rank og parallel med måtten.
4. Land i udstrakt position og sæt af med hænderne for at komme tilbage til udgangspunktet



# SAMLEINSTRUKTION



For at samle denne trampolin skal du kun bruge den specielle fjederkrog, der følger med dette produkt. Når trampolinen i perioder ikke skal bruges f.eks. henover vinteren, kan trampolinen let skilles ad og stilles væk. Læs samleinstruktionen grundigt før du begynder at samle dit produkt.

## FØR DU SAMLER

I tabellen nedenfor kan du læse hvilke og hvor mange dele der hører med til den model og størrelse du har købt. Hvis der mangler nogen dele skal du rette henvendelse til producenten.

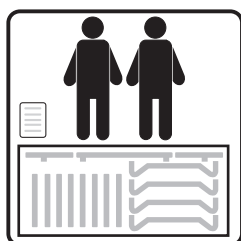
For at forhindre ulykker og rifter undervejs i samlingen, anbefales det at du bruger handsker da nogle dele kan være skarpe inden alle dele er samlet. Det anbefales at være to under hele monteringen af trampolinen.

## TABEL OVER INDHOLD

Vælg din trampolin størrelse.

| Reference Nummer | Nummer på del | Forklaring                           | 551<br>183cm | 552<br>213cm | 553<br>244cm | 554<br>305cm | 555<br>366cm | 010-14<br>396cm | 556<br>427cm |
|------------------|---------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1                | TATR0100      | Trampolin måtte med indsyede V-ringe | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1               | 1            |
| 2                | TATR0200      | Kantbeskyttelse                      | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1               | 1            |
| 3                | TATR0300      | topskinne med huller                 | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4               | 4            |
| 4                | TATR0400      | Top skinne                           | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4               | 4            |
| 5                | TATR0500      | Støttefod (ben)                      | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4               | 4            |
| 6                | TATR0600      | Vertical Støtteben                   | 0            | 0            | 6            | 6            | 8            | 8               | 8            |
| 7                | TATR0700      | Galvaniseret fjedre                  | 36           | 36           | 48           | 54           | 64           | 72              | 80           |
| 8                | TATR0800      | Sikkerhedsmærkat                     | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1               | 1            |
| 9                | TATR0900      | Fjeder krog                          | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1               | 1            |

HUSK AT BRUGE HANDSKER NÅR DU SAMLER TRAMPOLINEN FOR AT UNDGÅ AT FÅ HÅNDEN I KLEMME, DER SKAL MINDST TO PERSONER TIL AT SAMLE TRAMPOLINEN.



### TRIN 1 – RAMME

Brug den tegning og antal som passer med den model trampolin du har.

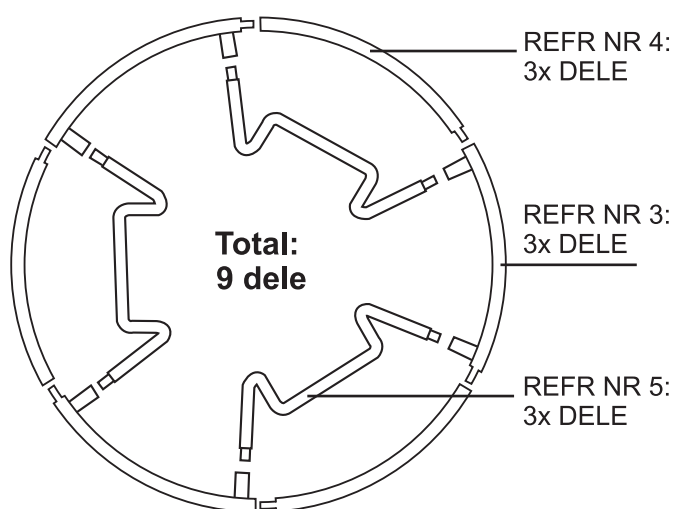
De dele der har den samme numering er udskiftelige og har ikke højre- og venstreorientering.

For at sætte delene sammen skal den lidt smallere ende sættes sammen med lidt bredere.

Disse kaldes samlinger.

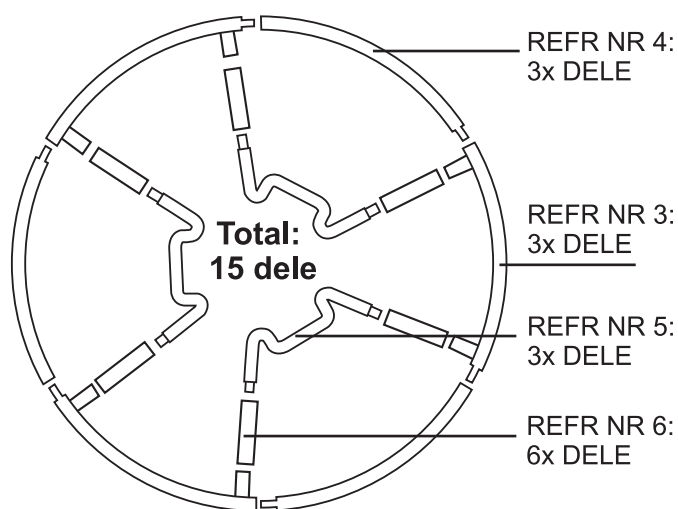
#### Salta trampolin 551 & 552

183cm & 213cm



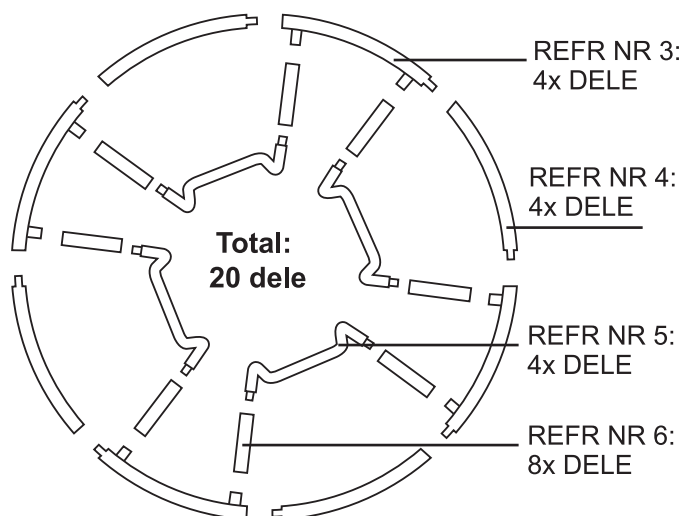
#### Salta trampolin 553 & 554

244cm & 305cm

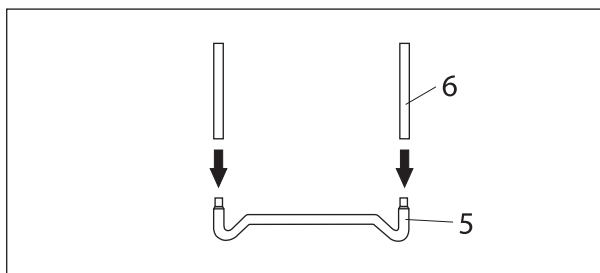


#### Salta trampoline 555 & 556 & 010-14

366cm, 396cm & 427cm

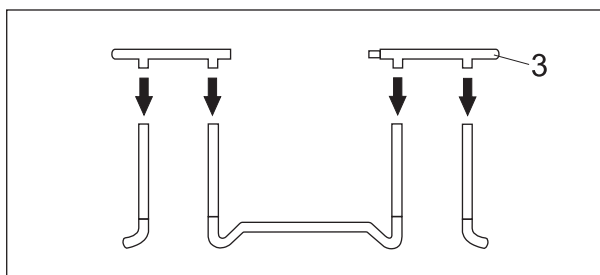


## TRIN 2 - Samling af støttepunkter (støtteben)

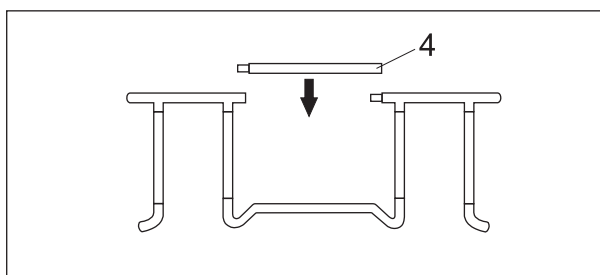


A. Saml delene til støtteføderne som vist på billedet

## TRIN 3- Samling af rammen



A. Der skal to personer til at samle rammen på trampolinen. Den ene person skal holde støttepunkterne oppe, mens den anden sætter et stykke af rammen ned i støttepunkterne som vist på billedet. Du skal nu have to støttepunkter som sidder forbundet med et stykke af rammen.

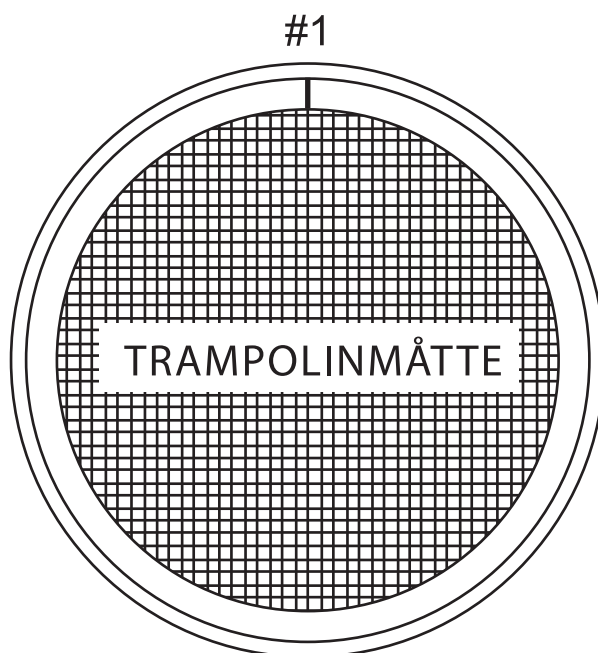


B. Nu skal de fire resterende rammestykker monteres i mellemrummene mellem de allerede påsatte stykker, som vist på billedet.

#### TRIN 4 - Fæstning af trampolinmåtten

Vær forsigtig når du sætter fjedrene fast på trampolinens måtte. Du får brug for hjælp fra en anden person til dette. **FORSIGTIG:** Når du sætter fjedrene fast kan samlingerne blive spidse, når trampolinen er spændt op.

A. Læg trampolinmåtten inden i rammen.

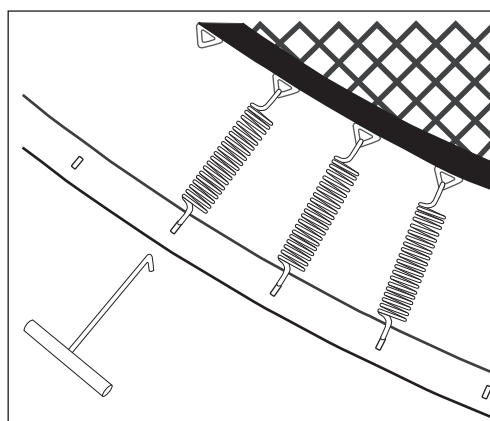
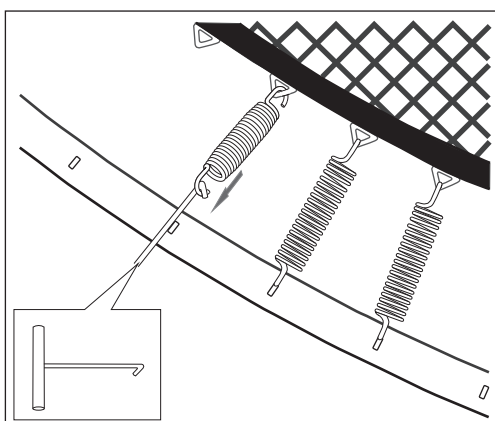


B. Guide til brug af krog til fjedrene:

TRIN I : Fastgør den ene ende af fjederens krog i løkken på måtten (se billede) og tag fat i den anden ende med krogen til fjederen.

TRIN II : Hiv i krogen så fjederen bliver længere og fastgør fjederen til trampolinens ramme.

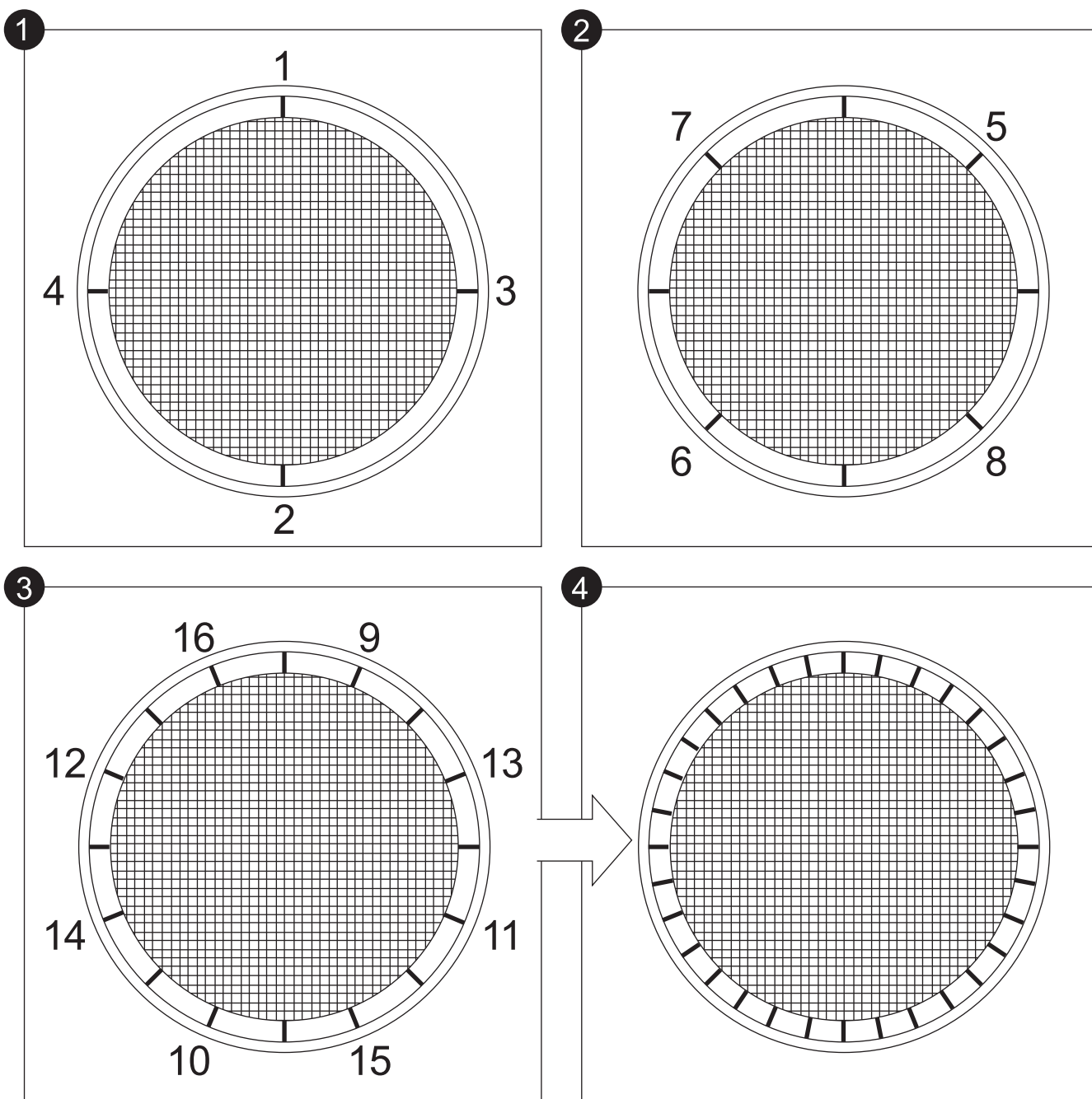
**Vær opmærksom på, at du eller andre i nærheden ikke kommer i klemme mens du fastgør fjedrene! Under samlingen kan der være spidse ender.**



C. På tegningen nedenunder er det synligt, hvordan trampolinens måtte skal samles.



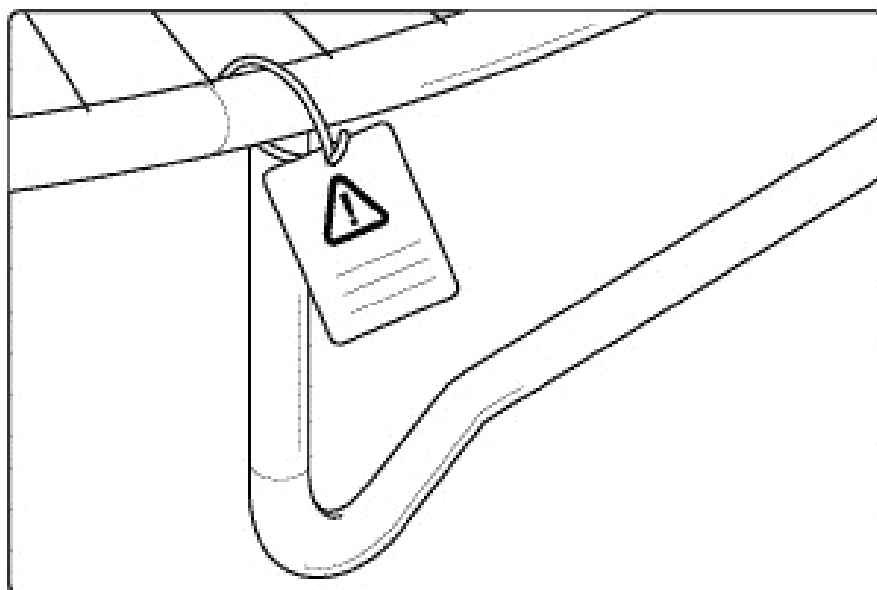
1. Vælg et punkt på måtten, hvor du sætter fjederen fast (1).  
Lige over for dette punkt skal den næste fjeder sidde (2).  
Sæt de næste to fjedre på, på samme måde ved 3 og 4.
2. For de næste fjedre skal den samme fremgangsmåde benyttes.  
Start med at samle fjedrene ved punkt 5 og sæt den næste ved punkt 6 efter samme fremgangsmåde som før. Fjedrene ved 7 og 8 sættes fast ved samme metode.  
På den måde fjerner du spændingerne ved de allerede fastgjorte fjedre.
3. Saml de næste fjedre ved samme fremgangsmåde som beskrevet ovenfor fra punkt 9 til 16.
4. Du er færdig når alle fjedrene er samlet på denne måde.



- D. Hvis du har misset et hul og en samling ved en V-ring skal du tælle, fjerne eller fastgøre fjedre alt efter hvor fejlen ligger.

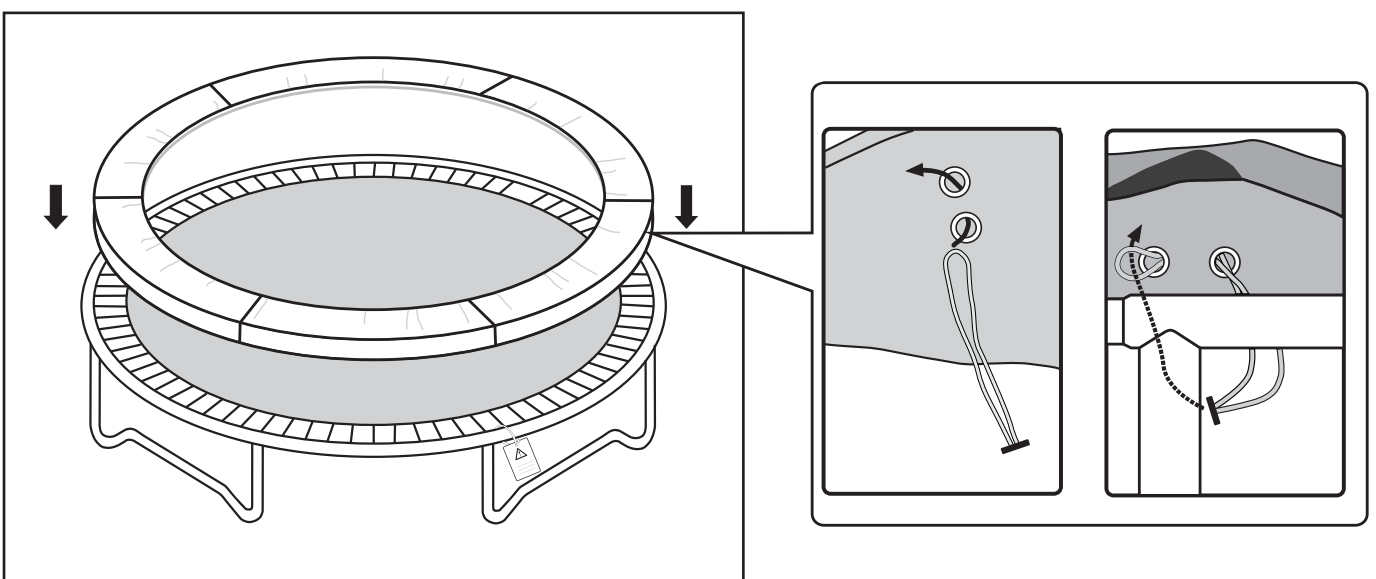
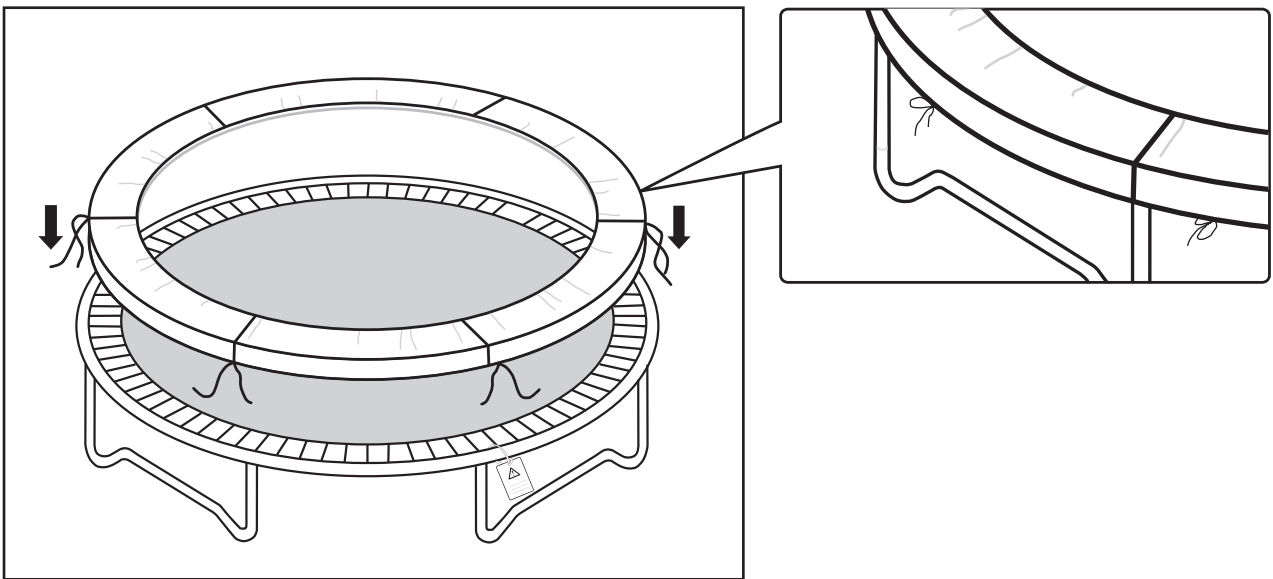
### Trin 5 - Påsætning af sikkerhedsmærke

- A. Sæt sikkerhedsmærket på trampolinrammen ved at lade snoren gå mellem rammen og måtten inden den fastgøres i mærket.



## Trin 6 - Samling af rammebeskyttelsen

- A. Læg rammebeskyttelsen (2) over trampolinen så fjedrene og stålrammen er dækket. Sørg for, at rammebeskyttelsen dækker alle metaldele.
- B. Bind snoren under beskyttelsen fast til metalrammen, se billede for instruktioner.



Denne trampolin er designet og produceret af kvalitetsmaterialer og godt håndværk. Ved god vedligeholdelse vil det give alle brugere mange år med motion og sjov og nedsætte risikoen for ulykker. Følg disse næste råd:

Denne trampolin er designet til at holde til en bestemt vægt og brug. Sørg for, at kun én person benytter den ad gangen på alle tidspunkter. Denne person må ikke veje over 150 kg. Hoppere bør enten bære sokker, gymnastiksko eller være barfodet når denne benytter trampolinen. Vær opmærksom på, at hopperen IKKE må have udendørssko eller tennissko på mens denne bruger trampolinen. For at sikre, at trampolinmåtten ikke blive beskadiget anbefales det at kæledyr ikke kommer op på trampolinen.

Ligeledes skal alle typer af skarpe objekter holdes væk fra trampolinen.

Undersøg trampolinen for skader før hver brug for beskadiget, slidte eller manglende dele. En række forhold kan øge risikoen for at komme til skade ved brug:

- Huller eller revner i trampolinens måtte
- Hængende måtte
- Løse syninger og andre tegn på voldsomt nedslidning af måtten
- At benene eller andre dele er gået i stykker eller er bøjede
- At fjedrene mangler, er gået i stykker eller er beskadiget
- Beskadiget, manglende eller usikkert påsat rammebeskyttelse
- Alle typer fremspring på trampolinen - specielt de skarpe - omkring måtten, fjedrene eller rammen.

**HVIS DER OPSTÅR NOGLE AF DE NÆVNTE TILFÆLDE ELLER DU PÅ NOGEN MÅDE FØLER DIG USIKKER VED SIKKERHEDEN OMKRING TRAMPOLINEN, BØR TRAMPOLINEN SKILLES AD ELLER SIKRET INDTIL PROBLEMERNE ER LØST.**

## **Ved stærk vind**

Ved kraftige eller stærke vinde kan trampolinen blive blæst omkuld. Hvis der forventes kraftigt blæsevejr bør trampolinen flyttes til et sikkert sted eller skilt ad. En anden mulighed er at fastgøre rammen fast til jorden ved hjælp af reb og pæle. For at øge sikkerheden bør trampolinen sikres mindst tre gange med reb og pæle. Bind ikke kun benene fast, da de kan rives ud af deres plads.

## **Flytning af trampolinen**

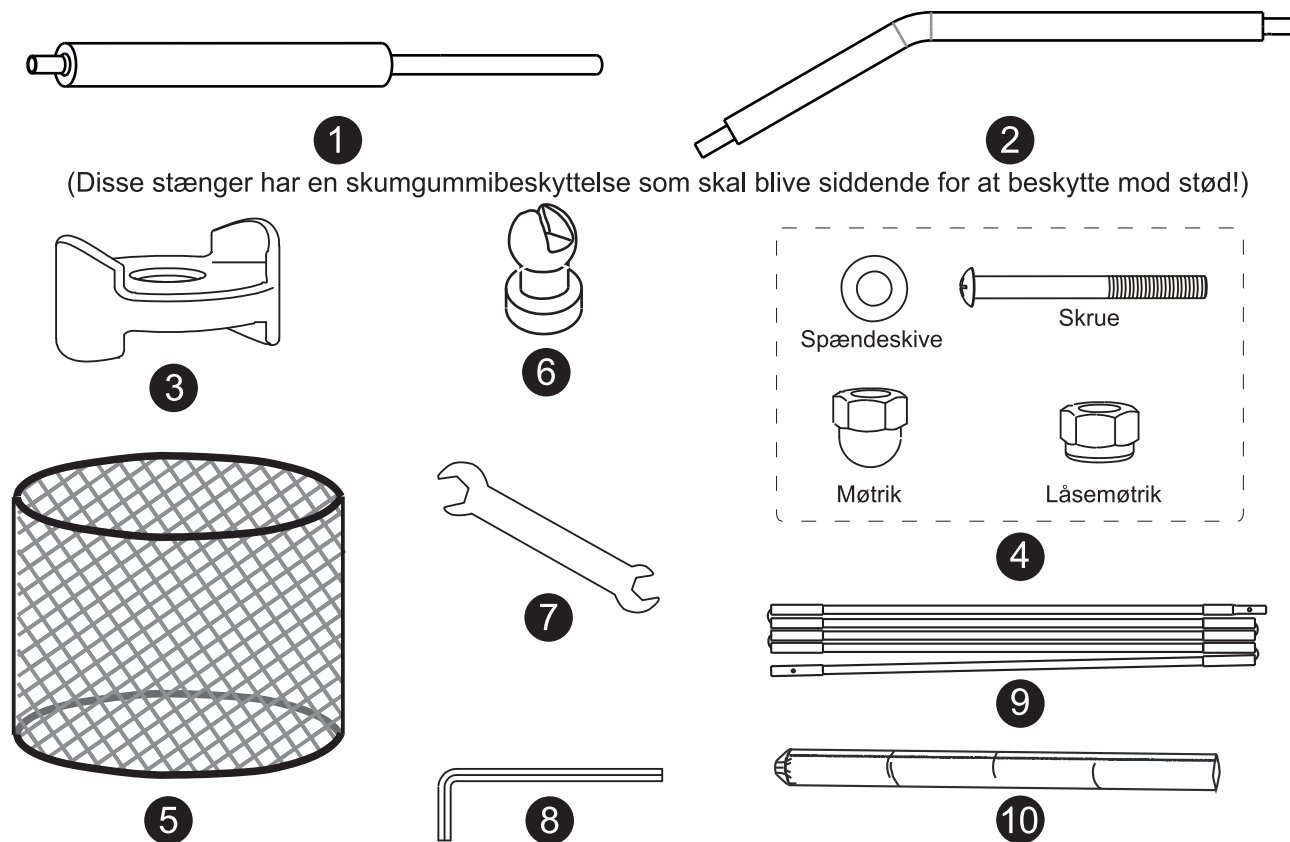
Hvis du får behov for at flytte trampolinen skal du sørge for at få hjælp af en anden voksen. Alle samlingspunkter skal sikres med vandresistent tape så som gaffatape. Dette sikrer at rammen ikke går fra hinanden og at samlingspunkterne ved fjedrene ikke giver personskade.

Når trampolinen flyttes skal den løftes en smule og forsigtigt fra jorden mens den holdes horisontalt. Hvis trampolinen skal flyttes på en anden måde bør den skilles ad.



| FIG. | NAVN                    | 183cm<br>(3 Ben)<br>6 Stænger | 213cm<br>(3 Ben)<br>6 Stænger | 244cm<br>(3 Ben)<br>6 Stænger | 305cm<br>(3 Ben)<br>6 Stænger | 366cm<br>(4 Ben)<br>8 Stænger | 396cm<br>(4 Ben)<br>8 Stænger | 427cm<br>(4 Ben)<br>8 Stænger |
|------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1    | Stålrør                 | 6 STK                         | 6 STK                         | 6 STK                         | 6 STK                         | 8 STK                         | 8 STK                         | 8 STK                         |
| 2    | Stålrør med knæk        | 6 STK                         | 6 STK                         | 6 STK                         | 6 STK                         | 8 STK                         | 8 STK                         | 8 STK                         |
| 3    | Adskillerskive          | 12 STK                        | 12 STK                        | 12 STK                        | 12 STK                        | 16 STK                        | 16 STK                        | 16 STK                        |
| 4    | Skruesæt                | 12 SÆT                        | 12 SÆT                        | 12 SÆT                        | 12 SÆT                        | 16 SÆT                        | 16 SÆT                        | 16 SÆT                        |
| 5    | Sikkerhedsnet           | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         |
| 6    | Plastikhætte            | 6 STK                         | 6 STK                         | 6 STK                         | 6 STK                         | 8 STK                         | 8 STK                         | 8 STK                         |
| 7    | Skruenøgle              | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         |
| 8    | HEX-nøgle               | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         | 1 STK                         |
| 9    | Rørstænger af fiberglas | 2 SÆT                         | 2 SÆT                         | 2 SÆT                         | 2 SÆT                         | 2 SÆT                         | 2 SÆT                         | 2 SÆT                         |
| 10   | Stangbeskyttelse        | 6 STK                         | 6 STK                         | 6 STK                         | 6 STK                         | 8 STK                         | 8 STK                         | 8 STK                         |

## 2. OVERSIGT OVER DE MEDFØLGENDE DELE

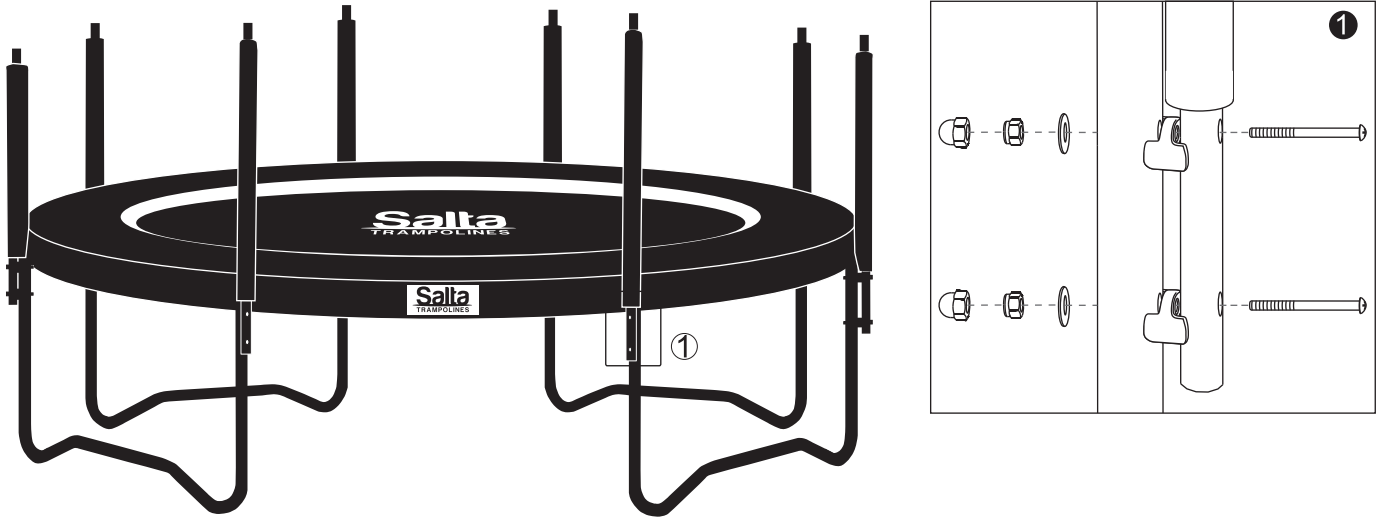


### ADVARSEL

Dette sikkerhedsnet skal anvendes med bestemte trampolinmodeller  
Læs og følg alle advarsler og instruktioner

### 3. SAMLING

#### TRIN 1:

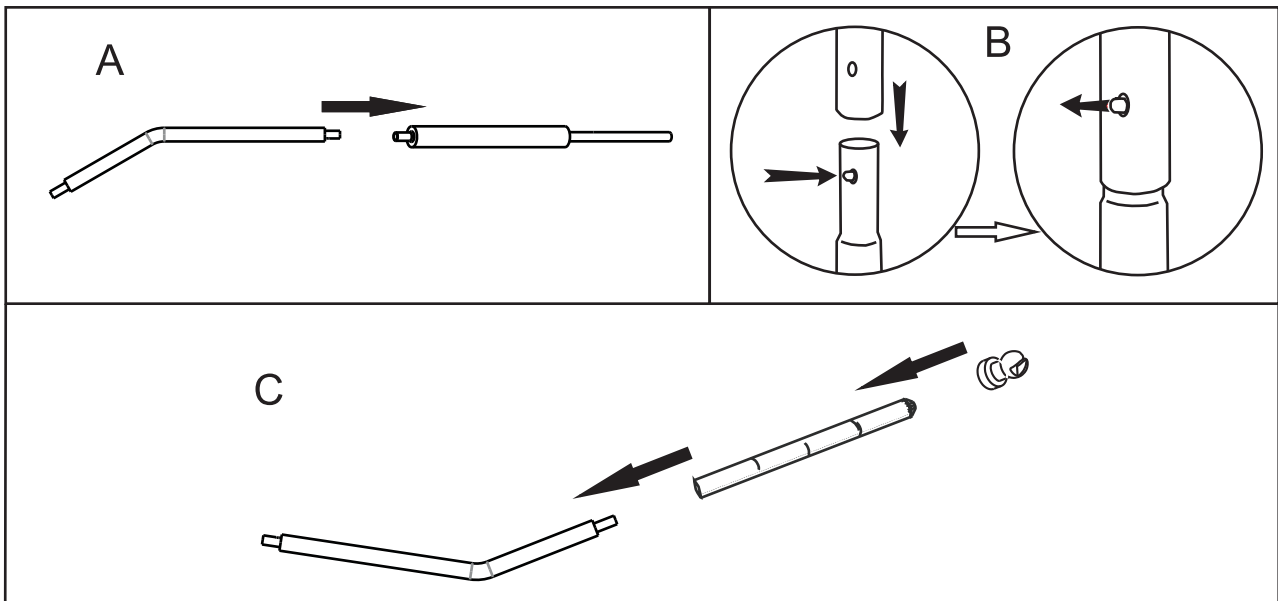


Sikkerhedsnettet skal skrues fast på rammen som vist på billede. Det er vigtigt at møtrik, spændeskive og låsemøtrik bliver monteret i vist rækkefølge. Gentag dette med alle skruberne

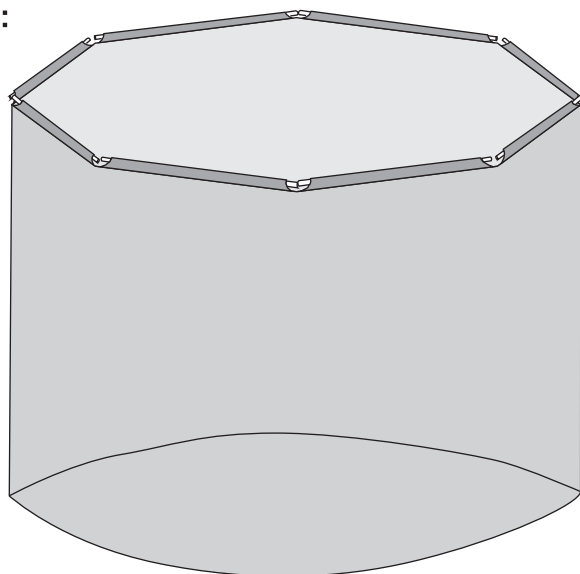
Vær helt sikker på at alle skruer og møtrikker er spændt ordentligt fast.

Note: Hvis stålrør 1 og 2 (se forrige side) ikke sidder ud for hinanden, brug adskillerskiven.

#### Step 2:



### TRIN 3:



DK

A): Før fiberstængerne igennem løbebanen på sikkerhedsnettet som vist på billedet

B): Stængerne vil stille og roligt falde på plads i løbebanen

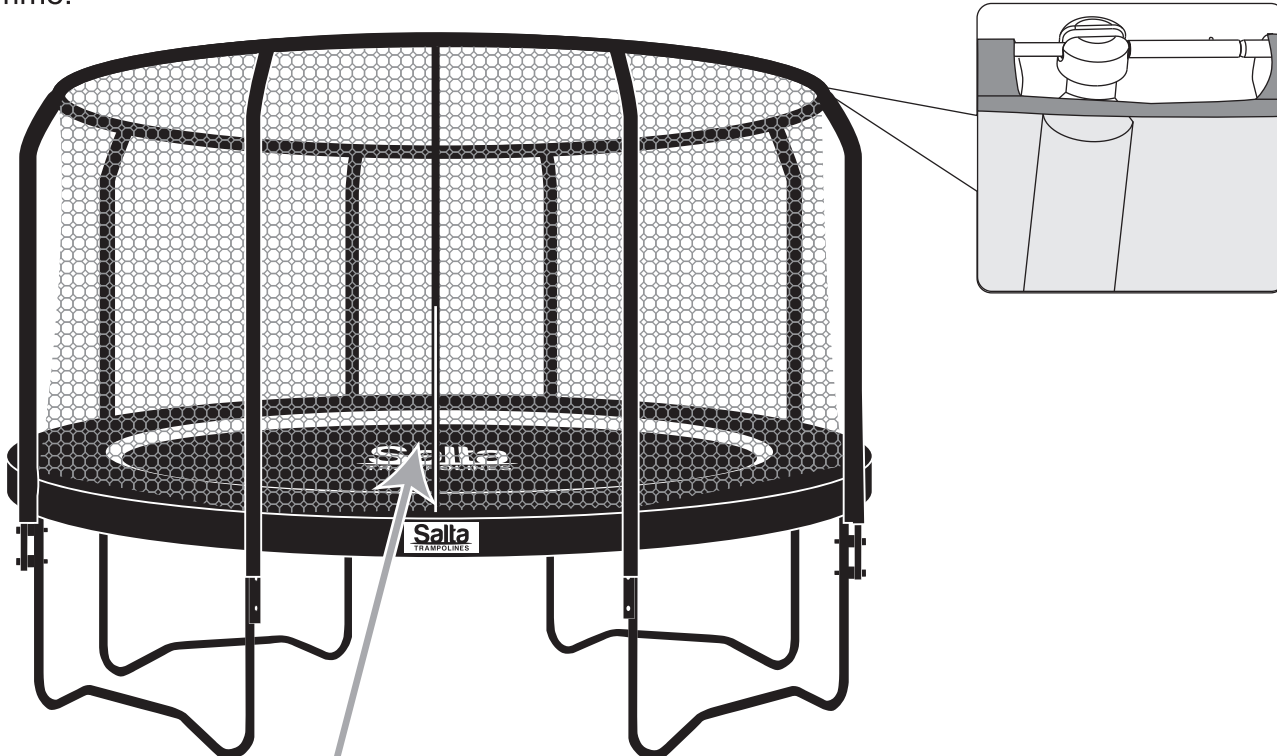
C): Læg pres på begge ender af fiberstængerne for at få dem til at danne en cirkel

D): Rørene sættes sammen med låsemekanisme - Se billede.

NOTE: Samling af sikkerhedsnettet kræver at man er to personer.

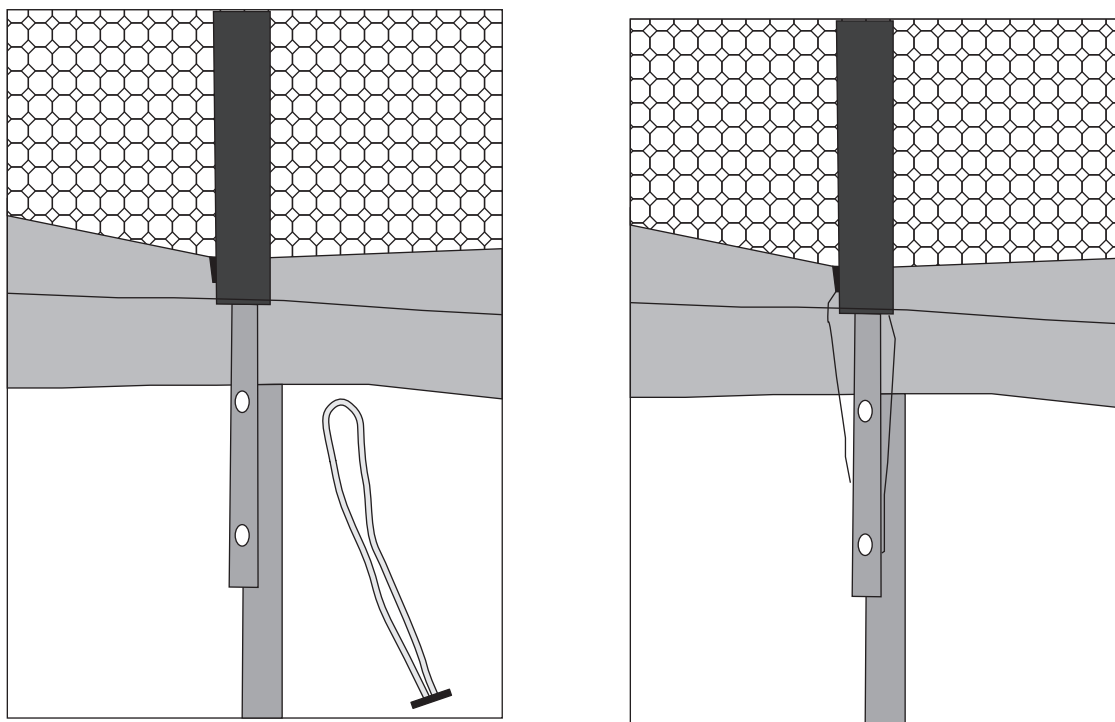
### TRIN 4:

Placer sikkerhedsnet som vist på billedet under – mellem bensektionerne på trampolinens ramme:



Åbningen med lynlåsen skal placeres mellem stængerne til sikkerhedsnettet.

## TRIN 5:



### **ADVARSEL**

På dette stadie burde du gå tilbage og kontrollere at alle skruer, møtriker, samlinger og knuder er tilstrækkeligt spændt. Hvis sikkerhedsnettet ikke er helt udspændt mister det sin funktion og virker ikke som beregnet. Når dette er gjort kan du fortsætte monteringen af trampolinen.

**ADVARSEL:**

1. Der bør mindst være 8 meters afstand over trampolinen til nærmeste objekt. Derudover bør der minimum være 2 meters afstand rundt om trampolinen. Vær opmærksom på el-ledninger, grene på træer og andre farlige objekter.
2. Tværgående afstand mellem trampolinen og andre objekter er også vigtigt. Vær opmærksom på at placere trampolinen og sikkerhedsnettet i god afstand fra vægge, hegn, andre legeområder og objekter
3. Placer trampolinen og sikkerhedsnettet på en jævn overflade før brug.
4. Brug kun trampolinen og sikkerhedsnettet på et oplyst sted. Kunstigt lys er nødvendigt ved brug på dårligt oplyste steder og indendørs.
5. Sørg for at sikre trampolinen og sikkerhedsnettet imod uautoriseret uovervåget brug.
6. Fjern alle forhindringer under trampolinen og sikkerhedsnettet.
7. Sikkerhedsnettet bør kun blive brugt som sikkerhedsnet for trampolinen. Trampolinen bør også være af en passende størrelse og dækket af det tilhørende sikkerhedsnet.
8. Ejeren af trampolinen og de tilknyttede ansvarlige voksne er ansvarlige for at gøre alle brugere opmærksomme på instruktionerne til produktet.

**ADVARSEL:**

1. **FORSØG IKKE** at lave saltomortaler på trampolinen! At lande på hovedet eller nakken kan forårsage seriøse, livsfarlige skader som lammelse eller død, selv ved at lande i midten af trampolinen.
2. Tillad ikke mere end én person inde på trampolinen og sikkerhedsnettet. Ved at flere personer end én er på trampolinen eller inden for sikkerhedsnettet kan det føre til uheld og skader.
3. Trampolinen bør kun blive brugt når der er ansvarlige voksne til stede, der kender til sikker anvendelse af trampolinen. Instruktioner til vedligeholdelse: Undersøg sikkerhedsnettet før hver brug og erstat alle nedslidte, defekte eller manglende dele.  
Følgende forhold kan potentielt føre til uheld:
  - a. Manglende, forkert positioneret og monteret sikkerhedsnet, rammebeskyttelse og hætter til pælene.
  - b. Hvis der i sikkerhedsnettet eller i rammens støttesystem er punkteringer, huller, ridser og på anden måde beskadigelser.
  - c. Slid på sikkerhedsnettets, rammebeskyttelsen og støttesystemets syninger og stof.
  - d. Hvis rammen er bøjet eller gået i stykker.
  - e. Hængende sikkerhedsnet.
  - f. Hvis der er skarpe fremspring på rammen eller rammens støttesystem.

**VIGTIGT:**

Undersøg trampolinen og sikkerhedsnettet før hver brug. Skil trampolinen ad og/eller sikkerhedsnettet med det samme, hvis der opstår farlige situationer.

Tillad ikke brug af trampolinen eller sikkerhedsnettet indtil den farlige situation er blevet afværget.

**ADVARSEL****FASTGØR DIN TRAMPOLIN OG SIKKERHEDSNETTET:**

Hvis du bor i et område med potentiale for stærke vinde eller stærke vindstød anbefales det kraftigt, at trampolinen og sikkerhedsnettet fæstnes grundigt til jorden ved rammen, ikke benene. Dette er for at sikre, at trampolinen og sikkerhedsnettet ikke bliver båret væk af stærke vinde og forårsager skader på selve produktet, skader på ejendom eller personer.

**Efter samling og inspektion af trampolinen og sikkerhedsnettet, og før det tillades at benytte trampolinen, sørg da for at sikre at trampolinen står på en fast, jævn overflade og at hvert enkelt ben er ordenligt sat fast og står sikkert på underlaget. Det er ejerens ansvar og/eller den ansvarlige voksen at sikre, at enheden er samlet, placeret og vedligeholdt korrekt.**

Avant de commencer à utiliser ce trampoline, assurez-vous de lire attentivement toutes les informations fournies dans ce manuel. Comme toutes les autres activités physiques récréatives, le trampoline est une activité à risque. Pour réduire tout risque de blessure, veuillez respecter les consignes de sécurité.

- Un mauvais usage ou un abus de ce trampoline représente un danger et pourrait causer des blessures graves !
- Les trampolines, très souvent utilisés comme des outils de sport et d'attraction, propulsent le sauteur à des hauteurs inhabituelles et amplifient ses figures acrobatiques.
- Toujours inspecter le trampoline avant chaque utilisation afin de s'assurer que le tapis est en bon état.
- Les consignes de montage, d'entretien et de maintenance du produit, ainsi que les conseils de sécurité, les avertissements et les techniques de saut et de rebond sont disponibles dans ce manuel. Tous les utilisateurs et moniteurs doivent lire et se familiariser avec ces consignes. Quiconque choisit d'utiliser ce trampoline doit être conscient de ses propres limites en ce qui concerne l'exécution de divers sauts et figures.

## **AVERTISSEMENT!**



Ne pas autoriser plus d'une personne sur le trampoline. L'utilisation du trampoline par plus d'une personne à la fois pourrait entraîner des blessures graves.



Ne pas permettre ou autoriser de sauts périlleux sur le trampoline. L'atterrissage sur la tête ou sur le cou pourrait causer des blessures graves, une paralysie ou la mort, même lorsqu'il s'agit d'un atterrissage en plein milieu du tapis de saut.

- Les trampolines de plus de 20 po (51 cm) de hauteur ne sont pas recommandés pour des enfants de moins de 6 ans.
- Utiliser le trampoline uniquement sous la supervision d'un adulte.
- Inspecter le trampoline ainsi que sa structure avant chaque utilisation. S'assurer que le coussin de protection ainsi que l'armature en acier et le cadre d'appui sont correctement et solidement positionnés. Remplacer toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
- Ne pas essayer de sauter par-dessus le filet de protection.
- Ne pas essayer de ramper en-dessus du filet de protection.
- Ne pas intentionnellement rebondir sur le filet de protection.
- Ne pas s'accrocher à, couper ou grimper sur le filet de sécurité.
- Porter des vêtements dépourvus de cordons, crochets, boucles ou de tout ce qui pourrait se coincer ou s'accrocher à l'armature en acier.
- Ne pas fixer quoi que ce soit sur le filet de protection qui ne soit pas un accessoire ou une pièce approuvée par le fabricant du produit.
- Monter et descendre du trampoline par l'ouverture réservée à cet effet. Lire toutes les consignes avant d'utiliser le trampoline. Les avertissements et consignes concernant l'entretien, la maintenance et l'utilisation de ce trampoline sont fournis dans le souci de promouvoir une utilisation sûre et agréable de l'équipement.

**Toujours consulter un médecin avant d'effectuer ce type d'activité physique.**  
VEUILLEZ GARDER A L'ESPRIT CES INFORMATIONS POUR UNE RÉFÉRENCE ULTERIEURE



# INFORMATIONS SUR L'UTILISATION DU TRAMPOLINE



- Les trampolines de plus de 20 po (51 cm) de hauteur ne sont pas recommandés pour des enfants de moins de 6 ans.
- Inspecter le trampoline avant chaque utilisation. S'assurer que le coussin de protection est correctement et solidement positionné. Remplacer toutes les pièces manquantes, défectueuses ou usées.
- Avant tout, vous devez vous habituer à la sensation et aux sauts de base du trampoline. Tout en maintenant la tête haute, gardez les yeux rivés sur le trampoline. Vous devez vous exercer continuellement (sauts de base) jusqu'à ce que vous ayez une maîtrise parfaite des figures de base.
- Pour vous arrêter, pliez les genoux au moment où vous touchez le tapis de saut du trampoline, afin d'amortir le rebond dû à l'effet des ressorts. Cette technique devrait être pratiquée pendant que vous vous exercez à chacun des sauts de base. Le réflexe d'arrêt doit être utilisé à chaque fois que vous perdez le contrôle de votre saut.
- Évitez de sauter trop haut. Sautez bas jusqu'à ce que vous ayez le contrôle total de vos mouvements et que vous parveniez à atterrir au centre du trampoline. Le contrôle est plus important que la hauteur.
- Exercez-vous à monter et à descendre du trampoline. Il est totalement déconseillé de sauter du trampoline au sol pendant son démontage, ou de sauter sur le trampoline pendant son assemblage. Ne pas utiliser le trampoline comme tremplin vers d'autres objets.
- Apprenez soigneusement les sauts de bases ainsi que les mouvements du corps avant d'essayer des figures plus complexes. Plusieurs figures peuvent être réalisées en exécutant les mouvements de base en plusieurs séries, en exécutant un saut après un autre, avec ou sans rebond entre les sauts. Évitez de sauter lorsque vous êtes fatigué. Assurez-vous que les tours effectués sont brefs.
- Sécurisez correctement le trampoline lorsqu'il n'est pas utilisé. Protégez-le contre tout usage non-autorisé. Si l'échelle d'un trampoline est accrochée, le moniteur doit la retirer au moment de quitter la zone d'installation, afin d'empêcher les enfants de moins de 6 ans d'y accéder sans surveillance.
- Éloignez du trampoline tout objet susceptible d'interférer avec le sauteur. Gardez la zone autour du trampoline propre.
- Ne pas utiliser le trampoline sous l'influence de l'alcool ou de drogues.
- Pour des informations complémentaires sur les accessoires du trampoline, contactez le fabricant.
- Pour des informations complémentaires sur la formation pratique, contactez un moniteur de trampoline agréé.
- Sautez uniquement lorsque la surface du tapis est sèche. La vitesse du vent doit être normale. Le trampoline ne doit pas être utilisé dans des conditions venteuses sévères.
- Lire toutes les consignes avant d'utiliser le trampoline. Les avertissements et consignes concernant l'entretien, la maintenance et l'utilisation de ce trampoline sont fournis dans le souci de promouvoir une utilisation sûre et agréable de l'équipement.



## SAUTEURS:

- Ne montez pas sur le trampoline si vous avez consommé de l'alcool ou de la drogue
- Débarrassez-vous des objets tranchants avant d'utiliser le trampoline
- Vous devez monter et descendre du trampoline prudemment. Ne jamais sauter ou bondir sur le trampoline et ne jamais utiliser le trampoline comme appui pour atterrir sur un autre objet.
- Toujours apprendre les sauts de base et en avoir la maîtrise parfaite avant d'essayer des figures plus complexes. Consultez la section Compétences de base pour apprendre à exécuter les sauts de base
- Pour arrêter de rebondir, fléchissez les genoux au moment d'atterrir sur la toile de saut avec vos pieds.
- Ayez toujours le contrôle de vos mouvements lorsque vous sautez sur le trampoline. On parle de saut contrôlé lorsque vous atterrissez au point sur lequel vous avez décollé. Si à un moment vous vous sentez que perdez le contrôle, essayez de vous arrêter.
- Ne pas sauter ou rebondir trop longtemps ou trop haut.
- Gardez toujours un œil sur le tapis de saut du trampoline. Si vous ne le faites pas, vous risquez de perdre l'équilibre ou le contrôle.
- Ne jamais autoriser plus d'une personne à la fois à monter sur le trampoline
- Vous devez toujours être surveillé par un moniteur lorsque vous montez sur le trampoline

## MONITEURS

Familiarisez-vous avec les sauts de base et les règles de sécurité. Pour prévenir et réduire les risques de blessures, appliquez toutes les règles de sécurité et veillez à ce que les nouveaux sauteurs apprennent les sauts de base avant d'essayer des figures plus complexes.

- Chaque sauteur doit être surveillé, quel que soit son niveau de compétence ou son âge.
- Ne jamais utiliser le trampoline quand il est mouillé, endommagé, sale ou usé. Le trampoline doit être inspecté avant que les sauteurs ne commencent à y rebondir.
- Gardez à l'écart tous les objets qui pourraient interférer avec le sauteur.
  - Vérifiez qu'aucun objet ne se trouve au-dessus, en-dessous et autour du trampoline.
- Pour empêcher une utilisation non surveillée et non autorisée, le trampoline doit être bien gardé en cas de non utilisation.

# DISPOSITION DU TRAMPOLINE



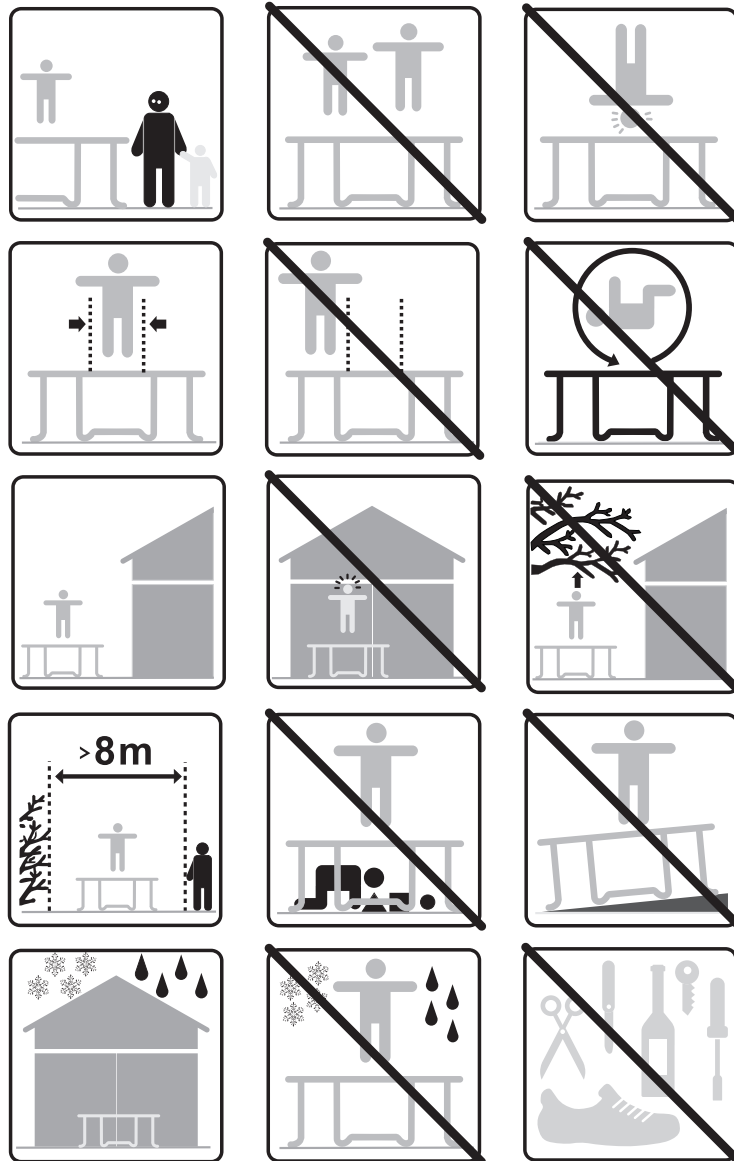
La hauteur minimum requise est de 24 pieds (7,3 mètres). En termes d'espace horizontal, assurez-vous qu'aucun objet dangereux ne se trouve aux alentours du trampoline, tel qu'une branche d'arbre, d'autres objets de loisir (par ex : balançoires, piscines), des câbles électriques, un mur, une clôture etc.

Pour une utilisation sûre du trampoline, soyez conscient de ce qui suit lors de la sélection d'un emplacement pour votre trampoline :

- Assurez-vous qu'il est disposé sur une surface plane et que la
- Zone est bien dégagée
- Il n'existe aucune obstruction en-dessous du trampoline

Si vous ne respectez pas ces consignes, vous augmentez le risque de blessure.

## ⚠ AVERTISSEMENT



Les leçons suivantes sont suggérées dans le but d'apprendre les figures et mouvements de base, avant de passer à des figures et mouvements plus complexes. Avant de monter sur le trampoline et de l'utiliser, vous devez lire et comprendre toutes les consignes de sécurité. Une rencontre de travail (description des mouvements corporels et des consignes à respecter sur le trampoline) doit également être tenue entre le moniteur et l'apprenant.

### Leçon n° 1

- A. Montage et démontage - Démonstration des techniques appropriées
- B. Figures et mouvements de base - Démonstration et pratique
- C. Arrêt (après le saut) - Démonstration et pratique  
Apprendre à s'arrêter sur commande
- D. Position des mains et des genoux - Démonstration et pratique. L'accent devrait être mis sur les quatre points d'atterrissage et l'alignement

**Leçon n° 2**

- A. Révision et pratique des techniques apprises dans la leçon n° 1
- B. Saut groupé - Démonstration et pratique.  
Apprenez des mouvements tels que la chandelle et le saut groupé avant d'essayer la demi-vrille à gauche et à droite.
- C. Saut assis - Démonstration et pratique.  
Apprenez le saut assis puis associez-le au saut groupé; ajoutez les mains et ainsi de suite.

**Leçon n° 3**

- A. Révision et pratique des techniques apprises dans la leçon précédente
- B. Saut ventral - Pour éviter les brûlures du tapis et enseigner le saut ventral, tous les apprenants doivent être invités à adopter une position couchée (sur le ventre) pendant que le moniteur s'assure qu'aucun apprenant n'a adopté une position susceptible de causer des blessures.
- C. Commencez par un saut à quatre pattes puis passez à la combinaison saut à quatre pattes - saut ventral - chandelle
- D. Exercez-vous avec la combinaison suivante : Saut à quatre pattes - saut ventral - chandelle - saut assis et chandelle

**Leçon n° 4**

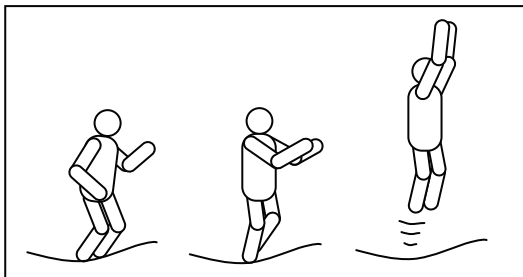
- A. Révision et pratique des techniques apprises dans la leçon précédente
- B. Demie-vrille
  - i. Après un saut chandelle, levez les bras au dessus de votre tête au moment où vous quittez le tapis de saut, tout en regardant dans la direction vers laquelle vous souhaitez réaliser la vrille.
  - ii. Cette méthode vous aidera à orienter votre corps de manière à atterrir dans la direction opposée, après un demi tour à 180 degrés.
  - iii. Après avoir fait le demi tour, atterrissez avec une chandelle

Au terme de cette leçon, l'apprenant peut être sûr d'avoir appris les mouvements de base du trampoline. Les sauteurs sont encouragés à créer leurs propres figures en mettant l'accent sur le contrôle et la forme.

Le « BOUNCE » un exemple de jeu susceptible d'encourager les apprenants à créer leurs propres figures. Ce jeu est constitué de 1 à X joueurs. Le joueur n° 1 commence par une figure. Le joueur n° 2 reproduit la figure du joueur n° 1 et crée sa propre figure. Le joueur n° 3 reproduit les figures des joueurs n° 1 et 2 puis crée sa propre figure. L'exercice continue jusqu'à ce qu'un joueur soit incapable de reproduire la figure et crie « BOUNCE ». Le joueur le plus résistant sera déclaré vainqueur ! Même en jouant à ce jeu, il est important de procéder aux vérifications de routine et d'éviter d'exécuter des figures complexes dont vous n'avez pas la maîtrise parfaite.

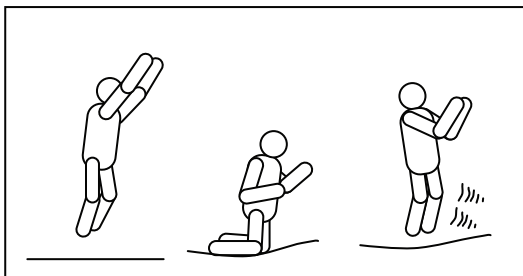
Contactez un moniteur de trampoline agréé pour vous aider à améliorer vos aptitudes en trampoline.

## LA CHANDELLE



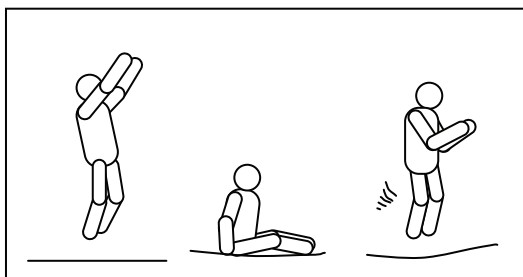
1. Commencez en position debout, les pieds à la largeur des épaules, la tête tournée vers le bas et les yeux rivés vers le tapis.
2. Balancez les bras vers l'avant et le haut, puis dans un mouvement circulaire.
3. Vos jambes doivent être collées et les orteils tendus lorsque vous êtes en l'air.
4. Pour décoller du tapis de saut, poussez sur vos jambes, et lancez votre corps dans les airs en balançant vos bras vers le haut.

## LE SAUT DE GENOU



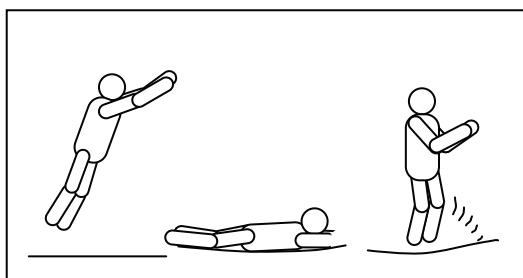
1. Commencez par un saut classique
2. Essayez de garder le corps droit et utilisez vos bras pour vous maintenir en équilibre
3. Vos jambes doivent être légèrement écartées et les mains levées vers le ciel lorsque vous atterrissez sur le trampoline

## LE SAUT DES FESSES



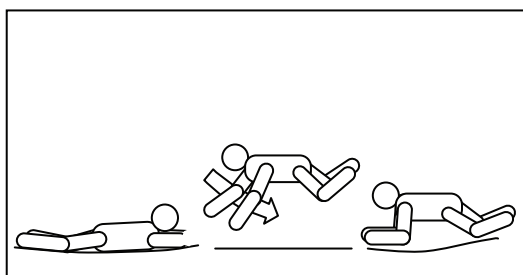
1. Vous devez atterrir en position assise.
2. Lorsque vous revenez sur le tapis de saut, ramenez vos bras vers le bas
3. Sans sauter, positionnez vous en position ventrale.

## LE SAUT VENTRAL



1. Commencez par un saut chandelle
2. Ensuite, mettez vous à quatre pattes et laissez vous tomber sur le tapis de saut en rejetant vos jambes vers le haut afin de pratiquer le saut ventral.
3. Poussez le tapis de saut à l'aide de vos bras pour revenir à la position debout

## LA DEMI VRILLE



1. Commencez par un saut chandelle
2. Ensuite, levez les bras au dessus de votre tête au moment où vous quittez le tapis de saut
3. Regardez dans la direction vers laquelle vous souhaitez réaliser la vrille
4. Orientez votre corps de manière à atterrir dans la direction opposée après un demi tour de 180 degrés

# CONSIGNES DE MONTAGE



Pour monter ce trampoline, vous avez besoin de notre outil spécial de réarmement des ressorts livré avec le produit. Pendant les périodes de non-utilisation. Ce trampoline peut être facilement démonté et entreposé.

**Veillez lire les consignes de montage avant de commencer à monter le produit.**

## AVANT LE MONTAGE

Reportez-vous à la page pour les numéro et descriptions des pièces. Les étapes de montage utilisent ces numéros et descriptions comme référence pour vous faciliter la tâche.

Assurez-vous que le produit est livré avec toutes ses pièces. Si une des pièces est manquante, reportez-vous à la page pour des instructions sur comment l'obtenir.

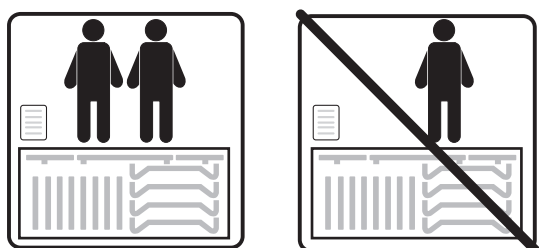
Pour éviter toute blessure aux mains pendant le montage, **portez des gants.**

## LISTE DES PIÈCES

Veillez sélectionner la taille de votre trampoline.

| Référence Numéro | Numéro de pièce | Description  | 551<br>183cm | 552<br>213cm | 553<br>244cm | 554<br>305cm | 555<br>366cm | 556<br>427cm |
|------------------|-----------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1                | TATR0100        | Tapis du trampoline avec triangles de fixation des | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 2                | TATR0200        | Coussin de protection                              | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 3                | TATR0300        | Structure du trampoline avec supports en W         | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4            |
| 4                | TATR0400        | Tube en arc de cercle                              | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4            |
| 5                | TATR0500        | Tube en forme de W                                 | 3            | 3            | 3            | 3            | 4            | 4            |
| 6                | TATR0600        | Tube d'attache                                     | 0            | 0            | 6            | 6            | 8            | 8            |
| 7                | TATR0700        | Ressorts   | 42           | 42           | 54           | 60           | 72           | 88           |
| 8                | TATR0800        | Étiquette signalétique                             | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 9                | TATR0900        | Outil d'armement des ressorts                      | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |

PENSEZ A UTILISER DES GANTS PENDANT LE MONTAGE AFIN D'EVITER DE VOUS COINCER LES DOIGTS. UN MINIMUM DE DEUX PERSONNES EST NECESSAIRE POUR MONTER LE TRAMPOLINE.

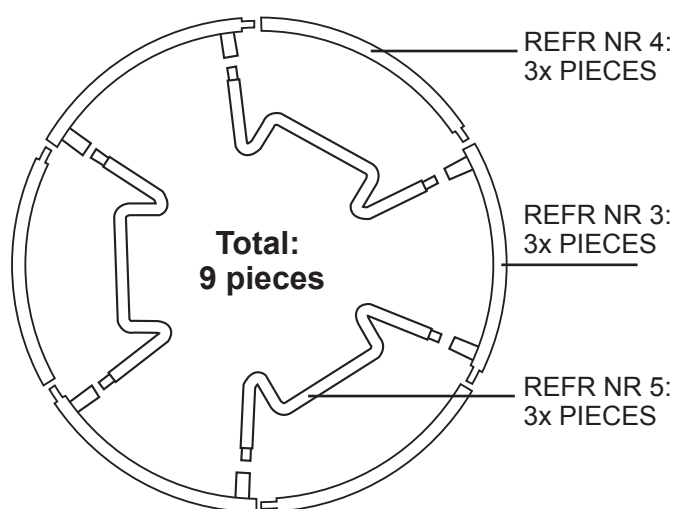


### ÉTAPE 1 - Armature en acier

Veillez sélectionner le nombre de tubes en fonction de l'article que vous avez entre vos mains. Toutes les pièces ayant le même numéro de pièce sont interchangeables et ne portent aucune indication d'orientation « droite » ou « gauche »; pour raccorder les pièces, il suffit de glisser un tube de raccordement dont l'extrémité est plus petite que l'extrémité du tube en W. Ces extrémités sont appelées « points d'attache »

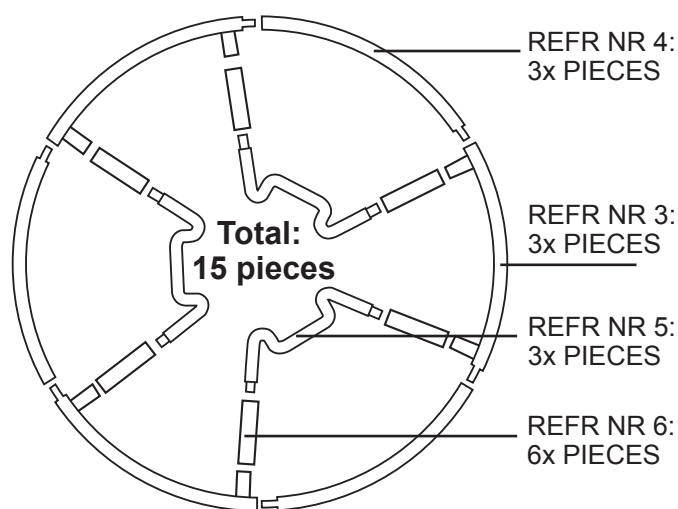
#### Salta Trampoline 551 & 552

183cm & 213cm



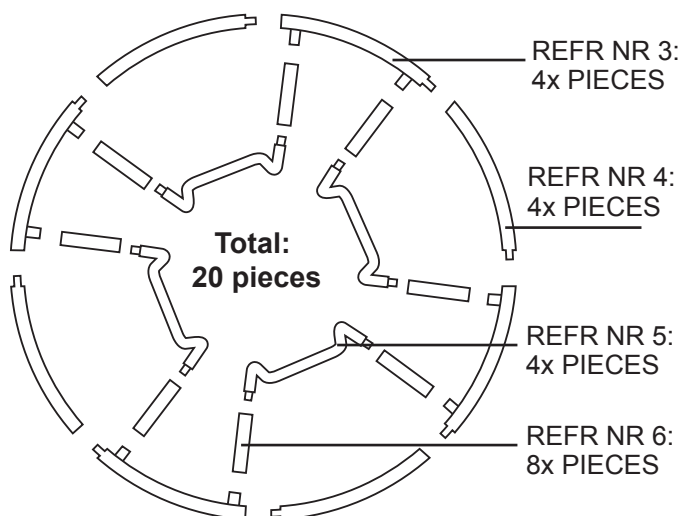
#### Salta Trampoline 553 & 554

244cm & 305cm

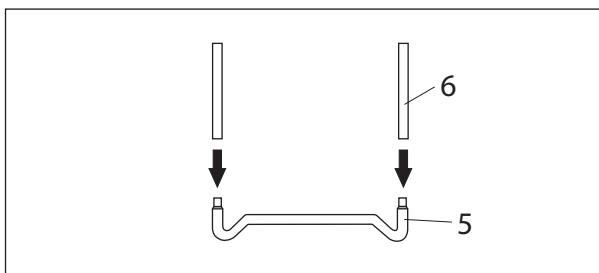


#### Salta Trampoline 555 & 556

366cm & 427cm

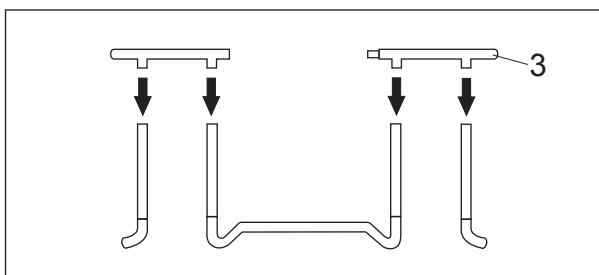


## ÉTAPE 2 - Montage des tubes en W

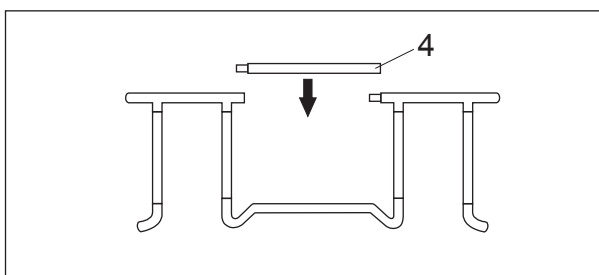


- A. Insérez les rallonges (6) dans les tubes d'appui en forme de W (5) tel qu'indiqué sur le schéma

## ÉTAPE 3 - Montage des tubes en arc de cercle munis d'embout en T



- A. A cette étape, il est plus pratique d'être deux pour pouvoir monter le trampoline. Une personne soulève le tube en forme de W monté à l'étape 2 et insère les tubes en arc de cercle munis d'un embout en T (3) dans les rallonges fixées sur les tubes en W. L'autre personne tient l'autre extrémité du tube avec embout en T et l'insère dans l'autre rallonge tel qu'indiqué. Vous devriez à présent avoir 2 supports reliés entre eux par un tube avec embout en forme de T.



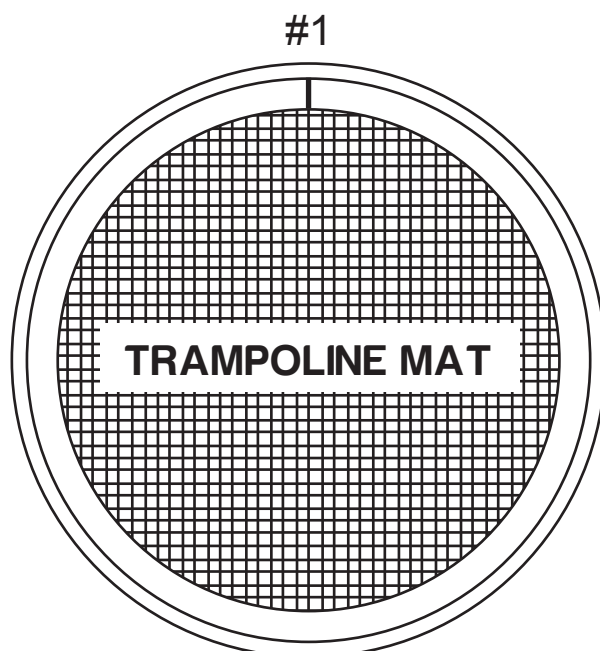
- B. Ensuite, finissez le cercle de la structure du trampoline en enserrant les 4 derniers tubes simples en arc de cercle (4) dans les tubes en arc de cercle munis d'un embout en T tel qu'indiqué.



#### ÉTAPE 4 - Montage du tapis du trampoline

Soyez prudent lorsque vous fixez les ressorts au trampoline. Cette phase nécessite également l'intervention de deux personnes. ATTENTION - Lors de l'armement des ressorts, les fentes destinées à recevoir ces derniers pourraient vous coincer les doigts.

A. Fixez le tapis de saut (1) à la structure

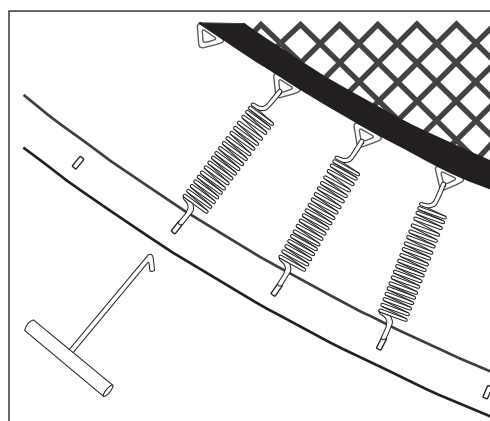
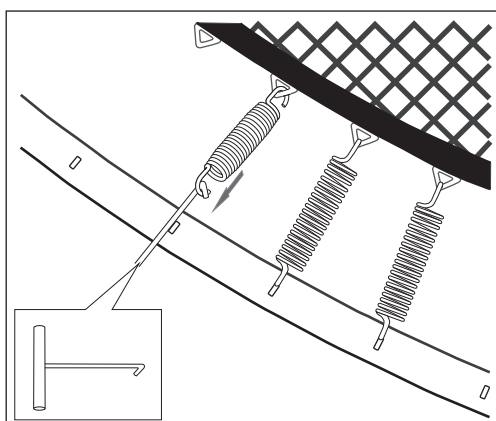


B. How to use the spring special tool.

ÉTAPE I : Fixez les ressorts aux petites boucles en tissu situées en-dessous des triangles de fixation des ressorts.

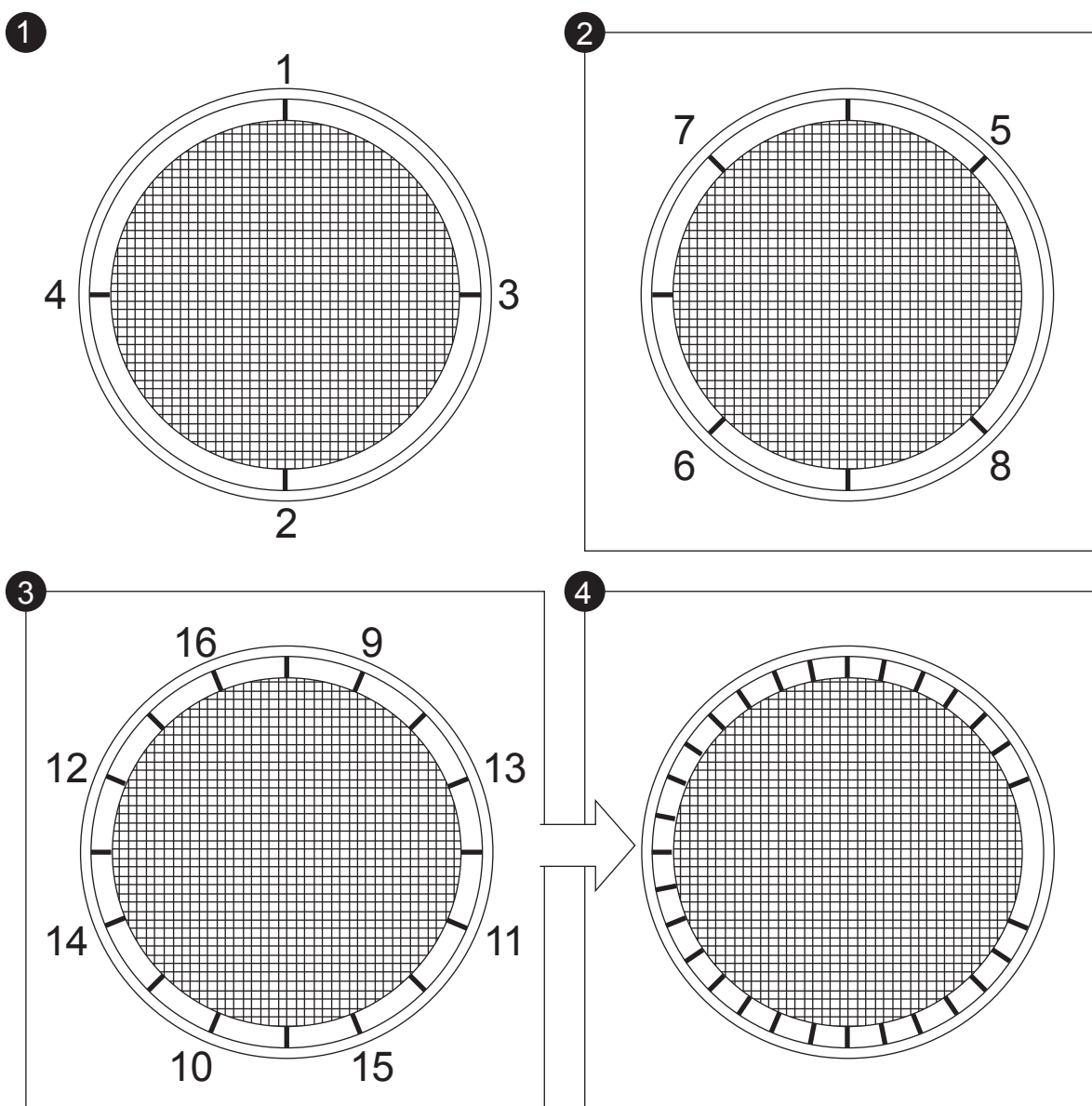
ÉTAPE II : A l'aide d'un outil spécial (livré avec le produit), tirez les ressorts et insérez-les dans les fentes prévues à cet effet.

**Faites attention à l'endroit où vous placez vos mains car vous risquez de vous coincer les doigts si vous lâchez un ressort par erreur!**



C. Le schéma ci-dessous indique clairement comment monter le tapis de saut du trampoline.

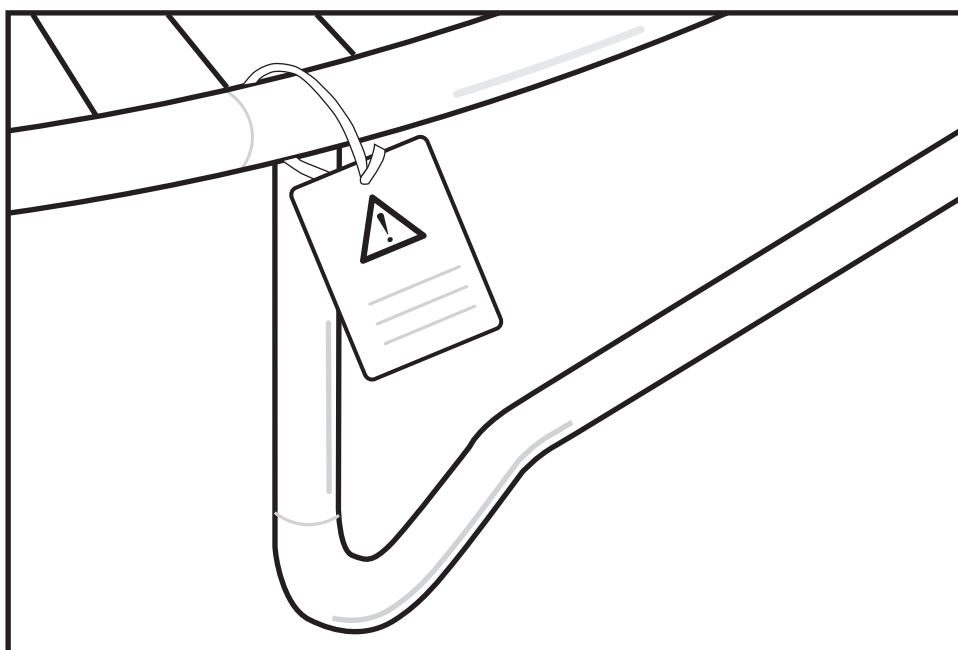
1. Choisissez un point sur la structure et fixez le ressort au tapis de saut du trampoline (1). Ensuite, juste en face de ce point (à six heures), fixez le ressort suivant (2). Fixez les ressorts 3 et 4 de la même manière. Ensuite, les ressorts doivent être fixés à 12, 6, 3 et 9 heures comme indiqué ci-dessous.
2. Suivez la même procédure pour les ressorts suivants. Commencez par fixer au point 5 et le ressort suivant (6) à l'opposé du ressort précédent (point 5). Cela permet de répartir la tension de façon uniforme sur le tapis de saut. Le même principe s'applique aux points 7 et 8.
3. Fixez les ressorts suivants de la même façon pour les points 9 à 16. Ci-dessous une image du résultat.
4. Final lorsque tous les ressorts sont accrochés comme indiqué.



- D. Si vous avez sauté un trou et un triangle de fixation, refaites le compte et décrochez ou fixez le ressort nécessaire pour maintenir le nombre de ressorts.

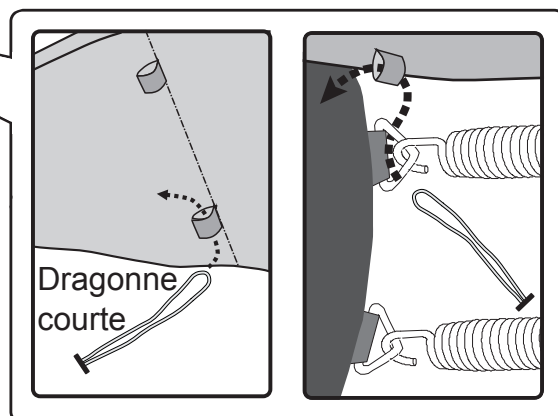
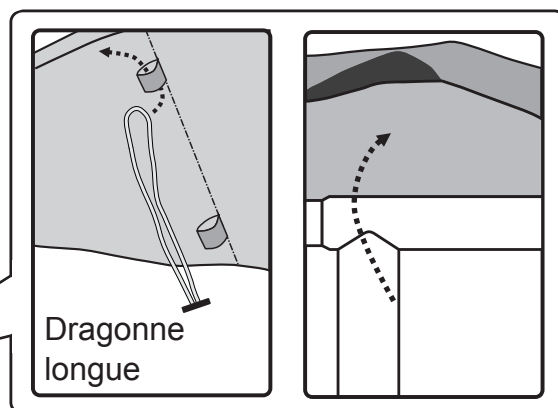
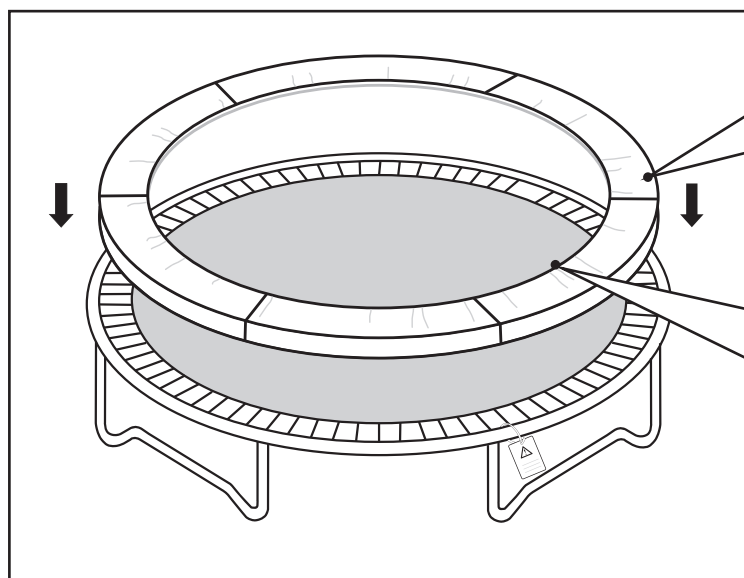
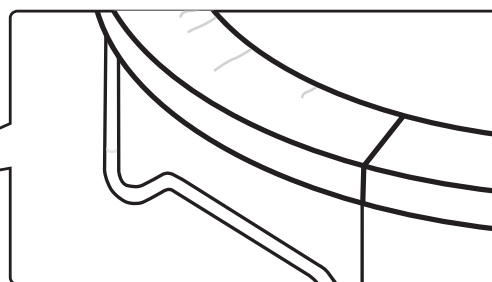
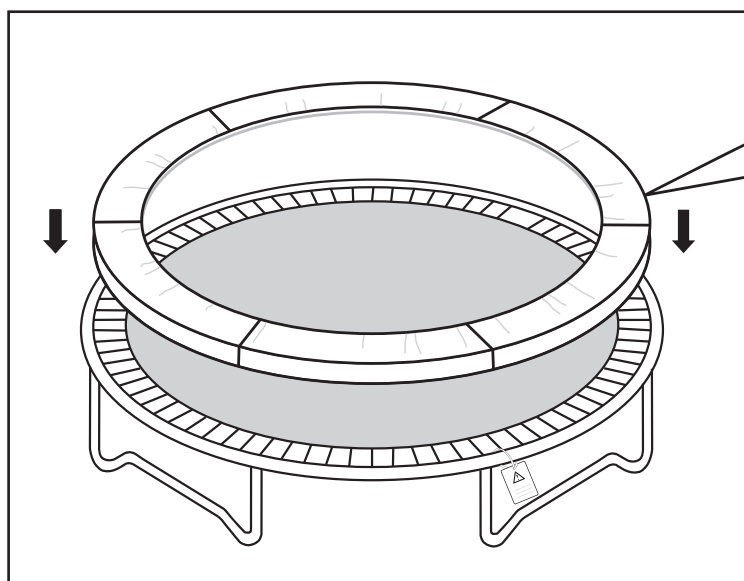
### ÉTAPE 5 - Fixation de l'étiquette signalétique

- A. A l'aide d'un cordon, attachez l'étiquette signalétique (8) au trampoline. Le cordon doit être enroulé entre le tube avec embout en T et le tube en W afin de s'assurer qu'il ne glisse pas sur le trampoline.



## ÉTAPE 6 - Montage du coussin de protection

- A. Posez le coussin de protection (2) sur le trampoline de sorte que les ressorts et l'armature en acier soient couverts. Assurez-vous que le coussin de protection couvre toute la partie supérieure de l'armature en acier.
- B. Attachez les sangles sur les côtés intérieur et extérieur du coussin de protection (2) situés sur l'extrémité du coussin. Attachez le côté extérieur à la structure du trampoline et le côté intérieur au triangle de fixation du tapis de saut (1).
- C. Choisissez votre modèle de coussin



Ce trampoline a été conçu et fabriqué avec des matériaux de qualité et un haut niveau de technicité. S'il est bien entretenu, il peut garantir aux sauteurs des années d'exercices, de plaisir et d'amusement, tout en réduisant tout risque de blessure. Veuillez suivre les consignes ci-dessous pour un entretien approprié:

Ce trampoline est conçu pour supporter un certain poids et pour un certain usage. Assurez-vous qu'une seule personne à la fois utilise le trampoline. Les sauteurs doivent soit porter des chaussettes, des chaussons de gymnastique ou être pieds nus lors de l'utilisation du trampoline. Veuillez noter que des chaussures de rue ou tennis NE DOIVENT PAS être portées lors de l'utilisation du trampoline. Pour éviter que le tapis ne se coupe ou qu'il ne s'endommage, ne laissez pas traîner d'animaux domestiques sur le tapis. En outre, les sauteurs doivent se débarrasser des objets tranchants avant d'utiliser le trampoline. Les objets pointus ou tranchants doivent être éloignés du tapis de saut du trampoline.

Toujours inspecter le trampoline avant chaque utilisation afin de s'assurer que toutes les pièces sont présentes et en bon état. Un certain nombre de conditions pourraient augmenter vos chances de vous blesser. Faites attention aux :

- Trous, fentes et perforations présents sur le tapis de saut
- La perte éventuelle des sutures ou toute forme de détérioration du tapis ou dégradation de l'armature en acier, telle qu'un tube cassé, des ressorts rouillés ou manquants, ou un coussin de protection mal fixé
- Bosses de toute sorte (en particulier les types pointus) sur le coussin, les ressorts ou sur le tapis

**SI VOUS RETROUVEZ UNE DES CONDITIONS PRECEDENTES, OU TOUT AUTRE ELEMENT QUI D'APRES VOUS POURRAIT CAUSER PREJUDICE A UN UTILISATEUR, LE TRAMPOLINE DOIT ETRE DEMONTE OU MIS HORS D'USAGE JUSQU'A CE QUE LE PROBLEME SOIT RESOLU.**

## **CONDITIONS VENTEUSES**

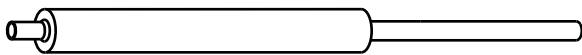
Dans les situations de vents violents, le trampoline peut être emporté. Si la météo annonce beaucoup de vent, le trampoline doit être déplacé vers une zone abritée ou démonté. L'autre option consiste à attacher la structure du trampoline au sol à l'aide de cordes et de piquets. Pour assurer la sécurité, au moins trois (03) points d'attache doivent être utilisés. Ne pas clouer la structure du trampoline au sol car cela pourrait ébranler l'armature complète et faire sauter certains boulons.

## **DÉPLACEMENT DU TRAMPOLINE**

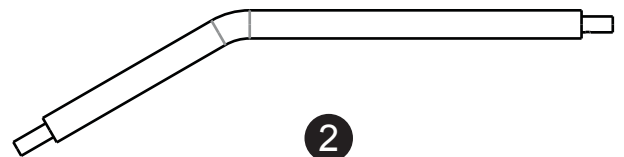
Le trampoline ne peut être déplacé que par deux personnes ou plus. Tous les points d'attache doivent être enveloppés par un ruban résistant aux intempéries, tel que du ruban adhésif. Cela permet de garder la structure intacte pendant le déplacement et empêche les points d'attache de se démembler. Lors du déplacement, soulevez légèrement le trampoline et maintenez-le parallèlement au sol. Pour tout type de mouvement, vous devez démonter le trampoline.

| SCH. | NOM PIECE                           | 183cm<br>(3Pieds)<br>6poteaux | 213cm<br>(3Pieds)<br>6poteaux | 244cm<br>(3Pieds)<br>6poteaux | 305cm<br>(3Pieds)<br>6poteaux | 366cm<br>(4Pieds)<br>8poteaux | 427cm<br>(4Pieds)<br>8poteaux |
|------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1    | TUBE EN ACIER INFERIEUR             | 6PCS                          | 6PCS                          | 6PCS                          | 6PCS                          | 8PCS                          | 8PCS                          |
| 2    | TUBE EN ACIER SUPERIEUR (REMBOURRE) | 6PCS                          | 6PCS                          | 6PCS                          | 6PCS                          | 8PCS                          | 8PCS                          |
| 3    | ENTRETOISE                          | 12PCS                         | 12PCS                         | 12PCS                         | 12PCS                         | 16PCS                         | 16PCS                         |
| 4    | JEU DE VIS                          | 12JEUX                        | 12JEUX                        | 12JEUX                        | 12JEUX                        | 16JEUX                        | 16JEUX                        |
| 5    | FILET DE PROTECTION DU TRAMPOLINE   | 1PC                           | 1PC                           | 1PC                           | 1PC                           | 1PC                           | 1PC                           |
| 6    | BOUCHON PLASTIQUE                   | 6PCS                          | 6PCS                          | 6PCS                          | 6PCS                          | 8PCS                          | 8PCS                          |
| 7    | TRICOISE                            | 1PC                           | 1PC                           | 1PC                           | 1PC                           | 1PC                           | 1PC                           |
| 8    | CLE HEX.                            | 1PC                           | 1PC                           | 1PC                           | 1PC                           | 1PC                           | 1PC                           |
| 9    | JEU DE TUBES EN FIBRE DE VERRE      | 2JEUX                         | 2JEUX                         | 2JEUX                         | 2JEUX                         | 2JEUX                         | 2JEUX                         |
| 10   | MANCHON DE POTEAU                   | 6PCS                          | 6PCS                          | 6PCS                          | 6PCS                          | 8PCS                          | 8PCS                          |

## 2. SCHEMA DES PIECES

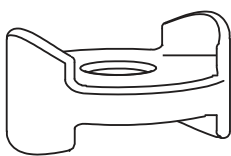


1



2

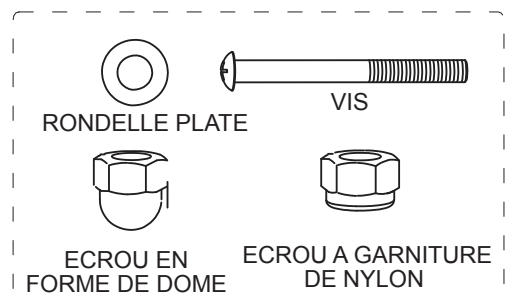
(ces tubes ont un manchon rembourré pour la protection des utilisateurs en cas d'impact - veuillez ne pas les retirer !)



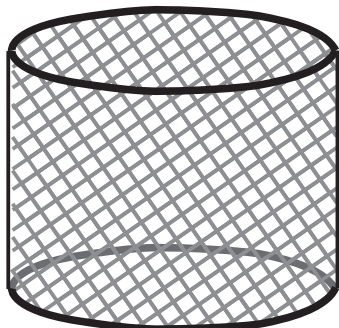
3



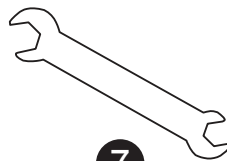
6



4



5



7



9



8



10

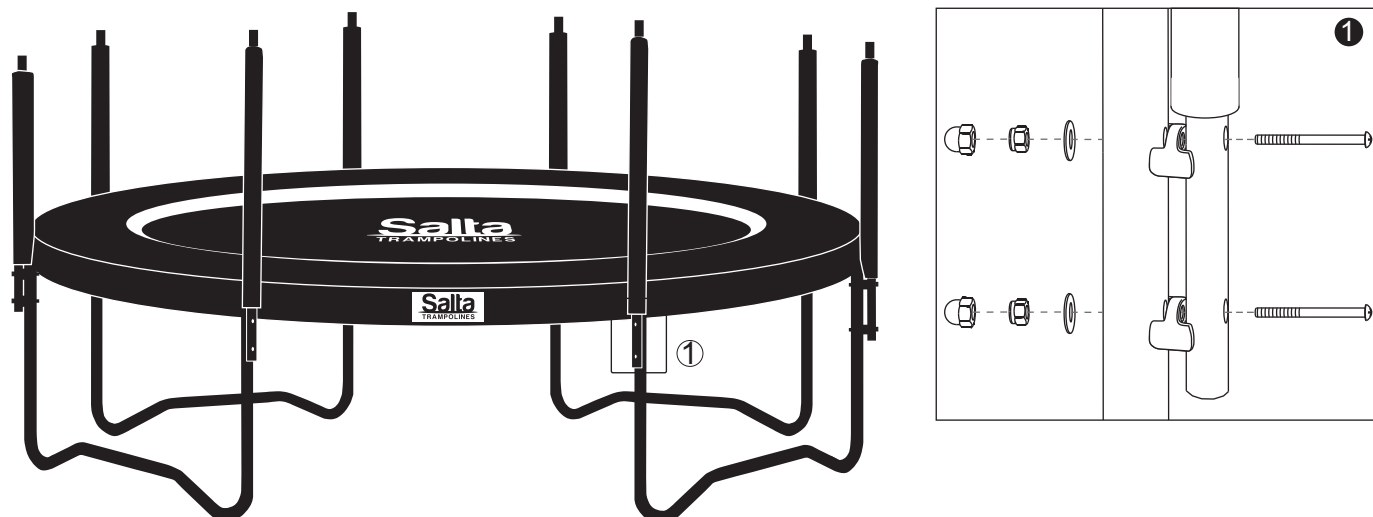


### AVERTISSEMENT

Cette enceinte doit être utilisée uniquement sur certains trampolines.  
Lisez et suivez tous les avertissements et les consignes.

### 3. MONTAGE

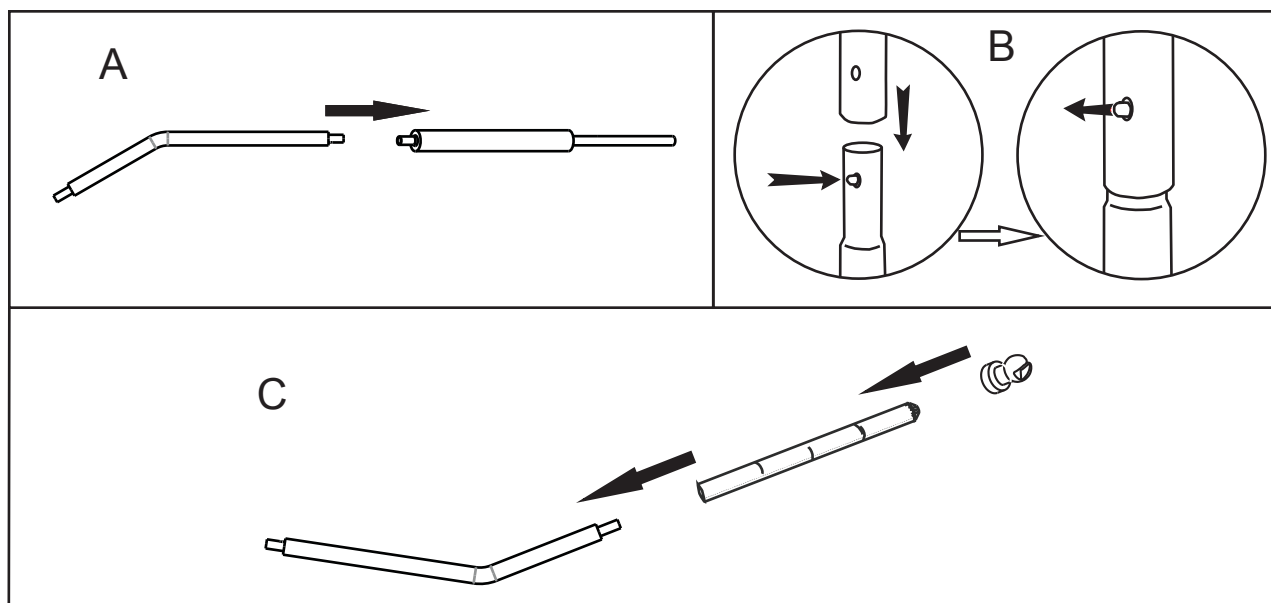
#### ETAPE N°1:



A l'aide de l'entretoise, prenez une vis, une rondelle, un écrou freiné en nylon et un écrou en forme de dôme et utilisez-les sur les parties appropriées de la structure, puis répétez l'exercice pour toutes les autres parties.

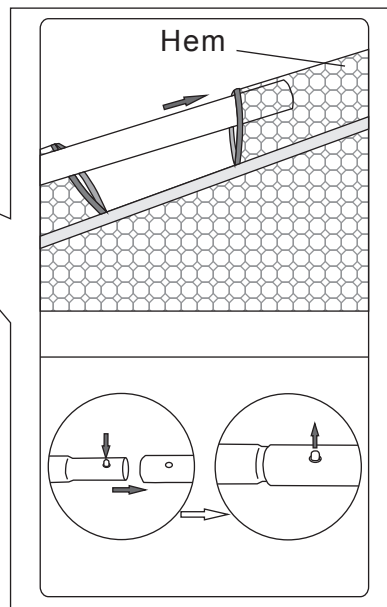
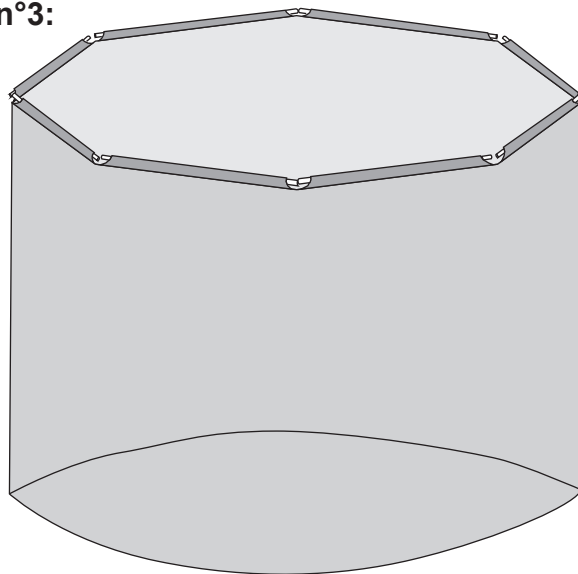
Assurez-vous que tous les écrous et boulons sont bien serrés .

#### Étape n°2:



Insérez le tube en acier supérieur (2) dans le tube en acier inférieur (1) avec couvercle en plastique (7) en ordre, tel qu'indiqué dans les schémas A, B et C.

### Étape n°3:

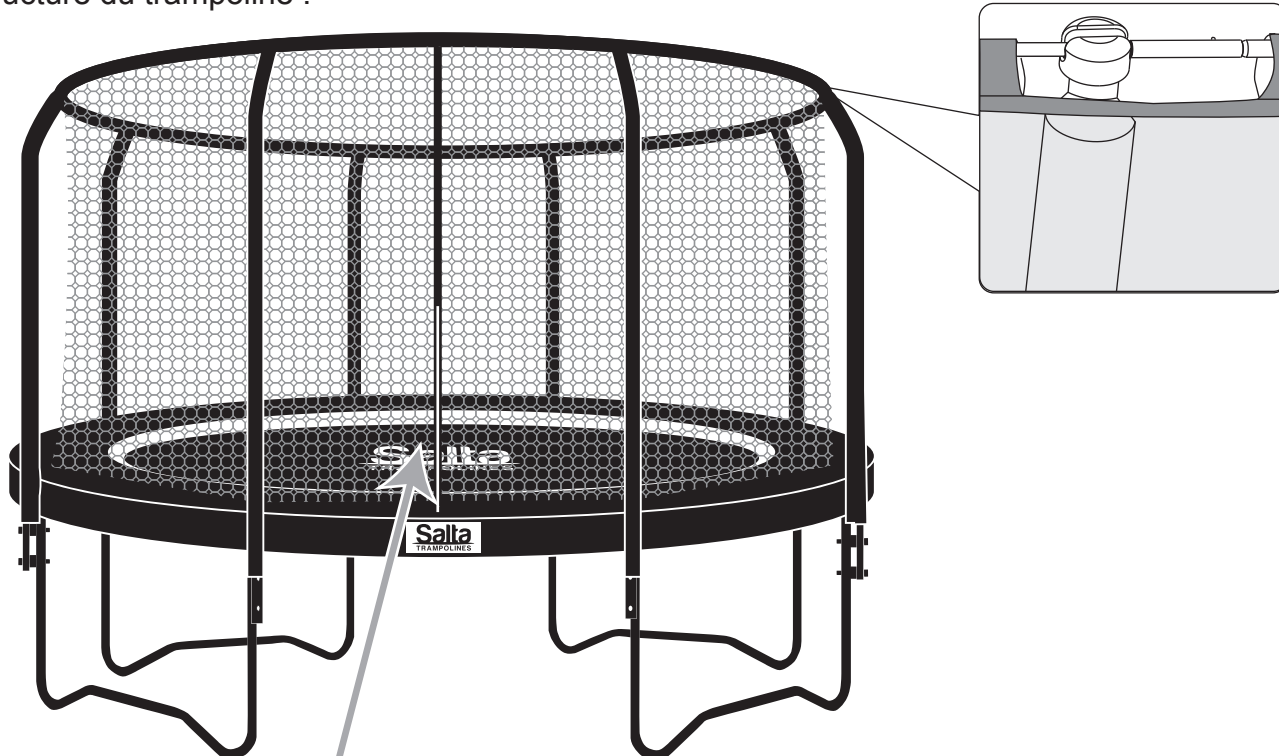


F

- A): Insérez le jeu de tubes en fibre de verre dans l'ourlet situé au-dessus du filet de protection.
  - B): Facilitez la transition. Les tiges entreront naturellement dans les sections en métal.
  - C): Appliquez une pression aux tiges du début et de fin afin de former un cercle.
  - D): Localisez le bouton-poussoir-Voir schéma.
- N.B. Cet exercice nécessitera l'intervention de 2 personnes

### Étape n°4:

Positionnez le filet comme indiqué sur le schéma ci-dessous - entre les sections du pied de la structure du trampoline :

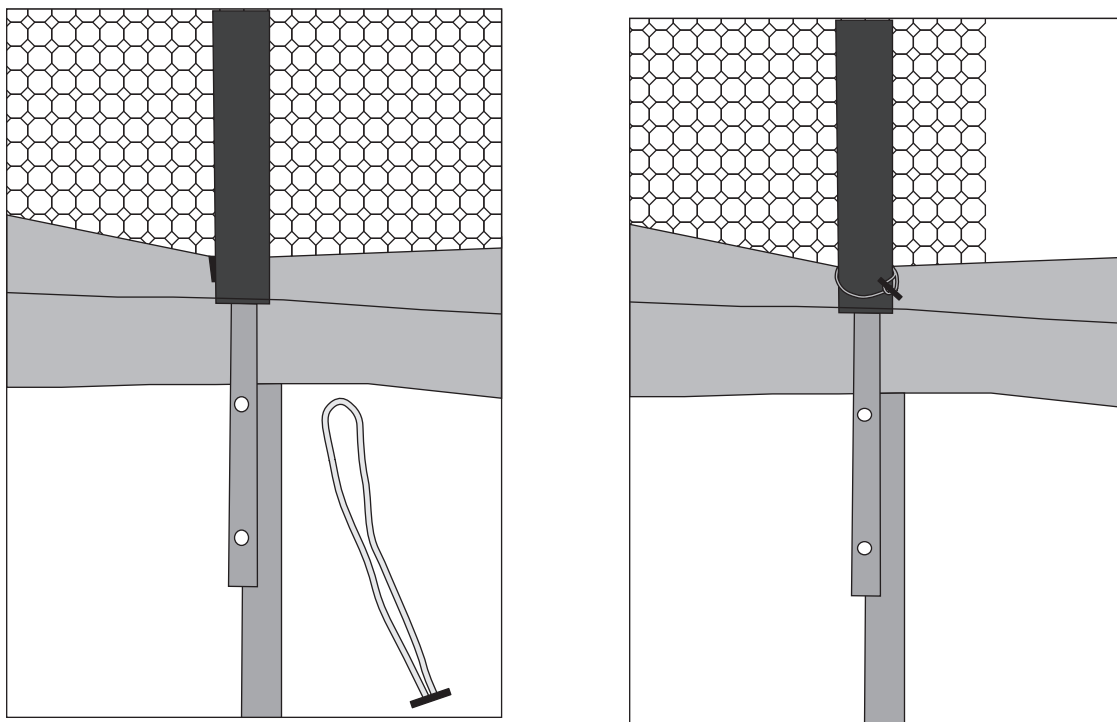


Entre les poteaux  
Pieds du trampoline ouvert



Step 5:

F



**⚠ AVERTISSEMENT**

Vous devez toujours vous assurer que tous les crochets de fixation sont correctement accrochés et que les supports ont bien été soudés; utilisez un jeu de vis pour fixer le filet à une position stable. Sinon, le filet de sécurité ne fonctionnera pas correctement. Puis terminez l'assemblage.

**ATTENTION :**

1. Une hauteur libre adéquate est essentielle. Un minimum de 24 pi et une hauteur libre de 2m autour du périmètre du trampoline à partir du niveau du sol sont recommandés. Prévoir une hauteur libre suffisante pour les fils, les branches d'arbres et autres dangers potentiels.
2. Un dégagement latéral est également essentiel. Placez le trampoline et l'enceinte du trampoline loin des murs, des structures, des clôtures et autres aires de jeux. Gardez un espace libre sur tous les côtés du trampoline et de l'enceinte du trampoline.
3. Placez le trampoline sur une surface plane avant toute utilisation.
4. Utilisez le trampoline dans une zone bien éclairée. Un éclairage artificiel peut être nécessaire dans les espaces intérieurs et ombragés.
5. Sécurisez le trampoline pour éviter toute utilisation non-autorisée et non-sécurisée.
6. Retirez toute forme d'obstruction en-dessous du trampoline.
7. La structure du trampoline peut être utilisée uniquement comme une enceinte pour trampoline et le trampoline doit être de la taille appropriée pour que celui-ci puisse être couvert par l'enceinte.
8. Le propriétaire et les moniteurs du trampoline sont chargés de sensibiliser tous les utilisateurs sur les pratiques énoncées dans le manuel d'utilisation.

**ATTENTION :**

1. NE PAS permettre ou autoriser de sauts périlleux sur le trampoline. L'atterrissage sur la tête ou sur le cou pourrait causer des blessures graves, une paralysie ou la mort, même lorsqu'il s'agit d'un atterrissage en plein milieu du tapis de saut.
2. Ne pas autoriser plus d'une personne sur le trampoline. L'utilisation du trampoline par plus d'une personne à la fois pourrait entraîner des blessures graves.
3. Utiliser l'enceinte du trampoline uniquement sous la supervision d'un adulte. Consignes de soin et d'entretien : Inspectez le boîtier du trampoline avant chaque utilisation et remplacez les pièces usées, défectueuses ou manquantes. Les conditions suivantes pourraient présenter des dangers potentiels:
  - a. Un filet de protection mal fixé, manquant ou mal positionné ou une armature défectueuse ou des bouchons de poteaux manquants.
  - b. Des crevaisons, éraillures, déchirures ou trous sur le filet ou sur le coussin de protection.
  - c. la détérioration du tissu du coussin de protection.
  - d. une armature cassée ou pliée.
  - e. Un affaissement de la structure.
  - f. Des protubérances pointues sur la structure ou le système de suspension



## **IMPORTANT**

Inspecter le trampoline ainsi que sa structure avant chaque utilisation. Démontez le trampoline et / ou la structure dans l'immédiat s'il existe une situation dangereuse pouvant compromettre la sécurité du sauteur.

Ne pas autoriser l'utilisation du trampoline ou de sa structure jusqu'à ce que le danger soit corrigé.

## **ATTENTION**

### **ANCREZ VOTRE TRAMPOLINE AINSI QUE SA STRUCTURE**

Si vous habitez dans une zone où soufflent des vents violents ou des rafales, nous vous conseillons de fixer fermement votre trampoline ou sa structure au sol. Votre trampoline ou sa structure pourraient être emportés par un vent fort et endommager l'unité complète ou causer d'autres dommages plus importants.

**Après le montage et l'inspection de votre trampoline et de sa structure, et avant d'autoriser son utilisation, assurez-vous que celui-ci est positionné sur une surface plane et ferme et que chaque pied est en contact et fermement soutenu par cette surface. Il est de la responsabilité du propriétaire et / ou du moniteur de ce trampoline de s'assurer que l'unité est correctement assemblée, positionnée ou entretenue.**