



## AUFBAUANLEITUNG

### 1. WÄHLE EINEN PLATZ MIT FREIRAUM.

PLATZIERE SCAPEGOAT SO, DASS DU IN ALLE RICHTUNGEN MINDESTENS ZWEI METER FREIRAUM HAST. IN DIESEM UMGREIS DÜRFEN SICH WÄHREND DER BENUTZUNG ZU KEINER ZEIT MENSCHEN ODER GEGENSTÄNDE BEFINDEN.

### 2. SETZE DEN REIFEN EIN.

DRÜCKE DEN WEISSWANDREIFEN SEITLICH ETWAS ZUSAMMEN, UM DIESEN VON OBEN NACH UNTEN FEST AUF DAS HOLZKREUZ ZU SCHIEBEN. EIN GEWISSER SPIELRAUM ZWISCHEN DEM REIFEN UND DEN BEIDEN HORIZONTAL EN TRÄGERHÖLZERN IST NATURBEDINGT UND BEABSICHTIGT.

### 3. MACHE EINEN SCHRAUBEN-CHECK.

VOR DER AUSLIEFERUNG WURDEN DIE SECHS FLÜGELMUTTERN UND DIE VIER BODENSCHRAUBEN FEST FIXIERT. ZUR SICHERHEIT ÜBERPRÜFE BITTE MANUELL DIE FESTIGKEIT DER FLÜGELMUTTERN UND DEN HALT DER BODENSCHRAUBEN MIT EINEM 6-KANT SCHLÜSSEL (GRÖSSE 17).

### 4. TRETE EINEN SCHRITT ZURÜCK.

STELLE DICH NUN MIT DEM SCAPEGOAT BASEBALLSCHLÄGER VOR DEN SCAPEGOAT UND VERGEWISSERE DICH, DASS DU FÜR DIE SICHERE BEDIENUNG AUCH TATSÄCHLICH GENÜGEND PLATZ EINGERÄUMT HAST.

### 5. LIES JETZT DIE BEDIENUNGSANLEITUNG.

BEVOR DU MIT DEINEM TRAINING BEGINNST, LIES BITTE AUCH ZU DEINER EIGENEN SICHERHEIT DIE SCAPEGOAT BEDIENUNGSANLEITUNG.

**TRAINIERE WIE EIN MEISTER:  
WWW.SCAPE-GOAT.COM**



## BEDIENUNGSANLEITUNG

### 1. ACHE AUF MENSCH UND MATERIAL.

STELLE SICHER, DASS IM UMKREIS VON ZWEI METERN WEDER MENSCHEN NOCH MATERIAL ZU SCHADEN KOMMEN KÖNNEN. LIES DESHALB VOR DER ERSTEN BEDIENUNG UNBEDINGT DIE SCAPEGOAT AUFBAUANLEITUNG.

### 2. SEI ALT GENUG.

EINE SCAPEGOAT BENUTZUNG VON PERSONEN UNTER 14 JAHREN IST UNTERSAGT, UM DIE ANWENDUNG DER SPIELZEUGRICHTLINIEN ZU VERMEIDEN.

### 3. FIXIERE DEN SCAPEGOAT BASEBALLSCHLÄGER AM HANDGELENK.

HALTE DEN SCAPEGOAT BASEBALLSCHLÄGER MIT EINER HAND UND SCHLÜPFE MIT DER ANDEREN HAND DURCH DIE LEDERSCHLAUFE. FIXIERE JETZT DIE SCHLAUFE SO, DASS SIE ANGENEHM FEST UM DEIN HANDGELENK LIEGT.

### 4. WÄHLE DEINE GRIFFMETHODE.

ENTSCHEIDE DICH GANZ FREI, OB DU DEN SCAPEGOAT BASEBALLSCHLÄGER EINHÄNDIG ODER BEIDHÄNGIG FESTHALTEN WILLST. GREIFE INTUITIV ZU.

### 5. HALTE GEWISSEN ABSTAND.

STELLE DICH MIT DEM FIXIERTEN SCAPEGOAT BASEBALLSCHLÄGER VOR DIE LANGE SEITE DES SCAPEGOAT: WÄHLE EINE DISTANZ, BEI DER DU DEN REIFEN NUR MIT DEM VORDEREN DRITTEL DES BASEBALLSCHLÄGERS TRIFFST. HALTE MIT DEINEM KOPF UNBEDINGT EINEN NATÜRLICHEN SICHERHEITSABSTAND EIN: JE NACH SCHLAGSTÄRKE GIBT DER REIFEN MEHR ODER WENIGER NACH.

### 6. WÄHLE DEINE BEVORZUGTE AUSLAGE.

PLATZIERE DEINEN LINKEN BEZIEHUNGSWEISE RECHTEN FUSS EIN STÜCK WEITER VORNE. ODER STELLE DICH MIT BEIDEN BEINEN PARALLEL VOR DIE BODENPLATTE. DENKE UND HANDLE IN JEDEM FALL SPORTLICH UND PHYSIOTHERAPEUTISCH GESUND: STEHE STABIL, BLEIB FLEXIBEL IN DER HÜFTE UND GEHE ETWAS IN DIE KNIE.

### 7. NUTZE NUR DIE REIFEN-SCHLAGZONE.

FÜR DEN BESTIMMUNGSMÄSSIGEN BETRIEB HALTE DEN SCAPEGOAT BASEBALLSCHLÄGER FEST IN HÄNDEN, ÜBERPRÜFE DABEI DIE FIXIERUNG DER LEDERSCHLAUFE UND TRIFF DEN REIFEN ANSCHLIESSEND AUSSCHLIESSLICH INNERHALB DER SCHLAGZONE: DIESE ENDET JEWEILS 10 ZENTIMETER LINKS BEZIEHUNGSWEISE RECHTS ÜBER DEN QUERBALKEN.

### 8. BLEIB BEI DER SACHE.

DER SCAPEGOAT BASEBALLSCHLÄGER DARF NUR AUF DEN REIFEN GESCHLAGEN WERDEN. JEDE ANDERE FORM DER NUTZUNG IST STRENGSTENS UNTERSAGT. WICHTIG: GEBRAUCHSSPUREN AM SCAPEGOAT UND ABFÄRBUNGEN AM BASEBALLSCHLÄGER SIND NATÜRLICH.

### 9. DU HANDELST AUF EIGENE GEFAHR.

KONTROLLIERE ZU DEINER EIGENEN SICHERHEIT REGELMÄSSIG DEN FESTEN SITZ DER FLÜGELMUTTERN UND DER BODENSCHRAUBEN. DIE SCAPEGOAT BENUTZUNG ERFOLGT IMMER AUF EIGENE GEFAHR. DU DARFST NICHT ALKOHOLISIERT SEIN, NICHT UNTER MEDIKAMENTENEINFLUSS STEHEN UND KEINE DROGEN KONSUMIERT HABEN.

### 10. ÜBERPRÜFE DIE SCAPEGOAT STANDPOSITION.

ACHTUNG: JE NACH STÄRKE DER SCHLAGKRAFT KANN SICH SCAPEGOAT BEI BENUTZUNG UM EINIGE ZENTIMETER VERSCHIEBEN. BRING SCAPEGOAT AUS SICHERHEITSGRÜNDEN ENTSPRECHEND WIEDER IN DIE URSPRÜNGLICHE STAND- UND TRAININGSPOSITION, DAMIT DER FREIRAUM VON 2 METERN UM DAS GERÄT GESICHERT IST. NACH DER NUTZUNG KANNST DU DEN SCAPEGOAT BASEBALLSCHLÄGER ZWISCHEN DEN QUERBALKEN IM REIFENMANTEL PLATZIEREN.

**TRAINIERE WIE EIN MEISTER:  
WWW.SCAPE-GOAT.COM**