

BEDIENUNGSANLEITUNG INSTRUCTIONS FOR USE

Art.Nr. 270 2706



Vario-Slack Set **WW**, Vario-Slack Set **GW**, Vario-Slack Set **GG**



Mit dem Kauf eines unserer Produkte unterstützen auch Sie die Arbeit von karitativen Einrichtungen. Seit Anfang 2009 werden die Einzelteile unserer Slackline Sets von den Stuttgarter Werkstätten der Lebenshilfe GmbH zusammengestellt. Alle Vario-Slack WALL Wandverankerungen, unsere Slack-Frames und das Slack-Pad werden ebenfalls in aufwendiger, liebevoller Handarbeit nach unserem Design in Stuttgart gefertigt.

Unseren Einsatz für die Umwelt unterstreichen wir mit unserer Mitgliedschaft bei „1% for the planet“, einem Zusammenschluss von Unternehmen, die sich Nachhaltigkeit und Umweltschutz als wichtiges Ziel gesetzt haben. Damit geht 1% unseres Jahresumsatzes an gemeinnützige Umweltschutzorganisationen.

Alle Vario-Slack Sets, viele Bänder und Einzelteile wie die Slack-Frames oder das Slack-Pad sind made in Germany. Unsere stylischen Tools Slack-Ring ST (pat. pend.), Slack-Biner (pat. pend.) und alle Slackline-Tools Bänder sind unser eigenes Design und garantieren beste Slackline-Performance sowie Sicherheit.

Viel Spaß mit unseren Slackline Sets!

Lesen Sie die Bedienungsanleitung vollständig durch, bevor Sie das Vario-Slack Set aufbauen.
Beachten Sie vor allem die Warnhinweise und den Haftungsausschluss.
Beachten Sie die separate Montageanleitung Vario-Slack.

I. INHALT

Der Lieferumfang beinhaltet je nach Ausführung folgende Setkomponenten:

Vario-Slack Set GG

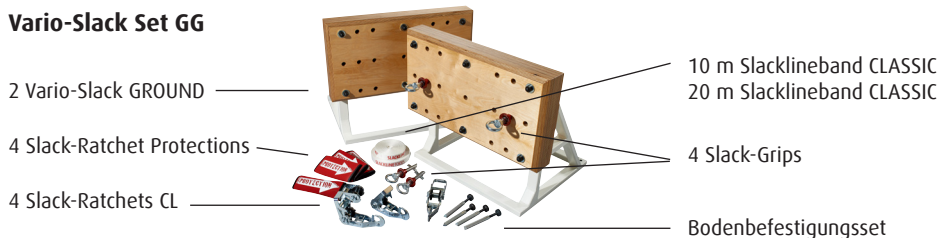


Abb. 1

Vario-Slack Set WW

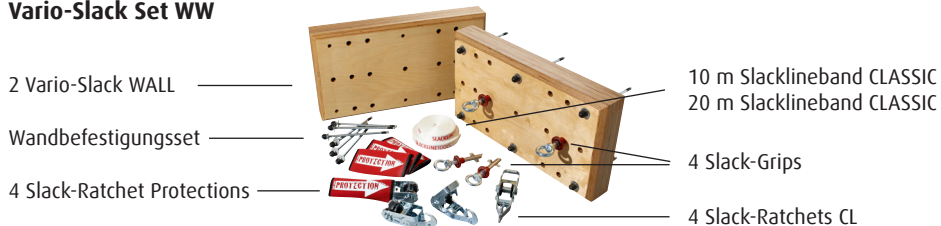


Abb. 2

Vario-Slack Set GW

1 Vario-Slack WALL

Wandbefestigungsset

4 Slack-Ratchet Protections



10 m Slacklineband CLASSIC
20 m Slacklineband CLASSIC

4 Slack-Grips

Bodenbefestigungsset

4 Slack-Ratchets CL

Übersicht

Die bedienungsrelevanten Bauteile eines *Slack-Grip* sind:

- 1 Ankerbarren
- 2 Lösegriff
- 3 Öse



Abb. 3

Die bedienungsrelevanten Bauteile einer *Slack-Ratchet CL* sind:

- 1 Hebel
- 2 Verriegelungsschieber
- 3 Sicherungszahn
- 4 Schlitzwelle
- 5 Haken

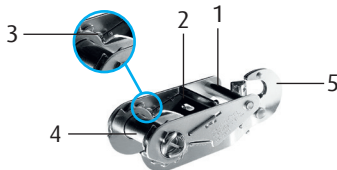


Abb. 4

Abb. 5

Das *Vario-Slack Set* bietet folgende Verankerungsmöglichkeiten:

Vario-Slack Set GG

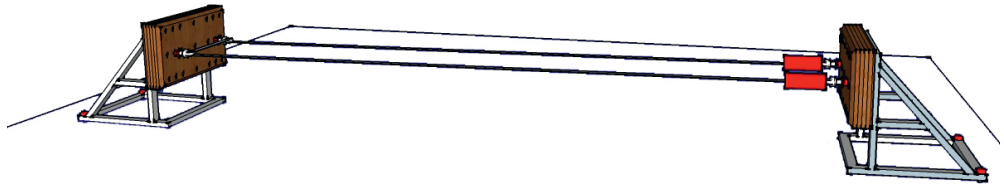


Abb. 6

- Beachten Sie das Gewicht des *Vario-Slack GROUND* und handhaben Sie dieses mit entsprechender Vorsicht.
- Schrauben Sie das *Vario-Slack GROUND* mit beiden Rändelschrauben (1) am Boden handfest an.

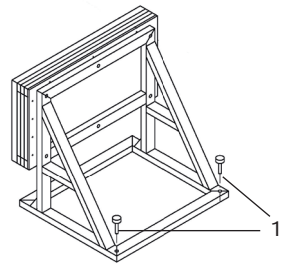
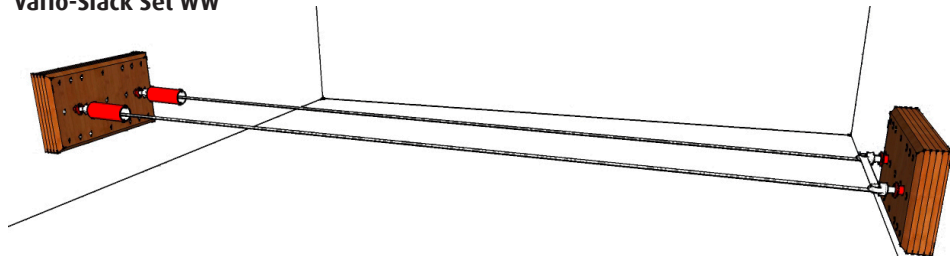


Abb. 7

Vario-Slack Set WW**Abb. 8**

- Vergewissern Sie sich, dass die *Vario-Slack WALL* korrekt an der Wand befestigt sind.

Vario-Slack Set GW**Abb. 9**

- Beachten Sie die oben stehenden Beschreibungen.

II. AUFBAU

Die folgenden Aufbauschnitte sind für alle Ausführungen des *Vario-Slack Sets* identisch.

1. *Slack-Grip* befestigen

- Nehmen Sie den *Slack-Grip* wie in Abb. 10 dargestellt auf.
- Ziehen Sie den Lösegriff zur Öse; der Ankerbarren klappt ein.
- Stecken Sie den *Slack-Grip* bis zum Anschlag in die gewünschte Bohrung und lassen Sie den Lösegriff los. Achten Sie darauf, dass der *Slack-Grip* nur einrastet, wenn dieser waagrecht in die Bohrung gesteckt wird.
- Ziehen Sie zur Kontrolle an jedem *Slack-Grip*, ob dieser korrekt eingerastet ist.



Aufbauvarianten A

1 einzelne Slackline mit 2 Ratschen

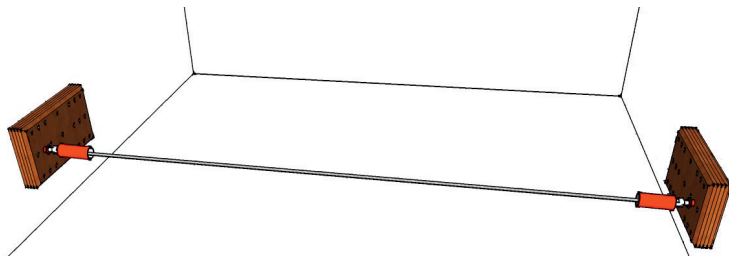


Abb. 14

2 unabhängige parallele Slacklines mit 4 Ratschen

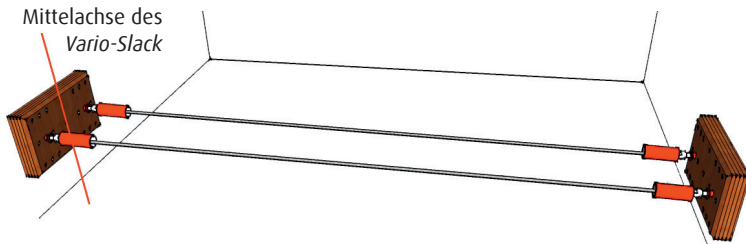


Abb. 15

ACHTUNG

Beim Aufbau zweier paralleler Slacklines müssen diese immer rechts und links der Mittelachse des Vario-Slack WALL oder GROUND angebracht sein!

2.A. Befestigen der *Slack-Ratchet CL 1* an *Slack-Grip 1*

- Hängen Sie den Haken der offenen *Slack-Ratchet CL* in die Öse des *Slack-Grip* ein.

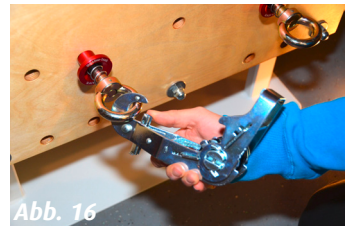


Abb. 16

3.A. Befestigen der Slackline an der *Slack-Ratchet CL 1*

- Fädeln Sie eine *Slack-Ratchet Protection* über das Slacklineband.
- Fädeln Sie die Slackline von unten nach oben durch die Schlitzwelle der *Slack-Ratchet CL*; dabei darauf achten, dass die Slackline zwischen den Spacern (Kunststoffscheiben) zum Liegen kommt.
- Ziehen Sie so viel Slacklineband durch die Schlitzwelle, bis mindestens 10 cm Restband überstehen.

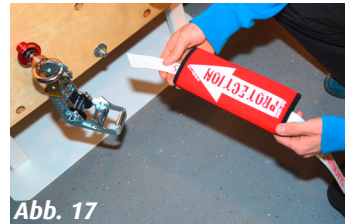


Abb. 17

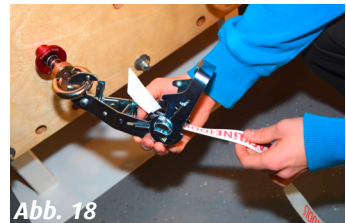
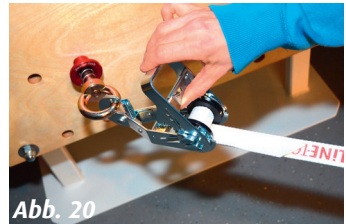
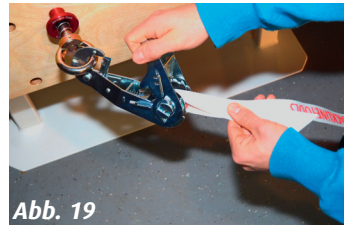


Abb. 18

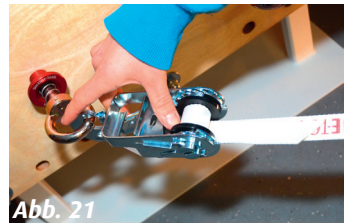
- Halten Sie mit einer Hand die Slackline und das Restband auf Zug. Spannen Sie mit der anderen Hand die Slackline durch Betätigen des Hebels leicht an, bis mindestens 2 vollständige Wicklungen auf der Schlitzwelle aufgerollt sind.



- Klappen Sie die *Slack-Ratchet CL* vollständig zu, während Sie den Verriegelungsschieber zurückziehen.
- Rasten Sie den Verriegelungsschieber unterhalb des Sicherungszahnes ein, sodass die *Slack-Ratchet CL* vollständig geschlossen und damit gesichert ist.

ACHTUNG

Es müssen mindestens 2 vollständige Wicklungen Band auf der Schlitzwelle aufgerollt sein. Das Band muss exakt übereinander liegen!



4.A. Befestigen der *Slack-Ratchet CL 2* an *Slack-Grip 2* an der gegenüberliegenden Verankerung

- Verfahren Sie wie unter II.2.A. beschrieben (**Abb. 16**).

5.A. Befestigen der Slackline an *Slack-Ratchet CL 2*

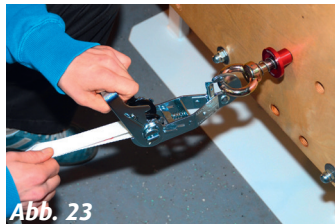
- Verfahren Sie wie unter II.3.A. beschrieben (**Abb. 17-21**).

ACHTUNG

Ziehen Sie beim Einfädeln der Slackline so viel Slacklineband durch die Schlitzwelle der Slack-Ratchet CL, dass die Slackline zwischen den beiden Verankerungen bereits straff gespannt ist. Stellen Sie sicher, dass das Band zwischen den Verankerungen nicht verdreht ist und in der Slack-Ratchet CL zwischen den Spacern (Kunststoffscheiben) zum Liegen kommt.

6.A. Spannen mit der *Slack-Ratchet CL 2*

- Die Slackline wie in **Abb. 22-23** dargestellt spannen.



- Klappen Sie die *Slack-Ratchet CL* vollständig zu, während Sie den Verriegelungsschieber zurückziehen.
- Rasten Sie den Verriegelungsschieber unterhalb des Sicherungszahnes ein, sodass die *Slack-Ratchet CL* vollständig geschlossen und damit gesichert ist.
- Ist die maximale Kapazität der *Slack-Ratchet CL 2* erreicht, können Sie ggf. mit der *Slack-Ratchet CL 1* nachspannen.
- Ziehen Sie nach dem Spannen der Slackline den Ratschenschutz jeweils so über die *Slack-Ratchet CL*, dass diese vollständig darunter verschwindet.

Verfahren Sie beim Aufbau einer zweiten Slackline wie unter II.2.A. - II.6.A. beschrieben. Achten Sie beim Einsatz zweier Slacklines darauf, dass sich diese nicht kreuzen oder aneinander reiben sowie rechts und links der Mittelachse des Vario-Slack WALL oder GROUND angebracht sind.

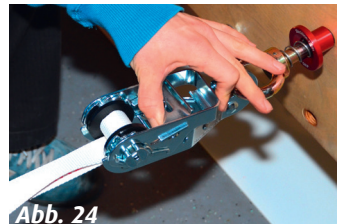


Abb. 24



Abb. 25

Tipp

Da sich neue Bänder nach Nutzungsbeginn etwas längen können, sollte nach kurzem „Einslacken“ die Slacklinespannung ggf. durch Nachspannen angepasst werden.

Aufbauvariante B

1 lange umlaufende doppelte Slackline mit 2 Ratschen

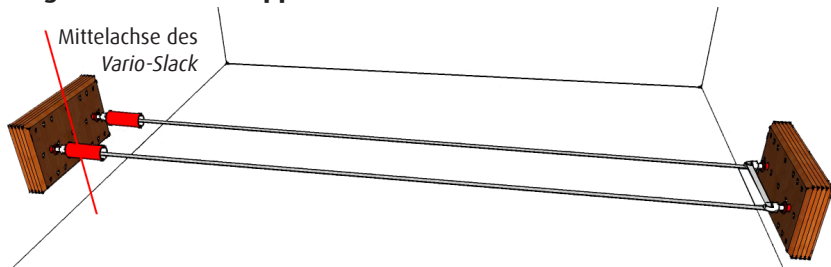


Abb. 26

1.B. Befestigen der *Slack-Ratchet CL 1* an *Slack-Grip 1*

- Verfahren Sie wie unter II.2.A. beschrieben (Abb. 16).

2.B. Befestigen der Slackline an *Slack-Ratchet CL 1*

- Verfahren Sie wie unter II.3.A. beschrieben (Abb. 17-21).

3.B. Befestigen der Slackline an *Slack-Grip 2* und *3*

- Ziehen Sie das Slackline-Band zuerst durch den zweiten Slack-Grip (2) und danach durch den dritten Slack-Grip (3) auf der gegenüberliegenden Seite.

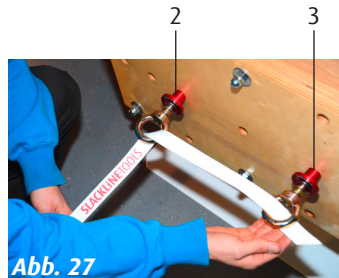


Abb. 27

- Achten Sie darauf, dass das Slackline-Band korrekt um 90° gedreht durch die Ösen geführt wird.



4.B. Befestigen der Slackline an Slack-Ratchet CL 2

- Verfahren Sie wie unter II.3.A. beschrieben (Abb. 17-21).



5.B. Spannen mit der Slack-Ratchet CL 2

- Verfahren Sie wie unter II.6.A. beschrieben (Abb. 22-25).

ACHTUNG

Beim Aufbau zweier paralleler Slacklines müssen diese immer rechts und links der Mittelachse des Vario-Slack WALL oder GROUND angebracht sein!



III. ABBAU

1. Lösen der Slack-Ratchet CL

ACHTUNG

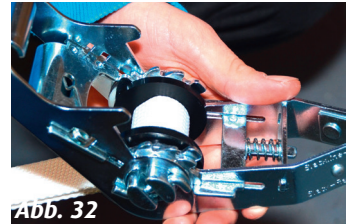
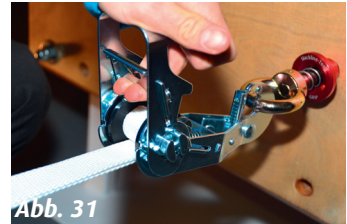
Lösen Sie immer zuerst die Ratsche, in deren Schlitzwelle weniger Band aufgerollt ist.

- Ziehen Sie den Verriegelungsschieber maximal zurück und bringen Sie den Hebel der Slack-Ratchet CL in die Position wie in Abb. 32 dargestellt.

ACHTUNG

Die Slack-Ratchet CL entriegelt sich ruckartig. Greifen Sie nie in den Mechanismus der Slack-Ratchet. Schauen Sie beim Lösen niemals in Richtung Ratsche.

- Drücken Sie mit der flachen Hand den Hebel der Slack-Ratchet CL nach unten, bis diese vollständig geöffnet ist.
- Slackline nun aus der Schlitzwelle ziehen.



Empfehlungen und Tipps

Anschlagshöhe

- Slacklines Sie aus Sicherheitsgründen nie höher als notwendig.
- Passen Sie die Anschlagshöhe immer den Dehnungseigenschaften bzw. dem Spannungsgrad der Slackline an.

Slacklineabstand

- Werden zwei Slacklines parallel gespannt, empfehlen wir, diese zunächst auf Schulterbreite einzustellen. Davon ausgehend können Sie danach mit zunehmender Erfahrung entsprechend des gewünschten Effektes, den Slacklineabstand durch Versetzen der Slack-Grips variieren.

Slacklinespannung

- Der Spannungsgrad der Slackline ist immer von verschiedenen Komponenten wie Fitnessstand, Erfahrung, gewünschtem Effekt u.a.m. abhängig. Wir empfehlen deshalb zunächst eine mittlere Slacklinespannung, die Sie gegebenenfalls erhöhen oder verringern.

Warnhinweise zum Umgang mit den Vario-Slack Sets

Die Slackline-Tools GbR haftet nicht für Schäden, die durch unsachgemäße Handhabung des Vario-Slack Sets und insbesondere durch Missachtung nachfolgender Warnhinweise entstehen. Mit dem Kauf des Vario-Slack Sets bestätigen Sie, dass Sie diese Warnungen zur Kenntnis genommen und verstanden haben. Bitte geben Sie den jeder unserer Lieferungen beigefügten gedruckten Warnhinweis weiter, wenn Sie das Vario-Slack Set an dritte Personen weitergeben, z.B. verschenken.

WARNHINWEIS UND HAFTUNGSAUSSCHLUSS

SLACKLINEN KANN ZU VERLETZUNGEN FÜHREN. DIE BENUTZUNG UNSERES SETS ERFOLGT AUF EIGENE GEFAHR UND VERANTWORTUNG. DAS SET IST AUSSCHLIESSLICH ZUM SLACKLINEN BESTIMMT UND DARF NICHT FÜR ANDERE ZWECKE VERWENDET WERDEN. VOR JEDER BENUTZUNG SIND DIE EINZELTEILE AUF BESCHÄDIGUNGEN ZU ÜBERPRÜFEN UND GEGEBENENFALLS AUSZUSONDERN.

Die Haftung von Slackline-Tools ist insbesondere in folgenden Fällen ausgeschlossen:

- Die Komponenten unserer Produkte werden durch andere Teile ersetzt.
- Das Band wird um scharfe Kanten, Ecken und ähnliches gelegt.
- Das Band wird Chemikalien, Hitze oder ähnlichem ausgesetzt.
- Die Fixpunkte, an denen die Slackline fixiert wird, sind nicht ausreichend stabil und rund, oder haben scharfe Kanten, Ecken oder ähnliches.
- Die Slackline wird höher als Schritthöhe ohne Schutzkleidung, vor allem Gonadenschutz benutzt.

- Zwei parallele Slacklines oder eine umlaufende Slackline wird nicht wie beschrieben rechts und links der Mittelachse des Vario-Slack WALL/GROUND mit dem Slack-Grip befestigt.
- Kinder slacklines ohne Aufsicht ihrer Erziehungsberechtigten.
- Kinder bauen die Slackline alleine auf bzw. ab.
- Umstehende Personen halten keinen ausreichenden Sicherheitsabstand zur Slackline ein.
- Mehr als eine Person ist auf der Slackline aktiv.
- Das Set wird entgegen der in der Bedienungsanleitung beschriebenen Weise aufgebaut und benutzt.

Als Hersteller übernehmen wir keine Haftung für Körper-, Folge- oder Nebenschäden, die aus der Verwendung des Slackline Sets resultieren. Dies gilt nur, sofern keine zwingenden gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen.

PFLEGEHINWEIS

Das Slackline-Band kann zur Reinigung bei 30° C in der Waschmaschine gewaschen werden. Das Slackline-Band ist zum Trocknen in einem sonnengeschützten Bereich aufzuhängen.

ABLEGEREIFE

Das Slackline Set ist auszusondern, wenn mind. eine der folgenden Beschädigungen eintritt:
Band: Garnrisse oder Einschnitte von mehr als 10 % des Bandquerschnittes, Beschädigungen der Nähte, Verformung durch Wärmeeinfluss, Schäden durch Einwirkung von aggressiven Chemikalien am Band.

Metallteile: Deformationen, starker Abrieb oder Risse.

LAGERUNG

Lagern Sie das Slackline Set trocken, kühl und dunkel. Stellen Sie sicher, dass alle Bestandteile trocken und sauber sind, bevor sie diese einlagern. Bringen Sie das Slackline Set niemals in Kontakt mit Chemikalien (z.B. Batteriesäure) und Hitze.

ENTSORGUNG

Entsorgen Sie die Bandmaterialien, die Neoprenhüllen und Holzteile über den Restmüll, Metallteile ins Altmittel.



ALS KLEINE ANREGUNG GIBT ES VON UNS FÜR
IHRE PRAXIS, IHR STUDIO ODER IHRE SPORTANLAGE
EIN PLAKAT MIT ÜBUNGSEIDEN!
FRAGEN SIE NACH: therapie@slackline-tools.de

ÜBUNGSVIDEOS FINDEN SIE UNTER:
www.slackline-therapie.de/uebungen

By purchasing one of our products, you support the work of charitable institutions. Since early 2009, the individual parts of our slackline sets have been compiled by the Lebenshilfe GmbH workshops in Stuttgart. All Vario-Slack WALL wall anchors, our Slack-Frames and the Slack-Pad are also painstakingly and carefully handcrafted in Stuttgart according to our design.

We emphasize our environmental commitment by our membership at “1% for the planet”, a corporate merger which focuses on sustainability and environmental protection as their major goal. Thus, 1% of our annual turnover is donated to non-profit environmental protection organisations.

The complete Vario-Slack sets, many slacklines and individual parts such as Slack-Frames or the Slack-Pad are made in Germany. Our stylish tools, the Slack-Ring ST (pat. pend.) and the Slack-Biner (pat. pend.), as well as the complete range of Slackline-Tools slacklines are our own design and ensure utmost slackline performance as well as safety.

Have fun with our slackline sets!

Read through the complete instructions for use before installing the Vario-Slack set.
Pay special attention to the warning notes and the exclusion of liability.
Please see also the separate Vario-Slack assembly instructions.

I. CONTENT

Depending on the design, the scope of delivery includes the following set components:

Vario-Slack set GG

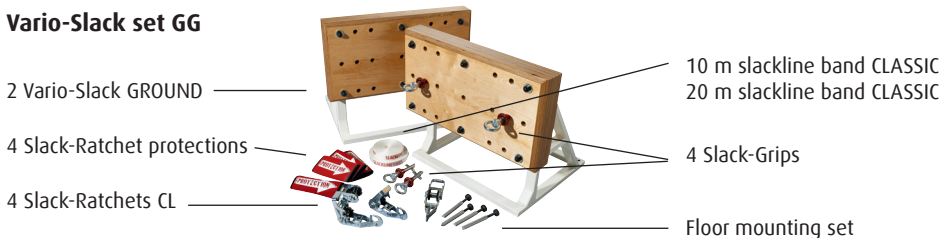


Fig. 1

Vario-Slack set WW

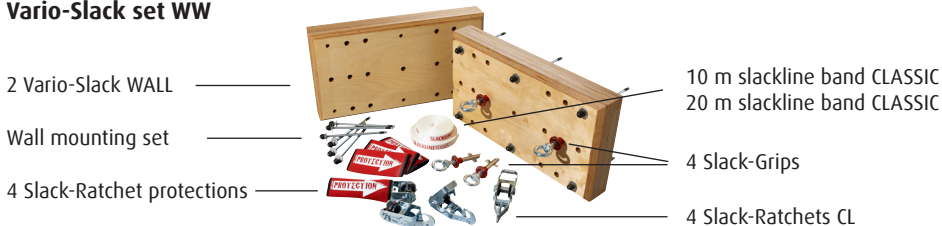


Fig. 2

Vario-Slack set GW

1 Vario-Slack WALL

Wall mounting set

4 Slack-Ratchet protections



10 m slackline band CLASSIC
20 m slackline band CLASSIC

4 Slack-Grips

Floor mounting set

4 Slack-Ratchets CL

Overview

These are the *Slack-Grip* components relevant for operation:

- 1 Anchor bar
- 2 Release handle
- 3 Eye



Fig. 3

These are the *Slack-Ratchet CL* components relevant for operation:

- 1 Lever
- 2 Locking slide
- 3 Securing sprocket
- 4 Slit shaft
- 5 Hook

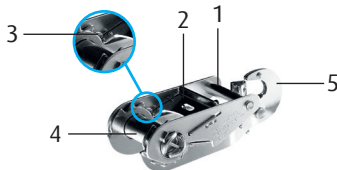


Fig. 5

The *Vario-Slack* set offers the following anchoring options:

Vario-Slack set GG



Fig. 6

- Mind the weight of the *Vario-Slack GROUND* and handle it with care.
- Screw down the *Vario-Slack GROUND* on the floor using both knurled screws (1).

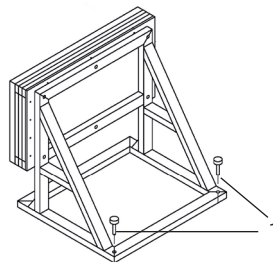


Fig. 7

Vario-Slack set WW

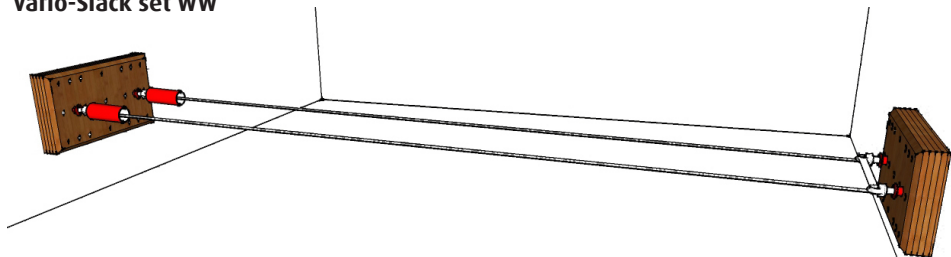


Fig. 8

- Make sure that the *Vario-Slack WALL* is correctly mounted to the wall.

Vario-Slack set GW

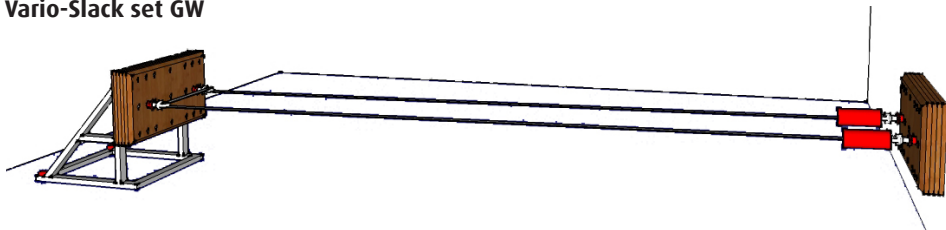


Fig. 9

- Follow the instructions above.

II. INSTALLATION

The following installation steps are identical for each individual *Vario-Slack set*.

1. Mounting the *Slack-Grip*

- Take the *Slack-Grip* as shown in fig. 10.
- Pull the release handle towards the eye; the anchor bar retracts.
- Insert the *Slack-Grip* into the desired borehole until the end stop and release the handle.
Please note that the *Slack-Grip* will only engage if it is horizontally inserted into the borehole.
- Pull at each *Slack-Grip* to ensure that they are correctly engaged.



Installation variants A

1 individual slackline with 2 ratchets

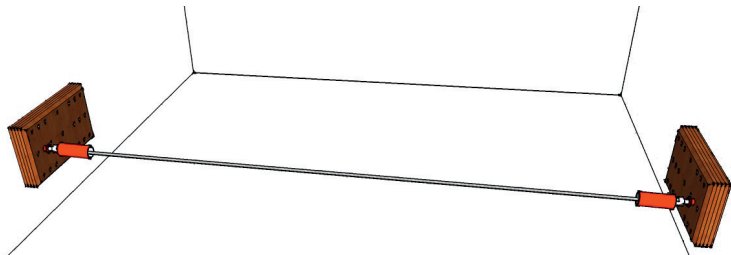


Fig. 14

2 independent slacklines arranged in parallel with 4 ratchets

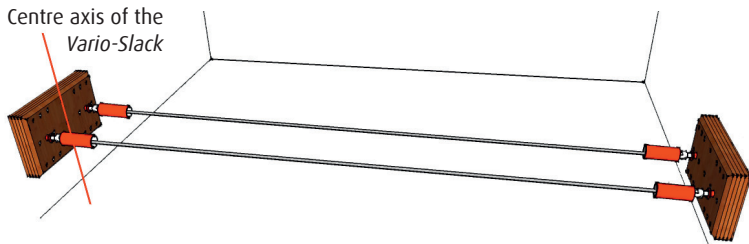


Fig. 15

ATTENTION

If you install two slacklines in parallel, you must always arrange them to the left and to the right of the centre axis of the Vario-Slack WALL or GROUND!

2.A. Connecting the *Slack-Ratchet CL 1* to the *Slack-Grip 1*

- Insert the hook of the opened *Slack-Ratchet CL* into the eye of the *Slack-Grip*.



Fig. 16

3.A. Fixing the slackline to the *Slack-Ratchet CL 1*

- Thread the slackline band into the *Slack-Ratchet* protection.
- Lead the slackline through the slit shaft of the *Slack-Ratchet CL* from the bottom upwards; make sure that the slackline rests between the spacers (plastic disks).
- Pull the slackline band through the slit shaft until at least 10 cm of the slackline band protrude the *Slack-Ratchet CL*.

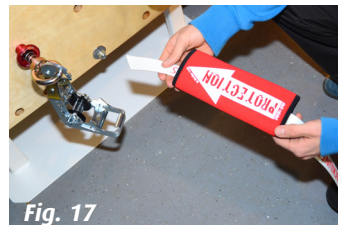
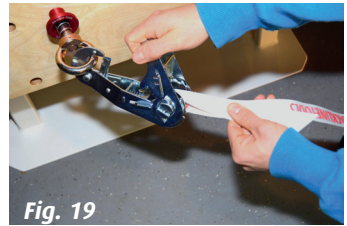


Fig. 17

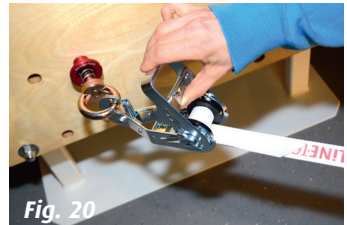


Fig. 18

- Tension the slackline and the protruding band with one hand. In order to tension the slackline, actuate the handle with your other hand until at least two complete rotations are coiled onto the slit shaft.

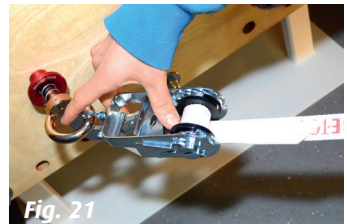


- Completely close the *Slack-Ratchet CL* while moving back the locking slide.
- Engage the locking slide below the securing sprocket so that the *Slack-Ratchet CL* is completely closed and thus secured.



ATTENTION

Make sure that at least 2 complete band rotations are coiled onto the slit shaft. The band layers must be exactly one above the other!



4.A. Connecting the *Slack-Ratchet CL 2* to the *Slack-Grip 2* at the opposite anchor

- Proceed as described in II.2.A. (**fig. 16**).

5.A. Fixing the slackline to the *Slack-Ratchet CL 2*

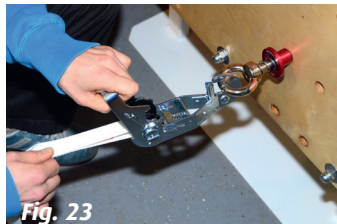
- Proceed as described in II.3.A. (**fig. 17-21**).

ATTENTION

Thread enough slackline band through the slit shaft of the *Slack-Ratchet CL* so that the slackline between both anchors is already tightened. Make sure that the band between the anchors is not twisted and that it rests on the *Slack-Ratchet CL* between the spacers (plastic disks).

6.A. Tensioning with the *Slack-Ratchet CL 2*

- Tension the slackline as shown in **Fig. 22-23**.



- Completely close the *Slack-Ratchet CL* while moving back the locking slide.
- Engage the locking slide below the securing sprocket so that the *Slack-Ratchet CL* is completely closed and thus secured.
- Once the maximum capacity of the *Slack-Ratchet CL 2* has been reached, you can retension the slackline with the *Slack-Ratchet CL 1*, if necessary.
- After having tensioned the slackline, you must apply the ratchet protection over the *Slack-Ratchet CL* until it is completely covered.

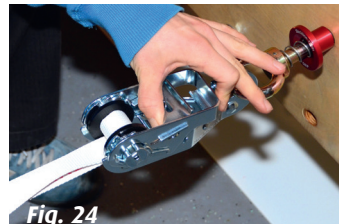


Fig. 24



Fig. 25

For the installation of a second slackline, you must proceed as described in II.2.A - II.6.A. If you are using two slacklines, make sure that they do not cross or touch each other and that they are mounted to the left and to the right of the centre axis of the Vario-Slack WALL or GROUND.

Tip

Since new bands are subject to elongation after the first use, we recommend adjusting the slackline tension after some “slackline exercises”.

Installation variant B

1 long circumferential double slackline with 2 ratchets

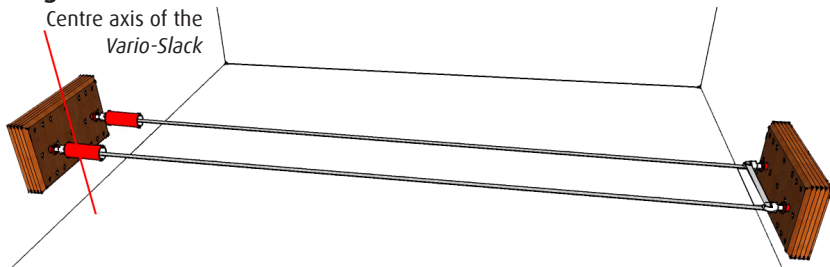


Fig. 26

1.B. Connecting the Slack-Ratchet CL 1 to the *Slack-Grip 1*.

- Proceed as described in II.2.A. (fig. 16).

2.B. Fixing the slackline to the *Slack-Ratchet CL 1*

- Proceed as described in II.3.A. (fig. 17-21).

3.B. Fixing the slackline to the *Slack-Grip 2 and 3*

- Thread the slackline band through the second (2) and then through the third Slack-Grip (3) at the opposite side.

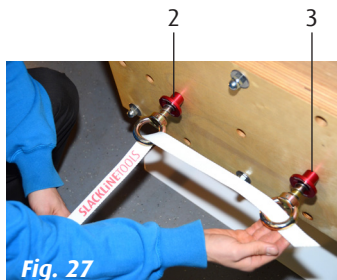


Fig. 27

- Make sure to correctly rotate the slackline band by 90° when you lead it through the eyes.



4.B. Fixing the slackline to the Slack-Ratchet CL 2

- Proceed as described in II.3.A. (fig. 17-21).



5.B. Tensioning with the Slack-Ratchet CL 2

- Proceed as described in II.6.A. (fig. 22-25).

ATTENTION

If you install two slacklines in parallel, you must always arrange them to the left and to the right of the centre axis of the Vario-Slack WALL or GROUND!.



III. DISASSEMBLY

1. Releasing the Slack-Ratchet CL

ATTENTION

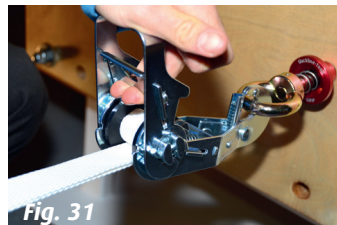
The ratchet with less band coiled on the slit shaft must be released at first.

- Retract the locking slide to a maximum and position the handle of the Slack-Ratchet CL as shown in fig. 32.

ATTENTION

The Slack-Ratchet CL unlocks suddenly. Never reach into the mechanism of the Slack-Ratchet. Never look in the direction of the ratchet when releasing it.

- Press down the handle of the Slack-Ratchet CL with your flat hand until it is completely open.
- Now remove the slackline from the slit shaft.



Recommendations and tips

Slinging height

- For safety reasons you should apply the slackline as low as possible.
- Always adjust the slinging height to the tensioning properties and/or the tensioning degree of the slackline.

Slackline distance

- If you install two slacklines in parallel, we recommend applying them at shoulder width. This is the basis for further adjustments of the slackline distance according to your experience and the desired effect by repositioning the Slack-Grips.

Slackline tension

- The degree of slackline tension generally depends on different components such as fitness, experience, desired effect, etc. Therefore, we recommend starting with medium slackline tension which can be increased or decreased, as needed.

Warning notes with regard to the use of Vario-Slack sets

Slackline-Tools GbR does not assume any liability for damage caused by the improper handling of the Vario-Slack set and in particular if the following warning notes are neglected. By purchasing the Vario-Slack set you confirm that you have read and understood these warning notes. If you forward the Vario-Slack set to third persons, e.g. as a present, please make sure to forward the printed warnings notes which are part of our delivery scope as well.

WARNING NOTES AND EXCLUSION OF LIABILITY

SLACKLINING MAY CAUSE INJURY. THE USE OF OUR SET IS ENTIRELY AT THE USER'S OWN RISK AND RESPONSIBILITY. THE SET IS SOLELY INTENDED FOR SLACKLINING AND MUST NOT BE USED FOR ANY OTHER PURPOSES. THE INDIVIDUAL COMPONENTS MUST BE CHECKED FOR DAMAGE BEFORE EACH USE AND REPLACED, IF NECESSARY.

We do not assume any liability, in particular for the following cases:

- The components of our products have been replaced by other parts.
- The band applied around sharp edges, corners, etc.
- The band is subjected to chemicals, heat or the like.
- The fixing points to which the slackline is applied are not solid and round enough, or they have sharp edges, corners or the like.
- The slackline is applied above leg height and used without protective clothing (especially gonadal protection).

- Two slacklines arranged in parallel or one circumferential slackline are not applied to the left and to the right of the centre axis of the Vario-Slack WALL/GROUND using the Slack-Grip as described.
- Kids are slacklining without being under the supervision of their legal guardians.
- Children install and/or disassemble the slackline on their own.
- Bystanders ignore the adequate safety distance to the slackline.
- More than one person is on the slackline.
- The set is not installed and used in accordance with the instruction manual.

We as the manufacturer do not assume any liability for injury, consequential or incidental damage resulting from the use of the slackline set. This is only applicable if there are no other mandatory legal provisions.

CARE INSTRUCTIONS

You may wash the slackline band in the washing machine at 30° C. Hang up the slackline band for drying at a place protected from the sun.

END OF SERVICE LIFE

The slackline is no longer fit for use if at least one of the following damage occurs:

Band: Broken threads or cuts of more than 10 % of the band cross-section, damaged seams, deformation due to heat, damage caused by aggressive chemicals acting on the band.

Metal parts: Deformations, excessive wear or cracks.

STORAGE

Store the slackline set in a dry, cool and dark place. Make sure that all components are dry and clean before storing them. Avoid any contact of the slackline set with chemicals (e.g. battery acid) and heat.

DISPOSAL

Dispose of the band materials, the neoprene shells and the wooden parts with the residual waste. Metal parts must be disposed of as scrap metal.



IF YOU WOULD LIKE TO HAVE A POSTER WITH SOME EXERCISES AS A FIRST INCENTIVE FOR YOUR OFFICE, YOUR STUDIO OR YOUR SPORTS FACILITIES, PLEASE CONTACT US AT [therapie@slackline-tools.de!](mailto:therapie@slackline-tools.de)

EXERCISE VIDEOS ARE PROVIDED AT:
www.slackline-therapie.de/uebungen



SLACKLINE-TOOLS

GbR mit Jörg Helfrich, Fabian Müller
und Tillmann Müller

Eichhornstr. 19

D-78464 Konstanz

Fon: +49 (0) 75 31-363 29 12

Fax: +49 (0) 75 31-363 29 42

info@slackline-tools.de

www.slackline-tools.de

Dieses Slackline Set wurde von den Stuttgarter
Werkstätten der Lebenshilfe GmbH für Menschen mit
Behinderung zusammengestellt.

This slackline set was compiled by the
Stuttgart Lebenshilfe GmbH workshops
for people with disabilities.



© Slackline-Tools 01/17