

Art.Nr. 3971707



SPINEFITTER

BACK IN BALANCE

SPINEFITTER® BY SISSEL® JUNIOR

Große Wirkung für kleine Patienten



Bewegung spielerisch fördern

Kinder und Jugendliche leiden heutzutage zunehmend unter haltungsbedingten gesundheitlichen Herausforderungen. Mangelnde Bewegung, zu wenig sportliche Aktivität und langes Sitzen führen immer häufiger zu Problemen wie einer schlechten Körperhaltung, mangelnder Stütz- und Rumpfkraft und einer Verkrümmung der Wirbelsäule (Rundrücken).

Ein weiteres Problem ist das schlecht ausgeprägte Körpergefühl vieler Kinder. Das Bewusstsein für die eigene Körperhaltung wird durch zu wenig Bewegung im Alltag oft vernachlässigt. Die Muskulatur wird nicht ausreichend trainiert und bleibt schwach, was die stützenden Strukturen zusätzlich belastet.

Ein besonders modernes Phänomen ist der sogenannte „Smartphone-Nacken“, der durch das ständige Senken des Kopfes beim Schauen auf das Handy entsteht. Dies führt zu einer Fehlbelastung der Wirbelsäule, welcher durch Dehnen und Kräftigen des Rumpfes entgegengewirkt werden kann.



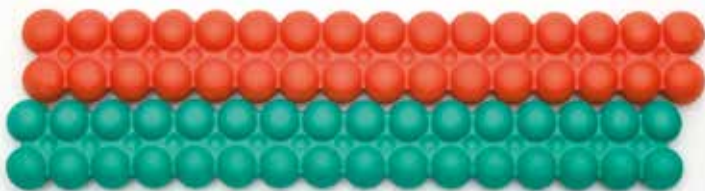


SPINEFITTER® Junior – große Wirkung für kleine Patienten

Der SPINEFITTER Junior bietet Dir die Möglichkeit, gemeinsam mit Deinen jungen Patienten ab 4 Jahren die Rumpf- und Stützkraft zu trainieren. Es ist ein vielseitiges Trainingsgerät zur spielerischen Förderung von Körperbewusstsein und motorischen Fähigkeiten und unterstützt bei der Behandlung von:

- Mangelndem Körperbewusstsein / Körperwahrnehmung
- Reduzierter Rumpfkraft / Stützkraft
- Sensorischen Integrationsstörungen
- Störungen der Bewegungsplanung (Motor Control)
- Instabilität des Sprunggelenks
- Mangelhafter Aufrichtung des Fußgewölbes

Farbe Lava



Farbe Ocean

Der SPINEFITTER Junior ist ein leistungsstarkes Medizinprodukt zur Behandlung vieler motorischer Entwicklungsstörungen und Einschränkungen. Das kindgerechte Design und sorgfältig ausgewählte, weiche und reißfeste Material machen den SPINEFITTER Junior zu einem sicheren und robusten Trainingsbegleiter.



„Back in Balance“ mit dem SPINEFITTER® Junior

Der SPINEFITTER Junior bietet nicht nur äußere Ähnlichkeiten mit dem klassischen SPINEFITTER, sondern hat speziell auf Kinder abgestimmte Benefits. Statt klassischem „Kräftigen, Lösen und Mobilisieren“ stehen hier spielerische Aktivierung, Stabilität und Körperbewusstsein im Mittelpunkt.

Ein ideales Tool, um Kinder frühzeitig für Bewegung zu begeistern und sie spielerisch „Back in Balance“ zu bringen!



Was sollten Therapeuten wissen?

Für den Einsatz in der Therapie bietet der SPINEFITTER Junior eine sinnvolle und hilfreiche Erweiterung des therapeutischen Spektrums.

- Fördert die Stütz- und Rumpfkraft
- Unterstützt die sensorische Wahrnehmung (sensorische Integration)
- Vielseitig einsetzbar in Therapie und Training

Was sollten Eltern wissen?

Dir als Elternteil bietet der SPINEFITTER Junior ein spielerisches und gleichzeitig hocheffektives Trainingsgerät, das die individuellen körperlichen Herausforderungen Deines Kindes gezielt adressiert.

- Unterstützt eine gesunde Körperhaltung
- Fördert spielerisch die Bewegung und das Gleichgewicht
- Einfach in den Alltag integrierbar

Die Wirbelsäule im Fokus

Die paarig angeordneten Ballstrukturen ermöglichen ein Einsinken der Dornfortsätze und erzielen bereits bei einfachem Liegen auf dem Gerät einen positiven Effekt auf die entlang der Wirbelsäule verlaufende Muskulatur. Durch die Anordnung der Bälle und das weiche, kindgerechte Material wird die Wahrnehmung und die Ausrichtung der Wirbelsäule verbessert.



- Intensiver, tiefenwirksamer Druck über die gesamte Muskulatur entlang der Wirbelsäule
- Dornfortsätze der Wirbelsäule gleiten zwischen die Ballreihen



Wie gemacht für junge Rücken

Die Wirbelsäule von Kindern und Jugendlichen hat im Vergleich zu Erwachsenen ein unterschiedliches Verhältnis von Breite zu Schulterblattabstand. Deshalb ist der SPINEFITTER Junior nicht einfach eine kleinere Version des größeren SPINEFITTER. Er wurde genau an die Bedürfnisse Deiner jungen Patienten angepasst.

- Geschlossenzelliger und extrem leichter, vernetzter High-Tech-Schaumstoff gemäß EN 71-3 schadstoffgeprüft
- 16 statt 14 Kugelpaare, um dem schnellen Wachstum Rechnung zu tragen
- Erhöhte Griffigkeit berücksichtigt die motorischen Fähigkeiten der Kinder
- Hoher Widerstand und Knickschutz



Back in Balance



Bitte trainiere nicht mit dem SPINEFITTER® Junior bei:

- Akuten Verletzungen (offene Wunden, Weichteilverletzungen, instabile Frakturen im Bereich der Wirbelsäule, des Beckens, der Extremitäten etc.)
- Akuten ausstrahlenden Schmerzen, Missempfindungen, Bewegungsstörungen (Rücksprache mit Facharzt oder Physiotherapeut)
- Akute entzündliche Erkrankungen, Fieber
- Akute Bewegungsstörungen
- Neurologische Erkrankungen
- Unphysiologische, nicht altersgerechte Hypermobilität
- Ausgeprägte, korsettpflichtige Skoliose
- Rheumatische Erkrankungen
- Mangelnder Compliance, z. B. aus Angst oder wegen Schmerzen

Beispielübung: „Der Astronaut“

Eine erste Übung mit dem SPINEFITTER Junior für eine stabile Mitte

Übungsausführung:

- Arme senkrecht nach oben strecken
- Beine im 90° Winkel anheben, Unterschenkel parallel zum Boden
- Rumpf auf dem SPINEFITTER Junior ausbalancieren
- 10 Sekunden halten
- 4-6 Wiederholungen





In Bewegung kommen: Weitere Übungsbeispiele



Scanne nebenstehenden QR-Code für weitere Übungsbeispiele. Damit erweiterst Du als Trainer oder Therapeut Dein Übungsangebot. Die Videos sind so angelegt, dass sie auch perfekt für das Training zuhause geeignet sind.

SPINEFITTER® by SISSEL® Junior –
Große Wirkung für kleine Patienten.



Eine Produktwelt für die ganze Familie



Der SPINEFITTER Junior ist eine speziell für Kinder und Jugendliche entwickelte Version des ursprünglichen SPINEFITTER, dem effektiven und beliebten Trainingsgerät mit einer weltweiten Fangemeinde.

Dieser **SPINEFITTER** bietet dem erwachsenen Anwender eine ganze Reihe von Zubehör zur Individualisierung des persönlichen Trainings, das SPINEFITTER System. Das aufsteckbare **SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool** ermöglicht einen gezielten, punktuellen Druckaufbau auf Schmerzpunkte, Verhärtungen und Verspannungen, während das **SPINEFITTER by SISSEL Extension Kit** durch vier zusätzliche Bälle eine größere Übungsvielfalt bietet und eine Verlängerung des Trainingsgerätes für Anwender über 180 cm Körpergröße erlaubt. Mit dem **SPINEFITTER by SISSEL Linum** schließlich kommt angenehme Wärme ins Spiel, die sich positiv auf Dein vegetatives Nervensystem und Dein Schmerzempfinden auswirkt.





Vertrieb Deutschland/Österreich:

novacare GmbH

Bruchstraße 48 · 67098 Bad Dürkheim
Deutschland

Tel. +49 6322 9565-0

E-Mail info@novacare.de

sissel.de | **spinefitter.com**

Werde Teil der
SPINEFITTER-Community!



[spinefitter](#)



SPINEFITTER by SISSEL