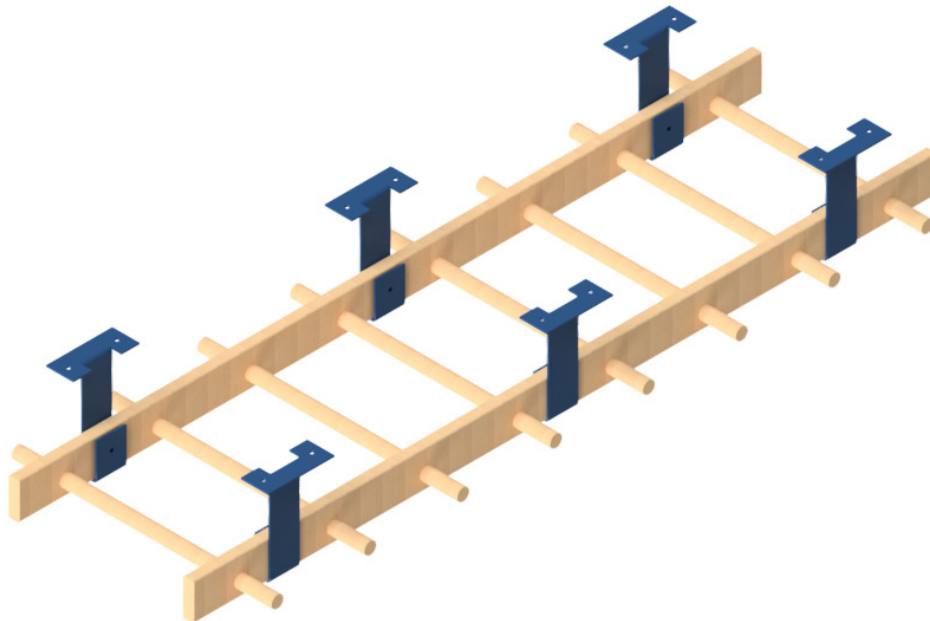


Sport-Thieme Hangelsprossenwand „Roof“

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Gebrauchsanleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Produktbeschreibung

Verwendungszweck:

Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!
Für die Montage an der Decke. Ideal für Hangel- oder Schwingübungen.

Maße: 200x70x31 cm

Gewicht: 26 kg

Maximale Belastbarkeit: 120 kg

Achtung!



- Da es sich bei dem Artikel um ein sicherheitsrelevantes Teil handelt, sollten alle Arbeiten sorgfältig durch Fachpersonal ausgeführt werden!
- Achten Sie auf ausreichenden Fallschutz!
- Den Artikel nicht überlasten oder beklettern!
- Das Gerät vor Feuchtigkeit schützen!
- Nur für den Innenbereich geeignet!
- Lagern Sie das Produkt am besten in einem abgeschlossenen Raum mit einer Temperatur von mindestens 15 °C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 65 %!

Modifikation von Produkten:

Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Montage

Benötigte Werkzeuge: Bohrmaschine

Benötigte Personenzahl: 2

Benötigte Zeit: 20 Min.

Wand/Deckenmontage:

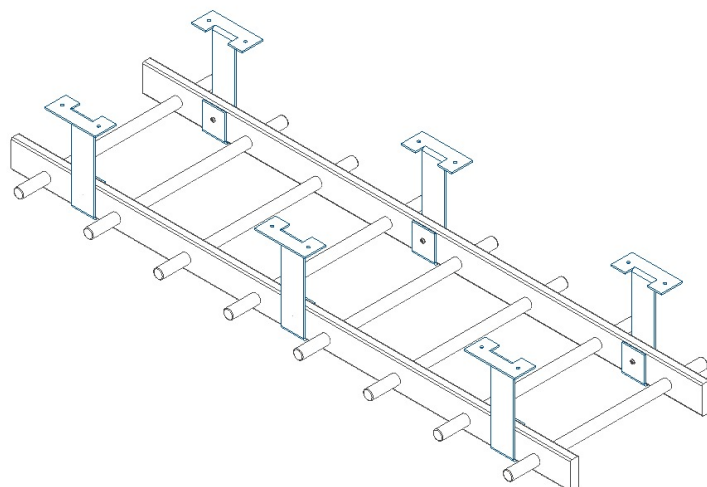
Bevor Sie den Artikel montieren, sollten Sie die Wand/Decke prüfen, an der er befestigt werden soll. Es sollte eine massive, tragende Wand/Decke sein (Vollziegel, Kalksandstein, Stahlbeton oder Holzbalken), welche die geforderten Zugkräfte der Befestigungselemente sicher aufnehmen kann. Achten Sie darauf, keine statisch tragenden Gebäudeteile anzubohren. Wenn Sie sich nicht sicher sind, dass die Wand die Kräfte aufnimmt, konsultieren Sie bitte eine: Statiker:in.

Befestigungsmaterial:

Verwenden Sie je nach Beschaffenheit Ihrer Wand/Decke entsprechendes Befestigungsmaterial. Dieses sollte eine Zuglast von mindestens 2.000 kN aufnehmen können.

Stückliste:

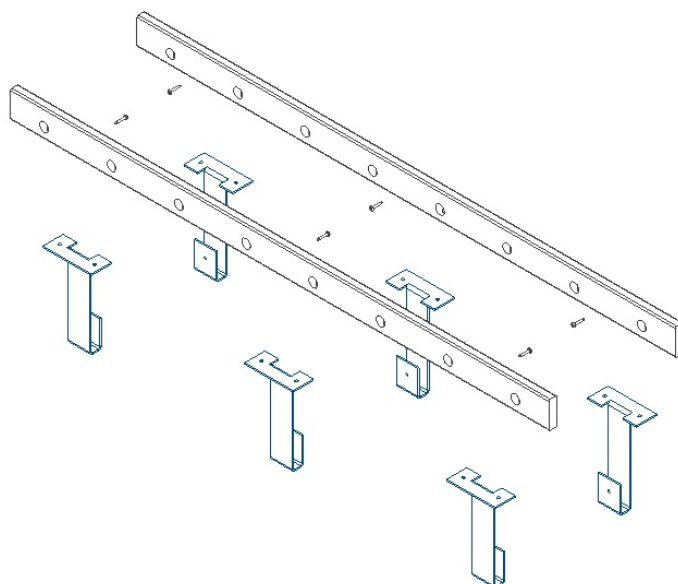
Nr.	Anzahl	Bezeichnung
1	1	Hangelsprossenwand
2	6	Halterung



(Abb. 2: Sport-Thieme Hängelsprossenwand "Roof")

Montageschritt 1

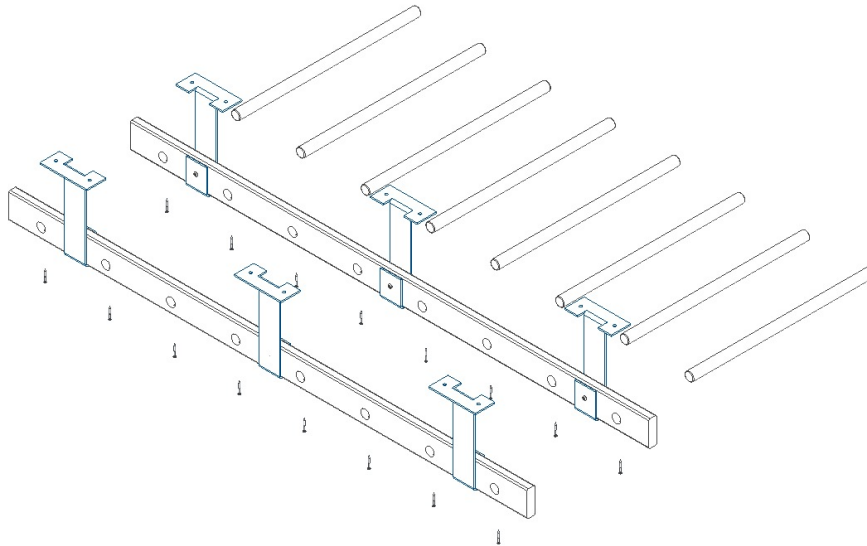
Prüfen Sie die Decke/Wand, ob dort Stromleitungen verlaufen. Verschrauben Sie die Wangen mit den Aufhängungen, sodass die Halterungen bei der Montage an die Decke/Wand an keine Hindernisse stoßen. Achten Sie dabei auf eine gleichmäßige Verteilung der Aufhängungen über die gesamte Länge der Wangen.



(Abb. 3: Anbringen der Deckenhalterungen)

Montageschritt 2

Verschrauben Sie nun die Sprossen mit den Wangen. Sie können dabei den Wangenabstand zwischen 35 cm und 64 cm frei wählen. Um den vollen Funktionsumfang der Sprossenwand nutzen zu können, empfehlen wir einen Wangenabstand von 44 cm.



(Abb. 4: Anbringen der Sprossen)

Montageschritt 3

Befestigen Sie nun die zusammengebaute Sprossenwand an einer geeigneten Decke/Wand.

Wartungshinweise und Pflege/Zusatzinformationen

Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:

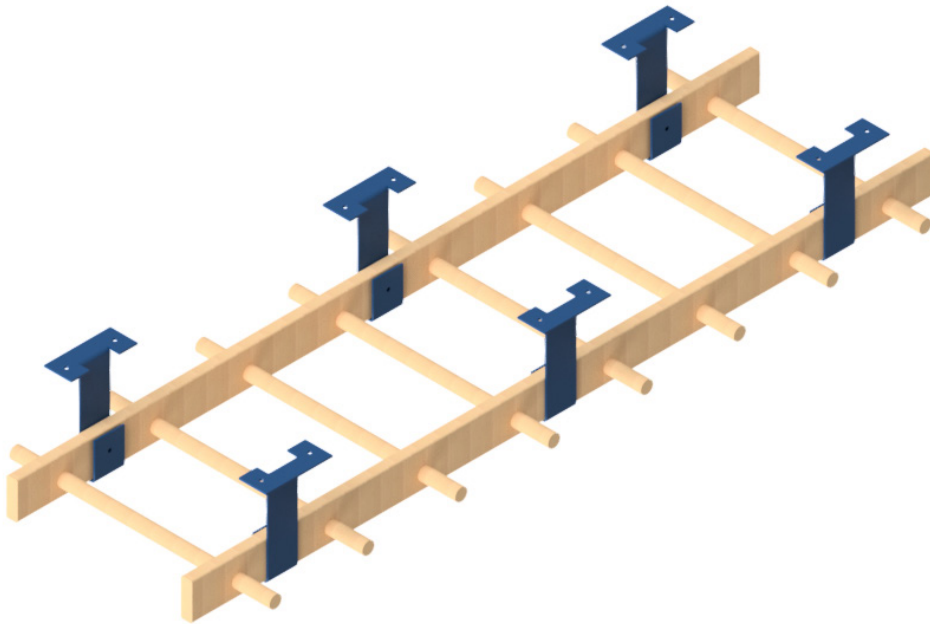
- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie den Artikel auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.
- Überprüfen Sie den Zustand von Holzelementen, denn durch die Nutzung können Absplitterungen oder andere Gebrauchsspuren entstehen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Ihr Sport-Thieme Team

Sport-Thieme 'Roof' Monkey Bars

Thank you for choosing a Sport-Thieme product!

Please read the following notes carefully before use so you can enjoy this product safely and keep these instructions for future reference. If you have any questions, our team is here for you.



Product description

Intended use:

These ceiling-mounted monkey bars are designed for swinging from one bar to another or for similar exercises. They must not be used for any other purpose. Misuse of any kind will compromise safety and render the warranty void.

Dimensions: 200×70×31 cm

Weight: approx. 26 kg

Maximum load: 120 kg

Warnings!



- For the safety of all users, any maintenance work should be carried out by qualified professionals.
- Please ensure adequate fall protection is provided.
- Do not overload this product.
- Protect the equipment from damp conditions.
- Ensure this product is used indoors only.
- Store in a closed room at a temperature of no less than 15°C and humidity of no more than 65%.

Modifications:

Any modifications to this product will compromise safety and render the warranty void.

Assembly

Tools required: power drill

Number of people required: 1

Time required: 20 minutes

Ceiling mounting:

Before assembling the product, please check the ceiling it will be attached to. It should be a solid load-bearing ceiling (solid brick, lime sandstone, reinforced concrete or wooden beams), which can safely withstand the tensile forces of the fixings. Take care not to drill holes into any structurally load-bearing parts of the building.

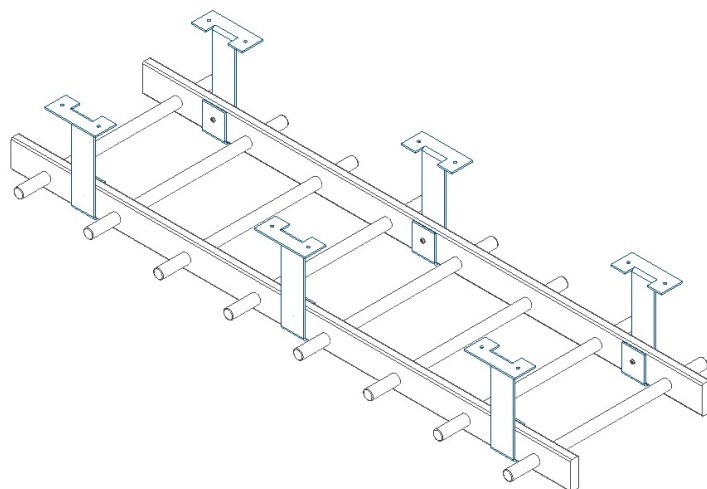
If you are not sure the ceiling will withstand these forces, please consult a structural engineer.

Fixings:

Use fixings to suit the structure and condition of your ceiling. They should be able to withstand a tensile load of at least 2,000 kN.

Parts list:

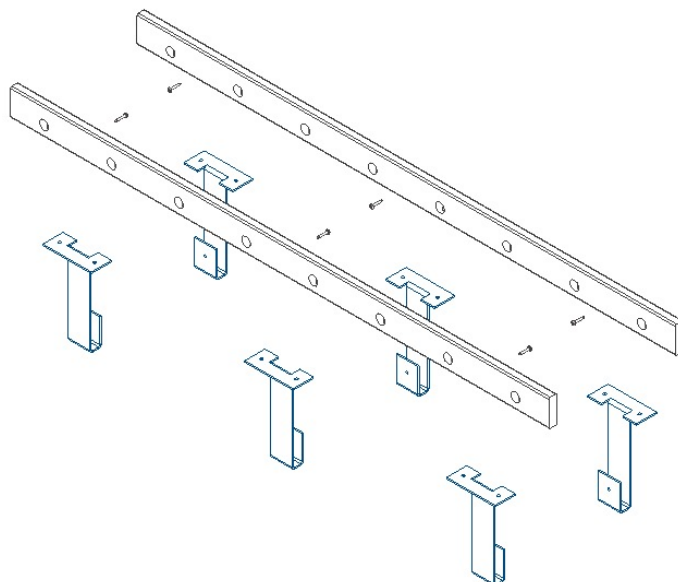
No.	Quantity	Description
1	1	Monkey bars
2	6	Ceiling mounts



(Figure 2: Sport-Thieme 'Roof' monkey bar)

Assembly step 1

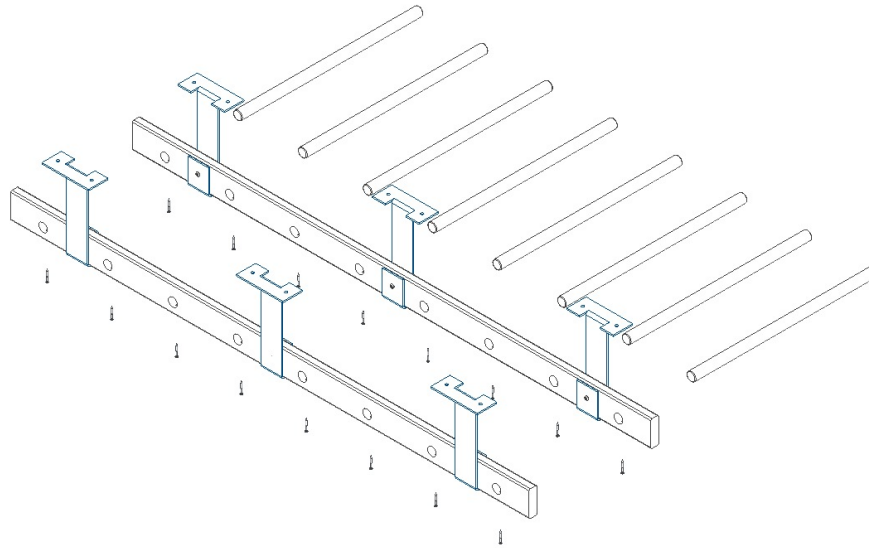
Check there are no power cables in the ceiling. Attach the ceiling mounts to the monkey bar frame so the equipment can be safely installed without causing any problems to surrounding objects. Ensure the mounts are evenly distributed.



(Figure 3: Attaching the ceiling mounts)

Assembly step 2

The next step is to attach the rungs to the frame. You can choose the width of the frame, between 35 cm and 64 cm. To make full use of the equipment, we recommend a width of 44 cm.



(Figure 4: Attaching the rungs)

Assembly step 3

The monkey bars are now ready to be attached to a suitable ceiling.

Maintenance and care

Regular inspection:

- Perform a visual inspection regularly.
- Tighten the screw connections routinely.
- Inspect the equipment for any damage and replace worn parts.
- Check the condition of the wooden elements for signs of wear, such as chipping.

Additional information

Due to continuous quality control of our products, technical changes may occur which could lead to minor alterations to the instructions.

If you have any questions,
our experts at Sport-Thieme are here for you.