

Bitte lesen!

Sollten während des Trainings Schmerzen oder Beschwerden auftreten, musst Du das Training abbrechen und Deinen Arzt fragen, was los ist!

Steig langsam vom Hüpfpolster runter!  
Nicht abspringen.  
Der harte Boden könnte Dich verletzen!

Ziehe vor dem Hüpfen Deine Schuhe aus. Nur barfuß oder mit Strümpfen springen. Du kannst sonst umknicken. Außerdem wird Dein Hüpfpolster dann schmutzig.

Es eignet sich nicht für akrobatische Übungen, wie Saltos, und solche Sachen.

So, und jetzt: Viel Spaß beim Hüpfen!

Achtung – Nur für den Hausgebrauch!

# Hüpfpolster Gebrauchsanweisung

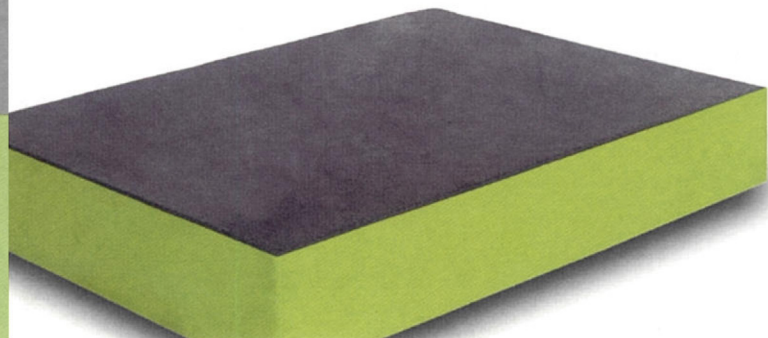
Art.Nr. 1278907




Gustav Dehler GmbH  
Glender Straße 5  
96465 Coburg  
GERMANY

Telefon:  
+49 9561 85670

Internet:  
[www.matratzen-dehler.de](http://www.matratzen-dehler.de)



# Danke,

dass Du Dich für ein Produkt von  **DEHLER**  
Markenpolster zum Testen entschieden hast!

Dieses Hüpfpolster wurde in Deutschland hergestellt und vor der Auslieferung einer sorgfältigen Qualitätskontrolle unterzogen.

Sollte es trotzdem ein Problem geben, nehme bitte Kontakt mit Deinem Händler auf.

Das hochstabile Hüpfpolster zum Springen, Turnen ... und danach Ausruhen.

Stärkt das Gleichgewicht – Schont die Polstermöbel!

Die Stoffseite ist oben.  
Lass es nicht draußen liegen oder gar nass werden!  
Wenn das doch mal passiert, zieh den Bezug ab und trockne die Teile in der Sonne oder an der Heizung.

Den Bezug kann man auch waschen. Aber nur mit 40°C. Bezug dazu „auf links“ drehen.

Das Hüpfpolster ist für Kinder bis 40 kg Körpergewicht geeignet. Also springt nicht zu zweit oder dritt darauf herum. Es geht dann nämlich kaputt!

Bitte wärme Dich vor dem Training immer auf. Damit beugst Du Verletzungen vor.

Regelmäßiges Training 2-3 x in der Woche und bald bist Du fit wie ein Turnschuh!

Das Training kannst Du langsam steigern. Falsches oder zu heftiges Training kann Deiner Gesundheit schaden.

Bitte übertreibe es nicht!  
Bitte springt nicht zu zweit!  
Das kann zu Verletzungen führen.