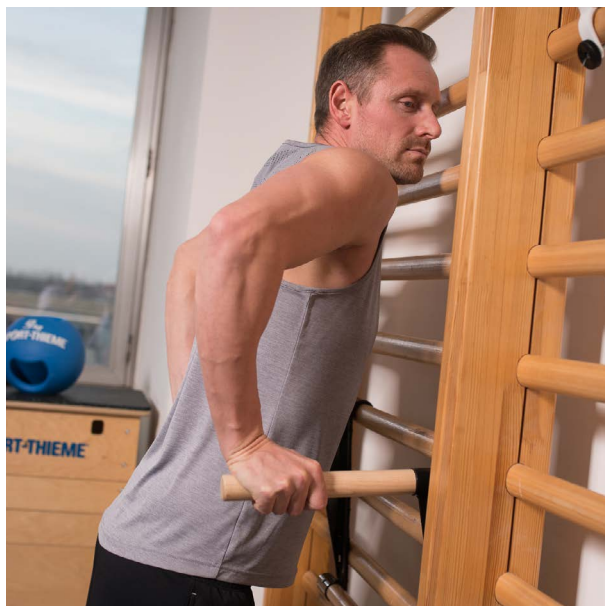


# Sport-Thieme Klimmzug-Dip-Stange®

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!**

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Gebrauchsanleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



### **Sport-Thieme® Klimmzug-Dip-Stange**

Zum Einhängen an eine Sprossenwand mit vielseitigen Trainingsmöglichkeiten. Metallkonstruktion mit Holzsprossen und Dipstangen aus Holz. Sie lässt sich auf 2 verschiedene Arten in eine Sprossenwand einhängen und ermöglicht somit Klimmzüge und Dips. 66,5x35,5x39 cm, Belastbar bis 100 kg.

## Beschreibung

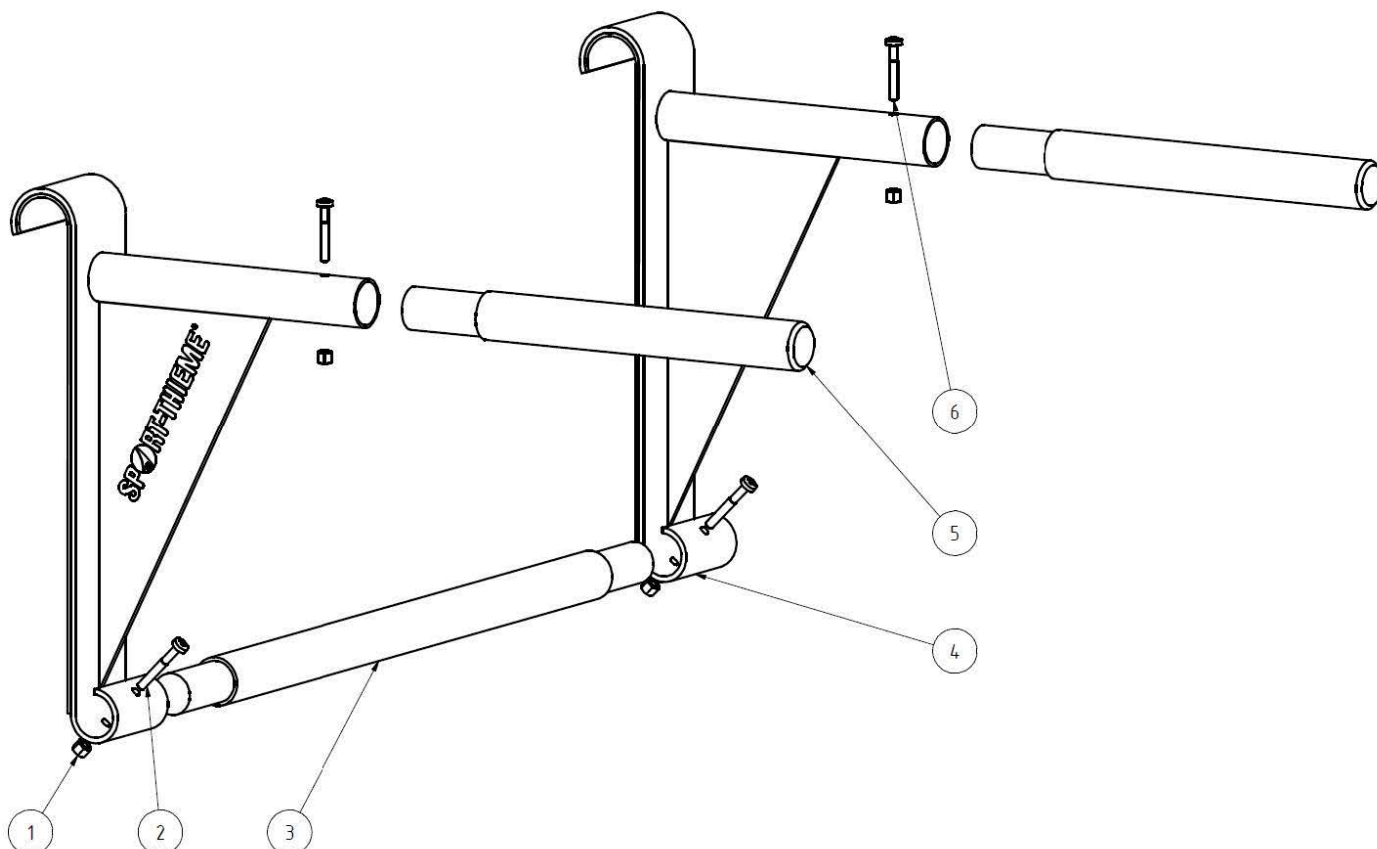
Die Sport-Thieme Klimmzug-Dip-Stange ist zum zweiseitigen Einhängen an einer Sprossenwand konzipiert. Somit ist es möglich, sowohl Klimmzüge, als auch Dips an nur einem Gerät durchzuführen, ohne dass man für die Adaption des Gerätes an die Übungen zusätzliches Werkzeug benötigt.

## Sie benötigen zum Aufbau:

- Personal: 1 Person
- Dauer: ca. 10 Minuten
- Werkzeug: Kreuzschlitz-Schraubenzieher Kommentar:

## Stückliste

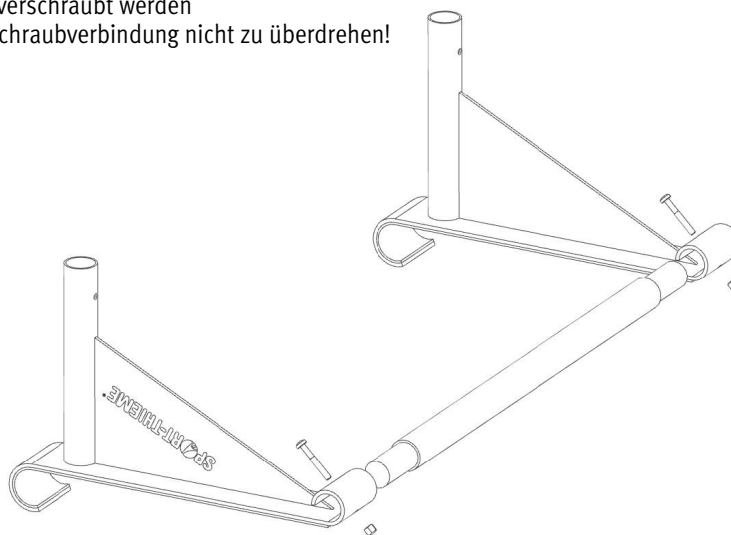
Position	Anzahl	Bezeichnung
①	4	Hutmutter DIN 917 – M6
②	2	Linsenschraube mit Torx DIN 7985 TX – M6x45
③	1	Klimmzugsprosse
④	2	Metallhalterung
⑤	2	Dipsprosse
⑥	2	Linsenschraube mit Torx DIN 7985 TX – M6x40



## Montage

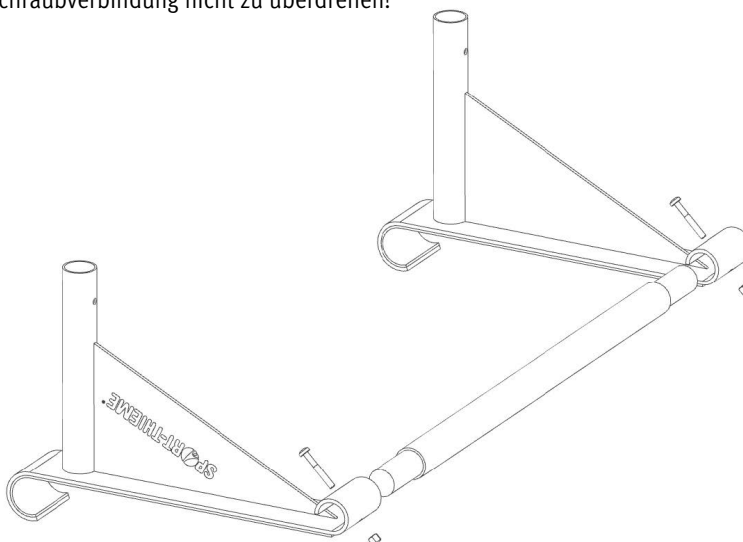
### Schritt 1

- Legen Sie beide Metallhalterungen wie dargestellt auf eine ebene Fläche und verbinden diese, indem Sie den Klimmzugholm in die Holmaufnahmen stecken
- Kontrollieren Sie dass der Holm auf beiden Seiten bis zur Anschlagkante in die Aufnahmen gesteckt ist und die Metallhalterungen nach wie vor ebenflächig auf dem Untergrund aufsitzen
- Drehen Sie die Linsenschraube-Hutmutter-Schraubverbindung so zusammen, dass Holm und Halterungen an den dafür vorgesehenen Vorbohrungen verschraubt werden
- Achten Sie darauf, die Schraubverbindung nicht zu überdrehen!



### Schritt 2

- Stecken Sie im nächsten Schritt die Dip-Holme bis zur Anschlagkante in die beiden Öffnungen der Metallhalterungen
- Drehen Sie die Linsenschraube-Hutmutter-Schraubverbindung in die dafür vorgesehenen Vorbohrungen bündig ein
- Achten Sie darauf, die Schraubverbindung nicht zu überdrehen!



## Zusatzinformationen

- Max. Belastung: 100 kg
- Verwendungszweck: Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Insbesondere das Verdrehen des Artikels und das damit verbundene Auftreten von Scherbeanspruchung des Klimmzugholmes ist zu vermeiden.

## Hinweise

- Bestimmungsgemäßer Gebrauch: für Dips und Klimzüge an einer Sprossenwand. Beachten Sie bitte die max. Belastbarkeit von 100 kg
- Wenn das Holz oder die Metallaufnahme beschädigt ist oder die Schweißnähte dekeft sind, sollte das Produkt nicht mehr benutzt werden
- eine Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung

## Wartungshinweise und Pflege

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz
- Prüfen Sie das Gerät auf eventuelle Beschädigungen, und tauschen Sie verschlissene Teile aus. Überprüfen Sie den Zustand von Polsterelementen, denn durch Nutzung können Gebrauchsspuren entstehen

## Weitere Anwendungshinweise

- Das Produkt eignet sich auch in Kombination mit der Sprossenwand und den **Hanging Abs Straps** (Art.Nr. 109 5106): bestellen Sie diese am besten gleich dazu und erweitern Sie den Leistungsumfang dieses Gerätes



**Hanging Abs Straps**  
Art.Nr. 109 5106



Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung!

*Ihr Sport-Thieme Team*