

Art.-Nr.: 133 5109

Sport-Thieme GmbH
38367 Grasleben
Telefon: 053 57/181 81
Telefax: 0 53 57/181 90

Bedienungsanleitung für die Klimmzugstange zur Wand- und Deckenmontage

Vielen Dank, dass Sie sich für ein **SPORT-THIEME** -Produkt entschieden haben. Damit Sie viel Freude, und somit eine gewährleistete Sicherheit für dieses Gerät haben, sollten Sie die Anleitung erst vollständig durchlesen, bevor Sie mit der Montage beginnen:

- 1 Bitte überprüfen Sie die Lieferung auf Vollständigkeit.
 - 1.1 Klimmzugstange mit Softgripschläuchen an den Enden
 - 1.2 2x Wand-/Deckenhalter mit Abschlusskappen
 - 1.3 4x Innensechskant-Senkschraube DIN 7991 – M8 x 65
 - 1.4 4x Sechskant-Hutmutter DIN 1587 – M8
 - 1.5 4x Unterlegscheiben DIN 125 – A8.4

2 Aufbauanleitung

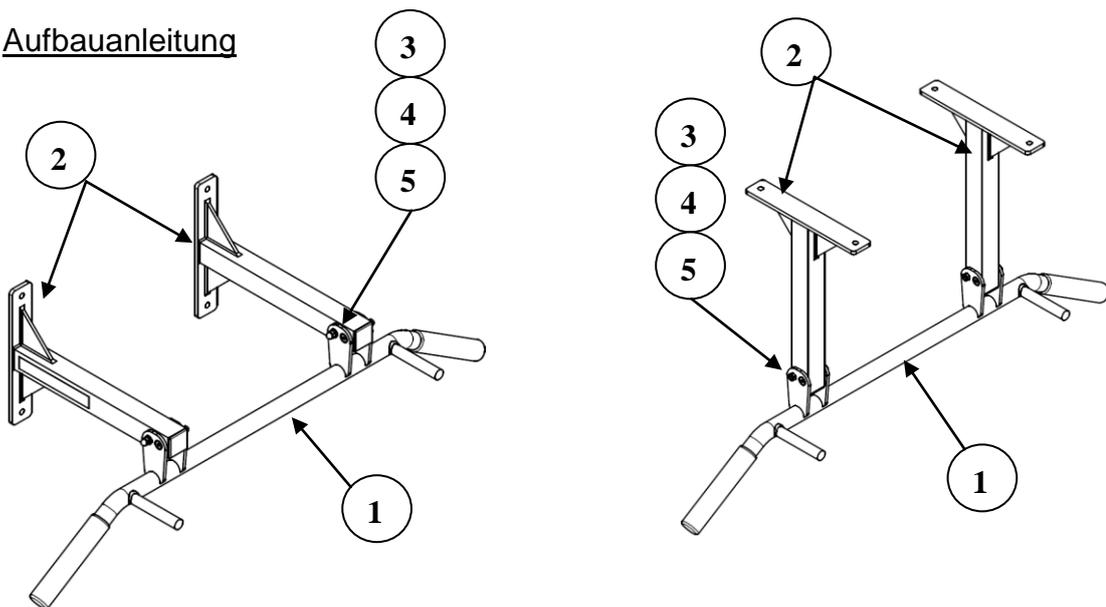


Bild 1: Klimmzugstange, montiert (links: Wandmontage; rechts: Deckenmontage)

Art.-Nr.: 133 5109

Sport-Thieme GmbH
38367 Grasleben
Telefon: 053 57/181 81
Telefax: 0 53 57/181 90

2.1 Montieren der Klimmzugstange mit dem Wand- und Deckenhalter

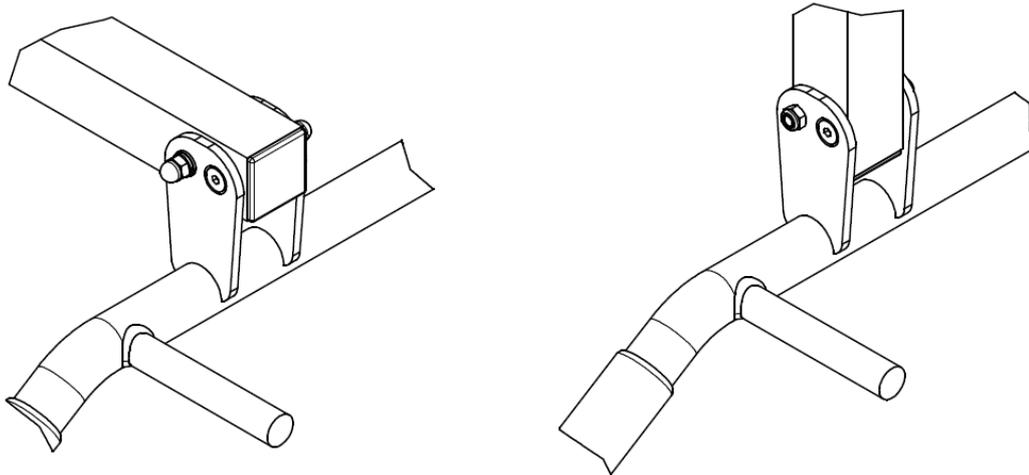


Bild 2: Montage der Stange mit Wand-/Deckenhalter

- Montieren Sie, wie auf Bild 2 zu erkennen, die Klimmzugstange mit beiden Haltern für die Wand/Decke. Achten Sie darauf, dass die Schrauben so angeordnet sind, wie auf dem Bild dargestellt und die Schrauben auf einer horizontalen Linie verlaufen.
- Je nach Anwendungszweck (Wand- oder Deckenmontage) können Sie die Stange um 90 Grad zu den Haltern drehen.
- Montieren Sie das Gerät erst mit der Wand/Decke, wenn Sie Stange und Halter miteinander verschraubt haben.

2.2 Anbringung an die Decke oder an die Wand

- Verwenden Sie je nach Beschaffenheit ihrer Wand/Decke entsprechendes Befestigungsmaterial und verschrauben hiermit die Wand-/Deckenhalter mit der Wand/Decke.
- Verwenden Sie hierzu Dübel mit einer bauamtlichen Zulassung, die eine Zuglast von mindestens 1kN aufnehmen können.

Art.-Nr.: 133 5109

Sport-Thieme GmbH
38367 Grasleben
Telefon: 053 57/181 81
Telefax: 0 53 57/181 90



Wartungshinweise und Pflege

Die max. Belastung des Sport-Thieme Podests beträgt 150 kg. Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch. Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen kann. Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.

Prüfen Sie das Gerät auf eventuelle Beschädigungen, und tauschen Sie verschlissene Teile aus. Überprüfen Sie den Zustand von Polsterelementen, denn durch Nutzung können Gebrauchsspuren entstehen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung.

Ihr **SPORT-THIEME** Team