

# Sport-Thieme Schaukelringe-Set „Indoor“

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!**

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen.

Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Abb. 1: Sport-Thieme Schaukelringe-Set mit Schaukelbrett

## Produktbeschreibung

### Verwendungszweck:

Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Das Sport-Thieme Schaukelringe-Set enthält alles, was Sie für ein Schaukelerlebnis benötigen. Es kann sowohl in der Sporthalle als auch zuhause eingesetzt werden.

**Maße:** bis 350 cm Länge

**Gewicht:** 2 kg (ohne Schaukelbrett); 4 kg (mit Schaukelbrett)

**Maximale Belastbarkeit:** 150 kg

**SPORT-THIEME**<sup>®</sup>  
Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

*Wir sind Ihr Team!*

Sport-Thieme GmbH · 38367 Grasleben · [www.sport-thieme.de](http://www.sport-thieme.de)  
Tel. 053 57-18181 · Fax 053 57-18190 · [info@sport-thieme.de](mailto:info@sport-thieme.de)



## Achtung!

- Benutzung nur unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen!
- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet!
- Lange(s) Seil/Schnur/Kette. Strangulationsgefahr!
- Achten Sie auf ausreichenden Fallschutz!
- Scharfe Kanten können die Oberfläche beschädigen!
- Nur für den Innenbereich geeignet!
- Lagern Sie das Produkt am besten in einem abgeschlossenen Raum mit einer Temperatur von mindestens 15 °C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 65 %!

## Montage

**Benötigte Werkzeuge:** Maulschlüssel, Bohrmaschine

**Benötigte Personenzahl:** 1

**Benötigte Zeit:** 30 min

**Wand/Deckenmontage:**

Bevor Sie den Artikel montieren, sollten Sie die Decke prüfen, an der er befestigt werden soll. Es sollte eine massive tragende Decke sein (Vollziegel, Kalksandstein, Stahlbeton oder Holzbalken), welche die geforderten Zugkräfte der Befestigungselemente sicher aufnehmen kann. Achten Sie darauf, keine statisch tragenden Gebäudeteile anzubohren. Wenn Sie sich nicht sicher sind, dass die Decke die Kräfte aufnimmt, konsultieren Sie bitte einen Statiker.

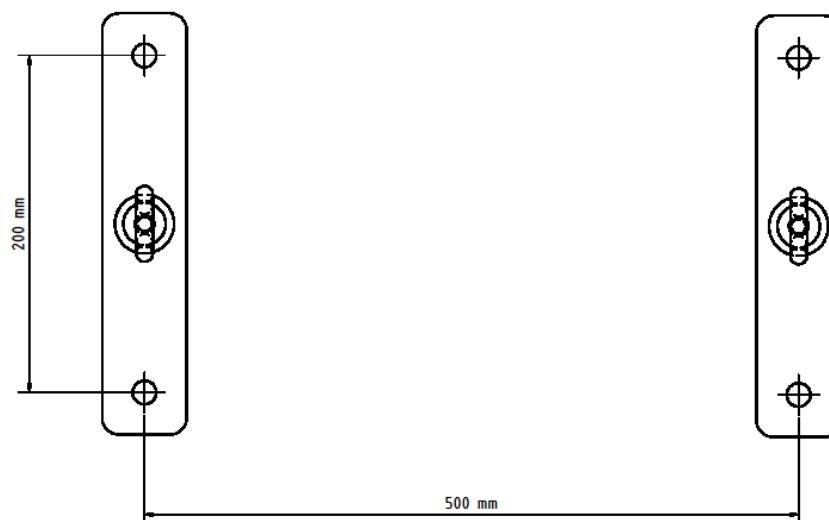
**Befestigungsmaterial:**

Verwenden Sie je nach Beschaffenheit Ihrer Wand/Decke entsprechendes Befestigungsmaterial. Dieses sollte eine Zuglast von mindestens 2,5 kN aufnehmen können.

**Stückliste:**

Nr.	Anzahl	Bezeichnung
1	2	Sport-Thieme Schaukelseile
2	2	Sport-Thieme Turnringe
3	2	Sport-Thieme Boxsackhalterung inkl. Karabinerhaken
4	1	Sport-Thieme Schaukelbrett Standard

**Montageschritt 1**



**Abb. 2:** Bohrplan für Halterungen

- Befestigen Sie die beiden Halterungen gemäß Abb.2 an der Decke

### Montageschritt 2

- Hängen Sie die Ösen der Schaukelseile jeweils in einen Karabiner der Boxsackhalterungen

### Montageschritt 3



**Abb. 3:** Einstellen der Stellacht

- Stellen Sie nun gleichmäßig mit Hilfe der Stellacht die gewünschte Schaukelhöhe ein (siehe Abb. 3)

### Montageschritt 4

- Hängen Sie das Schaukelbrett in die Schaukelringe ein und sichern Sie das Brett mithilfe der Klettverschlüsse

## Wartungshinweise und Pflege / Zusatzinformationen

### Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie den Artikel auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.
- Überprüfen Sie den Zustand von Holzelementen, denn durch die Nutzung können Absplitterungen oder andere Gebrauchsspuren entstehen.
- Überprüfen Sie den Zustand der Seile, denn durch die Nutzung können Gebrauchsspuren entstehen (z. B. Aufrauungen, Auffaserung, Schnitte).

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Ihr Sport-Thieme Team**  
**Your Sport-Thieme team**