

Sport-Thieme Gewichtsschlitten „Tube“ für Startblock

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Gebrauchsanleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Produktbeschreibung

Verwendungszweck:

Der Sprintschlitten mit Schulter- und Hüftgurt bietet eine hervorragende Trainingsmöglichkeit, Sprints und Schnellkraft auszubauen. Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Maße: 72,5x74,0x57,0 cm

Gewicht: ca. 9,7 kg

Maximale Belastbarkeit: 80 kg

Achtung!

- Lange(s) Seil/Schnur/Kette. Strangulationsgefahr!
- Den Artikel nicht überlasten oder beklettern!
- Bei unsachgemäßer Handhabung besteht Kippgefahr!
- Scharfe Kanten können die Oberfläche beschädigen!
- Lagern Sie das Produkt am besten in einem abgeschlossenen Raum mit einer Temperatur von mindestens 15 °C und einer Luftfeuchtigkeit von max. 65 %!

Modifikation von Produkten:

Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Montage

Benötigte Werkzeuge: Keine

Benötigte Personenzahl: 1

Benötigte Zeit: 5 Min.

Stückliste:

Nr.	Anzahl	Bezeichnung
1	2	Kufe
2	1	Grundgerüst
3	1	Scheibenaufnahme
4	1	Adapter

Montageschritte

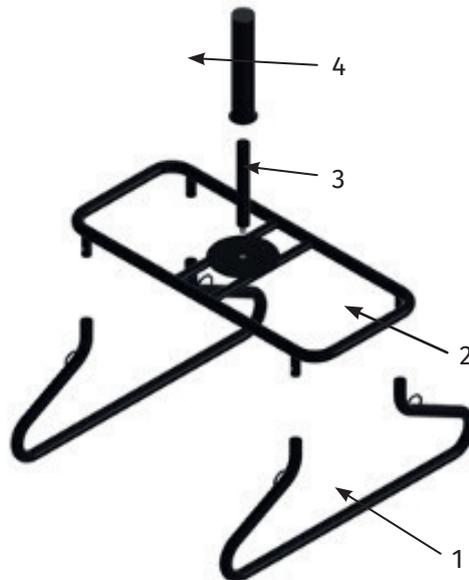


Abbildung 1 Explosionsdarstellung

Stecken Sie die Kufen (1) wie auf der Abbildung 1 gezeigt auf das Grundgerüst (2). Verschrauben Sie nun die Scheibenaufnahme (3) mit dem Grundgerüst (2), wie auf Abbildung 2 dargestellt. Je nach Innendurchmesser Ihrer Hantelscheiben können Sie bei Bedarf noch den mitgelieferten Adapter über die Scheibenaufnahme stecken.

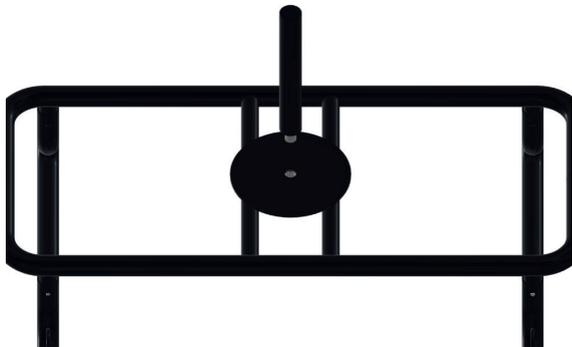


Abbildung 2 Scheibenaufnahme



Abbildung 3 Gewichtsstapelstift und Adapter

Wartungshinweise und Pflege/Zusatzinformationen

Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie den Artikel auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Sport-Thieme Team

Sport-Thieme starting blocks-compatible 'Tube' weight sledge

Thank you for choosing a Sport-Thieme product!

Please read the following notes carefully before use so you can enjoy this product safely and keep these instructions for future reference. If you have any questions, our team is here for you.



Product description

Intended use:

The weight sledge with shoulder harness and waist belt is designed to improve speed and explosive strength. It must not be used for any other purpose. Misuse of any kind will compromise safety and render the warranty void.

Dimensions: 72.5x74.0x57.0 cm

Weight: approx. 9.7 kg

Maximum load: 80 kg

Warnings

- Be aware of the long rope/cord/chain to prevent any risk of strangulation.
- Do not overload or stand on this product.
- Do not handle this product incorrectly as there is a danger of tipping over.
- Avoid any sharp edges as these could damage the surface.
- Store in a closed room at a temperature of no less than 15 °C and humidity of no more than 65 %.

Modifications:

Any modifications to this product will compromise safety and render the warranty void.

Assembly

Tools required: none

Number of people required: 1

Time required: 5 minutes

Parts list:

No.	Quantity	Description
1	2	Runners
2	1	Frame
3	1	Weight stack pin
4	1	Adapter

Assembly step

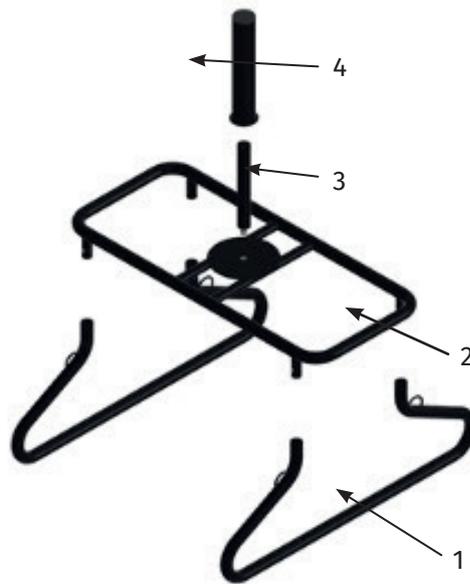


Figure 1: Assembly plan

Attach the runners (1) to the frame (2), as shown in figure 1. The next step is to attach the weight stack pin (3) to the frame (2), as shown in figure 2. You can also place the adapter (4) over the weight stack pin if necessary (depending on the diameter of the hole in your weight plates).

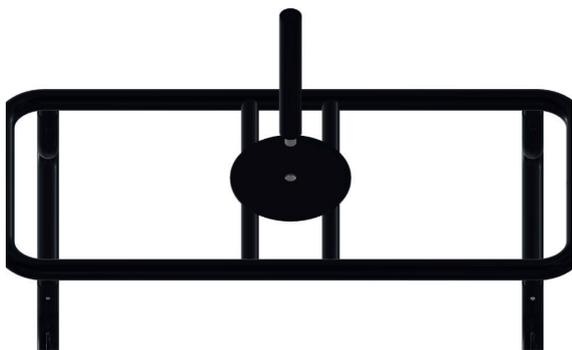


Figure 2: Weight stack pin



Figure 3: Weight stack pin and adapter

Maintenance and care

Regular inspection:

- Perform a visual inspection regularly.
- Tighten the screw connections routinely.
- Inspect the equipment for any damage and replace worn parts.

Additional information

Due to continuous quality control of our products, technical changes may occur which could lead to minor alterations to the instructions.

If you have any questions,
our experts at **Sport-Thieme** are here for you.