

Sport-Thieme Trampolin „Jump 4 light“

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Inhalt

1. Symbolerklärung	S. 3
2. Technische Daten	S. 3
3. Bestimmungsgemäßer Gebrauch des Trampolins	S. 3
3.1 Elastische Spanngummis	S. 3
4. Sicherheitshinweise	S. 4
4.1 Gesundheitliche Gefahren	S. 4
4.2 Sicherheitshinweise zum Aufstellen	S. 4
4.3 Sicherheitshinweise für den Gebrauch	S. 5
5. Ihr Trampolin im Überblick	S. 6
6. Vor dem ersten Gebrauch	S. 6
7. Teileliste	S. 7
8. Aufbauanleitung	S. 8
8.1 Montage des Rahmens	S. 8
8.2 Unebenheiten ausgleichen	S. 9
8.3 Aufspannen der Gummiseile	S. 9
8.4 Montage des Sprungtuchs	S. 10
8.5 Montage der Randabdeckung	S. 11
8.6 Einklappen der Standfüße	S. 12
8.7 Ausklappen der Standfüße	S. 13
8.8 Montage der Doppelhaltestange	S. 13/14
9. Benutzungshinweise	S. 15
10. Aufbewahrung und Reinigung	S. 16
11. Erste Sprünge	S. 16
12. Garantiebestimmungen	S. 19

1. Symbolerklärung



Wichtig: Lesen Sie die Gebrauchsanleitung des Herstellers.



Mit diesem Zeichen sind alle Sicherheitshinweise gekennzeichnet. Lesen Sie sich die Anweisungen sorgfältig durch und befolgen Sie sie genau, um Schäden an Personen und Gegenständen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol sind Tipps gekennzeichnet, die Ihnen den Aufbau erleichtern sollen.

14

Mindestalter für die Benutzung ist 14 Jahre.



ACHTUNG! Beim Betreten des Trampolin, nicht auf den Rahmen stehen, es besteht Kippgefahr

2. Technische Daten

Modell: Trampolin „Jump 4 light“

Artikelnummer	Gewicht	Maximales Benutzergewicht	Durchmesser	Durchmesser Sprungfläche
3782402	12 kg	120 kg	∅ 125 cm	∅ 95,5 cm

3. Bestimmungsgemäßer Gebrauch des Trampolins

Das maximale Körpergewicht des Benutzers darf das maximale Benutzergewicht Ihres Trampolins nicht überschreiten. Lesen Sie dazu die technischen Daten. Dieses Trampolin ist für den Innenbereich konzipiert und für den privaten Gebrauch bestimmt. Alle anderen Anwendungen sind ausdrücklich ausgeschlossen und gelten als nicht bestimmungsmäßige Verwendung. Dieses Trainingsgerät ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke bestimmt. Das Gerät eignet sich zur Verwendung als Fitness Trampolin. Das Trampolin darf nur wie in der Anleitung beschrieben genutzt werden. Jede andere Benutzung ist widerrechtlich und kann Schäden nach sich ziehen. Wir weisen darauf hin, dass unsachgemäße und übermäßige Nutzung des Trampolins zu Gesundheitsschäden führen kann. Wir schließen von der Gewährleistung alle Schäden aus, die durch unsachgemäßen Gebrauch, Beschädigung und Reparaturversuche entstehen. Das gilt auch für normalen Verschleiß.

3.1 Elastische Spanngummis

Bei der Entwicklung der Spanngummis wurde besonderes Augenmerk sowohl auf den Bounce-Effekt als auch auf die Qualität und Langlebigkeit gelegt. Dennoch unterliegen diese Spanngummis einem natürlichen Verschleiß. Selbst bei Nichtbenutzung des Trampolins verliert der Gummi nach ca. einem halben Jahr seine Spannkraft (Abhängig vom Standort). Nach spätestens 1–2 Jahren sollten die Spanngummis ersetzt werden. In unserem Shop haben Sie die Möglichkeit die Spanngummis nachzubestellen.

4. Sicherheitshinweise

4.1 Gesundheitliche Gefahren

Das Trampolin ist kein Kinderspielzeug. Halten Sie unbeaufsichtigte Kinder und Tiere vom Trampolin und dem Verpackungsmaterial fern. Lassen Sie Kinder nur unter Aufsicht auf dem Trampolin springen. Mindestalter für die Nutzung ist 14 Jahre.

Es darf immer nur eine Person das Trampolin benutzen, es dürfen sich während der Benutzung keine Gegenstände oder Tiere auf, unter oder direkt neben dem Trampolin befinden.

Das Trampolin ist nur für die Benutzung durch Menschen geeignet, die dazu sensorisch, geistig und körperlich in der Lage sind und über entsprechendes Wissen verfügen. Falls Sie Zweifel haben, wenden Sie sich vor Benutzung bitte an einen Arzt.

Bereiten Sie sich auf das Training vor, indem Sie sich aufwärmen.
Achten Sie darauf, dass der Raum gut belüftet ist.
Tragen Sie beim Training bequeme Sportkleidung.

Tragen Sie geeignete Schuhe. Eine zu harte Sohle oder starkes Profil können das Sprungtuch übermäßig abnutzen. Tragen Sie keinen Schmuck.

Wenden Sie sich vor Benutzung auch an einen Arzt, wenn Sie länger keinen Sport getrieben haben, aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen zu einer Risikogruppe gehören, Herz-, Kreislauf- oder orthopädische Probleme haben oder schwanger sind. In diesem Fall fragen Sie bitte Ihren Arzt und stimmen das Training ggf. mit ihm ab.

Beginnen Sie Ihr Training sanft und steigern Sie sich nur allmählich. Bei zu intensiver oder unsachgemäßer Nutzung sind gesundheitliche Schäden nicht ausgeschlossen.

Benutzen Sie das Trampolin nicht direkt nach einer Mahlzeit, nach Alkoholgenuß und unter dem Einfluss von Drogen und Medikamenten.

Benutzen Sie das Trampolin nur, wenn Sie sich fit und gesund fühlen. Falls Ihnen während des Trainings schwindlig oder übel wird, Sie Herz-, Kreislauf- oder andere Probleme bekommen, brechen Sie das Training sofort ab und lassen Sie Ihre Beschwerden ärztlich abklären.

4.2 Sicherheitshinweise zum Aufstellen

Das Trampolin muss auf einer festen, ebenen, waagrechten, sauberen und rutschfesten Fläche stehen. Parkett oder andere empfindliche Böden müssen eventuell abgedeckt werden.

Der Zusammenbau des Trampolins darf nur in geschlossenen Innenräumen erfolgen.

Achten Sie insbesondere beim Aufbau darauf, sich nicht Finger oder Hände einzuklemmen. Die Gummiseile dienen dazu, das Sprungtuch am Rahmen zu befestigen. Sie stehen daher unter Spannung bzw. werden unter Spannung gesetzt. Arbeiten Sie beim Spannen der Gummiseile besonders vorsichtig. Arbeiten Sie möglichst zu zweit und verwenden Sie Handschuhe. Benutzen Sie das Trampolin nicht in niedrigen Räumen. Sie dürfen beim Springen keinesfalls mit dem Kopf gegen die Decke oder Gegenstände stoßen. Achten Sie auf ausreichend Platz (mindestens 1 m) um das Trampolin.

Der Trainingsbereich muss frei zugänglich sein, Sie müssen ihn im Notfall verlassen können. Halten Sie das Trampolin fern von Hitze (offenem Feuer, Kamin usw.). Das Trainingsgerät darf keinen extremen Temperaturschwankungen ausgesetzt werden, direkte Sonneneinstrahlung, Hitze, Kälte und Feuchtigkeit sind zu meiden.

4.3 Sicherheitshinweise für den Gebrauch

Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch des Trampolins, dass alle Teile in ordnungsgemäßem Zustand und frei von Schäden sind. Falls Sie Schäden oder Mängel feststellen, darf das Gerät keinesfalls benutzt werden. Überprüfen Sie das Trampolin regelmäßig und kontrollieren Sie alle Teile auf Schäden (lose Verbindungen, Risse, Löcher o. ä.). Nur mit einem intakten Trampolin ist sicheres Training gewährleistet. Der Austausch defekter Teile oder die Reparaturen etwaiger Schäden müssen durch einen Fachmann erfolgen. Reparieren Sie das Trampolin nicht selbst, da sonst die Gewährleistung entfällt.

Achten Sie darauf, dass der Rahmen fest verbunden und verschraubt (nur Light und Pro), das Sprungtuch mit allen Gummiseilen am Rahmen befestigt ist und unter Spannung steht. Achten Sie darauf, dass die Kugeln an den Gummiseilen, fest in den Kunststoffhalterungen am Sprungtuch sitzen.

Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob alle Füße korrekt ausgeklappt sind.

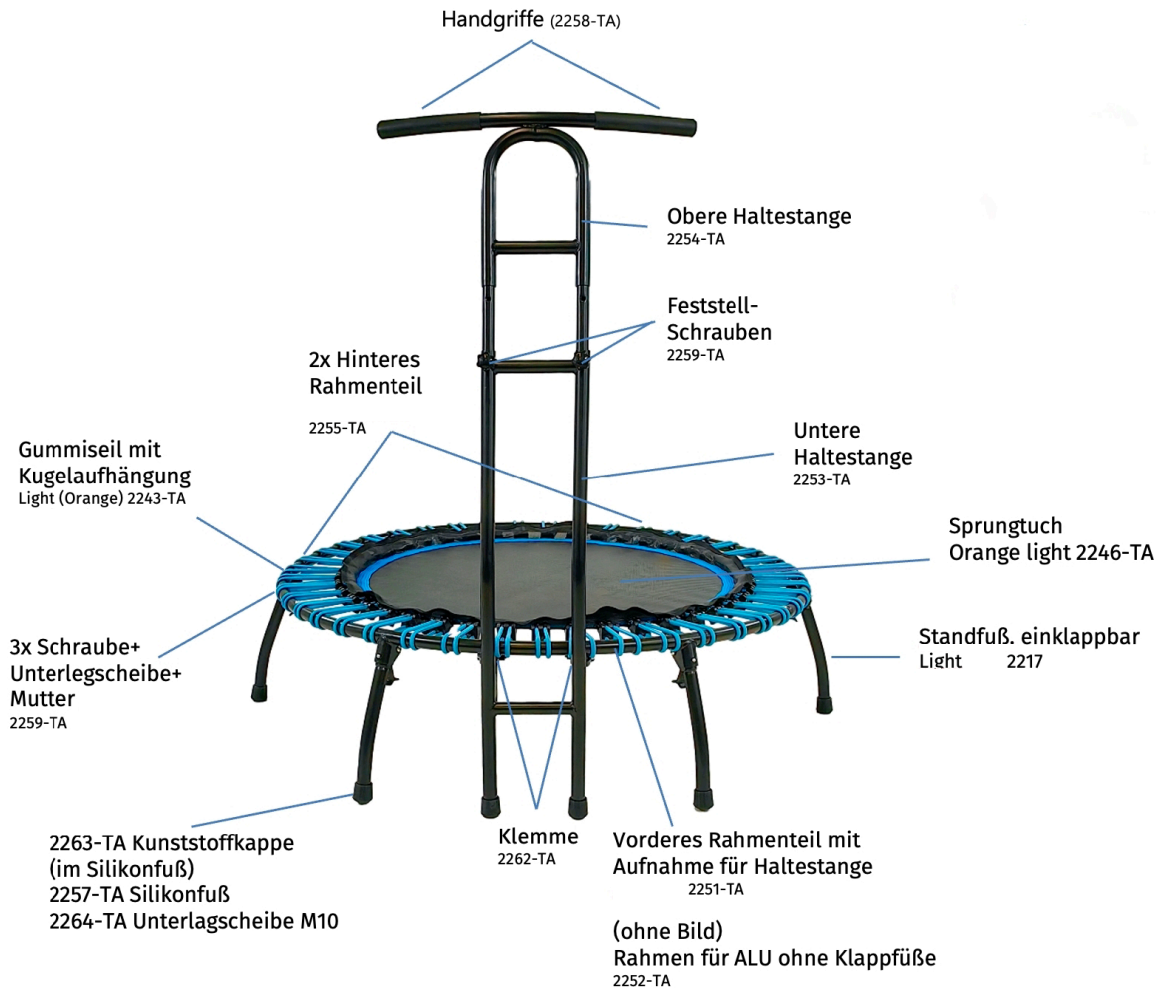
Die Sicherheitsclips der Klappfüße müssen sichtbar und hörbar einrasten. Andernfalls kann das Trampolin kippen und schwere Verletzungen können die Folge sein. Fassen Sie beim Ein- und Ausklappen der Füße nicht in das Gelenk am Trampolinrahmen. Dies kann zu schweren Quetschverletzungen an den Händen und Fingern führen. Achten Sie auch darauf, dass Kinder und andere Menschen beim Ein- und Ausklappen der Füße nicht verletzt werden.

Das Gerät ist nur zum Gebrauch für Fitnessübungen (Bouncen, Walken, Joggen, leichte Sprünge) geeignet. Springen Sie keinen Salto (Überschlag), da ansonsten die Gefahr besteht, dass Sie auf Kopf oder Nacken aufkommen. Dies kann zu schwersten Verletzungen oder gar zum Tod führen! Springen Sie nicht auf das Trampolin oder vom Trampolin herunter, sondern betreten und verlassen Sie es vorsichtig.

Machen Sie sich zunächst mit dem Trampolin vertraut, indem Sie leicht auf und ab wippen („bouncen“), bevor Sie mit höheren Sprüngen beginnen. Springen Sie immer kontrolliert. Springen Sie nur in der Mitte des Sprungtuchs, springen und treten Sie nicht auf die Randabdeckung und auf die Spanngummis. Dies kann zu Verletzungen führen.

Achten Sie auf ausreichend Platz über dem Trampolin. Um das Trampolin herum, mindestens 1 m Platz lassen. Das Trampolin muss auf einer festen, ebenen, waagrechten, sauberen und rutschfesten Fläche stehen. Parkett oder andere empfindliche Böden müssen evtl. abgedeckt werden.

5. Ihr Trampolin im Überblick



6. Vor dem ersten Gebrauch

Bevor Sie Ihr Trampolin in Betrieb nehmen, müssen Sie alle Teile auspacken, auf Vollständigkeit und korrekten Zustand kontrollieren und das Trampolin zusammenbauen.

Halten Sie das Verpackungsmaterial und die Einzelteile des Trampolins fern von Kindern und Tieren. Es besteht Verschluckungs- und Erstickungsgefahr!

Packen Sie alle Teile aus, entfernen Sie Pappe, Folien und Plastikteile. Prüfen Sie anhand der Teileliste auf Seite 7 die Vollständigkeit. Prüfen Sie, dass alle Teile in korrektem Zustand und frei von Transport- oder anderen Schäden sind. Falls Sie schadhafte Teile finden, bauen Sie das Trampolin nicht zusammen, sondern kontaktieren Sie den Kundenservice.

7. Teileliste

Nummer	Bezeichnung	Stück
2258-TA	Handgriff	2
2254-TA	Obere Haltestange	1
2259-TA	Feststellschrauben M8	2
2253-TA	Untere Haltestange	1
2245-TA light	Sprungtuch	1
2217 light	Standfuß, klappbar	6
2251-TA	Vorderes Rahmenteil mit Aufnahme für Haltestange	1
2262-TA	Klemme für Haltestange	2
2263-TA	PVC-Stopfen für klappbare Füße	6
2257-TA	Kunststofffuß, Silikon	8
2259-TA	Schraube, Unterlegscheibe und Mutter M6	3
2243-TA	Gummiseil mit Kugelaufhängung Light (orange)	72
2264-TA	Unterlegscheibe M10	6
2255-TA	Hinteres Rahmenteil	2
2288-TA	Gabelschlüssel 10 mm	1
2289-TA	Innensechskantschlüssel 4 mm	1

8. Aufbau

Sicherheitshinweise für den Aufbau

Achten Sie auf ausreichend Platz für den Aufbau. Schützen Sie Ihren Fußboden mit einer Plane, Decke o. ä. Lesen Sie sich die Anleitung aufmerksam durch.

Zum Zusammenbau benötigen Sie:

- Handschuhe (nicht im Lieferumfang enthalten)
- Innensechskantschlüssel (4 mm)
- Gabelschlüssel 10 mm

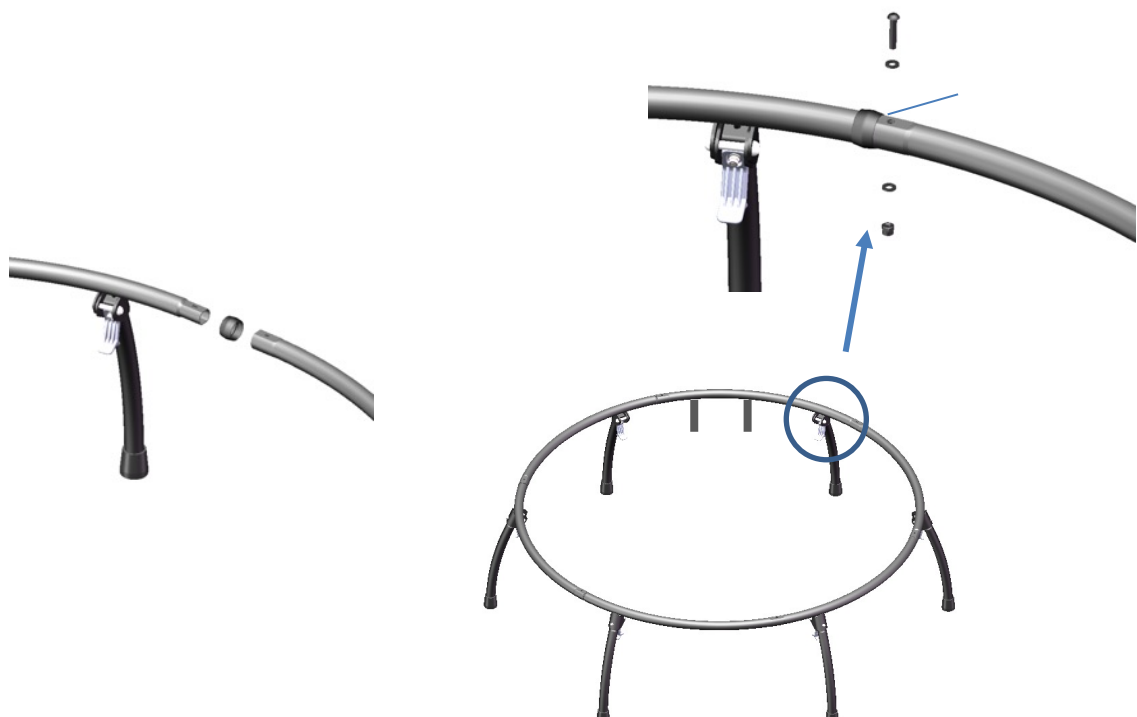
8.1. Montage des Rahmens

Klappen Sie den Fuß aus dem Rahmenteil heraus.

Achten Sie dabei darauf, dass der Arretierknopf hör- und sichtbar einrastet.



Stecken Sie alle Rahmenteile ineinander bis der Kreis geschlossen ist. Über die Verbindungsstellen stülpen Sie bitte die Gummihülse. Verschrauben Sie alle Rahmenteile erst dann, wenn alle Füße satt auf dem Boden aufliegen wie auf diesem Bild gezeigt. Verwenden Sie die Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern. Verwenden Sie dazu die Werkzeuge, Gabelschlüssel 10 mm und Innensechskantschlüssel 4 mm.



8.2 Unebenheiten ausgleichen

Um ein sicheres Springen auf dem Trampolin zu gewährleisten, ist es wichtig, dass alle FüÙe des Trampolins fest auf dem Boden stehen. Durch Unebenheiten des Untergrundes oder anderer Einflüsse kann es vorkommen, dass ein oder mehrere FüÙe des Trampolins nicht ausreichend Kontakt zum Fußboden haben. Sollte dies nach dem Zusammenbau der Fall sein, lockern Sie zunächst wieder alle Verschraubungen am Rahmen und versuchen durch Drehen der Rahmenteile, die FüÙe in eine Position zu bringen, so dass sie festen Kontakt auf dem Boden haben. Ziehen Sie dann erneut alle Schrauben nochmal fest an (siehe Bild 1). Eventuelle Unebenheiten können auch Unterlegscheiben mit \varnothing 32 mm ausgeglichen werden (siehe Bild 2).



Verschraubungen am Rahmen lösen



Unterlegscheibe \varnothing 32 mm zum Ausgleich von Unebenheiten.
(Nicht im Lieferumfang enthalten)

8.3 Aufspannen der Gummiseile

Alle Jump 4 Trampoline sind mit einer neuartigen Gummiseil-Bespannung ausgestattet. Üblicherweise werden bei Fitnessstrampolinen Gummiringe mit einem Haken an der Sprungmatte und einem Rahmen verbunden. Beim Jump 4 Trampolin hingegen, werden einzelne Gummiseile verwendet. Dieses reduziert den Verschleiß beträchtlich und spart am Ende Geld. Auch das Reboundverhalten der Sprungmatte gewinnt enorm an Performance.

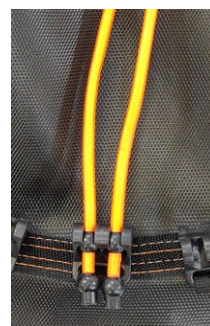
Durch die verschiedenen Abschnitte eines Gummiseils und deren Unterteilung mittels Kugeln, kann der Härtegrad der Sprungmatte verändert werden, ohne dabei die Gummiseile austauschen zu müssen, wie es bei Fitnessstrampolinen mit Haken und Gummiringen oft der Fall ist. Es sind 3 Härtegrade möglich:



Härtegrad „weich“



Härtegrad „mittel“

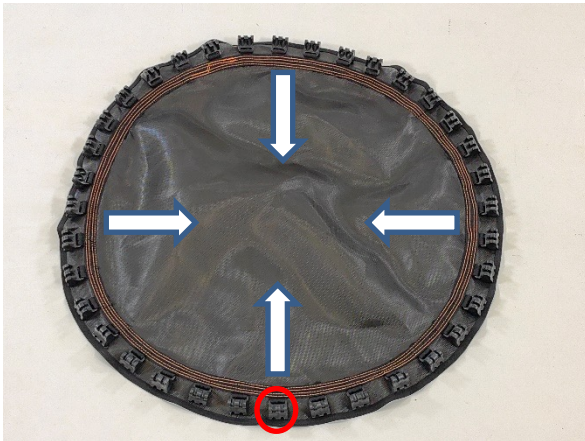


Härtegrad „hart“

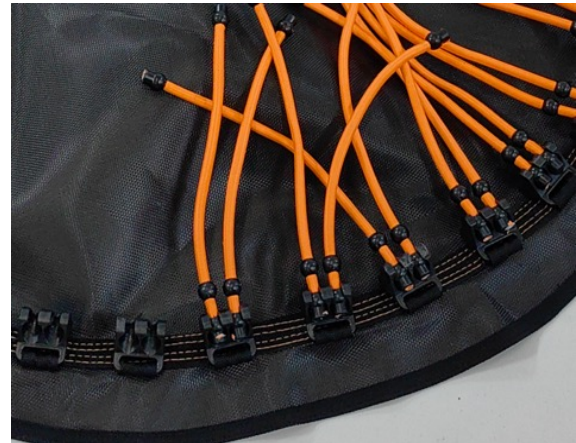
Generell gilt, je kürzer das Gummiseil, desto härter wird die Bespannung.

8.4 Montage des Sprungtuchs

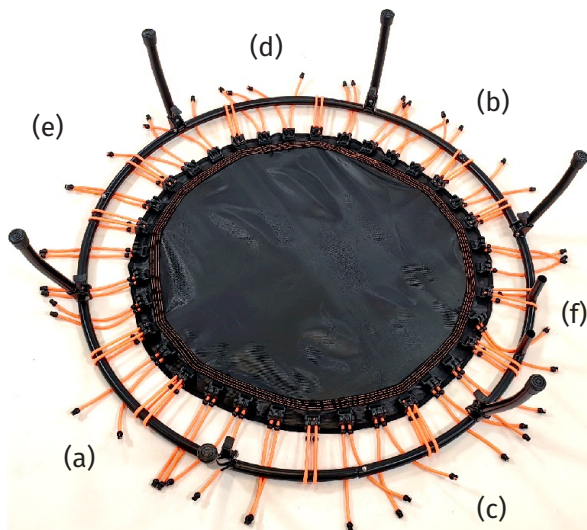
Achtung! Verwenden Sie für das Aufspannen der Gummiseile unbedingt Handschuhe. Holen Sie sich eventuell Hilfe von einer weiteren Person.



Legen Sie die Sprungmatte – mit der Beschriftung nach unten – auf den Boden und klappen alle Kunststoffhalter nach innen, Richtung Mitte.



Nun können Sie die Gummiseile in die Kunststoffhalter einklippen. Bei diesem Arbeitsschritt entscheiden Sie den Härtegrad Ihrer Bespannung (näheres dazu finden Sie auf Seite 9).



Die Gummiseile werden über Kreuz auf den Trampolinrahmen aufgespannt. Beginnen Sie zuerst mit je zwei Gummiseilen, die jeweils gegenüberliegen. (a)+(b) / (c)+(d) / (e)+(f). Alle Gummiseile müssen gleichmäßig ausgerichtet werden.



Ungleichmäßig aufgespannte Gummiseile verringern ihre Lebensdauer und verschlechtern das Reboundverhalten Ihres Trampolins. Für Schäden, die durch unsachgemäßes Bespannen der Sprungmatte entstehen, erlischt der Garantieanspruch. **Gummiseile sind Verschleißteile und sind von der Garantie ausgeschlossen.**

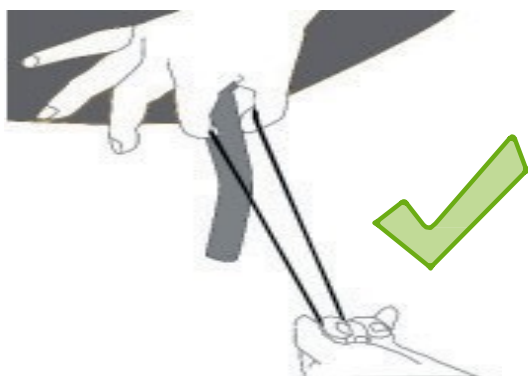
8.5 Montage der Randabdeckung (Optionales Zubehör)

Die Randabdeckung bietet Schutz bei unkontrollierten Sprüngen, außerhalb der Sprungmatte. Gleichermäßen schützt Sie die Aufhängung der Matte samt Gummiringen vor Beschädigung.

Die passende Randabdeckung finden Sie online mit der Art.-Nr. 3860205.



Legen Sie die Randabdeckung auf das Trampolin. Achten Sie auf die korrekte Lage der Ober- und Unterseite.



Nehmen Sie den Trampolinfuß sowie die Gummischnur zwischen Daumen und Zeigefinger. Heben Sie das Trampolin leicht an und führen die Gummischlaufe mit der anderen Hand unter dem Fuß hindurch. Wiederholen Sie diesen Vorgang mit allen 6 Füßen.



Ziehen Sie die Gummischnur nicht aus der Randabdeckung, sie könnte reißen.

8.6 Einklappen der Standfüße

Ein besonderes Merkmal des Jump 4 ist die komfortable Möglichkeit, die FüÙe bequem ein- und auszuklappen. Dies ermöglicht auf platzsparende Art, das Trampolin in kurzer Zeit zu verstauen und wieder in Betrieb zu nehmen.



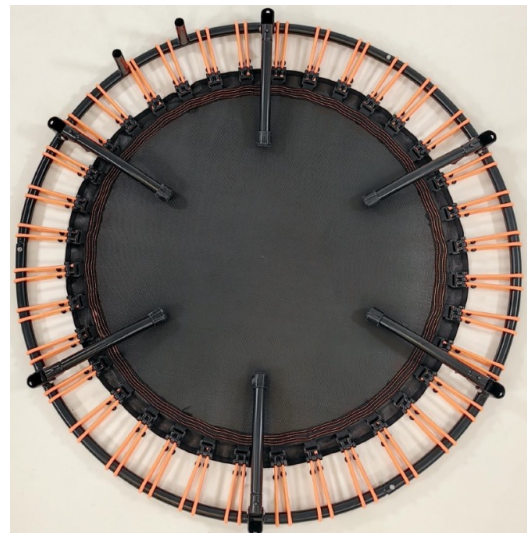
Drehen Sie das Trampolin um, so dass die Beschriftung nach unten zeigt.



Ziehen Sie den Hebel (a) zu sich heran.



Klappen Sie nun den Standfuß nach vorne.



Mit nur wenigen Handgriffen können Sie nun das Trampolin platzsparend verstauen.

8.7 Ausklappen der Standfüße



Ziehen Sie den Standfuß (b) bei gedrücktem Hebel (a) zu sich heran.



Der Sicherheitsclip (c) muss sicht- und hörbar einrasten.

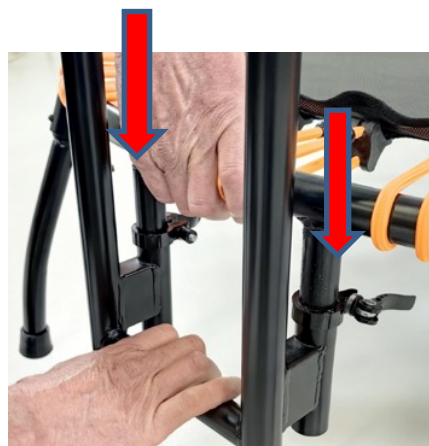
ACHTUNG!

Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob alle Füße korrekt ausgeklappt sind. Die Sicherheitsclips der Klappfüße müssen sicht- und hörbar einrasten. Andernfalls kann das Trampolin kippen und schwere Verletzungen können die Folge sein. Fassen Sie beim Ein- und Ausklappen der Füße nicht in das Gelenk am Trampolinrahmen. Dies kann zu schweren Quetschverletzungen an Händen und Fingern führen. Achten Sie auch darauf, dass Kinder und andere Menschen beim Ein- und Ausklappen der Füße nicht verletzt werden können.

8.8 Montage der Doppelhaltestange

Die Haltestange besteht aus 2 Teilen. Montieren Sie zuerst die untere Haltestange am Trampolin. Wie auf dem Bild zu sehen ist, werden dazu die Schnellspanner an der Aufnahme der Haltestange geöffnet. Heben Sie nun das Trampolin leicht an und führen die beiden Rund-Profile des Trampolins in die Aufnahmen der Doppelhaltestange ein.

Drücken Sie nun die Haltestange ggf. nochmals nach unten, so dass die beiden Füße der Doppelhaltestange sowie alle Füße des Trampolins fest auf dem Boden stehen. Auch hier ist es möglich, eventuelle Unebenheiten am Untergrund, mittels der mitgelieferten Metallscheiben, auszugleichen (siehe Seite 9, Bild 2).



Drehen Sie nun die Rändelschraube (a) am Schnellspanner leicht an und drücken den Spannhebel (b) nach vorn bis eine ausreichende Klemmwirkung gegeben ist. Sollte die Klemmwirkung nicht ausreichend sein, kann dies mittels der Rändelschraube nochmals nachjustiert werden. Öffnen Sie dazu den Spannhebel (b) und drehen die Rändelschraube (a) etwas fester an. Führen Sie diese Arbeitsschritte auf beiden Seiten der unteren Haltestange durch.



Stecken Sie die obere Haltestange in die untere Haltestange. Entsprechend Ihrer Körpergröße können Sie die Höhe der oberen Haltestange einstellen. Sie sollten die Haltestange nicht zu hoch einstellen. Bei Körpergrößen kleiner 1,80 m können Sie die obere Haltestange komplett in die untere Haltestange einführen (siehe Bild 1). Zur Fixierung drehen Sie nun die beiden Knopfschrauben im Uhrzeigersinn und ziehen sie sie leicht an. Bei Körpergrößen über 1,80 m stellen Sie die Haltestange in die gewünschte Höhe ein (siehe Bild 2).

9. Benutzungshinweise

Kontrollieren Sie das Trampolin vor jeder Benutzung. Achten Sie darauf, dass alle Schrauben angezogen sind, die Haltestange in korrekter Höhe eingestellt ist und die Kunststoffschrauben zur Höhenverstellung fest angezogen sind.

Kontrollieren Sie den festen Stand des Trampolins. Achten Sie darauf, dass die Haltestange fest auf dem Boden steht.

Kontrollieren Sie, ob das Sprungtuch straff gespannt ist und alle Gummiseile ausgerichtet sind. Achten Sie darauf, dass alle Kugeln der Gummiseile fest in den Taschen der Kunststoffhalterungen liegen.

Achten Sie auf mögliche Schäden und Verschleißerscheinungen des gesamten Materials. Wenden Sie sich vor Benutzung auch an einen Arzt, wenn Sie länger keinen Sport getrieben haben, aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen zu einer Risikogruppe gehören, Herz-, Kreislauf- oder orthopädische Probleme haben oder schwanger sind. In diesem Fall fragen Sie bitte Ihren Arzt und stimmen das Training ggf. mit ihm ab.

Machen Sie sich zunächst mit dem Trampolin vertraut, indem Sie leicht auf und ab wippen („bouncen“), bevor Sie mit höheren Sprüngen beginnen. Springen Sie immer kontrolliert.

Beginnen Sie Ihr Training sanft und steigern Sie sich nur allmählich.

Bei zu intensiver oder unsachgemäßer Nutzung sind gesundheitliche Schäden nicht ausgeschlossen.

Benutzen Sie das Trampolin nur, wenn Sie sich gesund fühlen und nicht direkt nach einer Mahlzeit und/oder der Einnahme von Alkohol, Medikamenten und Drogen. Falls während des Trainings Schwindel, Übelkeit, Kreislaufprobleme oder andere Probleme auftreten, brechen Sie das Training sofort ab und lassen Sie Ihre Beschwerden ggf. ärztlich abklären.

Das Gerät ist nur zum Gebrauch für Fitnessübungen (Bouncen, leichte Sprünge, Walken, Joggen) geeignet. Springen Sie keinen Salto (Überschlag), da ansonsten die Gefahr besteht, dass Sie auf Kopf oder Nacken aufkommen. Dies kann zu schwersten Verletzungen, sogar zum Tod führen!

Wärmen Sie sich vor dem Training auf und lassen Sie Ihr Training sanft ausklingen, um den Kreislauf wieder „herunterzufahren“.

Achten Sie auf ausreichend Wasserzufuhr und genügend Pausen.

Trainieren Sie nicht, wenn Sie müde, erschöpft oder unkonzentriert sind – Verletzungsgefahr!

Springen Sie nicht auf das Trampolin oder vom Trampolin herunter, sondern betreten und verlassen Sie es vorsichtig.

Springen Sie nur in der Mitte des Sprungtuchs, springen und treten Sie nicht auf die Randabdeckung.

10. Aufbewahrung und Reinigung

Reinigen Sie Ihr Trampolin ausschließlich mit warmem Wasser und mildem Spülmittel. Verwenden Sie keine scharfen Reinigungsmittel, Laugen usw. Diese können, insbesondere das Sprungtuch, schädigen. Sie können zur platzsparenden Unterbringung die Standfüße einklappen und die Haltestange entfernen. Achten Sie vor Gebrauch darauf, dass Sie alles wieder korrekt und fest verschrauben. Bewahren Sie das Trampolin außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren auf. Setzen Sie das Trampolin während der Aufbewahrung weder Temperaturschwankungen noch direkter Sonneneinstrahlung aus.

Warnhinweis:

Kontrollieren Sie das Trampolin, regelmäßig auf Schäden der Verbindungsstellen, Mattenaufhängungen und achten Sie insbesondere auf Verschleißteile, wie Gummiseile und Sprungmatte. Wechseln Sie schadhafte Teile sofort aus und nehmen Sie das Gerät bis zur vollständigen Reparatur außer Betrieb.

Das Trampolin darf nicht hochkant gerollt oder gelagert werden, wenn die Beine noch ausgeklappt sind. Die Beine könnten sich nach innen verbiegen und im ungünstigen Fall bei der nächsten Benutzung abbrechen. Schwere Verletzungen wären die Folge. Tragen Sie das Trampolin immer mit mindestens 2 Personen.

11. Erste Sprünge

Nach der Montage des Trampolins ist es dringend erforderlich, dass Sie die folgenden Sicherheitschecks/Überprüfungen durchführen:

Überprüfung des Trampolins:

Versichern Sie sich, dass alle Schrauben fest angezogen sind. Schauen Sie unter das Trampolin und überprüfen Sie, ob alle Gummiseile sicher um den Rahmen und die Kugeln in den Taschen der Kunststoffhalterungen liegen. Wackeln Sie am Trampolin und prüfen Sie die Stabilität des Rahmens und die Standfestigkeit. Der Boden muss eben sein. Benutzen Sie ggf. eine geeignete Unterlage oder Matte um Ihren Fußboden zu schonen.

Da die Gefahr einer Verletzung bei ungeübten Springern hoch ist, ist es wichtig, dass Sie mit leichten Übungen beginnen.

Start aus stehender Position:

Füße hüftbreit auseinander, Augen geradeaus. Leichtes Wippen mit beiden Beinen auf dem Trampolin. Die Füße haben immer Berührung mit dem Sprungtuch.

Start aus stehender Position:

Füße hüftbreit auseinander, Augen wieder geradeaus. Leichtes walken, abwechselnd von einem Bein auf das andere.

12. Garantiebestimmungen

Garantie:

Garantieansprüche müssen nach Kenntniserlangung unverzüglich erhoben werden. Die Geltendmachung von Garantieansprüchen nach Ablauf des Garantiezeitraumes ist ausgeschlossen, es sei denn, die Garantieansprüche werden innerhalb einer Frist von 2 Wochen nach Ablauf des Garantiezeitraumes erhoben. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück. Mit Reparatur oder Austausch des Gerätes beginnt kein neuer Garantiezeitraum. Maßgeblich bleibt der Garantiezeitraum von 2 Jahren ab Kaufdatum. Ausgeschlossen von der Garantie sind Verschleißteile, wie Gummiringe, Sprungmatte und Handlauf.

Service:

Sollten Sie Fragen oder mit dem Zusammenbau des Trampolins Schwierigkeiten haben, kontaktieren Sie uns gerne. Sollte mit dem Gerät etwas nicht in Ordnung sein und Sie wollen es deshalb zur Reparatur an uns schicken, so beachten Sie bitte, dass eine Rücksendung per Post ohne vorherige Absprache nicht möglich ist. Um Ihnen Unannehmlichkeiten zu ersparen, rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne. Für technische Auskünfte und Beratung steht Ihnen unsere Service-Hotline zur Verfügung. Die Konformität des Produktes mit den gesetzlich vorgeschriebenen Standards wird gewährleistet. Nähere Informationen erhalten Sie unter unserer Service-Adresse.

Entsorgungshinweis:

Bitte entsorgen Sie Verpackung und Gerät über Ihren regionalen Entsorger in den entsprechenden Sammelbehältern.

Achtung!

Lesen Sie vor der ersten Verwendung die Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Nicht für Kinder unter 14 Jahren geeignet. Beachten Sie die max. Belastung Ihres Modells.

Hersteller:

Sport-Thieme GmbH
38367 Grasleben, Deutschland

Kundenservice:

Sport-Thieme GmbH
Helmstedter Straße 40
38368 Grasleben
Tel. 05357 18181
Fax 05357 18190
ccs@sport-thieme.de
sport-thieme.de