

Bedienungs- / Montageanleitung für Sport-Thieme Handstand-Übungsbarren

Vielen Dank, dass Sie sich für ein **Sport-Thieme**-Produkt entschieden haben. Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben, erhalten Sie im Folgenden wichtige Hinweise für Ihre Sicherheit sowie den Gebrauch und die Wartung des Gerätes. Lesen Sie bitte diese Anleitung vollständig durch, bevor Sie mit der Montage bzw. Nutzung beginnen:

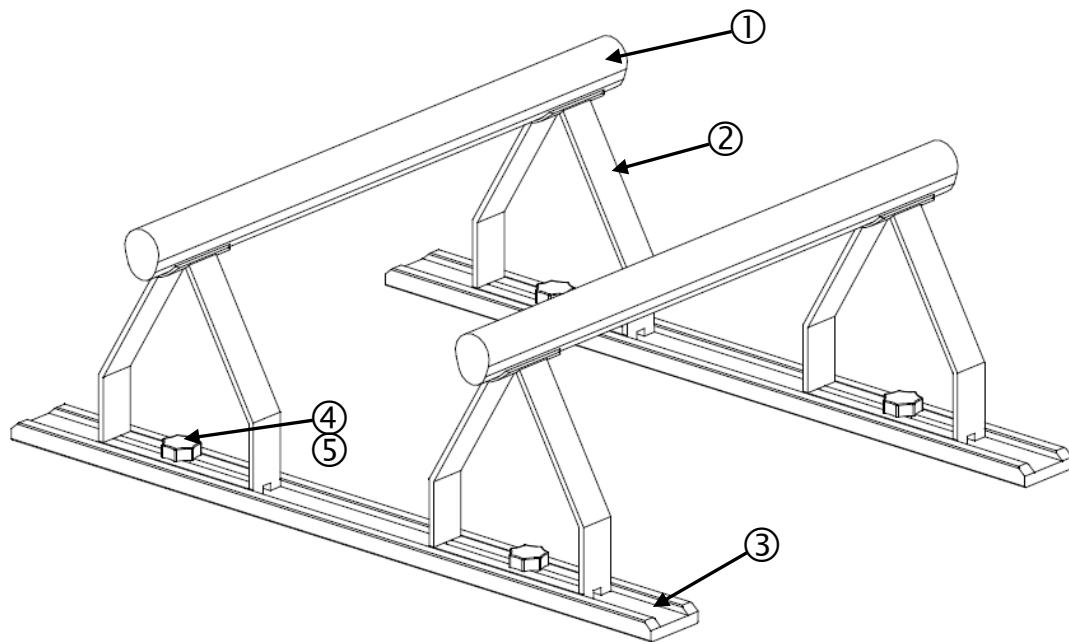


Abb.1 Sport-Thieme Handstand-Übungsbarren

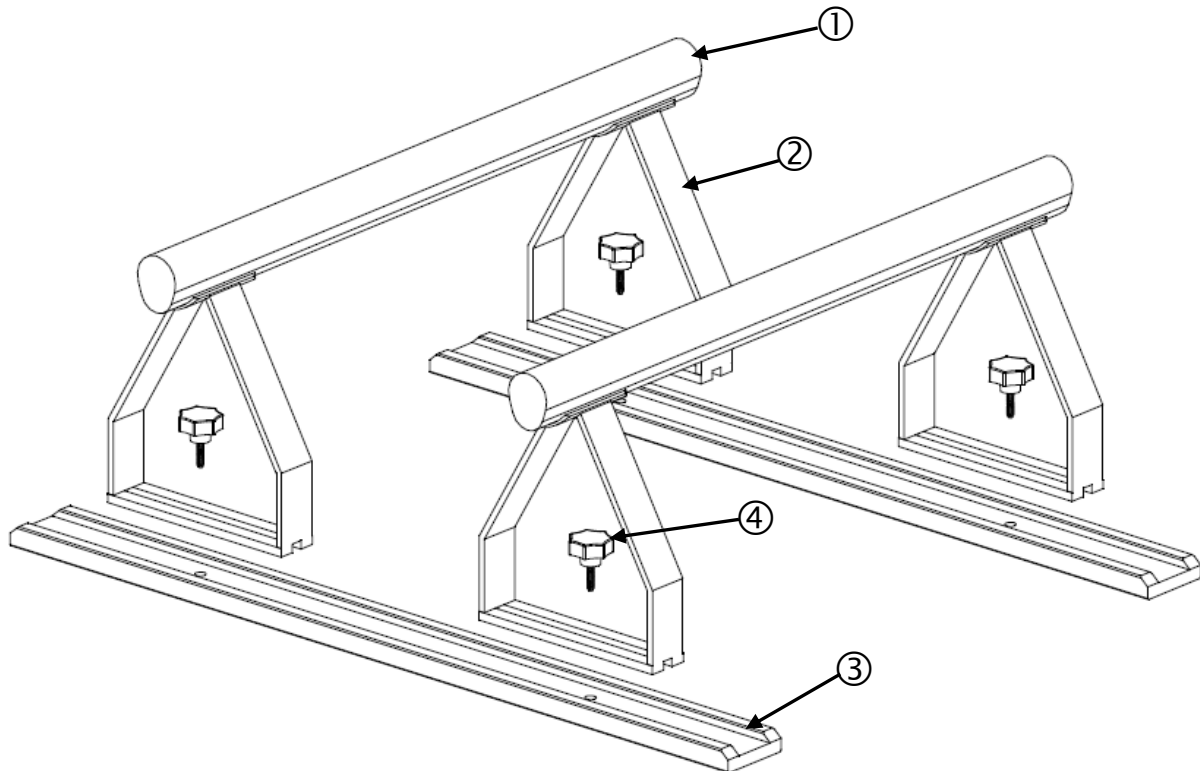
Im Lieferumfang sind enthalten:

<u>Pos.</u>	<u>Beschreibung</u>
1	Holme
2	Halterungen
3	Holzschienen
4	Sterngriffschrauben
5	Unterlegscheiben

1. Allgemein

Der Sport-Thieme Handstand-Übungsbarren ist ein Sportgerät zur gezielten Schulung einzelner Haltepositionen beim Barren-Turnen. Es ist ausschließlich für den Sportartspezifischen gebrauch konstruiert. Die Montage ist einfach und nimmt nur wenige Minuten in Anspruch.

2. Montagehinweise



Die Holmen und die Halterungen ① u. ② werden im vormontierten Zustand geliefert. Zur Endmontage stellen Sie diese gemäß der Abbildung auf die Holzschienen ③. Verschrauben Sie die Holzschienen mit den Halterungen der Holme mit den Sterngriffschrauben ④ in dem gewünschten Abstand zueinander.

3. Bedienungsanleitung

Der Handstand-Übungsbarren bietet auf Grund seiner variablen Breitenverstellung optimale Voraussetzungen für das Training mit Kindern und Jugendlichen. Um die Breite der Holmen zu verändern müssen lediglich die Sterngriffschrauben gelockert werden und die gewünschte Breite, durch verschieben der Holme entlang der Holzschiene, eingestellt werden. Die Breitenverstellung bewegt sich im Bereich von 30 – 60 cm.

Achtung: Das Gerät nicht überlasten oder beklettern!
Max. Belastbarkeit 100 kg



Wartungshinweise und Pflege

Hinweis: Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch. Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben. Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz. Überprüfen Sie den Zustand von Holzelementen denn durch Nutzung können Absplitterungen oder andere Gebrauchsspuren entstehen. Prüfen Sie das Sportgerät auf eventuelle Beschädigungen und tauschen verschlissene Teile aus.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung.

Ihr **Sport-Thieme** Team