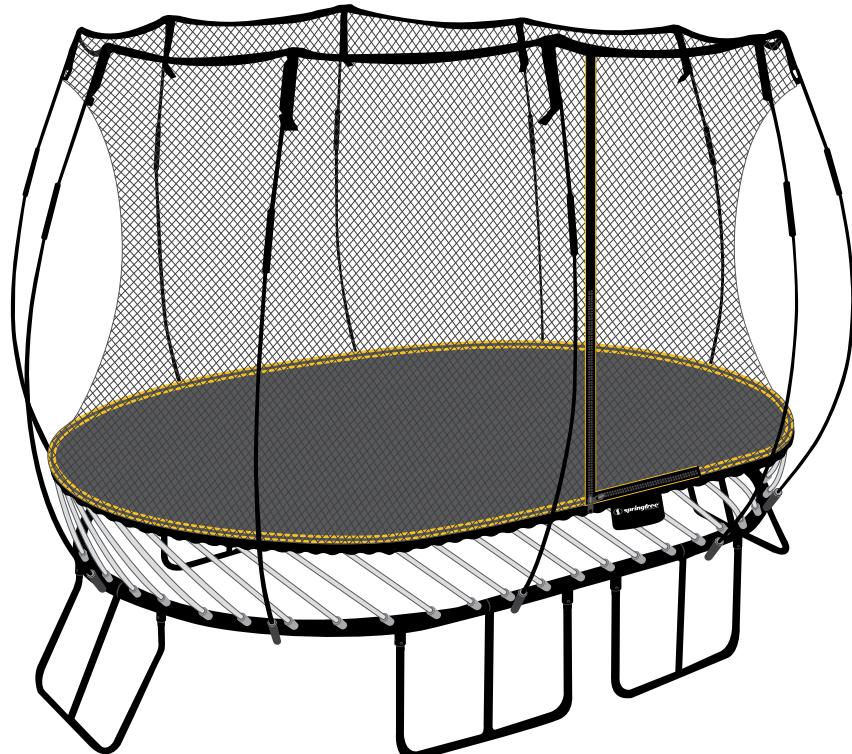


0 77

springfree<sup>®</sup>  
TRAMPOLINE

MEDIUM OVAL

## Montageanleitung für Trampolin &amp; Fangnetz



DURCHMESSER SPRUNGMATTE

7.8 ft x 11 ft (2.4 m x 3.4 m)

MINDESTHÖHE NETZ ÜBER MATTE

6 ft (1.8 m)

HÖHE ÜBER DEM BODEN

3 ft (0.9 m)

MAXIMALES PERSONENGEWICHT

220 lbs (100 kg)

Die Angaben in diesem Dokument können ohne Ankündigung geändert werden.

© Copyright Springfree Trampoline Inc. 2005, 2015. Alle Rechte vorbehalten.

713907



---

**WARNUNG** - Lesen Sie die Warnungen auf dieser Seite und im Rest der Bedienungsanleitung, bevor Sie Trampolin und Fangnetz zusammenbauen und verwenden.

---



Versuchen und gestatten Sie keine Saltos. Landungen auf Kopf oder Nacken können selbst in der Mitte der Sprungmatte zu schweren Verletzungen, Lähmung oder Tod führen.



Lassen Sie niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf das Trampolin bzw. Fangnetz. Nichtbeachtung dieser Regel kann zu schweren Verletzungen führen.



Seien Sie vorsichtig mit Stäben unter Spannung, bis Sie sicher sind, dass diese korrekt montiert bzw. demontiert sind. Halten Sie Abstand zwischen Ihrem Gesicht und allen Stäben unter Spannung.



Ziehen Sie niemals einen der schwarzen Fangnetz-Stäbe aus der Tasche im Fangnetz oder entsperren Sie die Stabtaschen, während sich der entsprechende Stab unter Spannung befindet.



Halten Sie sich niemals an den Stäben fest oder bringen Sie Ihre Finger zwischen die Stäbe, während jemand auf dem Trampolin springt.



Ihr Springfree-Trampolin wurde für die Nutzung in Hinterhöfen und Gärten durch Kinder und Erwachsene entwickelt. Sie finden das maximal zulässige Personengewicht auf der Vorderseite dieser Anleitung. Personen knapp unterhalb des maximal zulässigen Gewichts müssen bei ihren Bewegungen besonders vorsichtig sein und beim Springen darauf achten, den Boden nicht zu berühren, um schwere Verletzungen zu vermeiden.



Die Installation des Trampolins kann Schwierigkeiten bereiten, wenn diese Anweisungen nicht sorgfältig befolgt werden. Wir haben hilfreiche Anleitungsvideos für die einzelnen Schritte veröffentlicht, um die Montage zu erleichtern. Besuchen Sie <http://springfr.ee/install-ov> oder scannen Sie den Code in Schritt 1, um zu beginnen.



## **Vorsichtsmaßnahmen bei der Montage** - Lesen Sie die folgenden Schritte, bevor Sie mit der Montage beginnen.

---

1. Kleinkinder müssen während der Montage einen Abstand von mindestens 7,5 m halten. Andernfalls können Verletzungen entstehen, wenn sich schlecht gesicherte Stäbe aus dem Rahmen lösen.
2. Verwenden Sie das Trampolin auf keinen Fall, bevor Sie die Montage abgeschlossen haben.
3. Die Installation dauert normalerweise ca. zwei Stunden. Die Montage sollte von zwei Personen durchgeführt werden.
4. Bei der Montage sollten Handschuhe getragen werden, insbesondere bei den Schritten 6, 7 und 8.
5. Achtung: Stäbe unter Spannung können sich lösen und Verletzungen verursachen.
6. Seien Sie vorsichtig mit Stäben unter Spannung, bis Sie sicher sind, dass diese korrekt montiert sind. Halten Sie insbesondere mit dem Gesicht ausreichenden Abstand zu den Stäben bei Montage und Demontage. Falsch installierte Stäbe können sich lösen und zu Gesichtsverletzungen oder Blindheit führen.
7. Die Taschen an den Stäben bieten Schutz vor Fasern und Splittern. Entfernen Sie die Taschen auf keinen Fall. Ersetzen Sie beschädigte Taschen.
8. Vom Boden aus muss ein Abstand von mindestens 8 m nach oben gelassen werden, um zu verhindern, dass Personen mit Gefahrenquellen wie Stromleitungen, Ästen oder Wäschekleinen in Kontakt kommen.
9. Um das Trampolin herum muss in alle Richtungen ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden. In diesem Bereich sollte sich kein Asphalt, Beton, Ziegelsteine oder andere harte Oberflächen befinden, um schwere Verletzungen beim Herunterfallen vom Trampolin zu vermeiden.

# 1



TEIL	MENGE	TEIL	MENGE
A	1	F	3
B	52	G	10
C	1	H	4
D	3		
E	1		

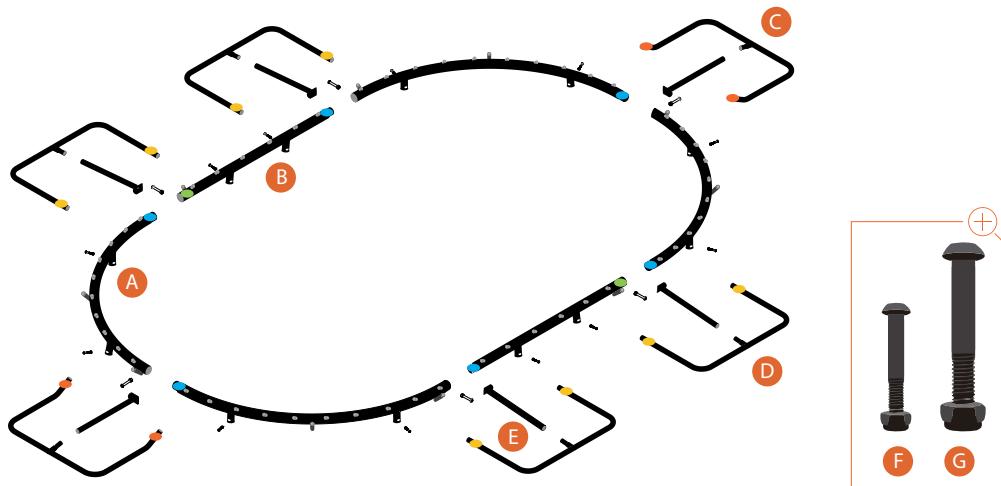


**TIPP** - Bauen Sie das Trampolin auf einer ebenen Oberfläche zusammen.

- Legen Sie die aufgelisteten Teile wie in der Abbildung gezeigt aus.



**SCANNEN SIE DIESEN CODE** oder öffnen Sie <http://springfr.ee/install-ov> für ein hilfreiches Installationsvideo.



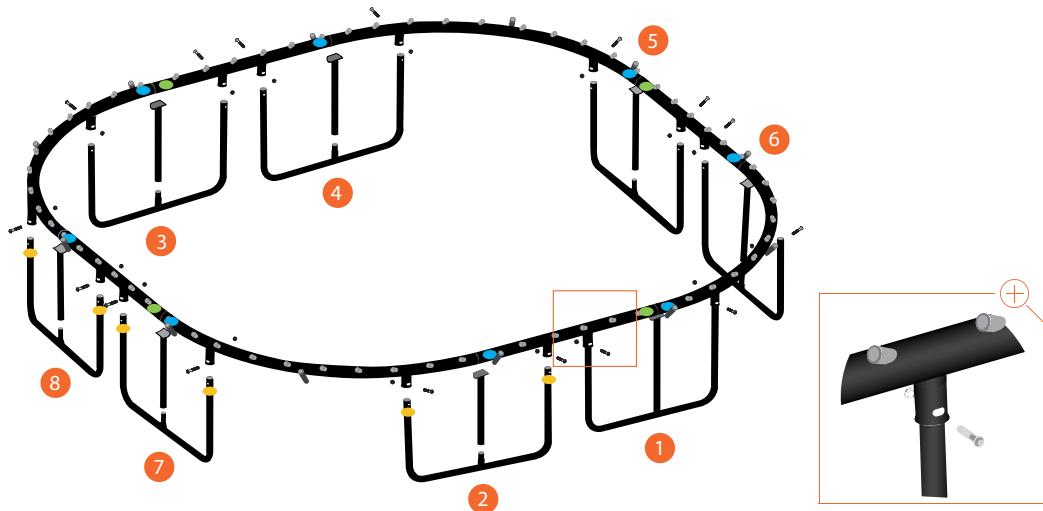
TEIL	MENGE	TEIL	MENGE		
A	Gebogene Rahmenteile	4	F	Mittelstreben	6
B	Gerade Rahmenteile	2	G	Kleine Schrauben & Muttern	12
C	Orangefarbige gebogene Standbeine	2	H	Große Schrauben & Muttern	6
D	Gelbe Standbeine	4	I	Fangnetz-Stab-Klammern (am Rahmen befestigt)	10

- Legen Sie die verbleibenden Teile wie gezeigt aus. Die farbigen Aufkleber zeigen immer nach oben.
- Bitte kontaktieren Sie Springfree® Trampoline, falls irgendwelche Teile fehlen.



**SCANNEN SIE DIESEN CODE** oder öffnen Sie <http://springfr.ee/step-2> für ein Installationsvideo von Schritt 2.

# 3



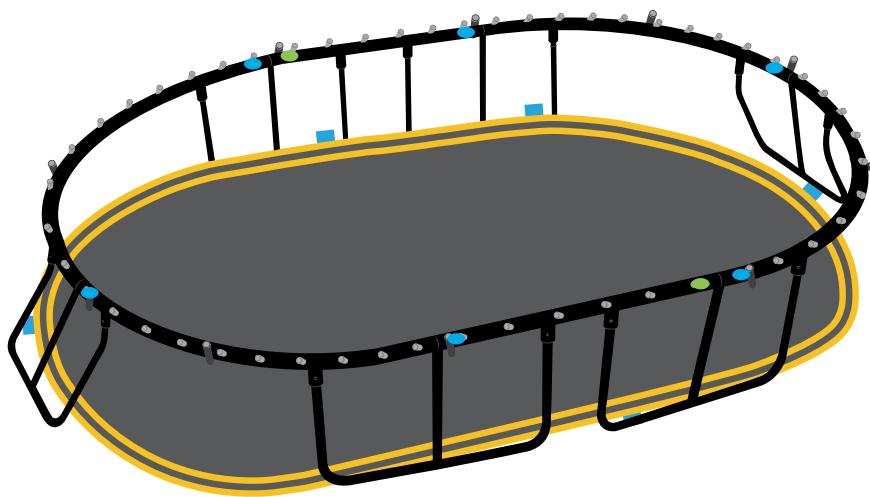
**WARNUNG** - Verwenden Sie die mitgelieferten Werkzeuge, um die Muttern anzuziehen. Ziehen Sie die Muttern nicht zu fest an. Verwenden Sie keinen Elektroschrauber, Drehmomentschlüssel oder Bohrer.



**TIPP** - Die letzten beiden Rahmenteile lassen sich oft etwas schwerer festziehen. Daher sollte die Montage von zwei Personen durchgeführt werden.

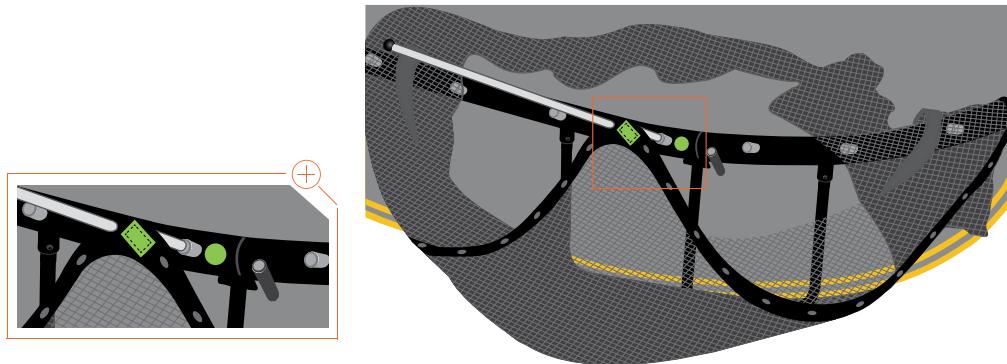
- Verbinden Sie die Rahmenteile nacheinander mit den großen Schrauben und Muttern und ziehen Sie diese fest.
- Bringen Sie eine Mittelstrebe in der Mitte der einzelnen Standbeine an.
- Heben Sie den Rahmen anschließend in der oben gezeigten Reihenfolge an und setzen Sie die Füße in die entsprechenden Löcher im Rahmen ein. Dieser Schritt sollte nach Möglichkeit von zwei Personen gemeinsam ausgeführt werden. Eine Person hält den Rahmen hoch und in der Horizontale, während die andere Person die Füße in die Löcher einführt.
- Ziehen Sie die Füße am Rahmen fest, bevor Sie mit dem nächsten Fuß fortfahren.

# 4



**HINWEIS** - Prüfen Sie vor dem nächsten Schritt unbedingt, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind. Verwenden Sie die mitgelieferten Werkzeuge, um die Muttern anzu ziehen. Ziehen Sie die Muttern nicht zu fest an. Verwenden Sie keinen Elektroschrauber, Drehmomentschlüssel oder Bohrer.

- Legen Sie die Sprungmatte mit den gelben Streifen nach oben in der Mitte des Trampolinrahmens aus.
- Die blauen Markierungen auf der Sprungmatte sollten ungefähr an den blauen Aufklebern am Rahmen ausgerichtet sein.



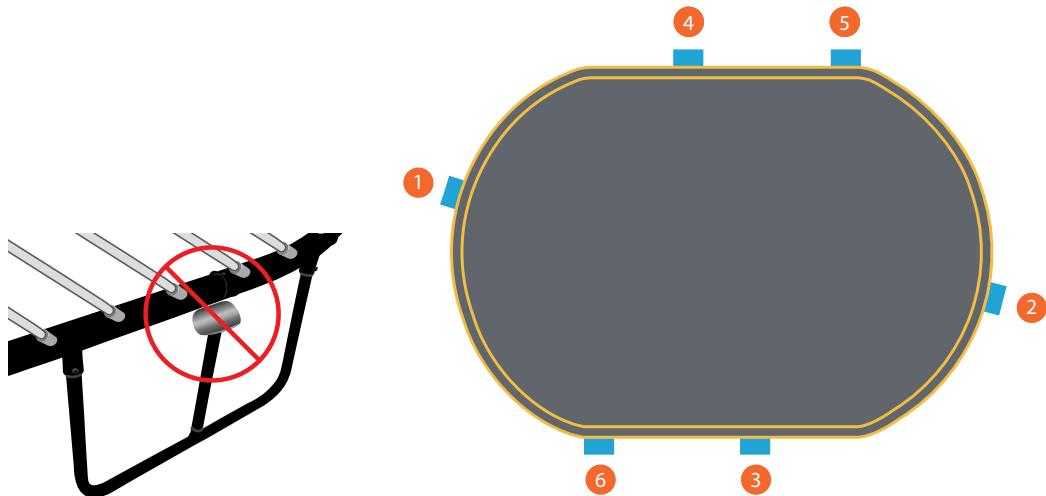
**HINWEIS** - Wenn Sie die weißen Sprungmatten-Stäbe in die entsprechenden Fassungen einsetzen, wird das Fangnetz gegen den Rahmen gespannt. Behandeln Sie das Fangnetz vorsichtig und achten Sie darauf, dass es sich nicht verfängt oder zerreißt.

- Suchen Sie die grüne ■ Markierung an der Unterkante des Fangnetzes und richten Sie die Markierung an einem der grünen Aufkleber am Rahmen aus.
- Halten Sie das Fangnetz mit der grünen ■ Markierung in Ihre Richtung gedreht und setzen Sie den Rest des Fangnetzes vorsichtig wie gezeigt in den Rahmen ein. Lassen Sie die grüne ■ Markierung AUF KEINEN FALL los.
- Führen Sie einen weißen Sprungmatten-Stab durch das Loch direkt links von der grünen ■ Markierung im Fangnetz und anschließend in den Sprungmatten-Stab-Sockel neben dem grünen ■ Aufkleber.
- Führen Sie anschließend der Reihe nach die verbleibenden weißen Sprungmatten-Stäbe durch die Löcher im Fangnetz und in die entsprechenden Sprungmatten-Stab-Sockel ein. Wenn Sie fertig sind, sollte das Fangnetz fest um die AUSSENSEITE des Rahmens gespannt sein.
- Achten Sie darauf, dass die weißen Sprungmatten-Stäbe fest und vollständig im jeweiligen Halter sitzen.



**SCANNEN SIE DIESEN CODE** oder öffnen Sie <http://springfr.ee/step-5> für ein Installationsvideo von Schritt 5.

## 6a



**WARNUNG** - Seien Sie vorsichtig mit Stäben unter Spannung, bis Sie sicher sind, dass diese korrekt montiert bzw. demontiert sind. Halten Sie Abstand zwischen Ihrem Gesicht und allen Stäben unter Spannung.

**WARNUNG** - Beide Personen müssen den Sprungmatten-Stab festhalten, bis dieser sicher in der entsprechenden Fassung installiert ist.



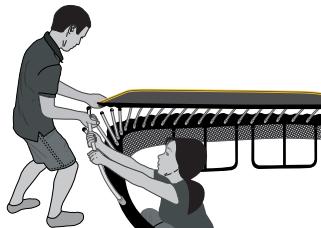
**HINWEIS** - Lesen Sie die Anweisungen in den Schritten 6b und 6c, bevor Sie den ersten weißen Sprungmatten-Stab in eine Fassung für Sprungmatten-Stäbe installieren. HINWEIS: Für die Montage werden zwei Personen benötigt.

**HINWEIS** - Zwei Personen werden für den Aufbau benötigt.

**HINWEIS** - Beachten Sie die gezeigte Reihenfolge, um die Spannung gleichmäßig auf die Sprungmatte zu verteilen. Wenn die Reihenfolge nicht beachtet wird, kann dies die Installation der Sprungmatte unnötig erschweren.

- Stellen Sie sicher, dass die Mittelstreben der Füße korrekt unter dem Trampolinrahmen eingesetzt sind. Korrigieren Sie die Positionierung ggf.
- Bringen Sie je einen weißen Sprungmatten-Stab an den gezeigten Stellen an (blaue ■ Markierungen auf der Sprungmatte an blauen ■ Aufklebern am Rahmen).

# 6b



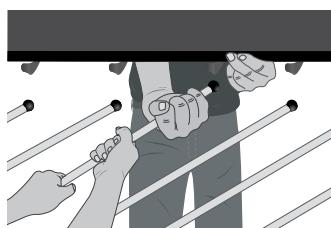
1

Eine Person steht innerhalb des Trampolinrahmens, und die zweite Person wie gezeigt außerhalb.



2

**Person im Innenbereich:**  
Stellen Sie sicher, dass die Fassungen der Sprungmatten-Stäbe richtig sitzen und dass sich die kleine Markierung außerhalb der Taschen für die Fassungen der Sprungmatten-Stäbe befindet.



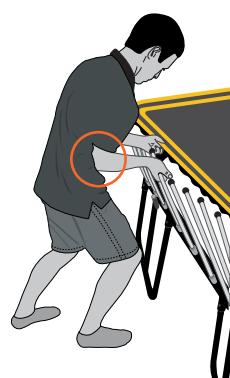
3

**Person im Innenbereich:**  
Greifen Sie den Stab mit beiden Händen und halten Sie ihn fest, bis der Stab sicher in der Fassung für Sprungmatten-Stäbe installiert ist.



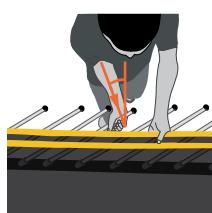
4

**Person im Außenbereich:**  
Halten Sie den weißen Sprungmatten-Stab mit der Handfläche nach oben fest. Halten Sie den Rand der Sprungmatte mit der anderen Hand in einer horizontalen Position.



5

**Person im Außenbereich:**  
Setzen Sie ein Bein nach vorne und winkeln Sie die Knie an. Winkeln Sie Ihren Arm im rechten Winkel an, drücken Sie Ihren Ellenbogen gegen die Hüfte und halten Sie den weißen Sprungmatten-Stab fest.



6

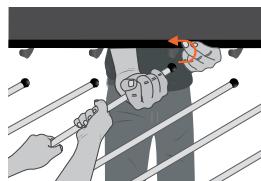
**Person im Außenbereich:**  
Wenn Sie mit Ihrem Körper in die gezeigte Richtung drücken, fällt es Ihnen leichter, die Sprungmatten-Stäbe in die Fassungen einzusetzen bzw. aus den Fassungen zu entnehmen.

## 6c



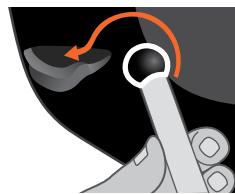
7

**Person im Außenbereich:**  
Verlagern Sie Ihr Gewicht von den Fersen auf die Fußballen und setzen Sie Ihr Körpergewicht ein, um den weißen Sprungmatten-Stab in Richtung der Mitte der Sprungmatte zu drücken.



8

**Person im Innenbereich:**  
Während die äußere Person drückt, ziehen Sie den Stab vorsichtig nach innen und oben in Richtung der Fassung für Sprungmatten-Stäbe.



9

Führen Sie den Sprungmatten-Stab nach oben, über die Hinterkante der Fassung und in seine Position. Stellen Sie sicher, dass der Stab komplett in die Fassung für Sprungmatten-Stäbe eingesetzt ist, bevor Sie fortfahren.



10

**Person im Außenbereich:**  
Drehen Sie die Sprungmatte niemals, um einen Stab aus seiner Fassung zu entnehmen. Nichtbeachtung kann zu schweren Verletzungen oder Schäden am Trampolin führen.

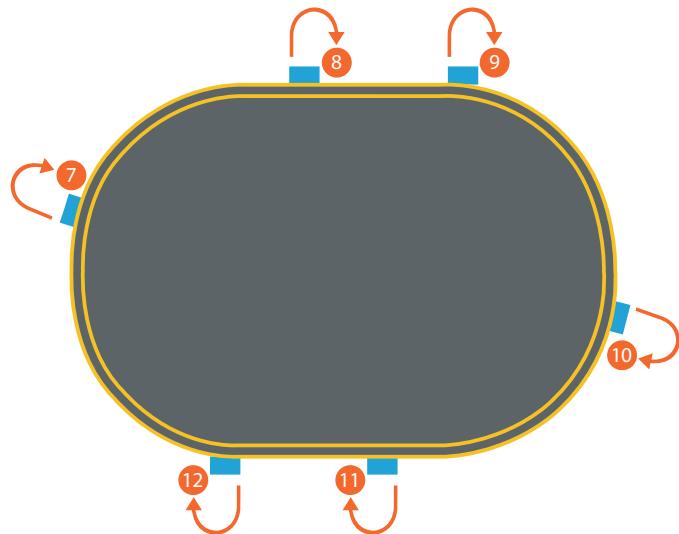


**TIPP** - Halten Sie die Sprungmatte in einer ebenen Position, während Sie die weißen Sprungmatten-Stäbe installieren oder entnehmen.



**SCANNEN SIE DIESEN CODE** oder öffnen Sie <http://springfr.ee/step-6> für ein Installationsvideo von Schritt 6.

- Beachten Sie die Demontage-Anleitung, falls Sie einen weißen Sprungmatten-Stab aus der Sprungmatte entnehmen müssen.



**WARNUNG** - Seien Sie vorsichtig mit Stäben unter Spannung, bis Sie sicher sind, dass diese korrekt montiert bzw. demontiert sind. Halten Sie Abstand zwischen Ihrem Gesicht und allen Stäben unter Spannung.

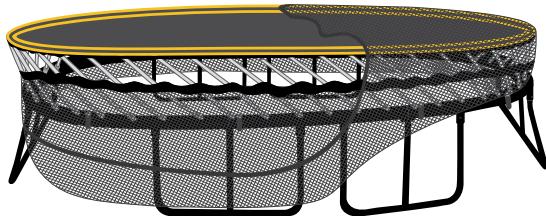
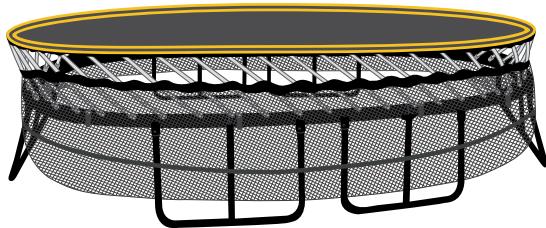
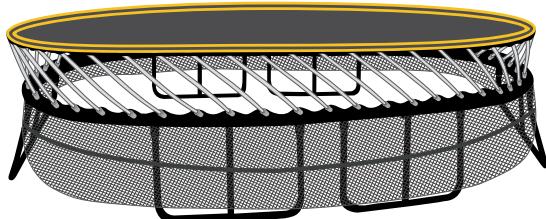


**HINWEIS** - Beachten Sie die Reihenfolge bei der Installation der Sprungmatten-Stäbe. Installieren Sie niemals mehrere Stäbe an einer Stelle. Wenn die Reihenfolge nicht beachtet wird, kann dies die Installation der Sprungmatte unnötig erschweren.

**HINWEIS** - Stellen Sie bei jeder Umrundung des Trampolins sicher, dass die Mittelstreben der Füße korrekt unter dem Trampolinrahmen eingesetzt sind. Korrigieren Sie die Positionierung ggf., bevor Sie weitere Stäbe installieren. Möglicherweise müssen Sie zunächst Stäbe entfernen, um die Spannung zu lösen.

- Kehren Sie zum ersten Stab zurück, den Sie in Schritt 6a an der Sprungmatte angebracht haben. Bewegen Sie sich im Uhrzeigersinn und installieren Sie EINEN weißen Sprungmatten-Stab neben dem zuerst installierten Stab.
- Bewegen Sie sich weiter im Uhrzeigersinn und installieren Sie je EINEN weiteren Stab wie oben gezeigt neben den bereits installierten Stäben.
- Umrunden Sie das Trampolin nach diesem Schema mehrmals und installieren Sie immer jeweils EINEN Stab pro Gruppierung, bis Sie alle weißen Sprungmatten-Stäbe an der Sprungmatte befestigt haben.

# 8

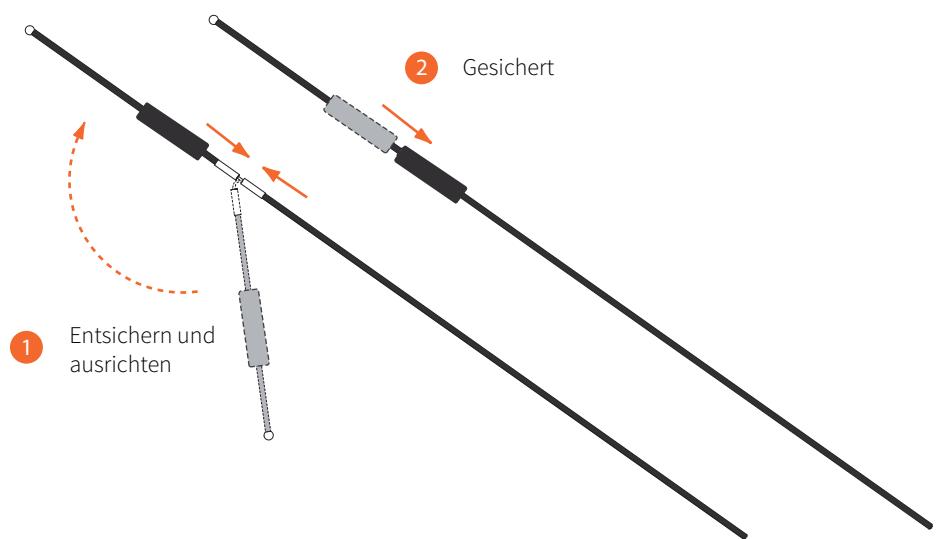


**WARNUNG** - Verwenden Sie das Trampolin auf keinen Fall, bevor Sie die Montage abgeschlossen haben. Andernfalls können Stäbe brechen oder aus dem Trampolinrahmen herausspringen.



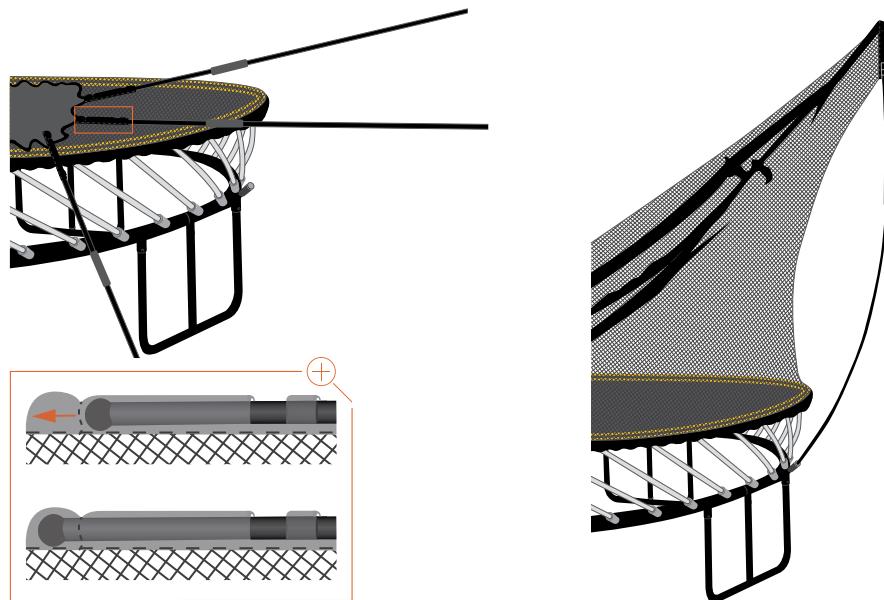
**HINWEIS** - Stellen Sie sicher, dass sich das Fangnetz nicht am Trampolinrahmen oder an den Schrauben verfangen hat, da es sonst leicht zerreißen kann.

- Umrunden Sie den Rahmen im Uhrzeigersinn und schieben Sie das Fangnetz vorsichtig zur Oberkante der weißen Sprungmatten-Stäbe.
- Beginnen Sie in einer Ecke und ziehen Sie das Fangnetz vorsichtig über die Ecke der Sprungmatte. Es ist völlig normal, dass das Fangnetz unter Spannung steht.
- Umrunden Sie den Rahmen und heben Sie den Rest des Fangnetzes in die Mitte der Sprungmatte. Ziehen Sie das untere Band des Fangnetzes ganz an die Spitze der weißen Sprungmatten-Stäbe.



**WARNING** - Seien Sie vorsichtig mit Stäben unter Spannung, bis Sie sicher sind, dass diese korrekt montiert bzw. demontiert sind. Halten Sie Abstand zwischen Ihrem Gesicht und allen Stäben unter Spannung.

- Setzen Sie die schwarzen Fangnetz-Stäbe wie gezeigt zusammen.

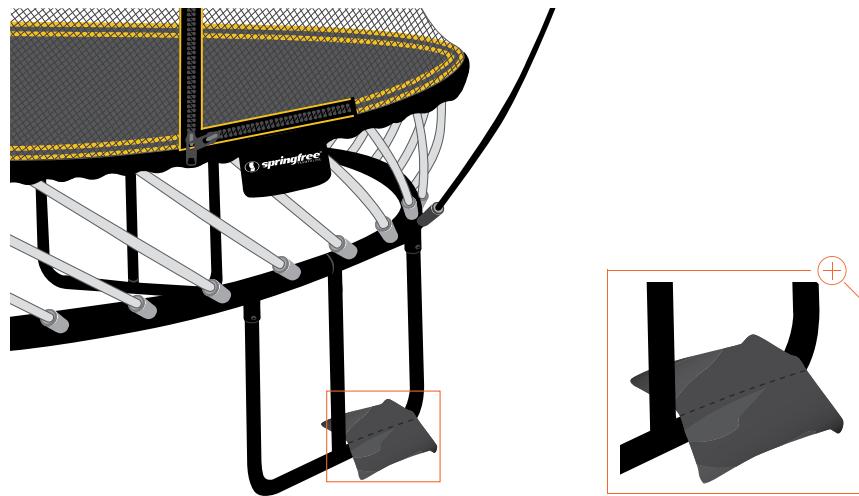


**WARNUNG** - Ziehen Sie niemals einen der schwarzen Fangnetz-Stäbe aus seiner Tasche im Fangnetz oder entsperren Sie die Stabtaschen, während sich der Stab unter Spannung befindet.

- Führen Sie ALLE schwarzen Fangnetz-Stäbe in die Einschübe für Fangnetz-Stäbe an der Oberkante des Fangnetzes ein. Schieben Sie den Stab nach oben in den Einschub und an der Verengung vorbei. Sie spüren einen gewissen Widerstand, wenn Sie die Kugel durch die Verengung drücken.
- Führen das untere Ende des schwarzen Fangnetz-Stabs in den Einschub für Fangnetz-Stäbe am Trampolinrahmen ein. Sie hören ein Klickgeräusch, wenn der schwarze Fangnetz-Stab einrastet.



**SCANNEN SIE DIESEN CODE** oder öffnen Sie <http://springfr.ee/step-10> für ein Installationsvideo von Schritt 10.



**WARNUNG** - Lesen Sie unbedingt alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen in der Bedienungsanleitung, bevor Sie das Trampolin verwenden.

**WARNUNG** - Bei Unwetterwarnungen sollten Sie entweder das Fangnetz absenken, das Trampolin an einen geschützten Ort bringen oder sogar komplett abbauen.

- Das Trampolin wird mit Sandsäcken ausgeliefert, um die Standfestigkeit zu verbessern.
- Füllen Sie diese Sandsäcke bis ca. 150 mm unter den Rand mit trockenem oder nassem grobem Sand.
- Falten Sie die Oberkante der Säcke zwei mal, bis die Velcro® (Klettverschluss)-Streifen übereinander liegen. Velcro ist ein eingetragenes Handelszeichen von Velcro Industries B.V.
- Legen Sie die Sandsäcke bei Bedarf über die Trampolinfüße, sodass die Sandsäcke nicht abrutschen können. Legen Sie die Naht in der Mitte dabei nach Möglichkeit auf das Fußrohr.
- Falls Ihr Trampolin starkem Wind ausgesetzt ist oder Sie zusätzliche Stabilität benötigen, empfehlen wir den Springfree Ground Anchor, der speziell für das Springfree Trampolin entwickelt wurde. Der Ground Anchor ist online erhältlich unter [www.springfree.com](http://www.springfree.com).

Glückwunsch! Sie haben Ihr Springfree Trampolin erfolgreich aufgebaut! Frohes Springen!