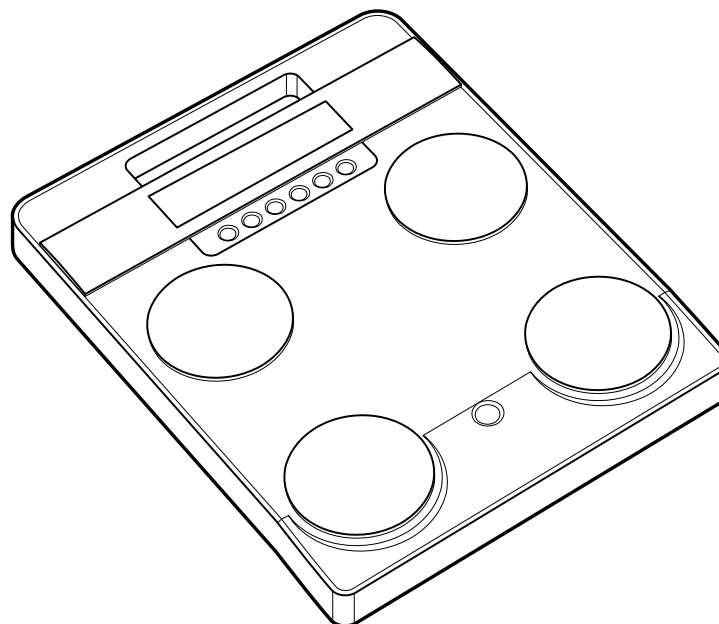


Körpermasse-Monitor



BEDIENUNGSANLEITUNG

SC-240MA



Wir danken Ihnen dafür, dass Sie sich für diese Körpermasse-Monitor von TANITA entschieden haben. Um die Vorzüge und Sicherheitsfunktionen der Waage optimal ausnützen zu können, lesen Sie diese Anleitung vor der Verwendung der Waage bitte sorgfältig durch; bewahren Sie die Anleitung griffbereit auf, um sich jederzeit darauf beziehen zu können.

Sicherheitshinweise	23
Teilleiste und Zubehör	26
Bezeichnungen und Funktionen des Displays und der Eingabetasten	27
Vorbereitung (Stromversorgung).....	28
Verschiedene Einstellungen	29
Verwendung (Modusauswahl)	30
Verwendung (Körperanalysewaage).....	31
Verwendung (Waage).....	34
Verwendung (Waage • Gewichtsperrmodus).....	35
Verwendung (BMI-Modus)	36
Verschiedene Kriterien.....	38

Entsorgung



Dieses Gerät ist die elektronische Gerät. Bitte entsorgen Sie dieses Gerät nicht entsprechend der allgemeinen Hausmüll entsorgt werden, aber die elektronische equipment.Please eine regionale Regulierung, wenn Sie über diese.

Anwendungsbereiche

- Dieses Gerät dient zur Ermittlung von bestimmten Krankheiten und Zuständen im fortgeschrittenen Alter, die dem Körpergewicht und der Körperzusammensetzung zugeschrieben werden.
- Das Gerät kann zur Überwachung der Gesundheit sowie zur Vorsorge von Erkrankungen eingesetzt werden, die durch übermäßige Ablagerungen von Fettgewebe wie zum Beispiel bei Diabetes, Hyperlipämie, Cholethiasis und Fettleber auftreten.
- Das Gerät kann zur Überwachung von Veränderungen in der Körperzusammensetzung eingesetzt werden, welche sich auf die Unterschiede des Fettgewebe-/Muskelgewebeverhältnisses beziehen.
- Das Gerät kann zur Bewertung der Wirksamkeit bei der Ernährung der Person sowie für Übungsprogramme herangezogen werden (für Gesundheit und körperliche Kondition).

Vorteile

1. Dieses Gerät ist einfach zu bedienen und erfordert keine speziellen Kenntnisse oder Erfahrungen für die Messungen.
2. Die Messungen lassen sich schnell und einfach durchführen und verursachen keine Unbequemlichkeiten für den Patienten.

Warnsymbole

Wir danken Ihnen, daß Sie dieses Präzisionsprodukt von Tanita gekauft haben. Bitte machen Sie sich mit den untenstehenden **Warnsymbolen** vertraut, damit Sie dieses Produkt optimal und mit größtmöglicher Sicherheit nutzen können. Diese Symbole sollen den Anwender auf potentielle Gefahren bei der Benutzung dieses Geräts hinweisen. Wenn Sie diese **Warnsymbole** mißachten, kann dies zu ernsthaften Verletzungen oder zu Beschädigungen dieses Produkts führen. Bitte lesen Sie sie gründlich durch, bevor Sie in diesem Handbuch weiterlesen.

- | | |
|--|--|
| | WARNUNG Dieses Symbol weist darauf hin, daß es durch Bedienungsfehler oder Mißachtung der Bedienungsanleitung zu ernsthaften Verletzungen kommen könnte. |
| | VORSICHT Dieses Symbol weist darauf hin, daß es durch Bedienungsfehler oder Mißachtung der Bedienungsanleitung zu Verletzungen oder Beschädigungen dieses Produkts kommen könnte. |
| | Dieses Symbol weist auf allgemeine Vorsichtsmaßnahmen hin, die bei der Benutzung dieses Produkts beachtet werden sollten. |

! WARNUNG

- **Personen mit Herzschrittmachern und anderen implantierten medizinischen Geräten**
Dieses Gerät sendet bei der Messung einen schwachen elektrischen Impuls durch den Körper. Personen, die implantierte medizinische Geräte besitzen, wie z.B. einen Herzschrittmacher, dürfen dieses Gerät nicht benutzen, da die implantierten Geräte dadurch gestört werden können.
- **Einstecken und Abziehen des Netzsteckers**
Um das Risiko eines Stromschlags oder die Beschädigung des Gerätes zu vermeiden, darf der Netzstecker niemals mit nassen Händen
- **Nicht unter allen Umständen abbauen oder verändern Sie das Gerät, da dies könnte zu elektrischem Schlag oder Verletzungen als auch negativ auf die Genauigkeit der Messungen.**
- **Um zu verhindern, dass Feuergefahr**
Verwenden Sie nur ein richtig verdrahtet (230VAC) Steckdose, und nicht mit einer Steckdose mehrere Verlängerungskabel.
- **Die Messungen für körperlich behinderte Personen**
Körperlich Behinderte Menschen sollten nicht versuchen, die Messungen allein, sondern müssen ihre Betreuer, die sie bei der Verwendung des Geräts.

! VORSICHT

- **Anschließen der Modelle SC-240MA an einen Computer**
Unbedingt sicherstellen, daß der Computer der IEC60950-Vorschrift entspricht.
- **Ansteckungsgefahr**
Die Körperfett-Analysenwaage muss mit bloßen Füßen betreten werden. Stellen Sie deshalb sicher, daß die Wiegeplattform nach jeder Benutzung mit einem Desinfektionsmittel gereinigt wird. Niemals irgendwelche Flüssigkeiten direkt auf die Wiegeplattform gießen, da sie in das Waageninnere eindringen und Beschädigungen verursachen kann. Verwenden Sie zu Reinigen der Wiegeplattform ein weiches Tuch, das zuvor mit Äthylalkohol getränkt wurde. Die Plattform niemals mit aggressiven Chemikalien reinigen.
- **Auswertung der Messwerte**
Die durch dieses Gerät erzielten Daten, sowohl als auch zusätzliche Informationen wie z.B.

Spezialdiät und körperliche Übungsprogramme im Zusammenhang mit diesen Daten, müssen von einem lizenzierten Fachmann ausgewertet werden.

- Stellen Sie unbedingt sicher, dass die Wiegeplattform auf einer horizontalen und stabilen Unterlage aufsteht. Wenn das Gerät bei instabiler Auflage benutzt wird, oder wenn nicht alle Füße auf dem Boden aufsitzen, kann es zum Stolpern bzw. zu einer falschen Messung kommen.

Es darf auch nicht auf die Waage gesprungen werden, da ein Stolperisiko besteht und es zusätzlich zur Beschädigung des Gerätes kommen kann.

- Für die SC-240MA; Stellen Sie sicher, dass Sie die Original-Netzteil. Durch die Verwendung einer AC-Adapter (Modell A30930G) anderen als dem ursprünglichen Man kann zu Fehlfunktionen führen.

Stecken Sie keine oder entfernen Sie den Stecker des Kabels.

⚠️ **Wartung**

Da dieses Gerät präzise gefertigt und eingestellt wurde, sind die folgenden Anleitungsschritte zu beachten.

- Der Benutzer darf das Gerät weder zerlegen noch einstellen. Diese Arbeiten dürfen nur von erfahrenen Kundendiensttechnikern ausgeführt werden (unter der NAWI-Direktive).
- Ziehen Sie den Netzstecker, wenn das Gerät längere Zeit nicht genutzt wird. Bitte überprüfen die Geräte in Übereinstimmung mit den Regelungen in Ihrem Land.
- Um der Gefahr eines Kurzschlusses vorzubeugen, sollten sie keine flüssigen oder metallischen Gegenstände.
- Halten Sie die Elektroden sauber wischen sie mit einem Desinfektionsmittel.
- Sie das Gerät nicht fallen, und vermeiden Sie Orte mit konstanter Vibration.
- Sie dieses Gerät nicht in direktem Sonnenlicht, in der Nähe von Heizungen oder in der Nähe von direkten Luftzug aus der Luft Klimaanlage.
- Wenn an jedem Ort, wo es eine Differenz von mehr als 20°C, 2 Stunden warten, bevor Sie sie verwenden.
- Zur Entsorgung von diesem Gerät, bitten wir Sie, dies im Einklang mit den herrschenden Vorschriften in den einzelnen Ländern.

⚠️ **Allgemeine Regeln für genaue Messungen**

Bei diesem Gerät wird ein schwacher elektrischer Strom durch den Körper geleitet, um die Impedanz (elektrischer Widerstand) im menschlichen Körper zu messen. Deshalb muss der Benutzer mit bloßen Füßen auf die Wiegeplattform steigen. Da sich der elektrisc Widerstand je nach Verteilung der Körperflüssigkeit verändert, sind für eine genaue Messung die folgenden Richtlinien zu beacht

- Um zu verhindern, dass eine mögliche Abweichung der gemessenen Werte, um die Messungen nach dem kräftigen Übung, bis genügend ausgeruht.
- Um zu verhindern, dass ungenau geringem Fettgehalt Prozentsatz Messungen und anderen Messfehlern, stets beide Arme gerade nach unten, wenn die Messungen.
- Da Veränderungen in der Körper Wasser und Körpertemperatur können einen großen Einfluss auf die Messungen, Messungen sollten jeden Tag zur gleichen Zeit unter ähnlichen Bedingungen (immer Wasserlassen, bevor Messungen, etc.), um ein genaueres Bild der Messungen im Laufe der Zeit.
- Also, stellen Sie sicher, dass die Sohlen der Füße sind frei von Schmutz mehr, da dies auch als ein Hindernis für den milden Strom.
- Falsche Ergebnisse können erst nach übermäßigen Lebens- und Flüssigkeitsaufnahme, oder nach Zeiten der intensiven Übung.

- Dieses Gerät ist für die Mehrheit der Bevölkerung führen gesunden Leben mit einem regelmäßigen Lebensstil. Für Menschen, die von Krankheit, oder deren Lebensstil ist ganz anders als die Norm, wird empfohlen, dass die Daten von diesem Produkt sollte nicht als ein absoluter Wert, sondern eher als eine Referenz zu beobachten, die Rate ändern.

- Wenn es Schwielen an den Sohlen der Füße, oder eine einzelne trägt dünne Nylons, genau Messung nach wie vor möglich ist. Place 0,5 ml Wasser in der Mitte der einzelnen Elektrode. Dies wird als conductant, und kann der Strom frei durch eine dünne Barriere.

- Die Messung ist manchmal unmöglich, auf einer Oberfläche, die stark vibriert. In diesem Fall, bewegen Sie bitte die Geräte auf einer Oberfläche mit wenig Vibration.

- Nehmen Sie nicht die Messungen während der Verwendung Sender, wie z. B. Mobiltelefone, die sich auf die Messwerte.

<Betriebsbedingungen>

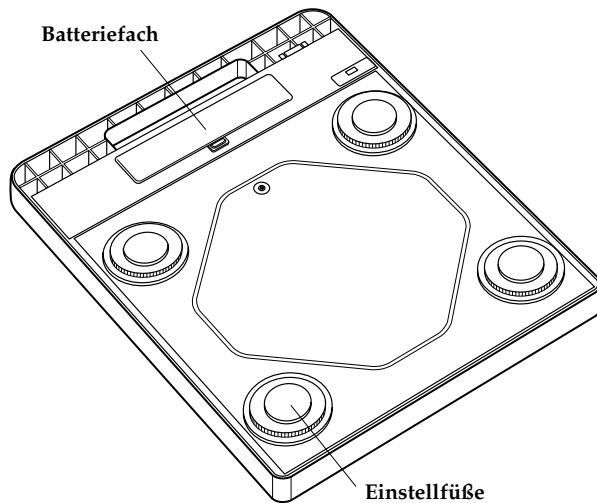
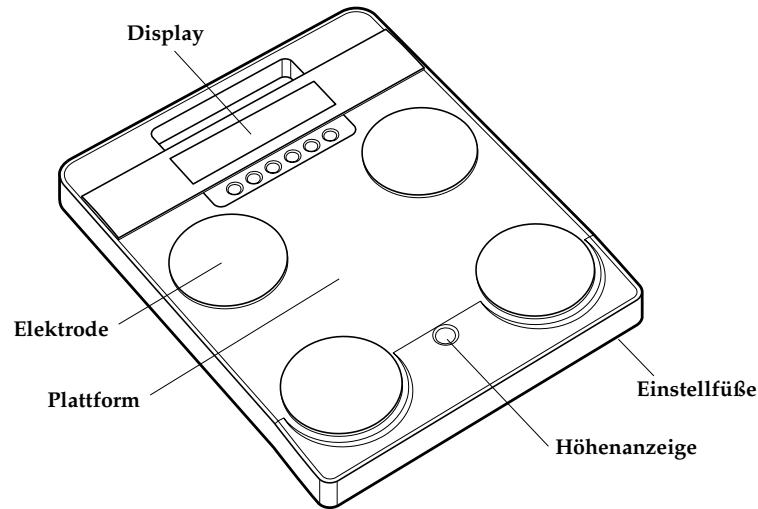
Temperaturbereich : 5°C - 35°C
Relative Luftfeuchtigkeit : 30% - 80% (ohne Kondensation)

<Lagerungsbedingungen>

Temperaturbereich : -10°C - 50°C
Relative Luftfeuchtigkeit : 10% - 90% (without condensation)
Direkte Sonneneinstrahlung, wesentliche Temperaturschwankungen, feuchte Orte, große Staubmengen, in Feuernähe bzw. an Stellen, wo Vibrationen auftreten und starke Schläge zu erwarten sind.

<Stromquelle>

Spannungsbereich	230VAC
Frequenzbereich	50Hz
Elektrischer Strombereich	65mA



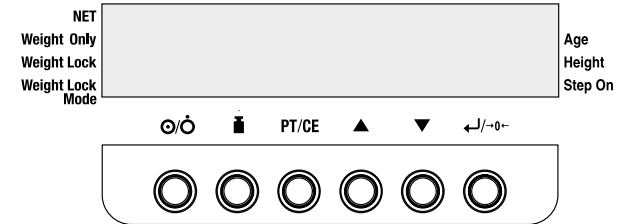
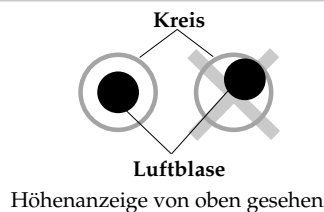
Zubehör

Bedienungsanleitung (dieses Heft)

Wechselstromadapter (Modell : A30930G)

Höhenanzeige überprüfen

* Für bestmögliche Ergebnisse stellen Sie die Maschine so eben wie möglich auf.
 * Drehen Sie dazu ggf. die vier Einstellfüße der Trittpläche, bis sich die Luftblase in der Höhenanzeige genau in der Mitte befindet.

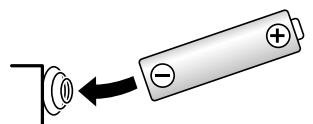
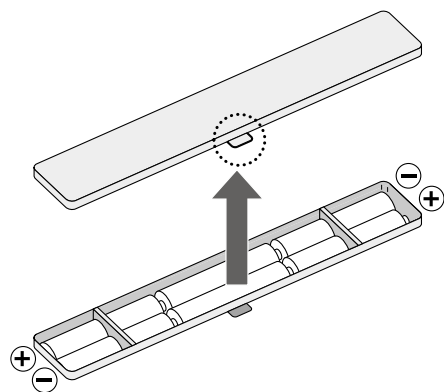


- EIN-/AUS-Schalter : Netzstrom EIN-/ AUS-schalten
- Taste zur Modusauswahl : Körperanalysefunktion / Waagefunktion auswählen
- PT/CE** PT / CE : Voreingestelltes Leergewicht eingeben / Eingabewerte löschen
- UP : Zahlenwerte erhöhen
- DOWN : Zahlenwerte verringern
- Eingabe / Zurücksetzung auf Null : Wert eingeben / Waage auf Null zurücksetzen / Moduseinstellung
- NET** : Zeigt an, dass das Kleidungsgewicht eingegeben ist
- Weight Only** : Zeigt an, dass nur das Gewicht gemessen wird (Waage)
- Weight Lock** : Zeigt an, dass das Gewicht gesperrt wird
- Weight Lock Mode** : Zeigt an, dass die Gewichtssperrfunktion aktiviert ist
- Age** : Zeigt an, dass das Alter eingegeben wird
- Height** : Zeigt an, dass die Größe eingegeben wird
- Step On** : Gibt an, dass die Messung startet

<Symbole und ihre Bedeutungen>

	Strom EIN		Strom AUS	P T	Voreinstellung Leergewicht (Kleidungsgewicht)
	Männlich		Weiblich		Athletenmodus
	Gleichstrom		Eingang, Ausgang		Klasse II Ausrüstung
	Anwendungsteil (Type BF)		Vorsicht. Beachten Sie die beigefügten Informationen		Kurz-Schaltung-Beweissicherheit, die Transformator isoliert
	Thermaler Zünder (115°C)		Indoor-Einsatz nur		WEEE Elektro-und Elektronik-Altgeräte-Richtlinien
	Wechselstrom		Negative Polarität		⊕ für positive Polarität

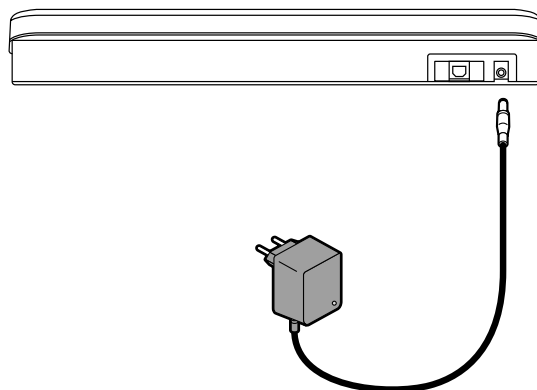
<Batteriebetrieb>



- Bitte wechseln Sie die LR6 (AA)-Batterien vorsichtig aus, damit sie nicht auf Ihre Füße fallen.
- Stellen Sie sicher, die Batterien korrekt gepolt einzulegen / Wenn sie falsch gepolt eingelegt werden, kann es zum Auslaufen der Batterien und der Beschädigung des Geräts kommen.
- Wird das Gerät längere Zeit nicht gebraucht, entfernen Sie die Batterien, bevor Sie das Gerät einlagern.

<Betrieb mit Wechselstromadapter>

- (1) Setzen Sie den Stecker des Wechselstromadapters in die Wechselstromadapter-steckdose auf der rechten Seitedes Hauptgeräts.
- (2) Stecken Sie den Wechselstromadapter in die Netzsteckdose ein.



⚠ VORSICHT

- Dieses Gerät muss mit dem mitgelieferten Wechselstromadapter (Modell A30930G) verwendet werden.
- Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise für exakte Messergebnisse. Messungen sind möglicherweise auf instabilem Untergrund nicht durchführbar. Bei der Gewichtsmessung berühren Sie bitte keine Verbindungskabel wie zum Beispiel das Wechselstromadapterkabel oder das PC-Verbindungskabel, um eine instabile Waageninstallation zu vermeiden.

Einstellungsmodus aufrufen

1 Drücken \odot/\odot , um das Gerät einzuschalten.

2 1 Sekunde gedrückt \leftarrow/ \rightarrow halten.

SET 0 wird angezeigt.

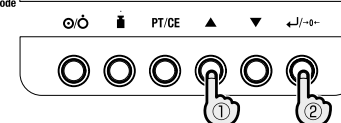
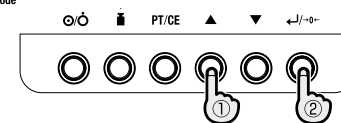
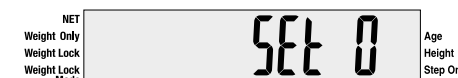
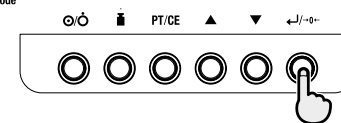
3 Einstellungskategorie auswählen.

- 1) durch \blacktriangle oder \blacktriangledown ,
- 2) und \leftarrow/ \rightarrow Taste.

- SET1** EIN/AUS bei Piepton einstellen. (0. aus oder 1. ein)
- SET2** Set ON / OFF of the athlete selection. (0. aus oder 1. ein)
- SET3** Automatische Erkennungszeit bei Eingabe einstellen. (Eingabebereich 0-9 Sekunden)
* "0" Automatische Erkennungsfunktion deaktivieren.
- SET4** Automatische Abschaltzeit einstellen. (0, 5, 10, 30, 60 Minuten)
* "0" Automatische Abschaltfunktion deaktivieren.

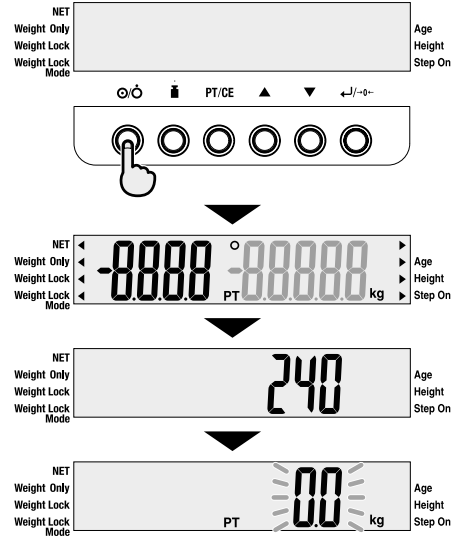
4 Eingabe des Einstellungswerts.

- 1) durch \blacktriangle oder \blacktriangledown ,
- 2) und \leftarrow/ \rightarrow Taste.



Verwendung (Modusauswahl)

1 Drücken \odot/\odot , um das Gerät einzuschalten.

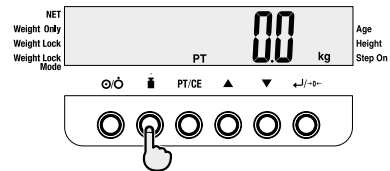


Modellname wird angezeigt.

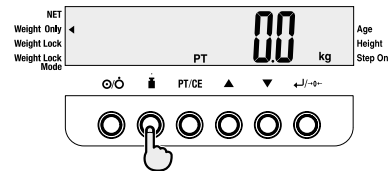
\odot/\odot wird angezeigt (Körperanalyse-waage).

Modusauswahl mit \blacksquare Taste.

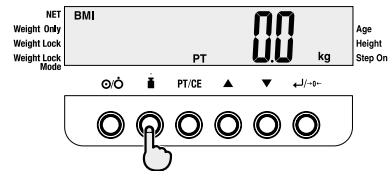
Körperanalyse (P.31)



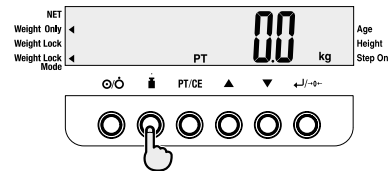
waage (P.34)



Waage (BMI-Modus) (P.36)



Waage (Gewichtssperre) (P.35)



Verwendung (Körperanalysewaage)

1 Drücken \odot/\odot , um das Gerät einzuschalten.

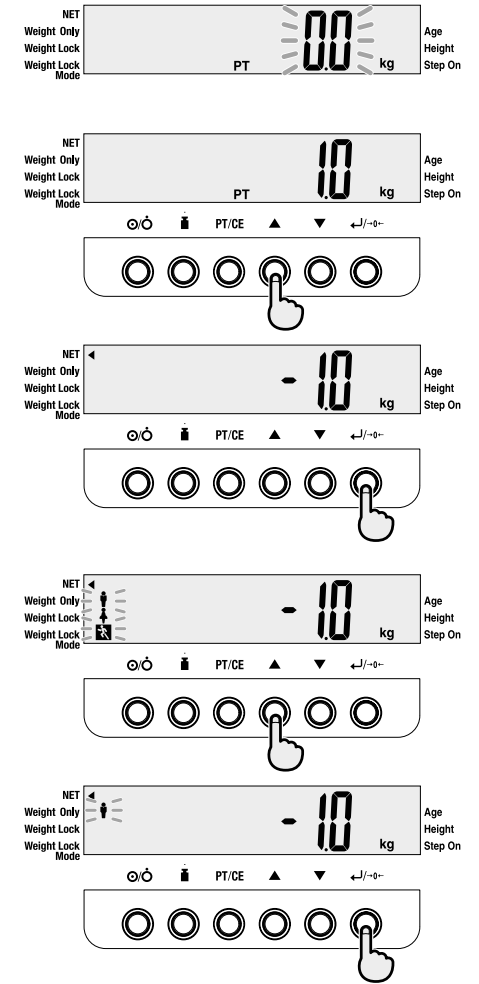
2 Prüfen, dass der Körperanalysemodus gewählt ist (P.30).

3 Kleidungsgewicht eingeben.
1) durch \blacktriangle oder \blacktriangledown ,

2) und \leftarrow/\rightarrow Taste.
* PT/CE \rightarrow Eingabe löschen.

4 Körpertyp und Geschlecht eingeben.
1) durch \blacktriangle oder \blacktriangledown ,

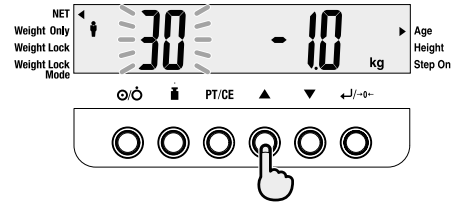
2) und \leftarrow/\rightarrow Taste.
* PT/CE \rightarrow zum vorigen Status zurückkehren.



Verwendung (Körperanalysewaage) (Fortsetzung)

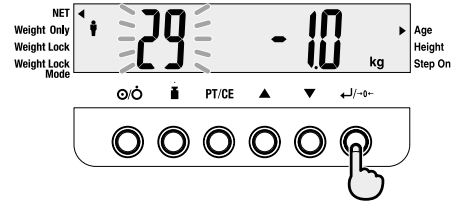
5 Alter eingeben

1) durch ▲ oder ▼,



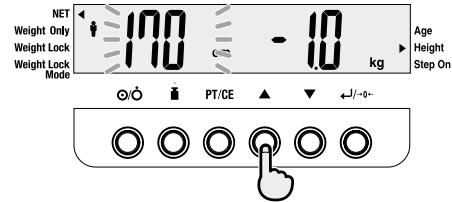
2) und ↵ Taste.

* PT/CE → zum vorigen Status zurückkehren



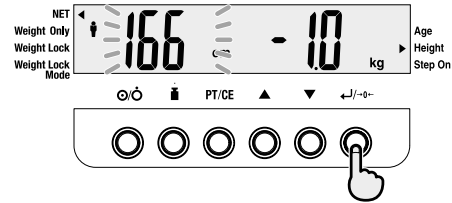
6 Größe eingeben

1) durch ▲ oder ▼,



2) und ↵ Taste.

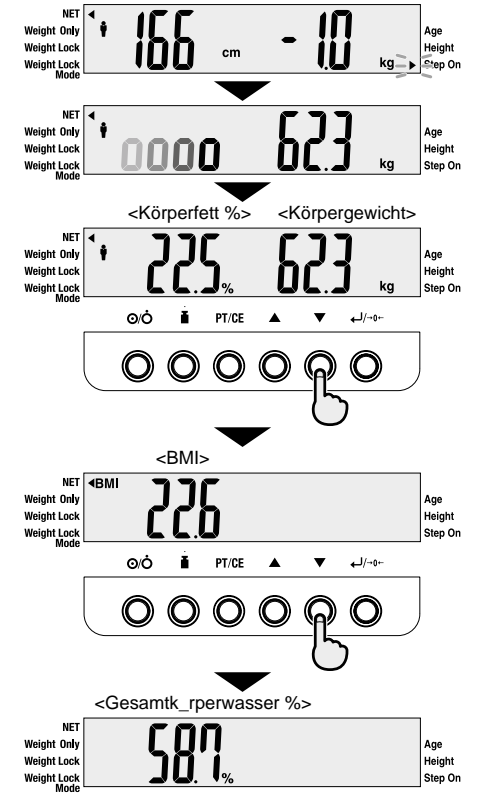
* PT/CE → zum vorigen Status zurückkehren



7 Barfuß auf die Trittpläche stellen,

8 Messung abschließen.

* PT/CE, ↵ → Angezeigtes Ergebnis löschen



Verwendung (Waage)

1 Drücken \odot/\odot , um das Gerät einzuschalten.

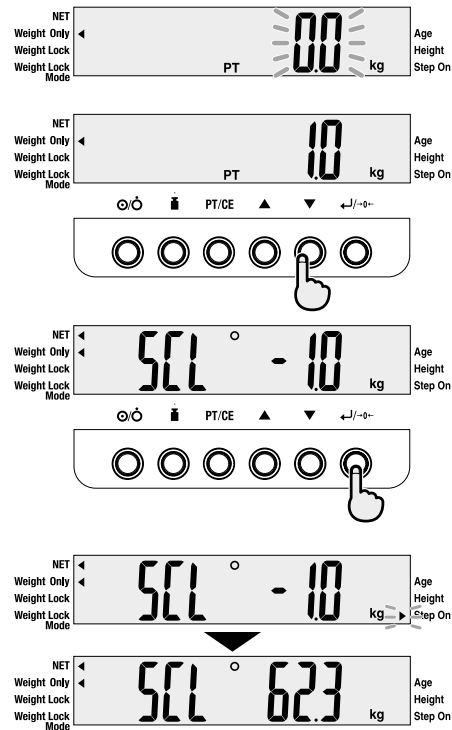
2 Prüfen, dass der Modus "Nur Gewicht" ausgewählt ist (☞ P.30).

3 Kleidungsgewicht eingeben.
1) durch \blacktriangle oder \blacktriangledown ,

2) und \leftarrow/\rightarrow - Taste.
* PT/CE \rightarrow Eingabe löschen.

4 Auf die Trittpläche steigen, wenn "Step on" blinkt.

5 Messung abschließen.



Verwendung (Waage • Gewichtsspermodus)

Aktivierung der Gewichtssperfunktion.

1 Drücken \odot/\odot , um das Gerät einzuschalten.

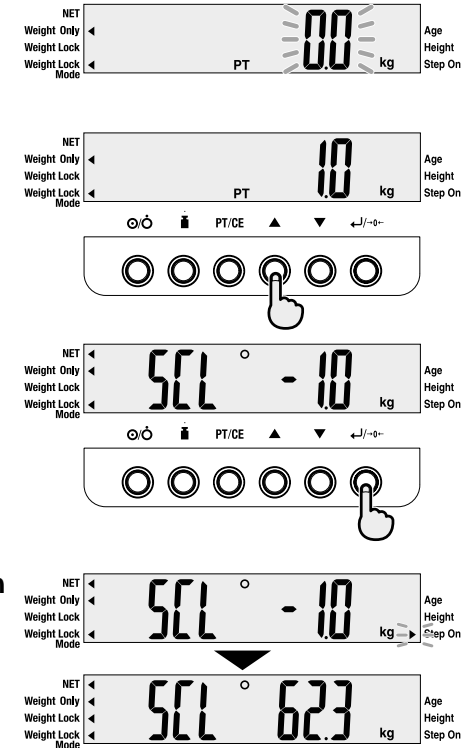
2 Prüfen, dass der Modus "Nur Gewicht" (Gewichtsspermodus) ausgewählt ist (☞ P.30).

3 Kleidungsgewicht eingeben.
1) durch \blacktriangle oder \blacktriangledown ,

2) und \leftarrow/\rightarrow - Taste.
* PT/CE \rightarrow Eingabe löschen.

4 Auf die Trittpläche steigen, wenn "Step on" blinkt.

5 Messung abschließen.
* \leftarrow/\rightarrow \rightarrow Angezeigtes Ergebnis löschen



Verschiedene Kriterien

Kriterien, die auf dem Körperfettanteil (%) basieren

Der Körperfettanteil ist der Anteil an Körperfett im Verhältnis zum gesamten Körpergewicht. Durch Reduktion übermäßigen Körperfetts kann nachgewiesenermaßen das Risiko bestimmter Krankheiten vermindert werden, wie z.B. Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Diabetes und Krebs. Die Übersicht zeigt, welche Körperfettanteile im gesunden Bereich liegen.

Körperfettbereiche für normale Kinder ¹ **Körperfettbereiche** für Erwachsene mit normalen Bewegungsgewohnheiten ²

¹ Susan Jebb et al. Obesity Research 2004;12:A155-157 "Neue Körperfett-Bezugscurven für Kinder"
² Gallagher D. et al Am J. Clin. Nutr. 2000, 72: pp. 694-701. Gesunde Körperfettanteilebereiche: ein Ansatz zur Entwicklung v on Richtlinien basierend auf dem "Körpermassen-Index"

Alter	Geschlecht	Körperfettanteil (%)				
		Zu niedrig	Gesund	Erhöht	Fettleibig	
Frauen	5	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	6	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	7	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	8	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	9	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	10	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	11	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	12	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	13	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	14	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	15	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	16	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	17	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	18	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	19	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	20-39	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
40-59	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45	
60-	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45	
		0%	10%	20%	30%	40%
Männer	5	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	6	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	7	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	8	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	9	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	10	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	11	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	12	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	13	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	14	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	15	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	16	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	17	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	18	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	19	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
	20-39	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45
40-59	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45	
60-	1-2-3-4-5-6-7-8-9	10-11-12-13-14-15-16-17-18-19	20-21-22-23-24-25-26-27-28-29	30-31-32-33-34-35-36-37-38-39	40-41-42-43-44-45	
		Zu niedrig	Gesund	Erhöht	Fettleibig	

Copyright (C) 2004 TANITA Corporation. All Rights Reserved.

- Zu wenig Fett1 : unter dem gesunden Körperfettbereich. Erhöhtes Risiko für die Gesundheit.
- Gesund : innerhalb des gesunden Körperfettbereichs für Ihr Alter/Geschlecht.
- Zu viel Fett : über dem gesunden Körperfettbereich. Erhöhtes Risiko für die Gesundheit.
- Fettleibig : weit über dem gesunden Körperfettbereich. Überaus hohes Risiko der mit Fettsucht in Verbindung gebrachten Gesundheitsprobleme.

WAS IST DER KÖRPERWASSERANTEIL?

Der Gesamtkörperwasseranteil ist der Gesamtanteil von Flüssigkeit im menschlichen Körper, ausgedrückt als Prozentsatz des Gesamtgewichts. Wasser spielt eine bedeutende Rolle in vielen Körperprozessen und ist in jeder Zelle, jeder Art von Gewebe und jedem Organ enthalten. Durch Aufrechterhalten eines gesunden Wasseranteils im Körper stellen Sie sicher, dass die Körperprozesse gut funktionieren und das Risiko von Gesundheitsproblemen vermindert wird.

Ihre Körperwassermenge schwankt natürlich im Verlauf eines Tages. Nach einer langen Nacht ist Ihr Körper ausgetrocknet, und es gibt Unterschiede in der Flüssigkeitsverteilung zwischen Tag und Nacht. Üppige Mahlzeiten, Alkoholgenuß, Menstruation, Krankheit, Körperbetätigung und Baden können Variationen in der Körperwassermenge erzeugen.

Ihre Körperwassermessung sollte als Richtlinie dienen und nicht dazu verwendet werden, spezifisch Ihren absoluten empfohlenen Körperwasseranteil zu bestimmen. Es ist wichtig, langfristige Änderungen des Gesamtkörperwasseranteils festzustellen und einen beständigen, gesunden Gesamtkörperwasseranteil aufrecht zu erhalten.

Durch die einmalige Aufnahme einer hohen Menge an Wasser wird Ihr Flüssigkeitsanteil nicht sofort geändert. Auf Grund des zusätzlichen Gewichts erhöht sich in diesem Fall sogar der Messwert Ihres Körperfetts. Überwachen Sie alle Messwerte über einen längeren Zeitraum, um Aufschluss über die relative Veränderung zu erhalten.

Jeder Mensch ist etwas anders, aber als Richtlinie liegt bei gesunden Erwachsenen der durchschnittliche Körperwasseranteil zwischen:

- Frauen** : 45 bis 60%
- Männer** : 50 bis 65%
- Quelle** : Basiert auf den internen Untersuchungen von Tanita

Anmerkung: Der Gesamtanteil an Körperwasser nimmt ab, wenn der Körperfettanteil zunimmt. Menschen mit einem hohen Körperfettanteil können den durchschnittlichen Prozentsatz an Körperwasser unterschreiten. Wenn Sie Körperfett verlieren, sollte sich der Gesamtprozentsatz an Körperwasser allmählich an die oben angegebenen typischen Bereiche annähern.

Spezifikationen

Modell		SC-240MA
Genauigkeitsgrad	MDD	KLASSE IIa
	NAWI	KLASSE III
Stromquelle	Wechselstromadapter (enthalten)	Center Minus MODELL KLASSEII
	Batterie	LR6 (AA) x 6
Stromverbrauch		0,5W
Impedanzmessung	Messungssystem	Tetrapolare bioelektrische Impedanzanalyse
	Messfrequenz	50 kHz
	Messstrom	90µA
	Messbereich	150-1200Ω
Gewichtsmessung	Messungssystem	Drucksensor-Ladezelle
	Maximale Kapazität	200kg
	Minimale Zuwachsstufen	0,1kg
Eingabeoptionen	Kleidergewicht	0-10kg / Gewichtsstufen 0,1kg
	Geschlecht	Männlich / Weiblich
	Körpertyp	Standard / Athletik-Modus
	Alter	5 - 99 Jahre (Standard) / 18 - 99 Jahre (Athletik-Modus)
	Größe	90 - 249cm / 1cm Zuwachsstufen
Output Items	Gewicht	0 - 200,0kg / 0,1kg Gewichtsstufen
	FETT %	3 - 75% / 0,1% Zuwachsstufen
	BMI	0,1 Zuwachsstufen
	TBW (KÖRPERWASSER) %	15 - 85% / 0,1% Zuwachsstufen
Ausgabedaten-Schnittstelle		USB
Gerätegewicht		4,7kg
Größe		341 x 437 x 54 mm



0122 Dieses Produkt erfüllt die folgenden Anforderungen;

- 0123
1. Medical Device Directive (93/42/EEC)
Sicherheitsnorm: EN60601-1:1990, AM No.1:1993, AM No.2:1995
IEC60601-1:1988, AM No.1:1991, AM No.2:1995
EMC-Norm : EN60601-1-2:2001
IEC60601-1-2:2001
 2. Nichtselbsttägige Waagen (2009/23/EC)

<EU-Vertreter>

TANITA Europe B.V.

Holland Office Centre, Kruisweg 813-A, 2132NG Hoofddorp, the Netherlands Tel: +31 (0) 23-5540188 FAX: +31 (0) 23-5579065 <http://www.tanita.eu>

Business Location in UK

The Barn, Philpots Close, Yiewsley, Middlesex, UB7 7RY, United Kingdom Tel: +44 (0) 1895-438577 FAX: +44 (0) 1895-438511

<Hersteller>

TANITA Corporation

1-14-2, Maeno-cho, Itabashi-ku, Tokyo, Japan Tel: +81 (0) 3-3968-2123 / +81 (0) 3-3968-7048 FAX: +81 (0) 3-3967-3766 <http://www.tanita.co.jp>

TANITA Corporation of America, Inc.
2625 South Clearbrook Drive
Arlington Heights, Illinois 60005, USA
Tel: +1 847-640-9241 FAX: +1 847-640-9261
<http://www.tanita.com>

TANITA Health Equipment H.K.LTD.
Unit 301-303, 3/F Wing On Plaza, 62 Mody Road,
Tsimshatsui East, Kowloon, Hong Kong
Tel: +852 2838-7111 FAX: +852 2838-8667

TANITA India Private Limited
Level 9, Platina, C-59, G Block, Bandra Kuria Complex,
Bandra East, Mumbai 400051, INDIA
Tel: +91-22-3953-0507 Fax : +91-22-3953-0604