

## Gebrauchs- und Pflegeanleitung Bodybone XL

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Bodybone XL.

**Mit dem Bodybone XL haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!**

**Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, es enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

Wohlfühlen beim Liegen! Fühlen Sie XL Entspannung pur nach einem harten Training oder langen Arbeitstag. Ideal für ein dosiertes Aufdehnen der seitlichen Rumpfmuskulatur.

Als Stützunterlage im Krafttraining erschwert der Bodybone XL als mobiles und labiles Kleingerät jede noch so leichte Übung und bringt das Workout in eine neue Dimension.

Stabilitäts- und Gleichgewichtübungen können im Stand sowie am Boden durch den Bodybone XL als labile Unterlage effektiv erschwert werden. Hervorragende Nackenunterstützung in Rückenlage.

### **Kleine Gerätekunde:**

Der Bodybone XL ist aus hochwertigem Ruton hergestellt.

Größe: ca. 26 x 14 cm

Belastbarkeit: ca. 200 kg

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Der Bodybone XL ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der Bodybone XL problemlos eingesetzt werden. Der Bodybone XL sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. Fensterbrett). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Der Bodybone XL ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

### **Pflege:**

Zum Reinigen des Bodybones XL können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.

Der Bodybone XL ist wasserfest.



## Bodybone XL Usage and Care Instructions

**Congratulations on your purchase of the Bodybone XL.**

**Having purchased the Bodybone XL you have chosen a TOGU® branded product which is “Made in Germany”!**

**It is made in conformity with the applicable EU regulations for sports equipment, it contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

Lie down in comfort! Enjoy the feel-good factor of pure XL relaxation after a heavy training session or a long day at work.

Ideal for controlled lateral stretching of the musculature of the trunk.

When used as a mobile and unstable surface in weight training, the Bodybone XL will make even the easiest of exercises more difficult and bring a new dimension to your workout.

The Bodybone XL provides an unstable surface to enhance the difficulty and effectiveness of core stability and balance exercises, both on the floor and standing up.

Excellent neck support when lying on your back.

### **Apparatus data:**

The Bodybone XL is made of high-quality Rulon.

Size: approx. 26 x 14 cm

Load capacity: approx. 200 kg

### **Thermal stability:**

The Bodybone XL is UV-resistant and also heat-resistant to a limited degree. The Bodybone XL can easily withstand temperatures of up to 45°C. However, the Bodybone XL should be kept out of direct sunlight (e.g. do not store on window-sill). The material softens as it gets warmer.

The Bodybone XL is also resistant to cold, but should nevertheless not be stored at temperatures below -10°C. The material hardens as it gets colder.

### **Care:**

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the Bodybone XL. Solvent-based, acidic or caustic cleaners will damage the material.

The Bodybone XL is waterproof.

