



## Gebrauchs- und Pflegeanleitung Senso® Matte 60cm x 40 cm und 120x 60 cm

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihrer neuen Senso® Matte.**

**Mit der Senso® Matte haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!**

**Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

Die besondere Matte für hohe Ansprüche.

Fast 7000 Senso Noppen der Senso Matte XL erleichtern die Körperwahrnehmung bei Yoga, Meditation und Entspannung. Als Auflage bei Massageliegen, Trainingsmatten, glatten Böden, uvm.

Der Klassiker in einer neuen Abmessung 60 cm x 40 cm. Mit dieser kleinen, aber trotzdem mit über 2000 Noppen gespickten Matte aktivieren Sie in allen Gruppenkursen (Fitness und Gesundheit) die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer über die Fußsohle.

So einfach bekommen Sie den Senso Effekt auch in Ihre Step- Tanzstunden – sicher und unkompliziert.

### Warnhinweise:

- Direkte Sonneneinstrahlung bzw. Lagerung in der Nähe von Wärmequellen vermeiden, da sich sonst die SensoMatte verformen kann.
- Kontakt mit scharfen und spitzen Gegenständen (z. B. Glassplitter / spitze Steine in Schuhsohlen) vermeiden, da diese die Senso Matte beschädigen können. Das Gerät nicht werfen!
- Entweder mit Sportschuhen oder barfuß auf der Senso Matte trainieren.
- Vor jeder Benutzung der SensoMatte sollte diese auf eventuelle Beschädigungen untersucht werden, da ansonsten kein sicherer Umgang mit dem Produkt gewährleistet ist.
- Die SensoMatte muss auf einer waagrechten, stabilen und trockenen Bodenfläche stehen, damit sichergestellt ist, dass die SensoMatte während der Übungen nicht seitlich wegrutschen kann.

### Kleine Gerätekunde:

Die SensoMatte ist aus hochwertigem Ruten.

Maße: ca. 60 cm x 40 cm bzw. 120 cm x 60 cm

### Pflege:

Zum Reinigen der SensoMatte können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Die SensoMatte ist wasserfest.





## **User manual Senso® Mat** **60cm x 40 cm and XL 120 x 60 cm**

### **Congratulations!**

**You are now the owner of a Senso® Mat, a product “made in Germany”.**

**This sports tool was produced in compliance with valid EU norms, it contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

The special mat for high demands. Almost 7.000 Senso knobs on the **Senso® Mat XL** make body awareness easier during yoga and meditation. Suitable as an overlay for a massage bed, training mat, smooth floors and much more.

This classic Senso Mat is now available with the new size 60 cm x 40 cm (almost 2.000 Senso knobs). Use this small but nevertheless generously studded mat in your group sessions (Health and fitness) and it will awaken the senses of the participants through the soles of their feet. You can get the Senso effect in your step classes and dance lessons –so simple, save and uncomplicated.

### **Warning**

- Avoid storage in direct sunlight or near heat sources, because otherwise the Senso Mat might deform
- Avoid contact with sharp and pointed objects (e.g. broken glass, pointed rocks in shoe soles) because they can damage the Senso Mat. Do not throw the mat!
- Use sport shoes, regular shoes or be barefoot while training on the Senso Mat.
- Prior to any use, the Senso Mat should be checked for damage because otherwise a safe handling is not guaranteed
- The Senso Mat has to rest on a horizontal, stable and dry ground, to make sure, that the Mat cannot slide away during the exercises.

### **Equipment details:**

The Senso® Mat is made of high-grade Rulon.  
Size: 60 cm x 40 cm or 120 cm x 60 cm

### **Care:**

Use mild standard detergents and disinfectants. Dissolvers as well as acidic or corrosive cleansers can harm the material. The Senso Mat is waterproof.

